

震災から2年「いのちの森」の希望と課題

東日本大震災から、間もなく2年。被災地は、いまだにがれきの山が積み上げられ、復興はまだ道半ばという印象です。名古屋からの支援も、息長く続いています。東北のタネを、この地域で芽吹かせ、再び東北へ。まさに、がれきから「希望の花」を咲かせるような試みを、追いました。
(特集P2.3)



モリコロパークで名古屋の園児も苗木づくり
(昨年6月、どんぐりモンゴリ提供)



愛知で芽吹いた東北のタブノキ
(大口町の造園会社エスベックミックで)



東北から愛知に送られたどんぐり(NPO法人どんぐりモンゴリ提供)

愛知で育てられた苗木も植えられている宮城県岩沼市の「千年希望の丘」プロジェクトの実験地

Contents	
特集	
震災から2年「いのちの森」の希望と課題	P2.3
ラヴなご♡	P5
原田さとみのエシカルでいしましょ	P5
読者プレゼント	P5
NEW リサ研	P6
リサイクル情報	P7
ヘルシー・エコッキング	P8
みんなのエコアイデア、エコばなし	欄外(上部)

いまだにがれきの山が積み上げられ、分別処理が続く
宮城県石巻市の市街地

特集 震災から2年 「いのちの森」の希望と課題

多様な木々で津波に備える「森の防潮堤」

仙台市から15キロほど南、仙台空港の一部を抱える人口4万人余りの宮城県岩沼市は、市域の48%が大津波にのまれ、180人以上が犠牲となった被災地です。沿岸部の公園は、めっきり人通りがなくなってしまいましたが、今その一画に長さ約300メートルの新たな「丘」が生まれています。市が進める「千年希望の丘」という復興プロジェクトの実証実験地です。

丘に植えられている約6,000本の木は、岩沼や仙台、石巻などで採

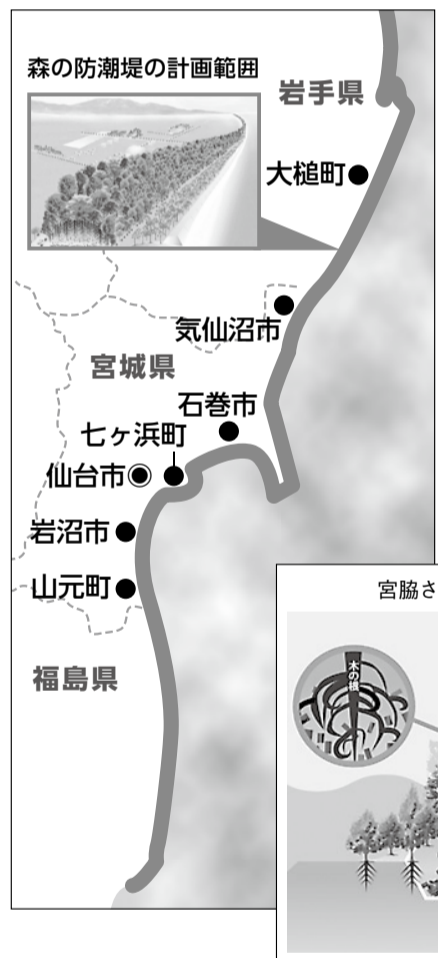
取したドングリを、愛知県を含む全国の協力者が苗に育てたタブノキなど。その苗木の下には、震災で生じたがれきの一部が埋まっています。がれきの処理と、緑化による環境再生、そして次の巨大津波に備える防災林や避難場所の整備。この丘は、それらを一挙に解決する「森の防潮堤」を東北の太平洋岸300キロに渡り、約9,000万本の植林によって築こうという壮大なプロジェクトの、小さな第一歩なのです。



宮城県岩沼市で「千年希望の丘」プロジェクトの実証実験として始まった森の防潮堤づくり

法規制の壁越え、国も動き出す

森の防潮堤を提唱しているのは、横浜国立大学名誉教授の宮脇昭さん。シイ、カシ、タブなどの常緑広



葉樹を主体として、その土地にあった多様で重層的な森をつくる「宮脇方式」の植樹で知られる植物生態学者です。

震災がれきは無害なものを選別し、土と混ぜ合わせて埋め立てます。その丘に適切な植樹をすれば、がれきと土壌の間にしっかり根が張って、安定した森になるというのが宮脇さんの考え方。実際、東北では根こそぎ倒された海岸林のマツに対し、地中に深く根を張った広葉樹中心の森が津波に耐えて残った地域があるそうです。宮脇さんはそうした森の植生を詳細に調査したうえで、

「今こそ東北に森の防潮堤を」と呼び掛け始めました。

その前に立ちちはだかったのは官庁の法規制やしがらみの壁です。国土交通省はコンクリート堤防の建設にまい進。がれきの広域処理や仮設焼却炉の建設を進める環境省は廃棄物処理法上の問題をはじめ、木質がれきの埋め立てはメタンガスの発生や地盤沈下を招くと激しく抵抗。海岸防災林の再生で従来のマツ林にこだわる林野庁は、広葉樹では津波に対して効果が限られると譲りませんでした。

