

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

6

毎月第1土曜日発行
2016年6月号 Vol.205

特 集

暮らしの中の 電磁波



リサもんたい

次のうち電磁波(周波数)が
最も大きいのは?

- A 電子レンジ
- B テレビ
- C 太陽の光

答えは、次のページを開いてみて!

こわい?
安心?



今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに5月号の答えは「A、C、B」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 名古屋市科学
館の電磁波に関する展
示。電子レンジなどの
身近な家電製品との関
係が説明されています

怖がらず見てみたい

大勢の人でぎわう名古屋市科学館。真ん丸のプラネタリウムの下、4階の「科学原理とのふれあい」というフロアの一画に、電磁波についての展示があります。

長い壁一面に描かれた波の模様。その下の丸窓から見えるのは電話機や電子レンジなどの身近な家電製品です。「波長」と「振動数」によってそれぞれの性質があり、さまざまに利用されていることが分かります。

「ほら、モシモシだよ」と、小さな子に電話機を指差すお父さん。そこから衛星アンテナやテレビのリモコンなどを順番に見ていくと、最後にエックス線やガンマ線、つまり放射線を出すものにも出くわしました。

科学の基本原理であるだけに、便利さにも、怖さにもつながる電磁波。目には見えないその世界を、のぞいてみましょう。

特集ページ 2・3 につづく

もくじ

東海まるごとRe里山体験	4
岐阜県東白川村で手ごねパンや木工に挑戦	4
読者プレゼント	4
東白川村のレストラン食事券など	4
深谷里奈のエコデカラ	4
名古屋発!の風を感じて…	6
リサっつファミリーの 「ミニ」家族会議	6
木工家ウィークで木の魅力探そう!	6
おしゃせ	6
浴衣で楽しむコンサート	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

特集 暮らしの中の電磁波

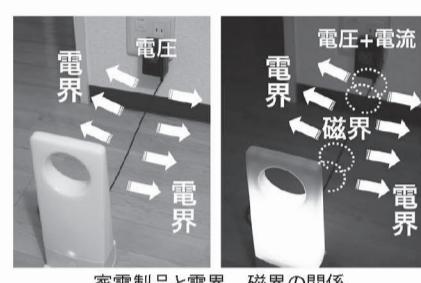
身近なものから発生、便利さの裏で懸念も

電流をよく通すものに電圧がかかると、空間に電気の力が働く「電界」が生まれます。さらに電流が流れると、周囲に磁気の力が働く「磁界」が発生、合わせて「電磁界」となります。電界と磁界が交互に生まれて電磁界を波のように伝わるのが「電磁波」です。

家電製品はコンセントにつなぐとスイッチを切っていても電界が発生、その強さは主にボルトペーメートル(V/m)という単位で表されます。スイッチが入ると発生する磁界の強さを示すのは、主にマイクロテスラ(μT)またはミリガウス(mG)という単位です。

一方、電磁波の性質は主に周波数によって決まり、単位はヘルツ(Hz)。日本の家庭に届く電気は50ヘルツか60ヘルツ(名古屋は

60ヘルツ)です。これらは「超低周波」という部類に入りますが、それを電源とする家電製品によっては、高い周波数を出して動くものがあります。IH調理器やテレビなどは300ヘルツ以上、電子レンジはその1,000倍の強さの「高周波」。携帯電話が受発信する電波もこの帯域です。太陽の光はさらにその10万倍、そしてレントゲンなどに使われるエックス線はさらに1万倍の強さになりますが、電磁波としては同じ仲間なのです。



国際機関は健康影響に否定的

電磁波を非常に強く浴びると、超低周波ではビリビリとした「刺激作用」を、高周波では温度を上昇させる「熱作用」があります。電子レンジは熱作用を使って食品を内部から温める仕組みです。

電磁波をめぐっては「送電線の近くで白血病が増える」「携帯電話を使用すると脳腫瘍が増える」などの情報が出回ってきました。こうした懸念に対して、世界保健機関(WHO)は大規模な調査研究から「健康への影響は何ら生じない」と結論付け、日本の環境省が今年4月にまとめた最新の冊子「身の回りの電磁界について」でもその見

