



15th Anniversary

## 特集

### リサっちの リサもんだい

下のアイスにも使われている  
岩手県陸前高田市の特産は  
何リンゴ?

Ⓐ 米崎 Ⓑ 岩崎 Ⓒ 岡崎

答えは、特集を読めば  
わかるっち!



# 震災から3年 希望のはちみつ りんご物語



「一本松」をシンボルに復興を目指す岩手県陸前高田市。その特産リンゴと名古屋産ハチミツを使ったアイスを開発した愛知商業高校の生徒たち(左下)

東日本大震災から間もなく3年。被災地を訪れてみると、がれきはすっかり片付き、ダンプやショベルカーが忙しそうに働く復興の現場が見られます。でも、「先のことはまだ考えられない」と、仮設住宅で落ち着かない暮らしをしている人たちが大勢います。今、名古屋の私たちにできることは何でしょうか。

## 名古屋と東北結ぶ 味のハーモニー

さくっとスプーンですくうと、バニラ色のアイスの中から薄紅色の果肉がゴロリ。口に入れると、アイスのなめらかさと果肉のシャキシャキ感が絶妙。そして口いっぱい広がる甘さと香りのハーモニー。それは岩手県陸前高田市産のリンゴに、「名古屋産」のハチミツを加えた味なのです。

岩手県南部の沿岸部に位置する陸前高田市は、「3・11」で壊滅的な被害を受けました。名古屋市は震災直後から、陸前高田市の各部署に職員を派遣し、行政全体をサポートする「丸ごと支援」をスタート。そこから市民を含めた交流が発展する中で、ハチミツづくりに取り組んでいた愛知商業高校(東区)の生徒たちが、陸前高田のリンゴを活用したアイスを開発しました。

「希望のはちみつりんごアイス」と名付けられたその商品は、名古屋はもちろん、陸前高田でも販売されていて、2つの街を結びつける「希望」のシンボルになろうとしています。

特集：希望のはちみつりんご物語 23

### Contents

- 名古屋おもてなし武将隊  
家康のジネンで行くのじゃ 4
- 学生ネットワーク We Chubu  
未来ちゃんねる 5
- 読者プレゼント



- TOPIC 「エコ除草」に活躍中 4
- リサ総研 毎日が「アースデー」? 6
- リサイクル情報 7
- 伊勢茶 ヘルシー&エコクッキング 8

特集 震災から3年 希望のはちみつりんご物語

# 陸前高田「一本松」の街 つながる支援の輪

陸前高田市の海岸線。かつて「千本松原」と呼ばれた浜は高さ10m近くの津波にのまれ、たった1本の松だけが残りました。その「奇跡の一本松」も約1年後には枯れてしまいましたが、愛知県弥富市の製材所などで保存処理され、現在はモニュメントとして展示されています。

その一本松からほど近い国道沿いに、地元の老舗企業「八木澤商店」の「一本松店」があります。しょう油やみそなどが主力商品ですが、「やぎさわcafe」という看板も掲げられ、洋風のおしゃれな雰囲気。1月下旬、その店内の一面にピンク

の旗とともに「はちみつりんごアイス」も売られていました。

「よく売れています。観光客がまとめ買いするほど。リンゴがゴロゴロ入っていて、おいしいですもんね」と、店舗担当の佐々木はるみさん。

同社は海岸寄りにあった蔵や製造工場が震災で全壊、流失。しばらくは市外や県外で製造、販売していましたが、一昨年10月に地元に戻りました。はちみつりんごアイスは、その立ち直った本社でも販売されています。



八木澤商店一本松店の佐々木はるみさん

**八木澤商店一本松店 (やぎさわcafe)**  
 陸前高田市気仙町土手影150-1 TEL 0192-47-4371 営業時間9:00~17:00(火曜定休)

**陸前高田物産センター**  
 陸前高田市高田町大石沖3-8 TEL 0192-54-3950 営業時間9:00~18:00 (年中無休)

**未来商店街**  
 陸前高田市竹駒町滝の里3-1 TEL 080-1858-5292

**陸前高田市**  
 大船渡市、宮城県気仙沼市と隣接する気仙地区の中核的な市。農業や観光が盛んで、人口は2万4,000人以上ありましたが、震災で約1,800人が死者、行方不明者となっています。

## 工事で観光厳しく ネット販売にも力

やはり海沿いで被災し、内陸に店舗を移した「陸前高田物産センター」。ここでもアイスは売られていました。ただ、一番人気の「おつまみ板昆布」をはじめ、海産物を中心に数百品の豊富な品ぞろえ。まだ寒い季節でもあって、アイスの売れ行き自体がこれからです。

