

リサっちの  
**リサもんだい**

この施設の昔の  
名前は?

- Ⓐ バラの庭
- Ⓑ ランの館
- Ⓒ キクの家

答えは、今の特集を  
読んでみて!



特集

# 花と緑の あいち・なごや

好きなお花ごっこ



今月12日(土)、花と緑をテーマにした「全国都市緑化あいちフェア」が開幕します。メイン会場は10年前、万博会場としてにぎわっていた長久手市の愛・地球博記念公園(モリコロパーク)。万博の理念を思い出し、自然と共生する大切さが、名古屋の街でもあらためて呼び掛けられます。会期は11月8日(日)までの約2カ月間。あいち・なごやの花と緑を見つけに、出掛けてみませんか。

## 緑化フェア12日に開幕!

今回はモリコロパークの他に、愛知県内54の公園や緑化施設がサテライト会場となり、関連イベントが開かれます。名古屋市内では東山動植物園、名古屋城・名城公園など7カ所。中でも「久屋大通庭園フラリエ」は、栄の繁華街と連続する“都会のオアシス”として、フェアを身近に感じることのできる施設です。

「四季折々の花が咲く庭園を、市民の皆さんと一緒に管理しています。会期中は特別展示として『水上の花飾り』などをご覧ください」と小川昌彦事務所長。

万博以来、根付いたボランティアやまちづくり関係者も多くかかわるこのフェア。その見どころをたっぷり紹介しましょう。

特集ページ **2** **3** につづく

もくじ

水野翔太の未来にカケル 「花贈り」で暮らしに華を .....	<b>3</b>
深谷里奈のエコデカラ 東北の海と人のきずな感じて .....	<b>4</b>
読者プレゼント 「リニモカード700」2枚セットほか .....	<b>4</b>
リサっちファミリーのエコ家族会議 非常食は いつ食べるっち?.....	<b>6</b>
エコトピ 9月19日は環境デーなごや .....	<b>6</b>
リサカレンダー .....	<b>7</b>
干しベジ ヘルシー&エコクッキング.....	<b>8</b>



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに8月号の答えは「C、C、C」で  
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 四季折々の  
花が咲き誇る「久屋大  
通庭園フラリエ」。ハ  
ンギングバスケットも  
見事です

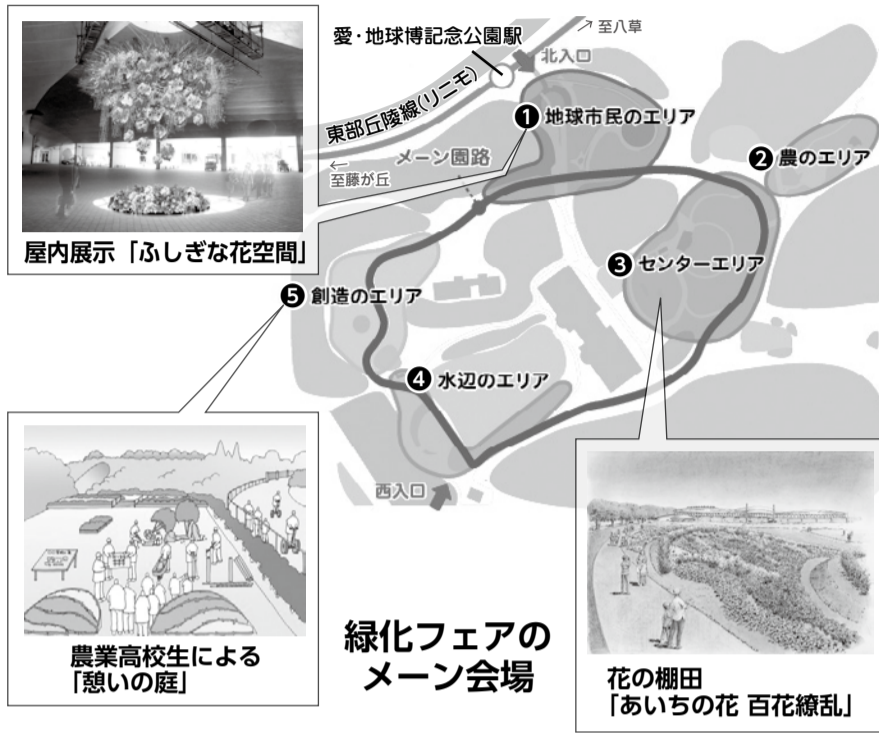
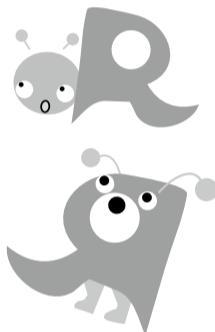
特集 花と緑の あいち・なごや

# 自然の恵みに感謝深める2カ月

全国都市緑化フェアは都市緑化の普及啓発を図ろうと国が呼び掛け、1983(昭和58)年からほぼ毎年、各地の自治体と都市緑化機構が主催しています。88(昭和63)年に名古屋市で「緑・花・祭なごや'88」が開かれ、32回目の今回は愛知県として初開催。万博10周年を前面に打ち出し、モリゾーとキッコロも「緑化フェアバージョン」で再び活躍します。

メイン会場のモリコロパークは大きく5つのエリアに分けられ、花と緑の演出が凝らされます。リニモの公園駅から地球市民交流センターまでのエリアは万博の「バイオラング」をイメージさせる緑化壁や、天井からの吊り装飾を生かした屋内展示が見どころ。フェアに合わせて改修工事を終えた大芝生広場を中心とするエリアには「あいちの花100%」の棚田が登場、公園西側の「創造のエリア」には、県内の農業高校生が手掛ける「憩いの庭」、名古屋市内の小中学生も参加する「みんなの庭」がお目見えします。

またまた大先輩!