解が引用されています。

一方、0.4マイクロテスラを超える低周波磁界と小児白血病のリスク増加に関連性を示す研究結果が国内外にあり、国も完全には否定していません。ただ、WHOは因果関係と見なせるほどの結果ではないとして、規制値に反映させることには否定的です。日本はこうしたWHOと関係する国際機関(ICNIRP)のガイドラインを基に、電力設備や携帯電話基地局に関して規制を設けています。

家電製品については、電子レンジについて電気用品安全法による安全基準が設けられていますが、

電磁波の種類と周波数、用途 (総務省、電磁界情報センターの資料から作成)

電磁波	低	超低周波 300ヘルツ以下	電力設備 家電製品電源	
	中間周波	10メガ(1000万)ヘルツ以上	IH 調理器 テレビ、パソコンモニター	
周波数	高周波 3テラ(3兆)ヘルツ未満	10メガ(1000万)ヘルツ以上	ラジオ放送 テレビ放送	
	光 3000テラヘルツ以上	3000テラヘルツ以上	電子レンジ 携帯電話	
放射線	BS(衛星放送)	3000テラヘルツ以上	BS(衛星放送)	
	太陽光	3000テラヘルツ以上	太陽光	
放射線	レントゲン	3000テラヘルツ以上	レントゲン	

それ以外は規格や基準がありません。業界団体が2013年に家電製品の電磁波を調査したところ、電動歯ブラシや電気マッサージ器についてやや高い測定値が出ましたが、国際ガイドラインに対しては十分低く、安全性に問題はないとしています。

これに対して、民間の日本電磁波協会(EMFA)はスウェーデンのディスプレイ装置(VDT)に対する規制基準やドイツの市民団体などが予防的に設けている指針から「25ボルトペーメートル」「2.5ミリガウス(0.25マイクロテスラ)」といった厳しい目標値を設定。日本の住環境における電磁波がこの値を下回るように対策を進めています。

協会の土田直樹専務理事は「WHOなどの基準は屋内環境での

慢性的な影響は考えていない。一方、日本は屋内に配線を張りめぐらせて大量の家電製品を使う『電磁波大国』。健康影響もがんや白血病だけでなく、電界がほこりを吸い寄せることでアレルギーを発症しやすいといった説もあり、住空間に対してきちんと対策や法整備をするべきだ」と主張します。

ぱぱ りせもんたい

電磁波対策としての「アース」の意味は?

- A 接地
- B 切断
- C 穀虫

答えは、次のページも読み進めるのじゃ!



e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ～

エコな販促活動をサポート

カルビー・カルネコ事業部

大手食品メーカー「カルビー」の事業部が、販促企画の立案支援やツール制作を1点からでも受注する「実需調達型」のサービスを請け負っています。今春から、すべての販促提供物の製造段階で排出するCO₂をカーボン・オフセットし、森林整備の支援や温暖化の抑制に貢献しています。●問い合わせ／TEL 03-5220-6234

清流を守る鳥羽の地サイダー

温泉旅館・戸田家

伊勢神宮とゆかりの深い宮川の伏流水を使用した「鳥羽サイダー」(1本290円、売店販売価格)。三重県鳥羽市の温泉旅館「戸田家」で販売される分について、カーボン・オフセット付きで販売することになりました。環境保全活動の一環として、宮川周辺の森林を守る取り組みに売り上げの一部を寄付します。●問い合わせ／TEL 0599-25-2500



森づくりから生まれる「実生栽」

宮川森林組合

三重県の中・南勢地域に位置する大台町では、地元森林組合と住民たちの協力で、地域に自生する樹木の種から育てる「実生栽」の苗木が商品化されました。日本有数の多雨地域にある自然の大切さを知り、身近に感じてほしいという思いを込め、カーボン・オフセットを導入。売り上げの一部が町の森林を守る取り組みに生かされます。●問い合わせ／TEL 0598-76-0135



正しく測定、「距離」と「アース」で対策

では実際、住環境内の電磁波はどうなっているのでしょうか。

「電磁波」というと携帯電話や送電線、基地局などが気になってしまふかもしれません、むしろ家の中の配線やコンセントにつないだまま直接触れる家電に気を付けてほしい」というのは、日本電磁波協会が認定する「1級電磁波測定士」として名古屋で活動する守山区の永谷通英さんです。

