



特集

# 変わる 物流 変える エコ



リサっちの  
リサもんだい

この「自転車便」が  
新サービスで  
届けるものは?

- Ⓐ 書類
- Ⓑ コーヒー
- Ⓒ 花

答えは、今月の紙面を  
よく読んでみて!



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに10月号の答えは[B、B、A]で  
した。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 自転車便「デ  
イジーメッセンジャー」  
の配達スタッフ、齋藤  
理恵さん。名駅前で  
リュックを背負って

私たちの生活に欠かせない物流が今、大きな変化を求められています。宅配荷物の激増やドライバーの人手不足…。皆さんもそれぞれに実感していることでしょう。環境問題でも、物流は重要なテーマ。物流を変えてきたのは、エコな時代の要請という面もあります。エコな物流は、よりよい社会環境をつくること。そんな視点で、名古屋の「物の流れ」を追ってみました。

## 街を支える「人力」

スーツ姿のビジネス客が忙しく行き交う名古屋駅前。そこに、半袖のヘルメット姿でスポーツ自転車にまたがり、さっそうと現れたのが齋藤理恵さん。中区の自転車便「デイジーメッセンジャー」の配達スタッフです。

この日は、まず名古屋港まで行って書類を受け取り、リュックに入れて名駅の高層ビルの会社まで届けに来ました。

「さすがに名古屋港はきつかったですけど、晴れて気持ちよかったです」と笑顔を見せた齋藤さんは、またサッと自転車にまたがって、次の荷物の引取先へ。大量に、高速に、自動的に物が流れる現代社会ですが、まだまだこうした純粋な「人の力」が必要とされています。

特集ページ ②③につづく

### もくじ

- リサっちファミリーのミニ家族会議  
おりがみで「シャバーニ」!? ..... ④
- 東海まるごとRe里山体験  
豊橋市の住宅地の  
エコビレッジへ! ..... ④⑤
- 読者プレゼント  
エコカフェ食事券  
最新映画館の鑑賞券など ..... ⑤
- 深谷里奈のエコチカラ  
新鮮野菜で  
人と人を結ぶ「えん」 ..... ⑥
- リサカレンダー ..... ⑦
- 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング ... ⑧

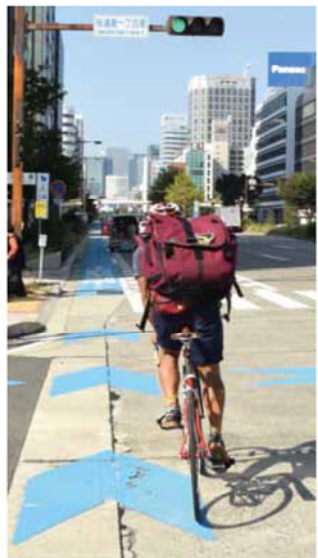


特集 変わる物流 変えるエコ

運ぶ → 密着！究極の「エコ配達」自転車便

中区新栄の自転車便・自転車修理業「デイジーメッセンジャー」は2006年、市内の自転車問屋に勤めていた代表の嶋崎出さんが創業しました。

海外や東京の「メッセンジャーサービス」を参考に、名古屋では丸の内や栄、名駅などのビジネス街で顧客を開拓。小回りのきく自転車のよさを生かして、社用車がなかったり、路上駐車の際しいエリアにあったりする企業から、書類や記録媒体などの当日配達を引



リュックを背負って車道を軽快に走る嶋崎さん

き受けています。現在のスタッフは5人。唯一の女性である表紙の斎藤理恵さんは週一回の非常勤。取材の日は、斎藤さんが朝一番で名古屋港へ。その指示を出した嶋崎さんも、自ら定期便の配達のため愛車で走り出していきました。

必ず車道の左側を走り、ぐんぐんスピードを上げますが「どんなに急いでいても、あくまで安全第一です」。5分ほどで荷物の引取先である桜通り沿いの会社に到着。専用の箱に入った書類を受け取ると、リュックにしまっただけで届先の名駅に向かいました。

「正直、電子化の流れもあって需要は減っていますし、あまり“環境”を意識してもらっていないわけでもありません。でも、今の物流の問題は行き過ぎたサービスで、人にも地球にも負担をかけていること。その解決策の一つとして、



