



リサっちの

リサもんだい

この自転車部品で
できる「作品」は?

- Ⓐ シャンデリア
- Ⓑ 時計
- Ⓒ テーブル

答えは、中の紙面で!

特集

自転車で Reサイクル



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! 3月号の「スペシャル」もんだいの答え
も! <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 放置自転車を
整備する作業所と「アート」
に利用する施設。
どちらでも障害者が生
き生き活動しています

春めいて、暖かくなってきました。この
時季のお出掛けなら、やっぱり自転車。排
気ガスなどを出さないエコな乗り物である
のはもちろん、車体や部品、そして車輪を
回すエネルギーも“再利用”することができ
ます。春の風に乗って自転車(サイクル)で
Let's Reサイクル!

再生品にも「作品」にも

名古屋の駅前や繁華街に乗り捨てられた
大量の自転車。市が撤去し、一定期間が過
ぎれば処分されています。

長い間、野ざらしだったためさびついたり、
傷んだりした放置自転車。しかし、そ
の一部を買い取って丁寧に分解、整備し
て、再び乗れるようにしてくれる人たちが
います。市の「放置自転車リサイクル事業」
に協力する事業者で、障害者の人たちも参
加しています。

どうしても自転車に再利用できない部品
があっても、心配いりません。北区の生活
介護施設「アトリエ・ブルート」では、放置
自転車の部品などの廃材を障害者が「作品」
づくりに活用しています。見慣れた車輪や
歯車が、自由な発想で思いもよらない「リ
サイクルアート」に生まれ変わっていました。

特集ページ ②③ につづく

もくじ

- 東海まるごとRe里山体験
大府市、東浦町で「農」を身近に …… ④
- 読者プレゼント
「木之山五寸ニンジン」
まぜごはんの素など …… ④
- 深谷里奈のエコデカラ
花を身に付け
春を楽しむ …… ⑥
- リサっちファミリーの
ミニ家族会議
「エコカー減税」ってどうなるっち? …… ⑥
- リサカレンダー …… ⑦
- にじゅうまるエコクッキング …… ⑧



特集 自転車で Reサイクル

部品ピカピカ、生まれ変わって再出発

西区の名鉄「栄生」駅近くにある「サイクルサービスなごや」(TEL 052-551-2662)。4年前にオープンした「就労継続支援A型事業所」で、障害のある人たち十数人が放置自転車や中古自転車の整備に取り組んでいます。



北区の「アトリエ・ブルート」でつくられた自転車部品によるシャンデリア

タイヤやチェーンを取り外し、きれいに磨いたり、部品を交換したり。1人が分解から組み立てまで責任をもって担当。1台の作業を終わらせるのに3日間ほど時間をかけるそうです。

「整備士の指導を受けながら、安全性などにかかわる約30項目をダブルチェック。単純作業よりも細かくて難しい分、みんな集中して作業をしています」と事業所を運営する一般社団法人代表理事の稲葉勝哉さん。提携の販売店の他、事業所で直接販売もしており、通所者も1台が売れるごとに「うれしい」とやりがいを感じている様子でした。

ここで余った部品を譲り受けているのが、北区の「アトリエ・ブルート」(TEL 052-508-9034)。同じく障害福祉サービスに取り組む認定NPO法



放置自転車などを整備する西区の事業所「サイクルサービスなごや」

ユニーク!



人「ポパイ」が運営する、アート活動をメインにしたユニークな生活介護施設です。特に廃材を使った作品づくりを積極的に手掛けており、自転車部品は大事な“素材”。車輪を大胆に組み合わせて照明にしたシャンデリアや、タイヤをカラフルに塗ったオブジェなどが生まれています。

「この部品をこんな風にするの？」と自由な発想にびっくり。

生まれ変わってる!



