



特集

石けんの ふしぎ



リサもんだい

石けんの主な原料は?

- Ⓐ 石油
- Ⓑ 動植物の油
- Ⓒ 豚骨

答えは、中のページを読んでね!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに7月号の答えは「B、C、A」でした。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、スマホはこちらから



写真上 色とりどりの石けんやバスフォームが並ぶ「LUSH」の名古屋駅前の店舗。原料の由来もさまざまなようです

夏、ほてった体で家に帰ってきたら、真っ先にシャワーやお風呂でさっぱりしたいですよね。そのときに使う「石けん」にこだわっている方も多いでしょう。泡立ちや香り、色、形、肌ざわり…。さらに環境への影響も考えると、どれがいいのか迷ってしまいそう。そもそも石けんは何から出来て、なぜ汚れを落とし、使った後はどうなっていくのでしょうか。そんな石けんの「ふしぎ」を探ってみました。

人と環境に何がいい?

今、街を歩くとおしゃれな石けんがずらりと並ぶ専門店を見かけます。甘い香りに包まれて、色とりどりの商品を見て回るだけで楽しい気分になりますね。ただ、スーパーでは1個100円ぐらいのものからある石けんが、専門店では1,000円前後。用途も洗顔だけでなく台所用、洗濯用とさまざまです。

汚れを落とすものをひとまとめに「洗剤」と呼ぶこともできますが、「合成洗剤」となると石けんとは違うものとされています。ただし、どちらも「界面活性剤」という成分を含むことには変わりありません。

少しややこしくなってきましたね。専門家の意見を聞きながら整理しましょう。

特集ページ ②③ につづく

もくじ

- エコビ
「あいちの米たまご」で食育イベント … ③
- 東海まるごとRe里山体験
岐阜県郡上市の森で冒険! …… ④⑤
- 読者プレゼント
LUSHの
チャリティーソープなど …………… ⑤
- 深谷里奈のエコデカラ
「和」の真髄は
「包丁」にあり …………… ⑥
- リサカレンダー …………… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング … ⑧

特集 「石けん」のふしぎ

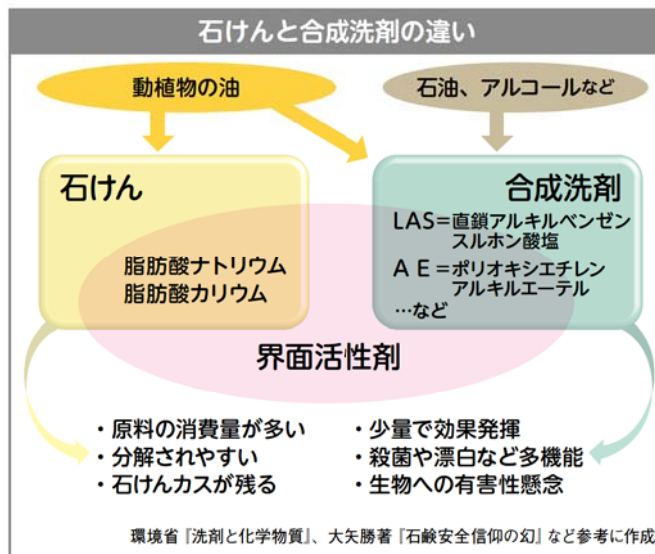
人には? 「天然」「合成」…それぞれ利点と課題

「石けん」はもともと動植物の油の成分が汚れを落とす作用から生まれました。その成分は化学的には脂肪酸ナトリウムや脂肪酸カリウムという物質。油になじむ「親油基」という部分が油汚れに吸着し、水になじむ「親水基」の作用によって水で洗い流せるようになる仕組みです。本来は交わらない「水と油」の関係を取り持つものを「界面活性剤」と呼ぶようになりました。薬のような印象ですが、牛乳の中のタンパク質も同じような働きをします。

工業の発達とともに、界面活性剤を石油やアルコールから人工的に作り出し、汚れを落とす力も格段にアップさせられるようになりました。そこから殺菌や漂白の機能なども加えさまざまな「合成洗剤」が生まれます。合成洗剤は動植物の油を使うものもありますが、当初は人体への刺激が強



単純じゃないんだね...



