

Risa

めざせ! エコシティなごや



リサっちの

リサもんたい

この場所はビルの何階?

A 1階 B 4階 C 10階

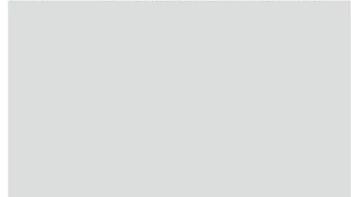
答えは、今月の特集を読んでみて!

環境情報紙 リサ

10

毎月第1土曜日発行
2017年10月号 Vol.221

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>



なごやで始める まちなか農業

特集

今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに9月号の答えは「A、C、B」で
した。<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、
スマホは
こちらから



写真上 名駅の最新施設
「グローバルゲート」の一画にある体験農園。
ビルの間で青々とした
野菜が育っています

高齢化や担い手不足に悩むといわれる農業。だからこそ今、さまざまな形で「農」に触れられる場所や機会が増やされています。ビルの屋上、商店街の中、自宅のリビング…。限られた空間ですが、工夫次第で立派な野菜や植物がぐんぐん育ちます。名古屋でできる、名古屋だからこそ始められる「まちなか農業」の形を見てみましょう。

都会のオアシスで収穫!

名古屋駅の南に広がる「ささしまライブ24」地区。旧国鉄の貨物駅跡地だったこのエリアは近年、急速な再開発が進んで商業施設や大学、オフィスが集積する名駅の最新スポットに変わりました。その真ん中に今月5日、全面開業したのが複合施設「グローバルゲート」です。

ピカピカと輝く地上36階建てと17階建ての高層ビル。その間をつなぐ低層棟は…モジャモジャ? 壁面緑化や植栽だけでなく、本格的な農園やハーブ園もあるというのです。

「思った以上によく育っていますよ」

農園を管理するプラネット(豊橋市)の金森昭憲さんが目をやった先には、近くの園児たちが苗を植えたサツマイモやラッカセイが青々と葉を茂らせていました。

特集ページ ② ③ につづく

もくじ

- エコトピ
環境デーなごやで「シェア」体験! ④
- 東海まるごとRe里山体験
三重県いなべ市で
新鮮野菜をごくり ④ ⑤
- 読者プレゼント
ヤマトライスの新米など ⑤
- 深谷里奈のエコヂカラ
自然の芸術、
人という自然 ⑥
- リサカレンダー ⑦
- 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング ⑧



特集

なごやで始める まちなか農業



名駅の最新ビルは“菜”がいっぱい

ささしまライブ24地区の最新複合施設「グローバルゲート」の低層棟は4階建て。その屋上に40坪ほどの「食育体験農園」が広がっています。

花壇状の農園には、培養土などが約40ヶ敷き詰められ、化学肥料は使われていません。6月に近

いい体験になるね!

くの「ささしまとせ保育園」の園児らが植えたラッカセイやサツマイモの苗はすくすくと育ち、10月4日に収穫され

ました。その後は農園全体でルッコラやラディッシュなどの葉物野菜、さらにモチナや八事五寸ニンジンなどの伝統野菜が育てられ、施設内のフレンチレストラン「メディ」の食材として使われる予定です。



6月に園児が苗植えをした「グローバルゲート」の食育体験農園



「地産地消よりさらに近い“店舗直送”。これだけ本格的な菜園が都会のレストランの目の前にあるのは珍しいのではないでしょうか。ビル風が心配でしたが、台風シーズンもしっかり根を張ることが分かりました。施設に来る人にも見てもらえるよう、常に何か

が栽培されるように工夫したいです」とプラネットの金森昭憲さん。

この農園からホテルなどのある高層棟へ向かう外階段には、150種類のハーブ類が植わっています。階段を上りきった高層棟5階のテラスには、もう一つの屋上庭園「二十四節気ガーデン」が。ブ