しかし約1年をかけて粘り強く交渉するうちに賛同者は増え、広域処理方針の迷走もあって国も「実証試験としてなら」「木質がれきの中でも丸太なら」などと条件付きで認める方向に変わっていきました。昨年4月の岩手県大槌町、5月の岩沼市を皮切りに、気仙沼市や山元町などで市民レベルの植樹活動がスタート。今年に入って宮城県七ヶ浜町などで



森の防潮堤を提唱する宮脇昭さん

も検討が始まっています。

プロジェクトの現地事務局「いのちを守る森の防潮堤推進東北協議会」(TEL 022-234-5327)の日置道隆会長は「100年もつかどうかかわからないコンクリートの堤防を画一的に造ることが、震災を経験した私たちが次の世代のためにすべきこととは思えません。森の防潮堤がすべてを解決するわけではないでしょうが、人間中心主義をあらため、自然と共生した復興の要にはなるでしょう。まずは実証試験を進めて、皆さんの目で実際に見てもらいたい」と話しています。6月には岩沼市でさらに18,000本ほどを植樹する計画が決まったそうで、植樹への協力や寄付などを呼び掛けています。

残るがれき、処分場ひっ迫

被災地はまだ問題が山積みです。2月上旬、宮城県石巻市のふ頭には依然として大きながれきの山があり、何台ものクレーン車が忙しそうに動いていました。特に今は廃車の山が目立ちます。

「やっぱり目にするたびにづらい記憶はよみがえる。ただ、もうがれきの問題より、あすどうしていくかという問題のほうが大きいけどねえ…」

住民の一人はこうつぶやきました。石巻市災害廃棄物対策課によれ

ば、市内で発生した災害廃棄物、つまりがれきの量は最新の見直しで290万トン。当初は600万トンとも推計されていましたが、解体せずに補修する家屋が多かったことや、自然に分解された分などが差し引かれて半減しました。そのうち9割以上の275万トンは市内21カ所の仮置き場に集められ、昨年末時点で約6割の167万トンがリサイクルや埋め立てなどの二次処理工程に回されました。一部は広域処理として北九州



石巻市の仮置き場に積み上がる廃車の山。後ろの建物は石巻市立病院

市や東京都に運び込まれています。同課の担当者は「何とか2013年度中に処理が完了するめどが果たした」としながら、「市の埋め立て場

は今回の処理でかなり埋まってしまった。次の処分場を早く探さないと、この先10年でごみがあふれてしまう」と危機感を募らせていました。

企業の環境活動報告 「地球のために、暮らしのために」

Vol. 4 NDS

電気の見える化で 節電意識の向上を

～家庭や地域での CO₂ 削減を促す～

電力使用量 監視・制御サービス 「エディスマ HEMS 標準」

家庭で消費した電力量や電気料金を簡単にチェックすることができれば、より電気を大切にしようという意識とともに節電効果も高まるはず…。

電気通信設備工事大手の NDS (本社・名古屋市中区、昨年 10 月に日本電話施設より社名変更) は、家電量販店のエディオンと連携して、家庭での電力使用量を監視・制御できる「エディスマ HEMS (※) 標準」サービスの提供を開始しました。このサービスの概要や将来展望を NDS の ICT サービスビジネス本部の青山英之係長に聞きました。



(※) HEMS とは？
ホーム・エネルギー・マネジメントシステムの略。居住者の快適化やエネルギー使用の削減等を目的にエネルギーを管理する仕組みのこと。一般財団法人環境共創イニシアチブは HEMS 機器導入費用に上限 10 万円の補助を行っている (平成 25 年 1 月 30 日現在で補助金対象機器数が 28 社 84 製品あり、エディスマ HEMS 標準はそのうちのの一つ)。

節電と発電は同等の価値

2011年3月の東日本大震災以降、電力需要が供給量を上回ることが懸念され、「省エネ」「節電」と盛んに呼び掛けられています。既に取り組まれている方も多いと思いますが、これはとても大切なこと。電気使用量 (需要) が発電量 (供給) を上回ると需給バランスが崩れ停電してしまいます。そうならないために、太陽光発電等で発電し供給量を増やす行動をしたり (創エネ)、反対に節電して需要を減らして (省エネ)、受給のバランスを取ります。そのため、節電は発電と同等の価値を持っている事になります。

節電は誰でもすぐにでき、「意識を持つだけでも約10%の効果が得られる」と言われています。一人でも多くの方に節電意識を持ってもらうことができれば、エネルギー問題の解決につながり、また次の世代が生活しやすいクリーンな環境が整うのではないかと考えました。

「見える化」「お知らせ」で節電

「エディスマ HEMS 標準」は、新築はもちろん、既存の住宅でも簡単に設置でき、スマートフォンやタブレット端末などで、いつでもどこでもご家庭の電気使用量や料金が確認できます。加えて太陽光発電システムとの連携や、電力使用状況に基づいた機器制御も可能です。また、お客様が月単位で目標設定した電気使用量を超えると、メール等で「目標値を超えました」とお知らせし、「照明を消す」「エアコンの温度を調整する」といった、節電行動を促します。