すぎたり、河川や湖沼の汚染源となったりする問題があり、「合成洗剤=界面活性剤=悪」「石けん=天然、自然のもの=善」といった議論で混乱することになりました。

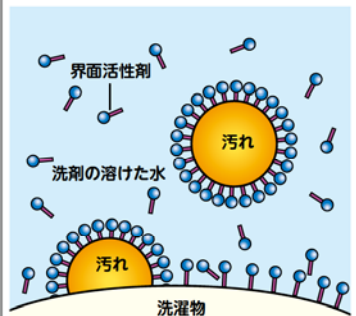
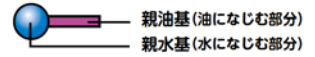
皮膚と化粧品との関係などに詳しく名古屋産業科学研究所上席研



究員の八田一郎さんは写真=「今は合成洗剤でも、天然のもの以上に人体に影響を与えないものができる。一方、石けんは皮膚の角層に近い脂肪酸の一種で、肌に浸透しやすい。天然のものだから安心だというのは『神話』にすぎない」と指摘します。洗剤研究の第一人者として知られる横浜国立



界面活性剤の仕組み



大学の矢勝教授も著書で「(石けんの成分を構成する)脂肪酸も高濃度になると皮膚刺激性や発がん性」などが「実際の生活ではまったく怖れる必要のない」レベルだと現れることがあるとしています。

八田さんは「アレルギーを含め人への影響は個人差も大きい。できればいろいろな製品を少しずつ試して、自分にあったものを見つけてほしい」と呼び掛けました。

宅配商品は変遷経て多様化

実際の商品もさまざまな変遷を経て、多様化してきています。生協(コープ)は1960年代から人体や環境への安全性を重視して洗濯用洗剤を独自開発し、組合員向けに販売してきました。当時、環境中で分解されにくいとして問題になった界面活性剤「ABS」を、分解性のよい「LAS」に切り替え、80年代からはそれも使わず植物油(パーム油)主体に。洗濯用石けんも並行して開発し、一時期は「石けん普及」キャンペーンを張っていましたが、現在は家庭用品品質表示法で定められている「石けん」

と、それ以外の成分が30%未満の「複合石けん」、30%以上の「合成洗剤」の3種類を取りそろえています。

東海コープ事業連合は洗濯用、台所用、洗顔用など約40種類のコープ製品と、一部のメーカー製の洗剤も宅配に対応。「生協全体では『LAS』を使った製品も認めるようになったのですが、東海エリアは環境意識が高いとみ

ても扱っていません。ただ、今はこの成分がダメ、これがいいと強調するよりも、トータルで環境によく、節水や時短など個々の要



東海コープが取り扱う洗剤。石けんも合成洗剤も多種多様

望に応えられる品ぞろえを目指しています」と生活雑貨商品部の成道亮課長は説明します。

ばば リサもんだい

名古屋で界面活性剤の濃度を調査している場所は?

- Ⓐ 東山公園
- Ⓑ 名古屋駅
- Ⓒ 藤前干潟

答えは、次のページをよーく読むのじゃ!



リサイくん 通信

第11回



©名古屋リサイクル推進協議会

リサイくん LINE スタンプ発売中

いろいろなシーンで使えるスタンプ40種! 120円(税込)

詳しくは「リサイくん」で検索!



リサイくん日記

学区回収を利用しよう

学区単位で古新聞や古着、雑誌等を回収することを「学区回収」というんだよ。この方法は、ぼくが生まれるずっと前、1999年に名古屋市の「ゴミ非常事態宣言」が出されて、その翌年から始まった資源の回収方法なんだって。名古屋の環境保全のために大人たちが考えた方式で、こっちは170学区で取り組みが行われているよ。回収日は学区によって違うんだって。回収業者の車には黄色のステッカーが貼ってあるから覚えておいてね。



写真/名古屋リサイクル協同組合提供

環境には? 「低負荷」への挑戦、厳しい教訓も

環境の視点から石けん、洗剤を見直そうと模索している人たちは、名古屋にも多くいます。西区の環境商品製造販売会社「エコ・プランチ」(TEL 052-503-1002)は2000年の設立以来、マツの油を使った多用途の複合石けん「松の力」を販売してきました。

三重県の企業が地元の川を汚さないようにと、無リンで石けんカスも出さないとするマツ由来の洗剤を開発。その原料を基に洗濯や食器洗い、ガラスふきなどの用途ごとに薄めて使えるボトル詰め液体洗剤をエコ・プランチが商品化。無添加でも除菌や柔軟効果があるとして評判が広まり、全国約330の協力店舗で販売されていました。

ところが今年5月末、開発会社から「石けん成分にマツだけでなく米ぬかやヤシ由来の界面活性剤と、安定化剤などの補助剤も含んでいた」と連絡が。これまで「原料はマツと水だけ」としてきた売り文句とは違うため、エコ・プランチは6月初旬に出荷を停止、公式サイトで経緯などを報告しました。

代表の鶴田紀子さんによると、原材料メーカーが「マツ油が不足したため他の成分も混ぜたが、全体として性質は変わっていない」などと

釈明しているそうです。今のところ法的にも問題はないようですが、消費者を裏切る形になったのは間違いなく、米ぬかやヤシにアレルギーを持つ人への悪影響も考えられます。

鶴田さんはさらに詳しい説明を求めましたが、十分な対応が

得られず、自ら商品の成分分析を各機関に依頼。7月末現在、魚に対する急性毒性試験と食品衛生法の食器洗い洗浄剤としての分析試験では問題がないとの結果を得ました。しかし、成分の完全な特定はできていません。

