

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

8

毎月第1土曜日発行
2016年8月号 Vol.207

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

特集

海のプラスチック

リサもんたい

このプラスチックの破片は
どこで見つかったもの？

- A 干潟の中
- B 堤防の下
- C 橋の上

答えは、今月の特集を
読んでみよう！

今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ！ ちなみに7月号の答えは「B、A、B」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 港区の藤前活
動センターにあるプラスチックごみの展示。
子どもたちも見学に訪
れます

海の季節は続きます。海は広くて大きくて、美しいのがいいですよね。でも今、その海を汚し、生き物たちを苦しめる小さな小さな「かけら」や「つぶ」があります。私たち人間がつくりだしたプラスチックの一部です。

大海原の小さな厄介者

名古屋で海のことを知るなら、やっぱりここ、港区の藤前活動センター。その3階の展示室に上がってみましょう。アクリルのケースに、ペットボトルのキャップがどっさりと入っています。色とりどりで一見きれいですが、すべて藤前干潟に捨てられていたごみ。干潟はごみ箱じゃないよと、カニ君も怒っています。

その近くには、白いトレーに茶色っぽい粒々がぎっしり。海岸の砂のようですが、よく見ると人工的な色が付いていたり、とんがっていたり。どうも、ペットボトルやキャップの仲間のようです。

しかし、これでもまだ大きい方。この仲間たちの中には、さらに細かい粒状になって、魚や貝の体の奥深くに入り込んでしまう厄介者も現れています。それが「マイクロプラスチック」や「マイクロビーズ」と呼ばれる海の浮遊物なのです。

特集ページ 2・3 につづく

もくじ

東海まるごとRe里山(里海)体験	4
愛知県蒲郡市で海と地球に触れる	4
読者プレゼント	
生命の海科学館招待券ほか	4
深谷里奈のエコデカラ 涼しい岐阜の 「宝物」満喫	6
リサっちファミリーの ミニ家族会議	
夏こそフェアトレードの 勉強だっち！	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

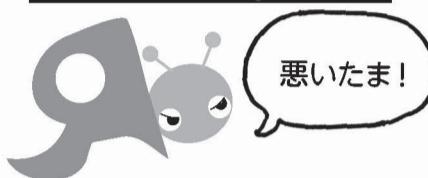
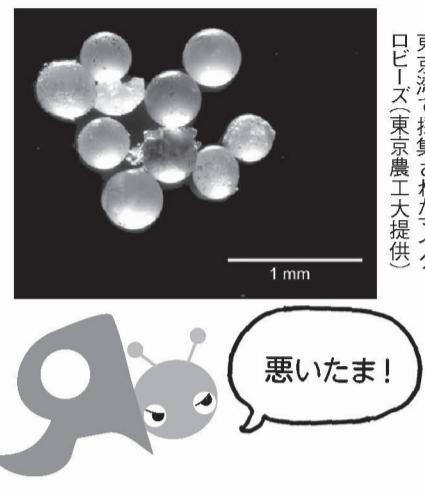
特集 海のプラスチック

新たな懸念「マイクロ」の粒、伊勢湾にも

マイクロプラスチックは、海に流れ出たプラスチックごみが劣化して、大きさが5ミリ以下になったものと定義されています。

環境省は昨年、初めて伊勢湾を含む日本の内湾でマイクロプラスチックの実態を調査。東京湾の1観測点で海水中から2,000個以上が見つかったのをはじめ、駿河湾で200個以上、伊勢湾や瀬戸内海でも100個以上が複数の観測点で検出されました。

サンプルを分析した九州大学の磯辺篤彦教授(海洋物理学)は、「一昨年の調査では、日本の周辺が世界的にもマイクロプラスチックの浮遊濃度が突出して高い海域であることが分かっていました。今回はさらに内湾に入り込んだ調



査で東京湾がケタ違いに多かったですが、伊勢湾も決して少なくはない。ただし、これがどういった要因で、どういった影響があるのか。まったく新しい分野なので、これからしっかりと研究していくたい」と話します。

洗顔料など規制の動き

マイクロプラスチックは、もし人が食べても体外に排せつされる

ぱぱ リサもんかい

干潟の生き物に大きな影響を与えるごみは?

A びん
B バッグ
C 釣り具

答えは、次ページの図に目を凝らすのじゃ!