廃材が生まれ変わることが、障害者の新たな社会的役割づくりにもつながります」と担当の生活支援員、安江昌人さん。今月の展示会の案内を6ページに掲載しました。

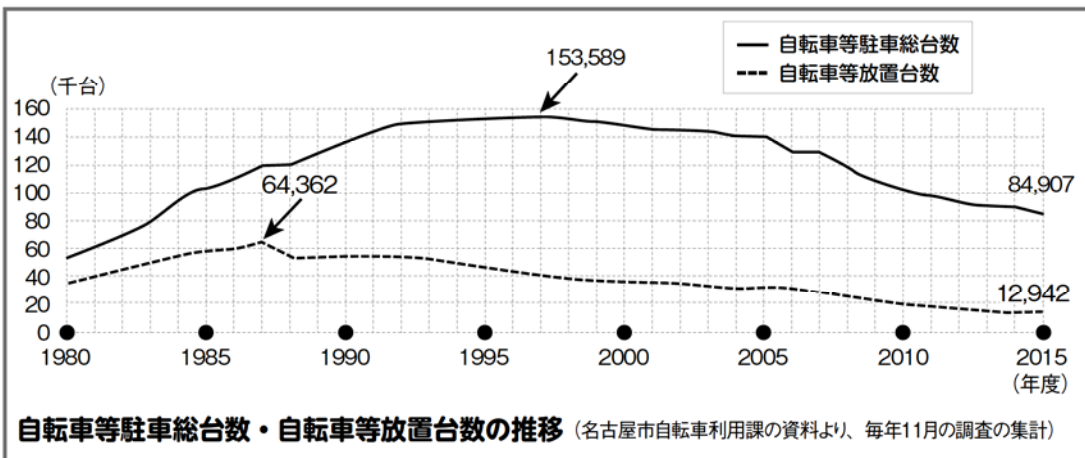
「放置」減ってもまだ

名古屋市は「自転車放置禁止区域」を条例で定めており、区域内に放置された自転車は即時撤去、

区域外でも1週間放置すると撤去の対象となります。

撤去された自転車は現在、市内22カ所の保管場所に移され、1カ月間保管。持ち主が引き取りに来ない場合、国内外の業者に売却されるか、廃棄処分されます。

放置自転車の数は1987(昭和62)年の6万4,362台がピーク。有料駐輪場の整備などで近年は減少傾向にあります。いまだに1万2,000台以上が放置され、持ち主が引き取る返還率は48.5%(2015年度)と、半分に達していません。そこで、引き取り手のない自転車



ばば リサもんだい

自転車の走り方の原則は?

- Ⓐ 歩道の端を走る
- Ⓑ 歩道の真ん中を走る
- Ⓒ 車道の左側を走る



答えは、次のページもよく読むのじゃ!

をできるだけ廃棄せずに有効活用する放置自転車リサイクル事業、中でも市内で取り引きする「市民リサイクル」が重要となってくるのです。

放置自転車を定期的に取り引きに来るのは、市の登録販売店。買い取り価格は自転車1台1,500円。販売店側は資格を持った整備士が点検整備し、その証明となる「TSマーク」=画像左=を車体に張り付けます。市の登録店である表示



=画像右=も店頭に掲げ、適正価格で販売するよう求められていますので、お近くの店で確認してはいかがでしょうか。

リサイくん 通信

第7回



©名古屋リサイクル推進協議会

Facebookで情報発信中! LINEスタンプもあるよ。のぞいて見てね! 詳しくは「名古屋リサイクル推進協会」で検索!

【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために、考え活動する団体
●活動に関する問い合わせ/同協議会事務局 TEL 052-694-1617

リサイくん日記

この春から名古屋に住み始めて、きょう初めて「Risa」を読んだ方、おはようございます!ぼくはリサイくんです。資源回収にたくさんの人に参加してもらうため、市内のいろんなところで活動しているよ!新聞や雑誌、空き缶などの回収品目はP7の「リサイクルカレンダー」を見てね。回収拠点に遊びに来たお友達には、ぼくのイラストがプリントされたエコバッグをプレゼントしたり、他のマスコットキャラクターと一緒にイベントに登場したりすることも…。まちでぼくを見かけたら、ぜひ声をかけてね。



坂道スイスイ、新型は走る力も再利用

最近では電動自転車も一般的になりました。しかし、外から充電するだけでなく、自転車自身が「発電」もしたらいいなと考えることはありませんか？ そんな夢をかなえようとするユニークな会社が、春日井市にありました。

会社の名前は「東部」。1928(昭和3)年に名古屋で開業した自転車店が発祥で、東区など東部地域を商圏にしていたからだそうです。現在は全国の取引先に国内外のメーカー製自転車を卸す他、自社のオリジナル商品も企画販売。その一つが「エアロアシスタント」と名付けた独自システムの商品です。

「もとは新幹線用に開発された『回生モーター』という仕組みを自転車に応用してみようとの発想で

した。磁石の力を利用するという面では、リニアモーターカーとも通じます」と同社取締役で電動アシスト事業部長の溝口晃司さん。

回生モーターを後輪部分に組み込んだ「エアロ」は、こぎ出しや上り坂はあらかじめ充電した電力で補助されて進みます。一方、下り坂ではペダルをこがなくてもモーターが特殊制御で発電、バッテリーに電力が蓄えられ、下り終えたらまたアシストされる仕組みです。

実際に利用してみると、確かに初めは電動でスイスイと前へ。しかし、下り坂でないところで「充電モード」にすると、急にペダルが重くなりました。この「踏ん張ってこぐ」ほどのエネルギーが電力に変わっているようです。

