

特集

## 東日本大震災5年

# ナタネに かける 福島再生

大きく育つて!



リサっちの  
**リサもんだい**

この畑のナタネから  
つくられるのは?

- Ⓐ はちみつ
- Ⓑ セッケン
- Ⓒ Tシャツ

答えは、今月の特集を読んでみて!

今月の「リサもんだい」は全部で4問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに2月号の答えは「A、B、C」で  
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 南相馬の菜の花畑で2月上旬に咲いていた黄色い花。後ろは原発事故の影響でまだ不通区間のJR常磐線

東日本大震災の発生から、まもなく5年の節目。東北では復興住宅が完成し、経済が回復する地域も見られます。しかし、地震と津波に加えて原発事故にも襲われた福島県では、多くの人々がまだ先の見えない道の途上。名古屋からもいまだに少なからぬ支援が寄せられ、復興に向けた努力が続いています。

## 咲かせよう名古屋の支援

福島県北東部の南相馬市。原発事故の影響でまだ運転見合わせが続いているJR常磐線の線路沿いに、黄色い花が咲いていました。もともと田んぼだった場所で育てられている菜の花(ナタネ)です。

名古屋に本部を置くNPO法人「チェルノブイリ救援・中部」が、30年前に原発事故のあったロシアのチェルノブイリで農地再生に取り組んだ経験を生かし、南相馬の農家を支援。2年目の昨秋は42畝の土地で種をまき、収穫したナタネからさまざまな商品をつくらうと活動しています。

豊かな環境を取り戻すとともに、新しい産業を起こして、希望のある未来へ。たやすい道のりではありませんが、福島の再生、いえ日本の再生は、こうした取り組みにかかっているといえそうです。

特集ページ ②③ につづく

### もくじ

- おしらせ
- あそぼうさい・まなぼうさい …………… ③
- 水野翔太の未来にカケル  
最終回・想いをカケル、つなげる …… ④
- 深谷里奈のエコデカラ  
取っ手から生まれたとっておき! … ④⑤
- 読者プレゼント  
LUSHの石けん「つながるオモイ」ほか … ⑤
- 公益財団法人古紙再生促進センター  
「集団回収実施団体説明会」  
実施報告 …………… ⑥ 
- リサカレンダー …………… ⑦
- ハーブ ヘルシー&エコクッキング …………… ⑧

特集 ナタネにける福島再生

南相馬市

# 前向く町、期待寄せる黄色の花

福島県南相馬市の中心部、原町区。スーパーの隣に「とどけ鳥」という、一風変わった看板を掲げる事務所があります。名古屋のNPO法人「チェルノブイリ救援・中部(チェル救)」が開設している「放射能測定センター・南相馬」の愛称です。

名古屋のスタッフらは震災直後から南相馬市に入り、地元の人たちと一緒に空間線量率などの測定を開始。2012年から市内に拠点を構え、住民が持参する土壌や食品、水などの放射能測定を続けてきました。3年間で測定した食品などは8,000件を超え、15年度も2,100件以上の検体が持ち込まれています。



南相馬の菜の花畑で使う種まき用のトラクターの前に立つチェルノブイリ救援・中部の神谷俊尚さん

「家庭菜園でつくった野菜を中心に、今も測定を受け付けています。おかげで、いろいろなことが分かってきました」と話すのは担当の理事、神谷俊尚さん。

14年度までの調査によれば、ニラやシソなど地表近くに細かい根を張る野菜や、豆類が汚染の高い傾向が分かりました。原発事故で出た放射性物質のセシウムは地表の近くにとどまり、豆類はセシ

ムと似た性質のカリウムを多く含むため、より多く吸収してしまうと考えられます。また、山菜やキノコはなかなか汚染が下がっていません。

ただし、全体的に見れば「当初

の予想よりも数値の下がり方は早い。日本の土壌は栄養分が多いので、余分なセシウムを吸収しにくいのでしょうか」と神谷さんは分析します。主要作物であるコメも、全袋検査という体制で安全性を確保する福島。その上で本格的な農業の再開を支援していくため、神谷さんたちがチェルノブイリの経験を生かして提案しているのが「菜の花」プロジェクトです。

ナタネはセシウムを吸収しやすい植物ですが、根や茎よりも種に多く集まる一方で、これを絞った油にはほとんどセシウムが含まれません。つまり、土壌のセシウムを吸い上げて除染しながら、安全な「菜種油」を商品にできるというわけなのです。



## 油やせっけん、活用に手応え

このプロジェクトに賛同して、ナタネ栽培を始めた農家の一人が杉内清繁さんです。

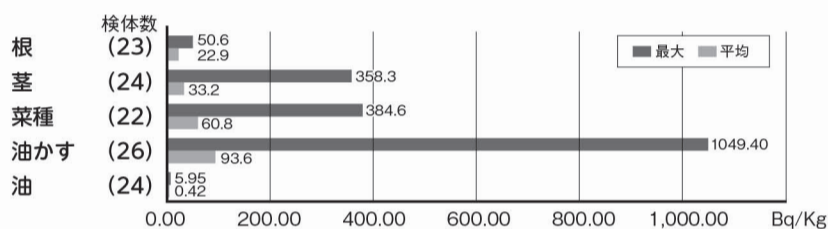
コメを中心に40年以上、農業を続けてきた杉内さんは震災直後、栃木県にまで避難しました。幸い自宅と農地は原発から20km圏外だったため、試験的に農作業を再開。できた野菜をチェル救の測定センターに持ち込むうちに、プロジェクトを知ってナタネも育てる