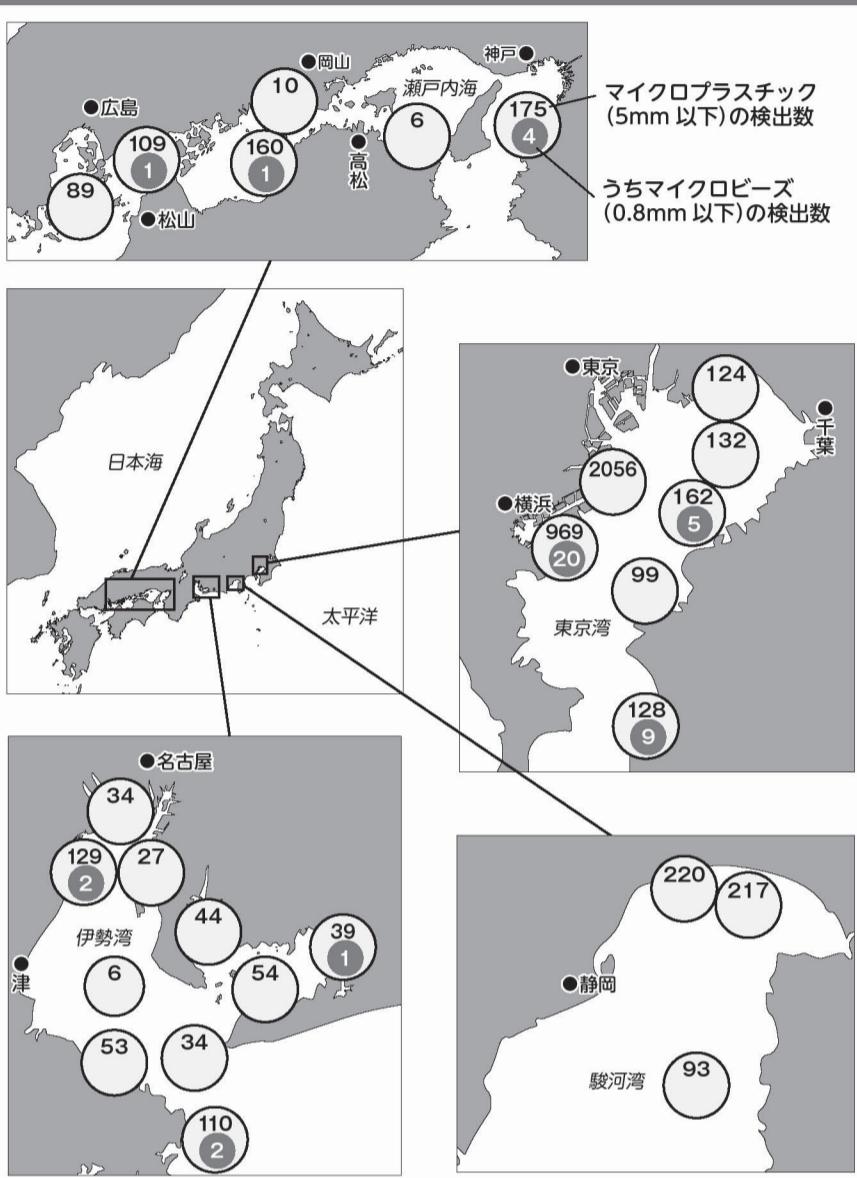
マイクロプラスチックをテーマにした稻永ビジターセンターの展示

ため、現時点で健康への悪影響はないと考えられています。しかし、東京農工大の高田秀重教授(環境化学)らは、マイクロプラスチックが生産時に添加された有害な化学物質を含んでいたり、ポリ塩化ビフェニール(PCB)などの発がん性物質を吸着したりして、魚の体内などに移行する恐れがあると指摘。今後、海のプラスチックごみがさらに増えれば、人が汚染物質を取り込む機会が高まると警告しています。

また、マイクロプラスチックの中に

日本内の内湾で見つかったマイクロプラスチックとマイクロビーズの数

(九州大学・磯辺篤彦教授らの論文を基に作成)



は0.8ミリ以下とさらに小さく、しかも人工的な丸い粒状になった「マイクロビーズ」と呼ばれるもの。これはスクラップ(こすって洗うなどの意)洗顔料などに多く使われてきましたが、新たな汚染物

質になっているとして、使用を規制する動きが日米などで出てきています。磯辺教授の分析でも東京湾で計34個、瀬戸内海で計6個、伊勢湾でも計5個のマイクロビーズが見つかりました。

