

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

9

毎月第1土曜日発行
2016年9月号 Vol.208

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>



リサもんたい

この竹林の竹は
どこで活用される?

- A 学校の屋上
- B 家の基礎
- C 車のボディー

答えは、次のページを
開いてみて!

今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに8月号の答えは「B、C、C」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 牧野ヶ池緑地
(名東区)の「竹の小
径」。市民が主体となつ
て整備している竹林の
散策路です

流しそうめん、ものさし、門松…。どれ
も昔から使うのは「竹」。日本人の生活や文
化とは、切っても切り離せない材料ですよ
ね。でも今、竹は他の素材にとってかわられ
、竹林は荒れ放題。竹は里山の在来植物
を脅かす存在と見られています。竹は本當に
「悪者」なのでしょうか。あらためて竹との
付き合い方、親しみ方を考えなければな
らないようです。

里山の悪者? 見直して

名東区の牧野ヶ池緑地は、150haの広大
な敷地に、大小の池や広場が点在する都
会のオアシス。高速道路に近く、アクセス
も抜群です。その南側は、緑の竹林。
1km以上に渡って散策路が設けられ、明
るい日差しに輝く竹の美しさを感じられ
ます。荒れ気味だった竹林を、6年ほど前
から市民が主体となって「竹の小径(こみ
ち)」として整備するようになりました。伐採した後の竹の活用も、さまざまに考
えられています。

名古屋にはこうした竹林がいくつもあり、
それぞれに活動する市民団体などがあり
ますが、管理が行き届いていない場所も
少なくありません。竹の「明」と「暗」。その
両面をしっかり見てみましょう。

特集ページ 2・3 につづく

もくじ

東海まるごとRe里山体験 長野県御嶽山麓の湖でカヌー	4
読者プレゼント 信州のおいしい生そばほか	4
深谷里奈のエコデカラ しっとり肌の 意外な味方	6
	
リサっちはみーの ミニ家族会議 環境デーで共演だっち!	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

特集 竹と親しむ

校舎でも断熱実験 新たな活用で行き場探す

今年7月、瑞陵高校(瑞穂区)の校舎屋上に約500本の竹が敷き詰められました。すべて名東区の牧野ヶ池緑地で切り出された竹。上を歩くと軽くミシミシという音がしますが、丈夫そうです。

そのうち1本の竹の中には、小さな温度センサーが置かれています。「竹のある場所とない場所の温度を生徒が測って、効果を調べています」と篠原昇教頭。空洞のある竹は熱を遮る効果があり、真下の教室などの温度を下げると期待されています。こうした「実験」は小学校を含めて市内で5校目。3年前に実施した南陽高校(港区)では、夏場の日中で最大2.5度、平均でも1.3度ほど下がり、

**効果が出る
といいね!**



瑞陵高校の校舎屋上に敷き詰められた牧野ヶ池緑地の竹

「竹あり」教室の室温が「竹なし」に比べて低かったという結果が出ました。昨年5月に設置した熱田高校(熱田区)でも0.7~1.9度の冷温効果が確認されたそうです。

実験は昭和区のNPO法人「竹ECO活用」が、県の「あいち森と緑づくり税」を財源とした交付金などを受けて進めています。代表の広瀬敏重さんは長年、建築業で竹を扱いながら、竹林の整備や竹の



利用拡大に取り組んできました。「竹の伐採が入り口だとすれば、有効利用するのは出口。今の時代に合った竹の活用を進めなきや、出口が詰まってしまう」と危機感を抱きながら、学校や行政にはたらきかけています。

衣料から農業まで…課題は担い手

竹は熱や圧力を加えて接着したり、纖維を取り出したりすれば、現代的で幅広い利用が可能です。例えばマンションのフローリングや洋風の家具、衣類や寝具にも。抗菌作用や消臭効果のある竹のエキスを抽出し、消臭剤や抗菌性のまな板もつくられています。

ぱぱ Risaもんたい

竹の効果の一つは?

- A 殺虫
- B 抗菌
- C 消毒

答えは、
このページに
ありそうじゃぞ!