「味は確かなので夏場に向けて期待しています。のぼりもきれいです。陸前高田の文字が入っていないので少しアピール不足。キャッチコピーなどももうひと工夫してもらえると助かります」と菅野恵店長は話していました。

営業が再開できた一昨年夏から

店の売り上げは順調に回復。しかし一歩店を出ると大型トラックが行き交い、もうもうと土煙が上がっている環境。「復興の工事が進むほど観光がしづらくなって、観光客は減っていくでしょう。でも名古屋をはじめ全国から支援や注目はいただいていますから、現地はもちろんネット販売にも力を入れていきます」

そのネットショップ「たがだ屋」(http://rikutaka.jp/)を担当する

**八木澤商店本社**  
 陸前高田市矢作町諏訪41 TEL 0192-55-3261 営業時間9:00~17:00(土日祝休み)

**奇跡の一本松**  
 陸前高田市気仙町砂盛176-6 TEL 0192-54-2111(陸前高田市役所) いつでも見学可

**米崎地区**  
 陸前高田の特産「米崎リンゴ」の生産地。高台に畑が多く、震災の影響は比較的少なくてすみましたが、昨年は台風で大きな被害がありました

リンゴ畑がいっぱい!

は愛知・大口町出身の種坂奈保子さん。東京のNPO団体を通じて陸前高田の支援に入り、仮設店舗「未来商店街」の運営を経て、物産センターに携わることになりました。「愛知とは違う食や暮らしはす

ごく魅力的です。被災地だからというわけではなく、これを縁に陸前高田に興味を持って、お気に入りの食べ物などを見つけてもらえれば」と話しています。

## Eco News

～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 沖縄県恩納村のサンゴ礁再生を支援

東海コープ事業連合

活動開始から5年目を迎えた「コープの森づくり」活動。森づくりのマークがついた商品を購入すると、1商品につき1円が森林やサンゴ礁の保全活動を行う団体に寄付されます。例えば、岐阜・愛知・三重のコープで提供している「もすく」や「海ぶどう」を購入すると、沖縄県恩納村のサンゴ植樹活動に役立ちます。商品を購入するだけで参加できる環境保全活動にぜひ参加を。

●問い合わせ/コープあいち(TEL052-703-1967)



(左) もすく関連の商品は12品を展開中 (右) 植樹活動の様子

### 「第3回カーボンオフセット大賞」優秀賞受賞

愛知県立南陽高校「Nanyo Company 部」

港区にある南陽高校の同部は、地域活性・貢献をテーマにさまざまな活動しています。このたび、「第3回カーボンオフセット大賞」において、3組のみが選ばれた優秀賞を受賞。オリジナル紙芝居によるカーボンオフセットの普及活動、フェアトレードの食材や地元の米を組み合わせで作った「カーボンオフセット弁当(おもちゃばこカレー)」などが評価され受賞となりました。今後の活躍に注目!



(左) 紙芝居やボードを使ってわかりやすくカーボンオフセットについて話す生徒たち (右) 開発した「カーボンオフセット弁当」

### 「三重県気候変動適応セミナー2014」開催

三重県環境生活部地球温暖化対策課

気候変動による自然災害の増加、食料資源の減少などが近年問題となっています。そこで、三重県では、それらを含めた環境問題に適應できる社会作りを進めるための講座を開催。講演に茨城大学地球変動適応科学研究機関教授の三村信男さん、三重テレビお天気キャスターの気象予報士多森成子さんらを迎え、セミナーやトークショーを行います。事前申し込み制、定員100名を予定、参加費は無料。



●日時/3月14日(金) 13:30~16:30 ●会場/プラトンホテル四日市 3F ダイヤモンドホール(三重県四日市市西新地7-3) ●申し込み/3月10日(月)までに名前、連絡先、参加人数をFAXまたはEmailで ●連絡先/同課(TEL 059-224-2368, FAX 059-229-1016 Email earth@pref.mie.jp)

# 名古屋 ミツバチの街 広がる環境づくり

「希望のはちみつりんごアイス」を開発したのは愛知商業高校の生徒たち。同校は3年前から総合学習の一環で「なごや文化のみちミツバチプロジェクト」と銘打って校舎の屋上でミツバチを育て始めました。