バッテリーやモーターの小型化にはこだわり、コンパクトでおしゃれなデザインは2008年度の「グッドデザイン



エアロアシスタント自転車を利
用した「エコサイクル」のイメージ

(上図)「エアロアシスタント」の模式図。上り坂は電動で補助(アシスト)され、下り坂でバッテリーに充電される。(下図)「回生モーター」の模式図。磁石の力を利用し、特殊制御によってアシストと充電が繰り返される

180° = Assist アシスト
180° = Recharge リチャージ
電動モーター
コントロール回路
LINEAR RECHARGE リニアリチャージ

手前が充電もする「エアロアシスタント」自転車。担当部長の溝口晃司さんが乗っているのは高齢者向けに開発した「四輪自転車」

賞」にも選ばれました。バッテリーは取り外してスマホ充電や災害時の非常用電源にもなります。最大の難点は価格。製造は中国に委託していますが、材料や手間に依然コストがかかり、現在は税込みで1台15万円以上。

それでも、このアイデアや開発努力を支持する声は多く、最近では千葉県や埼玉県で「シェアサイクル」に利用され始めました。「いずれ名古屋でも注目されてほしい」と、溝口さんたちは夢をふくらませています。

マナー、保険もしっかりと

エコな自転車を楽しむ、快適に乗り回すには、周囲への配慮を含めた交通安全マナーをしっかりと守らなければなりません。警察は「自転車は車道が原則、歩道は例外」「子どもはヘルメットを着用」などを「自転車安全利用5則」として啓発しています。

この他にも、傘をさしたり、携帯電話やスマホをいじったりの「ながら運転」はご法度。「自転車は公道を走る『軽車両』であり、命を預ける『乗り物』という意識を忘れずに」と、業界団体の自転車協会などが呼び掛けています。

安全運転を意識し、リスクに備えるという意味で「自転車保険」への加入も重要になってきました。全国の自治体で加入の義務化が進んでおり、名古屋市でもきょう4月1日から施行される「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」に、義務化が盛り込まれまし



自転車安全利用5則 (愛知県警)

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転、2人乗り、並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

た。6カ月の周知期間を経て10月1日から、自転車に乗る人には保険の加入が義務付けられます。

自分が転んでけがをする場合はもちろん、自分や家族が他人にけがを負わせてしまうケースも想定しなければなりません。実際の事故では、自転車でぶつかった女性を意識不明の状態にさせた小学生の母親に対し、約9,520万円の損害賠償金支払いを命じる判決が出ています。このため、1億円以上の個人賠償責任補償を用意する保険も出てきました。

月額保険料は数百円からと自動車保険よりはるかに低く、家族がまとめて入れば1人当たりでは安くなる種類もあります。一方、すでにある保険の範囲でカバーできる場合も。まずは現在、加入している保険会社などよく相談した方がよさそうです。

My サイクル、大切に乘って社会の「宝」へ

編集長
コラム

私は自他ともに認める自転車好き。レースに出たり、山道を走ったりまではありませんが、普段のまちなかの移動手段として自分なりに自転車を大切に、工夫して乗っています。

片手運転は絶対するまいと、ハンドルに取り付けるスマホ用のホルダーは何種類か試しました。最近、取り付けたのは後輪のチェーンにかませるタイプの小



型発電機=写真。「エアロ」ほど立派ではなく、30分ほどこいでスマホの充電が1-2%できる程度ですが、万一のためにはすでに役

立っています。汗を力に変えていると思うと、気分もいい!

さまざまなタイプの新車を販売するショップや、中古自転車を買取ってくれる店も名古屋に充実してきました。その一方で、いまだに川に捨てられる自転車も少なくないそうです。自転車を粗大ごみとして出すときの手数料は、500円。それを惜しむより、ぜひ足を使って自転車を資源に、いえ「宝」に変えていきましょう。

(関口威人、表紙写真も)



Risa読者が身近な里山を訪れる「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)コーナー。今回は名古屋市の南東に隣接する大府市と東浦町で、一味違った農業体験をしてもらいました。

高速道路の名古屋南ジャンクションからすぐ。大府市北部の「山口農園」に守山区から車でやって来たのは、小学3年生の竹山美音ちゃんと母の祥子さん、祖父の青山誠さん。「1時間も早く着いちゃいました」と、意外な近さに3人とも驚いた様子でした。

出迎えてくれたのは農園主の山口茂樹さんと、名古屋出身で「あいち在来種保存会」代表の高木幹夫さん。この農園で愛知県の伝統野菜である「木之山五寸ニンジン」や「知多3号タマネギ」「愛知大晩生キャベツ」などを種から育てている2人です。