ルーベリーやミントなど園芸植物を中心に、春夏秋冬をさらに細分化した日本古来の「24節気」に合わせた花や果実を楽しめます。その生育に合わせた園芸教室も開催される計画です。



カ月7,000円(税込み、来年3月末までの特別価格)。申し込み、問い合わせはプラネット中部営業所(TEL 0562-38-7340)。8日(日)まで一般の見学を兼ねて、収穫した野菜でグリーンスマージーを味わえるイベント(1回300円)を開催中。

屋内に野菜育てる「レンタル植物工場」

グローバルゲート高層棟5階の屋内は、学童保育などの子育て支援施設を中心にヨガスタジオやキッチンスタジオ、カフェスペースなどを配した複合フロアとなっています。その一画にレンタル植物工場「グリーンズスクエア」も。高さ2㍍の5段の棚に幅60㌢、奥行き35㌢のトレーを90台設置。そこにカップ状の容器に入った野菜やハーブの苗を15鉢まで置いて育てられるようになっています。

プラネットが開発したその「根付きハイドロカルチャー苗」は、炭からできた粒状の植え込み材に養液を吸い込ませる水耕栽培の一環。「野



プラネットの豊橋本社にある植物工場の装置

菜ソムリエ」のスタッフらに相談しながら1年中、好きな苗を選び、週1回の水やりを2~3週間間ければ収穫してその場で食べたり、持ち帰ったりできます。

取材時はグローバルゲートの施設が工事中だったため、豊橋市の本社にある同様の工場を見せてもらうと、白や紫色のLED光を浴び

てレタスや食用花(エディブルフラワー)が育てられていました。大林修一社長は「季節の変化が激しい日本では、世界に比べて都市型農業の取り組みが遅れています。今回のような名古屋の最新施設で普及を促したい」と意気込みます。

グローバルゲートのレンタル植物工場は会員制で、トレー1台2

ぱぱ リサもんたい

円頓寺商店街の農園で育てられているのは?

- Ⓐ パクチー
- Ⓑ ローゼル
- Ⓒ 八事五寸ニンジン



答えは、次のページを読むのじゃ!

リサイくん通信

第13回

今月のリサイくん



©名古屋リサイクル推進協議会

活動日	イベント名	場所
10/8 (日)	西区区民まつり	庄内緑地公園
10/15 (日)	秋のフリーマーケット	JAみどり本店
10/15 (日)	きた・きたフェスタ	八王子中学校
10/29 (日)	中川区区民まつり	富田公園

リサイくん日記

9月16日に久屋大通公園で行われた「環境デーなごや2017」。台風の影響で一日中雨が降ったのは残念だったけど、遊びに来てくれたみんな、ありがとうございました。ぼくのぬりえをしたり、写真をとってくれたお友達、うれしかったな。緑のカーテンづくりに取り組む「なごや隊」のステージにぼくも登場。寄附されたゴーヤの種や写真を見て、ぼくもがんばなくちゃってやる気がわいてきました。

今月は区民まつりに出かけるよ。古紙リサイクルをみんなに広めるためにがんばるぞ~!



円頓寺

老舗の商店街も“農”でにぎわい

高層ビルが立ち並ぶ名駅地区のほど近く。江戸時代から続く円頓寺商店街にも、まちなか農業のスポットが出現しました。その名も「まちなか農園えんどうじ」です。

江川線の西側に続くアーケードの下。昨年、老舗のたばこ店が廃業し、建物が取り壊されると知った近所の会社役員、平野時子さんが「ただの空き地や駐車場にはしたくない」と約130平方㍍の土地を買い取ることに。「子どもたちにホッとしてもらえる場所にしたい」と、当初はレンタル畑にしようと考えましたが、周囲の助言や協力を得て、お年寄りでも作業がしやすいように大型の鉢植えを14個設置。ブチトマトやキュウリ、



すてきな取り組み!