採れたはちみつは地域の新たなブランド商品にしようと、徳川家ゆかりの地名にちなみ「徳川はちみつ」と名付けて商標登録。徳川園のレストランのカフェスイーツや名古屋名物「ういろう」にも取り入れてもらいました。そして新たに「ご当地アイス」を企画する中で出てきたのが、名古屋市が支援す

る陸前高田の特産品を使うアイデア。「米崎リンゴ」農家の協力を取り付け、東区の手作りアイス工房「ぷらんぼん」と共同でレシピづくりや試作を繰り返し、ネーミングやデザインも生徒自ら考えました。価格は1個230円に設定、そのうち8円を陸前高田の復興のために寄付することにしたのです。

昨年2月に徳川園の売店「ショップ葵」など地域内8カ所で2,000個を限定販売したところ2週間で完売、5,500個を追加生産することに。その後も東京を含めた各地のイベントで販売し、7月末には売り尽くすほどの大反響でした。


**愛知商業高校**  
校舎屋上でミツバチを飼育。生徒自らみつを採取、商品開発など積極的に活動



**徳川園ショップ葵**  
徳川園入り口前にある売店。園内は入園料が必要。TEL 052-935-8988 営業時間9:30~17:30 (月曜休園)



**ぷらんぼん**  
手作りアイスクリーム工房。商品の直売も。東区徳川1-17-2 TEL 0120-761-147 営業時間 9:00~16:00(土日祝休み)




**メルパルク名古屋**  
千種駅前のホテル。1階フロントで取り扱い中。TEL 052-937-3535



「ぷらんぼん」でアイスを試食する生徒たち(2012年11月、愛知商業高校の梶原英彦教諭撮影)



**みちのく屋**  
上前津駅地下街に昨年10月移転オープン。陸前高田をはじめ東北各地の物産がずらり。TEL 052-252-0202 営業時間10:00~19:00(不定休)



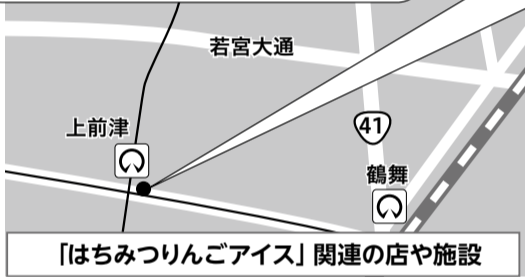
## 「2つの街元気に」

今シーズンは2万個を目標に生産を再開。昨年11月から地下鉄上前津駅地下街の復興支援産直プラザ「みちのく屋」やメルパルク名古屋など市内4カ所を中心に売り出してい

ます。「ぷらんぼん」の小川勝造社長によると、商品としての出来栄に加えて「こういう形で復興支援になるなら」と好意的な反応が多く、デパートの中元商品にという引き合いもあるそうです。

プロジェクトの中心となり、昨年11月に生徒代表で陸前高田を訪れた上村早江子さん(現在は愛知淑徳大1年生)は「陸前高田の全小中学校の給食でこのアイスを出してもらい、『おいしい』『名古屋の人が米崎リンゴを使ってくれてうれしい』と喜んでくれて、涙が出そうになりました。このアイスがみんなを笑顔にすることができる存在になって本当にうれしいです。今後も震災を風化させない、忘れな

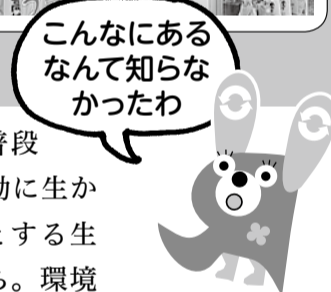
「はちみつりんごアイス」関連の店や施設



いというメッセージを届けられたら」と感慨深げ。その思いを引き継いで活動を続ける愛商マーケティングクラブの岩室美咲さんは「アイスを通して2つの街を元気にしたい」と、はちみつ商品に使える地域通貨や旅行プランの企画に取り組んでいます。

身近な地域での学習を遠い被災地の支援に発展させ、その経験を

また普段の活動に生かそうとする生徒たち。環境や防災、地域文化などを総合的に考えるESD(持続可能な発展のための教育)にもつながる貴重な取り組みで、11月に名古屋で開かれるESDの国際会議に向けてもさらに注目が集まりそうです。