「そもそも自然由来のものは不純物も多いので正確な分析ができないという矛盾にも突き当たりました。心配やご迷惑を掛けて本当に申し訳なく、情けないのですが、今まで利用者から大きな問題の報告や苦情を受けたことはありません。今回もありがたいことに販売再開を望む声をたくさんいただいています。一つでも多く安心材料をそろえて、販売再開の道を探りたい」としています。



成分変更問題で出荷停止に追い込まれた「松の力」と、その経緯を説明するウェブサイト

名古屋の海、川も監視続く

洗剤をめぐる環境問題はかつて、滋賀県の琵琶湖や千葉県の手賀沼などの水質汚染でクローズアップされました。このときは主にリンによる富栄養化で、藻類や植物性プランクトンの大発生が問題でした。

それ以降、洗剤は無リン化が進み、界面活性剤の生分解性も改善されました。しかし、工業用洗剤にも利用される代表的な界面活性剤「LAS」は、全国的にはまだ環境中への排出量が多く、水生生物へ

の有毒性も確認されています。名古屋市でも河川や海の水質環境調査項目にLASが追加され、2014年度から測定が始まりました。これ

までに環境基準を上回った地点はありませんが、使用量が減らない以上は今後も監視が必要です。環境省は環境リスクを増やさないように、洗剤は正しい量を使うよう呼び掛けています。

水域名	調査地点	環境基準	調査結果
庄内川	水分橋	0.05 以下	0.0019
山崎川	道徳橋	0.05 以下	0.0014
天白川	千鳥橋	0.05 以下	0.0056
伊勢湾	藤前干潟	0.006 以下	0.0015

※ 市環境局の「直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩」(LAS)の測定値。単位はいずれも mg/L

編集長のひとこと

上の「松の力」。実は名古屋発の「とっても環境にいい洗剤」として紹介するつもりでした。そのタイミングで発覚した問題。私も取り上げるべきか迷いました。しかし、鶴田さん自身は被害者といえるのに、すすんで利用者に謝罪し、自ら走り回って原因を突き詰めようとしています。17年目に直面した試練。一方で「LAS」の環境測定も始まったばかり。石けん、洗剤問題は終わったようで終わっていない、奥深いテーマであることがよく分かりました。

(関口威人、表紙写真も)

エコトピ 「あいちの米たまご」の味は? 本場で食育イベント

コープあいち、愛知学院大、東海農政局と愛知県の産学官連携による初の食育イベント「Love キッチンCafé」が7月8日、千種区で開かれました。会場のコープ本山2階の生協生活文化会館には、親子約45人が集まりました。

90年続く常滑市の卵農家、デイリーファーム代表の市田真新さんが9年前からつくり始めた「あいちの米たまご」による循環型農業

の仕組みを紹介。「周辺の休耕地を利用して飼料米をつくり、ニトリが食べ、卵を産み、フンは肥料に活用します。ここの卵なら食べられるという声ありがたい。まだ道半ばですが、持続可能な農業のあり方として今後も続けていきたい」と語りかけました。

愛知学院大健康栄養学科の酒井映子教授は「おいしく、健康的に、つながりを大切にしながら食べる

ことが食のサステナビリティ(持続可能性)につながります」と話し、愛知の食材を使ったヘルシーなスペシャルランチを発表。管理栄養士をめざす学生たちが朝から準備した米たまごの干草(ちぐさ)焼き、旬のエダマメと夏ゴボウを使ったたまごはん、キャベツのみそスープなど5品=写真=が出されると、参加者は一つひとつの食材をよく確かめながら味わっていました。



主催のコープあいちは産地と消費者をつなぐ企画を予定しています。

おしらせ



夏の「フェアトレードの学校」

若者を対象にワークショップや講演を通してフェアトレードについて学べる2日間。現場に携わる人たちの生の声を聞き、仲間との出会いも。マイカップ持参。

●日程／8月8日(火)・9日(水)10:00～17:00 ●場所／愛知県国際交流協会(中区三の丸2-6-1、地下鉄名城線「市役所」駅から徒歩5分) ●参加費／500円(2日間) ●定員／30人(高校生から大学生程度、先着順) ●申し込み／同協会交流担当 TEL 052-961-8746 メール koryu@aia.pref.aichi.jp)

花市場で親子花育セミナー

「夏休み!花市場にでかけよう」と題し、豊明市の花市場で見学と機械を使った競り体験、フラワーアレンジメントづくりが体験できるイベントが開かれます。

●日程と場所／8月22日(火)=愛知豊明花き地方卸売市場(豊明市阿野町三本木121、名鉄「豊明」駅下車、徒歩1分) ※同26日(土)開催の愛知名港花き地方卸売市場での花育セミナーは応募多数のため締め切り ●参加費／子ども500円(当日払い) ●申し込み／住所、氏名、学年、電話番号、メールアドレスを記入し、8