広瀬さんはこうした竹の新しい用途や製品を紹介するショールーム「竹の家」(昭和区桜山町1-2、TEL 052-853-0223)を2009年に開設しました。最近では牧野ヶ池緑地の竹からつくった竹炭や竹粉も扱っています。竹炭は無数の細かい穴に微生物を定着させ、土壤にミネラルを供給、保水性や通気性を高める機能があり、竹粉も乳酸菌を土に取り込み、発酵を促進させるなどの効果が確かめられています。林野庁も土壤改良剤としての利用をすすめているほど。これらをま

いた畑の野菜を「バンブーベジ」と名付けて販売する広瀬さん。「竹を消費しながら、農業にも役立つ。ただ、竹炭や竹粉をつくるのは大変な労力がいる。本気でやれる担い手の育成や、大規模な焼却・発電施設などが欠かせない」と指摘しています。



さまざまな竹製品を紹介している昭和区のショールーム「竹の家」

e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ～

プチヴェールを使った和菓子開発 企業と一緒にエコ活動 愛知淑徳大学 VegeGaGa

規格外野菜を活用したスイーツ開発に取り組む学生団体が、納屋橋饅頭万松庵(中区大須)と共同で葉物野菜「プチヴェール」を利用した「羽二重」と「きんとん」を誕生させました。10月22日(土)、23日(日)に開かれる「長者町ゑびす祭り」で販売予定です。1個につき1円を森林保全活動に寄付します。●問い合わせ/TEL 052-781-1151



地球環境にやさしい ユニホームを製造、販売 住商モンブラン

創業66年のユニホームメーカー。ユニホーム1着あたりの製造から輸送の一部で発生するCO₂をCER(国連認証)クレジットを利用しカーボン・オフセットしています。ペットボトル再生繊維を利用したり、国の広域認定を受けて適切な商品リサイクルを進めたりもしています。●問い合わせ/同社商品企画室 TEL 06-6228-8069



FSC認証材で建てられた道の駅 買い物で環境保全に貢献

道の駅にちなん日野川の郷

鳥取県南部の山間地に今年4月、全国で初めてFSC認証材(適切に管理された森林の木材)を使った駅舎のある道の駅がオープンしました。駅内の商品は1品1円を森林保全に寄付、施設から排出されるCO₂も全量カーボン・オフセットするなど、環境配慮にこだわっています。●問い合わせ/TEL 0859-82-1707



力合わせ“荒れ”防ぐ 竹林整備に市民の力

なごや竹和会 竹製のドームも

竹林整備や竹炭づくりに取り組む市民団体は、名古屋に数多くあります。ユニークな名称の「なごや竹和(ちくわ)会」は、2012年に結成された新しい団体。市高齢者就業支援センター(昭和区)主催の里山をテーマにした講習会などの受講者を中心に、40人ほどが「竹林整備班」「本窯焼き竹炭班」「竹細工工作班」に分かれて活動しています。

主に相生山徳林寺(天白区)、みどりが丘公園(緑区)で竹林の手入れや竹細工教室を開催。竹の骨組みに和紙を張り、直径3㍍、高さ



竹林整備に励むなごや竹和会のメンバー

1.5㍍の半球にして内部から照らし出す「スタードーム」も手掛け、公園の夜間イベントなどで好評です。

会長の松土芳久さんは「子どもにお年寄りにも竹に親しんでもらいたいと、声が掛かればエリア

を限らず活動しています。一緒に楽しみましょう」と呼び掛けています。原則、毎月第2火曜日にセンターで定例会を開催。問い合わせは松土さん(TEL 090-5871-4234、Eメール nagoyatikuwakai@gmail.com)へ。

相生山緑地オアシスの森くらぶ

憩いの環境守る

相生山緑地(天白区)は、市街地に残る貴重な公園緑地。ただし、大半が民有林であることか



ら、1998年に市が地主から土地を借り上げ、市民と協力して里山を保全していく「オアシスの森」に指定。事業の担い手として「相生山緑地オアシスの森くらぶ」が結成されました。

現在は地元住民を中心に、20人ほどが毎月

第4土曜日に竹林整備や炭焼きなどの活動を行っています=写真。代表の大館学さんによると、散策路沿いも竹の侵入が激しく、伐採作業は追いつかないほど。「それでも、活動のおかげでこんなにきれいになったと感謝されたり、生き物が戻ってきたと実感できたりすることができがいい。1、2年以上、長く続けてもらえる仲間を募っています」。9月24日(土)は10:00にオアシスの森ウッドデッキに集合、