11月に名古屋で開かれる国際会議のテーマは？

A ESD B ETC C SKE

6ページ右下に「リサもんだい」の答えについてのお知らせがあるよ！

学生ネットワーク WeChubu

## 未来ちゃんねる

『森コン』をやりましょう

昨年11月、金城学院大学の女子からこんな風に声を掛けられました。

その場にいたのは僕たち「WeChubu」をはじめ、愛知県内で環境活動に取り組む7団体の学生たち。ESDユネスコ世界会議に向けて大村秀章知事と意見交換するため、名古屋国際会議場に集まっていたのです。そこで「他の団体と一緒に何かしたい!」と提案したのが「KSC(金城里山コンサベーション)」のメンバー。自然や里山好きな学生同士だから、「森のコンパ」という意味のイベント名を思いついたそうです。

2月9日、守山区の金城学院大キャンパスで第1回「森コン」を開きました。各団体

メンバーに加えて、京都の学生や高校生も駆けつけてくれて、総勢約20人の男女が集合。午前中はキャンパス内の里山や隣接する湿地を散策。前日の大雪も残って、名古屋とは思えない豊かな自然にみんなびっくり。午後は屋内で3グループに分かれて学生同士で交流を深めました。

各団体の環境活動は、食や企業との連携などそれぞれにユニーク。でも共通の悩みは人集めや情報発信で、メールやフェイスブック、そしてこの「Risa」など、お互いの分野で協力しようということになりました。というわけで「森コン」でリフレッシュした僕たちのこのコーナーも、次回からリフレッシュ。どうぞお楽しみに!

(名古屋大学3年・水野陽介)

### 「森コン」で盛り上がる!



キャンパスの里山や湿地を散策

名古屋おもてなし武将隊



家康の

## 自然で行くおじゃ

本紙ではリサっちなる珍獣が現れ、問答を出し始めたとな。では僕も1問出題をいたすか。家康問答! 寺が一番多い都道府県は次のうちどれか?

A.京都府 B.奈良県 C.愛知県

はっはっは。やはり即答できる者は少なからう。なんと答えはわが愛知県で、約4,600寺である(文化庁の宗教統計調査より)。それも2位の京都(約3,400寺)を大きく引き離し群を抜いて多い。寺の印象がある奈良県(約1,800寺)と比べるといかに多いかが分かるであろう。

現世の日の本では全国どこへ行っても「夜通し万(よろず)屋」(コンビニエンスストア)をよう見かける。ところが寺の数はそれをはるかに超えておると申せば驚くであろう。全国の「夜通し万屋」の店舗数は5万弱に対し、寺院数は約7万7,000とはるかに多いのである。それにもかかわらず最も信仰されているのは仏教(寺)ではなく、神道(神社)であることから日本の民はまだまだ「信心深さ」を残しておると思えるのじゃ。

◆ ◆ ◆  
戦国時代や江戸時代で今のような

其の十二

## 「欲」を抑えて エコを夢見よ



江戸時代の富くじ箱。中央の穴から錐で札を突いて引き出し、富くじの札(いずれも名古屋市博)

環境破壊がござらんかった理由の一つは、この信心深さが挙げられるであろう。生きとし生けるものと共に互いの優劣なく生きておったわれらにとって、自分たちだけの都合で共有資産である環境を汚すことは恐れ多かつた。日本の歴代権力者は森林を丸焼きにするなどといったことはせなんだ。これは三国志演義にも登場する中国大陸の英雄、諸葛孔明殿の森林を焼く作戦や、珍しい白き猿を捕まえたいと丸ごと山を灰にした他国の王とは違う。天罰を恐れるのは、人の傲慢さを打ち消し、環境保

### TOPIC

港区西茶屋の「アグリパーク南陽体験農園」で、2頭のヤギが「エコ除草」に活躍しています=写真。

2頭ともオスで、名前は「バニラ」と「キャラメル」。山梨県で生まれ、昨年9月に名古屋にやってきました。まだ1歳ほどですが食欲おう盛。農園の畑周辺の雑草をもりもり食べてくれます。



指導員の坂野嘉紀さんは「これまで除草機を使っていた場所はもちろん、

機械の入らない傾斜のあるところや細かいところも除草してくれて大助かり。他の農家も気になって見に来てくれます。農家の担い手不足を解決しようと開いたこの農園のイメージにもぴったりです」と話しています。