9月12日～27日	<b>第1楽章「夏の思い出」</b> 愛知万博の思い出と未来への想いを再確認する章 ●テーマ催事 万博メモリアル
9月28日～10月12日	<b>第2楽章「秋のはじまり」</b> 初秋に心を躍らせ、さまざまな活動を展開する章 ●テーマ催事 レッツ!ヘルシーライフ
10月13日～11月1日	<b>第3楽章「深まる秋」</b> 深まる秋に自然の恵みに感謝し、生きている実感に喜ぶ章 ●テーマ催事 あいち&東北大収穫祭
11月2日～8日	<b>第4楽章「未来への旅立ち」</b> フェアの思い出を刻み、次の10年に向けた出発点となる最終章 ●テーマ催事 フィナーレ

## サテライト会場も準備万端

緑化フェアのサテライト会場は県内54カ所。名古屋市内は東山動植物園、名古屋城・名城公園、久屋大通公園(エンゼル広場)、名古屋港ワイルドフラワーガーデンブルーボネット、白鳥庭園、徳川園、そして久屋大通庭園フラリエの7カ所です。旧「ランの館」が昨年9月にリニューアルしたフラリエは、入園料を無料にし、レストランやカフェを充実させたことで来園者が5倍以上に増加。展示もランにこだわらず身近な花を増やし、ガーデンニング教室も積極的に開いて好評です。その分、大変になった花の管理には、ランの館時代からの市民ボランティアが大活躍。毎週金曜日には10人ほどのボランティアが市内外からやって来て、花の植え替えや草むしりを手伝っています。東区の乾幸二さん(68)は「汗をかきながらボランティア同



フラリエの花の手入れを手伝うボランティアの皆さん

フェア実行委員会事務局は「目や鼻、舌など五感で楽しむ体験プログラムを通して、花と緑が生活の中にある大切さを知ってほしい」と呼び掛けています。モリコロパークは入場無料。「ジブリの大博覧会」など一部催事は有料。問い合わせは実行委(県東大手庁舎内、TEL 052-954-6635)へ。

士で花の話題に盛り上がり、楽しんでいきます。花を育てるのは手が届くけれど、毎日の癒やしです」と笑顔で話していました。庭園の近くには堀留水処理センターがあり、その熱エネルギーを園の地下設備を通して温室などの冷暖房に利用しています。希望者はこの設備の見学も可能。地下鉄名城線「矢場町」駅から徒歩約3分。開園時間は9:00～17:30、今日14日は休園。問い合わせは同園(TEL 052-243-0511)へ。



旧ランの館をリニューアルした久屋大通庭園フラリエ

## e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 地域住民を集めて「ハチミツ採取会」開催

加山興業株式会社

廃棄物処理業を行っている同社の豊川プラント(豊川市南千両)で、今年7月に「ハチミツ採取会」を行いました。ミツバチは環境指標生物の一つ。プラント周辺の花から採れたハチミツを採取し、分析、有害物質がないことが判明しました。周辺環境がクリーンであることを地域の人に知ってもらうための活動は今後も継続される予定です。  
●問い合わせ/フリーダイヤル 0120-053-381



### 自転車が必要な配送手段 環境に配慮した宅配サービス エコ配

自転車を使った格安宅配便で「宅配業界のLCC」を目指す同社。2007年のサービス開始以来利用者が増え続け、2015年7月に貨物取扱総個数1億個を突破しました。集荷・配達には主に自転車で、できるだけ自動車などを使用しないなど工夫されています。名古屋市内に集荷・配達エリアがある際は利用してみませんか?  
●問い合わせ/TEL 03-3539-3881



### 大台町の自然保護のため エコなザックカバーを企画

三重県南部の大台町にある大杉谷登山道。10年ぶりに一般登山客が利用できるようになったことを記念して、同社がカーボン・オフセット付きのザックカバーの企画・開発を行いました。大台町の原生林保全に生かせる「J-VERクレジット」を活用してオフセットする仕組みです。1つ3,500円(税別)、秋ごろから大杉谷登山センターで発売予定。  
●問い合わせ/TEL 052-265-5902



# 市民参加で街に「ひらひら」を

緑化フェアに合わせて、民間主体のイベント「ひらひら日本2015」が名古屋や長久手市内を中心に開かれます。

花や野菜づくり、ランドスケープなどに携わる関係者が実行委員会をつくって企画。それぞれの活動を発表し合うことで、花と緑にあふれるまちづくりを進めようという狙いです。「ひらひら」というやわらかい語感の通り、自由な発想や活動を尊重。5月から6月にかけて開かれたイベントでは、トラックの荷台を庭に見立て、こんもりした緑やベンチを積んだ「トラックガーデン」が栄や名駅周辺を走り、注目を集めました。



5月のイベントで名古屋の道路を走ったトラックガーデン(ひらひら日本実行委提供)

期間中もトラックガーデンのほか、カフェや公園を利用した小さな展示がいくつも行われる予定です。実行委員長でランドスケープアーキテクトの井上忠佳さんは「小さな植木鉢を見せるだけでも、

庭の畑を開放するのも、何でもありです。それぞれの人が主役になって、つながり合うことをきっかけに街も緑豊かになっ

てほしい」と話します。

出展希望者はウェブサイト(<http://hirahira-nihon.org>)から「メンバー登録」を。登録料は3,000円で、引き換えにオリジナルTシャツ1枚と特製ステッカー1枚を提供。問い合わせは、実行委員会事務局(グリーン情報内、052-571-2200)へ。



〈会期中の主なイベント〉

「ひらひら講座」  
久屋大通庭園の植物たち  
久屋大通庭園の植物を紹介しながら、暮らしに役立つ植物や見直したい日本の植物について話題提供。

●10月8日(木) 14:00～16:00

「ひらひら講座」  
身近な植物と山里の養生ごはん  
身近な植物や素材を生かしたシンプルな養生ごはんについて、「養生キッチンふうど」主宰の松橋佳奈子さんが紹介。

●11月5日(木) 14:00～16:00

場所はいずれも久屋大通庭園フラリエ。受講料1回500円。問い合わせは同園 TEL 052-243-0511

うまいビールを呑んで「みどり」を語ろう!