節電行動の一つに省エネ家電の購入 (節電効果は約30%) がありますが、「購入しても、どのくらい電気代が安くなったのか分からない」という人にとっては、「見える化」でその効果が一目瞭然に分かるので、お得感や、関心・やりがいも増し、節電が家族共通の楽しみになってきます。「節電意識を持ち続け、行動につなげる!」ことが大切になります。

設置費は全額補助

「エディスマ HEMS 標準」の販売はエディオン・NDS、主装置の取り付けから補助金申請までは NDS が行い、システム・サーバーの運用はエディオンが行います。今後は節電に関するサービスも展開してまいります。

標準設置費込みの購入価格は、10万円 (税抜)。

今なら全額補助金で賄えるの

で、かかるコストは消費税の5,000円と月々の基本使用料250円 (税抜) のみ。上手に節電して電気代を減らすことができれば、すぐに元が取れると思います。効果が見えてお財布にも優しいとなれば、今日より明日、明日よりあさってと、よ

いただくや、地域のみなさんで楽しんで節電を競う「節電運動会」の開催なんて発想も生まれてきます。

これらの活動により、この地域に節電の輪を広めていければと考えております。

「お知らせ機能」で節電行動

メロディ&LED表示&メール通知でしっかり節電



り楽しく節電することができるのではないのでしょうか。

将来は「地域節電所」に「節電運動会」

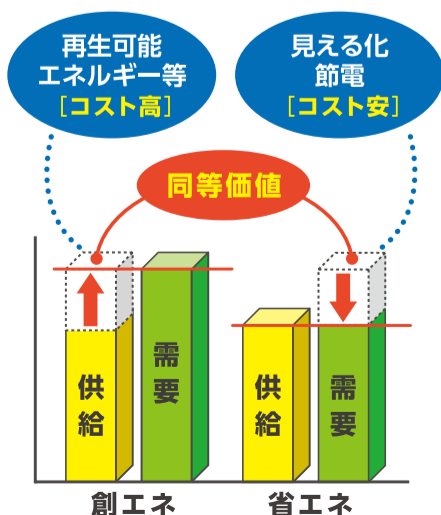
こういった個々の取り組みがまともなれば、より大きな節電効果が期待できるので、将来的には家庭単位ではなく地域単位で根付かせていきたいと考えています。

例えば、その地域の各家庭での節電量を集約する「地域節電所」の建設。まとめた節電量を CO₂ 削減量に換算し「カーボンオフセット」として地元企業に買い取って



● 注文・問い合わせ先：NDS 株式会社
ICT サービスビジネス本部
営業時間：平日午前9時から午後5時まで
〒460-0012
名古屋市中区千代田 2-15-18
TEL：052-263-5051
FAX：052-263-5040
Eメール：2edp@nds-g.co.jp
URL：http://www.nds-g.co.jp

東海地方を中心に電話工事や電気工事を主軸とした総合エンジニアリング事業・情報サービス事業・住宅不動産事業・ビジネスサポート事業を展開。2012年10月1日より、社名を日本電話施設より変更。従来の事業に加え、省エネ環境防災分野、介護分野、教育分野へ進出し、ソリューション&エンジニアリング企業への変革にグループ連携で挑戦中。



ラヴなご♡

CBCラジオ
なごや環境大学
Risa



ゲストを招いてのディスカッション

最終回 わがまちと東北と

東日本大震災からもうすぐ2年になりますが、昨年12月に中区役所で「つながろう、わがまちと東北と」と題したシンポジウムがありました。愛知県建設業協会など5団体が共催するなごや環境大学の特別公開講座としては今年で7回目ですが、テーマは昨年に引き続き東北の復興です。

子どもたちも精いっぱい発表



第1部は岩手県陸前高田市に派遣された名古屋市の職員による支援報告、愛知県の建設業界の防災体制と災害復旧支援活動の報告など。第2部は山形県の自称「シンガーソング・ファーマー」須貝智郎さんのトーク&ライブで盛り上がりました。

第3部は中日新聞論説委員の飯尾歩さん、東北芸術工科大学准教授の廣瀬俊介さん、須貝さんを交えて「東北の再生」についてのディスカッション。

廣瀬さんによれば、被災地では日常生活は戻っていても高齢者ばかりで悩む地域や、本格的な漁業の再開にはほど遠

復興の課題を自分のこゝろとして

い漁師町があるそうです。でも、「こんな状況だからこそ、名古屋の皆さんには東北を見ながら、自分に起こったらどうだろうかと考えてもらいたい」という廣瀬さんの訴えが胸に突き刺さりました。また、復興には「自分たちが住む地域を知ること、風景をよむこと」が必要であるという飯尾さんの指摘に、私も22年間住んでいる身近な地域の情報を何も知らないなと気づかされました。