農園は4月からの新年度の参加者を募集中。月2~3回の講習を受けながら、25平方メートルの区画で農園のプログラ

ムに沿ってさまざまな野菜を育てます。参加費は種苗、肥料、材料、講習料、収穫物などを含む一式で年間28,000円。現地説明会を3月2、9、23、30日の各日10:00から開催。申し込み、問い合わせは同農園(TEL 080-4133-8880 FAX 052-304-2883 Eメール taikennouen@i.softbank.jp)まで。

名古屋ゆかりの武将6人と陣笠隊4人が観光客の出迎えや記念撮影、演武(パフォーマンス)などを通して名古屋の魅力を全国に発信。「家康」は環境問題に関心が高く、英語が堪能で博覧強記な文化人。名古屋城でのイベントスケジュールなどは公式サイト(<http://busho-tai.jp/>)で確認を。

今月の武将情報

天下一決定戦連覇!

2月23日、中村区の名鉄ホールで開かれた「第70回全国武将隊天下一決定戦」に参戦。全国70の武将隊と演武などを競い、昨年に続いて連覇を達成しました!



分(いちぶ)で約4万円と高いのじゃが、特に江戸では人気がごぎった。普段は地道な暮らしをする多くの庶民も一か八かの賭けをする遊び心と金に対する強き欲があったわけじゃ。後の天保の改革(1841年)にて廃止になるまで、皆のどでかい夢、まさにドリームジャンボであった。

ここで注意すべき点がある。その「富突」の主催者は、寺や神社であったことじゃ。興行には江戸幕府の許可が必要であったが、名目はその会社の修復であった。環境破壊を抑制する信心深さをはぐくんだ寺社が、人々の欲をうまく夢に変えるとはなかなか巧妙であったと思わぬか。

現世の「夜通し万屋」も、人間の欲望を果てしなく広げるのではなく、それをうまく夢に変えることはできるものか。例えば農が開発した地産地消のおむすび「円むす」をコンビニおにぎりと同列に扱うなど。さすればわが徳川家の家紋を店に掲げてよかろう。これぞまさに「サークル家」である。はっはっはっ。



心棒を入れて回し、周囲の穴を回した。右は大須の寺で使われた物(館蔵)



全へとつながるのじゃな。

そんなことを申すと、昔の者たちは現世の者に比べ優れておるように思えるが、そうでもない。今と変わらぬ欲であらゆる物を求めておった。その代表例が「富くじ」、今でいう宝くじじゃ。箱に入れた番号札を穴から長い棒状の錐を入れて突くゆえに「富突(とみつぎ)」とも呼ばれておった。100両とも1,000両とも言われる賞金はいまの1,600万円や1億6,000万円に相当する金額であるがゆえに、瞬時に大金を手にする事となった。富札は1枚あたり一

Present

A 希望の一本松ツインスティックケーキ...5人



特集で紹介した「陸前高田物産センター」オリジナルの新商品(630円)を5人に。八木澤商店のしょうゆと三陸産ワカメを使い、茶色と緑が折り重なる見た目もユニークなスティックケーキが5個入り。日本茶にもコーヒーにも合う食べやすい味だそうです。

●問い合わせ/同センター TEL 0192-54-3950 ネットショップ「たがだ屋」<http://rikutaka.jp/>

C 映画「ダブリンの時計職人」ペア鑑賞券...2組4人



冬のアイランドを舞台に、3人の不器用な大人たちの人生再生を描いた心温まるストーリー。3月29日(土)より名演小劇場(東区東桜2-23-7)にて公開される本作品のペア鑑賞券(3,600円相当)を2組に。

E フリーマーケット in 四日市ドームペア入場券...10組20人



三重県四日市市で開催されるフリーマーケットのペア入場券を10組に。約700店が出店し、5,000人以上が来場、無農薬野菜の販売やミニ物産展なども行われる予定です。

B 「きかんしゃトーマスファミリーミュージカル ソドー島のたからもの親子招待券...3組6人

シリーズでおなじみの機関車たちが舞台上を駆け回り、映像演出と共に楽しめるミュージカルの親子招待券(6,000円相当)を3組に。



●日時/4月29日(火・祝)14:00開演 ●会場/名鉄ホール(中村区名駅1-2-1 名鉄百貨店本館10F) ●入場料/1人3,000円(1歳以下は膝上鑑賞の場合、大人1人につき1人無料) ●問い合わせ/きかんしゃトーマスミュージカル実行委員会 TEL 03-6276-3070(月~金 10:00~17:00)

D 「エバラCJ 韓Kitchen」3品セット...5人

韓国料理用総菜の素の新シリーズが2月に登場。野菜などの具材と調味料がセットになり、身近な素材を加えるだけで手軽に作れます。「ビビンバの素」、「チャプチェの素」、「チヂミの素」(各290円)の3種をセットにして5人に。



●問い合わせ/エバラ食品 お客様相談室 TEL 0120-892-970

プレゼント・投稿のあて先

ホームページがリニューアル!