月10日(木)までに東海農政局生産部園芸特産課へファクス(052-218-2793) ●問い合わせ/同課 TEL 052-223-4624

「ペンギン」テーマに講演会

藤前干潟の関連施設で開かれる生物多様性講演会。国立極地研究所の高橋晃周(あきのり)准教授が「ペンギンから見た地球温暖化」について語ります。

●日程／9月10日(日)13:30～15:00 ●場所／稲永ビジターセンター(港区野跡4-11-2、あおなみ線「野跡」駅から徒歩10分) ●定員／50人(応募多数の場合は抽選) ●申し込み／8月31日(木)までに市港保健所公害対策担当(Tel 052-651-6493、ファクス 052-651-5144、メール a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp)へ。

まき リサもんだい

藤前干潟の関連施設は「ビジターセンター」ともう一つ何?

- ① 学習センター
- ② 研究センター
- ③ 活動センター

答えは、窓口(Tel 052-309-7260)に聞いて夏休みに行ってみましょう!



Risa読者に各地の里山を訪れてもらう本コーナー。森で「冒険」にチャレンジ! でも思ったより高くて怖

岐阜県
郡上市

「冒険の
勇気と

林業が盛んな郡上市の北西部、石徹白地区。その放置林を活用したアスレチック施設「冒険の森 in いとしろ」にやって来たのは西区の会社員、川原徳和さん(45)と長男和那君(9)、遥那君(6)。「森は初めての子どもたちなので大丈夫かな…」と心配気味のお父さんをよそに、兄弟2人は張り切ってヘルメットをかぶり、いざ森の中へ!

インストラクターの中根晴之さんの手ほどきで、低学年向けの「ディスカバリーコース」からスタート。体に付けたロープと専用金具を慎重に使い、樹上のデッキから、木と木の間張り巡らされたロープや縄ばしごをゆっくりと渡っていきます。2mほどの高さで練習



した後、一気に7mほどのポイントへ。足のすくむ遥那君。歯をくいしばって進んでいきましたが、途中で完全に体が動かなくなり、中根さんに抱きかかえられながら何とかクリア



できました。

一方の和那君は「もう慣れてきた」と余裕しゃくしゃく。お父さんでも苦労した丸太渡りの難所も見事1人で渡り切り、最後に滑車ロープで一気に地上へ滑り降ると「楽しい!」と笑顔満開でした。

しかし、ここまでで予定の2時間をオーバー。和那君はお父さんと上級者向けの「アドベンチャーコース」に挑戦するつもりでしたが、お父さんが「ギブアップ」。この日は終了することにしました。

Kids & Teens Model Audition!! 対象 3歳～16歳【先着30名様限定】

8/20日 モデルオーディション撮影会

当日撮影した写真の中から後日、プリント1枚プレゼント!

★参加無料★ ▼お申し込みは、ホームページ・コードより!

WEB www.gran-models.jp

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601
TEL.052-339-3228

当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。



スズカサーキット
2017 Summer TVCM 出演者

この夏、モデルに挑戦してみませんか!



今回は名古屋の元気な兄弟が岐阜県郡上市にい! そのてん末は…

森」から元気もろう



森に張り巡らされたロープを慎重に渡る川原和那君と遥那君の兄弟(左写真)滑車を駆使して一気に地上へ!(右写真)白山中居神社で神聖な自然の雰囲気を感じました

Information

【行き方】名古屋市内から東海北陸自動車道を経由して約2時間。公共交通は長良川鉄道「美濃白鳥」駅から「石徹白口」までのバスが1日3便運行。**【料金など】**アドベンチャーコースは1人3,500円(身長140cm以上、体重120kgまで)。ディスカパリーコースは1人2,500円(小学生以上で身長110cm以上、体重120kgまで)。その他に16歳以上対象の「セグウェイ」ツアー3,000円など。電話(TEL 080-5306-4010)またはウェブサイト(<http://forest-ad.jp/itoshiro/>)で予約を。



張り、3人でゴールできてよかったです。遊びを通じて森の大切さを知る有意義な体験ができました」と、再挑戦を誓っていました。



昼食は名物の「けいちゃん丼」などを味わった後、地区の聖域である白山中居神社へ。岐阜県の重要文化財に指定されている本殿や巨木の森、澄んだ川の水を眺め、疲れを癒やした3人でした。