カーゴバイクにまたがる「デイジーメッセンジャー」代表の嶋崎さん

名古屋でこの仕事を続けていきたい」と嶋崎さん。

配達範囲は名古屋市内を中心に、鉄道と組み合わせて東京や大阪もカバー。また、大容量のカゴが付いた「カーゴバイク」を使い、5年ほど前からコーヒーのポットサービスも開始。中区錦の「ミッツコーヒースタンド」から、出来立てのコーヒーをオフィスや会議場などに運びます。さらに先月からは「花」を配達する新サービス

もスタートしました。問い合わせは電話(052-228-0977)、またはメール(info@daisy-messenger.com)で。自転車便は日曜、祝日休みですが、自転車修理は毎日受け付け。

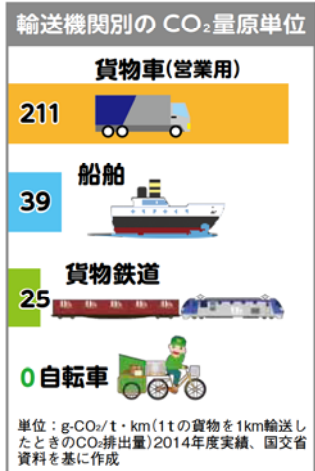
CO<sub>2</sub> 出さない輸送ヘシフト

現在、日本の物流は9割以上を貨物車、つまり「トラック」に頼っています。しかし、トラックは同じ重さの荷物を同じだけ運ぶのに、船に比べて5倍、鉄道に比べて8倍以上のCO<sub>2</sub>を排出しており、環境問題としては深刻です。

このため企業内でトラック輸送を効率化したり、異なる企業が共同配送を進めたりしてCO<sub>2</sub>削減に取り組む他、船や鉄道を積極的に活用する動きも見られます。もちろん、「デイジー」のような自転車便を使えばCO<sub>2</sub>の排出は限りなくゼロに近づくといえるでしょう。ただ、企業がこうした努力をし

ても、消費者にはなかなかアピールできません。そこで、鉄道会社などで行く鉄道貨物協会は2005年から「エコレールマーク」制度をつくり、鉄道貨物輸送に積極的に取り組んでいる企業や商品を認定しています。

500kg以上の陸上貨物輸送のう



ち、15%以上で鉄道を利用しての企業などや、同30%以上で鉄道を利用しての商品が認定され、「エコレールマーク」を表示することができます。今年9月現在、飲料や食品、洗剤や携帯電話などの85社、213品目が認定されているそうですので、店頭でマークを探してみてくださいはかがでしょうか。

ばば リサもんだい

再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>を吸収するのに必要なスキの数はいくつ?

A 174本  
 B 174万本  
 C 1,740万本

答えは、次のページをよーく読むのじゃ!

リサイくん通信



第14回

今月のリサイくん

活動日	イベント名	場所
11/25 (土)	新聞の体験学習	鳥羽見小

リサイくん LINE スタンプ発売中! いろいろなシーンで使えるスタンプ 40種! 120円(税込み)。詳しくはLINE スタンプショップで「リサイくん LINE」検索!

【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために考え活動する団体 ●リサイくん通信に関する問い合わせ/同協議会事務局 TEL 052-694-1617

リサイくん日記

区民まつりに行ってきたよ

9月、10月の週末、市内各区で開催された区民まつりに参加してきたよ。たくさんのお子様もたちに会えたから、「古紙リサイクルを勧めるリサイくん」って覚えてもらえたかな。ぼくの大きな体を見てびっくりしちゃう子もいたけど、写真をとったりハグしたりするうちに仲良くなれたね。今月は新聞の体験学習に参加するよ。古紙回収の大切さや方法を伝えられるといいな。ところで、古紙の出し方ってみんな知ってるかな? 古紙はゴミに混ぜないで、地域の資源回収に出してね。



9月24日「元氣まつり守山」にて

受け取る

# なくそう「再配達」各地で取り組み

現在、物流で最大の課題は「宅配」のあり方だといえるでしょう。インターネット通販の伸びとともに、宅配便の取り扱い個数も急増。ここ10年で25%ほど増え、2016年度は40億個を超えました。しかもそのうちの2割が、1回では配り切れない「再配達」だとみられています。

再配達になると、宅配ドライバーは何度も同じ場所を訪ねなければなりません。そのために年間9万人分の労働力が費やされ、トラックからは約42万トンのCO<sub>2</sub>が余分に排出。これはCO<sub>2</sub>を吸収するスギの木が1,740万本必要となる量です。

