

特集

シェア eco なごや



リサっちの
リサもんだい
このお母さんたちが分け合っているのは?
A ランチの食材
B 旅行するための車
C ながめのよい部屋
 答えは、今月の
特集にあり!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに12月号の答えは「B、C、A」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 天白区の徳林
寺で朝市の開催や畑づ
くりに取り組む女性た
ち。後ろの建物は交流
拠点「みんなの家」

あけましておめでとうございます。昨年、1年を通して「里山」をテーマにしたRisaは、今年も1つ、じっくり取り上げたいテーマを見つけました。最近よく聞くようになった「シェア」。共有する、分け合うという考え方。それを「シェアecoなごや」と名付けて、名古屋のあちこちで探してみます。

いいことを分け合う喜び

シェアといえばカーシェアやシェアハウスなどが代表的です。一つのものやスペースを分け合って、有効活用していくこと。それを仲介するビジネスが世界的に急成長し、「シェアリングエコノミー」として注目されるようになりました。

そこで言う「エコ」はあくまで経済を意味します。でも、環境=エコロジーの「eco」も、シェアとは切り離せません。むしろ、一つのことを大事にして、資源を有効利用するリユースやリサイクルは本来、シェアの一環だとも考えられます。

だから、環境に敏感な名古屋の人たちがやっていることは、すでにさまざまなシェアの形。まずは、ものを増やさず笑顔を増やす、名古屋のママたちが実践する「シェアeco」から見ていきましょう。

..... 特集ページ ②③ につづく

もくじ

| | |
|---|---|
| 東海まるごとRe里山体験 マコモの町で クライミング | ④ |
| 読者プレゼント 愛知の環境配慮の地酒など | ④ |
| 深谷里奈のエコデカラ 湯たんぽは今も昔も エコ商品 | ⑥ |
| リサっちファミリーの ミニ家族会議 おいしいチョコをもうひとつ!? | ⑥ |
| リサカレンダー | ⑦ |
| にじゅうまるエコクッキング | ⑧ |



特集 シェア eco なごや

“ギフト”の心でつなぐ、地域のきずな

シェア暮らし みんなの家 プロジェクト (天白区)

天白区の南部に広がる相生山緑地。その森に囲まれた「徳林寺」の境内で、毎月第二土曜日に「つながりの朝市」が開かれます。宗教とは直接関係がなく、地域の母親たちが東日本大震災後の暮らしへの問題意識を持って始めました。「野菜、食品、衣料、雑貨など、大切な人のためにつくったもの」「おうちにある使わなくなったもので、また誰かに使ってほしいもの」を持ち込むのが出店の条



朝市で売られたり、共有の畑で育てたりした野菜で昼食が振る舞われる「ギフトランチ」

件。地元の主婦や商店主、近郊の農家などがブースを構え、無農薬の野菜や果物、手づくりの雑貨などをリラックスした雰囲気販売しています。昼どきになると、朝市で売られていた野菜や寺の畑でつくられた野菜を使った食事が振る舞われました。「お代は次の人のための“ギ



フト”で」と呼び掛ける「ギフトランチ」です。

「シェアエコ」って？

「シェアリングエコノミー」はアメリカで2008年ごろから民泊(個人の住宅を宿泊施設として貸し出すサービス)やライドシェア(自家用車を使った配車サービス)が盛んになり、日本でも注目され始めました。大量生産型のモノが充足するのと入れ替わりに、インターネットやスマートフォンの普及で個人間の情報交換が活性化。ソーシャルネットワークで「この人なら信頼できる」という“顔”の見える関係が築きやすくなり、家や土地、車や服から託児や家事代行まで、さまざまなモノ

市場は急拡大 法整備が課題

やサービスが「シェア」の対象に。それらを仲介するビジネスの市場規模は、日本国内でも2015年度で285億円、20年度には約600億円に拡大すると見られています(矢野経済研究所推計)。国も遊休資産を生かし、労働力の減少を補う新たな経済分野として注目。民泊における壁となっていた旅館業法を特区制度で規制緩和するなど、自治体や事業者を後押ししています。しかし本格的な法整備はまだ追いついておらず、個人間のトラブルや地域への悪影響にどう対処するのか、議論は始まったばかりだと言えます。

| 事業名 | 主なシェア対象 |
|------------------|--------------|
| エアビー アンドビー(米) | 空き部屋や 空き家 |
| ウーバー(米) | 自家用車 |
| スペースマーケット | 映画館や球場 |
| アキッパ | 駐車スペース |
| タイムチケット | 時間や技能 |

総務省の2016年版情報通信白書参照

ディブル・シティ』の上映会などを開催。朝市は14日(土)9:30~12:30、ギフトランチは12:30ごろから。問い合わせは、杉浦さん(TEL 070-5642-8406、メール tokurinjiasaichi2013@gmail.com)。14:00から、インドの先住民の暮らしに学ぶ「ノコプロジェクト」の説明会も。