川原さんは「下の子が想像以上に頑

プレゼント

締切 8月11日(金) 必着

A 冒険の森 in いとしろ 割引券…5人



里山体験で訪れた岐阜県郡上市の「冒険の森inいとしろ」の1,000円割引チケットを5人に。身長制限などから

B LUSHのチャリティーソープとローション…3人

表紙に写っている[LUSH]の各店舗で扱われているヒマワリ型の石けんとハンド&ボディローション(45g)をセット(税込み計1,370円)で3人に。消費税を除く売り上げ全額が小規模な草の根団体に寄付、助成されるチャリティー商品です。●問い合わせ/ラッシュジャパン フリーダイヤル 0120-125-204



C 松坂屋 ポストカード…5人

8月9日(水)から14日(月)まで、松坂屋名古屋本店7階催場で開かれる「大人の趣味雑貨市」の開催にちなみ、アンティーク調のポストカードを5人に。西洋の骨董(こつとう)品や昔の着物を扱うショップ20店が結集。13日(日)にはテレビの鑑定番組でおなじみの安河内真美さんのトークショーも。●問い合わせ/同店 TEL 052-251-1111



D マルマン ルーズリーフ& バインダーセット…5人

ルーズリーフ[Smart Review]とバインダー[KURUFIT]をセットで5人に。ルーズリーフは、復習しやすいデザインで、受験を控えたお子さんへのプレゼントにぴったりです。マルマン公式ウェブサイトでのクイズキャンペーンを実施中。●問い合わせ/同社お客様相談室 TEL 03-5925-6155



E 全国共通図書カード…3人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを3人に。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ8月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供はいたしません。読者モニターについては、イベント参加のため保険会社に提供します。なお、読者モニターについては外部委託することがあります。はがきへの個人情報記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いいたします。 ■連絡先: 株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

次は三重県いなべ市で野菜をごっくん! 参加者募集!

今回は8月20日(日)、三重県いなべ市で新鮮な野菜ドリンクづくりなどに取り組み参加者を募集(掲載は10月号)。現地までの交通費以外は昼食代も含め原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイト、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



新発売 目のたるみ専用クリーム

目の下のたるみ気になりませんか?

朝と夜にトントンと塗るだけで気になる目元がピン!

目元専用高級クリーム **アゴスリフトアイクリーム** お試し1週間分

期間限定です! 目のたるみが気になる方は、お急ぎ下さい!

大満足下げのため、包装包帯でのお届けとなります。

期間限定 **8/31** (木)まで

お試用品 原寸大

初めに注文の方に限り **2000円** まで **5%** オフ

さらに **980円** まで **5%** オフ

●お1人様1セットまで **全額返金保証!**

※商品代金の6% (送料はお客様負担) 返金は1ヶ月のあととなります。

期間限定特典

毛穴の黒ずみ・乾燥による小じわが気になる方に… 「アゴス」モイストチャージローション (化粧水) ハウチ (500円税別) お試し1日分プレゼント

まぶたのたるみ

まゆ毛が下がる

目尻が下がる

シワ

目の下のクマ

目の下のたるみ

30秒でピン!!

成分EYELISSで目元をふっくら

成分HALOXYLで目元も明るく

成分ESSENSKINで目元にうるおい

千原真由 / 八代さん50歳

■お問い合わせ 「AGOS(アコス)ビューティークリニック」

0120-57-3737 (受付9~21時)

0120-87-9966 (24時間受付)

[PC]https://www.urr.jp/agos/ec980_fp_pc
[モバイル]https://www.urr.jp/agos/ec980_fp_sp

●お支払方法は代引きにて送料(手数料込み)325円。インターネットからはカード決済も可。●お届けは5営業日以内 ●全額保証はお届けから30日。●アイクリームを初めてご購入される方だけに適用されます ●ご実感いただけなかった場合お問い合わせ頂いたら商品代金のみ全額返金いたします。(送料お客様負担/返金は1セットのみ) ●お客様の個人情報(商品と同社からのご案内の発送以外)に使用しません。

媒体ナンバー **リサ0805C**

東海ラジオ「ヨチカラ!」深谷里奈の



エコデカラ!

第29回 「和」の真髄は「包丁」にあり

普段、何気なくいただいている和食。日本料理といっても、今は食材も豊富で創作料理が主流となっています。でも、すべての日本料理の元となるのは平安時代から続く「四條流」という料理法なのです。

魚や野菜の切り方から、だしのとりに方までを細かく取り決めたもので、もともとは平安時代の宮廷などで来客へのもてなしとして包丁さばきを見せたのが始まり。平安時代の四條中納言藤原山陰が光孝天皇の命を受け、作法を定め

たところに由来します。

そこからさまざまな流派に分かれ、それぞれの料理人たちは公家や武家の料理番を務め、今に至っています。日本料理の道を志す人が調理師学校で習う作法や技術、すべてがこの四條流から派生しているといっても過言ではないそうです。

