めざせ！エコシティなごや
Risa
環境情報紙リサ
11
毎月第1土曜日発行
2015年11月号　Vol.198
中日新聞 世界の動き 身近な話題 http://www.chunichi.co.jp/

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに10月号の答えは「A、C、C」でした。コチラでも確認を → http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、スマホはこちらから

写真上　イチジクを収穫する竹内大和さん(右)と、ドライフルーツを手にする営農アドバイザーの間瀬敦祥さん

愛知県が全国1位の出荷量を誇るイチジク。大きな赤い実をサクっと開いて口に含むと、シャキシャキっとした食感に、甘酸っぱい味がやさしく広がります。それだけではありません。地球にもやさしく、資源を無駄なく使えば、生産地はもちろん、他の離れた地域の環境保全にも役立つというのです。

愛知の果実が地球に貢献

「いい感じで育ちましたよ」と自慢の畑を案内するのは知多市の農家、竹内大和さん。もぎたてのイチジクはみずみずしく、見るからにおいしそう。ただ、繊細なフルーツだけに、雨が当たるだけでも見た目が崩れてしまいます。味はいいのに、出荷できなくなったイチジク。それは例えばドライフルーツにして再商品化できますが、輸送や加工のために地球温暖化の原因とされるCO_2が余分に排出されます。その量を計算して他の環境活動で埋め合わせるのが「カーボン・オフセット」の仕組み。

「こんな形で利用されるなら、農家も消費者もうれしいに違いありません」。JAあいち知多の営農アドバイザー、間瀬敦祥さんも手応えを感じて、地元農家や名古屋の取引先と一緒にプロジェクトを進めています。

特集ページ 2 3 につづく

もくじ

深谷里奈のエコヂカラ
「たね」からつながる自然への思い …… 4
水野翔太の未来にカケル
紅葉の季節に1人思う …… 4
読者プレゼント
やわらかドライいちじくほか …… 4
リサっちファミリーのエコ家族会議
健康で省エネな家に住みたいっち!? …… 6

エコトピ
エコつぶ「環境デーバージョン」ご紹介 … 6
リサカレンダー …… 7
ハーブ ヘルシー&エコクッキング …… 8

エコつぶ

郵便物に書いてある自分の住所、氏名の部分を切り取り、再利用します。書く手間がなくなり便利です。（南区・会社員・50歳）

特集 イチジクからわかる カーボン・オフセット

おいしさと環境保全、同時に追求

イチジクとカーボン・オフセット。その出合いは昨年夏、生活協同組合コープあいち（名東区）商品活動政策室の小西稔さんが、長野県阿智村の「南信州菓子工房」を訪れたことから始まりました。

独自の製法でしっとりした「半生」のドライフルーツをつくっていたその工場。原料には少し傷が付いたり、形が崩れたりして市場には出回らない「規格外」の地元産リンゴも使われていました。それを見て、「愛知でやるならイチジクで」と思い立った小西さん。名古屋に戻り、取引先だった名古屋青果（熱田区）の子会社「エム・ティ」営業部の山崎正崇さんに相談しました。

同社はJAあいち知多などが出荷するイチジクを年間数百トン扱っています。しかし、繊細なイチジクは天候不順が続くと「格外品」が

商品を加工する長野県の南信州菓子工房

やわらかドライいちじくの開発に携わったエム・ティの山崎正崇さん。手にしているのは2トン分のクレジットを購入した証明書

何トンも発生し、廃棄されてしまうと聞いていた山崎さん。「それをドライフルーツとして有効利用できたら農家も助かる」と確信しました。さらに、同社として初めてオリジナルの環境商品を開発するなら、もう一つ付加価値をつけたいと提案します。同社はそれまでも流通センターの照明を全面的にLED化するなど、環境対策に取り組んできました。それでも運送や機械を使う以上、二酸化炭素（CO_2）は排出してしまいます。どうしたらいいかと考えて、たどり着いたのがカーボン・オフセットだったのです。

今回は知多から長野までの輸送やイチジクの加工に伴ってCO_2が2トン排出されると計算し、その分の「クレジット」を岐阜県の加子母森林組合から購入しました。組合が間伐などをしながら維持する森林のCO_2吸収分で、排出分を「埋め合わせる」という考え方です。

名古屋の商品開発で出るCO_2

知多のイチジクを134キロ離れた長野県まで運ぶときに出るCO_2

イチジクをドライフルーツに加工するときの機械使用で出るCO_2

ドライフルーツのパッケージや砂糖などの原材料を作るのに出るCO_2

$CO_2$2トン分のクレジット購入

味や大きさなどはコープの組合員から意見を聞いて商品開発。パッケージにも環境を訴える工夫を凝らし、環境省からカーボン・オフセット商品としての認証も得ました。そうして完成した「やわらかドライいちじく」は、1袋348円（税込み）のうち1円をクレジットとして役立てることに。今年5月から東海コープの宅配や店舗で扱ったところ9,000袋が完売、11月中旬から再生産分の2万袋を販売することになりました。