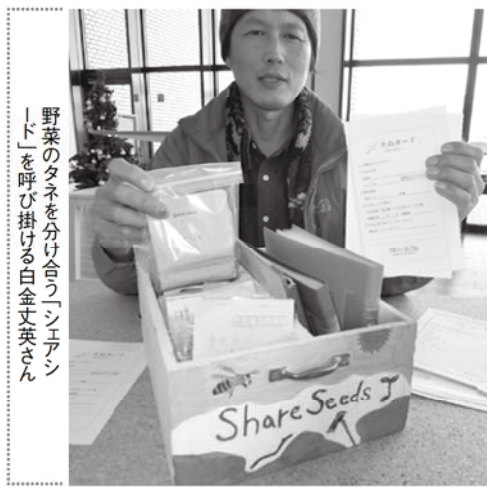


畑共有してランチ、タネ交換会も

「野菜自体が自然からの贈り物、つまりギフト。それを農家が丁寧に育て、私たちがボランティアとして料理、朝市のお客さんたちに振る舞う。食べた人たちは次にボランティアとして参加してくれることも。こうして、本当に食べたいものや、安全安心な暮らし

をみんなで分かち合えると思っています」と代表の杉浦亜希さん。杉浦さんたち20人ほどの仲間、朝市をはじめ野菜づくりやしょう油づくり、ミツバチの保全活動などを「みんなの家プロジェクト」として展開。ギフトランチ

を応用した「ギフトカフェ=みんなの家カフェ」も開こうと準備しています。昨年11月の朝市では、在来種の野菜や花のタネを持ち寄り、交換して栽培を広める「シェアシード」も初めて企画しました。出店した半田市の農家、白金丈英さんは「思った以上に人が集まり、名古屋でもここならできると確信しました。シェアすることで、みんなが少しずつライフスタイルを変えていけるのが時代のカギなのでは」と話し、ギフトカフェにもシェアシードを取り入れられるよう協力しています。今月は7日(土)13:30~17:00に映画『都市を耕すエ



野菜のタネを分け合う「シード」を呼び掛ける白金丈英さん

たま リサもんだい

タネを英語で言うと?

A リード
 B ニード
 C シード

答えは、このページにあるよ!

リサイくん 第4回 通信



今月のリサイくん

| 活動日 | イベント名 | 場所 |
|----------|-------------|-----------------------|
| 1月12日(木) | リサイクルステーション | イオンモールナゴヤドーム前(東区矢田南4) |
| 1月23日(月) | リサイクルステーション | ヨシツヤ名古屋名西店(西区名西2) |

*スケジュールを変更する場合がありますので、ご了承ください
 【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために、考え活動する団体
 ●活動に関する問い合わせ/同協議会事務局 TEL 052-694-1617

リサイくん日記

昨年の11月23日、中日新聞の販売店が主催したバレーボール大会に行ってきたよ。家事の傍ら、リサイクル活動に協力してくれているママさんたちを応援。開会式では、勢ぞろいしたママさんたちの前に立って、緊張したな。写真を撮ったり、この「リサイくん通信」が載っている「Risa」を手渡してきたよ。みんなから「かわいい〜!!」と言ってもらえて、恥ずかしいけどうれしかったな。もっとリサイクルの輪が広がるように、今年はいろいろなイベントに遊びにいこう。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。



街や社会を動かす、新しい“サイクル”

シェア 自転車

でらチャリ
(中区・栄ミナミ地区)

カーシェアはすでに普及していますが、よりエコな自転車をシェアする「シェアサイクル」はまだ一般的とは言えません。名古屋では主に放置自転車対策を目的として2009年から「名チャリ」「NITY(ニッティ)」などの名称でシェアサイクルの社会実験が続けられてきました。そして昨年10月、新たに栄ミナミ地区で始まったプロジェクトが「でらチャリ」です。

貸し出し、返却場所となるス



栄ミナミ地区の3カ所で始まった「でらチャリ」。オシャレで乗りやすそうな自転車が並んでいます。

テーションは名古屋三越栄店とラシックの間、ナディアパークの南東側、名古屋パルコ南の大津通と若宮大通交差点北東角の3カ所。歩道に設置されているモニター端末かインターネットを通じて利用登録、マナカなどのICカードか決済機能付き携帯電話を端末にかざしてカギを取り出せば、ラックにある専用の自転車を借りられます。料金は1時間100円、または

1日(9:00~20:00)500円。返却はラックが空いていればどのステーションでも24時間可能です。運営する栄ミナミエリアマネジメント社会実験協議会(南大津通商店街振興組合内、TEL 052-241-9804)によれば、スタート以来1日の利用は20~30件。平日より休日が多く、買い物客や観光客によく利用されているそうです。人の行き来を促して地域を活性化す

でらチャリのステーション

- ① 栄ステーション
三越とラシックの間
- ② ナディアパークステーション
ナディアパーク南東側
- ③ 矢場町ステーション
大津通と若宮大通交差点北東角

るとともに、収益を街の美化や清掃活動に活用する狙い。来年3月末までが、街なかで気軽に「シェア体験」できるチャンスです。



「もったいない」を生活支援へ

シェア 食品

フードドライブ
(熱田区、北区など)