ひらひらTシャツ(4着の読者プレゼント参照)着用で来店すれば、うまいビールかドリンク1杯とカラオケ無料サービス。  
●9月12日～11月7日(日曜定休) 20:00～翌2:00、BAR PURE GOLD 9.14 (中区東桜2-22-26、TEL 052-932-0914)



新しいスタイルの都市緑化に挑戦する「チェルシー・フリンジ・フェスティバル」(ひらひら日本実行委提供)

## 英国のフェスティバル参考

ひらひら日本が参考にするのは、英ロンドンのチェルシー地区で行われる「チェルシー・フリンジ・フェスティバル」というイベントです。同地区は王立園芸協会が主催する伝統的なフラワーショーで有名ですが、これに対抗して市民による新しいスタイルのショーを開こうと、2012年から始まったのが「チェルシー・フリンジ」。フリンジは「周縁」といった意味があります。

街角の花壇づくりから植物のアート、野菜を「楽器」にした演奏会やドレス姿の女性が「こえだめ」を運ぶパフォーマンスまである自由さが売り。反響は世界中に広がり、今年ひらひら日本のイベントが開かれた名古屋が「サテ

ライト会場」に認められました。2月に来日した主催者のティム・リチャードソンさんは「法律は守っ

てもらうが、誰も予期しないことが起こる。それを通して普段住んでいる街に未知の場所が発見できる。名古屋でも成功してほしい」とエールを送っていました。

編集長  
コラム

## 「お祝いの花」はどうします?

「開店祝いの花」は持ち帰って当然。それが名古屋の習慣だと聞いて、最初は衝撃を感じました。いえ、私も実際、目にしたことはありません。でも、それが文化として受け入れられているのなら、ほほえましいし、それだけ花が身近なのかもしれないし、持ち帰って大事にしていればいいんじゃないかなど、自分を納得させてきました。

で、念のため。旧ランの館のフラリエが「無料オープン」されたと聞いて、恐る恐る尋ねてみました。花を持って帰っちゃう人、いませんか?

「いえ、今のところはいいですね。マナーは非常にいいですよ」と職員の澤登明子さん。それを聞いてひと安心。むしろフラリエのボランティアさんは、自分で育てた花を持ってきて、他のボランティアさんに分け与えているというではないですか。

これからの名古屋の習慣はこうなるかもしれません。お祝いの花束があれば、誰かがそっと花を足していく。それもすてきじゃないですか?

(関口威人、表紙写真も)

## ばば リサもんだい

次のうち愛・地球博(愛知万博)で使われた技術は?

- Ⓐ バイオフィルター
- Ⓑ バイオガソリン
- Ⓒ バイオラング

答えは、この特集をよーく読み返すのじゃ!

名古屋わかもの会議  
水野翔太の

## 未来にカケル



### 「花贈り」で暮らしに華を

今月開幕する「全国都市緑化あいちフェア」。僕は6月号の本コラムで触れた通り「PRサポーター」を務めています。

フェアの愛称は「花と緑の夢あいち」。メイン花壇は愛知県で生産された花だけで彩られます。キクやバラ、観葉植物の出荷量は愛知県が全国1位。カーネーション、シクラメンは全国2位と、「あいちの花」は全国的にも有名で

世の中に出回っています。これには僕も驚いてしまいました。



「花男子」による花贈り体験のイメージ(緑化フェア事務局提供)

あまり花には緑のなかった自分。母の誕生日に花を贈ることはありましたが、自分がもらったことはありませんでした。でも、ここ数年は「わかもの会議」をやり終えたとき、メンバーから花を渡されることがあります。いい仲間

に恵まれたと感動するとともに、花っつこうして気持ちを届けられるんだなあと、もらう立場になって初めて実感できるようになりました。

今回、主会場の

モリコロパーク・地球市民交流センターには「花贈り」をテーマにした壁面緑化と「マンガ」を展示。そして「花男子(はなだんし)」と呼ばれるイケメンたちが来園者に花を贈るというサプライズな企画もあるそうですよ。僕はメンバーではありませんが…。

主会場やサテライト会場以外にも、僕の大好きな名古屋テレビ塔周辺には「オープンガーデン」が設置され、市民に心地よい空間がつけられます。ぜひ身近な花や緑を発見して、気持ちを贈り合って、暮らしと環境に「華」を添えてみてください。

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の

# エコデカラ!

先月、家族旅行で仙台へ行ってきました。東北6県物産展で毎年来名する「すし哲」でおすしを食べることが旅行の目的! 深谷家の旅はいつもそうなんです。前回伺ったのが6年前...ずっと気になっていた場所にやっと思うことができました。

仙台駅からJR仙石線でさらに約30分、「本塩釜」駅前にあるすし哲本店は震災のとき2.1mの津波に襲われました。今も店の入り口には「ここまで津波が来ました」という張り紙が

してあります。幸い、鉄筋コンクリートの建物は無事。震災後の4月下旬には復活し、連日満席の人気! 塩釜でしか食べられない、味の濃い近海マグロは唇を固く結ばないとジューシーさがほとぼしりそうなくらいです。

順調に見える塩釜ですが、すし哲の周りにはガランと見通しのよい更地が残ります。ここには、以前来たときは市場が並んでいたはず...。塩釜以外の場所でも、見通しのよい風景がそこそこに見られました。✓

## 第6回 東北の海と人のきずな感じて

そのすし哲でいただいたウニの産地が塩釜市の隣、七ヶ浜町です。名前の通り、7つの浜に囲まれた町。その浜の一つ、東北で最初に開かれた海水浴場、



「すし哲」の絶品おすし! ⑥七ヶ浜の「きずな公園」を案内してくれたRSYの郷古さん

葛蒲田浜に行ってみました。さらさらの砂の感触が心地よい、美しい浜。でも、隣では津波で破壊された護岸を直す工事がまだ続いていました。浜はきれいになっても、管理する地元の人々が高台移転してしまったため、監視員や海の家など、海水浴場としての条件をそろえて再開することは難しいんだそうです。

