

特集

## クールシェア でエコな夏



リサっちの

リサもんだい

夏の電力消費が最も多いのは何時ごろ?

A 10時 B 15時 C 18時

答えは、中を読んでね!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに6月号の答えは「B、C、A」で  
した。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 鶴舞公園(昭和区)の木陰でランチタイムを楽しむママ友たち。涼しい風が吹いて子どもたちもご機嫌

暑さが厳しい季節になってきました。真夏にもなるとお出掛けする元気もなくなってしまうそうですが、まちなかをよく探せば涼しいところはたくさんあります。空調のきいたカフェや百貨店、木陰の多い公園…。そんな「クール」な場所を共有することを「クールシェア」と呼ぶそうです。夏の節電対策から始まったこの試み。今年みんなで楽しんでみませんか?

### 楽しく分け合う「涼」!

休日の鶴舞公園(昭和区)。1年前はスマホ片手に「モンスター」探しをする人たちがいっぱいでしたが、さすがに今は落ち着いた様子です。

「聖地」の目印だった噴水の周りもゆったりして、緑の下でくつろぐ人たちも。豊田市や豊明市から来たという「ママ友」たちは、レジャーシートを広げてみんなでランチタイムを楽しんでいました。

この日の名古屋の最高気温は30度。でも、「ここなら涼しいですね。風が気持ちいい」。赤ちゃんたちも、ママのおひぎの上でご機嫌です。実はこの公園、名古屋ではまだ数少ない「クールシェアスポット」に登録されています。いったいどんな意味や効果があるのでしょうか。

特集ページ ②③ につづく

#### もくじ

- リサっちファミリーのミニ家族会議  
割りばしで環境保全と国際貢献!? …… ④
- 東海まるごとRe里山体験  
岐阜県白川町で  
「お茶づくり」満喫 …… ④⑤
- 読者プレゼント  
美濃白川茶の新茶パックなど …… ⑤
- 深谷里奈のエコデカラ  
やさしさあふれる  
「おうち宝箱」 …… ⑥
- リサカレンダー …… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング …… ⑧





特集 クールシェアでエコな夏

# 全国 節電も熱中症対策も、まとめて改善

「クールシェア」は2011年の東日本大震災直後、東京・多摩美術大学のゼミでアイデアが生まれました。夏の電力消費のピーク時に家庭の電気使用量を少しでも減らすため、エアコンを止めて涼しさを共有しようという呼び掛けでした。

取り組みは4つの基本形があります。家庭内に複数のエアコンがあれば、1台だけを付けて家族団らんする「おうち」形。自宅のエアコンを止めて近所に集まる「ご近所」形。木陰や水辺のある公園や野外で過ごす「自然」形。公共施設やカフェを活用する「まち」形です。

行動としてはどれも非常にシンプル。そして節電、省エネを「我慢する」のではなく、「みんなで楽しむ」という前向きさが共感を呼び、大学の周辺で始めた試みは翌年から環境省との連携で全国展開されることになりました。

取り組みの条件に当てはまる場

「クールシェア」基本の4つの取り組み

### おうちでクールシェア



3台のエアコンをつけていたら2台を止め、1部屋に集まり家族団らんを。

### ご近所でクールシェア



自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まって楽しいおしゃべりタイム。

### 自然でクールシェア



大樹の下や水辺といった、自然で涼しい場所に行き、のんびりと過ごす。

### まちでクールシェア



パブリック空間やカフェなどを、エアコンを止めて来た人たちに提供する。

それぞれやれそう!

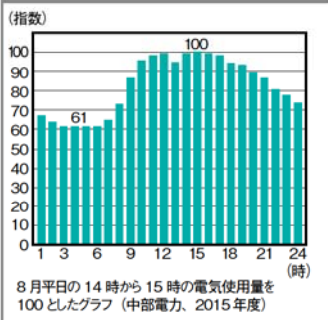


クールシェア事務局資料から

所は「クールシェアスポット」として登録。ネット上のマップで確認もできます。ピーク時間帯に自宅のエアコンを止めて来た人にお茶

を出したり、買い物のポイントで付与したりして集客につなげる商業施設や、地域全体でクーポン券をつくる自治体も増加。去年は30

### 夏の1日の電気の使われ方



都府県、400以上の市区町村が参加、登録スポットも1万2,000カ所を超えたそうです。

クールシェア事務局となった多摩美大の堀内正弘教授は「節電対策として始まった取り組みが、最近では熱中症対策で注目されるようになった。そうなると公園など屋外に出ると相反する場合もある。今ある場所を利用するだけでなく、涼しい場所を積極的につくっていかねければ」と話します。

やってみる!