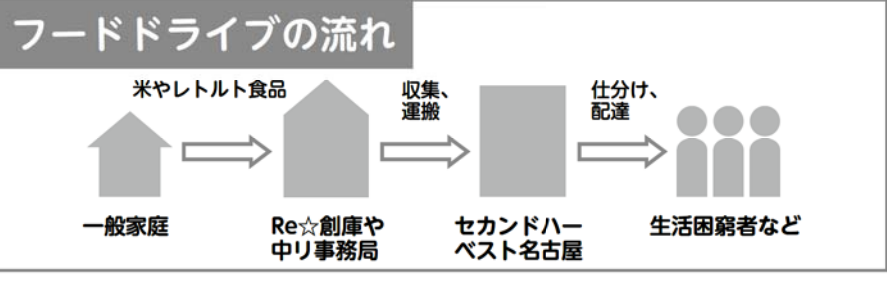
家庭で余っている食品を、日々の食事に困る人たちのために分ける社会的なシェア事業も始まっています。アメリカで1960年代から行われている「フードドライブ」という取り組みです。まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」は、日本で年間640万ト以上発生しています。そのうち一般家庭でのロスは、半分近くの約310万ト(農水省の2012年度推計)。包装ミスなどで店頭で並べられない商品は「フードバンク」と呼ばれる慈善団体が企業からま

めて受け取り、生活困窮者らに提供していますが、家庭の余剰食品は膨大かつ個別で、引き受けるのは大変です。そこで名古屋では、日ごろから細かいリユース品を管理している「中部リサイクル運動市民の会(中リ)」が、東区の事務局や熱田区の「Re☆創庫あつた」、南区の「Re☆創庫さくら」、東区の「Re☆ショップよしの」と春日井市の「Re☆創庫春日井」で食品の寄付を受け付け、北区のフードバンク

「セカンドハーベスト名古屋」を通じて必要な人に届けるようにしました。受け付けは期間限定で、今年1回目は2月1日(水)から28日(火)までの1カ月間。寄付してほしいのは米、パスタや乾めん、ノリや豆などの乾物、調味料や食用油、インスタント食品やレトルト食品、お歳暮やお中元用のギフトパック、アルコール類以外の飲み物。「賞味期限が明記され、かつ2カ月以上ある」「常温で保存が可能」「未開封」「破損で中身が出ていない」「お米は常識の範囲内で古くないもの(玄米も可)」といった条件もあります。



フードドライブに取り組み「中部リサイクル運動市民の会」の和喜田恵介さん(左)と「セカンドハーベスト名古屋」の山内大輔さん



編集長コラム

前向きな気持ち、シェアする年に

以前、本紙でカーシェアについて取り上げたところ「環境にはいいかもしれないが、経済が成長しないのでは」という指摘が寄せられました。自動車産業が盛んなこの地域らしい、もっともな声だと思います。確かに1つのモノがシェアされると、今までの経済活動や経済価値など、何かが減ってしまうかもしれません。でも今回、私たちが考える「シェアeco」は、もっとも前向きです。自転車を気軽に共有できれば、新しい人の流れができ、街もすっきりしてまた人が増えていく。在来種の畑やタネをシェアするのは、大きな会社だけではできないことを、個人が少しずつ担って、全体の生産量を増やすことになります。シェアすることで新たな経済や価値を生み出し、環境が豊かになる。そんな前向きな気持ちをシェアしていきたい。この1年、どうぞよろしく願いいたします。

(関口威人、表紙写真も)



マコモの町で
ツリークライミング

三重県菟野町

Risa読者に里山のよさを再発見してもらおうと始まった「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)コーナー。新年第1回目は三重県菟野町で、ひと味違った自然体験をしてもらいました。

菟野町は御在所岳や湯の山温泉で知られる観光地。今回は、それらから少し離れた「三重県民の森」を中村区の公務員、矢田晃仁さん一家が訪れました。妻のかよさん、小5の長女侑夢さん、小3の長男煌翔君、小1の次女菜絆さん、3歳の次男蒼空君という6人家族。普段はなかなか自然に触れる機会がつかれないということで、まず挑戦してもらったのが人気の「ツリークライミング」。専用のロープや安全保護具を利用した「木登り」です。



菟野町の三重県民の森でツリークライミングを楽しむ矢田さん一家。右上は次女の菜絆さん

インストラクターの指導で十数メートルの樹上へ登り、木や森との一体感を味わえます。この日はあいにくの雨で、本物の木は使えませんが、屋内施設の天井から吊り下げたロープを手ぐり寄せる方法を教えられ、するすると上っていく子どもたち。「楽しい。降りたくない!」とはしゃいでいたのは菜絆さん。両親もびっくりのたくましさを見せてくれました。

体を動かした後の昼食は、道の駅で町の特産「マコモ」を使った料理を注文。カレーやめん類を食べると、やわらかいタケノコのような食材が入っています。その「正体」は、再び県民の森に戻って明かされました。