「最初は社内でもカーボン・オフセットは知られていませんでしたが、徐々にいい仕組みだと理解されてきました」という山崎さん。この春からコープの関連会社である循環資源再生利用ネットワークの専務理事に就いた小西さんも手応えを感じ、早くも「第2弾」の商品開発を共同で進めているそうです。商品に関する問い合わせは、エム・ティ営業部（TEL 052-681-8814）へ。

厳格な制度で環境活動を応援

カーボン・オフセットの普及を促すため、環境省は「カーボン・オフセット宣言」と「カーボン・オフセット制度」を創設しました。

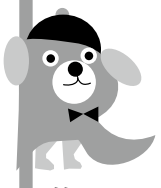
前者はカーボン・オフセットの取り組み内容を事業者自ら宣言すること。環境省が3月末に開設したサイト（http://j-cof.go.jp/sengen/）でその取り組みを見ることができます。後者は第三者機関による検証を経て、正式な認証を得られる制度。認証商品には正式なラベルを付けることができ、「やわらかドライいちじく」のパッケージにも印刷されています。認証を得るための基準は商品の生産から輸送、廃棄までの詳細にわたり、山崎さんは「かなり厳しい」と感じたそうです。

ドライいちじくの取り組みも含め、名古屋地域でカーボン・オフセットのコンサルタント業務を担う「ウェイストボックス」（中区）の鈴木修一郎社長は、「カーボン・オフセット商品の購入は、消費者にとって応援したい環境活動に寄付や募金をすること。だから国がかかわって、制度自体はかなり厳格に運用されています。今後は支払ったお金がどんな活動に使われているのか、もっと分かりやすく示す必要があるでしょう」と指摘します。

環境省が開設した「カーボン・オフセット宣言」のサイト(左)と認証ラベル(右)

ぱぱリサもんだい

イチジクの効能として言い伝えられてきたのは？



Ⓐ 不老長寿
Ⓑ 学力向上
Ⓒ 商売繁盛

答えは、プレゼントコーナーもよく見るのじゃ！

e-コトしてます! ～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

純米酒「めぐる」製造時のCO_2排出量を還元

リユースプロジェクトめぐる

「めぐる」は、名古屋市内で発生した生ごみを堆肥にし、それを近郊の水田で使い、生産された米を原材料として、愛西市にある水谷酒造で醸造されています。酒はリユースびんに詰められ、空きびんは回収し再利用を繰り返します。商品製造に伴い発生するCO_2排出量をオフセットする新たな試みも始めました。●問い合わせ／TEL 052-982-9079（中部リサイクル運動市民の会）

春日井まつりの「エコワールド」イベントをカーボン・オフセット

かすがい環境まちづくりパートナーシップ会議

10月に開催された「春日井まつり」。環境問題に取り組む市民団体・企業・行政が出展し、子どもたちが工作やゲームを通して環境について遊びながら学べる「エコワールド」が催されました。また、その際の電力使用、および運営者の移動に伴うCO_2排出量をカーボン・オフセットしました。●問い合わせ／TEL 0568-85-6216（春日井市環境部環境政策課）

環境保全活動に携わる人が集う「みえ環境フェア2015」

三重県地球温暖化防止活動推進センター

地球温暖化防止に寄与する活動を推進する同センター。12月6日（日）にメッセウイング・みえ（三重県津市北河路町19-1）で行う環境フェアでは、さまざまな環境保全活動を紹介し、出展者の交流の機会を創出する催しを行います。また、イベント開催にあたって発生したCO_2排出量を算定し、後日カーボン・オフセットする予定です。●問い合わせ／TEL 059-245-7517

自然のはたらき、みんなで維持

岐阜の森林がCO_2を吸収

適切な間伐などをして維持された森林が吸収するCO_2

※約1ヘクタールのスギが吸収するCO_2は年間8.8トン（林野庁の推計）。2トン吸収するには0.2ヘクタール、200本ほどの木が必要

「クレジット」化

CO_2を吸収する側の岐阜県中津川市、加子母地区は面積の94％が森林に囲まれています。

良質なヒノキの森に恵まれ、かつては伊勢神宮で20年に一度ある式年遷宮の御用材の木も切り出されました。最近では「東濃ひのき」としてブランド化し、高級住宅建材はもちろん、名古屋城本丸御殿の復元工事にも使われています。

加子母の木材市場で管理されるヒノキの丸太と加子母森林組合の日下部信康さん（花井知之撮影）

しかし、木材需要の低迷や外国産材の普及で木材価格はかつての10分の1に。新たな林業収入を期待して、地元の森林組合が6年ほど前から取り組み始めたのがカーボン・オフセットの活用です。

広大な加子母の森の木は、毎年何万トンものCO_2を吸収するはたらきがあります。その吸収量を「クレジット」として経済価値に置き換えるために、適切な森林管理をしていることを第三者機関に検証してもらわなければなりません。これがまた「かなり厳格なのです」と、組合で取り組みを担当した日下部信康さん。しかも用語はカタカナが多くて抽象的。日下部さんは森を所有する組合員を対象に何度も説明会を開き、協力を呼び掛けました。