## 名古屋はこれから? 盛り上がる可能性も

名古屋市も地球温暖化対策の一環としてクールシェアをすすめています。ただし、市が具体的に取り組んでいるわけではありません。全国マップには名古屋の公園

や公共施設も登録されていますが、多くは「初年度に事務局が目星をつけて登録した場所。東京では実際に現地を確認しているが、名古屋はまだできていない」(堀内教授)そうです。



「エアコン消してデパートに集まる」という入口のスタンプが呼び掛ける名古屋市内の百貨店

商業施設からも「初年度に登録したが、反応が少なく今年はやらない方針」「東京の本社からの指示待ち」という声。一方、「エアコンを消してデパートに集まろう」と掲示している百貨店は、真夏に向けてポイント制度などを検討中です。節電を家庭に求めるだけでなく、企業が率先してできる

かどうかは課題です。もともと暑い名古屋はそれぞれに対策が進んでいたり、「喫茶店文化」も盛んだったりして、あえて「シェア」を打ち出さなくてもいいのかもしれませんが。逆にそうした文化とマッチすれば、これから大いに盛り上がる可能性があるといえないでしょうか。

### 編集長のひとこと

今回の特集を考えたのは、アメリカのトランプ政権が地球温暖化対策の「パリ協定」離脱を決めたころ。グローバル(世界)の方針が揺らぐ中で、ローカル(地域)のできる前向きな環境対策はなんだろうと探る中で、クールシェアに注目しました。

ただ、大げさにカタカナでいわなくても、「ちょっと涼んでいきやあ」と、実は皆さんが自然にやっていることかもしれません。そんな昔からの取り組みや身近な「スポット」があれば、ぜひ教えてください!

(関口威人、表紙写真も)

ばば リサもんだい

名古屋の暑さ対策で必要だと提言されているのは?

- ① 水の道
- ② 緑の道
- ③ 風の道

答えは、次のページをよーく読むのじゃ!

## リサイくん 第10回 通信



©名古屋リサイクル推進協議会

リサイくん LINE スタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種! 120円(税込み)  
詳しくは [リサイくん](#) で検索!



### リサイくん日記

#### 町内会回収に行ってきたよ

昭和区の阿由知通1丁目公民協会が行っている古紙回収の現場に行ってきたよ。トラックに古紙を積み込むのは地元の保健委員の皆さん。集積場に置かれた古紙がきちんとひもで縛られているか、区分通り仕分けられているかなど細かく確認していて、とても大変そうだったよ。学区回収は専門業者が見守りや積み込みをやってくれるんだけど、町内会が主体的に行う場合はその地区の住民の皆さんが作業をやること多いんだって。新聞紙や雑誌、段ボールをリサイクルに出せることはみんな知っていると思うけど、出す時のマナーも知っておいてほしいな。



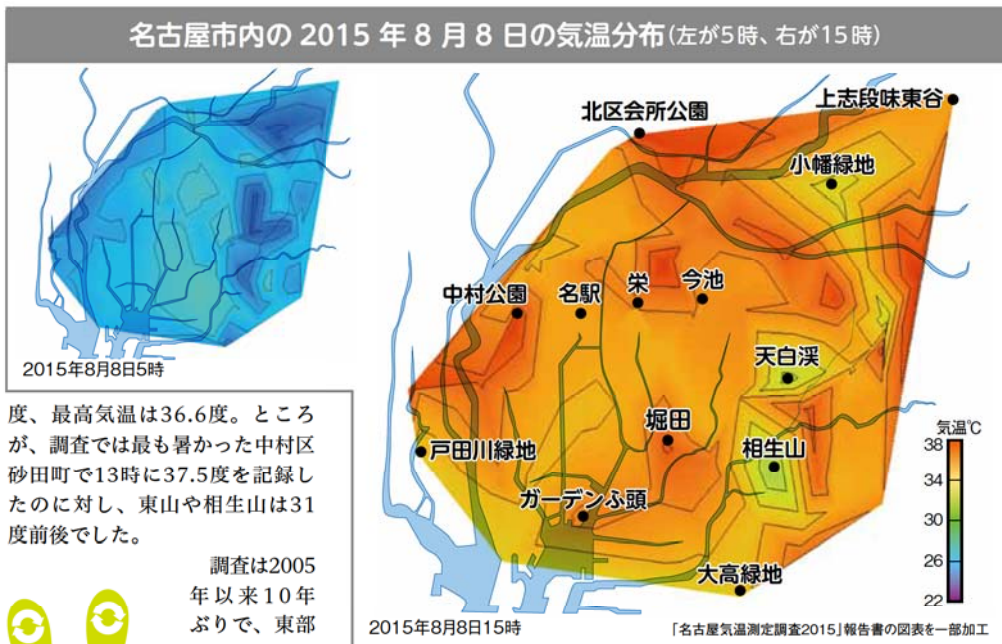


# 地域 「ヒートアイランド」名古屋の涼は？

暑い名古屋にも「クール」な場所があります。暑さの要因は地球温暖化に加え、都市化が進んだことによる「ヒートアイランド」現象が大きいといわれてきました。それを裏付けるようなデータが最近、市民の協力によって明らかになったのです。