- ▶ はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ3月号」係
- ▶ パソコン <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

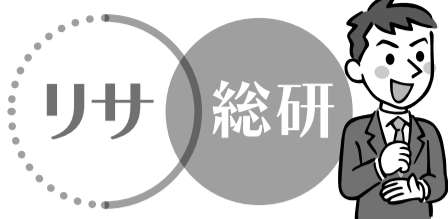
個人情報、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

ままりサもんだい

国連が正式に定める「アースデー」は何月何日?

A 3月23日  
B 4月22日  
C 5月1日

答えは次のページをよーく読んで!



今月のレポート

## 毎日が「アースデイ」?

伊来 研究員

**里佐主任** 伊来君、3月22、23日の連休は空いてる? 「アースデイ」のイベントが長久手のモリコロパーク(愛・地球博記念公園)であるの。一緒に行かない?

**伊来研究員** アースデイって「地球環境について考える日」でしたよね。それって4月じゃなかったですか?

**里佐** 一般には国連が採択した4月22日の記念日が広く知られているけど、それにとらわれる必要はないのよ。日本でも年間を通して各地でさまざまな取り組みやイベントが行われているわ。

**伊来** 地球のことを考えるのは1日でもいいわけじゃないですもんね。

**里佐** あら、立派なことを言えるようになったじゃない。1年間でそれなりに成長したのね。

**伊来** 去年は名古屋のアースデイにも参加しましたから。いろんなブースやステージ、討論会などがあって食や暮らし、エネルギーについて楽しみながら考えられました。今年も名古屋で

は4月26、27日にテレビ塔周辺で開かれるそうですね。長久手のアースデイはどんな内容なんですか?

**里佐** 「アースデイいわき2014」という名前で東日本大震災の「いま」を発信し、被災地や被災者の継続的な支援につなげようというイベントよ。

**伊来** いわきって、福島県のいわき市のことですか。なんでそれを愛知で?

**里佐** 震災の影響で県外に自主避難している人はまだ全国で約27万人、愛知県にも1,200人以上いるわ。今回の実行委員長を務める吉田拓也さんも震災後、いわき市から愛知県小牧市に避難してきた1人なの。

**伊来** そんなにたくさんの人たちが今も避難生活を続けているなんて…。

**里佐** 吉田さんは震災前からいわき市でアースデイを開いて自然体験などを広めてきたわ。そのふるさとが震災、原発事故でめちゃくちゃに。ご自身は小さ



昨年3月に久屋大通公園で開かれた「アースデイいわき」。モリコロパークを会場にする今年の開催日時は3月22日(土)、23日(日)10:00~16:30、1,200人で手首をつなぐギネス世界記録挑戦イベントは23日の14:00~16:30を予定。イベントの詳細、ボランティア申し込みは吉田さん(TEL 090-2664-2959)、またはウェブサイト(<http://earthday-iwaki.com/>)で

いお子さんを抱えて家族で避難したものの、これからどうしたらいいのかと悩んでいたとき、自分と同じように苦しむ県外避難者のことを知り、自分たちを受け入れてくれた愛知への恩返しも込めて昨年3月、「やっぱりアースデイをやろう」と思い立ったそうなの。

**伊来** でも、吉田さんにとってはほとんど見ず知らずの土地だったんですね。

**里佐** 一から協力者を募って、わずか3カ月の準備期間で久屋

大通公園を会場に「アースデイいわきinなごや2013」の開催にこぎ着けたのよ。愛知県で徐々に増えていった仲間たちや、いわき市から駆け付けた友人たちとの絆があってこそ。2回目となる今回は、愛知の避難者数でもある1,200人を集めて手首をつなぐというギネス世界記録にも挑戦するんですって。