そしてハーブティーの原料になるローズゼルを育て始めました。水やりの水質にこだわり、数人の有志でコツコツと手入れ。野菜や葉はぐんぐんと成長するため、熟した実を見つけたら「自由にとって食べて」と呼び掛けることにしました。古いれんがや枕木を譲り受け、



円頓寺商店街の一画で農園を管理する平野時子さん(中央)たち

気軽にできる「おうち菜園」も人気

さらに手軽に「農」を楽しむなら、自宅の室内で野菜を育てられる栽培キットはいかがでしょうか。

中区のロフト名古屋5階のバラエティ雑貨フロアには「おうち菜園キット」と題したコーナーがあります。和風の小鉢でシソやミツバを育てるかわいらしいものから、ニンジンやダイコンを種から袋ごと育てる豪快なものも。デザインやラッピングに凝った色とりどりの商品が30種類ほど並べられています。値段は1,000円前後。

「父の日や敬老の日のプレゼント用に需要が多く、最近はパク

チーブームもあって専用のコーナーを設けました。開けたらそのまま始められる手軽さと、育てる楽しみが人気の理由ではないでしょうか」と売り場担当者。この分野ではリーディングカンパニーである瀬戸市の「聖新陶芸」の商品が多く、最新商品はパクチーや青ネギの種



編集長のひとこと

都会での農業といえば「市民農園」や「体験農園」が代表的。名古屋でも港区や天白区を中心に各地で利用者を募集していますが、今回のはあえて「変わりダネ」ばかりを集めてみました。

取材後、さっそく「おうち」で育て始めてみたパクチー。確かにパッと開いてパッと始められて面白い。子どもたちも毎日、水やりをして葉が茂るの待っています。まちなか農業は都会に緑を増やすのはもちろん、都会っ子たちに環境意識の「芽」を生やす効果もあるのだなあと、しみじみ思う実りの秋です。

(関口威人、表紙写真も)

が入った「育てるスープ」。この冬はスープやなべの材料を「おうち産」にできるかもしれませんね。

おしゃせ

フェアトレード展示会

秋冬の衣料や雑貨を中心としたフェアトレード商品の展示、販売やフェアトレード入門講座（14日11:00～11:30）、東ティモールのコーヒー農園訪問の報告会（15日11:00～12:00）など。入場無料。マイカップ持参でコーヒー提供。●日程／10月14日（土）、15日（日）各10:30～18:00 ●場所／正文館書店本店5階ホール（東区東片端町49、地下鉄「高岳」駅から徒歩約5分）●申し込み、問い合わせ／展示会は申し込み不要。入門講座、報

告会は要申し込み。フェアトレード・ショップ「ふ～ず」（ふ～ず）正文館店（TEL 052-932-7373、メール huzu@huzu.jp）へ。

映画『日本と再生』上映会

世界の自然エネルギーの実情を追うドキュメンタリー映画「日本と再生」の上映会を豊田市で開催。第1部では名古屋大学大学院環境学研究科の高野雅夫教授による講演会「里山の暮らしとエネルギー」も。●日程／10月15日（日）12:30～15:40（映画上映は13:50～）●場所／豊田市小

坂本町1-25、名鉄「豊田市」駅から徒歩約7分）●料金／1,500円（前売り1,000円、震災避難者500円、学生無料）●問い合わせ、前売り予約／名古屋キリスト教社会館 TEL 090-7301-1960（谷川）

「エコ モビリティ ライフ」考える集い

環境にやさしい暮らしと交通を考える「エコ モビリティ ライフ県民の集い2017」が開かれます。節約アドバイザー和田由貴さんの講演や優良団体の表彰など。●日程／11月8日（水）13:30～15:30 ●場所

／愛知芸術文化センター（東区東桜1-13-2、地下鉄「栄」駅から徒歩約3分）12階アートスペースA ●定員／250人（参加無料、申し込み先着順）●申し込み／「県民の集い参加希望」、代表者氏名、住所、連絡先、参加人数、イベントを知ったきっかけを明記し、11月1日（水）までにはがき（〒460-8501住所記載不要）、ファックス（052-961-3248）で愛知県交通対策課へ。同課ホームページ（http://www.pref.aichi.jp/kotsu/ecomobi/）からも申し込み可。●問い合わせ／同課TEL 052-954-6125

エコトピ 環境デーなごやで「シェアエコ」体験!