治療院経営の傍ら、5年ほど前に資格を取って月に1~2件、依頼のあった住宅などで電磁波測定と対策に取り組んでいます。守山区で測定した木造住宅ではテレビやパソコン、冷蔵庫のほか食器洗い機からも協会の目標値を大幅に超える電界が発生、子どもが利用する2階寝室でも壁際などが高い傾

向にありました。

これらは主に低周波の電界なので、適切な「距離」をとることで格段に影響が弱まります。また、漏電対策として電気を地面に逃す「アース」の接続が、電磁波の抑制にも有効とされています。そこで永谷さんは、枕元の位置や機器の設置場所を変えるようアドバイスしたり、アースをつないだりする対策を施し、各数値を10分の1以下に減らしました。2階の床には1階の天井裏の室内配線があり、木造は電気を逃しにくいくことから、さらに導電性繊維を張る工事をする場合もあります。

複雑な機器も

一方、名東区のマンション6階の住宅では、床の数値は低いもの



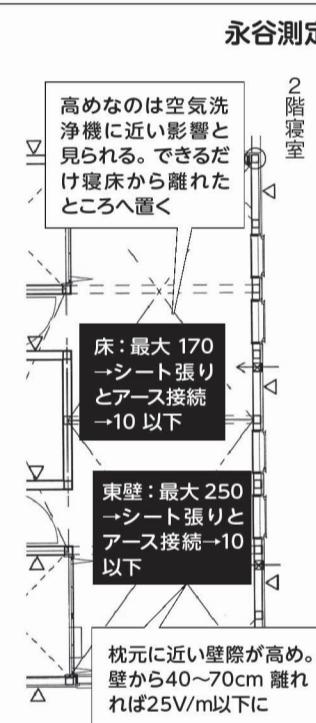
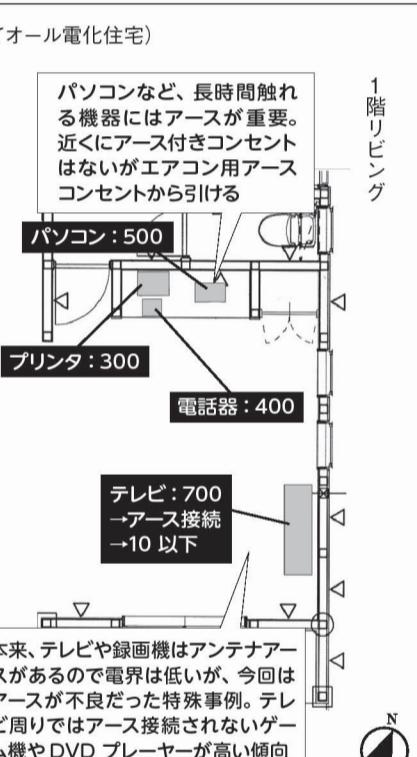
の、鉄筋が入っていないとみられる寝室の一部の壁で目標値を超えて、壁からベッドを離すようアドバイス。また、永谷さんは協会としては対応していない高周波の測定もしており、リビングのテーブル近くにあるコードレス電話機の親機の電波がかなり強いことを指摘、親機の位置をずらすよう勧め

ました。

台所では電子レンジやトースター、IH炊飯器などが軒並み高い数値。アースをつなごうとしましたが、アースコンセントが変換アダプターなどの必要な形式すぐには作業ができませんでした。本体をつないでも、表示用のパネルから強い電界が発生し続けることもあります。

「今の住宅や電子機器は複雑で、対策も一筋縄ではいきません。健康影響についてもさまざまな要因があるので、一概に電磁波だけを悪者にできませんが、実際に対策を施して楽になったという人は大勢います。まずは住まいを正しく測って、実態を把握してほしい」と永谷さん。相談はアースハピネス(TEL 052-795-1235)または日本電磁波協会(TEL 047-325-7747)まで。

この他、電力設備から発生する磁界の測定は中部電力(TEL 052-951-8211)が無料の測定サービスを実施。携帯電話を含む電波の安全性については、総務省東海総合通信局(TEL 052-971-9107)が「出前説明」を受け付けています。