市内の団体の主な活動場所



「稻田口」周辺の竹林を整備する予定。問い合わせは大館さん(TEL 052-891-8393、Eメール odate_bb@yahoo.co.jp)へ。

天白区内には、他にも荒池緑地の竹林を手入れする「荒池ふるさとクラブ」や天白公園で活動する「天白公園整備クラブ」などがあります。

大高もりづくり会

毎月竹かご教室

愛・地球博(愛知万博)開催をきっかけに2004年、大高緑地(緑区)の整備にかかる市民団体として結成されたのが「大高もりづくり会」です。

毎月第2、第4土曜日は散策路を中心とした竹林整備、毎月第2と第4火曜日、第4土曜日は竹かご教室を開催。約10人の会員が、

自ら伐採した竹で思い思いのかごを編んでいます=写真。イベントに出展して完成したかごを販売する他、不定期で竹細工講座も開きます。

「春はタケノコ掘りも好評。マイペースで楽しんでいます」と代表の伊藤達雄さん(TEL 052-622-5911、Eメール

i-tatsuo@qc.commufa.jp)。多彩な施設でぎわう公園を、地道に支えています。

編集長のひとこと
竹の活用法はもう出尽くしているのかと思っていました。ところがどっこい。校舎の屋上断熱、竹炭をまいた畑の野菜、ドームの骨組み…。名古屋で取材できただけでも新鮮なアイデアはまだいっぱい。そういえば、エジソンの発明した白熱電球には竹の繊維が使われていました。これからも人類の知恵を光らせて、竹に関する暗い話題を明るく変えていってほしいものです。
(関口威人、表紙写真も)

エコトピ

「エコ事業所」で子どもたちがエネルギー学ぶ

名古屋市認定の「エコ事業所」を子どもたちが見学する「夏休み子ども会社訪問」が8月、中部リサイクル(港区)と名古屋東京海上日動ビルディング(中区)で初めてありました。

エコ事業所は、省エネや廃棄物削減、緑化推進などの環境に配慮した取り組みを自主的、積極的にしていると市に認定された会社や工場。約2,000件が認定され、特に優秀な事業所には2007年度から毎年、「優秀賞」が贈られています。今回はそのうち2社の取り組みを知ってもらおうと、市環境局が夏休みの小学生とその保護者を対象に見学者を募りました。

中部リサイクルには8月3日、7組の家族が訪問。家庭のごみを燃やした後の焼却灰などを引き取り、約1,500度で溶かして金、銀、銅などの金属を回収する工場の役割について聞きました。灰を溶かすためには電気エネルギーが必要なことから、「エネルギーってなに?」「いろんなパワーを体験しよう!」というプログラムも。発電機を付けた自転車をこいで「100ワット」の電気を起こす体験にも挑戦しました=写真。

中川区から参加した小6の宇佐美結斗君と小4の統也君は「自転車発電はペダルが重くて大変だったけれど、いろんなエネルギーの活用やリサ



イクルの意味がわかった」と満足そう。溶かした灰を運ぶ回転リフトやショベルローダーなどの「はたらくるま」も、興味深そうに見入っていました。同局環境活動推進課は「来年も市内の事業所の協力を得て開催したい」としています。



そばを味わい 湖で力又一も

長野県木曽町、王滝村

MAP



⑤水面に木漏れ日が輝く幻想的な風景も

インストラクターの案内で、湖面にこぎ出す4人。はじめは恐る恐るだった梨楓さんも徐々に慣れてきて「楽しい！」。赤い橋の下をくぐるときは「サルが見えたよ！」と大興奮の涼佑君。1時間半ほど休みなくパドルをこぎ続け、充実した様子で岸に上がりました。「来るまでは少し大変でしたが、来てみたら想像以上に豊かな自然体験ができました。家に閉じこもりがちだった子どもたちにも、忘れられない思い出になったはず」と錦見さん。そば打ちや釣りなど、違った体験もしたいと再訪を誓って、家路につきました。

里山のよさを見直す「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)の魅力を読者が体験するコーナー。5回目は東海3県を飛び出し、長野県木曽町と王滝村まで足を運んでもらいました。

「ここまで来ることはなかなかないので、新鮮ですね」。こう言ってマイカーを降りたのは港区の会社員、錦見圭さんと妻のかおりさん、中1の長男涼佑君、小6の長女梨楓さんの4人。名古屋の