④大府市内の農園で伝統野菜「木之山五寸ニンジン」を収穫する竹山美音ちゃんと母の祥子さん ⑤地元野菜をたっぷり使った東浦町の「ブランドル」のランチ

伝統野菜は半世紀以上前から育てられている地域固有の野菜。味や見た目は個性豊かですが、栽培に時間がかかり、形が不ぞろいなため、今は流通しづらくなりました。「手間がかかる分、味は絶対においしい。日本でもこの畑だけでつくっている野菜だよ」と高木さん。ニンジンをどんどん抜いてと言われた美音ちゃんは大喜びで「大きいのがとれた!」。祖父の青山さんも「知多の実家にも畑はあったが、こんな伝統野菜が今も育てられているとは知らなかった」と感じ入っていました。

こうした野菜を「フランス料理」で味わえると聞き、美音ちゃんたちは大府市を縦断して、東浦町のレストラン「ブランドル」へ。生野菜をソースにつけて食べる「バーニャカウダ」を中心としたボリューム満点のランチを注文すると、「どの野菜も甘くておいしい」と完食しました。

午後は再び大府市内に戻り、明治時代から残る小さな牧場と直売所「ミルクショップ知多農場」に。県内でも珍しい「ジャージー牛」を丁寧に育て、しぼりたての牛乳からアイスやチーズ、プリンなどをつくっています。「珍しい野菜を収穫して、口にできてうれしかったです。日常ではなかなかできない貴重な体験でした」と、3世代で大満足の一日を味わえたようでした。

次は奥三河・東栄町で自然体験 参加者募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。4月22日(土)に東栄町で自然体験などに参加、Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイト、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

「農」を身近に
味わえる街

大府市、東浦町

Information



【行き方】車では、名古屋高速大高線などを使って名古屋市内から1時間以内のアクセス。公共交通は東海道本線「大府」駅を拠点に各所へ。

【料金など】地元農家などが「地産地消マルシェ@大府」を毎月第4日曜(4月は23日)に開催。問い合わせは大府市農政課(TEL 0562-45-6225)。ブランドル(TEL 0562-85-7790)の営業時間は11:00~14:30、18:00~22:00、火曜定休。ランチ1,100円から。ミルクショップ知多農場(TEL 0562-85-5642)は10:00~18:00、水曜、木曜定休(祝祭日は営業)。ソフトクリームミニカップ290円から。



「ミルクショップ知多農場」でしぼりたての牛乳を味わう祖父の青山誠さん(左)ら

プレゼント

締切 4月7日(金) 必着

A 「木之山五寸ニンジン」 まぜごはんの素(4袋)…3人

里山体験で訪れた大府市の伝統野菜「木之山五寸ニンジン」を使ったまぜごはんの素(2合用、税込み345円)を4袋セットで3人に。子どもにも食べやすい味と食感をどうぞ。3月末までの期間限定販売品の一部。●問い合わせ/石井食品 TEL 047-435-0141



B 日比谷花壇 母の日ギフトセット リバティプリント エプロンブーケ 「ミシェル」…3人

5月の第2日曜の「母の日」にぴったりなギフトセットを3人に。大輪のカーネーションを、小花柄が可愛いギャルソンのエプロンでラッピング(7,344円相当)。※配送日は5月14日(日)指定 ●問い合わせ/日比谷花壇 K I T T E名古屋店 TEL 052-446-8783



C フィンランド独立100周年記念 フィンランド・デザイン展…5組10人

4月7日(金)~5月28日(日)まで愛知県美術館で開催される「フィンランド・デザイン展」の入場券をペアで。約100年間を6つのセクションに分けて、各時代の主要なデザイナーや、彼らを支え、育ててきた企業にスポットを当てて紹介。●問い合わせ/同美術館 TEL 052-971-5511



椅子(41 アームチェア パイミオ) アルヴァ・アアルト 1931-1932年 アルテック 個人蔵 ©Artek

D 「干し野菜習慣」…5人

使いやすいサイズで、収納時は折りたたみ可能な干し野菜ネット(1,000円相当)を5人に。梅雨以外はオールシーズンで、自宅の庭やベランダなどを利用して手軽に干し野菜生活を楽しめます。●問い合わせ/ヨコヤマコーポレーション TEL 027-327-2322



E 図書カード1,000円分 …5人

読書は生涯楽しめる趣味。全国の書店で利用できる1,000円分の図書カードを5人に。



※イメージです

プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ4月号」係
<http://risa-eco.jp/>