なごや環境大学を事務局として集まった約350人の市民が2015年8月8日、市内165地点で一斉に気温を測る「名古屋気温測定調査」に取り組みました。早朝の5時から日没後の20時まで、毎正時に合計16回、同じ水銀温度計で地上1.5m付近の温度や風速を測定。データをすべて集約、専門家を交えて分析しました。その結果、守山区の小幡緑地から千種区の東山公園、天白区の相生山緑地などが、市街地に比べて明らかに低温傾向であることが分かりました。

当日はほぼ晴天で、名古屋地方気象台(千種区)の最低気温は26



度、最高気温は36.6度。ところが、調査では最も暑かった中村区砂田町で13時に37.5度を記録したのに対し、東山や相生山は31度前後でした。

調査は2005年以來10年ぶり、東部が西部に比べて低温である大まかな傾向は変わりませんが、東部でも

こんなに違う!?



マンション開発の進んだ自由ヶ丘などが前回よりも高温に。実行委員会(眞弓浩二委員長)は「緑地をこれ以上、減少させない」「海風を街に導く『風の道』をつくる」などの提言を残しました。報告書は環境大学のウェブサイト(<http://www.n-kd.jp/move/feature/1509.html>)で見ることができます。



## 「クールアイランド」相生山にみんなの家 cafe

気温測定調査で浮かび上がった「クールアイランド」の相生山に、クールシェアできる場所が生まれました。1月号の特集で紹介した「つながりの朝市」を企画するメンバーが、徳林寺の境内の一角に4月から開いた「みんなの家cafe」です=写真。

寺の倉庫だった建物を改修。半透明の屋根に覆われた土間から、靴を脱いでちゃぶ台のあるスペースに

上がります。朝市の「ギフトランチ」同様、コーヒーやハーブティーを出されたら、お代を払ってもいいし、次の人のお手伝いをしてもいい。そんなゆるやかな雰囲気、相生山の涼しい空気を共有できます。

「風通しは抜群。まだ手を入れていくところがあるので、手伝ってくれる方、歓迎です」と担当の建築士、更谷恵美さん。当面は月、火曜の9:30~12:00オープン。問い合わせは、代表の杉浦亜希さん(TEL 070-5642-8406、メール tokurinijiasaichi2013@gmail.com)まで。

## 「打ち水」で街冷やそう!

ヒートアイランドを冷やすには、緑の他に「打ち水」も効果的です。名古屋では十数年前から、栄や名駅を中心に各地で「打ち水大作戦」と題したイベントが開かれています。

打ち水は江戸時代からの習慣とされていますが、近年はヒートアイランド対策として盛んに。都市

部の熱いアスファルトなどに一斉に水をまくことで最大2~2.5度



程度の気温を下げる効果があるそうです。水道水ではなく、風呂の残り湯や雨水をためて利用するのが「作法」だとか。

名駅では名古屋駅地区街づくり協議会が主体となり、「名古屋駅地区打ち水大作戦」を今年も7月20日(木)に開催予定です。

昨年の「名古屋駅地区打ち水大作戦」の様子(名古屋駅地区街づくり協議会提供)

当日は16時15分からJRセントラルタワーズのタワーズガーデンで水彫刻の実演や太鼓演奏があり、17時15分からタワーズガーデンや名古屋ビル前、ミッドランドスクエア前などで浴衣やはっぴ姿の参加者による打ち水が始まります。ぜひ回近で街の「クールダウン」効果を実感してみてください。悪天候の場合の予備日は28日(金)。

## おしらせ

### 高学年向けに環境実験教室

名古屋環境科学調査センター(南区豊田5-16-8)で小学4~6年生が対象のイベント「かんきょう実験スクール」を開催。8月2日(水)「紫外線について知ろう」、同3日(木)「身近な水の性質を学ぼう」、4日(金)「水の中の小さな生物を調べよう」の3講座。時間はいずれも9:30~12:00、定員は各回25人、参加無料。