最終的に地域を挙げて取り組んだ結果、2008年から5年間でおこなった約1,280ヘクタールの間伐に対し、約3万トンのCO_2削減効果が認められ、クレジットが発行されました。それらが「やわらかドライいちじく」のようなプロジェクトに少しずつ活用されているのです。

日下部さんは「おかげさまで大事な森は健全に保たれています。しかし、クレジットの利用はまだ小規模。さまざまな地域や場面での活用を考えてもらえるとありがたい」と話しています。

中部が世界をリード？

少し遠回りのように思えるカーボン・オフセットの仕組みは、なぜ生まれたのでしょうか。もともとは世界的なCO_2など温室効果ガスの排出権取引が始まりでした。特に欧米は温暖化に対する危機意識が年々高まっています。今月末からパリで開かれる温暖化に関する国連会議（COP21）では、すべての国が2020年以降の温室効果ガス削減目標を示し、京都議定書に代わる新たな枠組みづくりに合意することが求められます。日本もすでに「2030年までに13年比26％削減」という目標案を提出しました。

「こうした目標達成のために、一人ひとりのできる手段の１つがカーボン・オフセット。欧米では義務的に捉えられていますが、日本では社会貢献活動と結びつき、企業の自主的な取り組みとして発展しました。特に中部地方はモノづくり企業から生産者、教育現場まで、まとまりが強いのが特徴です」とウェイストボックスの鈴木社長。こうした中部の動きが世界をリードすることになるでしょうか。

2月に開かれた「中部カーボン・オフセット大賞」で優良事例が表彰された関係者

編集長コラム　「もったいない」から始めよう

正直、私も完全に理解できてはいなかったカーボン・オフセット。今回、「ドライいちじく」を通して、かなりすっきり納得できた気がします。

小西さんも山崎さんも、根っこにあるのは「もったいない」の思い。農家が丹精込めてつくったイチジクが、食べずに捨てられるなんて、もったいない！　現実を知れば、誰でもそう思いますよね。

肝心なのはそこからです。せっかく環境をアピールするならカーボン・オフセットで、せっかくなら地産地消で…と、どんどん加わっていく価値。最小限のモノから、最大限の効果を生み出していこうという姿勢です。

カーボン・オフセット自体、こうした考えに貫かれています。せっかくモノをつくるなら、環境に最大限貢献したい。せっかくなら、地元にできるだけ還元したい。やはり合理的で、真面目なこの地域の人たちの気質に合うのかもしれません。こんな仕組み、せっかくあるなら活用しないことには、もったいない！　**（関口威人）**

エコつぶ

肉を焼いたり、野菜を炒めたあとのフライパンを洗うなんてもったいない！
コップ1杯の水を入れてみて、わいたら濃厚なお味のスープになりますよ。（南区・主婦・68歳）

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の

エコヂカラ！

「シェアシード」って聞いたことありますか？ 「シェア」は「分ける」、「シード」は「種」。私はこの夏、海の近くのショップで初めてその言葉に出合いました。

シーカヤックを体験するために訪れた西尾市の寺部海水浴場。その拠点となっているのが海のまん前にある「アイランドサーフ」です。マリンスポーツの道具やナチュラルな洋服、雑貨を扱うお店で、ここで着替えてインストラクターと一緒に海に出るスタート地点。

海を楽しんだあと店内を見ていると、大小さまざまなびんに入れられた小さな種たちがありました。なにかな～と見ていたら、店のお兄さんが「育ててみます～？」と。↙

第8回 「たね」からつながる自然への思い

↘そのお兄さん、店員の鈴木達郎さんが、シェアシードの仕組みを教えてくれました。まず自分が収穫した種を、種の名前や育て方などを描いて「たねBOX」と呼ばれる棚に置きます。この種は無料でもらえます。受け取った人は家庭菜園などで種を育て、うまく種が採種できたら再び「たねBOX」に新しい種を寄付するという、種の循環システム。人と人、種と種がつながり分かち合うことで、地域の自然が豊かにつながるのです。

アイランドサーフの鈴木さん（左）とシェアシードの棚。ぜひシェアしに来てください！

プロジェクトはハワイから始まってアメリカ全土に広がり、市場やカフェ、図書館などに棚が設置され、種がシェアされています。日本でも地元の伝統野菜に注目が集まる中、在来種や固定種など、遺伝子組み換えがなされていない種や作物を広げようと、各地のオーガニックカフェなどを中心に広がっているようです。

「誰でも育てられます！」という鈴木さんのオススメで、私もイタリアンパセリをもらってきました。プランターにまいたところ…すぐに芽が出ましたよ！ 種がとれるまで大きく育てたら、今度は私の種を誰かに託したいなあ～。

アイランドサーフの隣には石釜ピザの店やカフェもあり、農園の野菜をとれたてで提供しています。通常、流通している農作物は、実や葉を収穫してしまうので、種をとるまで育てることがほとんどありません。だから種のできない品種が開発されているくらいです。鈴木さんたちは自ら農園を手がける中で 種の大切さに気づき、シェアシードを始めたところ、種をきっかけに話が弾むこともあり、意外な広がりを感じているそうです。