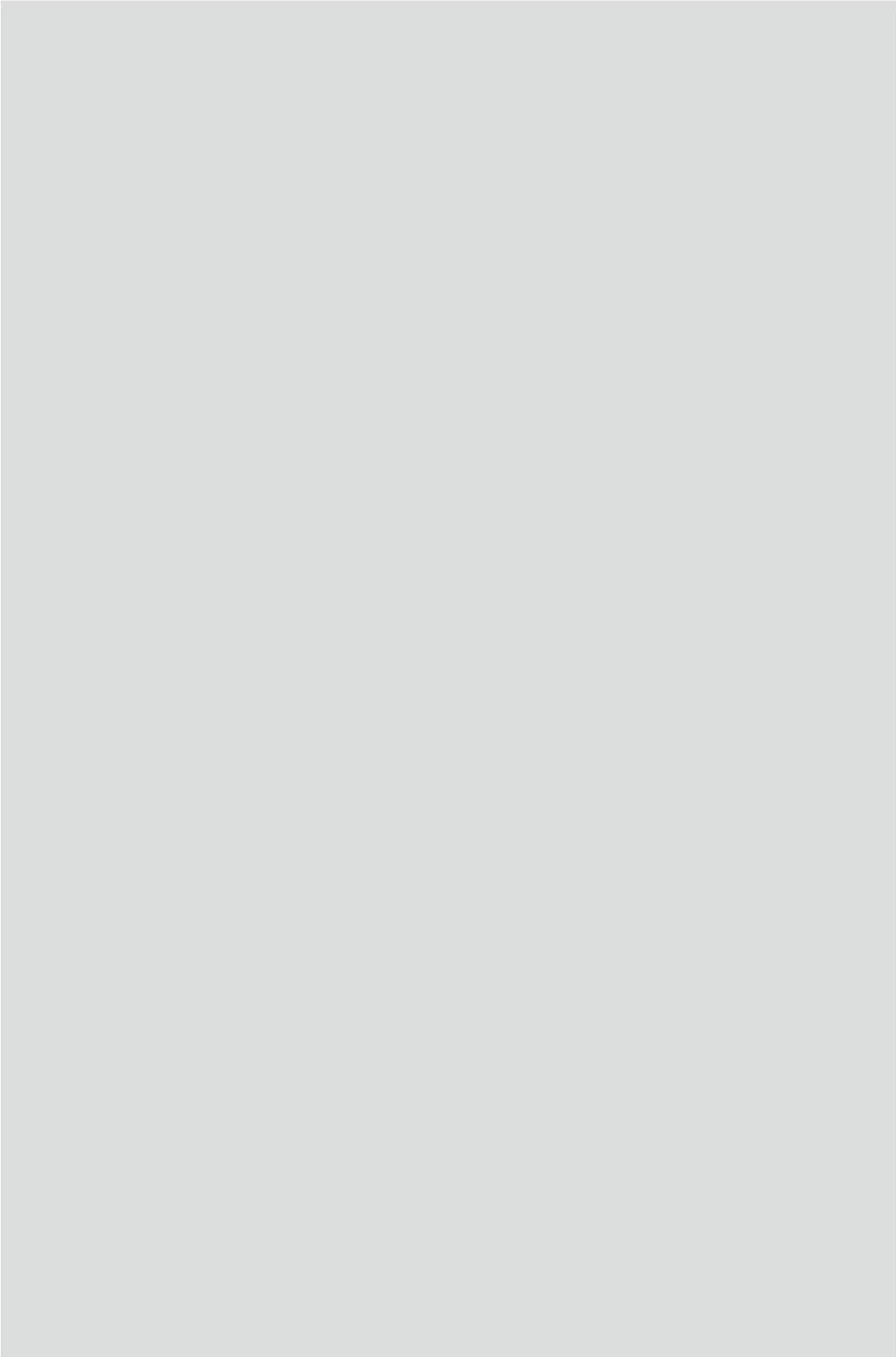
はがきでも

ネットでも

ケータイ、スマホはこちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもあります。ご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



東海ラジオ「ヨチカラ！」深谷里奈の



エコデカラ!

第25回 花を身に付け、春を楽しむ

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ!」は5月3日(水)17:17ごろからの予定!



おしゃれも楽しい春がやってきました。コサージュ・ブローチというと、一昔前は入学式でお母さんが胸につけるものという印象でしたが、最近はシンプルな洋服にさりげなくつけているおしゃれな人をよく見かけます。そこで今回は、花びら一枚一枚を染めるところから、手作業でコサージュをつくっている作家工房におじゃましました。

愛知県みよし市の住宅街にあるアトリエ「Liita(リータ)」の柘植晶子さん。服飾系の短大を卒業したあと、結婚・出産を経て、子どもが保育園に入ったころに趣味で小物づくりを始めました。

幼いころ着ていた服は母の手づくりだったという環境で育った柘植さん。「そういえば手づくりするのが好きだった!」と思い出して小物をつくっていたところ、ママ友から「器用そうだからつくっ