Information



【行き方】車は、東名阪自動車道四日市ICを降りて10分ほどで町中心部へ、三重県民の森へはさらに10分ほど。電車は近鉄四日市駅で湯の山線に乗り換え、終点の湯の山温泉駅まで約30分。
【料金など】県民の森はアスレチックなど無料体験可。ツリークライミングなどのイベントは随時開催、日程や料金は公式サイト(<http://mie-mori.jp/>)で確認を。道の駅菟野の食堂「マコモの里」は土日祝のみ営業。
【問い合わせ】三重県民の森(TEL 059-394-2350) 菟野町観光協会(TEL 059-394-0050)



マコモの生産者からしめ縄づくりを教してもらう侑夢さん(中央)たち

イネ科の植物で、茎は食用に、葉は敷材などに使われてきたマコモ。菟野の町名の由来でもあるそうですが、本格的に栽培する人はあまりいませんでした。この日は、町おこしとしてマコモをつくっている福田晃さんら生産者3人が、しめ縄づくりを教えることに。束にしたマコモを巧みに編み込んでいく福田さんの手つきに、子どもたちも興味津々。侑夢さんと煌翔君は真剣な表情で手伝い、立派なしめ縄や「冠」が出来上がってにっこり。矢田さんは「いい新年を迎えられそう。雨でできなかった屋外の体験をしに、また来たい」と笑顔で帰路につきました。



力を合わせて立派なマコモのしめ縄が完成!

プレゼント

締切 1月13日(金) 必着

A 愛知の地酒 純米大吟醸「奏」…3人

愛知の酒造好適米「夢吟香(ゆめぎんが)」を使い、愛西市の酒蔵が丁寧に仕込んだ新しい地酒「奏」(720ml、税込み2,916円)を3人に。米づくりには食品残さの堆肥を、容器はリユースびんを使うなど環境に配慮。味わいは深みのある、すっきり辛口。
●提供/水谷酒造 TEL 0567-37-2280



B 高田焼動物型湯たんぽ…3人

「エコデカラ」(6号)で深谷里奈さんが紹介する岐阜・高田焼の動物型湯たんぽ(税込み3,780円)を3人に。ウサギ型とハリネズミ型のどちらかを(選択はできません)。かわいい湯たんぽで心も体も温かく。●問い合わせ/弥満丈榎(やまじょうけやき)窯 TEL 0572-22-1679



C 盛田 鍋つゆ2種セット…6人

さまざまな発酵食品や調味料を展開する「盛田」から、「国産紅ずわい蟹だし うま鍋つゆ」(税込み432円)と、「鴨だし鍋つゆ ストレート」(税込み432円)をセットにして6人に。
●問い合わせ/盛田お客様相談室 フリーダイヤル 0120-953-779



D 「ラーメンまつり in 名古屋 2017」 ラーメンチケット…5人

2月8日(水)から12日(日)まで、中区栄の久屋大通公園で開催されるラーメンイベントの全店舗で利用可能なチケット(1枚850円相当)を5人に。出店者リストなど詳細はウェブサイト(<http://www.ctv.co.jp/event/ramen/>)で。●問い合わせ/中京テレビ事業局 TEL 052-588-4466