再配達をなくすためにはどうしたらいいのでしょうか。環境省と国土交通省、経済産業省は



「COOL CHOICE」キャンペーンのロゴマーク

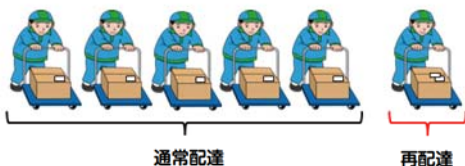
## 荷物を受け取る時にできること

(環境省COOL CHOICE キャンペーン)

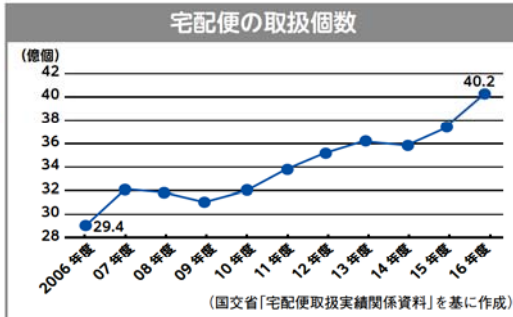
- 1 宅配事業者などの受け取りサービスを利用する  
▶ 受取通知サービス
- 2 再配達で、受け取る場所を指定  
▶ 営業所受け取り  
▶ コンビニ受け取り  
▶ 宅配ロッカー受け取り

### 編集長のひとこと

「再配達」は本当に悩ましい問題。私もポストに入っていた不在票を見てドライバーに連絡したにもかかわらず、その指定時間にいられなくて「再配達」を求めてしまった経験が何度かあります。物流には他にもさまざまな課題や取り組みがありますが、そもそも環境問題の原則で言えば根本対策は「発生抑制」。つまり気軽に「注文ボタン」を押さないように！ ということ。それはわが家の暮らしの「コスト削減」にもつながるものですから…。 (関口威人、表紙写真も)



再配達となった個数は全体の**2割**、年間**9万人**のドライバーの労働力に相当、再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>は約**42万トン**  
(国土交通省、2015年)



「COOL CHOICE」と銘打った地球温暖化防止対策の一環で、再配達を防止する「できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン」をスタート。宅配便を「誰かに送る」ときは「相手に事前に伝える」「相手の受け取りやすい日時を確認する」などのコミュニケーションを、「荷物を受け取る」ときは配達状況を確認できる通知サービスを利用したり、宅配事業者の営業所やコンビニ、宅配ロッカーなどで受け取ったりする工夫を呼び掛けている。

宅配ロッカーは名古屋でも、駅やスーパーマーケットの一角に設置されるようになりました。国土交通省中部運輸局環境・物流課の松野勝敏課長補佐は「当たり前のよう

に思われている『送料無料』にも、コストや環境負荷が発生していることを知ってほしい」とした上で、「日ごろの物流の省エネ化や省力

化は災害時の救援にも役立つため、南海トラフ地震などに備える名古屋エリアでは大切な課題」と指摘します。



中区の「ラフーズコア」納屋橋店に設置されている宅配ロッカー

## 最新スーパーにも「ロッカー」

宅配ロッカーは今年9月、中区の納屋橋エリアにグランドオープンした食品スーパー「ラフーズコア納屋橋店」にも設置されています。

1階駐車場側の出入り口から店

内に入ると、左手の壁際に高さ2m、幅1.5mほどの白いロッカーが。中央の液晶画面を取り囲むように大小の扉があります。

ヤマト運輸とフランス企業の合弁会社が手掛ける「PUDO(プド)ステーション」というシステム。ヤマトの「クロネコメンバーズ」に登録し、荷物の受け取り方法を指定ロッカーにする手続きを経て利用できます。受け取りの際は、液晶画面でパスワードの入力と「指で署名」もするそうです。

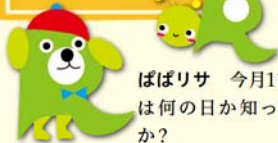
今年2月から名古屋駅や金山駅、大曽根駅などに置かれたもの

と同じで、今後も増設や他の宅配事業者の荷物受け取りにも対応していく予定。

「ラフーズコア」では、隣接するマンションの同居者など買い物客の利用が想定され、森研二業務副店長は「まだ認知度が高くないので利用者は少ないが、買い物帰りに宅配の荷物と一緒に持ち帰るような使い方をされるのではないかと話しています。」



## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



**リサっち** 1が4つ並ぶから…いちよんの日!

**ままりサ** そのまんまじゃない…。形で見たら、「おはしの日」よね。

**ばばりサ** さすがままだ! しかし、はしの日は8月4日という説もある。実は「おりがみの日」なんじゃ。

**リサっち** 折り紙!? なんて?

**ばばりサ** 1を正方形の一辺と見立て、4つで正方形の折り紙を表すことから日本折紙協会が定めたそうじゃ。

**ままりサ** なるほど、だから今度、折り紙のイベントが東山動物園であるのね。去年は11月6日だったけれど、みんなで生き物を折ったわ=写真。

**ばばりサ** 2010年に生物多様性の国際会議「COP10」が名古屋で開かれたとき、生き物の折り紙を入れたタイムカプセルを園内に埋めて以来、毎年開かれているイベントじゃ。

**ままりサ** 今年は動物会館で10:00から11:00にかけて、東山の人気者「シャ

### 今月の議題

## おりがみで 「シャバーニ」!?



バーニ)をモデルに大きなゴリラをみんなで作るんですって。

**リサっち** おりがみシャバーニ!? 面白そう!

**ばばりサ** 11:00からは動物園の飼育員の話が聴ける「生物多様性わくわく講座」が。竹紙を使ったり、はし袋を折ったりする「おりがみアクション」や展示会も15:30までであるぞ。

**ままりサ** 申し込みは特にいらぬのね。問い合わせは国際自然保護連合日本委員会おりがみアクション事務局(TEL 080-4076-2753)へ。たまも行く?

**たまりサ** ぞうー!



## まま リサもんだい

東山のタイムカプセルが開けられるのは何年後?

**A** 1年後

**B** 3年後

**C** 5年後

答えは、オリンピックのある「にじゅうまる」の年よ!



Risa読者が各地の里山を訪ねる「Re里山」(Reはリサ、豊橋市の「エコビレッジ」で、都会の中の里山を感じても

愛知県  
豊橋市

## 住宅地の エコビレ

豊橋市の中心部に近い住宅街。整然とした街並みに、ぽっかりと残された緑と、古風なたたずまいに太陽光パネルが輝く木造家屋があります。

「うちも名古屋の区画整理された地域なので、ここはすごく不思議ですね」と驚くのは名東区の会社員、北川英之さんと妻の順子さん、長女で小6の和花さん、次女で小4の心花さん、長男で6歳の湧斗くん。この「いるかビレッジ」でのワークショップに初参加するため、やってきました。

でも、なぜ「いるか」? 「イルカ好きの「イルカマン」が始めたからだよ」とスタッフの前田美美さん。この土地の地主でもある「イルカマン」こと佐野和博さんが、住宅地に自然を残したいと10年ほど前から手掛けてきた「エコビレッジ」プロジェクトだったのです。

里山をモデルにした中庭は、池や碎石を通して排水を浄化する機能があり、野菜や果樹が栽培されています。その周りには母子に人気の「いるカフェ」や、宿泊もできる「コモンハウス」、デイケアサービスと保育園も併設。屋外のかまどや炊事場はワーク



ショップの参加者が手づくりで整備してきました。この日は堆肥小屋を「ニ



ノコギリで部材の切り出しに挑戦する心花さん

ワトリ小屋」に改修しようと、10人ほどが作業を始めていました。

北川さん一家も、お父さんが本格的な鉄扉

イクルなどの「リ」コーナー。今回は愛知県から来ました。

## 真ん中の マジックで交流



緑いっばいのビレッジ内で遊び回る。右から北川湧斗君と和花さん、母の順子さん。左奥はニワトク参加者。

の溶接作業に挑戦。和花さん、心花さんは「火をおこしたい!」と、かまどで炊き込みご飯づくりのお手伝い。湧斗くんは井戸水のくみ上げに熱中していました。

昼食は炊き込みご飯の他、参加者が手づくりしたおでんやそばなど盛りだくさん。木に囲まれた保育園の大広間で、参加者が談笑しながらおいしそうに料理をほおぼっていました。この日は定休日だった「いるカフェ」も特別に見学させてもらい、「また開いている日に来てみたいね」と顔を見合わせ