**伊来** 支援というと難しく聞こえますが、それなら僕にも協力できそうです。

**里佐** 飲食や物販などのボランティアスタッフも募集しているわ。震災の復興支援やアースデイのイベントって、年々世間の関心が薄れたり、形骸化してしまうことも多いのよね。被災者自身が発信するこうした取り組みは強い思いを感じさせるし、本来あるべき姿を思い起こさせてくれる気がするわ。

**伊来** うん、僕も初心に戻って仕事に励まなきゃ。毎日がアースデイですから、きょうのノルマはあす達成させます!

**里佐** ぜんぜん分かってないし…。



今月のまとめ

### 地球にも被災地にも思いはせる一日に

里佐主任研究員

## information

### 緑区のママが始める「エコマルシェ」

緑区のフリースペース「ピンポンハウス」を拠点に交流する母親たちが地元農家の野菜や総菜、手作り雑貨などを販売するエコマルシェ「ピンポン市」を初開催。原発事故を考える座談会も。

●日程/3月25日(火)10:00~15:00 ●場所/ピンポンハウス(緑区作の山6) ●入場無料 ●問い合わせ/こどもNPO TEL 052-896-4295

### 豊森なりわい塾公開講座 参加者募集

「これからの社会のカタチ」をテーマに公開講座を行います。講師は哲学者でNPO法人「森づくりフォーラム」代表理事の内山節(たかし)さんと、半農半X研究所代表の塩見直紀さん。

●日時/4月6日(日)13:00~16:50 ●場所/トヨタテクノミュージアム産業技術記念館大ホール(西区則武新町4-1-35) ●申し込み/次のブログの申し込みフォームから<http://www.toyomori.org/staffblog3/2014/01/post-15.html> 定員300人、入場無料 ●問い合わせ/NPO法人 地域の未来・支援センター内 豊森事務局 TEL 052-936-0511

### 「比べてみよう! バラの香り」セミナー開催

花の魅力の一つ「香り」にスポットを当てたイベントを開催。岐阜県立国際園芸アカデミー学長の上田善弘さんによる講義「花に香りがあるのはなぜなのか?」と、品種改良されたバラの香りの比較体験が行われます。

●日時/3月11日(火)13:30~15:00 ●場所/東海

農政局 第1・2会議室(中区三の丸1-2-2) ●定員/30人 ●申し込み/3月4日(火)までにFAXにて応募 ●問い合わせ/東海農政局 消費生活課 TEL 052-223-4651 FAX 052-220-1362

### 「北海道3町合同魅力発信フェア in 名古屋~新得・当別・厚沢部~」開催

北海道の中央部の新得(しんとく)町、札幌市郊外にある当別(とうべつ)町、北海道南部にある厚沢部(あつさぶ)町が合同でイベントを開催します。当日は、各町の物産品の展示販売や、短期間北海道に体験移住する「ちょっと暮らし」の説明会を行います。●日時/3月1日(土)10:00~16:00 ●場所/中日ビル(中区栄4-1-1)2Fイベントスペース ●問い合わせ/新得町役場 地域戦略室 地域戦略係 TEL 0156-64-0521

## mail box

■ 特集「『びん』はめぐる」を読んで、昔ながらの手間のかかることだけど、あらためて環境にやさしいし、何よりもそれが一つの仕事になるということがわかりました。今の日本の仕事はITや機械化、スピードに頼ってしまい、単純ですっきりした仕事が少なくなってますね。日本人の生き方、仕事への考え方を考える教育が必要だと思います。(昭林区・嘱託職員・55歳)

■ びんが100回以上使われるということに感動してしまいました。子どもたちの教育にもとてもよいことだと思います。物を大切にすることが育ちますね。(昭林区・主婦・46歳)

■ 牛乳びん、賛成です。重たいとは思いますが、給食

のとき軽々と運べるようになった子どもたちを見ると、成長したなあと感じ、嬉しいです。(東区・主婦・47歳)

■ 家でもびん牛乳を届けてもらって愛飲しています。消費税増税を前に、本数を減らすか、やめようと思っておりましたが、今回の記事を読んで考え直しました。できる限り続けて行こうと思います。4月からの消費税増税。きつすぎます。(守山区・会社員・40歳)

■ びんの方がいいのはわかっていますが、重いし、宅配してもらおうと飲まないとなまってしまおうし、冷蔵庫の容量に対していっぱいになってしまうし…他の面でできることはがんばってやります。(千種区・パート・58歳)

■ 家康さまのコラム「ジネンで行くのじゃ」を読んで、農業の厳しさ、大変さを実感しました。最近、農業を志している求職者や農業法人などが人材を募集しているのも気になります。(天白区・会社員・35歳)

「リサもんだい」の答えがわかったら  
<http://risa-eco.jp/>  
 のサイトで順番に記号を入力してね。ちなみに2月号の答えは「C、B」だったよ。ぜんもん正解だったらリサっちからプレゼントが!?