●申し込み、問い合わせ/住所、氏名、学年、電話番号、講座名をメール(a6928481@kankyokyouku.city.nagoya.lg.jp)または電話(TEL 052-692-8481)で。7月11日(火)受け付け開始(先着順)。

### 親子で農業の世界を体感

東海農政局(中区三の丸1-2-2)で親子一緒に楽しめる「夏休みキッズプロジェクト」が開かれます。8月4日(金)は、360°カメラで撮影された農業の世界を体感する「バーチャルリア

リティ親子体験」、同8日(火)は、顕微鏡で害虫を観察できる「ミッション!植物/害虫ヲ研究セコ!」(小学4~6年の親子10組)。

●申し込み、問い合わせ/7月3日(月)以降に、東海農政局のホームページまたは電話(TEL 052-223-4651)で。

### 四日市で生き物観察会

三重県四日市市の市街地を流れる三滝川で、網や仕掛けを使って川の生き物をつかまえる観察会があります。講師は自然保護団体「魚と子どものネット

ワーク」の皆さん。

●日程/8月5日(土)9:30~12:00(雨天の場合は8月6日に延期)

●集合場所/東産業駐車場(四日市市野田1-8-38、近鉄「川原町」駅から徒歩約15分)

●参加費/無料

●定員/30人(中学生以下は保護者同伴)

●申し込み、問い合わせ/特定非営利活動法人中部リサイクル

運動市民の会 TEL 052-982-9079、

メール wakita@es-net.jp(8月2日

までに氏名、性別、年齢、電話番号

を連絡)



## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



ばばリサ きょうは珍しい割りばしをもらってきたぞ。

リサっち 「郡上割り箸」？ 前にRisaで特集してたよね。今じゃ少なくなった国産割りばしだって。

ばばリサ そう。だが今回は、さらに珍しい「TFT」付きじゃ。

ままりサ TFTって、「テーブル・フォー・ツ」のこと？ 私たち1人分の食事代の一部を、海外の恵まれない子どもの食事代に寄付しようという運動よね。

ばばリサ さすがさま。2007年に東京のNPO法人が始めて以来、700以上の企業や団体が賛同しているこの活動に、郡上割り箸が加わることになったんじゃない。

リサっち でも、割りばしはごはんじゃないよ、食べられないよ！

ままりサ このチラシに書いてあるわ。割りばしの代金20円のうち、5円がアフリカやアジアの子どもたちの学校

### 今月の議題

## 割りばしで 環境保全と国際貢献!?

給食に寄付されますって。そして…。  
ばばリサ 残りは国産割りばしの製造、つまり森林を適切に管理するためなどに使われる。国際貢献と環境保全が同時にできるということじゃ。

リサっち おはしの1本が子どもたちに、もう1本が森のためになるんだ。おはしを割るのがいい気分になるね！

ままりサ このはしを置いてくれる飲食店などを郡上割り箸(TEL 0575-87-2411)が募ってるわ。

リサっち 好きなお店で使ってくれないかな。たまりサもうれしいよね、割りばしでテーブル・フォー…。

たまりサ つー！



### まま リサもんだい

日本で流通する割りばしのうち、  
国産は何%ぐらい？

- A 2%
- B 20%
- C 50%

答えは、昨年11月号のRisa(ウェブでも閲覧可)を読んで！



Risa読者が里山のよさを再発見する「Re里山」(Relは!)  
岐阜県白川町で特産の茶摘みをはじめ「食」と「農」をたつぷ

岐阜県  
白川町

## お茶づく 「食」と

「白川茶」の産地として知られる岐阜県白川町の黒川地区。ここで2010年に新規就農した「和ごころ農園」の伊藤和徳さんが、月に2回の食育体験を受け入れています。そこに参加させてもらったのは天白区の会社員、水谷友彦さんと妻の久美子さん、小1の長男泰河君です。

毎週末ハイキングなどに出掛けるという水谷さん。「お茶も静岡から取り寄せて飲むぐらい好きなので、すごく楽しみ」と、さっそく小高い山のふもとにある茶畑へ。「きょうは好きだけとって」と伊藤さんに促され、張り切って茶摘みに挑戦しますが、「一生懸命に摘んでいるつもりでも、なかなかたまらない。

大変な作業なんです」と額に汗。泰河君も真剣な表情で摘み取っていました。農園に戻ると、お茶



入れの講習会。湯の温度や注ぎ方、水出し、氷出しなどの違いでまったく味が変わることを実感しました。午後には摘み取った葉に軽く火を入れ、手ぬぐい包んで茶もみをしてオリジナルの「生茶」が完成。それを午前中に習った手順で丁寧にいれると…「あ、ジャスミンの香り！」と久美子さん。お茶とは思えないほど花の香りが立ち、他の参加者がつくったものと飲み比べると、また味が違っていました。