E 図書カード1,000円分 …5人

読書は生涯楽しめる趣味。全国の書店で利用できる1,000円分の図書カードを5人に。



※イメージです

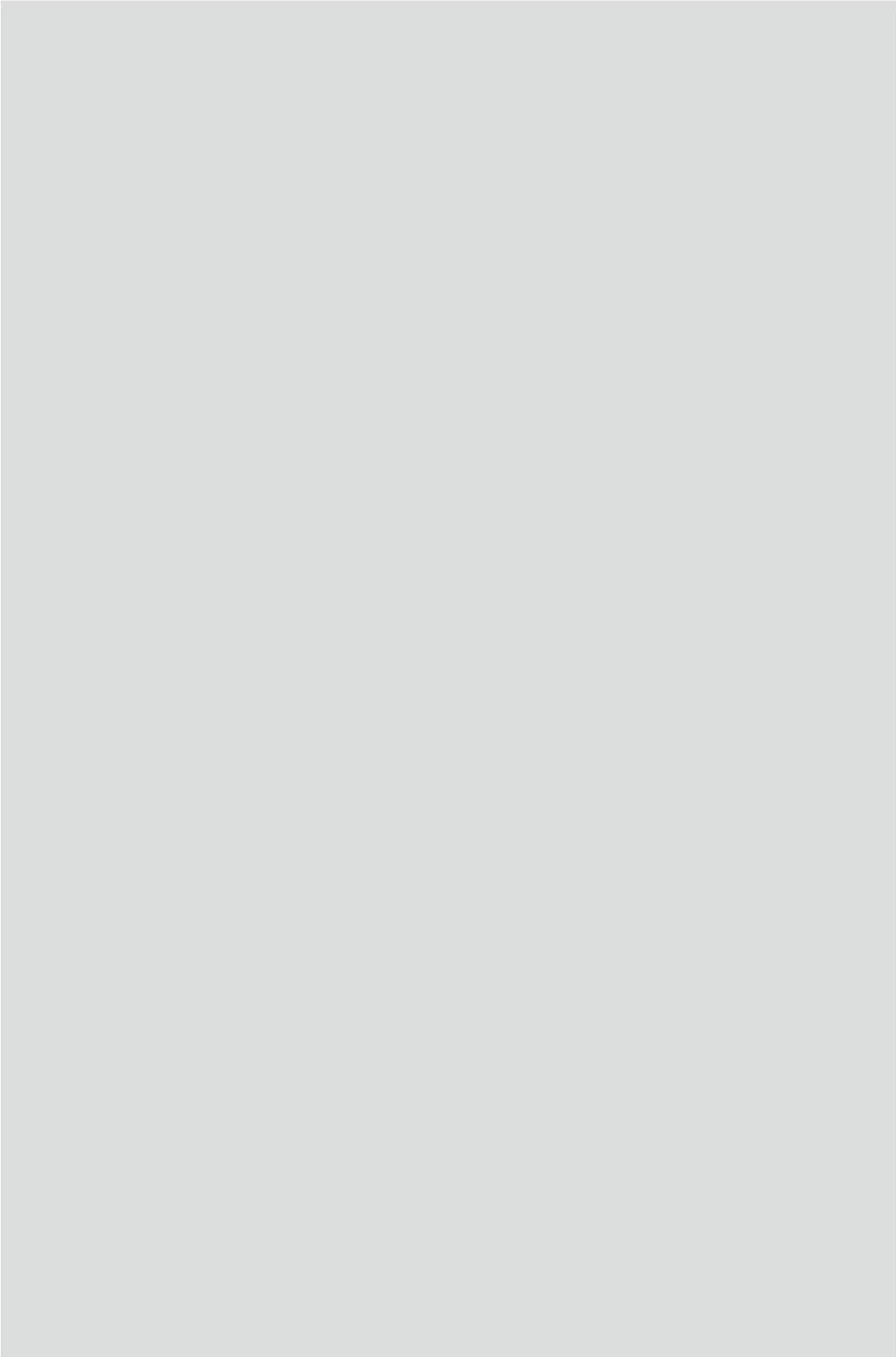
プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ1月号」係 <http://risa-eco.jp/>



①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第22回 湯たんぽは今も昔もエコ商品

私の地元、岐阜県多治見市は市内各地に窯元があります。笠原ならタイル、市之倉は盆と、それぞれ特色がありますが、中でも高田町では昔から徳利がつくられていました。置き物のタヌキが持っているあの徳利です。1616年に開かれ、昨年400年祭で盛り上がった高田焼の窯元、「弥満丈 櫻窯」に伺いました。

現当主は13代目の加藤徹さん。学生時代は現代アートを手がけ、今も工房に作品が飾ってあります。もともと窯焼きの家に生まれ、奥様の生家であるこの弥満丈を引き継ぎました。

江戸時代、酒屋に持ち寄る「通い徳利」で名をはせた高田焼。時代とともに需要が変化し、昭和には漁業で使う網アシ(魚網につける重り)を生産していました。網アシは漁が終わるとそのまま海に捨てられましたが、それが海の底に重なって魚のすみかになり、また

漁ができました。高田の土は、古代の海藻が土となった珪藻土なので、原料も含めたリサイクルの仕組みだったのです。

そんな高田焼の通い徳利に、お湯を入れたのがルーツとされる「湯たんぽ」。昔はどここの家庭でも使われていましたが、電化製品の普及とともに廃れていきました。しかし、愛・地球博(愛知万博)が開かれた2005年。省エネやリサイクル、エネルギー問題に注目が集まるようになった時代の転機を感じた加藤さんは、昔からある湯たんぽをエコ商品として見直そうと、「湯たんぽ元年」を宣言したのです。

湯たんぽの形は徳利型から、布団の中で転がらないような「かまぼこ型」に変化していきました。それをさらに、高さのあるベッドから落ちないように、底にドーム状



今も手づくりの湯たんぽを生産する岐阜県多治見市の高田焼の窯元

の湾曲を持たせた「動物型(ウサギとハリネズミ)」にも進化させました。また、珪藻土は泥パックや化粧品にも使われる土で、残り湯を洗顔に使うと肌が潤う効果があるとされます。さらに殺菌効果のある酸化チタンも含まれていて、漬物や梅干などの保存食のびんをつくるにはちょうどいい。そんな現代的な機能もアピールし、再び高田焼の湯たんぽに注目が集まってきました。

「時代が追いついてきたのかな。科学信仰の時代から今、何かがお

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ!」は2月1日(水)17:17ごろからの予定!