名古屋エリア最大級の環境イベント「環境デーなごや 2017」の中央行事が9月16日(土)、久屋大通公園一帯や名古屋テレビ塔周辺で開かれました。あいにくの雨でしたが、朝から多くの来場者でぎわいました。

18回目の今年は「身近なエコが未来へ続く」がテーマ。環境保全やフェアトレード活動に取り組む市民団体、NPO、企業などが170以上のブースを並べ、身近なエコ体験について啓発しました。

Risaは今年の年間テーマ「シェア」にちなみ、「ナゴヤ de シェアエコ」のブースを出展。自転車に小型発電機を設置し、来場者にペダルをこいで電気を「シェア」してもらいました=写真。

100%の電力を発電するため、ペダルはやや重め。大人の男性でも歯を食いしばるほどでしたが、しばらくこいでラジオから音が出たり、スマートフォンの充電サインが出たりすると「おおっ!」と歓声が。「まさにエコですね」「災害時に必要」などの感想が聞けました。さらに小型でミニ扇風機



やLEDライトをつけられる手回し発電機は、子どもたちに大好評でした。ご参加、ご協力くださった皆さんに、この場を借りて御礼申し上げます。

隣接して設けられた名古屋市環境局の「なごや隊」PRブースにも多くの人が訪れ、市民が育てた「緑のカーテン」の写真の中から、お気に入りのものにシールを張って投票していました。名古屋リサイクル推進協議会はマスクコットキャラクターの「リサイくん」を緑のカーテン表彰式のステージに登場させて、注目を集めました。

まき

リサもんたい

写真の自転車をこいで動かせたのは?

- A ラジオ
- B テレビ
- C 電気自動車

答えは、来てくれた人は分かるわよね!



東海まるごと

Re里山 体験

Risa読者が里山のよさを再発見する「Re里山」(Reは!)三重県北部の「いなべ市」で自然の恵みをたっぷりと味わ

三重県
いなべ市

新鮮野菜 かごづ



いなべ市の中でも最北端の旧藤原町。藤原岳のふもとにある公民館「立田会館」にやって来たのは千種区の会社員、水谷健一さんと妻の由美子さん、小1の拓磨君、3歳の玲美ちゃんの4人家族です。

この日は地元で地域起こしに取り組む「ジェイドグリーン」代表の加藤潤一さんがワークショップを開いていました。テーマは「グリーンスムージー」。野菜や果物をミキサーにかけ、栄養バランスのよいジュースをつくります。テーブルの上には地元で調達した大葉やモロヘイヤ、スイカ、ブルーベリーなど色とりどりの野菜と果物。それぞれに疲労回復や整腸効果などがあると教わり、2種類のスムージーをつくることに。

「空芯菜ってどんな味だろう?」「果物はもう1種類、何を入れる?」。水谷さんたちは地元の参加家族と交流しながら、選び抜いた材料を刻んでミキサーに入れてていきます。スイッチを入れて数分後、鮮やかな緑色になったドリンクをごくりと飲んでみると…。

「うん、おいしい!」。思わず顔を見合させる4人。拓磨君は「飲みやすい」と笑顔。玲美ちゃんは一心不乱といった様子で飲み続け、カップを空っぽにしてお母さんを驚かせしていました。

ランチも地元野菜をふんだんに扱



地元の素材でつくるかごづくりにも挑戦

東海ラジオ「ヨヂカラ！」深谷里奈の



エコデカラ!