「地球」につなげて 自然な対策を

電磁波というテーマをRisaで取り上げるべきかどうか、実はかなり迷いました。それが吹っ切れたのは、電磁波対策として「アース」という

言葉が出てきたからです。

技術的に「接地」という意味のアースは、まさに「地球」につなぐこと。それは身の回りに不自然なほど多くなってしまった電気を、地面を通して開放し、自然な状態に戻すものだとイメージできます。「自然に戻ろう」という意味で、環境問題に位置付けられる気がしたのです。

ただし、地球も大きな磁石で、巨大な磁界の発生源。雷は電界の代表例であるなど、自然も電磁波がゼロというわけではありません。過剰に恐れて不自然な対策をするのではなく、正しく恐れて自然な対策を取りたいものです。皆さんの家の「アース」はどうなっていますか？

(関口威人、表紙写真も)

エコトピ

国際機関の定める「世界フェアトレード・デー」に合わせ、フェアトレードへの理解と参加を呼び掛ける「世界フェアトレード・デー・なごや2016」が5月7日(土)、名古屋テレビ塔から久屋大通一帯にかけて開かれました。

名古屋市が熊本市に続く国内2番目の「フェアトレードタウン」に認定されてから初めての開催。オープニングステージでは河村たかし市長がフェアトレード名古屋ネットワーク代表の原田さとみさんらと登壇し、市内の学校給食にフェアトレードのゴマが使われるようになったことなどを紹介。さらに街ぐるみの取り組みを広げるため、

「みんなでやろみやあ！フェアトレード」と気勢を上げました=写真。

「フェアトレードコーヒー・サミット」と銘打ち、オリジナルマグカップを購入して約20種類のコーヒーを飲み比べられる企画も。なぞときをしながらフェアトレードについて学べる「トレジャーハンター」などのイベントやマルシェもあり、終日にぎわっていました。

6月5日(日)には同じく名古屋テレビ塔下で「フェアトレード・ツキイチ・マルシェ」が開かれ、フェアトレード商品を扱うショップが再び軒を連ねます(7ページの「リサカレンダー」も参考に)。10:00から16:00まで。問い合わせは、エシ



カル・ペネロープTV TOWER(TEL 052-972-7350)へ。



パンも木工も 素材丸つくり

岐阜県東白川村

MAP



④天然素材のオリジナルペンダントやプレートが完成!

宿泊施設「こもれびの館」隣にある工房には、地元の木の板やドングリなどがたっぷり。「まさに宝の山」と目を輝かせたのはお母さん。素材を自由に選んで、ペンダントやプレートづくりに挑戦です。友梨さんは、ときどきお父さんに手伝ってもらいながら「お部屋の看板」を作りました。「施設は清潔感があり、スタッフの対応も丁寧で心から楽しめました」と大満足の3人。「団体客が中心の雰囲気なので、次は友人家族を誘ってパンフレットがない体験をしたい」と話し、焼き上がったパンを受け取って帰路につきました。

読者モニター募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。7月2日(土)に愛知県蒲郡市をめぐり、「里海」の食やサービスを体験、Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。なお、個人情報の取り扱いについては右記をご確認ください。

Risaは今年、里山のよさを見直す「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)キャンペーンを展開、東海地方の里山を読者モニターに体験してもらう新企画をスタートさせました。2回目は岐阜県東白川村です。

東白川は中津川市と白川町に挟まれた岐阜県で一番小さな村。しかし、名古屋からは高速道路を使わなくとも順調なら車で2時間弱という距離です。「思ったよりアクセスがいいですね」と笑顔で到着した名東区の大学教員鈴木伸智さん、妻の理恵さん、長女で小学校5年生の友梨さん。9年前に東京から転勤で名古屋に移り住み、「家族だけでの自然体験は初めて」という鈴木さん一家に、村の体験施設「こもれびの里」で半日を楽しんでもらいました。

まずは「森のカフェレストラン味彩」の調理室でパンづくり。村特産のトマトやカボチャ、白川茶などを練り込んだ生地を手でこね、好きな形にしていきます。見本通りの「花」や「渦巻き」にするお父さんお母さんに対し、「変わったものをつくりたい」と粘土感覚で凝り出す友梨さん。ネズミ風のキャラクターができると、「焼き上がりが楽しみ」。わくわく気分で、昼食はレストランでのカレーバイキングを味わい、午後のクラフト体験に臨みました。