それでも、町は今年中に復興アパートが建設完了し、仮設住宅も来年夏ごろ撤去が始まる見通し。ほかの沿岸部に比べ復興がずいぶん早いこの町には、名古屋の認定NPO法人「レスキューストックヤード(RSY)」が震災直後からサポートに入り、4年たつ今も事務所を構え、住民の憩いの場である「きずなハウス」や、手芸品などをつくる「きずな工房」を運営しています。

仮設住宅を抜けた高台には「きずな公園」があります。名古屋のブラザー工業が社内で募った寄付金をRSYに託し、地元の要望を聞いてできた公園です。遊具を設置したのは名古屋建設業協会。コンクリートの土台をあら



かじめ名古屋でつくって現地に運び、1週間という短期間で公園を完成させました。さすが建設のプロです。

仮設に住む子どもたちは狭い部屋で居場所がなく、勉強も静かにできない。夜、街灯の下にたむろする子もいたそうです。そんな状況を何とかしようと、バスを利用した勉強場所「きずな号」もできました。今は子どもたちなりに自分の居場所を作れているそうです!

震災から4年半たち、今必要なのは「人と人とのつながり」だとRSYの郷古明頌さん。環境の再生は「人」あってこそなんです。絆をつなぎに、また会いに行きますね!

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ」は9月30日(水)17:15ごろの予定です!



## プレゼント

締切 9月11日(金) 必着

### A 「リニモカード700」2枚セット...5人

特集で紹介した「全国都市緑化あいちフェア」へ行くのに便利なプリペイドカードを2枚セットで5人に。リニモ藤が丘駅～愛・地球博記念公園駅までの往復乗車運賃700円分。フェアと同時開催されている「ジブリの大博覧会」にちなんで、「思い出のマーニー」のデザインが描かれています。●問い合わせ/愛知高速交通 TEL 0561-61-4781



### B 「ひらひら日本」特製Tシャツとフラリエグッズ...3人

特集で取り上げた「ひらひら日本」特製Tシャツと「フラリエ」の絵はがき、名古屋みどりの協会クリアファイルのセットを3人に。Tシャツは花と緑をあしらったおしゃれなプリント柄。サイズはLのみ。男性用か女性用かの希望明記を。●Tシャツ提供/ひらひら日本実行委員会 TEL 052-571-2200 ●グッズ提供/久屋大通庭園フラリエ TEL 052-243-0511



### C ミニショベルのおもちゃ...1人

深谷里奈さんのコラムで触られた名古屋建設業協会から、ミニショベルのおもちゃを1人に。重機メーカー製の精巧なミニチュア。非売品。対象年齢は3歳以上。●提供/名古屋建設業協会 TEL 052-971-1901



### D 「ペット博2015」ペア入場券...5人

9月19日(土)～21日(月・祝)までポートメッセなごや(港区金城ふ頭)で開催されるイベント。愛犬しつけ教室、ペット相談なども開催され、ペット同伴で楽しめます。ペット番組でおなじみの松本秀樹さんも来場予定。同イベントの入場券(1,300円相当)をペアで5人に。●提供/ペット博事業部 TEL 052-951-0450



## プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ9月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供をいたしません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアアブレーション PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

## 秋空の下で馬に乗って健康づくり!



### 乗馬の効果とは?

乗馬は乗るだけでウォーキング程度の有酸素運動になり、姿勢の矯正にも効果が期待できます。

目線も普段とは違う高さになって気分転換になり、馬たちと触れ合うことで心の癒しにもつながります。

### Risa読者様限定 無料ご招待!

期間:10月4日(日)まで 受講料:無料  
別途装具レンタル代・保険料1,280円必要  
小学生～70歳の方(未成年者は親権者同伴)  
乗馬試乗会:騎乗時間20分 所要時間約90分

乗馬の効果が体感できる乗馬試乗会開催!初めてでもマンツーマン形式で丁寧にレッスンします。小学生から年配の方まで参加できます。ブーツやヘルメットもレンタル出来るので気軽に参加できます。屋根がついているため日差し・雨は関係ありません。

電話の際に「Risa」を見たお伝えください(レッスンは2名様まで※1名様も大歓迎!)