ビジターセンターで来春まで展示

深刻さの増すマイクロプラスチック問題について、新聞記事やインターネットの情報などをまとめた展示が、藤前干潟に面した港区の稻永ビジターセンターに掲示されています。来年3月末まで。

藤前でも以前からプラスチックの汚染は課題でしたが、マイクロプラスチックは文字通り見えにくい問題だと、スタッフの鈴木由

美さん。「悪いニュースの一方で、こうした困難な問題を解決しようとする若い人を取り上げた良いニュースもあり、ぜひ見に来てほしい」と呼び掛けています。

あおなみ線「野跡」駅から徒歩約10分。9:00~16:30、毎週月曜と毎月第3水曜休館。問い合わせは、センター(TEL 052-389-5821)へ。

e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ~

「エコ泊」の利用で環境保全に貢献

スーパーホテル

全国に114店舗を展開するビジネスホテルチェーン「スーパーホテル」は、ホテル業界初の環境省「エコ・ファースト企業」。ネットで宿泊予約をすると、1泊ごとに発生するCO₂排出量をカーボン・オフセットする「エコ泊」も取り入れています。追加料金なしで環境保全に貢献できるサービスです。●問い合わせ/TEL 06-6543-9000



100%再生紙「KAMIDEKO(カミデコ)」

マルワ

名古屋市の印刷会社マルワは、刷り始めやミスの発生で捨てられる紙の一端を大阪の製紙会社に送り、100%再生紙「KAMIDEKO(カミデコ)」として製品化しています。ごみとして捨てられずリサイクルされた紙は、環境配慮型の販促物や広報誌、方眼ノートなどに生かされています。●問い合わせ/TEL 052-802-4141



自然を感じる日本庭園 CO₂削減に貢献

白鳥庭園

熱田区の白鳥庭園は「水の物語」がテーマの東海地方最大の池泉回遊式日本庭園です。昨年、庭園内のろ過ポンプをインバーター制御する仕組みを導入。電力使用量を抑えてCO₂排出量を削減、国のJ-クレジット制度にも認証されています。●問い合わせ/TEL 052-681-8928



生き物苦しむ干潟のごみ、元からなくそう

マイクロプラスチックの「元」となるようなプラスチック片をはじめとしたごみは、海岸や川で大量に見つかります。環境省中部地方環境事務所が2013年から14年にかけて計29回の清掃に合わせて実施した調査では、藤前干潟や庄内川、新川の河口で約1.4トンのごみが回収されました。

そのうち4割近くを占めたのは

木製品やボール、くつ、バッグなどの可燃ごみ。この中には資源ごみ以外のプラスチック容器も含まれています。岸辺に打ち上げられたプラスチックは日光にさらされてボロボロに劣化し、波にさらわれて海に流出していくことになります。

さらに約2割は、すでに細かい状態のプラスチック片をはじめ、

発泡スチロールやガラス片、釣り具、ライターなどでした。これらは鳥や魚が飲み込んでしまった

り、鳥の足に絡まつたりして直接「生き物に影響を与えるごみ」とされています。調査では、新川沿いでこの種類のごみの割合が4割にまで高まり、特に橋の近くで多いことが分かりました。干潟のある藤前地区では、プラスチック片が他の地点より多い傾向も。同事務所は、生活ごみや釣り具を捨てないよう注意を促しています。



シート状のごみ 16%
(ビニール袋、レジ袋、衣類など)



可燃ごみ
(木製品、ボール、くつ、バッグ、プラスチック容器など)
39%

藤前干潟周辺で回収されたごみ

総量1.43トン

(2013年7月～14年3月
環境省中部地方環境事務所まとめ)

不燃ごみ 22%
(びん、缶、スプレー缶など)



生き物に影響を与えるごみ 23%



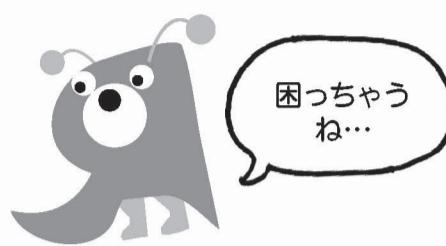
(発泡スチロール、ガラス片、釣り具、プラスチック片、ライターなど)

表紙の破片、拾ったのは子どもたち

表紙の写真にある茶色い粒や破片は、「レジンペレット」と呼ばれるプラスチックごみの一種です。「粒状の樹脂」の意味で、身近なプラスチック製品の原材料でもあります、輸送中にこぼれ落ちるなどの理由で海を漂っています。

3年前にこれを拾ったのは、藤前干潟の保全に取り組む「ガタレンジャーJr.(ジュニア)」の子どもたち。堤防の下に流れ着い

ている大量のレジンペレットに気づき、バケツに回収して植物片などからえり分けました。マイクロプラスチックやレジ袋同様、このレジンペレットも海の環境や生態系を脅かしています。その他の漂着ごみとともに、藤前活動センター(TEL 052-309-7260)3階展望室で常時展示されていますので、ぜひ目にしてみてはいかがでしょうか。



レジ袋も飛ばさないで

海の生き物にとって悩ましいのは全体の16%を占めるビニール袋やレジ袋、衣類などの「シート状のごみ」。貝を中心とした底生生物にとっては、すみかに「ふた」をしてしまう厄介者です。

また、レジ袋は海に流出して漂うと、ウミガメが主食とする「クラゲ」のように見えてしまいます。渥美半島から静岡県にかけての遠州灘に漂着したウミガメの胃の中からは、34枚ものレジ袋やポリエチレン製の袋が確認されたことも。市環境局は、こうした海洋汚染を理由にレジ袋削減を進める国もあるとして、レジ袋有料化やマイバッグの利用を促しています。き



れいな海を守るために、私たちの普段の暮らしから見直さなければなりません。

編集長のひとこと

ひとくちに「海のごみ」といっても、大小さまざま、種類もさまざまであることがわかつていただけたかと思います。問題は「海はつながっているので、1つの国や地域だけの対策では追いつかない」ことだと九州大の磯辺教授。世界が共通の課題として話し合い、1つの対策モデルを同時に実行するような努力が不可欠です。いずれ「名古屋モデル」「藤前モデル」などが世界に広まることを願って、まずは身近な海を大切にしていきましょう。

(関口威人、表紙写真も)



「レジンペレット」回収の様子を伝える藤前活動センターの掲示



海の命に触れ 地球を身近に

愛知県蒲郡市

MAP



竹島海岸でカニを見つけて喜ぶ大輔君。右は生命の海科学館元スタッフの清水さん
⑤科学館のスケールの大きな展示に感動

午後は海岸から約1キロ離れた科学館を訪れました。海と「地球」をテーマにした展示は、宇宙から飛んできた本物の隕石や2億年前の化石化した大木、首長竜の全身複製骨格などスケールの大きなものばかり。5億年前の古代生物「アノマロカリス」の化石もあり、感激する大輔君。純江さんも「大好きな生物の化石や隕石など、息子が喜ぶものがたくさん。海岸にもいろんな生き物がいて、実際に触れられるよい体験ができました。遊園地や潮干狩りだけじゃないと、周りにも教えてあげたい」と満足した様子で駅に戻っていきました。

読者モニター募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。9月4日(日)に岐阜・加子母で食やサービスを体験。Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。なお、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

里山のよさを見直す「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)体験を読者にリポートしていただくコーナー。今回は夏の特別編として愛知県蒲郡市の「里海」を訪ねました。

名古屋駅からJR東海道本線で約40分。蒲郡駅に到着したのは中村区の小学6年生、山本大輔君と母の純江さん、祖母の加藤富士子さんです。「普段は自宅から車でラグーナに直行します」という3人。この日は駅構内の観光案内所「ナビテラス」で無料レンタルできる電動自転車を借り、3人で海に向かってもらいました。

人の暮らしと自然が密着する「里海」として、愛知県が環境保全に力を入れる三河湾を望む竹島海岸。潮干狩りシーズンは終了していましたが、アサリ以外にも海の生き物はいっぱい。地元の歴史や生物に詳しい「蒲郡市生命の海科学館」の元スタッフ、清水一さんが海岸を案内してくれました。

快晴で、ちょうど引き潮の時間帯。初めは慎重だった大輔君も、清水さんに誘われて徐々に海の中へ。「いた!」と、積極的にカニをつかまえてお母さんを驚かせます。

「この干潟の生き物たちは、山から砂と一緒に運ばれてくる栄養分をとつて生きているんだよ」と清水さんに聞かされた大輔君は、足元の海と遠い山とのつながりを実感したようでした。



純江さん
大輔君
加藤富士子さん
電動自転車で移動した(左から)山本



竹島海岸でカニを見つけて喜ぶ大輔君。右は生命の海科学館元スタッフの清水さん
⑤科学館のスケールの大きな展示に感動

プレゼント

締切 8月12日(金) 必着

A 生命の海科学館ペア招待券とアノマロカリス段ボールキット…3人
里海体験で訪れた蒲郡市生命の海科学館の招待券(非売品、通常観覧料大人500円)2枚と、古代生物アノマロカリスをつくる段ボールキット(税込み350円)を3人に。キットは科学館オリジナルの人気商品です。●提供/同科学館 TEL 0533-66-1717



B 「ディズニープリンセスとアナと雪の女王展」ペア入場券…5組10人

白雪姫やシンデレラなど9人のプリンセスに関するアートやドレス・小物の展示、「アナと雪の女王」の特別映像シアターが体験できる展覧会の入場券(大人1,500円)をペアで5組に。8月19日(金)から9月12日(月)まで、松坂屋名古屋店南館8階で開催。●提供/東海テレビ事業部 TEL 052-954-1107(平日10:00~18:00)



C 「世界遺産 ポンペイの壁画展」ペア入場券…5組10人

瑞穂区の名古屋市博物館で9月25日(日)まで開催されている特別展の入場券(大人1,300円)をペアで5組に。日本初公開作品を含むポンペイの壁画約80点が並び、古代ローマ人の生活を追体験できる特設スペースも。●提供/名古屋市博物館 TEL 052-853-2655



『赤ん坊のティフォスを発見するヘラクレス』ナポリ国立考古学博物館蔵 ©ARCHIVIO DELL' ARTE - Luciano Pedicini / fotografo

まーほー

D 「麻婆豆腐の素 食べ比べセット」…10人

丸美屋食品工業のロングセラー商品「麻婆豆腐の素」の発売45周年を記念し、復刻版(1箱税込み254円)が期間限定で販売されます。それを含む「麻婆豆腐の素」3種をセットで10人に。●提供/同社 TEL 03-3538-7881



E クオカード1,000円分…3人

クオカード1,000円分を3人に。コンビニエンスストアや大手書店、ガソリンスタンド、ドラッグストアなどで使えます。利用可能な店舗の検索はウェブサイト(<http://www.quocard.com/>)で。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ8月号」係

<http://risa-eco.jp/>

はがき
でも

ネット
でも

QRコード
ケータイ、
スマホは
こちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第17回 涼しい岐阜の「宝物」満喫

下呂温泉から車で30分ほど岐阜県下呂市小坂町。落差5㍍以上の滝が216カ所あり、「日本一滝の多い町」として「岐阜の宝もの第1号」に選ばれています。その地元の宝を生かそうと、NPO法人「飛騨小坂200滝」のメンバーが滝めぐりガイドとして初心者からベテランまで楽しめるさまざまな滝めぐりコースを案内しています。私たちは友人家族と一緒に初步的な2時間の「のんびりハイキング・ショートコース」に参加してきました。6歳の息子でも樂々のコースで、マイナスイオンをたっぷり浴びてリフレッシュできましたよ!

スタートは巖立公園。柱状の岩が連なる大きな岸壁は、5万4,000年前に御嶽山の噴火で流れてき



豪快に流れ落ちる滝を見ながら溶岩台地へ

た溶岩流の断面です。高さ72㍍、幅120㍍の大きな崖は、ナゴヤドームを輪切りにした断面と同じくらいの大きさ。御嶽山頂からは13㌔以上も離れているのですが…自然はすごいです。

この巖立から、滝を見ながら軽く山を登り、巖立の上に広がる溶岩台地へと案内してくれたのは、小坂で生まれ育った熊崎潤さん。幼いころから山歩きや崖のぼり、沢遊びを楽しんだ経験を生かして

ガイドをしています。「何度も表情が変わって、水量、光や天気によって同じ滝は2度と見られないところが魅力です」と熊崎さんが話す通り、差し込む光の角度によって虹が出たり、滝のしぶきがカーテンのようにふわりと動いたりと、自然を感じる瞬間がたくさんありました。

そして、溶岩台地に広がる林の中で抹茶を立てる野点。これが素晴らしかったです! 熊崎さんがリュックで運んできた赤い敷物と野点道具を出して、その上で本格的にお茶を立ててくれました。「水と空気がうまい滝の町」だ



「宝物」の自然とたわむれる息子たち!

入、8月18日(木)までにFAX(052-220-1362) ●問い合わせ／同局消費・安全部消費生活課 TEL 052-223-4651

地球温暖化防止の動画募集

環境省では、政府が推進する国民運動「COOL CHOICE」の一環として、地球温暖化防止への意識を喚起する3分

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ!」は毎週月~金の16:00~17:45オンエア。本コラムでお届けするコーナー「エコデカラ!」は8月31日(水)17:17ごろからの予定!



から、お茶がおいしい。地元の米や川魚を使ったお弁当(オプションで1,000円、要予約)も頼めて、美しい滝を見るだけでなく、水の恵みもいただけるんです。熊崎さんのリュックからは、他に頑丈なひもと布が登場。あっという間にハンモックを設置して、子どもたちを喜ばせてくれました。私も仰向けに寝転がって、キラッキラの木漏れ日を楽しめましたよ。

私たちが訪れたのは新緑のころでしたが、8月はさらに葉が生い茂り、「深緑」が楽しめます。蒸し暑い下界と違い、滝の近くは涼しく、谷風がここちいい~。滝に足をつけたり、涼を取りながら歩くひとときは、格別ですよ。

問い合わせはNPO法人飛騨小坂200滝(TEL 0576-62-2215、ウェブサイト [https://www.osaka-taki.com/](http://www.osaka-taki.com/))。私たちが参加したコースは大人2,000円、子ども(小学生以下)1,000円でした。

おしゃらせ

親子で木のいすづくりに挑戦

小学4~6年生の親子を対象に、ミニサイズのいす、はし、ストラップすべてをつくる木工体験セミナーが開かれます。日本の国土の67%を占める森林

の大切さも学びましょう。●日程／8月25日(木)13:00~16:00 ●場所／熱田白鳥の歴史館(熱田区西町1-20) ●定員／先着10組 ●参加費／無料 ●申し込み／東海農政局ウェブサイト(<http://www.maff.go.jp/tokai/press/seikatsu/160621.html>)から書類をダウンロードして必要事項を記

入、8月18日(木)までにFAX(052-220-1362) ●問い合わせ／同局消費・安全部消費生活課 TEL 052-223-4651

地球温暖化防止の動画募集

環境省では、政府が推進する国民運動「COOL CHOICE」の一環として、地球温暖化防止への意識を喚起する3分

以内のオリジナル動画を募集しています。動画を見た人々が、対策の実践を決意できるようなメッセージがあれば表現は自由。サンプル動画を公式サイト(<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/douga/>)で配信中。審査結果は12月上旬の表彰式で公表、グランプリ(1人)にはトロフィーと防水デジタルカメラが贈られます。

●応募資格／個人、グループ、法人問わず可(日本語での対応が可能な人)
●応募方法／上記公式サイトの専用ページから応募動画をアップロード
●締め切り／9月30日(金)正午 ●問い合わせ／同キャンペーン事務局メール info@ondankaboushi-dojo.jp

おたより

特集「めぐみの里海」・今回、Risaの特集記事がなければ、今年も今まで同様、ただ何も考えず、何気なく海水浴をしていたと思う。それがいろいろ昔のことなどを知り、里海にも関心を持つことができ、勉強にもなりよかったです。(熱田区・公務員・46歳)・50年前にポンポン船に父と母と3人で乗って、庄内川河口でウナギ漁や貝取り漁を手伝った記憶がよみがえりました。(港区・会社員・61歳)

東海まるごとRe里山体験・子どもが小学生のころ、親子教室で設楽の「きららの森」に出かけたことがあります。素晴らしい森林が広がっているのでシニア世代を対象にしたイベントがあればぜひまた参加したいです。(守山区・会社員・52歳)

今月の議題

フェアトレード 夏こそ勉強だっち!



ぱぱリサ 夏休みで毎日プールや海もいいが、宿題は進んでるかな。
リサっち 実はまだ自由研究のテーマが決まってないっつ…。
ままリサ だったら、最近ままが注目してる「フェアトレード」はどう?
リサっち フェア…言葉は聞くようになつたけど、よくわからん。
ぱぱリサ ちょうど今月9日(火)と10日(水)、ウィルあいち(東区上堅杉町1)で「世界一受けたいフェアトレードの授業」なる催しがあるぞ。

ままリサ 若い人のために、「フェアトレードってなんが必要なの?」という基本から学べる2日間の連

続講座ね。名古屋で長年、活動に取り組んできたフェアトレード&エコショップ「オゾン」店長の杉本皓子さんたちが講義してくれるわ。
ぱぱリサ 初日は10:00~17:00、2日目は9:30~17:00。1日目の夜にはウィルあいちに泊まり込みができる。中学生以上が対象じゃ。
リサっち え、お泊まり!? 面白そうだっち!