お茶づくりの合間には、自家製の米



リサイクルなどの「リ」コーナー。今回は岐阜体験してもらいました。

## り通して「農」満喫



白川町の茶畑で茶摘みを体験する水谷友彦さんと泰河君・久美子さん一家(左下写真)自然の中で味わう一服は最高! (右下写真)他の参加者と一緒ヘルシーランチも

やみそ、新鮮な野菜をふんだんに使ったランチをみんなで用意して味わったり、子どもたちで川遊びをしたり。今回は名古屋からの参加者がほとんどで、家族同士の交流も。

「暑い一日でしたが、最後まで満足感

### Information

**【行き方】** 車では、名古屋市内から主に国道41号線を通って2時間ほど。電車の最寄り駅はJR高山本線「白川口」。

**【料金など】** 和ごころ農園の体験プログラム「EDIBLE KUROKAWA YARD」は毎月2回、日曜開催。7月は9日と23日に菜園作業やホテル観賞。体験費用は大人1人あたり、1回コース5,000円、月1回コース40,000円/年、月2回フルコース72,000円/年(いずれも体験料、昼食代、税込み)。問い合わせは同農園(TEL 0574-77-1277)へ。

と充実感でいっぱいでした。妻も子どもも笑顔が絶えず、家族の絆も深まった気がします」と、水谷さんは手づくりの茶葉を大事そうに持ち帰りました。



## プレゼント

締切 7月7日(金) 必着

### A 美濃白川茶(煎茶)2袋...3人



道の駅美濃白川ピアチャーレ TEL 0574-75-2146

里山体験で訪れた岐阜県白川町特産の美濃白川茶を3人に。今年の新茶を詰めた100gパック(税込み860円)を2袋ずつご用意。道の駅の人気商品です。

●問い合わせ/

### C 「ARワンダーランド」入場券...5組10人

AR(拡張現実)の世界を体験できるイベント「心おどる! かざす未来のアート ARワンダーランド」の入場券をペアで5組に。7月22日(土)からテレビアホール(東区東桜)で開催。スマホをかざすと絵画が動いたり変形したりするワクワク体験が楽しめます。●問い合わせ/東海テレビ事業部 TEL 052-954-1107



### D ルーヴル美術館特別展「ルーヴルNo.9」入場券...3組6人

7月15日(土)から松坂屋美術館(松坂屋南館7階)で始まる展覧会の入場券をペアで3組に。ルーヴル美術館に招待された日仏の漫画家16人が、ルーヴルをテーマに描いた原画や特別映像など約300点を展示。●問い合わせ/東海テレビ事業部 TEL 052-954-1107



松本大洋/「ルーヴルの猫」@MATSUMOTO Taiyou/Shogakukan / Futropolis / Musee du Louvre editions

### E 全国共通図書カード...3人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを3人に。



イメージです

## プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ7月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ケータイ、スマホはこちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で利用します。自発的利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、読者モニターについては外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありまますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。 ■連絡先: 株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

## 次は岐阜県海津市で「里川」体験! 参加者募集!

今回は7月22日(土)、岐阜県海津市の「アクアパーク水郷」で水辺の自然を体験(掲載は9月号)。現地までの交通費以外は昼食代も含め原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族、または3~4人の大学生のグループは、メール([risa@media-brain.co.jp](mailto:risa@media-brain.co.jp))でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイト、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。





東海ラジオ「ヨチカラ！」深谷里奈の



# エコデカラ!

第28回 やさしさあふれる「おうち宝箱」

おうち、といっても人が住む家ではありません。あなたのおきを入れる宝箱。名づけて「おうち宝箱」を作る藤居奈葉江さん(岐阜県土岐市)の自宅兼アトリエうかがいました。

緑側のある古い日本家屋。本宅に続く3間が藤居さんと夫の中村崇心さんのアトリエ、大きなガス釜のある工房となっています。それぞれ陶芸家であるお2人は7年前、もともと陶芸家が住み、釜も設置されていたこの家にアトリエを構えました。

藤居さんの作品はコロんとしたまあるい形の茶碗や花瓶など、おとぎ話に出てくるようなかわいらしさが特徴。白、黄、茶、ねずみと、色合いの異なる土をあわせた色のグラデーションがユーモラスな表情を加えています。

粘土は絵の具のパレットのようにたくさん色があるそうです。しかし、土の種類が違えば収縮率も違うため、焼成するときに割れや切れ目ができることがあります。しかし、藤居さんはそれをう