最後は港区の富士文化幼稚園児による元気いっぱいのステージ。田んぼや野菜づくりを通じて気づいた自然の尊さ、本当の「いただきます」の気持ちを素直に訴える小さな子どもたちの姿は、私の心にとっても響きました。

さて、約1年間続いた連載は今回で終了です。でも私は私の方法で、これからも持続可能な世の中の実現を目指すステップを上っていきたいと思います。ご愛読してくださった読者の皆さん、本当にありがとうございました。

(愛知淑徳大4年・伊藤朱里)

JOIN

なごや環境大学はどなたでも受講できる市民大学です。申し込み、問い合わせは実行委員会事務局 TEL 052-223-1223 Eメール jimun@n-kd.jp

ON AIR

「ラヴなご♡」は、CBCラジオ(105.3kHz)「広瀬隆のラジオでいこう!(毎週土曜日7:00~11:40放送)」内の環境コーナー(11:08ごろから6分間)。

原田さとみの

エシカルでいきましょ

※エシカル=「思いやり」

Vol. 24
最終回

早いもので、この春、息子は中学校に入学します。気づけば息子の身長は160cm。腕の中で泣いていた小さな赤ちゃんはもう私と同じ背に。でもまだあどけなく、つい子ども扱いしてしまいそう。親の私が子離れの練習です。それは子育てが終わったということではなく、育児上級編に進級するようなもの。思春期はこれまでとは違い、静かにじっくり子どもを観察し、深い愛情と信頼で包み込む育児なのでしょう。13年目の親への新たな試練です。残りわずかな親子の時間を、悔いなきよう丁寧に過ごしたいと思います。

私は息子が5歳になるまで専業主婦さんでした。子育てに専念す

ることで学びの多い日々でした。あの時間が今の私を形成しています。息子が5歳になった頃、仕事に復帰し、母としての立場で感じるままに、私にできる国際協力・地域貢献でお役に立ちたいと活動・仕事を進めてきました。思いはみるみる広がり、多くの方々の温かいご協力やご縁を得てここまでできました。ここを始め、軌道に乗せるにはエネルギーもタイミングも必要で、ここ数年そんな新しいことに必死でした。気づけば今では協力者や仲

Slow&Flow ゆっくり流れる



瀬戸内海の島で息子と散歩

間、任せられる次の世代も育ってきました。今年1月には名古屋をフェアトレードタウンにしようという運動を1つにまとめてネットワーク団体を設立することができ、5月のフェアトレード・デー、10月のエシカル・デーの催しも定着し、今年は規模拡大で準備が進んでいます。名古屋でのフェアトレードとエシカルの基盤ができました。

育児と活動と仕事を両立しながら走り続けてきた私自身は、このあたりで少しだけペースを緩め、

大事なことに目を向け直そうと思っています。ここで再び「家族・暮らしを丁寧に」に戻りたいと感じます。しばらく外を向いて走ってきましたが、ここで一呼吸。今年は足元を再び固めるとき。次へジャンプするためにも、家、家族、子ども、そしてお店のこと、丁寧に足元を整えたいと思います。

私のテーマは「Slow&Flow ゆっくり流れる」。人生は川の流れのよう。必死でこがなければならない激流もあれば穏やかな流れもあり、分岐点では敏感に心の声に耳を傾け、進むべき流れを見極め流れてきました。

コラムは今回で最終回。読んでくださった皆さんに心から感謝です。幸せでした。これからも聞こえてくる自分の心の声を信じ「エシカルでいきましょ」で流れ続けま。またお会いしましょう!

Present

締切 3月8日(金) 必着

A みちのくの漬物 「相傳商店 奈良漬け」…3人

特集取材のお土産、宮城県岩沼市の手作り高級漬物「相傳(あいでん)商店 奈良漬け」(370g、1,575円)。酒かすをふんだんに使い、じっくり手間かけて漬けた風味豊かな老舗の漬物。全国農林大臣賞受賞。
●問い合わせ/相傳商店 TEL 0223-22-5000



B 「ミックスナッツ缶」のセット…5人

5種類70本のアーモンドの花見が楽しめる「アーモンドフェスティバル」が神戸市東灘区の東洋ナッツ食品本社工場庭園で3月23日(土)・24日(日)に開催。これを記念してこだわりのナッツ缶「クラッシュミックスナッツ缶」「食塩無添加クラッシュミックスナッツ缶」をセット(各360g、2,560円相当)で。
●提供/東洋ナッツ食品 TEL 078-452-7217



C 「徳川美術館」招待券…5組10人

尾張徳川家の姫君のためにあつらえられた豪華な雛(ひな)人形や道道具が伝えられる徳川美術館(東区徳川町1017)で「尾張徳川家の雛まつり」展が開催。
●日時/4月7日(日)まで 10:00~17:00(入館は16:30まで)月曜休館 ●料金/一般1,200円、高・大学生700円、小・中学生500円(毎週土曜は小・中・高校生無料) ●提供/徳川美術館 TEL 052-935-6262