ことにしました。

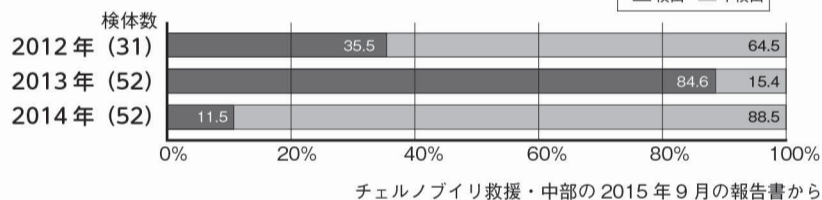
「最初は慣れずに収穫も少なかったですが、徐々に分かってきました。稲作に比べれば手がかからず、やりやすい」と杉内さん。

他の農家にも呼び掛けて2014年に17%で本格スタートしたナタネ栽培は、15年に42%へと拡大。地元の農業高校生が協力して、「油菜ちゃん」と名付けた菜種油やマヨネーズが完成し、地元の

### ●ナタネの各部位のセシウム汚染 (2014年度)



### ●南相馬の玄米のセシウム汚染



スーパーや生協でも販売されるように。今年3月からは世界的な化粧品・洗剤メーカー「LUSH(ラッシュ)」日本法人が石けんに加工し、新商品「つながるオモイ」として発売しました(5頁の読者プレゼント参照)。

放射能には十分配慮した上で、「国産」「遺伝子組み換えなし」といった別の安全性をアピールし、付加価値を提供。若い人に

も新しい可能性を感じてもらえるよう努めています。一方で、杉内さんたちは主食のコメの生産にもこだわり、一部で栽培を再開しています。市場に流通するものは安全性が確保されていますが、現場では13年度に原因不明の汚染が広がるなど、まだ油断は許されません。

「外の方々から経験や知恵をいただき、放射能を知った上で前向きに取り組めるようになりました。帰還が進むとともに、次世代につながる環境をつくらなければ」と杉内さんは意気込んでいます。



(右)南相馬産の菜種油「油菜ちゃん」とマヨネーズ「油菜ちゃんマヨ」(左)地元の農家としてナタネ栽培に取り組む杉内清繁さん



かわいい絵!



## e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 飛騨高山の民宿に泊まって岐阜の森を守る活動に参加

飛騨高山民宿協同組合

多くの観光スポットがある観光都市・高山市で地域観光事業に取り組む同組合。加盟する22の民宿・ペンションにおいて、カーボン・オフセットの宿泊サービスを実施しています。宿泊客が排出するCO<sub>2</sub>量を算出し、一部をカーボン・オフセットすることで、森林を含む自然環境保全へ貢献しています。対象の宿はウェブ(<http://www.hida-yado.net/>)で。●問い合わせ/TEL 0577-33-8501



### 室内用「鬼瓦 家守」を開発 売り上げの一部を環境保全に生かす 新東株式会社

家屋や家族を守る「守り神」として屋根に飾られてきた鬼瓦。近年住宅様式が多様化に伴い鬼瓦を屋根に飾る機会が減っています。そこで同社は室内に飾る鬼瓦「鬼瓦 家守」を開発。「鬼師」と呼ばれる作り手が魂を込めて作ります。商品代金の一部が森林保全や地球温暖化の防止に役立てられるカーボン・オフセット商品です。●問い合わせ/TEL 0566-53-2631



### 「足助仕込み三河しろたまり」今年からカーボン・オフセット 日東醸造株式会社

1938年の創業以来、碧南市で白しょうゆを中心とした調味料を作り続けています。小麦を主原料とした琥珀色のしょうゆで、愛知県足助町多賀の山里に湧く澄んだ水を使い製造。今年からは、新たな取り組みとして、売り上げの一部をカーボン・オフセット。地域の森林保全活動に貢献しています。商品の購入はウェブ(<http://nitto-j.com/>)で。●問い合わせ/0566-41-0156



飯舘村

# 試される自然の力と人間の知恵

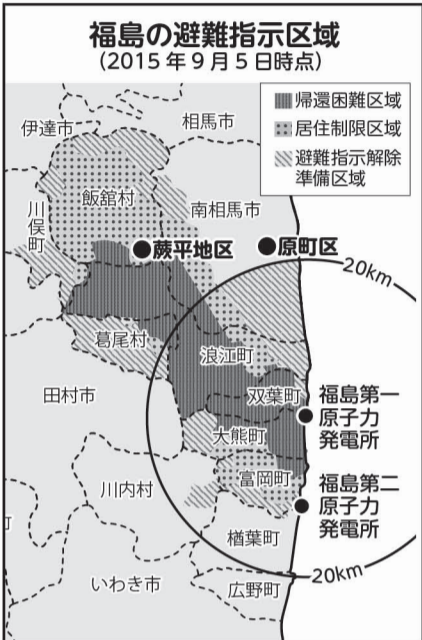
震災後、被災地はさまざまな除染方法を模索。ナタネをはじめとした植物による除染も、南相馬だけでなく福島県の各地で試されてきました。国としては農水省が、計画的避難区域となった飯舘村で