独特の陶芸作品で知られる土岐市の藤居奈葉江さん(右)。アトリエもナチュラルな環境

まく解決して、さまざまな土を組み合わせる「練り込み」という技法で作品をつくっています。この斬新な手法、藤居さんいわく「知識がないから感覚でできちゃう！」そうです。

滋賀県に生まれ、大学で彫塑を学んだ藤居さん。卒業後は美容院やホテルなどで働いていましたが、やはり焼き物を学びたいと京都の陶芸専門学校へ。さらに多治見市の有名な陶芸家「ギャルリ百草」の安藤雅信さんに師事することが決まり、実技の世界に飛び込みます。

15年ほど前、陶芸の世界はまだまだ男社会。絵付けはやらせてもらっても、ろくろを回すことは許されない、そんな雰囲気がありました。しかし、女性が制作の現場に携われる貴重な機会だと、藤居さんは百草で作陶に没頭する日々。そんな中、リフレッシュのためにつくった自分の作品をクラフトフェアに出品したら、学生さんが「かわいい!」と言っておこづかいで買ってくれました。そこから本格的な作家の道に進むことを決意しましたが、結果的に陶芸の専門的な勉強は途中で、だからこそ既成概念にとらわれな



藤居さんの「おうち宝箱」。屋根を開けるとガラスが!

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ!」は8月9日(水)17:17ごろからの予定!



いオリジナルな世界が築けたんですね。

冒頭の「おうち宝箱」はすべて手づくり。丸めた粘土をたたいて形をつくり、窓は割りばしを使ってちょんちょんと…。上に乗った屋根は木工家とのコラボレーション。家具づくりで余った端材を再利用して、おうちに合わせて削ってもらいます。

この屋根を開けると、中にはきらりと輝くガラスが敷き詰められていて、まさに宝を見つけた気分! ガラスは、ガラス作家の義弟の工房から出た廃ガラスを再利用。捨てられてしまうものを上手に生かしています。女性らしい丸みを帯びた作品たち。手に乗せると、優しい気持ちになれそうです。

器は西区の「カフェギャラリーhagi」(TEL 052-501-7134)、おうち宝箱は「DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店」(TEL 052-783-8828)で扱いあり。刈谷市の「ギャラリー雅趣kujira」(TEL 0566-25-9337)で8日(土)まで作品展開催中。

## おたより

特集「変わる守る なごや堀川」・身近な存在の堀川ですが、最近はいきれになり、店も増えてきたので近寄りやすくなりましたね。それはボランティアをはじめ、たくさんの方々の協力で実現したことをあらためて知りました。見えない努力をもっとアピールしてい

けたらいいですね。(西区・パート・53歳)

・まだ20年くらい前でしたが、七里の渡しへ弁当を持って行って食べようとしたのですが、あまりの悪臭に食べられませんでした。今はどうでしょうか? (緑区・アルバイト・67歳)

Re 里山体験・里山体験をいつも楽しみにしています。もうすぐ子どもの夏休みなので、我が家もハーブ摘みに出

掛けたいです。(港区・主婦・32歳)  
・廃校を活用して地域の体験交流館ができていることは、素晴らしいと思いました。(緑区・会社員・43歳)

エコデカラ!・今年はシンビジウムがうまくでき、華やかに咲きました。以前は水のやりすぎでよく枯らしていました。今は毎朝、変化のある花が迎えてくれる植物と一緒に生活を楽しんでいます。(港区・パート・67歳)

ミニ家族会議・2年後に愛知で植樹祭、知りませんでした。環境って考えないといけない課題ですよ。(港区・主婦・52歳)

その他・世の中、以前ほどエコに関心がなくなってきた気がします。エコな暮らしが定着してきたのかもしれませんが、やはり企業の努力が必要かも…。そのアピールなどを知りたい気がします。(緑区・会社員・44歳)

# リサカレンダー 7/1→8/6

🔄 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶  
 ※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



### リサイクルステーションからのお知らせ

📍 開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00  
 (Re☆創庫]は10:00~17:00)  
 ◆印と●印は10:00~14:00  
 ※雨天開催  
 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