D 「鉄道フェスティバル2013 in なごや」招待券…5組10人

鉄道ファンや有名鉄道ショップが出演するフリマを中心に、鉄道模型走行展示や機関車ライド試乗など。
●日時/3月23日(土)・24日(日) 10:00~17:00 ●会場/吹上ホール ●料金/大人900円、小学生以下600円、2歳以下無料 ●問い合わせ/鉄道フェスティバル運営事務局 TEL 052-951-0450



E ヘッド交換式歯ブラシと替えブラシ…3人

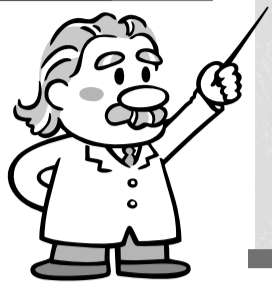
毛先だけの交換で使える財布にも環境にもやさしいヘッド交換式歯ブラシ「Sa・Le・Do」1本と、替えブラシ(6個入り)をセット(809円相当)で。ヘッド交換のみでハンドルは継続して使え、経済的でごみ減量にも一役。(歯ブラシの色は選べません)
●提供/テムコ TEL 0266-73-0126



プレゼントのあて先は6ページに

NEW

リサ研



今月の方程式

(電動バイク+新聞)×もしも! = ?

皆さんの家庭に新聞もこのRisaも届けてくれる新聞販売店。そこで使われる配達用バイクを電動式に切り替えようという動きがあるそうじゃ。環境に対してはもちろん、大地震などの発生時には、地域に“やさしい”パワーを発揮してくれそうなのじゃとか…。

ガソリンの代わりに、バッテリーに貯めた電気で走る電動バイク。これを毎日の新聞配達業務にも活用させたいと、開発されたのが電動バイク「Teco(テコ)」です。埼玉県の製造メーカーと名古屋市の販売店が協力し、テスト走行と改良を重ねた最新モデル。業務用の大容量バッテリーと、それをコントロールする高い能力の制御システムが特徴で、いち早く導入した千種区の白木新聞店は「騒音が気にならないのでアドリブストップがしやすい」など、環境面のメリットを評価します。

販売会社のエス・エヌ・テー(中区)がこの電動バイクに着目したのも、もとは騒音の解消やCO₂の削減。しかし東日本大震災を経て新たな可能性に目が向けられました。担当の芳金秀展^{よしかね}さんは「せっかくバイクに積んでいるバッテリーを、災害時の電気として使えたらと考えました。新聞販売店で活用するのはもちろん、地域と協力すれば避難所生活に必要な電源を提供することもできます」と話します。

大容量ゆえにフル充電で2.2キロワットの蓄電池として使用でき、洗

濯機なら約5~6時間の連続使用、ポットなら沸騰後40時間の保温ができる計算。さらに必要な場所まで手軽に運べるのもバイクならではの。もしものときに備えて、販売店と地域が連携するネットワークづくりを探っています。

ただし「ガソリンバイクに比べ、電動タイプの車体価格は2倍以上。長期的に見ればガソリン代もかからず低コストですが、初期投資の負担がネックでなかなか普及



バッテリーに専用コードとインバーター(変換機)を装着し、家庭用の電気をポットを接続した電動バイク



が進まないのが現状。供給電源としての活用方法も含めて価値をアピールし、賛同者を増やしていきたいです」と芳金さん。

新聞と一緒に、万が一の電気を積んで走る頼もしい電動バイク。街で見かけたら、ぜひ応援してあげましょう! (中西沙織)

今月の答え：地域にやさしいパワーも配達



information

本物の暮らし展

～アロマから食品、衣料、家具、住宅まで～

オーガニックや天然素材、手作りなどの衣食住にこだわる東海地方の約30店舗が初めて一堂に会し、「本物の暮らし」の大切さをアピール。各ブースでの展示や商品販売をはじめ、岐阜県の家具工房「オークヴィレッジ」代表の稲本正さんや名古屋市内を中心に自然食品の宅配を展開する「にんじんCLUB」代表の伊勢戸由紀さんらによるセミナーも予定。

- 日時/3月8日(金)、9日(土)いずれも10:00~17:00
- 場所/名古屋サンスカイルーム(中区錦1-18-22)
- 入場料/無料 ●問い合わせ/夢木香 TEL 052-807-4890

エコパルなごや「春休み特別ワークショップ」

折り紙工作や自然素材を使った3種類のワークショップが春休みに開催。会場はいずれもエコパルなごやです。

 ㊦「想いでつなごう!! おりがみプロジェクト」生物多様性についてのメッセージをおりがみに書きます。メッセージはインターネットで国内外に発信します ●日時/3月23日(土)14:00~14:30 ●参加費/無料 ●定

- 員/40人(先着順) ㊧「自然木を使った三輪車づくり」自然の木を使ってかわいいおもちゃの三輪車を作ります ●日時/3月24日(日)①11:20~11:50、②13:20~13:50 ●参加費/500円 ●定員/各20人(先着順)
- ㊨「貝ガラ工作と万華鏡づくり」伊勢湾の環境を学びながら貝ガラを使って工作をします。 ●日時/3月29日(金)13:30~15:30 ●参加費/500円 ●定員/20人(先着順) ●申し込み・問い合わせ/名古屋環境学習センター エコパルなごや(月休)〒460-0008 中区栄1-23-13伏見ライフプラザ13階 TEL 052-223-1066