自然と共存するこのお店は、海が荒れればお客さんは来ませんし、冬の時期はマリンスポーツもお休み。そのため店内で服や器の展覧会を催すなど、形を変えて営業します。種のお話をじっくりと聞けるチャンスかもしれませんね。

ハワイから伝わったマリンスポーツと同じく、ハワイからつながるシェアシード。自然のサイクルに自分も参加できる楽しみの仲間に入りませんか？ 西尾市寺部町笠外186-36、TEL 0563-62-3033。営業時間は水曜から日曜の11:00～19:00。

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ！」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコヂカラ」は12月2日（水）17:38ごろからの予定！

山浦・深谷のヨヂカラ！

プレゼント 締切 11月13日(金) 必着

A やわらかドライいちじく4袋…5人

特集で取り上げたカーボン・オフセット商品「やわらかドライいちじく」4袋（税込み1,392円相当）を5人に。独自製法の半生加工でフレッシュな風味と食感、そして「不老長寿の果実」と言い伝えられた栄養をぎゅっと閉じ込めてあります。●提供／エム・ティ TEL 052-681-8814

B DVD「フランス語 de リサとガスパール」…2人

「リサとガスパール」シリーズから厳選した5話を、フランス語と日本語の音声・字幕で楽しめるDVD（税込み3,780円）が11月11日（水）から発売されます。特典映像付きで、フランス語レッスンも楽しめます。発売を記念して2人にプレゼント。●提供／ソニー・クリエイティブプロダクツ

© 2015 Sony Creative Products Inc. All rights reserved. GASPARD ET LISA™ Hachette Livre.

C メルシャン「ギュギュッと搾ったサングリア」2本…3人

発売半年で累計販売本数100万本突破を記念して「赤ワイン×オレンジ＆カシス」と、「白ワイン×グレフル＆パイン＆オレンジ」500ml入り各1本をセットにして3人に。みずみずしい果実の美味しさが楽しめます。●提供／メルシャンお客様相談室 TEL 0120-676-757

D ヤマザキマザック美術館ペア入館券…3組6人

バルトロメ・エステバン・ムリーリョ《アレクサンドリアの聖カタリナ》1645-50年頃 三重県立美術館

11月20日（金）から2016年2月28日（日）まで、同美術館で「聖なる風景 ルネサンスからルオーまで」と題した展覧会が行われます。17世紀のバロック絵画を中心に、聖母マリアの「受胎告知」から「キリストの昇天」まで、聖書の物語の魅力をわかりやすく紹介します。●問い合わせ／同美術館TEL 052-937-3737

プレゼント・投稿のあて先

はがきでも

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ11月号」係

ネットでも

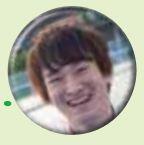
http://risa-eco.jp/

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ（70字以内） ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報は、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先：株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

名古屋わかもの会議 水野翔太の

未来にカケル



紅葉の季節に1人思う

紅葉が見ごろを迎えました。愛知県は豊田市の香嵐渓や新城市の鳳来寺山、名古屋市では徳川園などの紅葉スポットがあり、この時期を楽しみにしている方も多いのではないでしょうか。

今どきの若者にとって、紅葉の楽しみ方といえばスマートフォンなどで写真を撮ってインターネットに投稿すること。11月になると僕のスマホの画面も、友人や知人が撮った紅葉の写真で真っ赤に色づき始めます。「セルカ棒」といって、スマホを先端に取り付けられる棒で「自撮り」する友達も多いです。紅葉を背景に、何人もの知り合いが楽しそうにピースサインをしている写真を見ると、こちらもニヤリとしてしまいます。

カメラが趣味の友人、豊田映里奈さんが撮ってくれた紅葉の写真

でも、僕はどちらかというと1人で行動するタイプ。昨年は12月の誕生日の翌日、1人で京都へ紅葉を見に行きました。そんなとき、小学生のころに百人一首で習った歌を思い出します。

「奥山に 紅葉踏み分け 鳴く鹿の 声きく時ぞ秋は悲しき」

…地面に敷き詰められた紅葉を踏みながら、鳴いているシカの声を聞いたときこそ、秋がひときわもの寂しく感じるという内容ですね。僕はこの歌が大好きです。

日本の四季は、その時期ごとに違った面を僕たちに見せてくれます。でも、環境が悪化して気候変動が起きると、この美しい四季がなくなってしまうかもしれません。この美しい紅葉をずっと見られる社会をつくっていかなければ。そんなふうに思う若者もいることを知っていてください。

エコつぶ

水道代を節約するため、洗濯はすすぎ１回コースを使ってます。
（中川区・パート・40歳）

エコつぶ

「断捨離」しすぎると心がカサカサになる。軽い断捨離をすると、本当に大切で必要なものが見えてくる。その気持ちを基準に新たなモノを選びたい。（守山区・発掘作業員・56歳）

リサっちファミリーの エコ家族会議

今月の議題

健康で省エネな家に住みたいっち!?