その四條流包丁式師範であり、副頭取という要職にある料理人、崎正美さん(65)のお店が緑区・有松の旧東海道にある日本料理「やまと」です。

伝統工芸、有松絞りの問屋として13代続いた神谷半太郎の旧家を改装した日本料亭。名鉄「有松」駅から歩いて3分と便利な場所にありながら、ひんやりとした静かな空気に包まれ、落ち着いた雰囲気です。崎さんは恵那峡グランドホテル



崎さんが参加した包丁式の様子

の料理長など、料理人一筋に生きてきた方。その料理の礎となる四條流包丁式を知り「料理をもっと追求したい、その原点を知りたい!」と師範の門をたたきました。

包丁式は、かつて宮中で行われていました。現代は寺社の奉納儀式として行われるので、ニュース映像で目にしたことがあるかもしれません。最近では伊勢神宮の式年遷宮で奉納され、毎年1月12日には東京・東上野の坂東報恩寺で「まないた開き」の儀式が執り行われています。

鳥帽子と直垂をまとった師範



緑区の日本料理「やまと」の崎正美さん。有松の古い街並みになじんでいます

おたより

特集「クールシェアでエコな夏」・「おうちでクールシェア」を実践しています。家族別々の部屋でパソコンしたり、ゲームしたりしていたのを、リビングに集め、一緒にして節電しています。(緑区・会社員・43歳)
・開発が進み、緑が少なくなると自然

な冷却力が下がる一方、気温が上がり、人工的な冷房がますます必要になり、省エネとは逆行ですね。(瑞穂区・会社員・59歳)
Re 里山体験・白川茶、おいしそうで楽しそうでいいなあと思いました。(天白区・会社員・58歳)
・葉摘みしたお茶をその場で飲めるなんていい体験ですね。私の家族は食

後、必ず緑茶をいただきます。庭に生えるドクダミも乾燥させて麦茶と一緒に飲んでいます。(中川区・主婦・47歳)
エコデカラ!・土岐市の作家さんの記事は興味深く読みました。こういったオリジナルの世界でがんばっている方はいいなあと思いました。(守山区・主婦・53歳)
ミニ家族会議・割りばしで子どもたち

と森の環境保全に役立つとは驚き。今度から割りばしを見る目が変わる。(西区・公務員・50歳)
・いい割りばしは使うとき気持ちがいいです。(天白区・会社員・40歳)
エコッキング・アスパラゴはん、人生で初めてつくってみました。枝豆、シラス、大葉のアレンジでパッチューでした。(南区・パート・45歳)

Hawaiian Aroma Lomi Lomi

生徒募集!

「ハワイアンアロマロミロミ」

月々1万円から気軽に受講!
自宅でも手軽に副業!自分も家族も健康に!

ハワイ伝統マッサージ「ロミロミ」と、ハワイの花水や薬草からのアロマを組み合わせたボディケア「ハワイアンアロマロミロミ」を習ってみませんか? 家族の健康を守りながら自分の体も痛めず疲れずに施術でき、自宅での副業や、看護師・介護士などの技術アップにも好評。まずは、無料説明会参加または、資料請求を!

プロフェッショナルBASICコース

- 受講時間: 60時間【女性限定・少人数制】
- 受講料: 30万円(税込)月々10,000円×30ヶ月分割払い可

無料説明会開催 9月10日(日)13:30~15:30 女性限定・要予約

株式会社ロミエミジャパン 名古屋校
サロン「Lapule (ラプル)」名古屋市中区松原3-7-7
*スクール専用窓口 *サロン施術専用(要予約)

0120-947-422 | 080-6713-2639
http://www.Lomi-Emi.com | ロミエミ | 検索

こんなトラブル、抱えていませんか?

- 離婚問題**
離婚についていろいろな問題を解決したい。
- 不貞慰謝料**
不貞相手に慰謝料を請求したい。不貞を理由に慰謝料の請求を受けている。
- 交通事故**
交通事故に遭ってしまった。より多く請求したい。
- 相続問題**
遺産分割・遺言(遺留分)に関して解決したい。
- 過払金・債務**
過払金を請求したい。借金を整理したい。

その他法律相談...まずは私たちにお気軽にご相談ください。

弁護士法人 ● 気軽 ● 明朗会計 ● わかりやすい

すずたか総合法律事務所

代表弁護士: 鈴木 隆弘 (26445)
弁護士: 山川 洋子 | 弁護士: 大塚 伸二 | 弁護士: 長井 浩二 | 弁護士: 坂上 涼子
弁護士: 清水 雅典 | 弁護士: 三田村 智彦 | 弁護士: 福垣 孝宣 | 弁護士: 倉橋 敏夫
弁護士: 小島 朋也 | 弁護士: 村松 周平