**Information**

**【行き方】** 名古屋市内から東名高速を通り、豊川ICを下りて約15分。公共交通は豊橋駅から豊鉄バスで「三菱ケミカル」下車、徒歩7分ほど。  
**【料金など】** いるカフェは9:00~15:00、日曜定休。ペジプレートランチ1,100円など。ランチと資料付きの見学プランは2,000円から。コインハウスの貸し出しもあり。問い合わせは、いるかビレッジ(TEL 090-9199-1983)へ。

た親子。午後もし張り切って小屋づくりに参加し、手分けしてノコギリで木を切ったり、金網を張ったりと大忙しでした。

限られた時間で小屋の完成には立ち会えませんでした。里山は遠い存在ではなく、自分たちで工夫して身近な生活の中につくられるものだと実感できました」と順子さん。子どもたちも最後まで笑顔いっぱい遊び回っていました。



昼は手づくりのおでんを囲んで交流

## プレゼント

締切 11月10日(金) 必着

### A いるカフェ 食事券 1,000円分...5人

里山体験で訪れた豊橋市のいるかビレッジにある「いるカフェ」の食事券1,000円分を5人に。野菜たっぷりのヘルシーなランチを、木のぬくもりあふれるキッズスペースのある店内でどうぞ。●問い合わせ/いるカフェ TEL 090-6611-1615



### C パックスナチュロン ボディーソープ...3人

石けんの原料にヒマワリ油を使用したボディーソープ。商品本体(500ml入り1,188円)と詰め替え用(500ml入り756円)をセットにして3人に。合成界面活性剤や合成酸化防止剤などの化学物質を不使用で、フレッシュハーバルグリーンの香りも楽しめます。●提供/太陽油脂 TEL 0120-894-776



### D B.V.D®、B.V.D® Ladies [PLUS CONTROL]...4人

寒暖差のある環境でも快適に過ごせるよう設計されたインナーで、男女ペアでおそろいにしても楽しめる共通ラインで発売中。男性用のクルーネック長袖Tシャツ(ブラック/Lサイズ、1,944円)を2人に、女性用の8分袖シャツ(チャコールグレー/Mサイズ、1,836円)を2人に。●提供/富士紡ホールディングス フリーダイヤル 0120-950-910



### B TOHOシネマズ赤池 映画鑑賞券...3組6人

11月24日(金)、日進市の赤池駅そばにオープンする「プライムツリー赤池」に「TOHOシネマズ赤池」が登場!アトラクション型4Dシアター「MX4D」が愛知県で初導入されます。オープンを記念して同映画館での映画鑑賞券を3組6人に。●提供/東宝 TEL 052-218-7800



### E 全国共通図書カード...3人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを3人に。



## プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ11月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぷ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で使用します。自的利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加のため保険会社に提供します。なお、読者モニターについては外部委託することがあります。はがきへの個人情報記載は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありまますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。  
■連絡先: 株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオ「ヨチカラ!」深谷里奈の



# エコデカラ!

第32回 新鮮野菜で人と人も結ぶ「えん」

「とーふー」というラッパの音や「ロパのパン屋はチンコロリン」など、昔は家の近くまでものを売りに来る移動販売が多くありました。

私が小学生くらいまでは、夕方になると豆腐屋さんのラッパがなったり、夜になるとラーメン屋さんの車が来たりしていましたが、最近は24時間営業、ネットで何でも手に入る時代。近所に店がなくても生活できる時代に、とれたて野菜を車に積んで青空市で売っている「やさいのえん」のお兄さんに出会いました!

その人は小長谷宏さん、31歳。主に知多半島でつくられる野菜や果物を毎朝仕入れては、月火水金曜に名古屋市内各所で販売しています。場所はオーガニックカフェの前やお寺の境内、お肉屋さんの駐車場など。

小長谷さんは大学時代、アジアの貧困問題に興味があり、NGOを立ち上げようと海外で経験を積みました。しかし、海外へ行くことで逆に足元である日本のことが気になりだし、「遠い存在に思えて



南区の地下鉄松通線「桜本町」駅の近くの肉のまるはち駐車場で。右が小長谷宏さん

いた日本の農業に携わりたい」「地元で小さな循環をつくることのできないか…」と考え始めます。

そんなとき、友人が「野菜の宅配をする会社がある」と教えてくれました。もともとは自家用でつくったものの、食べきれず余った野菜を預かって販売していた「やさい安心くらぶ」。その会社に就職し、経験を積んで2013年からは屋号を「やさいのえん」と変え、青空市を続けています。人と人、人と野菜が「円」のように循環し、その橋渡し役を続けていきたいと付けた名前だそうです。