海から長野の山へ。まさに別世界の体験は「ふるさと体験館きそふくしま(TEL 0264-27-1011)」が起点。昭和3(1928)年に建てられた木造の小学校校舎を活用した体験施設です。「なんだか懐かしい」とつぶやくかおりさん。

旧教室では木工体験や木のおもちゃで遊ぶことができ、隣接する食堂では町の自慢のそば料理や五平もちを味わえます。「そばが大好き」という涼佑君は出来たてのざるそばをすすって、大満足の様子でした。

再び車に乗り込んだ4人は、約30分かけて王滝村の「御岳湖」へ。愛知用水の水源である牧尾ダムによってせきとめられたこの湖では、2014年から「カヌーツーリング」が催されています。同年の御嶽山噴火の影響で一時中断されました。昨年から再開。4歳以上なら誰でも安全に楽しめます。過去に体験したことがある涼佑君以外はカヌーに初挑戦となりました。



体験を楽しむ錦見さん一家
廃校を活用した施設で木工



⑥カヌーに乗って御岳湖にこぎ出す4人

読者モニター募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。10月2日(日)に三重県大台町で食やサービスを体験、Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳しいスケジュールなどはRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

プレゼント

締切 9月9日(金) 必着

A 信州のおいしい生そばと

御岳湖カヌーツーリング割引券…5人

里山体験で訪れた木曽町産のそば粉を使った「信州のおいしい生そば(3人前)」と、御岳湖カヌーツーリングの500円割引券(通常コース大人3,500円、子ども2,000円)をセットで5人に。カヌーは11月3日(木・祝)まで、王滝観光総合事務所(TEL 0264-48-2257)で予約を。●提供/木曽町役場観光交流課 TEL 0264-22-4285、王滝観光総合事務所



※写真はイメージ

B 牧野ヶ池緑地の竹炭と竹粉…5人

特集で紹介した名東区の牧野ヶ池緑地の竹からつくった竹炭と竹粉、各1kgを5人に。竹炭は細かく碎いてあり、竹粉はパウダー状で、家庭菜園の土に混ぜて通気性や保水性、微生物の増殖などの土壌改良効果が期待できます。●問い合わせ/竹ECO活用 TEL 052-853-0223



C 花酵母日本酒のせっけん

「菊の香る散歩道」…3人

エコデカラ(6g)で取り上げた岐阜県郡上市のアトリエキクが手づくりする「snowy菊の香る散歩道」(税込み1,404円)を3人に。「菊の花酵母日本酒」が上品に香る、しつとり派の洗顔せっけんです。●問い合わせ/アトリエキク TEL 0575-72-6632



D 映画『グッドモーニングショー』 試写会招待券…5組10人

『踊る大捜査線』の脚本家・君塚良一氏による、落ち目のキャスターが陥る災難だらけの一日常を追った抱腹絶倒のコメディ映画。10月8日(土)の全国公開に先立ち、10月4日(火)18:30から109シネマズ名古屋(中村区平池町)で開かれる試写会の招待券を5組10人に。●提供/東宝 TEL 052-218-7800



E クオカード1,000円分…3人

クオカード1,000円分を3人に。コンビニエンスストアや大手書店、ガソリンスタンド、ドラッグストアなどで使えます。利用可能な店舗の検索はウェブサイト(<http://www.quocard.com/>)で。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ9月号」係

<http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ケータイ、スマホは
こちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第18回 しょとり肌の意外な味方

夏の疲れを感じるのは…お肌！女性は特にそうですよね。そんなときに欠かせないのは、いいせっけんと化粧水。長良川最上流の山里、緑いっぱいの岐阜県郡上市高鶴町で「いいもの」に出合いました。

東海北陸自動車道、高鶴インターからすぐの山あいに、小さな工房があります。東京でデザインの仕事をしていた上田英津子さんが、2011年11月に地元へ戻って開いた「アトリエキク(TEL 0575-72-6632)」です。

上田さんは当時、東日本大震災もあって、「自分という体をつくっている、この地元の素材を生かした丁寧なものづくりをしたい」と、「コールドプロセス」のせっけんづくりを始めました。非加熱製法ともいわれ、せっけんの素材をぐらぐらと鍋で煮立てるのではなく、低温で混ぜあわせ、40日間という長い時間をかけて熟成

させる製法。すべて手作業のため、大量生産はできません。手間はかかりますが、素材の成分が生かせるとし

て最近、見直されています。私も自家製のコールドプロセスせっけんを愛用していました。

アトリエキクでは超軟水である郡上の天然水を使い、地元のはちみつや牛乳に天然のオイルを合わせて、さまざまなせっけんをつくりています。「都会で暮らしているとき、実家から送られてくる野菜は新鮮さの保ち具合がスーパーで買う野菜とはぜんぜん違う」と感じていました。実際に地元の素材を使ってみて、生きる力の強さを目の当たりにしました」。そ



こだわりのせっけんづくりに取り組む
上田英津子さん(右)。左は薬剤師として
工房をサポートする中島しのぶさん

んな上田さんは、さらに地元のすごいものに出会います。元文5(1740)年創業の布屋原酒造場がつくる「花酵母日本酒」。その名の通り、花から採取された酵母で仕込む日本酒です。通常のお酒よりコハク酸、乳酸、リンゴ酸を多く含み、香り高さとともに、お肌の透明感をつくる味方でもあるというのです。これをぜひせっけんに使いたい…でも「江戸時代から続く酒蔵なんて、敷居が高いかな」と、断られる覚悟で訪れた上田さん。ところが酒造場側からは

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ！」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムでお届けするコーナー「エコデカラ！」は9月28日(水)17:17ごろからの予定！



「使って使って」と快く受け入れてもらいました。顔が見える地元ならではの安心感と信頼感。この関係性から生まれる製品が、おのずと誠実なものになるのは想像に難くないですよね。

「花酵母日本酒のせっけん」は日本酒と酒蔵の井戸水、美容オイルでつくられ、「さくら」「菊」「こぶし」の3種類(各700円～)。花酵母日本酒を30%配合した保湿液もあり、こちらも香り高く、しょとりとして大満足の使い心地です。「これからも地元のよい素材を探してすきなものをつくりたい」と意気込むアトリエキクの皆さん。

販売はインターネット(<http://www.atelierkiku.com/>)が中心ですが、10月15日(土)、16日(日)に名古屋テレビ塔下で開かれる「ソーシャルタワーマーケット」にも出展するそうです。ぜひのぞいてみてください！

おしらせ

都市センターでまちづくり広場

地域のまちづくりをテーマにした「まちづくり広場・東海2016」が開かれます。市内の活動事例を紹介するパネル展示は9月13日(火)～25日(日)

の各10:00～18:00(ただし金曜日は20:00、土日祝日は17:00まで)。同20日(火)は休館。各団体による活動発表は同24日(土)13:00～14:00、日本福祉大の吉村輝彦教授ほかによる講演会と対談は同14:00～16:00。入場無料。

●場所／名古屋都市センター11階(中

区金山町1-1-1、金山総合駅すぐ)
●問い合わせ／同センター TEL 052-678-2214

おたより

特集「海のプラスチック」・表紙の写真、ショックでした。皆さんエコを意

識しているのに、まだこんなに海が汚れているなんて。もっと意識を高めないといけないんですね…。子どもたちにもエコの気持ちが伝わりますように。(天白区・主婦・46歳)

・中学生のころ、同じテーマで自由研究として発表しました。ウミガメが誤ってビニール袋を飲み込んでしまうことをしっかりと覚えています。当時はマイクロプラ、マイクロビーズという言葉はありませんでしたが、私たち一人ひとりが考え、行動しなければという思いは変わりませんね。(北区・主婦・36歳)

東海まるごとRe里山体験・一昨年、竹島水族館に行ってそのユニークさを楽しんできましたが、生命の海科学館は知りませんでした。一度行ってみたいと思います。(西区・公務員・59歳)

・カニを見つけて喜ぶ大輔君の笑顔がいいです。大人になってからとてもよい体験として残るといいですね。(天白区・主婦・61歳)

エコデカラ！・自然の中での野点(のだて)やお弁当やハンモック、子どもと一緒にぜひ体験してみたいです。下呂温泉は名古屋からも近く、よく行くので次回は滝めぐりにも足を伸ばしてみようと思います。(港区・主婦・31歳)にじゅうまるエコクリッキング・エビの殻の冷製スープ、さっそく試してみました。いつもいいだしが出るのにもつたいないなあと思っていたので、おいしくいただきました。(守山区・主婦・55歳)

その他・子どもの自由研究にリサが役立ちました。(中村区・パート・45歳)