植物除染の実証実験に取り組みました。

このとき選ばれた植物は、青森県内での研究施設で除染に効果があるとされたヒマワリやアマランサス。ところが、飯舘の実験ではヒマワリが土壤中のセシウムを

2000分の1程度しか吸収せず、農水省は「除染の効果は小さい」と結論付けました。その後、民間の実験ではこの10倍近くの効果も確認されましたが、農水省の発表の影響から、植物除染全体のムードがしぼんでしまったと言えます。か

わりに、国はひたすら表土を削り取る除染を推進。福島の各地で汚染土壌を詰めた黒い袋が積み上がっていきましました。飯舘村でも緑の田畑が黒く埋め尽くされ、かつての美しい村を知る人たちにとってつらい光景が広がっています。



(左)飯舘村蕨平地区に建設された仮設焼却炉などを備えた減容化施設 (上)以前は、墓地に隣接する緑の里山でした

## 広域のごみ処理、行き場は…

住民の帰村や生活再建が見通せない中、村は南東部の蕨平地区に除染で出た廃棄物を処理する「減容化施設」の建設受け入れを決めました。

国が処理責任を持つ1<sup>キ</sup>当たり8,000バケレル超の「指定廃棄物」を含み、環境省が飯舘村の他、周辺

5市町(福島市、南相馬市、伊達市、国見町、川俣町)の廃棄物を扱うことにした初の広域的処理施設です。

敷地は村の墓地に隣接する里山の一部でした。その小高い丘、約26万平方<sup>メ</sup>が切り開かれ、配管むき出しのプラントが建てられています。1日240<sup>ト</sup>を処理する焼却炉

は昨年11月に試運転を始め、今年3月中旬から本格稼働、少なくとも3年間で36万<sup>ト</sup>を処理する計画です。

焼却で出た灰は主に、同県双葉町と大熊町にまたがって建設される中間貯蔵施設に運び込まれ、最長30年間保管。焼却炉に併設される仮設資材化施設では盛土材などの再生資材がつくられ、工事現場

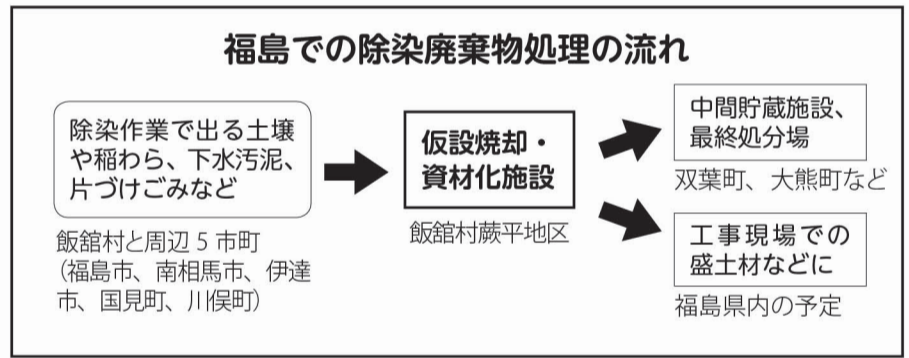
などで利用される見込みです。原発はこうした事故処理を含めて最大の環境問題であると言えるでしょう。「自然と人間」のあり方を含めて、あらためて考えたいものです。

ばば リサもんだい

除染廃棄物などを「中間貯蔵」する期間は？

Ⓐ 10年  
Ⓑ 30年  
Ⓒ 50年

答えは、このページをよく読んでほしいのじゃ



人ごとでなく考えたいわ…

## 名古屋から求めた理想の里山どこに

編集長コラム

「飯舘の麻里さん」と徐々に再会しました。2012年、Risa3月号で紹介した名古屋出身の小林麻里さんという女性です。

穏やかな「田舎暮らし」を求めた麻里さんが、夫の彰夫さんと理想のすみかとして移り住んだ里山。それが飯舘村の蕨平地区でした。

彰夫さんは不慮の病で先立ってしまいました。麻里さんは飯舘を離れられず、蕨平の家に残りました。友人や村の自然に励まされ、福島市内の福祉施設で働き始めるなど立ち直りかけていた矢先、村をも襲った原発事故。私が名古屋の知人を介して麻里さんと



会ったのは事故から2カ月半後、ようやく全村避難が呼び掛けられたころ。麻里さんは福祉施設の近くに避難先を確保しつつ、名古屋大学の研究者らの支援を得て、蕨平の田畑の放射線量を自然の力で下げる実

験に協力したり、家の手入れを続けたりしていました。

「でも、3年目に入ったころからそれも限界になりました。蕨平に通うたび、荒れていく村を見るのがあまりにも苦しくなりました」

焼却炉の建設計画も持ち上がっていました。こよなく愛していた里山の木々は切り倒され、動物や鳥はすみかを追われていきます。

「人間の身勝手で起きた原発事故の後始末を、また自然を壊しながらしている。もう耐えられない」と考えた麻里さんは、ついに福島を離れ、今年の夏から岐阜県で再出発することを決めました。それが震災5年目の現実。決して他人事にはできない現実です。

(関口威人、表紙写真も)

## おしらせ

### 親子防災イベント「あそぼうさい・まなぼうさい」

地震の揺れ体験やおいしい非常食づくりなど、いざというときに役立つ「ワザ」を、防災のプロやボランティアが楽しく伝授します。●日程/3月6日(日)11:00~16:00 ●場所/ヒルズウォーク徳重ガーデンズ(緑区鳴海町徳重18-44、市営地下鉄桜通線「徳重」駅直結)ヒルズ棟

1階ヒルズコート ●対象/中学生までの子どもがいる家族 ●参加無料、事前申し込み不要 ●問い合わせ/認定NPO法人レスキューストックヤード TEL 052-253-7550

### 「Re☆創庫」などの見学会とセミナー

資源回収の先進的な施設として、名古屋の「Re☆創庫(りそうこ)」と日進市の「エコドーム」を見学、容器包装リサイクル法の動向などを考えるセミナーも

開催します。スチール缶リサイクル協会の主催で、資源回収に関心のある自治体や事業者、市民が対象。●日程/3月11日(金)10:00~12:30(見学会)、13:30~17:00(セミナー) ●場所/見学会=名古屋駅前集合、バスで現地へ。セミナー=ABC貸会議室(中村区椿町16-23、名古屋駅西口から徒歩1分) ●参加費/見学会=1,000円(定員20人)、セミナー=無料(定員50人) ●申し込み、問い合わせ/ダイナックス都市環境研究所 TEL 03-3580-8221

## おたより

特集「暮らしに小さな“里山”を」・コケ玉やテラリウムは前から興味を持っていたけど、記事を読んで盆栽もいいなと思いました。(瑞穂区・学生・19歳)・山野草の「引き算」の考え。1本の花に何本もの花がある感じ、すごく心豊かにしてくれる。小は大なりですね。(中川区・主婦・43歳)・ベランダで育てても、将来は山へ戻してほしい。里山の人々との交流のきっかけになれば。(昭和区・主婦・70歳)

名古屋  
わかもの会議  
水野翔太の

## 未来にカケル



想いをカケル、つなげる

21年前、僕は名古屋市で生まれました。

その1カ月後の1月17日、日本が大きな悲しみで包まれました。阪神・淡路大震災の発生です。僕は生まれて間もないこともあり、揺れの大きさ、被害の大きさは全く覚えていません。後に母から当時のことを聞くぐらいです。これをきっかけに、消防無線の全国共通波の増波や、建築基準法の改正などが行われたそうです。

僕は今年、神戸市で震災の追悼セレモニーに参加しました。発生時刻の午前5時46分。ポケットに手をずっと入れておきたい寒さでしたが、何を次へ、未来へつなげていくべきか、そんなことを考えていました。

5年前の3月11日、東日本大震災の発生。僕にも東北で被災した友人がいます。多くの生徒や先生が被災した宮城県石巻市の大川小学校を卒業した友達もいます。僕自身は当時、ボランティアをしたいけれど迷惑にならないか、何をしたらいいのかと、悩みに悩みました。その結果、「行か



今年の神戸市での阪神・淡路大震災追悼セレモニー

ない」という決断をしました。

でも、去年は「国連防災世界会議」にかかわり、東北に「行く」ことができました。今年も3月11日は東北で一日を過ごそうと思っています。環境を出発点に広がった僕の活動。できることは少ないかもしれませんが、「想い」を届けたいという気持ちがあります。

「想いをカケル」は日本を、社会を、少しでもよくしていくキーワード。そして、未来をつくり、次へつなげていくキーワードが「わかもの」。これからも、僕たちわかものを、よろしくお願いします。

※水野さんの連載は今月で最終回です。  
ご愛読ありがとうございました

## たまにサモんだい

岩手県で震災復興の取り組みとしても盛んな手芸は？

Ⓐ 張り子 Ⓑ 刺し子 Ⓒ 切り子

答えは、  
このページの  
どこかを見れば  
わかるよ！



東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



## エコデカ

第12回 取っ手から生

昨年8月号の本欄で紹介した江南市の「靴下のhacu(はく)」。店内で天然素材の靴下などと並ぶ、かわいらしい木の人形を見かけました。何ともいえない丸みとつぶらな瞳に魅せられて、その人形をつくる工房まで押しかけてしまいました！

岐阜県各務原市の小高い山の中腹、住所もそのまんま山の前にある「山の前製作所」。佐伯友裕さん、知子さん夫妻が営む家具製造販売の工房です。

養鶏場だった建物で、自然の光と風がいっぱい。冬は寒く、夏は暑いというアウトドアな状況ですが、春になるとその隙間から桜の花びらがはらはらと舞い落ちて、それは美しいのだそうです。取材の日も、きらきらと暖かな日差しが入り、まきストーブ(もちろん、燃料は端材)の暖かさと相まって、すてきな空間でした。



hacuに並んでいたかわいい人形は「ほろほろ人形」と呼ぶそうです。つくっているのは知子さん。8年前、仕事をやめて家具職人の修業を始めた友裕さんについて、高山へ引越しました。身の回りにはたく



さんの木材があるという環境。もともと手づくりが大好きだった知子さんは、端材を使って鳥などを彫り始めました。

その後、娘さんが生まれ、地元の各務原に工房を構え独立。工房で開催する木工教室の生徒さんが、「失敗作」としていた引き出しの取っ手に、知子さんがふと顔を描いてみたら…か、かわいい(目がハート)！ 自分自身がほしい



(左)素朴な木の味わいが最高！  
(上)里山の自然に囲まれた工房。桜の季節がおすすめ！(同製作所提供)



深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～19:00オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコチカラ」は3月30日(水)17:17ごろからの予定!



プレゼント

締切 3月11日(金) 必着

**A** LUSHの石けん「つながるオモイ」…3人



特集で紹介した福島県南相馬市の菜種油を原材料とした石けん「つながるオモイ」(税込み1,200円)を3人に。世界的な化粧品・洗剤メーカーのLUSHが品質や安全性を確認、濃密で滑らかに泡立つ新商品として3月から数量限定で販売中。1人1個、写真の菜種油は付きません。●提供/ラッシュジャパンフリーダイヤル 0120-125-204

**C** なごや国際オーガニック映画祭チケット…5人

4月17日(日)にウイリアッチ(東区上野杉町1)で開かれる「第3回なごや国際オーガニック映画祭」のチケット(税込み2,200円)を5人に。『パパ、遺伝子組み換えてなあに?』など5本を自由に鑑賞可。上映時間や他企画はウェブサイト(<http://www.nicfoa.com/>)を。●提供/実行委員会 TEL 090-8566-2638(土井)



**D** フリーマーケット in 四日市ドーム ペア入場券…10組20人

3月27日(日)に三重県四日市市で開催されるフリーマーケット。毎年同時期に行われているこのイベントには、約700店が出店し、5,000人以上が来場。トラックマルシェやエコたわし作り体験なども行われます。●会場/四日市ドーム 三重県四日市市羽津甲5169 ●開催時間/10:00～16:00 ●入場料/大人600円(小学生以下は無料) ●問い合わせ/特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133



**E** 全国共通図書カード…5人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを5人に。



まれたとっておき!



工房で「ほろほろ人形」をつくる佐伯知子さん(左)

手づくりのため、制作が追いつかないそうですよ。価格は1,800～4,000円ほどです。

工場の南には、市が保存する立派な桜並木があり、春はさぞきれいだらうな～という環境。毎年、桜の咲くころ「yamanomae spring」というイベントを開催。4回目の今年は4月2日(土)、3日(日)各11:00～16:00に、ほろほろ人形の直売やhacuの靴下の出張販売、地元のおいしいものが並びます。桜のタイミングが合えば、最高ですね!(工房にはお手洗いがありませんのでご注意ください) 問い合わせは同製作所(TEL 070-5440-2411、Eメール [info@yamanomae.com](mailto:info@yamanomae.com))。ウェブサイト(<http://www.yamanomae.com/>)で人形の画像も見られます。

と思えるほどのかわいらしさ。それから、家具製作で出る端材を使って人形を生み出すようになりました。

端材は大きさも材質も木目も一つ一つ違います。「その表情を生かして、ほろほろ人形にしていく過程が楽しい」と知子さん。カエデ、クルミ、ナラなど、色味もさまざまな木が人形になって並んでいると、人間と一緒に、みんな違って表情豊か。同じものはできないというか、つくれないんだそうです。

ほろほろ人形ができたとき、きっちりした家具をつくる職人肌の友裕さんは、「よさがわからん!」と一言。でも、一番にファンになってくれたのは小さい娘さんでした。今では老若男女に大人気!

まま リサもんだい

「ほろほろ人形」の主な素材は?

**A** クルミ  
**B** サクラ  
**C** ヒノキ

答えは、深谷さんがよく知ってるわよ!

プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008  
名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ3月号」係  
<http://risa-eco.jp/>



ケータイ、スマホはこちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業  
②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ

読者アンケートにもご協力ください

- ③次号特集に合わせた読者アンケートの回答  
Q1:冷凍カツをはじめとした廃棄食品横流し事件をきっかけに、食料品の見方や買い方が  
a.変わった b.変わらない  
Q2:この事件は「もったいない!」意識や食品リサイクルの運動と  
c.別問題である d.共通する問題である  
※この事件へのご意見もあればご記入ください
- ④感想・意見、エコつづ(70字以内)  
⑤希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報、受賞者又は当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

公益財団法人古紙再生促進センター ● 「集団回収実施団体説明会」 実施報告

びっくり科学でしっかりエコ!

公益財団法人古紙再生促進センター中部地区委員会は、名古屋の集団資源回収への理解を深めるため、市環境局減量推進室などと共催し、2月7日に中区栄1の鯉城ホールで「集団回収実施団体説明会～『古着』『雑がみ』資源化大作戦」を開きました。サイエンスインストラクターの阿部清人さんがエコと科学実験を組み合わせた「エコサイエンスショー」を披露、約250人の参加者をあっと驚かせながら、省資源やリサイクルをわかりやすく啓発しました。その報告を通して雑がみの分別回収などについてお伝えします。

阿部清人 1963年、宮城県石巻市生まれ。仙台市のラジオ局「fmいづみ」のアナウンサーを務めながら、環境問題や防災を取り入れた独自のサイエンスショーを考案。あっと驚く科学実験とユーモアを交えた楽しくわかりやすいトークが子どもにも大人にも大好評。テレビ出演、新聞掲載も多数。

阿部清人さんのエコサイエンスショー

阿部清人さんの“実験道具”は、家庭にある身近なもの。雨の日に使う傘袋のような細長いビニール袋を取り出すと、「早く膨らませるにはどうしたらいいでしょう」と、司会者の多田えりかさんらをステージに上げて問い掛けました。袋の縁を口に当てて「ふうー」と膨らまそうとする多田さんに対し、阿部さんは「むしろ口を離して、口と袋の間にある空気を巻き込んで押し込むようにすればいいんです」とコツを明かし、「ふっ」と一瞬で袋を膨らませて会場を沸かせました。

他にも、紙コップに水を注いでひっくり返してもこぼれないのは、紙オムツの吸水剤を入れていたからだったり、LED(発光ダイオード)の仕組みを説明しながら

光を「瞬間移動」させたり。普段使っているものを少し工夫するだけで、人を驚かせるマジックができることを示します。

最後に、屋外そうじ用の送風機で水の入ったペットボトルを空中に浮かべ、回転させるなどして自在に操ると、会場から割れんばかりの拍手。阿部さんは「ペットボトルもリサイクルされているものに使われています。ぜひものをごみにしないで、資源として利用しましょう」としっかり呼び掛けました。



雑がみや古紙持ち去りについて語る石川喜一郎理事長

古着・雑がみのリサイクル講演

続いては、愛知県古紙協同組合

の石川喜一郎理事長が「古紙の分別と流通」について講演。日本の紙リサイクルや名古屋地区の古紙回収の長い歴史を追いながら、比較的新しい分別の種類である「雑がみ」の意味や出し方を説明しました。また、近年問題となっている「古紙の持ち去り」については、GPSを使った追跡調査でルートを解明、通報件数は5年前に比べると4分の1程度に減りましたが、まだ根絶はできていないと報告。「古紙は回収当日の朝に出し、不審な車両を見つけたら組合に連絡してほしい。ごみの減量と資源の有効利用はまだまだできるので、これまで以上にご協力を」とお願いしました。

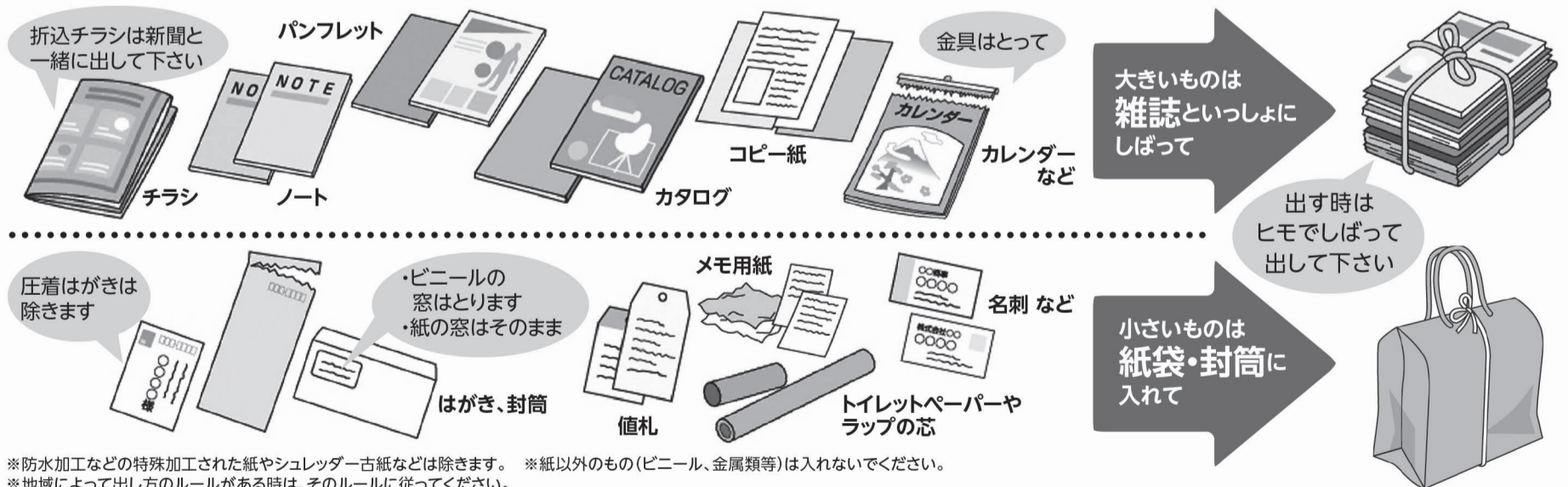
最後に「古着・古布のリサイクルについて」と題して講演したのは愛知県再生繊維協同組合の埴田惣一さん。名古屋市の家庭から出る古着や古布は、主に東南ア

ジアで再利用されたり、工業用のぞうきんや自動車の内装材などになり、5年ほど前までは毎年4,000トンの回収量がありました。しかし、最近は3割ほど少ない約2,600トンに減っているそうです。背景には少子高齢化による生産減のほか、ごみとして出されている割合が多いと埴田さんは指摘。「せめて3,000トンまで増やして、リサイクルに活用したい」と訴えました。



古着・古布のリサイクルについて講演する埴田惣一さん

雑がみとは



雑がみとは新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙製容器包装以外の紙類のことです。大きいものは雑誌と一緒にしばって、小さいものは紙袋・封筒に入れて集団資源回収に出しましょう。

雑がみリサイクルを広げるために、古紙リサイクルアドバイザーが地域にうかがって古紙分別の説明をします。受付は

名古屋リサイクル協同組合 (TEL 052-582-3990) まで。

# リサカレンダー 3/5→4/3



回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(銅、やかんなど)、缶、瓶  
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

### リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00  
(「Re☆創庫」は10:00~17:00)  
◆印と●印は10:00~14:00  
※雨天時開催  
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

### 問い合わせ先

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL052-982-9079  
※土・日・祝は052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)  
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 3/5(土)・19(土)、4/2(土)
	イオンタウン千種	★ 3/17(木)
	アピタ千代田橋店	★ 3/11(金)・18(金)・25(金)、4/1(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 3/11(金)・18(金)・25(金)、4/1(金)
	タッチもとこい	★ 3/8(火)・22(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/10(木)・24(木)
	エクスピア町店	★ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
北区	パロー光音寺店	★ 3/15(火)
	ピアゴ味鋤店	★ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	オズモール大管根商店街	★ 3/18(金)、4/1(金)
西区	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 3/14(月)・28(月)
	ヤマナカ小田井店	★ 3/14(月) ※休止3/28(月)
中村区	八田フランテ館	★ 3/16(水)
	ピアゴ中村店	★ 3/14(月)・28(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 3/10(木)・24(木)
	マックスパリュ千代田店	◆ 3/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
昭和区	東別院	★ 3/8(火) ※休止3/22(火) ● ※休止3/17(水)
	シャンピアポート	◆ 3/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
瑞穂区	西友御器所店	★ 3/9(水)・23(水)
	メーテレ八事ハウジング	★ 3/9(水)・23(水)
熱田区	パロー瑞穂店	★ 3/15(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 3/5(土)~7(月)・9(水)~14(月)・16(水)~21(月)・23(水)~28(月)、3/30(水)~4/3(日)
中川区	イオンモール熱田	◆ 3/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ● 3/10(木)・24(木)
	豊成団地3号棟	◆ 3/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
港区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 3/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 3/16(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 3/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 3/17(木)
	アズパーク	★ 3/18(金)、4/1(金)
	パロー港栄店	◆ 3/5(土)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)、4/2(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
南区	エクボちとせ店	◆ 3/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ南陽店	◆ 3/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ホームセンターパロー名港店	★ 3/16(水)
	ナフコ当知店	◆ 3/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	フィールオアシスプラザ	◆ 3/11(金)・18(金)・25(金)、4/1(金)
	アピタ東海通店	★ 3/11(金)・25(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 3/10(木)・24(木)
	カーマホームセンター元塩店	★ 3/15(火)
	あいち生活協同組合	● 3/13(日)・27(日)
	アピタ名古屋南店	★ 3/16(水)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 3/5(土)、8(火)~12(土)・15(火)~19(土)・22(火)~26(土)、3/29(火)~4/2(土)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 3/7(月)・21(月)
	イオン守山店	★ 3/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	コープあいち小幡店	★ 3/15(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 3/11(金)・18(金)・25(金)、4/1(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	ピアゴ清水山店	★ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	エクボもも山店	★ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	コノミヤ神の倉店	● 3/5(土)・19(土) ※4月以降廃止
	アピタ鳴海店	★ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	大高公設市場	★ 3/11(金)・25(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 3/12(土)・26(土)
	ユーホーム桶狭間店	★ 3/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)、4/3(日)
	西友高針店	★ 3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	イオン名古屋東店	★ 3/8(火)・22(火)
名東区	マックスパリュ香流店	★ 3/9(水)・23(水)
	イオンメイトピア店	★ 3/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 3/5(土)・19(土)、4/2(土)
	ピアゴ植田店	★ 3/11(金)・18(金)・25(金)、4/1(金)
	アオキスーパー植田店	● 3/12(土)・26(土)
	FAST天白店	★ 3/14(月)・28(月)

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	3/5(土)、4/2(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/30店
○自由ヶ丘	3/12(土)/10:00~16:00/地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)/20店
○金山	3/19(土)・20(日)/10:00~20:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	3/21(月)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	3/26(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
◎フェアトレード・ツキイチ・マルシェ	3/6(日)/10:00~16:00/名古屋テレビ塔下周辺(中区錦)/13店

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529 ◎=エシカル・ペネロープ TEL052-972-7350

フリーマーケット

□なるぱーく	3/13(日)/11:00~15:00/なるぱーく1階正面入口前広場(緑区浦里)/30店
□笠寺観音	3/18(金)/9:00~15:00/笠寺観音(南区笠寺町)/30店
□アピタ新守山店	3/26(土)/10:00~14:00/アピタ新守山店(守山区新守山)/60店
☆名古屋けいりん	3/11(金)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・21(月)・26(土)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
☆藤が丘	3/5(土)、4/2(土)・3(日)/10:00~14:00/藤が丘(公園4号棟前広場)/30店
◇牧野ヶ池緑地	3/6(日)/10:00~14:00/牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A(名東区猪高)/50店
◇小幡緑地	3/13(日)/10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/50店
◇イオンタウン名西	3/20(日)/10:00~14:00/屋上階駐車場 敷地内(西区香呑町)/70店
♡「ごえん市」	3/6(日)、4/3(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店/問い合わせ=げんき会TEL052-502-8366(米本)

問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133 ♡=その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。  
FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区	石川マテリアル千種	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
東区	名古屋紙業	3/12(土)・19(土)・26(土)
北区	名古屋北勢商事	3/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	福田三商名北	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
西区	リメイキング名北	3/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	大栄紙業	3/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
中村区	東海資源	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
	太田商店	3/5(土)・8(火)、4/2(土)
昭和区	水谷製紙原料	3/8(火)・13(日)・27(日)
中川区	藤川紙業	3/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)、4/2(土)
	福田三商福船	3/5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日)、4/2(土)・3(日)
港区	宮崎中川	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
	石川マテリアル港	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
南区	名港宮崎	3/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)
	宮崎港南	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)、4/2(土)・3(日)
	福田三商藤前	3/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
	オノセイ	3/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
守山区	福田三商名南	3/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
	リメイキング名南	3/13(日)
緑区	ECO兼子	3/5(土)、4/2(土)
	大幸商事	3/5(土)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・26(土)・27(日)、4/2(土)
名東区	石川マテリアル守山	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
	石川マテリアル鳴海	3/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、4/2(土)・3(日)
天白区	山十本社	3/8(火)・13(日)
	山十緑古紙センター	3/13(日)
名東区	長谷川商事	3/6(日)・20(日)、4/3(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

めざせ! エコシティなごや

# Risa

■ 発行協力 / 中日新聞社・中日新聞販売店  
 ■ 発行部数 / 539,250部  
 ■ 発行エリア / 名古屋市全域  
 ■ 発行日 / 毎月第1土曜日(無料)  
 ■ 協力 / 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局  
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行 / 中日メディアブレン ■ 編集 / リサ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp



■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 総合広告代理店 株式会社 中日BB  
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【Risa】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
 【Risa】は、古紙再生紙を使用しています。

自然のリズムで生きる!

## ハーブ ヘルシー & エコ クッキング

### 材料 (4人分)

フェンネルの葉 20g	レモン…………… 2個
A オレガノ …… 20g	(1個半しぼる。半個はみじん切り)
レモンバーム …… 2枝	ルッコラ …… 20g
乾そば …… 1束(200g)	オリーブ油 …… 60cc
ホタテ …… 6個	みりん …… 30cc
イチゴ(中) …… 16個	B 塩・コショウ …… 少々

### 作り方

- 乾そばをゆでて冷水で洗い、ザルにあげる。Aをみじん切り(フィーヌゼルブ)にし半分をそばに加え、オリーブ油20cc、Bであえる。
- いちごを縦に4等分に、1人4枚ほど。
- 残ったいちごをつぶし、フィーヌゼルブの残り、レモン汁、オリーブ油30cc、みりんを加え、Bで味を調えソースにする。
- ホタテを3枚に輪切り、オリーブ油10cc、レモンみじん切りとBであえる。
- 皿にルッコラを敷いて①を置き、②④を盛る。③を入れた器を添えて完成。

レシピ監修 / ハーブ研究家 山本秀美 (ホリスティックファーム会長)

### おすすめ レシピ そばのいちごソース



#### ▶ 山本秀美先生のワンポイント

そばはタンパク質、鉄分、カルシウム、ビタミンB1を多く含みます。主成分のルチン、ヘスペリジンが抗酸化作用や毛細血管保護に。いちごのビタミンCと高血圧などの成人病予防にも。

### ハーブのある暮らし



フェンネルは葉から茎まですべてが食用になります。フェンネルシードはフラボノイドを多く含み、健胃剤やけいれんを抑える薬、母乳の分泌促進、食欲コントロール、乳幼児のむずがりやおなかのトラブル解消などに利用されます。種はハーブティーやハーブクッキーに最適です。葉と花はサラダや魚料理に欠かせません。茎の部分(フィノッキオ)はスープやサラダ、炒めてパスタにも。地植えをすると株が大きくなり、数年は元気です。キッチンハーブとしても楽しめます。



ホリスティックファーム(名古屋市名東区)は名古屋近郊や伊豆でハーブや野菜農場を展開中。ハーブをその原種が育っていた環境に近い状態で育てています。ハーブのお求めはHP (<http://holistic-farm.com>)から。問い合わせはメール([info@holistic-farm.com](mailto:info@holistic-farm.com))で。