📍 問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会  
 TEL052-982-9079  
 ※土・日・祭は052-659-1007  
 (エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
 ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305  
 ●=名古屋のごみを考える市民の会  
 TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 7/1(土)・15(土)・8/5(土)
	イオンタウン千種	★ 7/6(木)・20(木)・8/3(木)
	アピタ千代田橋店	★ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	ナフコミダ香商店	◆ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	タッチもとこい	★ 7/11(月)・25(月)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 7/13(水)・27(水)
	エウボ江町店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
北区	パロー光音寺店	★ 7/4(月)・18(月)・8/1(月)
	ピエゴ味納店	★ 7/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)・8/3(水)
	オスモール大曾根商店街	★ 7/7(木)・21(木)・8/4(木)
	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 7/10(日)・24(日)
西区	ヤマナカ小田井店	★ ※7月休止
	八田フランチ	★ 7/5(水)・19(水)・8/2(水)
中村区	ピアゴ中村店	★ 7/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★ 7/13(水)・27(水)
中区	マックスパリュ千代田店	◆ 7/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・8/1(月)
	東別院	● 7/11(月)・25(月) ★ 7/6(木)・20(木)・8/3(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 7/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・8/2(水)
	西友御器所店	◆ 7/12(水)・26(水)
瑞穂区	メーテレ八事ハウジング	★ 7/12(水)・26(水)
	パロー瑞穂店	★ 7/4(月)・18(月)・8/1(月)
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 7/1(土)~3(月)・6(木)~10(月)・13(水)~17(日)・20(水)~24(日)・27(土)~31(月)・8/3(木)~6(日)
	イオンモール熱田	◆ 7/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・8/1(月) ● 7/13(水)・27(水)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 7/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
	ビッグエクспレス五女子店	◆ 7/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
	フィールアイアブラザ	★ 7/5(水)・19(水)・8/2(水)
	ビッグエクспレス荒子店	★ 7/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・8/2(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 7/6(木)・20(木)・8/3(木)
	アズパーク	★ 7/7(金)・21(金)・8/4(金)
	パロー港栄店	◆ 7/1(土)・3(月)・8(土)・10(月)・15(土)・22(土)・24(月)・29(月)・31(月)・8/5(土) ※休止7/17(日)
港区	アオキスーパー本場店	◆ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	エグポちとせ店	◆ 7/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・8/1(月)
	ナフコ南陽店	◆ 7/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・8/1(月)
	ホームセンターパロー一名港店	★ 7/5(水)・8/2(水) ※休止7/19(水)
	ナフコ当知店	◆ 7/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・8/2(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 7/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・8/3(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 7/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・8/3(木)
	エグポ入場店	◆ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	JAなごやアコー南陽店	★ 7/13(水)・27(水)
	DCMカーマ元塩店	★ 7/4(月)・18(月)・8/1(月)
南区	あいち生活協同組合	● 7/9(日)・23(日)
	アピタ名古屋南店	★ 7/5(水)・19(水)・8/2(水)
	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 7/1(土)・4(月)~8(土)・11(月)~15(土)・18(月)~22(土)・25(月)~29(土)・8/1(月)~5(土)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 7/3(月)・17(月)
	イオン守山店	★ 7/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
	コップあいち小幡店	★ 7/4(月)・18(月)・8/1(月)
	ピアゴ西城店	★ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	エグポもも山店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	アピタ鳴海店	★ 7/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・8/3(木)
	大高公設市場	★ 7/14(金)・28(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 7/8(土)・22(土)
名東区	西友高針店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	イオン名古屋東店	★ 7/11(月)・25(月)
	マックスパリュ香流店	★ 7/12(水)・26(水)
天白区	イオンメイトピア店	★ 7/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・8/1(月)
	ファンダース鹿田店	★ 7/1(土)・15(土)・8/5(土)
	ピアゴ稲田店	★ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
アオキスーパー稲田店	● 7/8(土)・22(土)	

マルシェ	開催日時
○南生協病院(地球の子)	7/1(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/20店
○自由ヶ丘	7/8(土)/10:00~16:00/地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)/20店
○tonarino	7/9(日)・23(日)/10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/40店
○金山	7/1(土)・15(土)・16(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	7/21(金)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	7/22(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
○ツキイチ・フェアトレード・マルシェ	7/2日/10:00~17:00/名古屋テレビ塔下周辺(中区錦)/10店

📍 問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。  
 ○=サロン・ド・モルタンマルシェ TEL 0568-93-0529  
 ◎=エシカル・ベネロープ TEL 052-972-7350

フリーマーケット	開催日時
☆藤が丘	7/1(土)・8/5(土)/10:00~14:00/藤が丘(公園4号棟前広場)/30店
☆名古屋けいりん	7/2(日)・8(土)・9(日)・22(日)・23(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
♡「ごえん市」	7/2(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店
♡大高緑地スワップミート	7/2(日)・8/6(日)/10:00~15:00/休憩センター(緑区大高)/30店
□なるばーく	7/9(日)/11:00~15:00/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店
◇モリコロパーク	7/16(日)/10:00~14:00/西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)/50店
◇牧野ヶ池緑地	7/23(日)/10:00~14:00/東口 芝生広場A(名東区猪高町)/50店
◇小幡緑地	7/30(日)/10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/50店