かしい、自然の持つパワーはすごい!と気づいてきたんじゃないか」と力説する加藤さん。万博以上にエネルギー問題が深刻となった東日本大震災では、東北に1,000個ほどの湯たんぽを提供したそうです。昔から自然と共に暮らしてきた日本。自然に謙虚になること、自分のセンサーを自然に戻すことが大切なのかもしれません。

私も今、足元に「ハリネズミ」を入れて寝ています。電気毛布やシリコンの湯たんぽとは明らかに違い、しっとりとした温かさでじんわりと温まります。もちろん朝の洗顔にもお湯を利用していますが、肌に柔らかく感じます。

人気が高まって、弥満丈の湯たんぽは夫婦2人の手づくり。大量生産にはない、ひなたぼっこのような温かさを感じることができません! かまぼこ型は3,240円、動物型は3,780円(税込み)。TEL 0572-22-1679

おしらせ

環境配慮の酒蔵体験会

愛知の米でつくった日本酒をリユースびんに詰めて販売する酒蔵での酒造り体験会が開かれます。新ブランド「奏

(かなで)」の試飲も。●日程/1月14日(土)、15日(日)各13:00～15:00 ●場所/水谷酒造(愛西市鷹場町久田山12、名鉄津島線「藤浪」駅から送迎あり) ●参加費/1人1,000円 ●申し込み、問い合わせ/同酒造 TEL 0567-37-2280

名古屋の環境調査研究発表

大気、水質、生物など、市内で行われた環境調査や研究の成果を発表。他に、専門家によるPM2.5に関する特別講演もあり。受付開始は1月11日(水)から。詳しくは、インターネットで「環境科

学調査センター調査研究発表会」と検索を。●日程/2月10日(金)13:30～16:00 ●場所/栄ガスホール(中区栄3-15-33 栄ガスビル5階) ●定員/先着100人 ●申し込み/環境科学調査センター TEL 052-692-8481

おたより

特集「エコつづ大賞2016」・エコつづ大賞はどれも身近にできるアイデアで、自分でもやってみようと思いました。特にミカンの皮でオレンジづくりは週末にさっそくやってみようと思います。(港区・主婦・32歳)

・アマナツの皮でつくってお菓子、すてきですね! ただ、皮に農薬がかかっていないか心配。生協などで無農薬のものが手に入ったら、ぜひトライしたいと思います。(北区・公務員・53歳)

東海まるごと Re 里山体験・「どんぐりの里いなぶ」へは何回が行ったことがあります。パンがおいしかった。これからは里山の大切さを伝える場所になってほしいです。(緑区・会社員・42歳)

エコデカラ!・メルヘンハウスという絵本屋さん、いつか行きたいと思っていたところ。我が家には2人のオシャレ大好き姉妹がいるので、ここで『わたしのワンピース』を購入して読んであげたいと思いました。(西区・パート・34歳)

ミニ家族会議・家族の会話が楽しかったです。たわいない会話ですが、読んでいて興味を持ちました。これからはほのぼのとした記事に期待しています。(南区・男性・71歳)

リサっちファミリーのミニ家族会議



今月の議題

おいしいチョコをもうひとつ!



ぱぱリサ おや、おいしいそうなチョコレートがあるのう。

ままりサ フェアトレードチョコの新作が発売されたから、買ってきちゃったわ。バレンタインデーにはまだ早いけれど…。

リサっち やったー、ままありがとー!

ぱぱリサ そういえば、今年も「もうひとつのチョコレート展」は名古屋で始まるのかな?

リサっち もうひとつチョコがもらえるの!? やったー!

ままりサ あらやだ、そういう意味じゃないのよ。この「もうひとつ」は一般的に流通するのは別の、フェアトレードのような仕組

みで届けられるチョコを知って、手にとってほしいという意味よ。

ぱぱリサ チョコの原料であるカカオの生産には、環境破壊や児童労働の問題がついて回る。その現状や解決策を知るパネル展示などと合わせ、バレンタインデーまでの約1カ月間、各地でフェアトレードチョコの販売イベントが開かれるのじゃ。

リサっち いつからどこで始まるの?

ままりサ 1月11日(水)から2月14日(火)まで、フェアトレードショップ風's正文館店(東区)、フェアトレード&エコショップオゾン(東区)、エシカル・ペネロプ(中区)、オーガニックカフェ

みつばち 38(熱田区)の4店でチョコレートを販売。1月21日(土)、22日(日)には港区のポートウォークみなと(アピタ港店)でフェアトレード学生ネットワークが取り組みを紹介するなど、イベントも盛りだくさんよ。

ぱぱリサ 詳細はRisaのサイトやエシカル・ペネロプ(TEL 052-972-7350)などで配布中のチラシを見れば分かるそうじゃ。

リサっち よし、さっそくもらいに行こう!

たまリサ ちょー!

まま リサもんだい

フェアトレードチョコの新作の名前は?

- Ⓐ フェアチョコ
- Ⓑ シェアチョコ
- Ⓒ ベジチョコ

答えは、先月号のRisa(ネットで閲覧可)プレゼント欄を見直して!