プレゼント

締切 6月10日(金) 必着

A 東白川村・森のカフェレストラン「味彩」食事券1,000円分…3人

里山体験コーナーで取り上げた岐阜県東白川村の森のカフェレストラン「味彩」の食事券1,000円分を3人に。森に囲まれた店で山の幸バイキング(中学生以上1,780円、4人以上から要予約)やカレーバイキング(中学生以上1,000円)、デザートセット(680円)などが味わえます。●提供／ふるさと企画・こもれびの里 TEL 0574-78-3222



B マニュモビールズ・ベイビーインカーステッカー…3人

エコデカラ! (6才)で深谷里奈さんが紹介した「マニュモビールズ」のオリジナルステッカー(税込み1,296円)を3人に。ロシアの人形マトリョーシカをイメージしたかわいらしいマグネットステッカーを、赤ちゃんを載せた車にどうぞ。色は赤、青、緑のいずれか。●問い合わせ／マニュモビールズ TEL 052-740-3382



C 鮭節と鮭節しょうゆセット…2人

北海道東部の標津(しべつ)町でつくられた鮭節(4袋)と、その鮭節をベースにつくられたしょうゆ(4本)をセットで2人に。通販サイト「イランカラブテの島から」(http://www.irankarabte-shop.com/)でも販売中の商品で、売り上げの一部は北海道の森林保全に生かされます。●問い合わせ／つじの蔵 TEL 0133-23-2871



D 花とみどりのギフト券2,000円分…3人

全国の取扱花店・園芸店で利用できる「花の商品券」2,000円分を3人に。お中元などの贈答用やお盆のお供えにも利用できます。取扱店検索、ギフト券の購入についてはウェブサイト(http://www.flowercard.jp/)で確認を。●提供／一般社団法人JFTD TEL 03-5436-9228



E クオカード1,000円分…2人

クオカード1,000円分を2人に。コンビニエンスストアや大手書店、ガソリンスタンド、ドラッグストアなどで使えます。利用可能な店舗の検索はウェブサイト(http://www.quocard.com/)で。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ6月号」係

<http://risa-eco.jp/>

はがき
でも

ネット
でも



ケータイ、
スマホば
こちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先：株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第15回 名古屋発!の風を感じて

Risa 12月号でお伝えした通り、リフォームした我が家。結露対策が一番の目的でしたが、壁一面の本棚をつくることと、天井にフックをつけることも改造計画の大好きなポイントでした。その理由は「本が傍らにある生活を息子にさせたい!(これについてはまたの機会に…)」と「天井からつるしたい!」モノがあったからなんです。

それが、画像のモビール。名古屋発の、紙と糸だけでつくられた「マニュモビールズ」(中川区荒江町2-17、TEL 052-740-3382)の作品です。

モビールとは北欧で古くからある装飾品。「動く彫刻」とも表現され、天井からつるしたり、やじろべえのように卓上に置いたりする、ゆらりと揺れ動くモノのことです。北欧のモビールは金属や木の棒から、糸でモチーフをつるしているのがほとんど。しかし、この棒を紙にすることで日本らしい

素材の一体感を出し、全体で物語の世界をつくれないかと考えたのが今井淳二郎さん。マニュモビールズは「日本の手仕事で、空間を面白くしたい!」という思いを熱く抱く今井さんが、ほぼ1人で手



しい影をつくってくれます。「自然環境の変化を部屋にいながらにして感じられる!」と感激。そして、「昔から窓を開け、外に縁側を出して内と外を分断せずに生活してきた日本人は、気づかぬ



私のお気に入り商品「おにごっこ」(上) 名鉄百貨店でのイベント販売の様子(左)

掛け始めたプロジェクトなのです。

私は最初、デザインがなんともかわいらしくて思わず買ってしまいました。実際に部屋につるしてみると、風が吹けばふわふわと流れ、モビールの登場人物たちが楽しそうに動き出します。これまであまり好きじゃなかった西日も、モビールに当たってかわいら