# Recycle info. 3/1 → 4/6

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00 (「Re☆創庫」は10:00~17:00) ◆印と●印は10:00~14:00 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会

(エコロジーセンターRe☆創庫あつた) TEL052-659-1007 ※火曜日は052-982-9079 ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL052-461-3854

リサイクルステーション開催情報

Table with columns: エリア, 会場, 開催日時. Lists recycling events across various districts like 千種区, 東区, 北区, etc.

フリーマーケット開催情報

Table with columns: フリーマーケット名, 開催日時. Lists various free market events like げんきの郷, アピタ千代田橋店, etc.

問い合わせ先

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230 ○=特定非営利活動法人MFA名古屋 TEL052-528-3401 ◇=特定非営利法人MFA TEL059-320-0133 ♡=その他

※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

名古屋市とその近郊のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター開催情報

Table with columns: エリア, 会場, 開催日時. Lists recycling events at various paper recycling centers across districts like 千種区, 東区, etc.

愛知県古紙協同組合 (TEL052-533-2371) では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

# Risa

めざせ! エコシティなごや

■ 発行協力 / 中日新聞社・中日新聞販売店  
 ■ 発行部数 / 539,250部  
 ■ 発行エリア / 名古屋市全域  
 ■ 発行日 / 毎月第1土曜日(無料)  
 ■ 協力 / 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局  
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行 / 中日メディアブレン ■ 編集 / リサ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp



■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 総合広告代理店 株式会社 中日BBB  
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

## 伊勢茶 ヘルシー&エコ クッキング

**材料 (4人分)**  
 ジャガイモ(大)…2個 ロースハム…4枚  
 キュウリ…1/2本 ニンジン…1/3本  
 茶殻…適量 塩、こしょう…少々  
 マヨネーズ…大さじ3~4

**作り方**  
 ①ジャガイモはしっかり洗い、皮付きのまま鍋に入れて水からゆでます。  
 ②ゆであがったら熱いうちに皮をむき、木べらなどでつぶして塩こしょうで下味をつけておきます。  
 ③キュウリは輪切りにして塩もみ、ハムは短冊切り、ニンジンは薄いイチョウ切りにして電子レンジに2分程かけて柔らかくしておきます。  
 ④茶殻はざくざくと刻んでおきます。  
 ⑤②のジャガイモのあら熱がとれたら、具材をすべて合わせ、マヨネーズで味付けします。  
 ⑥ジャガイモの大きさやつぶし具合によって味が変わります。最後に塩・こしょうで味を調整してください。

レシピ監修/フードデザイナー、オイシイワークス代表 佐藤 実紗

## おすすめレシピ お茶殻入りポテトサラダ



### ▶茶柱タツのワンポイント

ジャガイモは皮付きで丸ごとゆでると、うまみが流れ出ません。お茶殻を入れることで、ゴミを減らしてエコクッキング!! お茶の栄養も無駄なくいただけます。

伊勢茶イメージキャラクター

## お茶のある暮らし

## 茶柱タツの役にタツ講座

春の兆しを感じられるきょうこのごろ、まもなく新茶の季節ですね。最終回は生産者について話します。

◆生産者のお茶への思い  
 3月上旬ごろより茶園管理を始めます。茶園を整えたり施肥作業を行い、3月下旬ごろより霜よけ(防霜ファン)対策をして新芽に備えます。5月は一番茶の刈り取り。葉は製茶工場で加工後、茶市場などを通じて販売されます。  
 お茶の木の寿命は100年以上です。生産量が落ちるため20~30年で植え替えますが、再びお茶が採れるようになるためには7~8年かかります。生産者は、「よりおいしいお茶を」の思いで、暑い日も寒い日も手入れを欠かすことなく日々努力と苦勞を重ねています。生産者が大切に育て上げたお茶をぜひおいしくいただいでください。



詳しくは伊勢茶推進協議会のホームページ (<http://www.isecha.net>) で。

▼ブログもやってます  
 伊勢茶ブログ「サへホでほっ」  
[isecha.sui-cha.com](http://isecha.sui-cha.com)