📍 問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。  
 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230 ♡=げんき会 TEL052-502-8366 (米本)  
 ◇=特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133 ♡=大高緑地ミッドセンチュリ プロジェクト  
 □=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717 TEL070-5409-2655 (今村)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布	開催日時
千種区	石川マテリアル千種 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
東区	名古屋紙業 7/8(土)・15(土)・22(土)
北区	名古屋北勢商事 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	福田三商名北 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
西区	リメイキング名北 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	大栄紙業 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
中村区	東海資源 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	太田商店 7/1(土)・8(土)・8/5(土)
昭和三区	水谷製紙原料 7/8(土)・9(日)・23(日)
中川区	藤川紙業 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	福田三商福船 7/1(土)・2日・9(日)・15(土)・16(日)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
港区	宮崎中川 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	石川マテリアル港 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	名港宮崎 7/1(土)・8(土)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・8/5(土)
南区	宮崎港南 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)・6(日)
	福田三商藤前 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	オノセイ 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
守山区	福田三商南名 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	リメイキング南名 7/9(日)
守山区	ECO 兼子 7/1(土)・8/5(土)
	大幸商事 7/1(土)・8(土)・9(日)・15(土)・22(土)・23(日)・29(土)・8/5(土)
緑区	石川マテリアル守山 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
	石川マテリアル鳴海 7/1(土)・2日・8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)・8/5(土)・6(日)
名東区	山十本社 7/8(土)・9(日)
	山十緑古紙センター 7/9(日)
長谷川商事 7/2(日)・16(日)・8/6(日)	

愛知県古紙協同組合 (TEL052-533-2371) では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

## e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 環境にも人にもいい「アイスだったん」

姫木平アイス工房

長野県長和町にあるベンションのおかみが、町名物のダッタンそばを原料にしたアイスクリームを考案。血行をよくするともいわれるルチンを豊富に含むその「アイスだったん」は、売り上げの一部をカーボン・オフセットに生かしています。



●TEL/0268-69-2908

### 伝統の「立岩和紙」で環境保全に貢献

長和町振興公社 信州立岩和紙の里

長野県長和町では、300年の伝統を持つ立岩和紙が昔ながらの手法を受け継いで今もつくられています。観光スポット「信州立岩和紙の里」は紙すき体験も受け付け、収益の一部をカーボン・オフセットし環境に貢献しています。●TEL/0268-68-3874





# Risa

めざせ! エコシテイなごや

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数... 539,250部  
発行エリア... 名古屋市全域  
発行日... 毎月第1土曜日(無料)  
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail...cmb@media-brain.co.jp  
●URL...http://www.media-brain.co.jp

広告掲載の問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail...contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「アスパラガス」

### アスパラごはん

#### 材料(2人分)

アスパラガス..... 4~6本  
米..... 2合  
酒..... 大さじ1  
塩..... 小さじ1/2  
昆布..... 10cm分  
黒ゴマ塩..... 適量

#### 作り方

- ① 洗った米と、酒、塩、2合分の目盛まで水を入れ、最後に昆布をのせて炊く。
- ② アスパラガスは下5cmの固い部分を厚さ2mmの輪切りに、上部はそのまま取って置く。
- ③ 切り分けたアスパラガスをすべて耐熱皿に並べてラップをかけ、600Wで1分加熱する。
- ④ 炊き上がった昆布を取り出し、食べる直前で輪切りのアスパラを入れてさっくりと混ぜる。



もう一品  
作ろう!



### 他の夏野菜と一緒に 手作りマヨネーズで

旬のアスパラガスは少し加熱してそのまま食べるのが一番。冷蔵庫にある他の夏野菜と一緒に手作りマヨネーズにディップしていただきます。

#### 【マヨネーズの材料】

卵黄(Mサイズ)..... 1個  
塩..... 小さじ1/4  
酢..... 小さじ2  
サラダ油..... 大さじ6

上記材料を上から順にボールに入れ、入れるたびに泡だて器でしっかり混ぜる。卵を10分ほど室温に戻すこと、またサラダ油は大さじ1ごとに入れ、その都度混ぜるのがポイント。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



今月の料理には「**富山こしひかり**」がオススメ!  
あっさりとした甘みのある富山県産のこしひかり。アスパラガスの甘味とのバランスがいいです。購入はヤマトライスのオンラインストア(<http://yamatorice.ir.shopserve.jp/>)で。

**ヤマトライス**  
<http://www.yamatorice.co.jp/>