ぱぱリサ　朝晩はすっかり冷え込むようになったのう。きょうは特に冷たい空気が入ってくるような…へっくしょん！

リサっち　ぱぱ、ごめーん。サッシを開けながらお庭でサッカーしてたんだ。

たまリサ　さっかーさっかー！

ままリサ　元気なのはいいけど、窓はしっかり閉めておいてね。それでも最近、ちょっとすきま風を感じるわ。

ぱぱリサ　この家も年季が入ってきたからのう。改修するなら、冷気の入らない「健康省エネ住宅」にしなければ。

リサっち　健康？省エネ？どっち？

ぱぱリサ　どっちもじゃよ。健康に暮らせる家は省エネでもある。逆に言うとエネルギー効率の悪い家は、健康にも悪いということじゃ。「ヒートショック」という言葉を聞いたことがあるかな？

ままリサ　寒い脱衣所でブルブルと震えながら、急いでアツアツのお風呂に入ると血圧が急上昇してしまうことじゃなかったかしら。

ぱぱリサ　さすがまま、そうじゃ。急激な血圧の変化によって心臓や脳に負担がかかり、最悪の場合は死に至ってしまうのがヒートショック。東京都健康長寿医療センター研究所によれば、全国の家庭内でヒートショックによって亡くなる人は年間1万7,000人と推計され、交通事故死の年間4,000人ほどよりはるかに多いのだと。

健康省エネ住宅の考えに基づいて改修した家の風呂場（左）と壁に入れた断熱材（緑区のリフォーム会社マンエイ提供）

リサっち　えー!?　交通事故より多いって大変だっち。どうすればそれを防げるの？

ぱぱリサ　ヒートショックは浴室だけでなく、温かい居間や寝室から寒い廊下やトイレに移動しても起こりうる。日本の家はもともと暑い夏に向いた造りで、冬場は部屋によって温度差があるのが当たり前だったが、今の高齢化社会にはちとつらく、さまざまな病気の要因になっておるそうじゃ。

ままリサ　その温度差をなくしていけばいいわけね。でも、部屋ごとに暖房を付けたらエネルギーをどんどん使って省エネじゃなくなってしまわない？

ぱぱリサ　そう、そのために重要なのが住宅の断熱性。壁や天井に断熱材をしっかり入れ、窓はペアガラスにするなどの対策をとれば、暖房は最小限でも家全体を温かく保て、光熱費もトータルで抑えられる。

ままリサ　なるほど。すきま風が入って熱がどんどん逃げてしまうより、熱をしっかり閉じ込めた方が効率的よね。わが家もリフォームするなら、断熱性能に気を使いたいわ。

ぱぱリサ　国もそうした家を「スマートウェルネス住宅」と呼んで推進し始めた。健康調査に協力することを前提に、改修工事の半額を補助する制度もあるぞ。

リサっち　スマート…なんとか住宅ってのもちょっとカッコいい！

ぱぱリサ　名古屋を中心とした建築業者も昨年、医療関係者と連携して「あいち健康省エネ住宅推進協議会」（事務局・後藤木材 TEL 052-794-3100）を立ち上げ、相談窓口を設けた。会長の柴田英治・愛知医科大学教授らは「健康と省エネを両立し、高齢者が自宅で元気に暮らしていける住まいを広めたい」と、各地で勉強会などを開いておる。

ままリサ　さっそく勉強に行ってくるわ！　遅くなりそうだから、晩ご飯は冷蔵庫の残り物をレンジであっためてね。

リサっち　それはショックー。

たまリサ　くー…。

ままリサもんだい

健康省エネ住宅で重要になるのは？

Ⓐ 耐震性
Ⓑ 遮音性
Ⓒ 断熱性

答えは、ぱぱに聞いてみてね！

おしらせ

ロウヤガキの展示会と種のプレゼント

中国原産でサクランボのような赤い実を付ける珍しい観賞用植物ロウヤガキ（老鴉柿）の展示会が緑区で開かれます。愛好家が丹精込め育てた晩生種の鉢植えを展示、即売。優良品種の種子のプレゼントもあり。●日程／11月7日（土）、8日（日）いずれも10:00～16:00　●場所／サンリョー園芸センター緑店2階（緑区白土803）　●問い合わせ／愛知雅会 TEL 090-2188-9274（楠木）

フェアトレードなど国際協力の仕事を学べるカレッジ

国際協力機構中部国際センター（JICA中部）と名古屋NGOセンターが共催する第10回「国際協力カレッジ」。アフリカ・ルワンダの子ども支援に当たった青年海外協力隊員やフェアトレードショップの店長ら4人の「先輩」から話を聞き、午後は国際協力17団体とボランティア、インターンのマッチングを行います。参加無料。●日程／12月12日（土）10:00～17:00　●場所／JICAなごや地球ひろば（中村区平池町4－60－7、あおなみ線ささしまライブ駅徒歩5分）　●定員／70人（先着順）　●申し込み／12月2日（水）17:00までに名古屋NGOセンターのウェブサイト（http://www.nangoc.org/information/college-2015.php）から、または郵送、FAX、メールで　●問い合わせ／同センター TEL 052-228-8109