シンポジウム「どうする? エネルギーとすまい」

家の新築やリフォームを検討している方向けに、省エネ住宅のシンポジウムが開催。住まいの省エネやゼロエネルギー住宅、世界のエネルギー問題など、各分野最前線の講師5人がパネルディスカッション。新築・リフォームの予定のない方も歓迎。

- 日時/3月16日(土)13:30~16:00 ●場所/伏見ライフプラザ12階 第一研修室(中区栄1-23-13) ●受講料/300円 ●定員/50人(先着順) ●登壇者/林立也氏(日建設計総合研究所主任研究員)、吉永美香氏(名城大学理工学部建築学科准教授)、杉村保人氏(積水ハウス総合住宅研究所技術研究室課長)、海道清信氏(名城大学大学院都市情報学研究所教授)、浅井慎次氏(名古屋市環境局環境企画部長) ●申し込み・問い合わせ/なごや環境大学実行委員会事務局(月休)エコパルなごや内(住所は上記と同じ) TEL 052-223-1223 Eメール jimmu@n-kd.jp

愛知県ITS推進協議会主催「ITS親子見学会」参加者募集

人と道路とクルマを情報通信技術で結び、安全快適で環境にやさしい未来の交通社会を実現するITS(高度道路

交通システム)を楽しみながら学べるITS親子見学会。

- 日時/3月27日(水)または28日(木)9:30~16:30
- 愛知県自治センター(中区)集合・解散 ●見学場所/愛知県警察本部交通管制センター、トヨタ会館ミュージアム、とよたエコフルタウン 全行程貸し切りバス移動 ●対象/小学5年生~中学3年生の児童・生徒と保護者1人 ●定員/各日40人(抽選) ●参加費/無料 ●締切/3月12日(火)17:00必着 ●申し込み・問い合わせ/住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・参加希望日(両日でも可。参加は1日のみ。同一日の複数応募無効)を記入、はがき・ファクス・メールのいずれかでITS親子見学会事務局(〒461-0005東区東桜1-13-3-10F NHKプラネット中部内 ファクス052-952-7370 Eメール its@nhk-pn.jp TEL 052-952-7381)へ。

リサイクル推進センター 閉館のお知らせ

リサイクル推進センターは、循環型社会実現のため平成5年8月に設立され、3Rに関する情報発信や各種講座を実施してきましたが、運営主体の財団法人名古屋市リサイクル推進公社の解散に伴い、平成24年度をもって閉館することとなりました。実施していた「家庭用生ごみ堆肥化容器等購入補助制度」や「南リサイクルプラザ・プラザ棟の管理運営」は名古屋市が引き継ぎ実施します。また、環境学習に関する事業は環境学習センター「エコパルなごや」へ統合されます。最終閉館日は3月24日(日)です。長らくのご利用、誠にありがとうございました。

 ●問い合わせ/リサイクル推進センター(中区大須4-11-15先 地下鉄上津地下街) TEL 052-251-5300(月休) http://www.nagoya-recycle.or.jp

プレゼント(5ページ) 投稿のあて先

エコなつばやき「エコつば」募集中!

- ▶ はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル4F 中日MB「リサ3月号」係
- ▶ パソコン http://media-brain.co.jp/risa/

- ①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業
- ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ
- ③感想・意見
- ④希望プレゼント名を記入してお送りください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中日メディアブレイン PMS事務局 TEL 052-232-3500

mail box

☑ 今までどんな形でエコに取り組めるのかちょっと及び腰でしたが、特集「ecoRUNなごや」で「環境面からも走ることは究極のエコ」という文章を読んで目からウロコの気分でした。趣味のランニングを通して私もエコ人になれる

とうれしく思いました。(中区・会社員・51歳)

☑ 「大曾根から東区文化のみち」は歴史と文化のすばらしいところです。車では通りますが、散策をしてじっくり味わいたいと思います。このコースで回ります。(西区・会

社員・60歳)

☑ 「NEWリサ研」の「Re瀬戸」の記事が参考になりました。私も陶芸をやっていて、陶土が山に残っています。リサイクル陶器という取り組みは大いにやるべしと思いました。(守山区・無職・65歳)

Recycle info. 3/2→4/7

🔄 回収品目／新聞、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、瓶、缶、古着、鍋、やかん
※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

リサイクルステーションからのお知らせ
📅開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
(「Re☆創庫」は10:00～17:00)
◆印と●印は10:00～14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

📞問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
TEL052-659-1007 ※火曜日は052-339-5541
◆=資源回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民と職員の会
TEL052-461-3854