ちに空間を楽しんできたのでは」「北欧の人よりむしろ日本人のほうがモビールを楽しむ才能に長けているのでは」と思うようになりました。

製作工程は、今井さんがデザインしたデータを色画用紙に落とし込んでカット。3枚の紙を寸分のずれなく、ぴったりと張り合わせ

て出来上がります。紙と糸というシンプルな構造だけに、少しのずれ、接着剤のはみ出しが製品のレベルを落とし、工作のようになってしまいますのだそうです。

その重要な張り合わせの工程は、障害者施設に依頼しています。高度な技術と集中力が必要なため、契約している4施設でそれぞれ1人か2人しかできませんが、仕上がりはほぼ100%完璧! 障害のある人の才能を生かし、やりがいと相応の対価を生み出す。これはフェアトレードそのものでもあると、個人的に興奮していました。

常設販売しているのは名古屋三越栄店と星ヶ丘三越の子ども服売り場など。価格は1セット2,980円から3,200円ほど。ウェブサイト(<http://www.manumobiles.com/>)でイベント情報やオンラインショップもチェックできます。ぜひ、名古屋発の「風」を感じてみてください。

おしゃらせ

浴衣で楽しむコンサート

日本のクールファッショ、浴衣での来場を呼び掛けるクラシックコンサート。「星に願いを」などを浴衣姿のバイオリニストらが演奏します。七夕に合

わせて願いごとを書いたおりがみを笹にかける「おりがみアクション」も同時開催。 ●日程／7月3日(日) 13:00～15:00 ●場所／宗次ホール(中区栄4-5-14、地下鉄「栄」駅12番出口から東へ徒歩5分) ●料金／一般自由席2,000円、指定席(チャリティーシート)2,200円 ●問い合わせ、チケッ

ト購入／宗次ホールチケットセンターTEL 052-265-1718(年中無休10:00～18:00)

おたより

特集「若さが動かすフェアトレードタウン」・私自身も大学でフェアトレード

ドサークルに所属しており、広める活動を行っているため、今回の特集はすごく感銘を受けました。(熱田区・学生・21歳)

・私も高校でボランティア部に入っていて、フェアトレード商品を文化祭で販売したりしているので特集を楽しく読みました! もっともっとフェアトレードが広まればいいな。(瑞穂区・学生・19歳)

・名古屋市がフェアトレードタウン第2号。熊本市が第1号。こんな震災後だから、名古屋市は頑張らなければ。(天白区・公務員・59歳)

東海まるごとRe里山体験・ちょうど我が家のお子さんが同じ年くらいで同じように工作が大好きなので、読んでいて共感できました。今後の記事に期待しています。(名東区・会社員・48歳)

・松本さん一家のお子さんの写真よかったです!(天白区・自営業・39歳)

エコデカラ!・愛知機械工業に勤めていました。愛知時計電機は身近な会社で、自分たちがほめられているように感じ、うれしく思いました。(港区・男性・66歳)

ミニ家族会議・難民の子どもたちに洋服を送る機会が、近くのスーパーでも常時おこなわれるといいですね。(千種区・主婦・65歳)

その他・Risa のおかげでマルシェの存在を知り、マルシェめぐりにハマっています。おかげで楽しく充実した生活を過ごせるようになりました。(千種区・主婦・63歳)

今月の議題

木工家ウィークで木の魅力探そう!



ぱぱリサ すまん、ちょっと寄り道してしまった。おわびに、おみやげじゃ。

リサっち わあ、木のスプーン! 軽くて手ざわりがよくて、スープがおいしく飲めそう。

ままリサ ひょっとして、名古屋で始まった「木工家ウィーク」で?

ぱぱリサ さすがまま、正解じゃ。3日(金)から5日(日)の3日間を中心に9つの企画が同時に開催される「木工家ウィーク」NAGOYA2016。ぱぱは星が丘テラスWEST(千種区)2階で開催中の「木工家が作る 木のカトラリー展」をのぞいてきたぞ。

ままリサ 伏見の電気文化会館(中区)では展示販売「木の家具40人展」、文化のみち櫛木館(東区)では「木工家がつくる椅子展」をやってるよね。行ってみたいわ。

リサっち へえー、こういうイベント、いつから始まったの?