「森の楽校（がっこう）」参加者募集

愛・地球博記念公園の近くにある「あいち海上の森センター」で、森林散策やリース作りが楽しめるイベントが行われます。●日程／11月29日（日）10:00～15:00（小雨決行）　●場所／あいち海上の森センター（瀬戸市吉野町304-1）　●定員／30人（小学生以上、保護者同伴）　●参加費／無料（傷害保険料50円を当日払い）　●申し込み／11月15日（日）までに参加者と同行者の氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号を、メール（kaisho@pref.aichi.lg.jp）またはFAX（0561-85-1841）で　●問い合わせ／同センター TEL 0561-86-0606

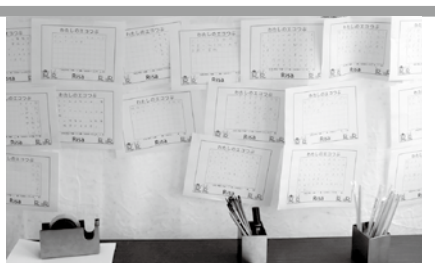
エコトピ

Risaは9月に久屋大通公園で開かれた「**環境デーなごや2015**」中央行事にブース出展し、バルーン製のリサっちとともに「みんなの『エコつぶ』おしえてっち！」と呼び掛けました。来場者に書いていただいた45点の中から一部をご紹介します。

この会場まで自転車に乗ってやってきました。風がすっかり秋らしくなり、よかったです。（緑区・男性・50歳）

緑のカーテンで涼しく過ごしました。（守山区・女性・51歳）

ごみが増えないように、必要最低限の物を買うようにしています。（豊橋市・男性・19歳）



基本の電気ガス水道の節約を常に意識しています。検針票は捨てません。月の使用量がよくわかり、エコ意識が保てると同時にお金の節約にもなりお得です。（守山区・男性・50歳）

いつもリサイクルボックスにごみを入れて、少しでもリサイクルしています。（千種区・女子・10歳）

電車やバスを使って行こう。電車やバスなどは、にさんかたんそが少なく人を多く運べる。利用できる時は利用したい。（守山区・男子・10歳）

分別をしながら、もっと気軽な心で皆が参加してほしい。（中川区・女性・66歳）

歩いて買い物。食べ残さない。ごみの分別。買い過ぎに注意。冷蔵庫を明るく。電源を切る。長電話をしない。フリマに参加。（中区・女性・68歳）

…他に、エコバッグを使う、風呂の残りを活用するなどの意見がありました。ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。また紙面にも投稿してっち！

おたより

特集「なごやで創るエネルギー」・車で走ってるとソーラーパネルをときどき見かけます。自然エネルギーなので普及するのはいいことだと思います。ただメンテナンス費用が、まだ浅いだけに明確に出ていないのがこれからの課題ですね。（中川区・主婦・51歳）

エコヂカラ！・屋上遊園の話、とても懐かしく読みました。昔はデパートで買い物をすると、屋上で遊んで、その後大きな食堂でのご飯が楽しみでした。まだそこがあると知ってびっくり！　田中さん、がんばってみんなに夢をお願いします。（東区・主婦・63歳）

リサカレンダー 11/7→12/6

リサイクルステーションからのお知らせ
◘開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00（「Re☆創庫」は10:00～17:00）
◆印と●印は10:00～14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◘問い合わせ先／★＝中部リサイクル運動市民の会 TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）
◆＝古紙回収研究会　TEL052-309-7305
●＝名古屋のごみを考える市民の会 TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