## 名鉄乗馬クラブ・クレイン東海

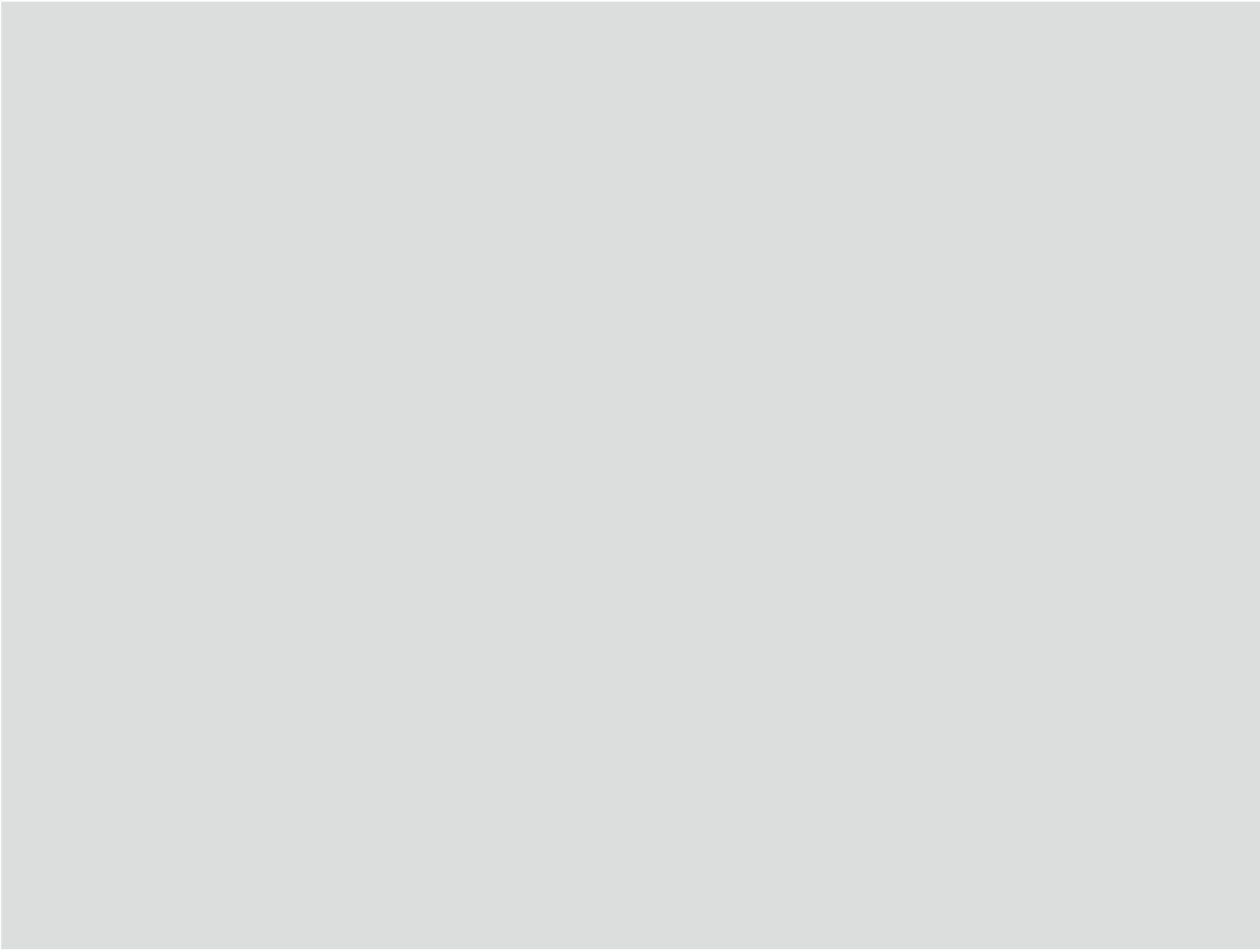
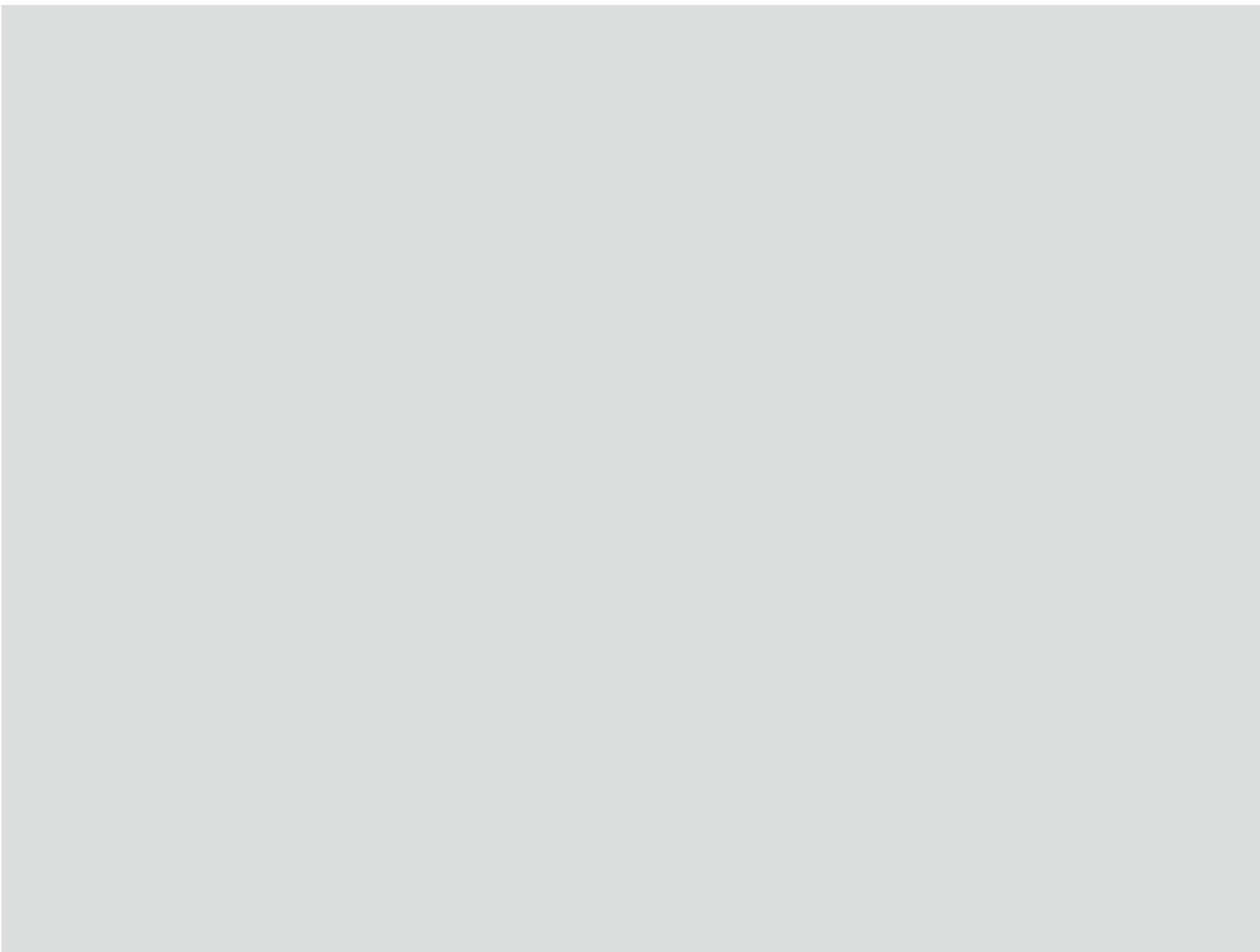
三重県桑名市長島町福吉長島スポーツランド内  
10:00～18:00(水曜13:00～18:00土日祝8:30～18:00)火曜休