リサイクルステーション開催情報

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 3/2(土)・16(土)、4/6(土)
	イオンタウン千種	★ 3/7(木)・21(木)、4/4(木)
	アビタ千代田橋店	★ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
	タッチもとこい	★ 3/12(火)・26(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/14(木)・28(木)
北区	エクボ辻町店	★ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	パロ-光音寺店	★ 3/5(火)・19(火)、4/2(火)
	ピアゴ味鏡店	★ 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、4/4(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 3/15(金)、4/5(金)
西区	服部家具センター名西店	★ 3/4(月)・18(月)、4/1(月)
	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 3/11(月)・25(月)
	ヤマナカ小田井店	★ 3/11(月)・25(月)
中村区	マックスバリュ太閤店	★ 3/2(土)・16(土)、4/6(土)
	八田フランチ館	★ 3/6(水)・20(水)、4/3(水)
	ピアゴ中村店	★ 3/11(月)・25(月)
	バレラルシェ中村店	★ 3/14(木)・28(木)
中区	松坂屋ストア千代田店	◆ 3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、4/2(火)
	東別院	● 3/7(木)・21(木)、4/4(木) ★ 3/26(火) ※3/12(火)休止
昭和区	シャンピアポート	◆ 3/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、4/3(水)
	西友御器所店	★ 3/13(水)・27(水)
	メーテレ八事ハウジング	★ 3/13(水)・27(水)
瑞穂区	パロ-瑞穂店	★ 3/5(火)・19(火)、4/2(火)
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 3/2(土)~4(月)・6(水)~11(月)・13(水)~18(月)・20(水)~25(月)・27(水)~31(日)、4/1(月)・3(水)~7(日)
	イオン熱田	◆ 3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、4/2(火)
	コーナンPRO熱田四番町店	★ 3/13(水)・27(水)
	フィールスマイルプラザ	◆ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、4/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、4/1(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 3/6(水)・20(水)、4/3(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 3/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、4/3(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 3/7(木)・21(木)、4/4(木)
	ヤオキスーパー福住店	◆ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
	アズパーク	★ 3/15(金)、4/5(金)
	港区	パロ-港栄店
南区	アオキスーパー木場店	◆ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	フィールちとせ店	◆ 3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、4/2(火)
	ナフコ南陽店	◆ 3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、4/2(火)
	ホームセンターパロ-名港店	★ 3/6(水)・20(水)、4/3(水)
	ナフコ当知店	◆ 3/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、4/3(水)
	イオン名古屋みなと店	◆ 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、4/4(木)
	コーナン南十番町店	◆ 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、4/4(木)
	フィールオアシスプラザ	◆ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
	アビタ東海通店	★ 3/8(金)・22(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 3/14(木)・28(木)
守山区	カーマホームセンター元塩店	★ 3/5(火)・19(火)、4/2(火)
	あいち生活協同組合	● 3/10(日)・24(日)
	アビタ名古屋南店	★ 3/6(水)・20(水)、4/3(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 3/4(月)・18(月)、4/1(月)
	イオン守山店	★ 3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、4/1(月)
	コープあいち小幡店	★ 3/5(火)・19(火)、4/2(火)
	ピアゴ西城店	★ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
緑区	ピアゴ鹿山店	★ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	ピアゴ清水山店	★ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	エクボもも山店	★ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	サンビレッジフーズ神の倉店	● 3/2(土)・16(土)、4/6(土)
	アビタ鳴海店	★ 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、4/4(木)
	大高公設市場	★ 3/8(金)・22(金)
名東区	アオキスーパー鳴子店	● 3/9(土)・23(土)
	西友高針店	★ 3/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	ダイエー名古屋東店	★ 3/12(火)・26(火)
	マックスバリュ香流店	★ 3/13(水)・27(水)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 3/2(土)・16(土)、4/6(土)
	ピアゴ植田店	★ 3/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、4/5(金)
	アオキスーパー植田店	● 3/9(土)・23(土)
	FAST天白店	★ 3/11(月)・25(月)

フリーマーケットスケジュール

□ げんきの郷	3/3(日)、4/7(日)/10:00~15:00/げんきの郷(大府市吉田町)/34店
□ アビタ千代田橋店	3/9(日)/10:00~14:00/アビタ千代田橋店(千種区千代田橋)/85店
□ なるばーく	3/10(日)/10:00~14:00/なるばーく(緑区浦里)/37店
□ サンマルシェ	3/17(日)/9:30~14:00/アビタ高蔵寺店(春日井市中央台)/105店
□ 笠寺観音	3/18(月)/9:00~15:00/笠寺観音(南区笠寺町)/30店
□ アビタ新守山店	3/23(土)/10:00~14:00/アビタ新守山店(守山区新守山)/110店
□ よこすか	3/24(日)/10:00~15:00/元浜公園(東海市元浜町)/150店
☆ 名古屋けいりん	3/3(日)・9(土)・10(日)・17(日)・20(水)・23(土)・24(日)・31(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中川区中村町)/各40店
☆ 藤が丘	3/16(土)/10:00~15:00/地下鉄「藤が丘」駅前公園4号棟前広場(名東区藤が丘)/30店
☆ 藤が丘さくらまつり	4/6(土)・7(日)/10:00~15:00/地下鉄「藤が丘」一帯(名東区藤が丘)/40店
☆ いなり楽市	3/24(日)/10:00~15:00/豊川市豊川稲荷門前(豊川市豊川町)/50店
☆ 日立さくらまつり	4/6(土)/10:00~14:00/日立製作所内(尾張旭市晴丘町)/40店
○ ハーモニールランド稲沢	3/2(土)・16(土)・30(土)、4/6(日)/10:00~14:00/ハーモニールランド稲沢(稲沢市稲島)/100店
◇ モリコロパーク	3/17(日)/10:00~14:00/愛・地球博記念公園(長久手市熊張)/50店
◇ モリコロパーク大道芸フェスティバル	3/23(土)・24(日)/10:00~15:00/愛・地球博記念公園(長久手市熊張)/50店
♡ タチャ東郷店	3/13(水)/10:00~12:00/タチャ東郷店(東郷町春木)/40店/問い合わせ=サンフレンズ倶楽部 TEL 090-9900-5540(鈴木)
♡ ごえん市	3/3(日)、4/7(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街一帯(西区那古野)/35店/問い合わせ=げんき会 TEL 052-502-8366(米本)