今月の議題

環境デーで 共演だっち！



境問題を身近に感じてもらえるよう、他の団体とも協力してしっかりアピールするのじゃぞ。

ままりさ 会場は久屋大通公園エンゼル広場、久屋広場、光の広場、名古屋テレビ塔下周辺。開催時間は10:00～16:00。問い合わせは市環境局環境活動推進課内の実行委員会事務局(TEL 052-972-2692)ね。

リサイくん みなさん、ぜひ来てください。

たまりさ サイ！

ままで リサもんだい

環境デーなごやは今年で何回目？

- A 15回目
- B 16回目
- C 17回目

答えは、開催の日付と一緒によ！



ぱぱりさ おや、誰かお客様かな？
ままりさ リサっちのお友達の「リサイくん」が来てるのよ。

ぱぱりさ おお、あの名古屋リサイクル推進協議会の看板息子さんか。

リサイくん おじやましてます！
リサっち リサイくん、9月17日(土)に栄で開かれる「環境デーなごや2016・中央行事」に出るんだって！

ぱぱりさ それはすばらしい。リサっちは「Risa」のブースに参加するから、「共演」ということじゃのお。

リサイくん 僕は協議会のブー

ス周辺で、午前は10:30と11:30、午後は13:00と14:00、それぞれ30分ほど出番があります。

ままりさ ブースではリサイくんの塗り絵はがきやグッズのプレゼント、古紙リサイクルの変遷を

紹介するパネル展示もあるそうよ。

リサっち Risaのブースは「里山」をテーマにしたクイズやプレゼントをご用意だっち！

ぱぱりさ どちらも楽しみじゃ。環境デー全体のテーマは「一人ひとりのECOが未来を変える」。環



リサイくん

リサカレンダー 9/3→10/2



回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 9/3(土)・17(土)、10/1(土)
	イオンタウン千種	★ 9/15(木)
	アピタ千代田橋店	★ 9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
東区	タッチもとこい	★ 9/13(火)・27(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 9/8(木)・22(木)
北区	エクボ辻町店	★ 9/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、10/1(土)
	パロー光音寺店	★ 9/6(火)・20(火)
	ピアゴ味腕店	★ 9/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 9/16(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 9/12(月)・26(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※9月休止
中村区	八田フランテ館	★ 9/7(水)・21(水)
	ピアゴ中村店	★ 9/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★ 9/8(木)・22(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	東別院	★ 9/13(火)・27(火)
	● 9/15(木)	
昭和区	シャンピアポート	◆ 9/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	西友御器所店	★ 9/14(木)・28(木)
	メ～テレハ事ハウジング	★ 9/14(木)・28(木)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 9/6(火)・20(火)
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 9/3(土)～5(月)・8(木)～12(月)・15(木)～19(月)・22(木)～26(月)、9/29(木)～10/2(日)
	イオンモール熱田	◆ 9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) ● 9/8(木)・22(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 9/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 9/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 9/7(水)・21(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 9/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 9/15(木)
港区	アズパーク	★ 9/16(金)
	パロー港栄店	◆ 9/3(土)・5(月)・10(木)・12(月)・17(土)・19(月)・24(木)・26(月)、10/1(木)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 9/3(土)・10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)
	エクボちとせ店	◆ 9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ南陽店	◆ 9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ホームセンターパローナ港店	★ 9/7(木)・21(木)
守山区	ナフコ当知店	◆ 9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 9/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 9/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
緑区	エクボ入場店（旧：フィールオアシスプラザ）	◆ 9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 9/8(木)・22(木)
名東区	カーマホームセンター元塙店	★ 9/6(火)・20(火)
	あいち生活協同組合	● 9/11(日)・25(日)
	アピタ名古屋南店	★ 9/7(木)・21(木)
天白区	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 9/3(土)・6(火)～10(土)・13(火)～17(土)・20(火)・21(火)・23(金)～24(土)、9/27(火)～10/1(土) ※休止9/22(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 9/5(月)・19(月)
名東区	イオン守山店	★ 9/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	コープあいち小幡店	★ 9/6(火)・20(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 9/3(土)・10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)
守山区	ピアゴ清水山店	★ 9/3(土)・10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)
	エクボもも山店	★ 9/3(土)・10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)
名東区	アピタ鳴海店	★ 9/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	大高公設市場	★ 9/9(金)・23(金)
天白区	アオキスーパー鳴子店	● 9/10(木)・24(木)
	西友高針店	★ 9/3(土)・10(木)・17(木)・24(木)、10/1(木)
名東区	イオン名古屋東店	★ 9/13(火)・27(火)
	マックスバリュ香流店	★ 9/14(火)・28(火)
天白区	イオンメイトピア店	★ 9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ファンダーズ島田店	★ 9/3(土)・17(木)・10/1(木)
天白区	ピアゴ植田店	★ 9/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	アオキスーパー植田店	● 9/10(木)・24(木)

リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00

(「Re☆創庫」は10:00～17:00)

◆印と●印は10:00～14:00

※雨天時開催

※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

TEL052-982-9079

※土・日・祝は052-659-1007

(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会

TEL090-3382-5623

マルシェ

○南生協病院（地球の子）	9/3(土)、10/1(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／30店
○自由ヶ丘	9/10(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺（千種区自由ヶ丘）／20店
○金山	9/17(土)・18(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	9/21(日)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店
○ミッドランドスクエア	9/24(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店
○フェアトレードマルシェ	9/4(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）／13店
▽環境デーなごや2016	9/17(土)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）／30店

■問い合わせ先　※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529 ○=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

▽=名古屋市環境局 TEL 052-972-2692

フリーマーケット

□なるぱーく	9/11(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店
□環境デーなごや2016	9/17(土)／10:00～16:00／久屋大通公園 光の広場（中区栄）／100店
□笠寺観音	9/18(日)／9:00～15:00／笠寺観音（南区笠寺町）／30店
□アピタ新守山店	9/24(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店
☆名古屋けいりん	9/4(日)・11(日)・17(土)・18(日)・19(月)・24(土)・25(日)・10/2(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店
☆藤が丘	9/3(土)、10/1(土)／10:00～14:00／藤が丘（公園4号棟前広場）／30店
◇牧野ヶ池緑地	9/4(日)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A（名東区猪高）／50店
◇モリコロパーク	9/11(日)／10:00～16:00／地球市民交流センター内 交流広場（長久手市茨ケ廻間）／20店
◇小幡緑地	9/25(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／50店
◇「ごえん市」	9/4(日)・10/2(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店／問い合わせ=げんき会TEL052-520-8366（米本）

■問い合わせ先　※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133

○=その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報

をお寄せください。FAX052-232-3501、

または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

千種区 石川マテリアル千種	9/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(木)・25(日)・10/1(土)・2(日)
東区 名古屋紙業	9/10(土)・17(土)・24(土)
北区 名古屋北勢商事	9/3(土)・8(木)・10(土)・17(土)・24(土)・10/1(土)
福田三商名北	9/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・10/1(土)・2(日)
西区 リメイキング名北	9/3(土)・

Risa

めざせ! エコシティなごや

■ 発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
 ■ 発行部数／539,250部
 ■ 発行エリア／名古屋市全域
 ■ 発行日／毎月第1土曜日(無料)
 ■ 協力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行／中日メディアブレーン ■ 編集／リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
 ■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶総合広告代理店 株式会社 中日BB
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp



【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。



おりがみアクション

河野香織の

にじゅうまる エコクッキング

ブドウの皮だけジュース

材料(4人分)

ブドウの皮 1房分
 (巨峰やピオーネなど色の濃い品種をお使いください)
 水 500cc
 砂糖 50g
 レモン汁 50g(市販のもので可)

作り方

- ① ブドウは房から外してきれいに洗う。
- ② ブドウの丸い部分へ軽く切り込みを入れる。
- ③ なべに水をわかし、沸騰したら10秒ほどブドウを入れる。ブドウを冷水に移し、皮をむく(指で軽く押さえるとツルリとむける)。
- ④ 500ccの水に皮と砂糖を入れて強火にかけ、沸騰したら弱火で5~10分ほど煮てそのまま冷やし、最後にレモン汁を入れる。
- ⑤ 水や炭酸で2~3倍に希釀するとおいしいブドウジュースに。



おいしさと健康、残さずごくり

■プロフィール
 河野 香織
 (かわの・かおり)



国際自然保護連合日本委員会
 「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020年までに世界がするべき20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しよう呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。



ココがにじゅうまる!

ブドウに多く含まれているアントシアニンやポリフェノールは、アンチエイジングや健康に効果があるとされています。皮も捨てずに、一手間かけて自家製の美容ジュースにしましょう!