リサカレンダー 1/7→2/5



🔄 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーション

| エリア | 会場 | 開催日時 |
|----------------|-----------------------|---|
| 千種区 | ヤマナカアスティ店 | ★ 1/7(土)・21(土)・2/4(土) |
| | イオンタウン千種 | ★ 1/19(休)・2/2(休) |
| | アピタ千代田橋店 | ★ 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金) |
| | ナフコミダ春岡店 | ◆ 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金) |
| | タッチもとこい | ★ 1/10(火)・24(火) |
| 東区 | イオンモールナゴヤドーム前店 | ★ 1/12(休)・26(休) |
| | 北区 | エグボ社町店 |
| 北區 | パロー光音寺店 | ★ 1/17(火) |
| | ピアゴ味鋺店 | ★ 1/12(休)・19(休)・26(休)・2/2(休) |
| | オズモール大曾根商店街 | ★ 1/20(金)・2/3(金) |
| 西区 | ヨシツヤ名古屋名西店 | ★ 1/23(月) ※休止1/9(月) |
| | ヤマナカ小田井店 | ★ ※1月休止 |
| 中村区 | 八田フランチ館 | ★ 1/18(火)・2/1(火) |
| | ピアゴ中村店 | ★ 1/9(月)・23(月) |
| 中区 | パレマルシェ中村店 | ★ 1/12(休)・26(休) |
| | マックスバリュ千代田店 | ◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) |
| | 東別院 | ★ 1/10(火)・24(火) ● 1/19(休)・2/2(休) |
| 昭和区 | シャンピアポート | ◆ 1/11(火)・18(火)・25(火)・2/1(火) |
| | 西友御器所店 | ★ 1/11(火)・25(火) |
| | メーテレ八事ハウジング | ★ 1/11(火)・25(火) |
| 瑞穂区 | パロー瑞穂店 | ★ 1/17(火) |
| 熱田区 | Re☆創庫(りそうこ)あつた | ★ 1/7(土)~9(月)・12(休)~16(月)・19(休)~23(月)・26(休)~30(月)・2/2(休)~5(日) |
| | イオンモール熱田 | ◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) ● 1/12(休)・26(休) |
| 中川区 | 豊成団地3号棟 | ◆ 1/9(月)・16(月)・23(月)・30(月) |
| | ビッグエクスプレス五女子店 | ◆ 1/9(月)・16(月)・23(月)・30(月) |
| | フィールアイアブラザ | ★ 1/18(火) ※休止2/1(火) |
| | ビッグエクスプレス荒子店 | ◆ 1/11(火)・18(火)・25(火)・2/1(火) |
| | ザ・チャレンジハウス太平通 | ★ 1/19(火)・2/2(火) |
| 港区 | アズパーク | ★ 1/20(金)・2/3(金) |
| | パロー港栄店 | ◆ 1/7(土)・9(月)・14(土)・16(月)・21(土)・23(月)・28(土)・30(月)・2/4(土) |
| | アオキスーパー木場店 | ◆ 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | エグボちとせ店 | ◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) |
| | ナフコ南陽店 | ◆ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) |
| | ホームセンターパロー名港店 | ★ 1/18(火)・2/1(火) |
| | ナフコ当知店 | ◆ 1/11(火)・18(火)・25(火)・2/1(火) |
| | イオンモール名古屋みなと店 | ◆ 1/12(休)・19(休)・26(休)・2/2(休) |
| | HCコーナン南十番町店 | ◆ 1/12(休)・19(休)・26(休)・2/2(休) |
| | エグボ入場店(旧:フィールオアシスアラザ) | ◆ 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金) |
| | JAなごやAコープ南陽店 | ★ 1/12(休)・26(休) |
| | 南区 | カーマホームセンター元塩店 |
| あいち生活協同組合 | | ● 1/8(日)・22(日) |
| アピタ名古屋南店 | | ★ 1/18(火)・2/1(火) |
| Re☆創庫(りそうこ)さくら | | ★ 1/7(土)・10(月)~14(土)・17(火)~21(土)・24(火)~28(土)・1/31(火)~2/4(土) |
| 守山区 | 清水屋藤ヶ丘店 | ★ 1/16(月) |
| | イオン守山店 | ★ 1/9(月)・16(月)・23(月)・30(月) |
| | コープあいち小幡店 | ★ 1/17(火) |
| 緑区 | ピアゴ西城店 | ★ 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金) |
| | ピアゴ鹿山店 | ★ 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | ピアゴ清水山店 | ★ 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | エグボもも山店 | ★ 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | アピタ鳴海店 | ★ 1/12(休)・19(休)・26(休)・2/2(休) |
| | 大高公設市場 | ★ 1/13(金)・27(金) |
| | アオキスーパー鳴子店 | ● 1/14(土)・28(土) |
| 名東区 | 西友高針店 | ★ 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | イオン名古屋東店 | ★ 1/10(火)・24(火) |
| | マックスバリュ香流店 | ★ 1/11(火)・25(火) |
| | イオンメイドピア店 | ★ 1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) |
| 天白区 | ファンダース島田店 | ★ 1/7(土)・21(土)・2/4(土) |
| | ピアゴ植田店 | ★ 1/13(金)・20(金)・27(金)・2/3(金) |
| | アオキスーパー植田店 | ● 1/14(土)・28(土) |

リサイクルステーションからのお知らせ

📅 開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
([Re☆創庫]は10:00~17:00)
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

📞 問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

マルシェ

| | |
|--------------|--|
| ○南生協病院(地球の子) | 1/7(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/30店 |
| ○自由ヶ丘 | 1/14(土)/10:00~16:00/地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)/20店 |
| ○八事山興正寺 | 1/21(土)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店 |
| ○金山 | 1/22(日)/10:00~20:00/金山総合駅南口周辺/20店 |
| ○ミッドランドスクエア | 1/28(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店 |
| ◎フェアトレードマルシェ | 1/8(日)/10:00~16:00/名古屋テレビ塔下周辺(中区錦)/10店 |