第31回 自然の芸術、人という自然

私の生まれ育った岐阜県多治見市は美濃焼が地場産業。小学校の通学路には陶器工場があり、つくりかけの白い器を見ながら通っていました。子どものころは興味を持てなかつたのに、年を重ねていくと自分で作陶する楽しみを知り、日々の器もちょっといいものをそろえる喜びを知る…大人になつたものです。(笑)

その多治見市で「国際陶磁器フェスティバル美濃'17」が開催中です。1986年から3年ごとに開催されている陶磁器の祭典。世界的に知られるコンペティション「国際陶磁器展美濃」を中心に数々の展覧会やイベントが開かれます。その会場で2011年から、陶磁器の産地で生きる障害のある人約60人が制作した陶磁器をはじめ、絵や刺しゅう、織物などの作品が並ぶ「アール・ブリュット美濃展」が同時開催されているのをご存知でしょうか。

アール・ブリュットとはフランス語で「生の芸術」。日本では障害者アートという意味で使われることが多いですが、本来は作品に

純粋な衝動を感じる作品のこと。今回は3月から多治見市の脇之島小学校と土岐市の障害者支援施設「はなの木苑」を会場に作品が制作されていて、取材に伺つた私はまさにその「衝動」を目撃しました。

この日は、はなの木苑の入所者やその他の参加者約30人が集まり、作品づくりを進めていました。月に1回は造形活動をしているそうで、皆さん慣れた手つきで陶器の色付けや大きな絵を描いています。その目線と手元にちゅうちよがない! 内部から湧き出てくるものをどんどん作品にしていく様子に圧倒されました。

美濃加茂市から参加した岩元彩那さんは「たたく」動作が好きで、割りばしに毛糸を巻きつけたオリジナルの画材を使って鮮やかな絵を描いていました。そばにいたお母さんは「家でもリズムを取つて



「たたく」画材で鮮やかな作品をつくる岩元彩那さん

いるので、この動作が好きみたいです」と、新しい楽しみを見つけて彩那さんを見守っていました。

展覧会をサポートするのはボランティアスタッフの皆さん。施設職員の服部さんや、障害のあるお子さんを持つ向井さん、陶芸家の中村さん他、多治見市陶磁器意匠研究所の生徒さんらがサポートしています。中村さんは土岐市で工房「南風」を構え、「崇心」として作家活動をしています。20年ほど前から子ども向けの教室を開催。学校や障害者施設での指導を頼まれるようになり、今回も制作のサポートをしています。

日常生活の中では気づかない、その人の持つ「何か」。「作り出

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ！」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをお届けするコーナー「エコデカラ」は11月1日(水)17:17ごろからの予定!



したいという何か、があるんです！」と中村さんは言います。障害のある人たちは言葉では表現できなかったり、できることがそれぞれ違つたりします。中村さんたちは用意したものを強制するのではなく、その人をとにかく観察して、内側にある何かを見つけていくのが役目だそうです。自分の内側にある何か。私にはあるのかな?と、自分の内面を見つめ直した時間でした。

陶芸という「自然の芸術」と、人間の「自然な表現」との共演。「アール・ブリュット美濃展」は多治見市の「セラミックパークMINO」で10月22日(日)まで。陶磁器フェスティバルの作品と合わせて、ぜひご覧ください。



国際陶磁器フェスティバルに合わせて開かれていた「アール・ブリュット美濃展」

エコデカラ!・紹介された完全予約制のカフェが近場にあるなんて知らずにいたので、ぜひ一度ランチに使いたいと思いました。(昭和区・主婦・47歳)
エコクッキング・大好きなサンマレシピ。和とイタリアン。焼いて食べる以外のレシピ。この秋2つともつくってみたいですね！(西区・主婦・32歳)

おたより

特集「イザ!のときの環境問題」・新聞紙でスリッパがつくれることに感激です。9歳の息子と早速つくりました！ 簡単なので覚えておきたいです。(守山区・会社員・33歳)

・災害について、災害廃棄物までは考

えたことがなかったので、こんなに多くなるとは思いませんでした。耐震化は身を守ることだけではないんだなと思いました。(中村区・主婦・48歳)
Re里山体験・海津の水郷パークセンター、行ってみたいなと思いました。これから気候もよくなつて、おいしいものも出てきますから余計に楽しめそ