愛知県弁護士会所属

初回相談料無料 | 0120-559-279 | 午後9時まで受け付けます
費用分割可 | 名古屋市中区丸の内三丁目5番40号 / 最寄駅: 久屋大通駅・市役所駅

リサカレンダー 8/5→9/3

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
(Re☆創庫)は10:00~17:00
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコジエーター-Re☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 8/5(土)・19(土)・9/2(土)
	イオンタウン千種	★ 8/17(木)
	アピタ千代田橋店	★ 8/11(金)・18(金)・25(金)・9/1(金)
	ナフコミダ香岡店	◆ 8/11(金)・18(金)・25(金)・9/1(金)
	タッチもとこい	★ 8/8(火)・22(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 8/10(木)・24(木)
	エクス泊江町店	★ 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
北区	パロー光音寺店	★ ※8月休止
	ピエゴ味鋸店	★ 8/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	オスモール大曾根商店街	★ 8/18(金)・9/1(金)
西区	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 8/28(月) ※休止8/14(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※8月休止
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 8/16(木)
	ピアゴ中村店	★ 8/28(月) ※休止8/14(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 8/10(木)・24(木)
	マックスパリュ千代田店	◆ 8/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
東別院		★ 8/8(火)・22(火)
		● 8/17(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 8/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	西友御器所店	★ 8/9(水)・23(水)
	メーテレ八事ハウジング	★ 8/9(水)・23(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ ※8月休止
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 8/5(土)~7(月)・10(月)~12(月)・17(月)~21(月)・24(月)~28(月)・8/31(月)~9/3(日) ※休止8/13(日)・14(日)
	イオンモール熱田	◆ 8/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ● 8/10(木)・24(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 8/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 8/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	フィールアイアプラザ	★ 8/16(木)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 8/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 8/17(木)
アズパーク	★ 8/18(金)・9/1(金)	
港区	パロー港栄店	◆ 8/5(土)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)・9/2(土)
	アオキスーパー本場店	◆ 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	エクボちとせ店	◆ 8/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ南陽店	◆ 8/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ホームセンターパロー一名港店	★ 8/16(木) ※8月で終了
	ナフコ当知店	◆ 8/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 8/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 8/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	エクボ入場店	◆ 8/11(金)・18(金)・25(金)・9/1(金)
	JAなごやアコーブ南陽店	★ 8/10(木)・24(木)
	DCMカーマ元塩店	★ ※8月休止
	あいち生活協同組合	● 8/13(日)・27(日)
	アピタ名古屋南店	★ 8/16(木)
Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 8/5(土)・8(月)~10(月)・16(月)~19(月)・22(月)~26(月)・29(月)~31(月)・9/1(日)・2(日) ※休止8/11(日)・12(日)・15(日)	
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 8/7(月)・21(月)
	イオン守山店	★ 8/7(月)・21(月)・28(月) ※休止8/14(月)
	コープあいち小幡店	★ ※8月休止
緑区	ピアゴ西城店	★ 8/11(金)・18(金)・25(金)・9/1(金)
	ピアゴ清水山店	★ 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	エクボもも山店	★ 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	アピタ鳴海店	★ 8/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	大高公設市場	★ 8/11(金)・25(金)
アオキスーパー鳴子店	● 8/12(土)・26(土)	
名東区	西友高針店	★ 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	イオン名古屋東店	★ 8/8(火)・22(火)
	マックスパリュ香流店	★ 8/9(水)・23(水)
天白区	イオンメイトピア店	★ 8/8(火)・22(火)・29(火) ※休止8/15(火)
	ファンダース南田店	★ 8/5(土)・19(土)・9/2(土)
	ピアゴ稲田店	★ 8/11(金)・18(金)・25(金)・9/1(金)
アオキスーパー稲田店	● 8/12(土)・26(土)	

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	8/5(土)・9/2(土) / 10:00~15:30 / 南生協病院ロータリー周辺(緑区大高) / 20店
○自由ヶ丘	8/12(土) / 10:00~16:00 / 地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘) / 20店
○tonarino	8/13(日)・27(日) / 10:00~16:00 / 名城公園tonarino(北区名城公園内) / 40店
○金山	8/19(土)・20(日) / 10:00~18:00 / 金山総合駅南口周辺 / 20店
○八事山興正寺	8/21(月) / 10:00~15:00 / 八事山興正寺(昭和区八事本町) / 80店
○ミッドランドスクエア	8/26(土) / 10:00~20:00 / ミッドランドスクエア(中村区名駅) / 10店

