



新しい住宅街を歩くと、ピカピカの屋根が、さらにキラリと輝いている光景を見かけるようになりました。太陽光発電パネルですね。原発事故が起こった震災以来、こうした自然の力を利用したエネルギーが大きく注目されています。名古屋の現状と、家庭でできることをあらためて確認してみましょう。

## 「地産地消」が街を動かす

名古屋市は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素など温室効果ガスを減らすために「低炭素都市2050なごや戦略」をつくって長期的な政策を進めています。1990年から比べて、2020年までに温室効果ガス排出量を25%削減するのが大きな目標。そのための重要な対策の一つが「地域エネルギー」の取り組み。地域でエネルギーを生み出し、地域で消費する、いわば「エネルギーの地産地消」という考えです。

この戦略に基づき、市民が今ある住宅に太陽光発電設備を設置しようとするときには、市が補助金を出して家庭の負担をやわらげます。最近ではそうして取り付けられる設備を「創エネルギー機器」と呼ぶことも。家庭でエネルギーを「創る」って、何だかワクワクしませんか。

特集ページ **2** **3** につづく

### もくじ

水野翔太の未来にカケル 会議で光る僕らのパワー .....	<b>3</b>
深谷里奈のエコデカラ 屋上遊園の楽しさはいつまでも .....	<b>4</b>
読者プレゼント ペットボトルソーラーカーほか .....	<b>4</b>
リサっちファミリーのエコ家族会議 ごみ出しもスマホで ササッと!? .....	<b>6</b>
エコトピ 環境デーなごや&フェアトレードタウン .....	<b>6</b>
リサカレンダー .....	<b>7</b>
干しベジ ヘルシー&エコクッキング .....	<b>8</b>

リサっちの

## リサもんだい

太陽光のことを英語では?

- A** ソーラー
- B** クーラー
- C** パーラー

答えは、ページをめくればすぐわかるよ!



特集

# なごやで エネルギーを 創る



撮影協力: 中日本ハウス、パナホーム、ミサワホーム東海

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに9月号の答えは「B、C、C」でした。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 住宅の屋根に輝くさまざまな太陽光発電パネル(北区の黒川東中日ハウジングセンターで、一部画像処理)

# 太陽光 猛暑で威力発揮、補助金活用で普及へ

この夏は「ソーラーパワー」が本領を発揮しました。猛暑による電力需要のピーク時、太陽光発電は強い日差しをエネルギーに替え、電力供給全体の約1割を担ったとされています。東日本大震災以来、固定価格買い取り制度(FIT)の導入を追い風に、太陽光発電の導入が全国的に進んだことが背景にあります。

名古屋市内でも制度施行後のここ3年余りで、約1万2,000件の太陽光発電が新たに導入されました。これは全国1,741市町村の中で横浜市に次ぐ2番目という多さ。発電に適した豊富な日照量のある環境や、一般住宅向けの補助金制度があるからと考えられます。

2009年にスタートした市の補助金制度は当初、新築住宅も対象にしていたましたが、国の補助制度の終了や市場価格の低下もあり、昨年度からは既存住宅に新しい設備を取り付ける人のみが対象にな



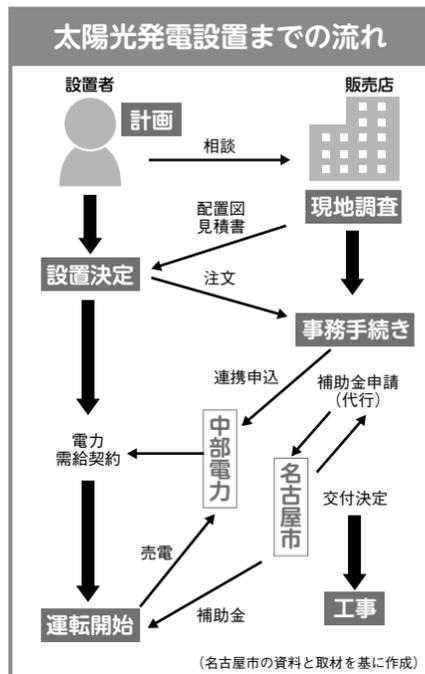
「環境デー」なごや2015で太陽光発電の補助制度をアピールする市のブース。「複数の販売店に相談し、各家庭にあったプランを見つけて」と担当者