うです！(西区・パート・45歳)
・木曾三川公園はよく行きますが、こんな近くで「田舟」に乗れるとはびっくりです。海津は川とは切っても切れない関係だと思います。木々の緑と川と、とても風情がありますね。船頭さんもこれから頑張っていただきたいです。(中川区・パート・56歳)

リサカレンダー 10/7→11/5

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、
古着・古布、金属類(錫、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください。



エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 10/7(土)・21(土), 11/4(土)
	イオンタウン千種	★ 10/19(木), 11/2(木)
	アピタ千代田橋店	★ 10/13(金)・20(金)・27(金), 11/3(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 10/13(金)・20(金)・27(金), 11/3(金)
東区	タッポもとこい	★ 10/10(火)・24(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 10/12(木)・26(木)
北区	エクボ辻町店	★ 10/7(土)・14(土)・21(土)・28(土), 11/4(土)
	パロー光音寺店	★ 10/17(火)
西区	ピアゴ味商店	★ 10/12(木)・19(木)・26(木), 11/2(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 10/20(金)・11/3(金)
中村区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 10/23(月) ※休止 10/9(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※10月休止
中村区	ヤマナカハ幡田ランテ館	★ 10/18(木), 11/1(木)
	ピアゴ中村店	★ 10/9(月)・23(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 10/12(木)・26(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
昭和区	東別院	★ 10/10(木)・24(木) ● 10/19(木), 11/2(木)
	シャンピアポート	◆ 10/11(木)・18(木)・25(木), 11/1(木)
瑞穂区	西友御器所店	★ 10/11(木)・25(木)
	八事ハウジング	★ 10/11(木)・25(木)
熱田区	パロー瑞穂店	★ 10/17(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 10/7(土)~9(月)・12(木)~16(木)・19(木)~23(木)・26(木)~30(木)・11/2(木)~5(木)
中川区	イオンモール熱田	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木) ● 10/12(木)・26(木)
	豊成団地3号棟	◆ 10/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
中川区	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 10/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	フィールアイディラザ	★ 10/18(木), 11/1(木)
中川区	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 10/11(木)・18(木)・25(木), 11/1(木)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 10/19(木), 11/2(木)
港区	アズパーク	★ 10/20(金), 11/3(金)
	パロー港栄店	◆ 10/7(土)・9(月)・14(木)・16(木)・21(木)・23(木)・28(木)・30(木)・11/4(木)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 10/7(土)・14(木)・21(木)・28(木), 11/4(木)
	エクボちこせ店	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
守山区	ナフコ南陽店	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	ナフコ当知店	◆ 10/11(木)・18(木)・25(木), 11/1(木)
守山区	イオンモール名古屋みなと店	◆ 10/12(木)・19(木)・26(木), 11/2(木)
	エクボ入場店	◆ 10/13(金)・20(金)・27(金), 11/3(金)
守山区	JAなごやアコープ南陽店	★ 10/12(木)・26(木)
	DCMカーマ元塙店	★ 10/17(火)
南区	あいち生活協同組合	● 10/8(日)・22(日)
	アピタ名古屋南店	★ 10/18(木), 11/1(木)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 10/7(土)・10(木)~14(木)・17(木)~21(木)・24(木)~28(木)・31(木), 11/1(木)・2(木)・4(木) ※休止11/3(木)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 10/16(木)
緑区	イオン守山店	★ 10/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	コープあいち小幡店	★ 10/17(火)
名東区	ピアゴ西城店	★ 10/13(金)・20(金)・27(金), 11/3(金)
	ピアゴ清水山店	★ 10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木), 11/4(木)
名東区	エクボもも山店	★ 10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木), 11/4(木)
	アピタ鳴海店	★ 10/12(木)・19(木), 11/2(木) ※休止10/26(木)
名東区	大高公設市場	★ 10/13(金)・27(金)
	アオキスーパー鳴海店	● 10/14(木)・28(木)
名東区	西友高針店	★ 10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木), 11/4(木)
	イオン名古屋東店	★ 10/10(木)・24(木)
天白区	マックスバリュ香流店	★ 10/11(木)・25(木)
	イオンメイトピア店	★ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 10/7(木)・21(木), 11/4(木)
	ピアゴ植田店	★ 10/13(金)・20(金)・27(金), 11/3(金)
	アオキスーパー植田店	● 10/14(木)・28(木)