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・モルタンマルシェ TEL 0568-93-0529

フリーマーケット

☆藤が丘	8/5(土)・9/2(土) / 10:00~14:00 / 藤が丘(公園4号棟前広場) / 30店
☆名古屋けいりん	8/11(金)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/3(日) / 10:00~16:00 / 名古屋競輪場内(中村区中村町) / 40店
♥大高緑地スワップミート	8/6(日)・9/3(日) / 10:00~15:00 / 休憩センター(緑区大高) / 30店
□なるばーく	8/13(日) / 11:00~15:00 / なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里) / 30店
◇牧野ヶ池緑地	8/20(日)・9/3(日) / 10:00~14:00 / 東口 芝生広場A(名東区猪高町) / 50店
◇小幡緑地	8/27(日) / 10:00~14:00 / 本園 芝生広場B(守山区牛牧) / 50店

問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
□=特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133 TEL070-5409-2655 (今村)
◇=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

千種区	石川マテリアル千種	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
東区	名古屋紙業	8/12(土)・19(土)・26(土)
北区	名古屋北勢商事	8/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	福田三商名北	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
西区	リメイキング名北	8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
	大栄紙業	8/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
中村区	東海資源	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
	太田商店	8/5(土)・8(火)・9/2(土)
昭和三区	水谷製紙原料	8/8(火)・13(日)・27(日)
中川区	藤川紙業	8/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)・9/2(土)
港区	福田三商福船	8/5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日)・9/2(土)・3(日)
	宮崎中川	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
	石川マテリアル港	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
南区	名港宮崎	8/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)
	宮崎港南	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・26(土)・9/2(土)・3(日)
	福田三商藤前	8/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
守山区	オノセイ	8/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
	福田三商名南	8/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
緑区	リメイキング名南	8/13(日)
	ECO 兼子	8/5(土)・9/2(土)
	大幸商事	8/5(土)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・26(土)・27(日)・9/2(土)
名東区	石川マテリアル守山	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
	石川マテリアル鳴海	8/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)
天白区	山十本社	8/8(火)・13(日)
	山十緑古紙センター	8/13(日)
長谷川商事	8/6(日)・20(日)・9/3(日)	

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

e-コトしてます!

~環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

自家製パンでおいしく環境貢献

天然酵母パンむく堂

長野県中部の長和町にあるパン&カフェ店。熟成したうまみを感じる米由来の天然酵母と、香り豊かな自家製有機レーズン酵母の2つを使い分けたパンが評判。代金の一部をカーボン・オフセットに寄付し、森林保全に貢献しています。●TEL/0268-68-2969



地元産材の「たる」も環境商品

お休み処「米屋鐵五郎」和田宿本舗

長和町の歴史資料館兼休憩所で販売されているカラマツなど7種の長野県産木材を利用したマルチミニたるがカーボン・オフセット商品に。鉛筆立てやキャンドル、植木鉢などアイデア次第で使い道は無限大。●TEL/050-1210-2360



めざせ! エコシテイなごや

Risa

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…539,250部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第1土曜日(無料)
協力…名古屋市リサイクル推進協議会・名古屋市環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「トウモロコシ」

ころころボールコーン揚げ

材料(2人分)

生トウモロコシ …… 2~3本(2カップ分)
※粒コーン缶(120g)2缶でも代用可
牛豚ミンチ …… 200g
キャベツみじん切り …… 70g
卵 …… 1個 すりおろしショウガ …… 1かけ分
片栗粉 …… 大さじ2 小麦粉 …… 大さじ2
サラダ油 …… 適宜
塩さんしょう(さんしょう2:塩1:コショウ1) ※お好みでつけ塩として

作り方

- ① ボールに、牛豚ミンチ、キャベツ、卵、ショウガ、片栗粉を入れ粘りが出るまでよく混ぜる。
- ② ①を30等分し、団子状に丸める。
- ③ 生トウモロコシの粒を包丁で削ぎ取り、小麦粉をまぶす。
- ④ ③の表面に②を付ける。★30個中10個を冷凍保存し、後日スープの具に使用
- ⑤ サラダ油を160℃に温め④の20個を入れ、2分経ったら180℃にし1分揚げ、取り出す。



もう一品
作ろう!

つづいぬ

【スープの材料】(2人分)
ころころボールコーン(冷凍) …… 10個
チンゲン菜 …… 1束
水 …… 400cc
スープの素 …… 適宜
しょう油 …… 小さじ1
塩、コショウ …… 適宜



ころころボールコーンをチンゲン菜のスープに

冷凍したまま調理できるボールコーンをスープにしてみましょう。

鍋に水を入れころころボールコーンを冷凍のまま入れ中火にかけ、ひと煮立ちさせます。火を止め、スープの素、しょう油、チンゲン菜を入れ塩コショウで味を調えます。最後にもう一度火を入れ、鍋ふちがぐつぐつしてきたらできあがりです。



今月の料理には「玄米」がオススメ!

玄米だけで炊いて食べる、白米と混ぜて炊いて食べるのにも使えます。玄米は白米と比較しても、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。購入はヤマトライスのオンラインストアで。

Y ヤマトライス
http://www.yamatorice.co.jp/

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる