

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

2

毎月第1土曜日発行
2017年2月号 Vol.213

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

特集

eco カフェ なごや



リサっちの
リサもんだい

A 持ち込み B 持ち去り C もちつき

このカフェでOKなのは?

答えは、次の
ページを見て!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに1月号の答えは「A、C、C」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 東区の「シェア
カフェココロ」で開かれ
る「ママ育」の講座。子
どもと一緒に、お茶も
楽しみながら

昔ながらの喫茶店や、おしゃれなカ
フェ。名古屋の喫茶文化も、最近はかなり
多様化してきました。では「エコ」の観点か
らはどうでしょう。緑豊かな喫茶店、食に
こだわるカフェ…。それらにもう一つ、二
つ。「シェア」や「里山」のテーマも加えた
い。そんなRisa流の「eco カフェ」特集をお
届けします。

豊かな時と場をシェア

東区の静かな住宅街の一画。「シェアカ
フェ」の看板をくぐると、奥のテーブルに
小さな子連れの若いママたち。緑とひだまり
のあふれる窓際で、談笑しながらも真剣
に何かを「勉強」しているようです。

「子育てのコツなどを学ぶ『ママ育』の講
座を開いています。母親同士で悩みなどを
共有するため、気兼ねなく利用できるこの
カフェがちょうどいいんです」と話すのは
「ママ育トレーナー」の鳥羽泰世さん。2年
ほど前から地域の親子を対象に月1、2回
の講座を主宰。終了後は、このカフェ自慢
の野菜たっぷりのランチを味わうのも樂し
みの一つだそうです。

こんな自然派のママたちがほっとできる
空間。都会のオアシス、ならぬ都会の“里
山”が、まず一つ見つかりました。

特集ページ 2・3につづく

もくじ

東海まるごとRe里山体験 岐阜県郡上市で 雪上セグウェイ	4
読者プレゼント 農家こだわりの特産品セットなど	4
深谷里奈のエコデカラ 「奇跡の柚子」から学ぶこと	6
リサっちファミリーの ミニ家族会議 「6じのおやつ」って どんなの!?	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

特集 eco カフェ なごや

シェア
eco

ランチもイベントも、みんな一緒に

シェアカフェココロ(東区)

「シェアカフェココロ」は7年ほど前、オーナーの長江喜代子さんが知人の経営するワンルームマンションの一室を借りて開店。当時、聞かれ始めた「シェアハウス」にヒントを得て、店名に「シェア」を掲げました。

約70平方㍍の店内は、奥のキッチンでカフェをしている間も、空いたスペースでイベントやセミナーなどに利用できます。持ち込みも料理の提供もOK。一日



営業は8:00~18:00、不定休。東区葵2-9-9、TEL 052-880-4118

限りのワンデーカフェや、ベトナム料理のパーティーなどがよく開かれるそうです。「レンタルだと



7年前から「シェア」を看板に掲げて営業中

一方的に貸し出すというイメージですが、シェアは私自身も含めて



カフェも
シェアの
時代!

共有、交流させてもらうこと。みんなで使えば光熱費の節約や省エネにもなりますし」と長江さん。

シェア利用時の料金などは要相談。自家栽培や無農薬にこだわった野菜を、ムダなくたっぷり使うランチは税込み700円から。ティータイムにはチーズケーキも。

レトロな店内で国際交流

グローカルカフェ(中村区)

名古屋駅西口(太閤通口)から徒歩約7分。2015年6月にオープンした「グローカルカフェ」は、バックパッ

カー向けホステルの1階で、フロントやロビーも兼ねています。一般の人も利用できる店内は明るくオープンで、必要なものは気軽にシェアできる雰囲気。使い込まれた木のテーブルや小学校のイスがリユースされ、ほっとする懐かしさを感じさせます。



オーナーの市野将行さんは英会話教室も経営。国際交流やフェアトレードのイベントなども積極的に開きます。食事はニュージーランド人の妻アンドレアさんがレシピをつくったラザニアやキッシュが評判。100種類以上の銘柄をそろえたビールで、世界各国のゲストとの交流が盛り上がりそうです。



営業は11:00~23:00、月曜定休。中村区則武1-21-3、TEL 052-446-6694

リサもんたい

素材を低温で絞るヘルシーな飲み物は何ジュース?

- A ゴールドブレンド
- B コールドプレス
- C ゴールドポスト

答えは、次のページをよく読むのじゃ!



今月のリサイくん

活動日	イベント名	場所
2/18(土)	リサイクルステーション	Re ☆創庫あつた(熱田区八番2)

*スケジュールを変更する場合がありますので、ご了承ください

【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために、考え方活動する団体

●活動に関する問い合わせ／同協議会事務局 TEL 052-694-1617

リサイくん日記

1月12日(木)に、東区のイオンモールナゴヤドーム前で行った資源回収。寒い中たくさん的人が段ボールや新聞紙などの資源を出しに来てくれました。ぼくも仕分け作業をお手伝い。きちんと分けるのは大変なんだ、これからはちゃんと家で分けておこう、と反省…。店内では、お客様にぼくが掲載されている「Risa」も手渡してきました。

2月は、18日(土)に熱田区の「Re ☆創庫(り・そうこ)あつた」のリサイクルステーションに遊びに行くよ。リユースショップもあるから、みんな遊びにきてね。



ヘルシーな食のスタイル、産地から直送

「ランド・トゥ・テーブル」は岐阜県瑞浪市の農業生産法人が経営する“農家レストラン”。農薬を使わない自然農法で育てた野菜や米を直送し、おしゃれなデリ風の食事として提供。シカやイノシシ肉などのジビエ素材を扱ったり、美濃焼のオリジナル陶器なども販売したり。まさに里山のよさを都会に生かす「Re里山」のコンセプトにぴったりです。

2014年7月にオープンした1号店は、名東区のヤマナカフランテ極楽店の1階。フロアと仕切りのない開放的な店構えで、誰でも気軽に入店できます。レジ横のショーケースには色とりどりの野菜の総菜が小鉢に。それをお好みで5種類まで選べるトゥデイズ



「さいさい」のカレーは見た目からヘルシー



カフェ＆レストラン
にんじん
(南生協病院内)

カフェ＆カレー
さいさい
(南生協よってって
横丁内)



ランド・トゥ・テーブル(名東区、中村区)



テーブル席の他に長いカウンターもあって気軽に席へ

セット(税込み1,380円)などのランチが人気です。

もう一つの売りは「コールドプレスジュース」。野菜や果物を低

温で絞り出し、栄養素を壊すことなく採り入れられるジュースで、美容と健康に抜群だとされています。ニンジンやレモンの他、ダイ



営業は10:00～20:00、年中無休。名東区極楽1-25ヤマナカフランテ極楽1F、TEL 052-709-2215



昨年12月にはディナー中心の「名駅店」もオープン。営業は18:00～23:00、日曜定休。TEL 052-551-0345

コンやコマツナなどのジュースもありました。

自然の香りと味わい、極める2店

カフェ&カレーさいさい、カフェ&レストランにんじん(緑区)

オーガニック

有機野菜などの宅配サービスを展開する「にんじんCLUB」が、緑区のJR南大高駅前で2つのカフェを運営しています。西口ロータリーを出てすぐの「カフェ&カレーさいさい」と、南生協病院敷地内にある「カフェ&レストランにんじん」です。

2年前にオープンした「さいさい」は、店名に掲げるカレーが名物。化学調味料や添加物を一切使わないカレールーがライスにたっぷりかけられ、旬の野菜がトッピングやサラダとしても添えられます。コーヒーはエチオピアのフェアトレード豆。どれも香り高く、味わい深く、しかもヘルシーで

フェアトレード

お腹も心も満たされるでしょう。カレーセットは税込み900円。

オープン8年目を迎える「にんじん」も、オーガニックとフェアトレード食材にこだわった料理をますます極めています。

す。動物性食材不使用でつくられた16品目の「畑プレートランチ」は税込み1,280円。

ここで取り上げたカフェは、すでに取材を通じてつながりのあった店もあれば、初めて飛び込みで入った店もあります。どの店の皆さんも忙しい中、快く対応してくださいました。この場を借りて御礼申し上げます。

しかし、何と言っても“喫茶王国”名古屋。紙面がまとまった後も、街を歩けば「この店よさそう」「ここもありかも…」と迷うことばかり。今回、取り上げたのはほんの一部にすぎません。次はぜひ、あなたの街の「ecoカフェ」を教えてください！（関口威人、表紙写真も）

編集長のひひとこと

「さいさい」の営業は9:30～17:00、日曜定休。緑区南大高2-701 よってって横丁1階、TEL 090-1416-1573
「にんじん」の営業は9:30～15:00、ディナーは20人以上の予約制。ショップは9:00～16:30、定休日なし。緑区南大高2-204 南生協病院敷地内、TEL 052-629-7271



野菜の店頭販売もある「にんじん」





雪上で乗りもの体験! 岐阜県郡上市

Information



[行き方] 車は、名古屋市内から東海北陸自動車道を経由して約2時間。公共交通は、長良川鉄道「美濃白鳥」駅から「石徹白口」までのバスが1日3便運行。

[料金など] 「雪上コスプレセグウェイ体験会」は3月20日までの毎週土曜日9:00~17:00に開催。16歳以上限定、料金は10分500円(衣装、保険料、税込み)。予約優先制。「冒険の森 in いとしろ」の営業は4月以降の予定。

[問い合わせ] 冒険の森(TEL 0743-87-2525)

Risa読者が里山のよさを再発見する「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)コーナー。今回は冬の特別編として岐阜県郡上市の「雪山」を、ある変わった乗りもので巡ってもらいました。

冬の特別編

東海北陸自動車道「白鳥」インターを車で下りて約30分。岐阜県有数の人気スキー場「ウイングヒルズ白鳥リゾート」はスキーヤーやスノーボーダーでぎわっています。そのゲレンデの一画に、ひとり立つ格好の若者たちが。名古屋市内から来てくれた大学4年の水野翔太さん、同3年の丹羽大介さん、同じく3年の工藤仁美さんの3人。「名古屋わかもの会議」のリーダーとして昨年までRisaでコラムを執筆していたこともある水野さんと、その友人たちです。



初の「雪上セグウェイ」を楽しむ(左から)水野翔太さん、丹羽大介さん、工藤仁美さん

新選組、雪だるま、ケーキ(?)に扮した3人は、アメリカで開発された電動二輪車「セグウェイ」に足をのせました。「うわ、グラグラする!」と思わず声が出ましたが、バランスの取り方やハンドルを倒して前後左右に移動する方法を教えてもらうと、すぐ乗りこなせるように。ゲレンデの脇を通り抜け、少し上り坂となる山道もグングンと進んでいきます。

こうした体験会、普段は2キロほど西に離れた森林体験施設「冒険の森 in いとしろ」で行われていますが、この冬はスキー場での「雪上セグウェイ」を初開催。参加者にひと味違った趣きで里山の自然を感じてもらうとともに、「コスプレ」姿になって周りの人にもアピールしてもらおうという狙いです。

「ただ乗るだけじゃなく、雪や山の斜面を生かした遊びとして新たな展開が生まれそう」と水野さん。「スキーやスノボが苦手な人でも気軽にできて、盛り上がる」と丹羽さんも満足した様子で、約20分の体験を終えました。

この日は雪が少なかったため、3人は特に冬季休業中の「冒険の森」や地元の石徹白地区が取り組む「小水力発電」も見学。工藤さんは「林業や地域活性化のことが少し分かりました。冬以外にもまた訪れてみたい」と感じ入っていました。



石徹白地区で取り組まれている小水力発電を見学する3人

次は大府で農業体験 参加者募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。3月5日(日)に大府市で農業体験などに参加、Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学

生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

プレゼント

締切 2月10日(金) 必着

A 「雪上セグウェイ」体験ペアチケット…3組6人

里山体験で紹介した岐阜県郡上市での「雪上コスプレセグウェイ体験会」のチケット(1人約20分間で1,000円)をペアで3組に。不思議な電動二輪車で白銀の世界へゴー! 「ウイングヒルズ白鳥リゾート」で受け受け。●提供/冒険の森 in いとしろ TEL 080-5306-4010



B 岐阜県の農家がつくったこだわりの特産品セット…10人

自然豊かな岐阜県の農産物でつくった、「ドライトマト 太陽のかけら(税込み540円)」「ドライ~なす(税込み310円)」「わさび塩&クレソン(税込み450円)」「元気の源 黒にんにく(税込み525円)」のセットを10人に。●問い合わせ/ジ・フーズ TEL 052-971-5539



C パックスお肌しあわせハンドクリーム…3人

乾燥肌をしっとりケアする「パックスお肌しあわせハンドクリーム」(50g、税込み630円)を3人に。天然成分にこだわり、ナチュラルコスメ派から支持されています。●問い合わせ/太陽樹脂 消費者相談室 フリーダイヤル 0120-894-776



D スター・ウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン。ペア招待券…5組10人

2月16日(木)から4月9日(日)まで、名古屋城天守閣で開かれる「スター・ウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン。」のペア招待券(税込み3,200円相当、名古屋城入場料含む)を5組に。シリーズ6作品の映画制作で使われたコンセプトアートや小道具など約150点がずらり。●提供/中日新聞社 社会事業部 TEL 052-221-0955



『マニュエル・サンジュリアン&ジョージ・ルーカスの世界』 © & TM Lucasfilm Ltd.

E 図書カード1,000円分…5人

読書は生涯楽しめる趣味。全国の書店で利用できる1,000円分の図書カードを5人に。



*イメージです

プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ2月号」係

<http://risa-eco.jp/>

はがき
でも

ネット
でも



ケータイ、
スマホは
こちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でおよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第23回 「奇跡の柚子」から学ぶこと

ラジオでも公言していますが、私、果実を「もぐ」のが大好きなんです！

近所を散歩していると、立派な柑橘がたわわに実っているのに…取らずにそのままの家庭の多いこと。うう～もぎたい…という欲求が湧き出でますが、我慢しています(キッパリ！※当たり前です)。

岐阜県多治見市の実家の庭にも柚子の木があり、年に1度収穫するのですが、これがビックリ、200個はとれるんです。1年間、肥料はおろか水さえもやっていない柚子。日本で一、二を争う暑さで有名な多治見の夏をものともせず、たくましく実をつけてくれます。これは私にとっては「奇跡の柚子」です。

もともと柚子は他の柑橘に比べ病気に強く、無農薬栽培が比較的簡単だそう。成長が遅いことを

揶揄して「桃栗3年、柿8年、柚子の大馬鹿18年」などといわれるそうですが、いやいや、強くて良い子です。

そのたくましい柚子の実。自然の恵みですから、余すことなく使います。

まず、果汁を絞って1年分のポン酢を仕込みます。昆布、カツオ節、米酢、しょう油、柚子果汁を合わせて寝かすだけ。絞り終わった皮は、同量の砂糖と合わせて酵素ジュースの素にします。

そして、種。柚子は種が多いのが特徴で、1つの柚子に種が10個は入っています。そして、ぬるぬるとしたゼリー状のものに覆われています。これが実は、美肌にい



④多治見の実家で私がもいだ柚子 ⑤種を仕込んだ化粧水。これで“柚子美人”に？

い！

保湿効果が高く、メラニンの生成抑制や美白効果があるとの情報を使ってからは、種を捨てるなんてもったいないと「柚子化粧水」をつくっています。これが簡単。柚子の種に対して、5倍くらいの日本酒か焼酎を入れるだけ。私は大きっぽなので目分量でやっていますが、柚子の産地・高知県馬路村の柚子のウェブページを調べる

おしゃせ

ネパールの映画『銀河の雫』上映会

ネパールの人々の暮らしや世界観に迫るドキュメンタリー『銀河の雫(しづく)』はじまりはひとつ』(山元加津子監督)の上映会。マイカップ持参でフェアトレードコーヒーを片手に。

●日程／2月12日(日)10:30～12:30 ●場所／正文館書店本店5Fホール(東区東片端49) ●定員／30人 ●参加費／1,500円(前売

り1,300円) ●申し込み、問い合わせ／フェアトレード・ショップ風's 正文館店 TEL 052-932-7373 メール huzu@huzu.jp

里山テーマに学習会

里山などの自然資源を生かした地域づ

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ！」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ！」は3月1日(水)17:17ごろからの予定！



と、「種280gに対して焼酎1.8リットル」が適量だそうです。密閉できるガラス瓶に入れて冷蔵庫で1週間、1日1回、上下にひっくり返してください。たったこれだけで、ところのある化粧水ができちゃいます。

もちろん無農薬。柚子の種だけを通販で売っているくらい、重宝されているみたいです。使い切れなかった種は冷凍したり、乾燥させたりして保存も可能です。

太陽の恵みだけでたくましく生きている柚子の木を見ていると、自然のたくましさを感じるとともに、色々と与えすぎな現代の生き方を見直さなければと思います。栄養を与えすぎな自分にも…。最近、『奇跡のリンゴ』の木村秋則さんの本を読んだ影響かも知れませんが、「シンプルにたくましく生きる」ことを、柚子から学びました。

くりを考える学習会「もう一度つながる森とわたしたちの暮らし」が開かれます。「森の健康診断」や「木の駅」プロジェクトにかかる丹羽健司さんの講演と座談会。参加無料。終了後の懇親会は別会場で参加費4,000円、要申し込み。

●日程／2月19日(日)13:30～16:30 ●場所／ウインクあいち(中村区名駅4-4-38、名古屋駅から徒歩約5分) 1104号室 ●定員／80人(先着順) ●申し込み、問い合わせ／2月12日(日)までにインターネットの申し込みフォーム(<https://goo.gl/fMOW>)に記入、または日本自然保護協会(TEL 03-3553-4104、FAX 03-3553-0139、メール satoyama@nacsj.or.jp)に連絡を。

やさしい電気の選び方セミナー

昨年4月から始まった電力の全面自由化。どんなメリットがあって、どう選べばいいの？そんな「デンキ初心者」にも分かりやすく、国際環境NGO「FoE ジャパン」の吉田明子さんが解説します。

●日程／2月26日(日)14:00～15:30 ●場所／エコロジーセンターRe☆創庫(り・そうこ)さくら(南区西桜町31-1、名鉄名古屋本線「桜」駅下車、徒歩約5分) ●定員／30人(先着順) ●参加費／300円(お茶、お菓子付き) ●申し込み／名前、所属、連絡先をメール(satomi@es-net.jp)かファックス(052-982-9089)で。 ●問い合わせ／中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

リサっちファミリーのミニ家族会議



今月の議題

「6じのおやつ」って
どんなの？!

ら26日(日)までは「イチゴフェア」として、岐阜県育成品種の「濃姫」や「美濃娘」が買えるんですって。イチゴのシフォンケーキも限定販売。土日は農家が対面販売もするそうよ。

リサっちはよく分かったっつ。もうおやつが待てない。いただきます！

たまりさ まーす！

まま Risaもんかい

6次産業の「6」はどんな計算の数字？

- A 1 × 2 × 3
- B 2 + 2 + 2
- C 0 + 0 + 6

答えは、ままの説明と照らし合せて！

ままりさ 昨年11月号のRisaを読んでから、郡上割り箸など岐阜県産品を扱う栄・オアシスのアンテナショップ「ジ・フーズ」(TEL 052-971-5539)によく通うようになった。農家がつくる加工品と直送野菜が豊富で、ついで買いつきちゃうわ。

ぱぱりさ ドライなす、しいたけパウダー、アユの加工品…野菜もいきいきとしておる。

リサっちはこのトウモロコシのおやつ、おいしそー！ ちょうど3時だから食べてもいい？

ぱぱりさ 3時じゃなくて、「6じ」じゃよ。ふふ…。

たまりさ ？

ままりさ ジ・フーズで並んでいる商品は、岐阜県で農産物を育て(1次産業)、加工(2次産業)、販売(3次産業)までを農家自らが担う「6次産業」によって生まれているよ。

ぱぱりさ 素材のおいしさを一番知っている農家がつくる商品だから、原材料のうまさを生かすことにもこだわっておる。無農薬や無添加のものもたくさん。地酒も豊富らしい。

リサっちはば、飲み過ぎはダメって言われてるでしょ！ とにかく難しそうな「6じ」だけど、体にも環境にもやさしい食べ物をつくるってことだね。

ままりさ そう。2月18日(土)か

リサカレンダー 2/4→3/5



回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 2/4(土)・18(土)、3/4(土)
	イオンタウン千種	★ 2/16(木)・3/2(木)
	アピタ千代田橋店	★ 2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
	タッチもとこい	★ 2/14(火)・28(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 2/9(木)・23(木)
北区	エクボ辻町店	★ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	パロー光音寺店	★ 2/7(火)・21(火)
	ピアゴ味鏡店	★ 2/9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 2/17(金)・3/3(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 2/13(月)・27(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※2月休止
中村区	八田フランテ館	★ 2/15(火)・3/1(水)
	ピアゴ中村店	★ 2/13(月)・27(月)
	パレマルシェ中村店	★ 2/9(木)・23(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	東別院	★ 2/14(火)・※休止2/28(火) ● 2/16(木)・3/2(木)
	シャンピアポート	◆ 2/8(火)・15(火)・22(火)、3/1(水)
昭和区	西友御器所店	★ 2/8(火)・22(火)
	メーテレハ事ハウジング	★ 2/8(火)・22(火)
	パロー瑞穂店	★ 2/7(火)・21(火)
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 2/4(土)～6(月)・9(木)～13(月)・16(木)～20(月)・23(木)～27(月)、3/2(木)～5(木)
	イオンモール熱田	◆ 2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) ● 2/9(木)・23(木)
	豊成団地3号棟	◆ 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	フィールアイアプラザ	★ 2/15(火)・3/1(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 2/8(火)・15(火)・22(火)、3/1(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 2/16(木)・3/2(木)
	アズパーク	★ 2/17(金)・3/3(金)
港区	パロー港栄店	◆ 2/4(土)・6(月)・11(土)・13(月)・18(土)・20(月)・25(土)・27(月)、3/4(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	エクボちとせ店	◆ 2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ南陽店	◆ 2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ホームセンターパローナ港店	★ 2/15(火)・3/1(水)
	ナフコ当知店	◆ 2/8(火)・15(火)・22(火)、3/1(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 2/9(木)・16(木)・23(木)・3/2(木)
	HCコーナー南十番町店	◆ 2/9(木)・16(木)・23(木)・3/2(木)
	エクボ入場店(旧:フィールオアシスプラザ)	◆ 2/10(金)・17(金)・24(金)・3/3(金)
南区	JAなごやAコープ南陽店	★ 2/9(木)・23(木)
	カーマホームセンター元塩店	★ 2/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	● 2/12(日)・26(日)
	アピタ名古屋南店	★ 2/15(火)・3/1(水)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 2/4(土)・7(火)～10(金)・14(火)～18(土)・21(火)～25(土)、2/28(火)～3/4(土)・※休止2/11(土)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 2/6(月)・20(月)
	イオン守山店	★ 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	コープあいち小幡店	★ 2/7(火)・21(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 2/10(金)・17(金)・24(金)・3/3(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	ピアゴ清水山店	★ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	エクボもも山店	★ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	アピタ鳴海店	★ 2/9(木)・23(木)・3/2(木)・※休止2/16(木)
名東区	大高公設市場	★ 2/10(金)・24(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 2/11(土)・25(土)
	西友高針店	★ 2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	イオン名古屋東店	★ 2/14(火)・28(火)
天白区	マックスバリュ香流店	★ 2/8(火)・22(火)
	イオンメイトピア店	★ 2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ファンダーズ島田店	★ 2/4(土)・18(土)・3/4(土)
	ピアゴ植田店	★ 2/10(金)・17(金)・24(金)・3/3(金)
	アオキスーパー植田店	● 2/11(土)・25(土)

e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

こだわりの醸造酢を カーボン・オフセット

株式会社 MIKURA

三重県熊野地方の豊かな自然環境の中で、酢の醸造から販売まで手掛ける同社。原材料には熟成した国産の酒かすを使い、伝統的な製法で造り続けています。醸造させた酒かすを使った赤酢も販売。昨年からは、酢の商品製造にともなうCO₂排出量のカーボン・オフセットを実施しています。

●TEL 059-325-7368



リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
(「Re☆創庫」は10:00～17:00)
- ◆印と●印は10:00～14:00
- ※雨天時開催
- ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

- 問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会 TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
- ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
- =名古屋のごみを考える市民の会 TEL090-3382-5623

○南生協病院(ほしやくびょういん)	2/4(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／20店
○自由ヶ丘	2/11(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)／20店
○八事山興正寺	2/21(日)／10:00～15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店
○金山	2/18(土)・19(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店
○ミッドランドスクエア	2/25(土)／10:00～18:00／ミッドランドスクエア(中区名駅)／10店

- 問い合わせ先　※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529

□なるぱーく	2/12(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)／30店
□アピタ新守山店	2/25(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店(守山区新守山)／60店
☆藤が丘	2/4(土)・3/4(土)／10:00～14:00／藤が丘(公団4号棟前広場)／30店
☆名古屋けいりん	2/5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・3/5(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内(中区中村町)／40店
◇牧野ヶ池緑地	2/12(日)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地(東口芝生広場A)／80店
◇モリコロパーク	2/19(日)／10:00～14:00／西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)／50店
◇小幡緑地	2/26(日)／10:00～14:00／本園(芝生広場B)／80店
♡「ごえん市」	2/5(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東(西区那古野)／35店／問い合わせ=けんき会TEL052-502-8366(米本)

- 問い合わせ先　※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230
◇=特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133
□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717
○=その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

千種区	石川マテリアル千種	2/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・3/4(土)・5(日)
東区	名古屋紙業	2/11(土)・18(土)・25(土)
北区	名古屋北勢商事	2/4(土)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・3/4(土)
西区	福田三商名北	2/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・3/4(土)・5(日)
西区	リメイキング名北	2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・3/4(火)
西区	大栄紙業	2/4(土)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・3/4(火)
西区	東海資源	2/4(土)・5(日)・8(火)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・3/4(土)・5(日)
中村区	太田商店	2/4(土)・8(火)・3/4(火)
中村区	水谷製紙原料	2/8(火)・12(日)・26(日)
昭和区	藤川紙業	2/4(土)・8(火)・11(土)・18(土)・25(土)・3/4(火)
中川区	福田三商福船	2/4(土)・5(日)・12(日)・18(土)・19(日)

RiSa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数… 539,250部
 発行エリア… 名古屋市全域
 発行日… 毎月第1土曜日(無料)
 協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
 名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは

総合広告代理店 株式会社 中日BB

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307

● mail…cmb@media-brain.co.jp

● URL…http://www.media-brain.co.jp

● mail…contact@chunichi-bb.co.jp

● URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

● mail…contact@chunichi-bb.co.jp

● URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

● mail…contact@chunichi-bb.co.jp

● URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



VEGETABLE
OIL INK

Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。



ニッケンホーム 太陽光発電付住宅
10kW 電気代0円 + 充電収入付
ニッケンホーム ☎ 0120-24-9292



おりがみアクション・河野香織の

にじゅうまる エコクッキング

Risa流ヒヨコ豆サラダ

材料(4人分)

乾燥ヒヨコ豆 …… 50g (ドレッシング)
 水…………… 500cc 砂糖……………大さじ1杯
 タマネギ…………… 中1/8個 醋……………大さじ1杯
 ニンジン…………… 1/8本 塩…………… 1g
 セロリ…………… 2~3cm オリーブオイル … 小さじ1杯
 ローズマリー … 適量(好みで) 粒マスタード … 小さじ1/2杯

作り方

- ① 乾燥ヒヨコ豆を8時間以上水に浸す。
- ② ヒヨコ豆を汁ごとゆで、沸騰したら1分ほど火にかけてから煮汁ごと水筒に移し、40分保温する。
- ③ タマネギ、ニンジン、セロリをみじん切りにする。
- ④ 砂糖、酢、塩、オリーブオイル、粒マスタードをよく混ぜあわせ、③の野菜とあえる。
- ⑤ 戻したヒヨコ豆を入れ、冷蔵庫で1時間ほど味をなじませる。



豆料理を水筒保温で省エネ

■プロフィール
河野 香織
(かの・かおり)



国際自然保護連合日本委員会
 「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。

㉚ ココがにじゅうまる!

豆料理は健康によいとわかっていても「ゆで時間がかかる」という悩みがあります。そこで家庭にある水筒を使い、ゆで時間をカット。手間も光熱費も省けます。