📞問い合わせ先
□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230
○=特定非営利活動法人MFA名古屋 TEL052-528-3401
◇=特定非営利法人MFA TEL059-320-0133
♡=その他

名古屋市とその近郊のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501あるいは郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター開催情報

🔄 回収品目／新聞・チラシ・雑誌・雑がみ・段ボール・牛乳パック・古着

千種区	石川マテリアル千種	3/10(日)
東区	名古屋紙業	3/9(土)・16(土)・23(土)
北区	名古屋北勢商事	3/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	福田三商名北	3/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
西区	リメイキング名北	3/9(土)・23(土)
	福田三商名西	3/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
	大栄紙業	3/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
	東海資源	3/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
中村区	太田商店	3/2(土)・8(金)、4/6(土)
	水谷製紙原料	3/8(金)・10(日)・24(日)
昭和区	藤川紙業	3/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)
中川区	富士三商	3/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)、4/7(日)
	宮崎中川	3/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
港区	石川マテリアル港	3/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)、4/7(日)
	名港宮崎	3/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)、4/6(土)
	宮崎港南	3/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・23(土)・30(土)、4/6(土)・7(日)
	福田三商藤前	3/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
南区	オノセイ	3/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
	福田三商名南	3/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)
	リメイキング名南	3/10(日)
守山区	ECO兼子	3/2(土)、4/6(土)
	大幸商事	3/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・24(日)・30(土)、4/6(土)
	石川マテリアル守山	3/10(日)
緑区	石川マテリアル鳴海	3/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)、4/7(日)
	山十本社	3/8(金)・10(日)
	山十緑古紙センター	3/10(日)
名東区	長谷川商事	3/3(日)・17(日)、4/7(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の27カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

Risa

めざせ! エコシティなごや

■発行協力/中日新聞社・中日新聞販売店
■発行部数/552,700部
■発行エリア/名古屋市全域
■発行日/毎月第1土曜日(無料)
■協力/名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■発行/中日メディアブレン ■編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル4F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp



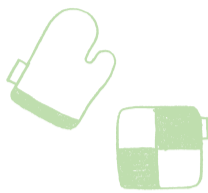
■広告掲載の問い合わせは ▶▶▶総合広告代理店 株式会社 中日BBB
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル4F
contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

春の香りごはん

材料 (4人分)

- A 米…2カップ
 - 水…2カップ
 - だし昆布…3cm
 - セロリの茎の部分…200g
 - サラダ油…少々
 - B しょうゆ…大さじ2と1/2
 - 砂糖…大さじ1と1/2
 - みりん…大さじ1弱
- お好みでセロリの葉(みじん切り)、茶がら…適宜



作り方

- ① Aを炊飯器に入れて炊く
- ② だしを取った昆布は取り出して、みじん切りにする
- ③ セロリは3cm長さでせん切りにする
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③をしんなりするまで炒め、Bを加え、その後②も加える。汁気がなくなるまで煮詰める。セロリの葉、茶がらを入れる場合は一緒に入れる
- ⑤ 炊きあがったご飯に④を加えて混ぜる。数分蒸らす

レシピ監修/食養料理研究家 田所仁美
名古屋市リサイクル推進センター「ヘルシー・エコクッキング講座」講師

ヘルシー・エコクッキング
Healthy Eco-Cooking Hitomi Tadokoro

セロリたっぷり、デトックス効果

撮影/松井なおみ

メモ
残ったセロリの葉は天ぷらにしても。みじん切りにして冷凍保存、ハーブ感覚で使って。

3R情報の発信基地 名古屋市リサイクル推進センターからの お知らせ

リサイクル推進センター閉館のお知らせ
リサイクル推進センターは、3R(リデュース・リユース・リサイクル)情報の発信基地として活動してきましたが、平成24年度で閉館することとなりました。ご利用いただいた皆様、ありがとうございました。詳しくは「Information」をご覧ください。