ぱぱリサ 第1回は2008年、東海地方をはじめ全国の木工家160人ほどが名古屋に集まって開催。その後、年々規模も大きくなり、9回目の今年は500人以上の木工関係者が参加するそうじゃ。

ままリサ 名古屋周辺は豊かな森に囲まれているけれど、木に触れたり利用したりする機会はどんどん減っているわ。こうしたイベン

トをきっかけに、木の良さをあらためて見直したいわね。

ぱぱリサ 木工家の交流は「木工」の技術や考えを継承する意義もある。それぞれがどんなこだわりを持って木と向き合っているかも知るとよい。

リサっち 詳しい内容は実行委員会(TEL 090-8677-6678、齋田)に聞くかウェブサイト(<http://woodworkers.jp>)で確認すればいいんだね。みんなで行こー!

ままリサ もっこー!

ままでりサもんたい

「カトラリー」は何を指す?

- A スプーンやフォーク
- B 盤やなべ
- C コップやグラス

答えは、ぱぱのおみやげにもあるわよ!



リサカレンダー 6/4→7/3



➡ 回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 6/4(土)・18(土)、7/2(土)
	イオンタウン千種	★ 6/16(木)
	アピタ千代田橋店	★ 6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金)
	タッチもとこい	★ 6/14(火)・28(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 6/9(木)・23(木)
北区	エクボ辻町店	★ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、7/2(土)
	パロー光音寺店	★ 6/7(火)・21(火)
	ピアゴ味鏡店	★ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 6/17(金)・7/1(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 6/13(月)・27(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※6月休止
中村区	八田フランテ館	★ 6/15(火)
	ピアゴ中村店	★ 6/13(月)・27(月)
	パレマルシェ中村店	★ 6/9(木)・23(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	東別院	★ 6/14(火) ※休止6/28(火) ● 6/16(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	西友御器所店	★ 6/8(木)・22(木)
	メ～テレハ事ハウジング	★ 6/8(木)・22(木)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 6/7(火)・21(火)
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 6/4(土)～6(日)・8(日)～13(日)・15(日)～20(日)・22(日)～27(日)、6/29(日)～7/3(日)
	イオンモール熱田	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) ● 6/9(木)・23(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 6/15(木)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 6/16(木)
	アズパーク	★ 6/17(金)・7/1(金)
港区	パロー港栄店	◆ 6/4(土)・6(日)・11(土)・13(日)・18(土)・20(日)・25(土)・27(日)、7/2(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、7/2(土)
	エクボちとせ店	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ南陽店	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ホームセンターパロー名港店	★ 6/15(火)
	ナフコ当知店	◆ 6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	イオンモール名古屋みなど店	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	フィールオアシスプラザ	◆ 6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 6/9(木)・23(木)
南区	カーマホームセンター元塙店	★ 6/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	● 6/12(日)・26(日)
	アピタ名古屋南店	★ 6/15(木)
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 6/4(土)・7(日)～11(土)・14(火)～18(土)・21(火)～25(火)、6/28(火)～7/2(土)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 6/6(月)・20(月)
	イオン守山店	★ 6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	コープあいち小幡店	★ 6/7(火)・21(火)
	ピアゴ西城店	★ 6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金)
緑区	ピアゴ鹿山店	★ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、7/2(土)
	ピアゴ清水山店	★ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、7/2(土)
	エクボもしも山店	★ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・7/2(土)
	アピタ鳴海店	★ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	大高公設市場	★ 6/10(金)・24(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 6/11(土)・25(土)
	ユーホーム桶狭間店	★ 6/5(日)・12(日)・19(日)・26(日) ※7月以降廃止
名東区	西友高針店	★ 6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、7/2(土)
	イオン名古屋東店	★ 6/14(火)・28(火)
	マックスバリュ香流店	★ 6/8(木)・22(木)
	イオンメイトピア店	★ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 6/4(土)・18(土)・7/2(土)
	ピアゴ植田店	★ 6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金)
	アオキスーパー植田店	● 6/11(土)・25(土)
	FAST天白店	★ 6/13(月)・27(月)

リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00

(「Re☆創庫」は10:00～17:00)