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

創立10周年イベントで環境貢献

ホンダロジスティクス

バイクや自動車部品など、小さな物流を国際的に展開する子会社。昨年は創立10周年を記念してイベントを開き、電力使用や従業員の移動にかかるCO₂排出量をカーボン・オフセット。三重県の森林保全活動に貢献しました。<http://www.honda-logistics.co.jp/>



特産のカツオをレトルト食品に

三重県立水産高校

三重県志摩市にある水産高校生が、特産品のカツオを使ったキーマカレーとミートソースのレシピを考案。レトルトタイプ(税別450円)で商品化し、県内の道の駅や土産物店、ネット通販などで取扱中。1本釣り漁法を実習するなど、海の環境を守る活動に携わっています。<http://www.mie-c.ed.jp/hsuisa/>



リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間／★印は10:00~12:00と13:00~14:00
(「Re☆創庫」は10:00~17:00)
- ◆印と●印は10:00~14:00
- ※雨天時開催
- ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

- TEL052-982-9079
※土・日・祝日: 052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
- ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
- =名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

○南生協病院(はうけいびょういん)	10/7(土), 11/4(土) / 10:00~15:30 / 南生協病院ロータリー周辺(緑区大高) / 15店
○tonarino	10/8(日)・9(月)・15(日)・22(日) / 10:00~16:00 / 名城公園tonarino(北区名城公園内) / 40店
○金山	10/22(日) / 10:00~18:00 / 金山総合駅南口周辺 / 20店
○八事山興正寺	10/21(土) / 10:00~15:00 / 八事山興正寺(昭和区八事本町) / 80店
○ミッドランドスクエア	10/28(土) / 10:00~20:00 / ミッドランドスクエア(中村区名駅) / 10店
○白鳥庭園の名古屋まつり	10/22(日) / 10:00~16:30 / 白鳥庭園(熱田区熱田西) / 40店

問い合わせ先／※店舗数は増減する場合があります。

- サロン・ド・モルタルマルシェ事務局 TEL 052-798-6522
- エシカル・ペネローペ TEL 052-972-7350

☆藤が丘	10/7(土)・28(土) / 10:00~14:00 / 藤が丘(名東区藤が丘) / 30店
☆名古屋けいりん	10/8(日)・9(月)・14(日)・15(日)・21(日)・22(日)・11/4(日)・5(日) / 10:00~16:00 / 名古屋競輪場内(中村区中村町) / 40店
□なるばーく	10/8(日) / 11:00~15:00 / なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里) / 30店
◇モリコロパーク	10/15(日) / 10:00~14:00 / 愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ケ廻間) / 50店
◇牧野ヶ池緑地	10/22(日) / 10:00~14:00 / 東口 芝生広場A(名東区猪高町) / 50店
◇小幡緑地	10/29(日) / 10:00~14:00 / 本園 芝生広場B(守山区牛牧) / 50店
♥大高緑地スマップミート	11/5(日) / 10:00~15:00 / 休憩センター(緑区大高) / 30店
△えんみ市	11/5(日) / 10:00~15:00 / 円頓寺商店街東(西区那古野) / 35店