エリア	会場		開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★	11/7㈯・21㈯、12/5㈯
	イオンタウン千種	★	11/19㈭、12/3㈭
	アピタ千代田橋店	★	11/13㈮・20㈮・27㈮、12/4㈮
	ナフコトミダ春岡店	◆	11/13㈮・20㈮・27㈮、12/4㈮
	タッチもとこい	★	11/10㈫・24㈫
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★	11/12㈭・26㈭
北区	エクボ辻町店	★	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	バロー光音寺店	★	11/17㈫、12/1㈫
	ピアゴ味鋺店	★	11/12㈭・19㈭・26㈭、12/3㈭
	オズモール大曽根商店街	★	11/20㈮、12/4㈮
西区	服部家具センター名西店	★	11/16㈪
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★	11/9㈪　※休止11/23㈪
	ヤマナカ小田井店	★	11/9㈪・23㈪
中村区	八田フランテ館	★	11/18㈬、12/2㈬
	ピアゴ中村店	★	11/9㈪・23㈪
	パレマルシェ中村店	★	11/12㈭・26㈭
中区	マックスバリュ千代田店	◆	11/10㈫・17㈫・24㈫、12/1㈫
	東別院	★ ●	11/10㈫・24㈫ 11/19㈭、12/3㈭
昭和区	シャンピアポート	◆	11/11㈬・18㈬・25㈬、12/2㈬
	西友御器所店	★	11/11㈬・25㈬
	メ～テレ八事ハウジング	★	11/11㈬・25㈬
瑞穂区	バロー瑞穂店	★	11/17㈫、12/1㈫
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★	11/7㈯～9㈪・11㈬～16㈪・18㈬～23㈪・25㈬～29㊐、12/2㈬～6㊐　※休止11/30㈪
	イオンモール熱田	◆ ●	11/10㈫・17㈫・24㈫、12/1㈫ 11/12㈭・26㈭
中川区	豊成団地3号棟	◆	11/9㈪・16㈪・23㈪・30㈪
	ビッグエクスプレス五女子店	◆	11/9㈪・16㈪・23㈪・30㈪
	フィールアイアイプラザ	★	11/18㈬、12/2㈬
	ビッグエクスプレス荒子店	◆	11/11㈬・18㈬・25㈬、12/2㈬
	ザ・チャレンジハウス太平通	★	11/19㈭、12/3㈭
	アズパーク	★	11/20㈮、12/4㈮
港区	バロー港栄店	◆	11/7㈯・9㈪・14㈯・16㈪・21㈯・23㈪・28㈯・30㈪、12/5㈯
	アオキスーパー木場店	◆	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	エクボちとせ店	◆	11/10㈫・17㈫・24㈫、12/1㈫
	ナフコ南陽店	◆	11/10㈫・17㈫・24㈫、12/1㈫
	ホームセンターバロー名港店	★	11/18㈬、12/2㈬
	ナフコ当知店	◆	11/11㈬・18㈬・25㈬、12/2㈬
	イオンモール名古屋みなと店	◆	11/12㈭・19㈭・26㈭、12/3㈭
	HCコーナン南十番町店	◆	11/12㈭・19㈭・26㈭、12/3㈭
	フィールオアシスプラザ	◆	11/13㈮・20㈮・27㈮、12/4㈮
	アピタ東海通店	★	11/13㈮・27㈮
	JAなごやAコープ南陽店	★	11/12㈭・26㈭
南区	カーマホームセンター元塩店	★	11/17㈫、12/1㈫
	あいち生活協同組合	●	11/8㊐・22㊐
	アピタ名古屋南店	★	11/18㈬、12/2㈬
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★	11/7㈯・10㈫～14㈯・17㈫～21㈯・24㈫～28㈯、12/1㈫～5㈯
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★	11/16㈪
	イオン守山店	★	11/9㈪・16㈪・23㈪　※休止11/30㈪
	コープあいち小幡店	★	11/17㈫、12/1㈫
	ピアゴ西城店	★	11/13㈮・20㈮・27㈮、12/4㈮
緑区	ピアゴ鹿山店	★	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	ピアゴ清水山店	★	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	エクボもも山店	★	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	コノミヤ神の倉店	●	11/7㈯・21㈯、12/5㈯
	アピタ鳴海店	★	11/12㈭・19㈭・26㈭、12/3㈭
	大高公設市場	★	11/13㈮・27㈮
	アオキスーパー鳴子店	●	11/14㈯・28㈯
	ユーホーム桶狭間店	★	11/8㊐・15㊐・22㊐・29㊐、12/6㊐
名東区	西友高針店	★	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	イオン名古屋東店（旧ダイエー）	★	11/10㈫・24㈫
	マックスバリュ香流店	★	11/11㈬・25㈬
	イオンメイトピア店（旧ダイエー）	★	11/10㈫・17㈫・24㈫、12/1㈫
天白区	ファンダーズ島田店	★	11/7㈯・21㈯、12/5㈯
	ピアゴ植田店	★	11/13㈮・20㈮・27㈮、12/4㈮
	アオキスーパー植田店	●	11/14㈯・28㈯
	FAST天白店	★	11/9㈪・23㈪

マルシェ

○南生協病院（地球の子）	11/7㈯、12/5㈯／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／30店
○自由ケ丘	11/14㈯／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ケ丘」駅周辺（千種区自由ケ丘）／20店
○金山	11/22㊐／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	11/21㈯・28㈯・29㊐／10:00～15:00（28・29は16:00まで）／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店
○ミッドランドスクエア	11/28㈯／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店
◎フェアトレード・ツキイチ・マルシェ	12/6㊐／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）

◘問い合わせ先　※店舗数は増減する場合があります。
○＝サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529　◎＝エシカル・ペネロープ TEL052-972-7350

フリーマーケット

□「フレンドリーポート2015」	11/8㊐／10:00～16:00／ガーデンふ頭つどいの広場（港区港町）／100店
□なるぱーく	11/8㊐／11:00～15:00／なるぱーく　1階正面入口前広場（緑区浦里）／30店
□アピタ千代田橋店	11/14㈯／10:00～14:00／アピタ千代田橋店（千種区千代田橋）／40店
□笠寺観音	11/18㈬／9:00～15:00／笠寺観音（南区笠寺町）／30店
□アピタ新守山店	11/28㈯／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店
☆名古屋けいりん	11/14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・23㈪・28㈯・29㊐、12/6㊐／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店
☆藤が丘	12/5㈯／10:00～14:00／藤が丘（公団4号棟前広場）／30店
◇牧野ケ池緑地	11/14㈯／10:00～15:00／牧野ケ池緑地　東口芝生広場A（名東区猪高）／100店
◇小幡緑地	11/15㊐／10:00～15:00／本園　芝生広場B（守山区牛牧）／80店
♡「ごえん市」	12/6㊐／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店／問い合わせ＝げんき会TEL052-502-8366（米本）
♡「マンモスフリーマーケットZ」	12/5㈯・6㊐／10:00～17:00／ポートメッセなごや（港区金城ふ頭）／問い合わせ＝テレビ愛知事業部 TEL 052-223-8320