農家の顔を見て仕入れる野菜たちは、一つひとつに生産者のフル

ネームがついています。おなじみのナスも、紫色のものから白いもの、大きなもの長いもの…。イチジクなら黒イチジク、白イチジク。他にもハーブやオクラの花など、多種多様です。

9割が無農薬、1割が減農薬の野菜は大きさもいろいろで、少し傷があったり、ふぞろいだったり。でも、あっちを向いたりこっちを向いたり、表情豊かに見えてきます。市場に出せないものも仕入れることで価格を抑えられ、オーガニックだから割高ということはありません。年配の人からは「昔、畑でとって食べた野菜の懐かしい味がする」という声もいただくそ

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ」は11月29日(水)17:17ごろからの予定!



うです。青空市に集まるお客さんも「これはどうやって食べるの?」と質問が飛び交い、なんだかワイワイ楽しそう。野菜のほかにお米やたまご、自家製の漬物や味噌も並んでいます。

「命の根幹である食に携われていることが喜びです」と語る小長谷さんは、野菜をつくる人と買う人、両方の顔を見て野菜を運ぶ「縁」結びの役目を担っているともいえます。毎日、知多半島から名古屋まで野菜満載の車を運転する



私はパズルを購入。パズルソースをたっぷりつけました!

のが唯一の苦労かなーとのことでしたが、たくさんの方が新鮮野菜を待っています。私も愛用していますよ!

問い合わせは電話(080-5100-0534)またはメール(hiroshi.obase@gmail.com)で。

## おたより

特集「なごやで始める まちなか農業」・名古屋の街の真ん中でも野菜がつかれるとは知りませんでした。小さな子どもも栽培の体験ができて、レストランにも使われるならすごいことだと思いました。(名東区・小学生・

10歳)・最新ビルでの菜園もよかったです。円頓寺商店街で個人的に土地を買っての農園活用は本当に頭が下がります。(天白区・主婦・51歳) Re 里山体験・手軽に行ける場所でのような体験をやっていることはなかなか知らないで、身近な情報が知れて面白いです。(瑞穂区・公務員・32歳)

・野菜の原型を見てから実際につくるスムージーの味は、ずうっと頭と胃の記憶に残ると思います。(瑞穂区・パート・55歳) エコデカラ!・深谷さんはラジオともども応援しています。(西区・主婦・44歳)・エコクッキング・エコクッキングの欄をみて食べたいなーといっ

ていたら、子どもたちがぎょうは皆でつくろう!ということになり、さっそく今から調理開始! 男の子2人なので、こういうクッキングはあまりやらないかと思っていたら、とてもテンション上がった様子です。食育としてもとてもありがたいです。(名東区・自営業・39歳)