て」と頼まれて、コサージュづくりにハマります。黙々と何かをつくっている時間が楽しくて、お店に売っているコサージュを見ては研究し、ほぼ独学でつくり始めました。

柘植さんのアトリエは普段、家族が食事するリビングの机。布から花びらを切り出し、一枚ずつ染め、コテで丸みを出して組み立てます。できた花を組み合わせてコサージュにしたり、染めも一気に染められるものもあれば、何度も色を重ねたり、筆で色をのせたりと、本当に手のかかる作業。主婦、母としての仕事もあるので、1日数時間しか製作できない日も



④私のお気に入り、小さな花のついたピアス ⑤大きな花のブローチをつけたLiitaの柘植晶子さん



あるとか。「家事の手抜きはプロです!」と笑いながら胸を張る柘植さんですが、夫の理解があり、高校生になった娘も手伝ってくれて、今は自身のウェブサイト(<http://www.liita.net/>)の他にワークショップを開いたり、セレクトショップでの扱いもあったりと忙しい毎日です。

生花を束ねたコサージュももちろんすてきですが、Liitaの魅力は

なんともいえない、くすんだ色味。色や形など、本物の花からインスピレーションを得て、デフォルメしたりイメージを膨らませたりして、自然界にはない、やや朽ちた雰囲気を目指しています。

布を染める染料は、ほんの少量で色が変わってしまうため、理科の実験のように最低2、3種の染料を混ぜて色を出します。染めた瞬間によい色が出ていても、乾くと変化してしまうなど、苦労もあり、面白くもあるそうです。そんな生花にはできない飾り方、染め花だからこそできるオリジナルな世界を追求する柘植さん。ちなみにLiitaには「つなぐ」という意味があるそうです。自然と自分をつなぐ、すてきな名前です。

価格は3,500～6,000円ほど。ウェディングやコサージュの問い合わせは電話(090-3445-0067)でも。

おしらせ

アトリエ・ブルートの「器」展

特集で取り上げた北区の障害者アート工房で新作の「器」などが展示、販売されます。廃材を使った立体作品や絵

画作品の展示、オリジナル雑貨や焼き菓子の販売も。

●日程/4月3日(月)～14日(金)10:30～15:00(土日休み) ●場所/アトリエ・ブルート内ギャラリーカフェ・ウィンピー(北区長喜町3-5-2、地下鉄名城線「黒川」駅から徒歩約10分) ●

入場料/300円(ワンドリンク付き) ※7日(金)は「ブルート・マルシェ」開催で入場無料 ●問い合わせ/同アトリエ TEL 052-508-9034

「豊森なりわい塾」が塾生募集

豊田市の農山村をフィールドに「ある

く・みる・きく」を体験しながら生き方や働き方、社会のこれからを考える「豊森なりわい塾」の第7期塾生を募集。18歳以上で通年参加できる人。説明会は4月9日(日)13:30から崇化館交流館(豊田市昭和町2-46)で。 ●期間/5月～2018年3月の毎月1回、土・日2日間(全11回) ●定員/20人程度 ●受講料/2万円(全回分) ●応募締め切り/4月16日(日) ●問い合わせ/同塾事務局 TEL 052-936-0511、<http://www.toyomori.org>

おたより

特集「資源回収の20年」・特集の資源回収の問題はわかりやすくよかったです。今も雑がみとして廃品回収に出していますが、ノートなどは雑誌と一緒にしばって出してもいいとあらためて学びました。友達と話すと雑がみで出している人が少ないので、もっと認知されるといいなあ。(南区・主婦・36歳)

・「段ボールはリサイクルの優等生」を読んで、日本の商品の品質の高さをあらためて感じました。まだ他にも同じようなものが多くあると思います。有効にリサイクルされるといいですね。(北区・公務員・58歳)

エコデカラ!・エアコン生活に慣れてしまい、ストーブなんてすぐびっくりです。しかも薪(まぎ)ストーブ!ふと見ればヤカンとおなべ。いつでもコーヒー飲めていいなあ。(南区・会社員・47歳)

今月の議題

「エコカー減税」どうなるっち?



リサっちファミリーのミニ家族会議

ぱぱリサ きょうから4月。新しい気分で外出したいところじゃが…。

リサっち どうしたの? 浮かない顔して。

ぱぱリサ ちょっと気がかりなのは「エコカー減税」の変更じゃ。

たまりサ エコぶーぶー、げんぜー?

ままりサ 電気自動車や燃料電池車のような、環境に配慮したエコカーにかかる税金を100%免税したり、燃費などに応じて2割から8割を減税したりする制度よね。

ぱぱリサ そう。2015年度から続いていた制度そのものは維持されることになったが、これまで新車の9割近くだった対象車種が、今

年度は8割、来年度は7割と、だんだん減っていくことになった。

リサっち エコな車が少なくなっていくの?