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

千種区 石川マテリアル千種	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(日)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
東区 名古屋紙業	10/14(土)・21(土)・28(土)
北区 名古屋北勢商事	10/7(土)・8(日)・14(日)・21(土)・28(日), 11/4(土)
西区 福田三商名古	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
西区 リメイキング名古	10/7(土)・14(日)・21(土)・28(日), 11/4(土)
中村区 大栄紙業	10/7(土)・8(日)・14(日)・21(土)・28(日), 11/4(土)
中村区 東海資源	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
中村区 太田商店	10/7(土)・8(日)・14(日)・11/4(日)
中村区 氷谷製紙原料	10/8(日)・22(日)
昭和区 藤川紙業	10/7(土)・8(日)・14(日)・21(土)・28(日), 11/4(日)
中川区 福田三商福船	10/7(土)・8(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
中川区 宮崎中川	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
港区 石川マテリアル港	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
名古屋宮崎	10/7(土)・14(日)・21(土)・28(日), 11/4(日)・5(日)
守山区 福田三商藤前	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
南区 オノセイ	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
南区 福田三商名南	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
リメイキング名南	10/8(日)
守山区 ECO 兼子	10/7(土), 11/4(火)
守山区 大幸商事	10/7(土)・8(日)・14(日)・21(土)・22(日)・28(日), 11/4(日)
石川マテリアル守山	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
緑区 石川マテリアル鳴海	10/7(土)・8(日)・14(日)・15(日)・21(土)・22(日)・28(日)・29(日)・11/4(日)・5(日)
山下本社	10/8(日)
山下緑古紙センター	10/8(日)
名東区 長台川商事	10/15(日), 11/5(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎日8(環境保全の日)にも開催しています。

Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 539,250部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問い合わせは
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

むすびん

今月の食材「牛肉」

洋風牛丼

材料 (2人分)

玄米ご飯… 2合 塩コショウ… 適宜
牛肉小間切れ… 200g しょう油… 大さじ2
タマネギ… 1/2個 A みりん… 小さじ2
ニンニク… 1かけ 砂糖… 小さじ1
卵… 2個 ベビーリーフ… 適量
サラダ油… 大さじ1

作り方

- ① 玄米ご飯を2合分炊く(白米でも可)、一部をおにぎり用に取っておく。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、薄く切ったニンニクを軽く炒める。一度取り出し、牛肉とタマネギ、Aを入れ炒める。炒め終わったら皿に盛り、汁気はそのままフライパンに残しておく。
- ③ フライパンで玄米ご飯を軽く炒め塩、コショウをし、牛肉を盛った皿に盛りつける。
- ④ 筒形で電子レンジ加熱可のカップに、1/4の高さまで水を入れ、卵1個を割り入れる。黄身の中央にようじを入れそっと抜く。電子レンジ600wで1分加熱。2つ目も同じ手順でつくり、③の皿に盛りつける。
- ★炒めた洋風牛肉を山盛り大さじ1杯分を取り分けておく

●取材協力・レシピ提供／ヤマトライス かわぐちかおる



つぶいぬ

牛肉焼きおにぎり

運動会やお出かけ用の弁当にもお勧めな
「おにぎり」にしてみましょう。



【材料】(2人分)

玄米ご飯… おにぎり2個分
洋風牛肉… 山盛り大さじ1杯分
しょう油… 大さじ1
漬物… 適宜

洋風牛丼 山盛り大さじ1杯分をおにぎりの具に入れた三角おにぎりをつくります。テフロン加工のフライパンにおにぎりを入れ両面(弱火～中火)に焼き色を付けます。おにぎりの両面にしょう油を軽く塗り、同じフライパンで片面30秒(弱火)ずつ焼いたらできあがり。焼きおにぎりの状態で冷凍しておき、解凍は自然解凍または、電子レンジで温めることもできます。



今月の料理には、この秋新発売の「白米と同じように炊けるやわらかい玄米 魚沼 津南産 特別栽培米こしひかり」を使用。新潟県津南町は、豊かな自然環境に恵まれた名水の郷。玄米で食べても甘みがあります。購入はアピタ各店。



<http://www.yamatorice.co.jp/>