\*動物取扱業(種別:展示)登録済

<予約制> 名鉄クレイン 検索

桑名駅から送迎バスあり

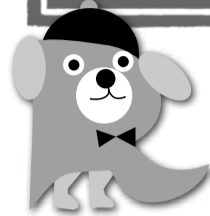
TEL 0594-45-0850



リサっちファミリーの  
**エコ家族  
会議**

今月の議題

**非常食はいつ食べるっち？**



**ばぱリサ** 今月は防災月間じゃ。名古屋市は食料品を1週間分備蓄することをすすめておる。わが家の非常食はどこにしまっておるか、知っておるか？

**リサっち** えーと確か、ママがこの辺りに…。

**たまりサ** みつけ、みつけ！

**ままりサ** あら、たまりサよく知ってたわね。この台所の下よ。

**ばぱリサ** いつもままの足元にいるから、自然に見ていたのじゃろう。さすがうちの子たち。防災意識は小さいころから必要じゃ。

**リサっち** ねえ、でもこの缶詰の賞味期限、今月までって書いてあるよ。

**ままりサ** あら本当ね。そろそろ買い替えどきだわ。

**ばぱリサ** ちょうどいい。ではわが家の非常食について、「ローリングストック法」で見直してみよう。

**リサっち** ローリング…なに？ 必殺技？

**ままりサ** いやね、違うわよ。最近、注目され始めている非常食の新しい備蓄法でしょう。非常食を何年もしまい込むと、気づいたら賞味期限が切れてしまうわ。それを防ぐために、普段の食事で消費しながら買い足すという考え方よ。

**リサっち** ふーん、でもいつものご飯が固いパンや缶詰ばかりになっちゃうんじゃない？

**ばぱリサ** 非常食といっても、必ずしもカンパンのように長期保存できるものばかりでなくていい。たとえば年に何度か家族で非常食を食べる日を決めておき、後日食べた分だけ買い足す。これなら賞味期限は1年間あれば十分。スーパーに並ぶレトルトのカレーや丼もの、おかゆなども。それをちょっとしたアレンジでおいしく食べる、こんなレシピもあるぞ。

**ままりサ** レトルトの中華丼に野



yamoryで宅配する非常食とアレンジレシピの例。温められるよう、ポリタンクに水を入れ、カセットコンロ、ガスボンベとともに備えるのがおすすめ

菜いためとから揚げを加えたら豚豚風のおかず、白がゆを洋風のトマトチーズリゾットに…。これはいいわ！ 材料は気軽に手に入れられるし、種類も豊富。普段から口にしていれば、非常時にも抵抗なく食べられそうだわ。

**リサっち** へえー、おいしそう。リサっちはカレーうどんがいい！

**ばぱリサ** ローリングストック法には、非常食を日常に取り入れることで防災を意識するという大事な意味もある。名古屋で非常食の定期宅配サービスに取り組む「yamory(ヤモリ)」は、サービスを開始した震災直後こそ注文が殺到したものの、その後はなかなか利用者が増えなかった。だからさっきのようなレシピをウェブサ

イト(<http://yamory.com>)で公開したり、缶詰を持ち寄って楽しく食べる会を開いたりして、少しでも防災意識を高めようとしておるのじゃ。

**ままりサ** 防災月間の9月と、東日本大震災の起きた3月は、ちょうど半年ごとになるわ。わが家ではこの時期に非常食を食べることにしたらどうかしら。

**リサっち** OK! じゃ今晚は非常食のフルコースだっち！

**たまりサ** ふるふるー！

**ばぱリサ** そういえば、ビールも賞味期限が近かったような…。

**ままりサ** お水の方が期限は近いわよ。きょうはビールはがまんね、ばぱ。

ままりサもんだい

名古屋市がすすめる非常食の備蓄は何日分？

- Ⓐ 3日分
- Ⓑ 5日分
- Ⓒ 7日分

答えは、本文をよく読んでね！



おしらせ

「自然農」映画とフェアトレードコーヒー

フェアトレードコーヒーを味わいながら映画を鑑賞する金曜シネマカフェ。奈良県で自然農を営む川口由一さんの実践を紹介する「川口由一の自然農というしあわせ with 辻信一」を上映。マイカップ持参を。

●日程/9月18日(金)18:30～ ●場所/愛知県国際交流協会(中区三の丸2-6-

1、あいち国際プラザ2階) ●会費/600円(同協会会員は500円) ●定員/50人、要予約 ●申し込み、問い合わせ/同協会 TEL 052-961-7904

「まちづくり広場・東海2015」パネル展と講演会

市民団体や行政、地元の高校生がかかわるまちづくりの活動事例をパネル展示で紹介。26日(土)13:00～16:00にはまちづくり活動発表・講演会も。講師は真野洋介・東工大准教授ほか。入場無料。

●日程/9月15日(火)～27日(日)10:00

～18:00、ただし金曜日は20:00、土日祝日は17:00まで ●場所/名古屋都市センター11階(中区金山町1-1-1、金山総合駅すぐ) ●問い合わせ/同センター TEL 052-678-2214

おたより

特集「エコも学べる水族館」・これまで何度も足を運んだ名古屋港水族館。世界からも注目の役割を背負っていたり、水がリサイクルされていたり、知らないことがまだまだあるんだな、としみじみ思

いました。(緑区・主婦・43歳)・子どもたちにとって、水族館は大自然と同様。珍しい動物たちを身近で見られる場所。イルカ漁の問題は難関ですが、水族館が維持できるよう願っています。(中川区・主婦・46歳)・イルカショーは素晴らしいと思いますが、頭のいいイルカはどういう気持ちでやっているのかと見るたびに思います。イルカ的能力を知らせていただけるのはありがたいのですが、ショーとなると…。(西区・主婦・56歳)・名古屋港水族館からイルカがいなくなったら…。野生のイルカの捕獲は学術的研究であれば、許されるべきです。(守山区・アルバイト・69歳)

**エコデカラ**・文章の通り、何気なくはいている靴下だからこそ、「奥が深い！」と感じてしまいました。近年、100均の品が多いので、少し考えさせられました。(中川区・パート・48歳)

**未来にカケル**・ぼくも小学校のころ、水野さんと同じようにラムサール条約に登録されている藤前干潟について調べたことがありました。何回か行ったことはあったけれど、あらためて、そこに生息する多くの生き物のことを知ることでできました。(中川区・学生・16歳)

**エコ家族会議**・ウナギはおいしいし、栄養もありがたいのですが、サイフが軽くなります。もう少し安くなるといいですね！(千種区・主婦・62歳)

エコトピ

名古屋エリア最大級の環境イベント「環境デーなごや2015」の中央行事が9月19日(土)10:00～16:00、久屋大通公園エンゼル広場、久屋広場、光の広場で開かれます。

16回目の今年は「つなげる人の輪 つなげる取り組み」をサブテーマに、市民団体やNPO、企業が100以上のブースを設け、世代を超えて楽しめる環境の体験コーナーやフリーマーケットなどを展開します。

名古屋リサイクル推進協議会は古紙リサイクルの変遷を紹介したパネル展示や塗り絵コーナーを設け、参加者には昨年、協議会発足15周年を記念して誕生したマスコットキャラクター「リサイくん」=イラスト=の記念グッズがプレゼントされます。



Risaも昨年に引き続きブースを出展=写真は昨年の様子。紙面でおなじみの「エコつづ」にちなんだ企画あり、もちろんプレゼントもあり。リサっちと一緒に、お待ちしております！

環境デーなごやの問い合わせは、市環境局環境活動推進課内の実行委員会事務局(TEL 052-972-2692)へ。

# リサカレンダー 9/5→10/4



回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(銅、やかんなど)、缶、瓶  
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00  
(「Re☆創庫」は10:00~17:00)  
◆印と●印は10:00~14:00  
※雨天時開催  
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会  
TEL052-982-9079  
※土・日・祝は052-659-1007  
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)  
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会  
TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時	
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 9/5(土)・19(土)、10/3(土)	
	イオンタウン千種	★ 9/17(木)、10/1(木)	
	アピタ千代田橋店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
	ナフコトミダ春岡店	◆ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
	タッチもとい	★ 9/8(火) ※休止9/22(火)	
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 9/10(木)・24(木)	
北区	エグボ辻町店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)	
	パロー光音寺店	★ 9/15(火)	
	ピアゴ味鋺店	★ 9/10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)	
西区	オズモール大曾根商店街	★ 9/18(金)、10/2(金)	
	服部家具センター名西店	★ 9/7(月)・21(月)	
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 9/14(月)・28(月)	
中村区	ヤマナカ小田井店	★ 9/14(月)・28(月)	
	八田フランテ館	★ 9/16(水)	
	ピアゴ中村店	★ 9/14(月)・28(月)	
中区	パレマルシェ中村店	★ 9/10(木)・24(木)	
	マックスパリュ千代田店	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)	
	東別院	★ 9/8(火) ※休止9/22(火) ● 9/17(木)、10/1(木)	
昭和区	シャンピアポート	◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	
	西友御器所店	★ 9/9(水)・23(水)	
	メ〜テレ八事ハウジング	★ 9/9(水) ※休止9/23(水)	
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 9/15(火)	
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 9/5(土)~7(月)・9(火)~14(月)・16(水)~21(月)・23(水)~28(月)、9/30(水)、10/1(木)~4(日)	
	イオンモール熱田	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ● 9/10(木)・24(木)	
	豊成団地3号棟	◆ 9/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 9/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	
	フィールアイプラザ	★ 9/16(水)	
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 9/17(木)、10/1(木)	
	ヤオキスーパー福住店	◆ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
	アズパーク	★ 9/18(金)、10/2(金)	
	港区	パロー港栄店	◆ 9/5(土)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)、10/3(土)
		アオキスーパー木場店	◆ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
エグボちとせ店		◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)	
ナフコ南陽店		◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)	
ホームセンターパロー名港店		★ 9/16(水)	
ナフコ当知店		◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	
イオンモール名古屋みなと店		◆ 9/10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)	
HCコーナン南十番町店		◆ 9/10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)	
フィールオアシスプラザ		◆ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
アピタ東海通店		★ 9/11(金)・25(金)	
南区	JAなごやAコープ南陽店	★ 9/10(木)・24(木)	
	カーマホームセンター元塩店	★ 9/15(火)	
	あいち生活協同組合	● 9/13(日)・27(日)	
	アピタ名古屋南店	★ 9/16(水)	
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 9/5(土)・8(火)~12(土)、15(火)~19(土)・24(月)~26(土)・29(火)・30(日)、10/1(木)~3(土) ※休止9/22(火)・23(水)	
	清水屋藤ヶ丘店	★ 9/7(月)・21(月)	
	イオン守山店	★ 9/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	
	コープあいち小幡店	★ 9/15(火)	
	ピアゴ西城店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
緑区	ピアゴ鹿山店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)	
	ピアゴ清水山店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)	
	エグボもも山店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)	
	コノミヤ神の倉店	● 9/5(土)・19(土)、10/3(土)	
	アピタ鳴海店	★ 9/10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)	
	大高公設市場	★ 9/11(金)・25(金)	
	アオキスーパー鳴子店	● 9/12(土)・26(土)	
	ユーホーム桶狭間店	★ 9/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)、10/4(日)	
	西友高針店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)	
	ダイエー名古屋東店	★ 9/8(火)・22(火)	
名東区	マックスパリュ香流店	★ 9/9(水)・23(水)	
	ダイエーメイトピア店	★ 9/8(火)・15(火)・22(火) ※休止9/29(火)	
	ファンダーズ島田店	★ 9/5(土)・19(土)、10/3(土)	
天白区	ピアゴ植田店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)	
	アオキスーパー植田店	● 9/12(土)・26(土)	
	FAST天白店	★ 9/14(月)・28(月)	

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	9/5(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/30店
○自由ヶ丘	9/12(土)/10:00~16:00/地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)/20店
○金山	9/19(土)・20(日)/10:00~20:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	9/21(月)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	9/26(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
◎フェアトレード・ツキイチ・マルシェ	9/6(日)/10:00~16:00/名古屋テレビ塔下周辺(中区錦)/22店

問い合わせ先

○=サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529  
◎=エシカル・ベネロープ TEL052-972-7350

※店舗数は増減する場合があります。

フリーマーケット

□アピタ千代田橋店	9/12(土)/10:00~14:00/アピタ千代田橋店(千種区千代田橋)/40店
□なるぱーく	9/13(日)/11:00~15:00/なるぱーく 1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店
□笠寺観音	9/18(金)/9:00~15:00/笠寺観音(南区笠寺町)/30店
□環境デーなごや2015	9/19(土)/10:00~16:00/久屋大通公園 光の広場(中区栄)/100店
□アピタ新守山店	9/26(土)/10:00~14:00/アピタ新守山店(守山区新守山)/60店
☆名古屋けいりん	9/6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・22(火)・23(水)、10/4(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
☆藤が丘	9/5(土)、10/3(土)/10:00~14:00/藤が丘(公園4号棟前広場)/30店
♡「ごえん市」	9/6(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店/問い合わせ=げんき会TEL052-502-8366(米本)

問い合わせ先

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717  
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230  
♡=その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

古紙リサイクルセンター

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区	石川マテリアル千種	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
東区	名古屋紙業	9/12(土)・19(土)・26(土)
北区	名古屋北勢商事	9/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
	福田三商名北	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
西区	リメイキング名北	9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
	大栄紙業	9/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
	東海資源	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
中村区	太田商店	9/5(土)・8(火)、10/3(土)
	水谷製紙原料	9/8(火)・13(日)・27(日)
昭和区	藤川紙業	9/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
中川区	福田三商福船	9/5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日)、10/3(土)・4(日)
	宮崎中川	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
港区	石川マテリアル港	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
	名港宮崎	9/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)
	宮崎港南	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・26(土)、10/3(土)・4(日)
南区	福田三商藤前	9/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
	オノセイ	9/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
	福田三商名南	9/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
守山区	リメイキング名南	9/13(日)
	ECO兼子	9/5(土)、10/3(土)
	大幸商事	9/5(土)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・26(土)・27(日)、10/3(土)
石川マテリアル守山	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)	
	石川マテリアル鳴海	9/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)
	山十本社	9/8(火)・13(日)
山十緑古紙センター	9/13(日)	
	名東区 長谷川商事	9/6(日)・20(日)、10/4(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

めざせ! エコシティなごや

# Risa

■ 発行協力 / 中日新聞社・中日新聞販売店  
 ■ 発行部数 / 539,250部  
 ■ 発行エリア / 名古屋市全域  
 ■ 発行日 / 毎月第1土曜日(無料)  
 ■ 協力 / 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局  
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行 / 中日メディアブレン ■ 編集 / リサ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp



■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 総合広告代理店 株式会社 中日BB  
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

キレイと健康の源!

## 干しベジ ヘルシー & エコ クッキング

### 材料 (4人分)

干し大根 …… 8cm 塩 …… 少々  
 ごま油またはオリーブ油 …… 少々  
 プルーンペースト …… 小さじ1  
 しょうが …… 1片  
 ポン酢またはバルサミコ酢 …… 少々

### 作り方

- 1 皮が縮んだ干し大根に塩を少々振り、皮つきのまま1~2cmの厚さに切る。
- 2 熱したフライパンにしょうがのみじん切り、プルーンペーストを入れ、①をごま油かオリーブ油で両面を焼く。
- 3 器に盛りつけ、ごま油で焼いたときはポン酢を、オリーブ油のときはバルサミコ酢をかけていただく。

レシピ監修 / 伊東眞理子・同朋大学大学院人間福祉研究科長 / 教授 (経済学博士)  
 まり子教授のHPは、<http://www.marikosensei.com/>

## おすすめ レシピ 干し大根のステーキ



### ▶まり子教授のワンポイント

「これが大根!?!」。干すとうま味が増す高ダイエタリーファイバー(植物繊維)、プルーンを加えるとさらに抗菌力がアップします。まり子流「おいしく食べて太らない!」決定版で、体のラインは超スッキリ!!

## 干し野菜の話

野菜を天日乾燥するとうま味や香り、栄養が増します。生の大根と同じ重さの切り干し大根では、エネルギーは約15倍、食物繊維は約16倍、カルシウムは約23倍にもなるといわれています。「でらうま干しベジネット」(980円、税込み) = 写真 = を使えば簡単に干し野菜が作れます。



「でらうま干しベジネット」は有限会社豊富(名古屋守山区大屋敷11-23、代表取締役: 田坂晴男)と、まり子教授との共同開発で、安心の「完全日本製」です。「カットした野菜や果物を入れ、ハンガーなどに取り付けて干すので、ネットごと両面を簡単に干すことができます」(田坂さん)。※商品は意匠登録済み。「まり子教授の美びレシピ」が付いています。  
 ■問い合わせ / 有限会社豊富 TEL 052-758-6777 お求めはウェブ(<http://item.rakuten.co.jp/topmart-shop/h449>)から。

TOYOTOMI