◘問い合わせ先　※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
□＝中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717　☆＝愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230
◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133　♡＝その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区	石川マテリアル千種	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
東区	名古屋紙業	11/14㈯・21㈯・28㈯
北区	名古屋北勢商事	11/7㈯・8㊐・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	福田三商名北	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
西区	リメイキング名北	11/7㈯・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	大栄紙業	11/7㈯・8㊐・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
	東海資源	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
中村区	太田商店	11/7㈯・8㊐、12/5㈯
	水谷製紙原料	11/8㈭・22㊐
昭和区	藤川紙業	11/7㈯・8㊐・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯
中川区	福田三商福船	11/7㈯・8㊐・15㊐・21㈯・22㊐・29㊐、12/5㈯・6㊐
	宮崎中川	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
港区	石川マテリアル港	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
	名港宮崎	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯、12/5㈯
	宮崎港南	11/7㈯・8㊐・14㈯・21㈯・28㈯、12/5㈯・6㊐
	福田三商藤前	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
南区	オノセイ	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
	福田三商名南	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
	リメイキング名南	11/8㊐
守山区	ECO 兼子	11/7㈯、12/5㈯
	大幸商事	11/7㈯・8㊐・14㈯・21㈯・22㊐・28㈯、12/5㈯
	石川マテリアル守山	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
緑区	石川マテリアル鳴海	11/7㈯・8㊐・14㈯・15㊐・21㈯・22㊐・28㈯・29㊐、12/5㈯・6㊐
	山十本社	11/8㊐
	山十緑古紙センター	11/8㊐
名東区	長谷川商事	11/15㊐、12/6㊐

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日（環境保全の日）にも開催しています。

エコなつぶやき「エコつぶ」募集!

エコや環境問題に関して、読者の皆さんが日々思うことを70字以内の「つぶやき」として募集します。あて先は「プレゼント・投稿のあて先」（4ページ）を参照。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。

めざせ! エコシティなごや
Risa

■ 発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
■ 発行部数／539,250部
■ 発行エリア／名古屋市全域
■ 発 行 日／毎月第1土曜日(無料)
■ 協　　力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局

※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行／中日メディアブレーン　■ 編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30　セントラルビル5F
TEL052-232-3500　FAX052-232-3501
cmb@media-brain.co.jp　http://www.media-brain.co.jp

■ 広告掲載の問い合わせは　▶▶▶総合広告代理店 株式会社 中日BB
TEL052-218-3332　FAX052-203-1307
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30　セントラルビル5F
contact@chunichi-bb.co.jp　http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

自然のリズムで生きる!
ハーブ ヘルシー & エコ クッキング

材料（4人分）

スペアミント(7g) …… 4枚
レモンバーム(7g) …… 4枚
レモンバービナ(10g) …… 4枚
A ミネラルウオーター … 600〜700cc

作り方

❶ Aが沸騰したら素早く火を止める。
❷ ハーブは洗って水分をとり、太い枝は除く。
❸ ❷のハーブをポットに入れ、❶を注ぎ約5分で、ポットカバーかタオルなどで保温する。

※アルミ以外のポットを使用。ハーブはオレンジ、レモン、ジンジャーなど好みで加えてみましょう。ローズマリーやタイムを加えると、味の変化が楽しめます。

レシピ監修／ハーブ研究家 山本秀美
（ホリスティックファーム会長）

おすすめレシピ フレッシュハーブティー

▶山本秀美先生のワンポイント

スペアミントは脳機能活性化や消化器系調整に、レモンバームは神経性胃炎や心因性頭痛に、レモンバービナは鎮静作用などがあるようです。手に入るハーブで気軽にミックスしてみましょう。

ハーブのある暮らし

今月からはハーブがテーマ。お楽しみに。ハーブは古代から治療薬として、中世・修道院では生薬治療に用いられました。花や葉から精油を抽出しその香りが楽しめます。防腐剤として肉や魚の料理に使い、食欲増進、消化、吸収、排せつを助け、免疫力を高め、室内の鉢植えは空気浄化によいとされています。心身ともに豊かな生活を送るためにハーブのある暮らしを。写真はレモンバービナ。さわやかな香りで、コラーゲンを体に吸収する成分があり、レモンの代わりに料理やデザートにも使えます。

ホリスティックファーム（名古屋市名東区）は名古屋近郊や伊豆でハーブや野菜農場を展開中。ハーブをその原種が育っていた環境に近い状態で育てています。ハーブのお求めはＨＰ（http://holistic-farm.com）から。問い合わせはメール（info@holistic-farm.com）で。