📞 問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529 ◎=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

フリーマーケット

| | |
|----------|--|
| ☆藤が丘 | 1/7(土)・2/4(土)/10:00~14:00/藤が丘(公園4号棟前広場)/30店 |
| ☆名古屋けいりん | 1/8(日)・9(月)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・2/5(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店 |
| ◇モリコロパーク | 1/15(日)/10:00~14:00/西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)/50店 |
| ◇牧野ヶ池緑地 | 1/22(日)/10:00~14:00/牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A(名東区猪高)/80店 |
| ◇小幡緑地 | 1/29(日)/10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/80店 |
| □アピタ新守山店 | 1/28(土)/10:00~14:00/アピタ新守山店(守山区新守山)/60店 |
| ♡「ごえん市」 | 1/8(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店/問い合わせ=げんき会TEL052-502-8366(米本) |

📞 問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230
◇=特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133
□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717
♡=その他
名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

🔄 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

| | | |
|-----|-----------|---|
| 千種区 | 石川マテリアル千種 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| 東区 | 名古屋紙業 | 1/14(土)・21(土)・28(土) |
| 北区 | 名古屋北勢商事 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | 福田三商名北 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| 西区 | リメイキング名北 | 1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | 大栄紙業 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| | 東海資源 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| 中村区 | 太田商店 | 1/7(土)・8(日)・2/4(土) |
| | 水谷製紙原料 | 1/8(日)・22(日) |
| 昭和区 | 藤川紙業 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) |
| 中川区 | 福田三商福船 | 1/7(土)・8(日)・15(日)・21(土)・22(日)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | 宮崎中川 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| 港区 | 石川マテリアル港 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | 名港宮崎 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・2/4(土) |
| | 宮崎港南 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土)・5(日) |
| 南区 | 福田三商藤前 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | オノセイ | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | 福田三商名南 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| 守山区 | リメイキング名南 | 1/8(日) |
| | ECO 兼子 | 1/7(土)・2/4(土) |
| | 大幸商事 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・21(土)・22(日)・28(土)・2/4(土) |
| 緑区 | 石川マテリアル守山 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | 石川マテリアル鳴海 | 1/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)・29(日)・2/4(土)・5(日) |
| | 山十本社 | 1/8(日) |
| 名東区 | 山十緑古紙センター | 1/8(日) |
| | 長谷川商事 | 1/15(日)・2/5(日) |

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

「バス模型」で森林保全に貢献

三重交通

三重県を中心にバス事業を展開する会社では、バスの利用促進の一環として、ミニチュアの路線バスセット(税込み2,200円)を販売中です。各営業所とインターネットで購入可能で、販売代金の一部は三重県の森林保全活動に生かされます。

●TEL 059-221-3533



交通・観光業界をサポート

公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団

交通・観光関係の事業者が、カーボン・オフセットを導入しやすいウェブサービスを提供する団体。CO₂排出量の算定やクレジットの購入・管理をはじめ、企業の環境保全への積極的な取り組みを後押しします。詳細は公式サイト(<http://www.ecomo.or.jp/>)で。●TEL 03-3221-7636



Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数... 539,250部
発行エリア... 名古屋市全域
発行日... 毎月第1土曜日(無料)
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail...cmb@media-brain.co.jp
●URL...http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail...contact@chunichi-bb.co.jp
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp

ニッケンホーム 太陽光が稼ぐ家!

600万円 太陽光発電住宅
収入付住宅

10年 20年間全量買取

フリーダイヤル ☎ 0120-24-9292

おりがみアクション・河野香織の にじゅうまる エコクッキング

アボカドのタネのべっこうあめ

- 材料 (10枚分)**
- アボカドのタネ 1個
 - 砂糖 50g
 - 水 小さじ2杯

- 作り方**
- 1 オープンを余熱120度にセットする。
 - 2 アボカドのタネを薄く輪切りにして茶色の薄皮をむき、4mm角のみじん切りにする。(タネはカボチャ程度の堅さがあるので、包丁が滑りやすい果肉や脂分をティッシュなどでよくふき取り、切るときは慎重に)
 - 3 オープンで25分素焼きにする。
 - 4 なべに砂糖と水を入れて火にかけ、薄く色づいてきたら火を止め、なべの裏面をぬれふきんで冷ます。
 - 5 あめが固まらないうちに手早くタネを混ぜ、スプーンでクッキングシートの上に10等分する。そのまま少し置いて冷ませばせんべい状に固まる。



南国のタネも和風のおやつに

プロフィール



河野 香織
(かわの・かおり)
国際自然保護
連合日本委員会
「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るため「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。



ココがにじゅうまる!

アボカドは、ビタミンや食物繊維などの栄養がバランスよく含まれています。タネも細かく刻んでローストすればカリカリした食感に。ただし苦味はかなり残るので、べっこうあめにしてみました。