ぱぱリサ そういうわけではないんじゃ。むしろ新車の環境性能が年々よくなっていく中で、もっと制度にメリハリをつけて、税収も確保しておきたいという国の狙いがあるようじゃ。

ままりサ 実際に、燃料電池車はもちろん、プラグインハイブリッドやクリーンディーゼル車など、エコカーもどんどん進化、多様化している気がするわ。

ぱぱリサ そうした最新のエコカーはまず間違いなく免税、減税の対象じゃ。問題はこれまでの燃費基準を大幅には超えられていな

い一部の車種ということになる。リサっち じゃあ、とにかく新しいエコカーにかえればいってことだよな!

ままりサ かもしれないけれど、なかなか簡単に買い替えられるものでもないわ。減税に期待するだけじゃなくて、近いところは歩いたり、自転車を使ったり、エコドライブを意識したりして、普段から節約やCO₂削減にも努めなきゃ。ぱぱリサ ふむ、ままの言う通りじゃ。きょうは自転車で出掛けてみようか。

リサっち さんせー!

たまりサ げんぜー!

まぎ リサもんだい

「プラグインハイブリッド」の略称は?

- Ⓐ PIH
- Ⓑ PHB
- Ⓒ PHV

答えは、最新のエコカーをチェックしましょ!



リサカレンダー 4/1→5/7



回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 4/1(土)・15(土)・5/6(土)
	イオンタウン千種	★ 4/6(木)・20(木)・5/4(木)
	アピタ千代田橋店	★ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	タッチもとい	★ 4/11(月)・25(月)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 4/13(木)・27(木)
北区	エクボ辻町店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	パロー光音寺店	★ 4/4(月)・18(月)・5/2(月)
	ピアゴ味鋺店	★ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	オズモール大曽根商店街	★ 4/7(金)・21(金)・5/5(金)
	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 4/10(月)・24(月)
西区	ヤマナカ小田井店	★ ※4月休止
	八田フランテ館	★ 4/5(木)・19(木)・5/3(木)
中村区	ピアゴ中村店	★ 4/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★ 4/13(木)・27(木)
中区	マックスパリュ千代田店	◆ 4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・5/2(月)
	東別院	★ 4/11(月)・25(月) ● 4/6(木)・20(木)・5/4(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
	西友御器所店	★ 4/12(月)・26(月)
	メ〜テレ八事ハウジング	★ 4/12(月)・26(月)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 4/4(月)・18(月)・5/2(月)
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 4/1(土)~3(月)・6(木)~10(月)・13(木)~17(月)・20(木)~22(土)・24(月)・4/27(木)~5/1(月)・4(木)~7(日) ※休止4/23(日)
	イオンモール熱田	◆ 4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・5/2(月) ● 4/13(木)・27(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・5/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・5/1(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 4/5(木)・19(木)・5/3(木)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 4/6(木)・20(木)・5/4(木)
	アズパーク	★ 4/7(金)・21(金)・5/5(金)
港区	パロー港栄店	◆ 4/1(土)・3(月)・8(土)・10(月)・15(土)・17(月)・22(土)・24(月)・29(土)・5/1(月)・6(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	エクボとせ店	◆ 4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・5/2(月)
	ナフコ南陽店	◆ 4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・5/2(月)
	ホームセンターパロー名港店	★ 4/5(木)・5/3(木) ※休止4/19(木)
	ナフコ当知店	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	エクボ入場店	◆ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 4/13(木)・27(木)
	カーマホームセンター元塩店	★ 4/4(月)・18(月)・5/2(月)
南区	あいち生活協同組合	● 4/9(日)・23(日)
	アピタ名古屋南店	★ 4/5(木)・19(木)・5/3(木)
	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 4/1(土)・4(月)~8(月)・11(月)~15(月)・18(月)~22(土)・25(月)~28(月)・5/2(月)・6(土) ※休止4/29(土)・5/3(月)~5(日)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 4/3(月)・17(月)・5/1(月)
	イオン守山店	★ 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・5/1(月)
	コープあいち小幡店	★ 4/4(月)・18(月)・5/2(月)
	ピアゴ西城店	★ 4/7(金)・14(金)・5/5(金) ※休止4/21(金)・28(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	エクボもも山店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	アピタ鳴海店	★ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	大高公設市場	★ 4/14(金)・28(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 4/8(土)・22(土)
名東区	西友高針店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土) ※休止5/6(土)
	イオン名古屋東店	★ 4/11(月)・25(月)
	マックスパリュ香流店	★ 4/12(月)・26(月)
	イオンメイトピア店	★ 4/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・5/2(月)
天白区	ファンダース島田店	★ 4/1(土)・15(土)・5/6(土)
	ピアゴ榎田店	★ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	アオキスーパー榎田店	● 4/8(土)・22(土)

リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
([Re☆創庫]は10:00~17:00)
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコリセンター-Re☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	4/1(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/20店
○自由ヶ丘	4/8(土)/10:00~16:00/地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)/20店
○金山	4/15(土)・16(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	4/21(金)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	4/22(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
◎フェアトレードマルシェ	4/2(日)/10:00~16:00/名古屋テレビ塔下周辺(中区錦)/9店

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529 ◎=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

フリーマーケット

☆藤が丘	4/1(土)・2(日)・5/6(土)/10:00~14:00/藤が丘(公団4号棟前広場)/30店
☆名古屋けいりん	4/8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・5/6(土)・7(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
◇大高緑地	4/29(日)/10:00~16:00/交通公園/50店
◇小幡緑地	4/30(日)/10:00~15:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/100店
♡「ごえん市」	4/2(日)・5/7(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店
♥大高緑地スワップミート	4/2(日)・5/7(日)/10:00~15:00/休憩センター(緑区大高)/30店
□なるばーく	4/9(日)/11:00~15:00/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店
★不用品市	4/12(月)/10:00~14:00/コノミヤ滝の水店(緑区滝の水)

問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
◇=特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133 TEL070-5409-2655 (今村)
□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717 ★=ぐるーぶ遊 TEL052-892-9236 (末永)
♡=げんき会 TEL052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

エリア	会場	開催日時
千種区	石川マテリアル千種	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
東区	名古屋紙業	4/8(土)・15(土)・22(土)
北区	名古屋北勢商事	4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
西区	福田三商名北	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
	リメイキング名北	4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
中村区	大栄紙業	4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	東海資源	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
中村区	太田商店	4/1(土)・8(土)・5/6(土)
	水谷製紙原料	4/8(土)・9(日)・23(日)
昭和区	藤川紙業	4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
中川区	福田三商福船	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
	宮崎中川	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
港区	石川マテリアル港	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
南区	名港宮崎	4/1(土)・8(土)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・5/6(土)
	宮崎港南	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)・7(日)
	福田三商藤前	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
守山区	オノセイ	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
	福田三商名南	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
守山区	リメイキング名南	4/9(日)
	ECO 兼子	4/1(土)・5/6(土)
名東区	大幸商事	4/1(土)・8(土)・9(日)・15(土)・22(土)・23(日)・29(土)・5/6(土)
	石川マテリアル守山	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
緑区	石川マテリアル鳴海	4/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・5/6(土)・7(日)
	山十本社	4/8(土)・9(日)
	山十緑古紙センター	4/9(日)
名東区	長谷川商事	4/2(日)・16(日)・5/7(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

チーズと花豆をオフセット商品化

鷹山ファミリー牧場

長野県南部の標高1,400mに位置する牧場。新緑の季節にはバーベキュー場としてにぎわいます。この春、山桜のチップで18時間いぶした「スモークチーズ」と自社で栽培した花豆をカーボン・オフセット商品として発売しました。●TEL 0268-69-0550



黒耀石グッズで環境保全

黒耀石体験ミュージアム

長野県長和町のシンボルでもある黒耀石は、持ち主に幸運をもたらすといわれるパワーストーンとして有名です。地元の体験型ミュージアムが、ストラップなどのグッズ収益の一部を寄付型のカーボン・オフセットにして環境に貢献しています。●TEL 0268-41-8050



Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数... 539,250部
発行エリア... 名古屋市全域
発行日... 毎月第1土曜日(無料)
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail...cmb@media-brain.co.jp
●URL...http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail...contact@chunichi-bb.co.jp
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp

おりがみアクション・河野香織の にじゅうまる エコクッキング

干し野菜とちりめんのふりかけ

材料 (2~3杯分)

- ダイコンのへた(葉や茎の根元の部分) 1本分
- ニンジンのへた 1本分
- セロリの葉 1本分
- ちりめん(よく乾燥されたもの、もしくは電子レンジに1分ほどかけたもの) 大さじ1杯
- 白ゴマ 小さじ1杯
- 塩 小さじ1/3杯

作り方

- 1 ダイコン、ニンジン、セロリを細かく刻む。
- 2 ざるに重ならないよう並べ2~3日、天日でカラカラになるまで乾燥させる。
- 3 乾燥させた野菜をちりめん、白ゴマ、塩と混ぜて、熱々のごはんにふりかける。



「へた」も使っておいしいごはん

プロフィール

河野 香織 (かわの・かおり)



国際自然保護
連合日本委員会
「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るため「2020」年までに世界がすべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。



ココがにじゅうまる!

捨ててしまいがちなダイコンやニンジンのへた、セロリの葉を刻んで干し野菜に。ちりめんと白ゴマが食感と栄養のアクセントにも。