◆印と●印は10:00～14:00

※雨天時開催

※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

TEL052-982-9079

※土・日・祝は052-659-1007

(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会

TEL090-3382-5623

マルシェ

○南生協病院（ほし）	6/4(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／30店
○自由ヶ丘	6/11(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺（千種区自由ヶ丘）／20店
○金山	6/18(土)・19(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	6/21(火)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店
○ミッドランドスクエア	6/25(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店
○フェアトレード・ツキイチ・マルシェ	6/5(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）／12店

■問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529 ○=エシカル・ペネロープ TEL052-972-7350

フリーマーケット

□なるぱーく	6/12(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店
□笠寺觀音	6/18(土)／9:00～15:00／笠寺觀音（南区笠寺町）／30店
□アピタ新守山店	6/25(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店
☆名古屋けいりん	6/5(日)・17(金)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/3(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店
☆藤が丘	6/4(土)・7/2(土)／10:00～14:00／藤が丘（公園4号棟前広場）／30店
◇イオンタウン名西	6/11(土)／9:00～14:00／屋上階駐車場 敷地内（西区香呑町）／70店
◇牧野ヶ池緑地	6/12(日)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A（名東区猪高）／50店
◇モリコロパーク	6/19(日)／10:00～14:00／西エントランス広場（長久手市茨ヶ廻間）／50店
◇小幡緑地	6/26(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／50店
◇「ごえん市」	6/5(日)・7/3(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店

■問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133

名古屋市内のフリーマーケット開催情報

をお寄せください。FAX052-232-3501、

または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

千種区 石川マテリアル千種	6/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)
東区 名古屋紙業	6/11(土)・18(土)・25(土)
北区 名古屋北勢商事	6/4(土)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・7/2(土)
福田三商名北	6/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)
西区 リメイキング名北	6/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・7/2(土)
大栄紙業	6/4(土)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・7/2(土)
東海資源	6/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)
中村区 太田商店	6/4(土)・8(火)・7/2(土)
水谷製紙原料	6/8(火)・12(日)・26(日)
昭和区 藤川紙業	6/4(火)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・7/2(土)
中川区 福田三商福船	6/4(土)・5(日)・12(日)・18(土)・19(日)・26(日)・7/2(土)・3(日)
宮崎中川	6/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)
港区 石川マテリアル港	6/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・7/2(土)・3(日)
名港宮崎	6/4(火)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・26(日)・7/2(土)
宮崎港南	6/4(火

Risa

めざせ! エコシティなごや

■ 発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
 ■ 発行部数／539,250部
 ■ 発行エリア／名古屋市全域
 ■ 発行日／毎月第1土曜日(無料)
 ■ 協力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行／中日メディアブレーン ■ 編集／リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
 ■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶総合広告代理店 株式会社 中日BB
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp



【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。



おりがみアクション

河野香織の にじゅうまる エコクッキング

ナガイモのステーキ

材料(1人分) ······

- ・ナガイモ 4.5cm
- ・バター 8g
- ・小麦粉 適量
- ・ごま油 適量
- ・ニンニク 2切れ
- ・しょうゆ 大さじ1杯
- ・みりん 大さじ1杯

作り方 ······

- ① ナガイモを皮のまま洗い、厚さ1.5cmの輪切りに。
- ② 表面に小麦粉をまぶす。
- ③ ごま油にナガイモを入れ、弱火から中火で10分ほど揚げる。ナガイモに串がずっと通ったら、高温にして油を切る。(表面の水分がしっかりと飛び、カラっとした食感と、いい色合いに!)
- ④ フライパンにバターを半分入れ、ニンニクとベーコンを焦げないように弱火でいためる。ベーコンからよく油が出たら、しょうゆ・みりんを入れ、ふつふつしてきたところでバターの残りを入れる。ソースをナガイモに回しかけ完成。



皮ごとカラリと香ばしく

■プロフィール
 河野 香織
 (かわの・かおり)



国際自然保護
 連合日本委員会

「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。

※6ページの「おしらせ」欄に関連のイベント情報があります。



ココがにじゅうまる!

普段削ってしまうナガイモの皮の部分も揚げることで、カラリと香ばしく食べられます。