りました。発電容量10kw未満の設備を、交付決定後に着工することが条件です。

今年度の補助金額は、容量1kw当たり2万5,000円(上限5kw)。今の標準的な住宅用システムの容量は約4kwなので、おおよそ10万円が補助されると考えてよいでしょう。システムの設置費用は

150~160万円ほどが相場(経産省調べ)となっていますから、6~7%に相当する計算。これを差し引き、残りを売電収入や電気代の節約額によってまかなえば「ほぼ10年で設置費用が回収できる」と市の担当者は言います。

補助金の受け付けは来年2月未までですが、1,200件程度の先着順なので、申請するなら早めに。



制度全般に関する問い合わせは、市環境局環境企画課(TEL 052-972-2696)へ。



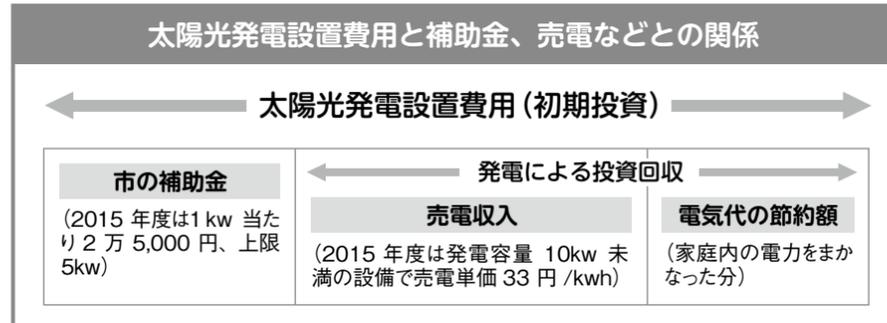
## 課題 残る不安定さ、どう克服?

順調に普及する太陽光発電ですが、まだ課題も多く残されます。夏場の晴天が続けばいいのですが、天候不順時や日照の少ない冬場はとたんに不安定になるのが弱み。また、台風や土砂崩れ、あるいは洪水などの災害に影響され、周囲に被害を及ぼすような立地は避け

なければなりません。名古屋市は、航空写真から自宅の屋根が太陽光の利用に適しているかどうかを調べられる「ソーラーパワー診断マップ」を今年度中にもウェブサイトで開催し、少しでも効果的な設備の取り付けを支援する予定です。

一方、市の補助金制度は主に戸建て住宅を想定。マンションの管理組合なども申請はできますが、条件である「10kw未満」の設備は集合住宅に対して容量が少なく、「申請は年に数件」(市の担当者)というのが実態だそうです。

売電価格を高くして普及を促す代わりに、電気料金への「賦課金」上乗せで国民の負担を増やしていると批判されるFITとともに、制度のさらなる整備や改善が求められます。



## 市民ファンドは初期投資ゼロ

太陽光発電の普及に向け、民間も動き続けています。昭和区に本社を置く「おひさま自然エネルギー」(平沼辰雄代表、TEL 052-718-4534)は、市民から出資を募る「市民ファンド」方式で太陽光パネルの設置を進めます。学校など公的施設への導入が多いですが、個人の住宅も。ネックとなる



初期投資を市民の出資金で「0円」に抑え、設置後は施主に一定額を支払ってもらいながら、10年目にパネルを譲渡する仕組みです。

緑区に加藤義隆さんは約2年前、新聞記事でこの制度を知りました。「太陽光に興味はあったけれど、なかなか踏み切れない。でも分割なら」と決断。3.5kwのパネルを自宅の屋根に取り付け=写真、月8,000円分ほどを中部電力に売電、初期費用は月1万8,000円を「おひさま」に支払う形で返済しています。「電気への関心が高まるのが一番のメリット。信用できる業者を探すには自分の目で確かめて」と加藤さんは助言します。

ぱぱ リサもんだい

名古屋市の太陽光のほかに補助しているエネルギーは?

A 風力  
 B 地熱  
 C 太陽熱

答えは、この特集をよーく読むのじゃ!

## e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### フェアトレードタウン認定 「祝賀会」をカーボン・オフセット フェアトレード名古屋ネットワーク

9月19日、名古屋市はフェアトレードタウン認定都市となり、夜には祝賀パーティーが盛大に開催されました。パーティー時の電力使用量、配布された紙資料の量、運営者の移動に伴うCO<sub>2</sub>排出量を算出し、カーボン・オフセットにより埋め合わせ。団体の理念である、国際貢献に留まらない「地球とのフェアトレード」を体現しています。●問い合わせ/同団体(エシカル・ベネローブ内)TEL 052-972-7350



### 環境との調和、社会との共生 地球環境に貢献する企業 リゾートトラスト

環境方針をかかげ、ISO14001の認証取得や、ハイブリッドタイプの社用車導入、各事業所での地域清掃の実施など、さまざまな環境活動を積極的に行う企業です。毎年それらをまとめた環境レポートの作成も行っており、この度新しい環境への取り組みとして、「環境レポート2015」の印刷にもなるCO<sub>2</sub>排出量のカーボン・オフセットを実施しました。●問い合わせ/TEL 052-933-6000



### 古紙回収と同時に 「かさばるもの」を宅配 エス・エヌ・テー

廃品・古紙回収およびリサイクルをメインに行う同社。「街の人とコミュニケーションを増やし、笑顔届けたい」との考えから、トイレ用ペーパーや介護用品(オムツなど)といった「かさばるもの」の販売・宅配と、古紙回収を一度に行うサービスを展開しています。●問い合わせ/TEL 052-231-5507



家庭用  
燃料電池

# わが家で発電や給湯、ミライ先取り

名古屋市が補助金制度の対象にしている「創エネルギー機器」は、住宅用太陽光発電設備のほかに太陽熱利用設備、そして家庭用燃料電池、通称「エネファーム」と呼ばれるシステムです。

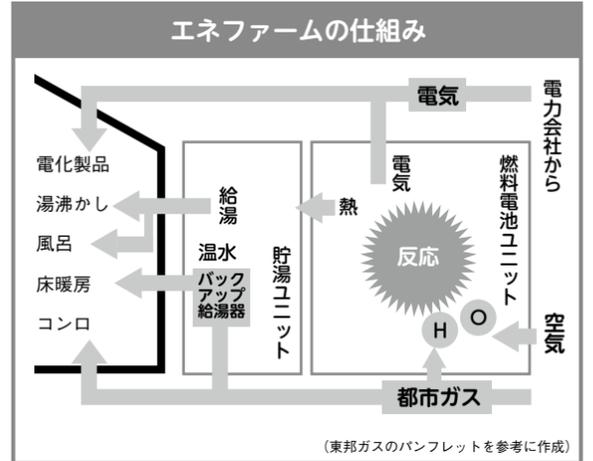
エネファームは都市ガスから取り出した水素と、大気中の酸素を化学反応させて電気と熱をつくり、家庭の給湯などに利用する設備の総称です。2000年に国家プロジェクトとして研究がスタートし、09年に一般住宅向けに実用化されました。メーカーの機器を販売、設置するのは各地域のガス会社。名古屋地域では東邦ガスが09年から取り扱い、現在までに累計1,800台ほどを市内で販売しています。

燃料電池というと、最近ではトヨタ自動車の「ミライ」で知られるようになりました。原理は同じですが、発電の出力はミライが最大9kwあるのに対し、エネファームはその



10分の1以下の最大700w程度。これは電気を直流から交流に変換する家庭用機器としての制約や、発電そのものよりエネルギーを無駄なく効率的に使う省エネに重点を置いているからです。エネファーム単体では家庭の電気の6割をまかなう程度で、制度的に売電はできません。しかし、これに太陽光発電を組み合わせると使用電力を補えるだけでなく、余った電

千種区今池の東邦ガスリベナスショールームに展示されているエネファームの機器



(東邦ガスのパンフレットを参考に作成)

気を売ることでもでき、同社は「ダブル発電」としてすすめています。

システムの価格は、エネファーム単体で約180~200万円。これに国の補助金を最大30万円あてら

れます(標準的な型式を新築住宅に設置した場合)。さらに名古屋市が5万円の補助金制度を設けていますが、今年度は200件の募集がすでに埋まってしまいました。

## 課題 家庭に合わせて導入検討を

エネファームはどういった効果があるのでしょうか。東邦ガスによれば、火力発電所から家庭に届く電気は、発電時や送電時に60%のエネルギーが失われてしまいます。これに対してエネファームは自宅の敷地内で発電するため、エネルギーのロスが5%程度。これにより年間1.5tのCO<sub>2</sub>を削減、その効果は3,300m<sup>3</sup>のブ

ナ林の働きと同じだそうです。

では光熱費はどうでしょうか。ガスを使って発電するためガス使用量は増えますが、同社はエネファーム利用者に単価を30円ほど下げるなどの割引料金を適用。電気料金の削減と合わせたトータルでは、エネファームでない同等設備を有する家庭に比べ、年間約6.7万円も得があると試算します。

ただし、「メリットが大きいのはある程度のお湯を使う標準家庭。1人暮らしで、あまり風呂をわかさない家庭などはメリットが出にくいことがあります」と担当者。また、既存の住宅にエネファームを導入し、新たにガス温水床暖房を取り入れると冬場にガス代が急増する場合があります。床暖房用の温水は燃料電池の熱ではなく「バックアップ給湯器」という別のガス機器を使うためです。発売当初、こうした説明が不十分だったとして、同社を相手に係争中の利用者もいます。導入を検討する場合は各家庭の事情に合わせ、営業所や業者の担当者と十分に話し合しましょう。

問い合わせはお近くの東邦ガス営業所へ。リベナス今池(TEL 052-732-2961)でも実物や解説が見られます。



編集長  
コラム

## 創エネルギーが生む「創」意工夫

「不安定? それはそうですよ」。太陽光発電などエネルギー問題に詳しい名古屋大学大学院の竹内恒夫教授は言いました。「だからこそ、不安定な電源を調整する事業者が必要になる。それは今の電力会社より小さい、地域単位であってもいいというのが私の考えです」と。

実際に「新電力」とも呼ばれる新しい制度の下で生まれた民間事業者は、独自の天候予測や運営ノウハウで電力の生産販売コストを削減。代わりに家庭の余剰電力を一般の電力会社より「1円」高い単価で買い取るサービスも始めています。

創エネルギーとは、こうした「創意工夫」も含めてのこと。エネルギーの地産地消とは、地域の未来のために知恵を働かせ、汗をかいて走り回る人を地域で育てることも含むのだと、今回の取材で考えさせられました。(関口威人)

名古屋  
わかもの会議  
水野翔太の

# 未来にカケル



### 会議で光る僕らのパワー

「第4回名古屋わかもの会議」を8月に小牧市で開きました。中学生から大学院生まで約70人が集まった今回は、「環境」や「食」をはじめ「こども」「観光」「防災」など7つのテーマを設定。各分野で最前線を走るゲストから生の話を聞き、地域社会の課題発見と解決策の提案に取り組みました。

「環境」分科会では、犬山市などで太陽光発電の普及を進める「お

ひさま進歩エネルギー」執行役員の谷口彰さんがエネルギーの現状



食を変える寺園風さん(右)の挑戦に興味津々の参加者

について説明。参加者は、環境を遠い発電所の話ではなく「身の回りのこと」だと考え始め、自分たちが使っている電力がどこから来るのかを「電力マップ」で示そうという案を出しました。

「食」の分科会のゲストは、三重県で自然派農法に取り組む「八風農園」の寺園風さん。20代で農園を経営、100種類近くの野菜のほか、地ビールづくり

にまで携わって名古屋で「なやばし夜イチ」というイベントを開いて販売するなど、食の世界に「新風」を巻き起こそうとする寺園さんの挑戦に、同世代の参加者は興味津々。「食べるとは何か」という原点に戻って考え、シンプルな「おにぎり」を「愛知のお米」と「名古屋めし」のコラボでつくってみたらと提案しました。

他の分科会からもキラリと光るアイデアが次々と出てきて、審査員として迎えた副市長や企業の社長さんたちを驚かせていました。こんな「わかものパワー」で、名古屋の未来を照らしていきます!

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の

# エコチカラ!

最近のお出かけといえば5歳の息子のお気に入り、デパートのおもちゃ売り場(見るだけ～の約束の上)と「屋上遊園」がお決まりコース。今は少子化の影響か、全国の屋上遊園が減っているとも聞きます。高層ビル化する都心では屋上に出不来ないところも。しかし、名古屋・栄は三越と松坂屋、数百社しか離れていない近距離に屋上遊園が2つもある全国でも珍しい遊園のホットスポットなのです!

名古屋三越栄店の屋上には、登録有形文化

財の観覧車(昭和31年製)があり、人は乗れませんが、毎週日曜日に動かすのを見ることができます。

一方、松坂屋名古屋店本館の屋上遊園は、レールの上を走る軌道列車が4つもあり、乗り物が充実しています。どれもピカピカにきれいで、100～200円で自由に乗れる列車は魅力的。毎日の手入れも大変なのでは?と、委託管理している加藤工業の田中国彦さんに話を聞きました。✓

## 第7回 屋上遊園の楽しさはいつまでも

23年前、屋上遊園で仕事していた田中さん、いったん転職しましたが60歳を超えて今年4月、屋上遊園に帰ってきました。そのとき田中さんの目に映った光景から思ったのは…お客さんを迎える体制じゃない!



松坂屋名古屋店の屋上遊園を守り続ける田中国彦さんと童心に返った私!

費用がかかります。今はテニス場やフットサルコートに変わってしまうことが多いのですが、それだと限られた人しか来ません。遊園なら子どもから親、祖父母、カップルまで、さまざまな世代の人が集えます。「大人になって、

自分の子を連れてあいさつに来てくれる人もいます」と田中さんは目を細めます。

この夏の屋上は最高44度まで気温が上昇。20年前に比べて1～2度は上がっているという、地球温暖化を肌で感じる環境だったそうです。ようやく涼しくなり、さらなるメンテナンスに精を出すという田中さん。世代を超えて愛される場所であり続けるのは、人もモノもピカピカに輝いているからなんです。

屋上遊園は本館8階と連結。営業時間は10:00～18:00。詳しくは同店(TEL 052-251-1111)へ。

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコチカラ」は11月4日(水)17:38ごろからの予定!



## プレゼント

締切 10月11日(日) 必着

### A ペットボトルソーラーカー…3人

小型の太陽電池で光を電気に変え、モーターを回して走るソーラーカーの工作キット(税込み1,728円)。使い終わったペットボトルや牛乳パックなどを利用してオリジナルのエコカーに。リサイクルも太陽電池の仕組みも楽しく学べるすぐれもの!

●問い合わせ/イーケイジャパン TEL 092-923-8230



### B 名鉄乗馬クラブ・クレイン東海乗馬試乗券…30人

ウォーキング並みの有酸素運動の効果があると言われる乗馬。三重県桑名市にある「クレイン東海」では、小学生から70歳までのシニアを対象とした試乗体験を随時行っています。騎乗時間は約20分。スタッフがマンツーマン形式でサポートします。\*装具レンタル代+保険料1,280円(税込み)別途必要 ●提供/クレイン東海 TEL 0594-45-0850



### C 「マンモスフリーマーケットZ」入場券…5組10人

12月5日(土)、6日(日)に港区のポートメッセなごやで開催される、日本最大級のフリーマーケット。古着や雑貨の売買のほか、キッチンカー約30台が集結し、さまざまなグルメも楽しめます。同イベントの入場券(一般前売り800円)をペアでプレゼント。●提供/テレビ愛知事業部 TEL 052-243-8600



### D 名古屋ポストン美術館「ヴェネツィア展」ペア入場券…5組10人

金山の「名古屋ポストン美術館」で開催中の「ヴェネツィア展」。絵画とともに、パネチア・レースや絹織物、パネチア・ガラスなどの工芸品も展示されています。同展の入場券をペアで。●提供/同美術館 TEL 052-684-0101



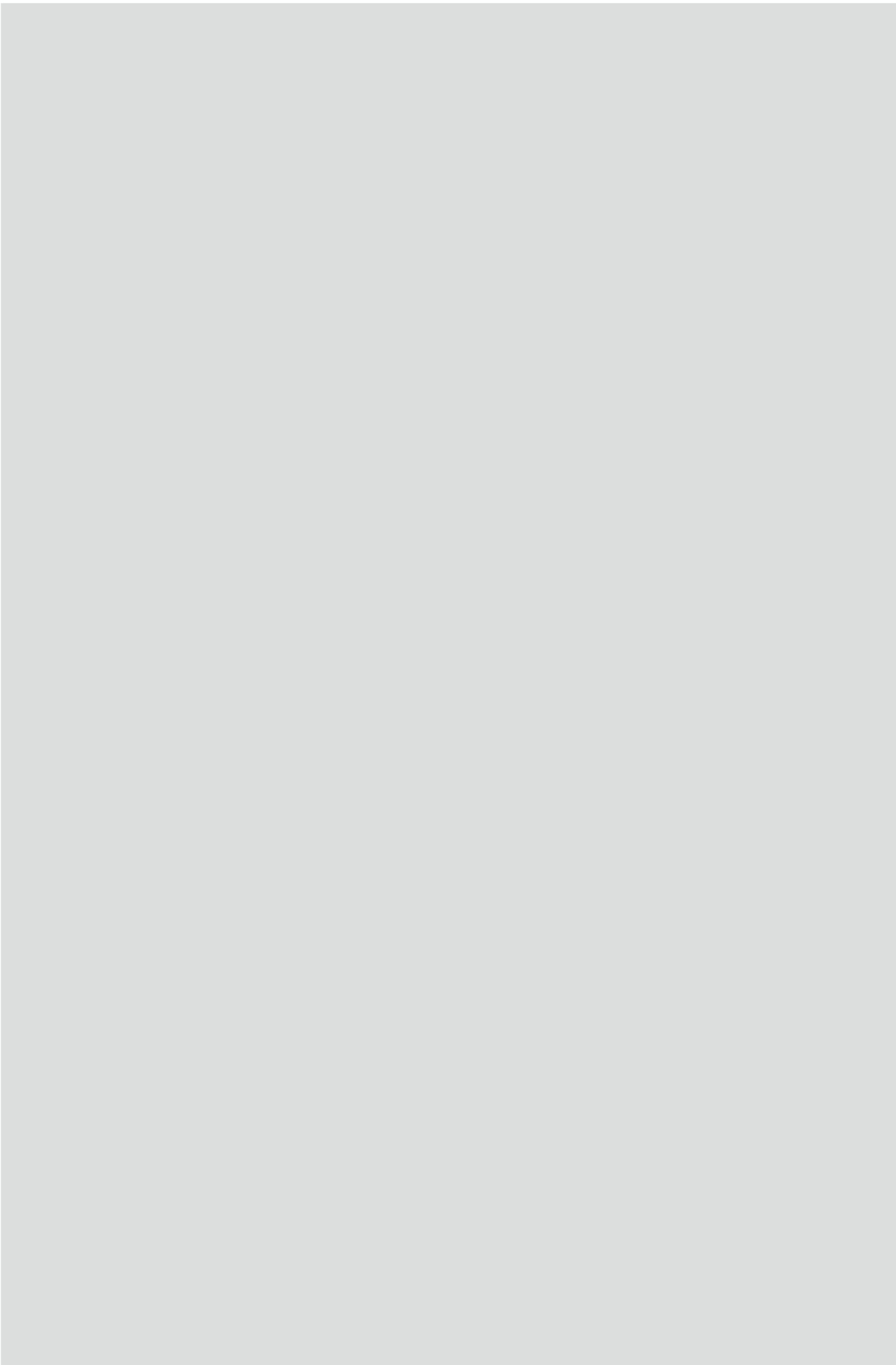
ウジェーヌ・ブーダン(サンタ・マリア・デッラ・サルテ聖堂:サン・ジョルジョ島から望む)1895年 Juliana Cheney Edwards Collection 25.111 Photograph ©2015 Museum of Fine Arts, Boston.

## プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ10月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供をいたしません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアアブレーション PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



# リサっちファミリーの エコ家族 会議

今月の議題

## ごみ出しもスマホでササッと!?



**ぱぱリサ** いたっ! こら誰じゃ、おもちゃを置きっぱなしに

したのは。

**リサっち** ごめんなさーい。古くてひびの入ったプラスチックのおもちゃだから、もう捨てようってままだに言われてたんだけど…。

**たまりサ** たまのも…。

**ままりサ** そうね。でもままもいけなかったわ。プラごみか燃えるごみか、それとも小型家電で出したらいいかをネットで調べようと思ってたのに、忙しくてパソコンを開く時間がなかったの。

**ぱぱリサ** なに? それならそのスマホでサッと見ればよいじゃないか。最近、名古屋市が便利な「資源・ごみ分別アプリ」を出したんじゃないぞ。

**リサっち** アプリって、おいしくて栄養のあるものだっけね。

**ままりサ** それはサプリよ。アプリはスマートフォンで使うソフトのこと。市が出したのってどんなもの?

**ぱぱリサ** 名前は「さんあ〜る」。リデュース、リユース、リサイクルの「3R」のことじゃな。民間企業が基本となるソフトを開発し、市も協力して名古屋市民向けバージョンをつくったもの。約1,200品目から分別方法を検索できるのが売りじゃ。

**リサっち** へー、試しに「おもちゃ」で検索してみる! ふむふむ、木やプラスチック製のおもちゃは可燃ごみだって。

**ままりサ** リサっちにも分かるぐらい使いやすいのね。どれどれ、「分別ガイド」って項目を見ると、さらに細かい出し方や担当部署の連絡先も書いてあるわ。

**ぱぱリサ** 住んでいる地域を設定すれば、カレンダーで収集日が確認できて、当日の朝にアラームなどで通知してくれるようにもできる。

**ままりサ** それは便利! これなら月1回の不燃ごみの日も忘れなくてよさそうだわ。

**ぱぱリサ** 名古屋は16年前の「ご



み非常事態宣言」以来、ごみの減量に取り組んできたが、ここ数年のごみ処理量はほぼ横ばいで、昨年度は約62万ト。市の総合計画では今後4年間で3万ト減らすという目標を掲げておるのじゃが…。

**ままりサ** 多い時には7割近くリサイクルされていたプラスチック製容器包装や紙製容器包装が、今では5割以下に減ってきているそうね。環境意識が下がってきたとも言われるけれど、主婦の立場からすると分別方法の複雑さもあると思うわ。そういう意味で、こうしたさまざまな方法で分別を紹介するのはいいこと。若い学生や他

地域から引っ越してきた人も助かるでしょうね。

**ぱぱリサ** 7月の配信開始以来、市民からも好評で、今後は日本語のわからない住民向けに外国語版も予定しているそうじゃ。そうそう、クイズコーナーもあって、分別された資源が何に生まれ変わるかなど、楽しみながら学べるぞ。

**たまりサ** やるやるー!

**ぱぱリサ** たまりサまでやれるかのう? まあ選択式じゃからな。全問正解したら新しいおもちゃを買ってやろう。

**リサっち** やったー、がんばるっち! あ、でもスマホの電池が切れそう。

**ままりサ** じゃあ充電中に、リサもんだいね!

**ままりサもんだい**

ごみ問題の「3R」に当てはまらないものは?

- Ⓐ リデュース
- Ⓑ リユース
- Ⓒ リフォーム

答えは、ぱぱに聞いてみてね!

## おしらせ

### 花と緑の講演会と 多肉植物の寄せ植え教室

暮らしの中に花と緑を取り入れる運動を推進している全国花き振興協議会が、クリスマスを前に、花と緑について一歩深

く知るイベントを開きます。1部は「花と緑の生理的リラックス効果」の講演会、2部は多肉植物を使った寄せ植え教室。参加無料、要申し込み。●日程/11月15日(日)13:30~17:00 ●場所/1部=南生協病院、2部=よってって横丁2階テラス(いずれも緑区大高町、JR南大高駅すぐ) ●申し込み・問い合わせ/10月

23日(金)までに住所、氏名、年齢をはがきで 〒140-8709 東京都品川区北品川4-11-9 JFTD国産花きイノベーション推進事業チーム TEL 03-5496-0392

## おたより

特集「花と緑のあいち・なごや」・モリコ

## エコトピ

名古屋エリア最大級の環境イベント「環境デーなごや2015」の中央行事が9月19日(土)、久屋大通公園で開かれました。16回目の今年は「つながる人の輪 つなげる取り組み」がテーマ。市民団体やNPO、企業による140以上のブースがずらりと並び、世代やジャンルを超えて出会い、学べる環境の展示や体験コーナーが設けられました。

Risaも昨年に引き続きブース出展=写真右上。特製の「リサっちバルーン」を用意し、親子連れを中心に写真撮影を楽しんでもらいました。ブース内には「みんなの『エコつづ』おしえてっち!」と題して、紙面でおなじみの「エコつづ」のコーナーを特設。環境に関する「つづやき」を70字以内で書いていただいた方に、木曾ヒノキのはしをプレゼントいたしました。この「エコ



つづ環境デーバージョン」の一部は来月号のRisaで掲載予定です! ご協力くださった皆さまに、この場を借りて御礼申し上げます。

ステージでは、名古屋市の「フェアトレードタウン」認定式もありました=写真右下。原産国と適正な取引引きをするフェアトレード運動にまちぐるみで取り組む自治体に与えられる称号で、日本では熊本市に次いで名古屋市

が2番目。世界1,700以上の「タウン」の仲間入りをしました。

式には国内の認定機関である「日本フェアトレード・フォーラム」の理事らが参加。河村たかし市長と、名古屋で運動を進めてきたフェアトレード名古屋ネットワーク代表の原田さとみさんが、市と市民が協力してフェアトレードを普及していくと誓う木製の調印パネルに署名、「みんなでやろみやあ! フェアトレード」と高らかに宣言しました。



ロパークで「全国都市緑化あいちフェア」のボランティアに参加します。期間中6回の活動ですが、出会いが楽しみです。(守山区・アルバイト・69歳)・フリリ工は行ったことがないのですが、華やかな写真がパッと目を引いていい感じですね。今度行ってみようと思います。(南区・自営業・47歳)

**エコデカラ!**・遠く離れた東北地方ですが、身近に感じられ、また他人事ではダメ!とあらためて思います。(昭和区・主婦・51歳)・何か東北の人たちの力になれないかこの4年間いつも考えていたので、大変参考になりました。いつか東北へ出向いて「すし哲」でおいしいおすしを堪能したいです。(北区・会社員・46歳)

**エコ家族会議**・わが家には非常食はまったくありません。いつも言っているのですが、なかなか聞いてもらえないのです。でも、この記事を家族で見ってもらって、わが家でも非常食を備えたいと思いました。(中区・学生・14歳)・学生時代を仙台で過ごし、震災後は仙台的友人たちから非常食はため込まずに、適宜使っては足すという方がいいよと教えられ、少しずつですが実践しています。今回紹介されていた非常食の定期宅配サービスは初めて知りましたが、こうして定期的に非常食を入れ替える習慣づけもいいなと思いました。(天白区・会社員・38歳)

# リサカレンダー 10/3→11/8



回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
(Re☆創庫)は10:00~17:00
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

Table with columns: エリア, 会場, 開催日時. Lists recycling events across various districts like 千種区, 東区, 北区, etc.

マルシェ

Table listing market events with columns: 会場, 開催日時. Includes events like 南生協病院(地球の子), 自由ヶ丘, etc.

フリーマーケット

Table listing free market events with columns: 会場, 開催日時. Includes events like ZIPPIE MARKET, アピタ千代田橋店, etc.

古紙リサイクルセンター

Table listing recycling center events with columns: 千種区, 東区, 北区, etc. Lists centers like 石川マテリアル千種, 名古屋紙業, etc.

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

めざせ! エコシティなごや

# Risa

■ 発行協力/中日新聞社・中日新聞販売店  
 ■ 発行部数/539,250部  
 ■ 発行エリア/名古屋市全域  
 ■ 発行日/毎月第1土曜日(無料)  
 ■ 協力/名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局  
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行/中日メディアブレン ■ 編集/リサ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp



■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 総合広告代理店 株式会社 中日BB  
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

キレイと健康の源!

## 干しベジ ヘルシー & エコ クッキング

### 材料(4人分)

しいたけ ..... 10枚  
 エリンギ ..... 3本  
 しめじ ..... 1パック  
 えのき ..... 1パック  
 にんにく ..... 2片  
 オリーブ油 ..... 大さじ3  
 塩、粗びきこしょう ..... 少々

### 作り方

- 1 フライパンにオリーブ油とにんにくを入れる。
- 2 香りがたってきたら、干したきのこ4種を入れて炒める。
- 3 塩と粗びきこしょうで味付けする。

レシピ監修/伊東真理子・同朋大学大学院人間福祉研究科長/教授(経済学博士)  
 まり子教授のHPIは、http://www.marikosensei.com/

## おすすめ レシピ ワイルドきのこの4種ソテー



### ▶まり子教授のワンポイント

きのこは、短時間でも干すと水分も出ず、美しく、おいしい仕上がりに! ポリュームたっぷりで低カロリー、高繊維。きのこのうまみがギュッと感じられる一品。ワイルドな味わいを楽しんでみて。

## 干し野菜の話

干し野菜づくりに最も適した季節は、空気が乾燥する秋から冬にかけて。まさにこれから天気の良い日に、日当たりや風通しのいい場所に。しいたけは石づきつけたまま丸ごと、しめじは石づきを取り除き小房にわけて干します。「でらうま干しベジネット」(980円、税込み)=写真=を使えば簡単に作れます。



### 「でらうま干しベジネット」

は有限会社豊富(名古屋市守山区大屋敷11-23、代表取締役:田坂晴男)と、まり子教授との共同開発で、安心の“完全日本製”です。意匠登録済み。「まり子教授の美びレシピ」がついています。同社では、用途いろいろ、貝のようにかわいい「ちょい寝抱きまくら(やわらかポア)」(4,980円、税込み)=写真=も手掛けています。



■問い合わせ/有限会社豊富 TEL 052-758-6777  
 お求めは楽天市場(www.rakuten.co.jp)から。

TOYOTOMI