ままリサ 初日の講義後、ダンスや楽器演奏、フェアトレード弁当などを楽しみ、フェアトレードショップ風's(ふ~ず)の土井ゆきこさんたちのお話。3~4人部屋で宿泊して、翌朝は「名古屋の朝のモーニング探検」だって!

ぱぱリサ 2日目はバングラデシュの衣料工場についての映画上映、ネパールカレーブル作り体験など。これで参加費は昼食2回込み1人1,500円じゃ。

リサっち 先着順で定員30人だね!

ままリサ 講座の申し込みは愛知県国際交流協会(TEL 052-961-8746、FAX 052-961-8045、メール koryu@aia.pref.aichi.jp)へ、宿泊申し込みは「なふたうん」(TEL 052-932-7373)までね。

たまりサ ふえあー!

ままでりサもんたい

近年、世界的に衣料工場が集中している国は?

- Ⓐ 日本
- Ⓑ アメリカ
- Ⓒ バングラデシュ

答えは、ぱぱがよく知ってるぞ!

リサカレンダー 8/6→9/4



回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 8/6(土)・20(土)、9/3(土)
	イオンタウン千種	★ 8/18(木)・9/1(木)
	アピタ千代田橋店	★ 8/12(金)・19(金)・26(金)、9/2(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 8/12(金)・19(金)・26(金)、9/2(金)
東区	タッチもとこい	★ 8/9(火)・23(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 8/11(木)・25(木)
北区	エクボ辻町店	★ 8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
	パロー光音寺店	★ 8/16(火)
	ピアゴ味腕店	★ 8/11(木)・18(木)・25(木)、9/1(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 8/19(金)・9/2(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 8/8(月)・22(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※8月休止
中村区	八田フランテ館	★ 8/17(水)
	ピアゴ中村店	★ 8/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 8/11(木)・25(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 8/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	★ 8/9(火)・23(火) ● 8/18(木)・9/1(木)
	シャンピアポート	◆ 8/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
昭和区	西友御器所店	★ 8/10(水)・24(水)
	メ～テレハ事ハウジング	★ 8/10(水)・24(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 8/16(火)
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 8/6(土)～8(月)・11(月)・12(金)・18(木)～22(月)・25(木)～29(月)・9/1(木)～4(木) ※休止8/13(土)～15(月)
	イオンモール熱田	◆ 8/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 8/11(木)・25(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 8/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 8/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 8/17(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 8/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 8/18(木)・9/1(木)
港区	アズパーク	★ 8/19(金)・9/2(金)
	パロー港栄店	◆ 8/6(土)・8(月)・13(土)・15(月)・20(土)・22(月)・27(土)・29(月)、9/3(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
	エクボちとせ店	◆ 8/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ南陽店	◆ 8/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
南区	ホームセンターパローナ港店	★ 8/17(水)
	ナフコ当知店	◆ 8/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 8/11(木)・18(木)・25(木)・9/1(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 8/11(木)・18(木)・25(木)・9/1(木)
	エクボ入場店（旧：フィールオアシスプラザ）	◆ 8/12(金)・19(金)・26(金)・9/2(金)
守山区	JAなごやAコープ南陽店	★ 8/11(木)・25(木)
	カーマホームセンター元塙店	★ 8/16(火)
	あいち生活協同組合	● 8/14(日)・28(日)
緑区	アピタ名古屋南店	★ 8/17(水)
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 8/6(土)・9(日)・10(日)・16(火)～20(土)・23(火)～27(土)・8/30(火)～9/3(土) ※休止8/11(木)～13(木)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 8/15(木)
名東区	イオン守山店	★ 8/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	コープあいち小幡店	★ 8/16(火)
	ピアゴ西城店	★ 8/12(金)・19(金)・26(金)・9/2(金)
天白区	ピアゴ鹿山店	★ 8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
	ピアゴ清水山店	★ 8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
	エクボもも山店	★ 8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
天白区	アピタ鳴海店	★ 8/11(木)・18(木)・25(木)・9/1(木)
	大高公設市場	★ 8/12(金)・26(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 8/13(土)・27(土)
名東区	西友高針店	★ 8/13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土) ※休止8/6(土)
	イオン名古屋東店	★ 8/9(火)・23(火)
	マックスバリュ香流店	★ 8/10(水)・24(水)
天白区	イオンメイトピア店	★ 8/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ファンダーズ島田店	★ 8/6(土)・20(土)・9/3(土)
	ピアゴ植田店	★ 8/12(金)・19(金)・26(金)・9/2(金)
天白区	アオキスーパー植田店	● 8/13(土)・27(土)

リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00

(「Re☆創庫」は10:00～17:00)

◆印と●印は10:00～14:00

※雨天時開催

※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

TEL052-982-9079

※土・日・祝は052-659-1007

(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会

TEL090-3382-5623

マルシェ

○南生協病院（ほし）

8/6(土)、9/3(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／30店

○自由ヶ丘

8/13(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺（千種区自由ヶ丘）／20店

○金山

8/20(土)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店

○八事山興正寺

8/21(日)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店

○ミッドランドスクエア

8/27(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店

■問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529

□なるぱーく

8/14(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店

□笠寺觀音

8/18(木)／9:00～15:00／笠寺觀音（南区笠寺町）／30店

□アピタ新守山店

8/27(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店

☆名古屋けいりん

8/11(木)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、9/4(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店

☆藤が丘

8/6(土)、9/3(土)／10:00～14:00／藤が丘（公園4号棟前広場）／30店

◇牧野ヶ池緑地

8/14(日)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A（名東区猪高）／50店

◇モリコロパーク

8/21(日)／10:00～14:00／西エントランス広場（長久手市茨ヶ廻間）／50店

◇小幡緑地

8/28(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／50店

◇「ごえん市」

8/7(日)、9/4(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店／問い合わせ=（げんき会TEL052-502-8366（米本）

■問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133

名古屋市内のフリーマーケット開催情報

をお寄せください。FAX052-232-3501、

または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

千種区	石川マテリアル千種	8/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、9/3(土)・4(日)
東区	名古屋紙業	8/13(土)・20(土)・27(土)
北区	名古屋北勢商事	8/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
西区	福田三商名北	8/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、9/3(土)・4(日)
中村区	リメイキング名北	8/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
昭和区	大栄紙業	8/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)、9/3(土)
中川区	東海資源	8/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、9/3(土)・4(日)
守山区	太田商店	8/6(土)・8(月)・9/3(土)

Risa

めざせ! エコシティなごや

■ 発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
 ■ 発行部数／539,250部
 ■ 発行エリア／名古屋市全域
 ■ 発行日／毎月第1土曜日(無料)
 ■ 協力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行／中日メディアブレーン ■ 編集／リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
 ■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶総合広告代理店 株式会社 中日BB
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp



【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。



おりがみアクション

河野香織の
にじゅうまる エコクッキング

エビの殻の冷製スープ

材料(4人分) ····

- ・エビの頭と殻 5匹分
- ・オリーブオイル 大さじ3杯
- ・水 500cc
- ・ニンニク 1片
- ・タマネギ 1/2個(100g)
- ・ニンジン 1本(100g)
- ・セロリ 1本(100g)
- ・トマトジュース 200cc
- ・塩 小さじ1/2杯
- ・こしょう 少々
- ・レモンゼリー 200g
(市販のポン酢ジュレでも)

作り方 ····

- ① エビの頭と殻をむく。(殻とみそは分けておく)
- ② 殻をオリーブオイルで5分ほどいため、白っぽくなってきたらみそを入れ、さらにいたためから水500ccを入れて15分以上煮出す(Ⓐ)。
- ③ すりおろしたニンニクをオリーブオイルでいため、香りが出たらすりおろしたタマネギ、セロリ、ニンジンの順に入れる。甘味が出るまで5~10分いためる(Ⓑ)。
- ④ Ⓠをざるでこし、Ⓑとトマトジュース、塩、こしょうを入れ10分以上煮込む。粗熱を取り、冷蔵庫で2時間以上冷ます。
- ⑤ 器にスープを4等分し、クラッシュしたレモンゼリーやポン酢ジュレで盛りつける。



「殻」からおいしい夏の一品



■プロフィール
河野 香織
(かわの・かおり)

国際自然保護
連合日本委員会

「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。



ココがにじゅうまる!

だしにした後のエビの殻には、まだカルシウムがたっぷり含まれています。かきあげの具や素揚げにしても、成長期の子や骨粗しょう症になりがちな女性の食事にグー!です。