# リサカレンダー 11/4 → 12/3

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶  
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ  
開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00  
(Re☆創庫は10:00~17:00)  
◆印と●印は10:00~14:00  
※雨天開催  
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会  
TEL052-982-9079  
※土・日・祝は052-659-1007  
(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会  
TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時	
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 11/4(土)・18(土)・12/2(日)	
	イオンタウン千種	★ 11/16(木)	
	アビタ千代田橋店	★ 11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	
	ナフコミダ春陽店	◆ 11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	
東区	タッチもとこい	★ 11/14(火)・28(火)	
イオンモールナゴヤドーム前店	★ 11/9(木)・23(木)		
北区	エコボラ町店	★ 11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)	
	パロ-光音寺店	★ 11/7(火)・21(火)	
	ピアゴ味鋺店	★ 11/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	
	オズモール大管根商店街	★ 11/17(金)・12/1(金)	
西区	ヨシヤマ名古屋西店	★ 11/13(月)・27(月)	
	ヤマナカ小田井店	★ ※11月休止	
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 11/15(水)	
	ピアゴ中村店	★ 11/13(月)・27(月)	
	パレマルシェ中村店	★ 11/9(木)・23(木)	
中区	マックスパリュ千代田店	◆ 11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
	東別院	★ 11/14(火) ※休止11/28(火)	
	● 11/16(木)		
昭和区	シャンピアポート	◆ 11/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	
	西友御器所店	★ 11/8(水)・22(水)	
	八事ハウジング	★ 11/8(水)・22(水)	
瑞穂区	パロ-瑞穂店	★ 11/7(火)・21(火)	
	熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 11/4(土)~6(月)・9(月)~13(月)・16(月)~20(月)・23(月)~27(月)・30(月)・12/1(金)~3(日)
中川区	イオンモール熱田	◆ 11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
	● 11/9(木)・23(木)		
	豊成団地3号棟	◆ 11/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)	
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 11/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)	
	フィールアイアプラザ	★ 11/15(水)	
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 11/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	
港区	ザ・チャレンジャーハウス太平通	★ 11/16(木)	
	アズパーク	★ 11/17(金)・12/1(金)	
	パロ-港栄店	◆ 11/4(土)・6(月)・11(土)・13(月)・18(土)・20(月)・25(土)・27(月)・12/2(日)	
	アオキスーパー木場店	◆ 11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)	
	エコボラとせ店	◆ 11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
	ナフコ南陽店	◆ 11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
南区	ナフコ当知店	◆ 11/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 11/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	
	エコボラ入場店	◆ 11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	
	JAなごやAコープ南陽店	★ 11/9(木)・23(木)	
	DCMカーマ元塩店	★ 11/7(火)・21(火)	
	あいち生活協同組合	● 11/12(日)・26(日)	
	アビタ名古屋南店	★ 11/15(水)	
	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 11/4(土)・7(月)~11(土)・14(月)~18(土)・21(月)・22(月)・24(月)・25(土)・28(月)・30(月)・12/1(金)・2(日) ※休止11/23(水)・29(水)	
	守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 11/6(月)・20(月)
		イオン守山店	★ 11/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
コープあいち小幡店		★ 11/7(火)・21(火)	
ピアゴ西城店		★ 11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	
緑区	ピアゴ清水山店	★ 11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)	
	エコボラもも山店	★ 11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)	
	アビタ鳴海店	★ 11/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	
	大高公設市場	★ 11/10(金)・24(金)	
名東区	アオキスーパー	● 11/11(土)・25(土)	
	西友高針店	★ 11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)	
	イオン名古屋東店	★ 11/14(火)・28(火)	
	マックスパリュ香流店	★ 11/8(水)・22(水)	
天白区	イオンメイトピア店	★ 11/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
	ファンダース島田店	★ 11/4(土)・18(土)・12/2(日)	
	ピアゴ桶田店	★ 11/10(金)・17(金)・24(金)・12/1(金)	
アオキスーパー桶田店	● 11/11(土)・25(土)		

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	11/4(土)・12/2(日)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/15店
○tonarino	11/12(日)・26(日)/10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/40店
○金山	11/18(土)・19(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	11/21(火)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和人事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	11/25(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
○フェアトレード・ツキイチマルシェ	11/5(日)/10:00~16:30/名古屋テレビ塔周辺(中区錦)/10店

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	11/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・25(土)・26(日)・12/3(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
☆藤が丘	12/2(日)/10:00~14:00/藤が丘(名東区藤が丘)/30店
□なるばーく	11/12(日)/11:00~15:00/なるばーく1階正入り口前広場(緑区浦里)/30店
□フレンドリーポート	11/12(日)/10:00~16:00/ガーデンふ頭つどいの広場(港区ガーデンふ頭)/72店
◇小幡緑地秋まつり	11/12(日)/10:00~15:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/50店
◇牧野ヶ池緑地まつり	11/18(土)/10:00~15:00/東口 芝生広場B(名東区猪高町)/50店
◇モリコロパーク	11/19(日)/10:00~14:00/愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)/50店
♥大高緑地スワップミート	11/5(日)・12/3(日)/10:00~15:00/休憩センター(緑区大高)/30店
◇ごえん市	11/5(日)・12/3(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。  
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (守村)  
□=中部フリーマーケット連盟 TEL 052-789-1717 ♡=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

千種区	石川マテリアル千種	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
東区	名古屋紙業	11/11(土)・18(土)・25(土)
北区	名古屋北勢商事	11/4(土)・8(月)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)
	福田三商名北	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
西区	リメイキング名北	11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)
	大栄紙業	11/4(土)・8(月)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)
中村区	東海資源	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	太田商店	11/4(土)・8(月)・12/2(日)
昭和区	水谷製紙原料	11/8(水)・12(日)・26(日)
	藤川紙業	11/4(土)・8(月)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)
中川区	福田三商福船	11/4(土)・5(日)・12(日)・18(土)・19(日)・26(日)・12/2(日)・3(日)
港区	宮崎中川	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	石川マテリアル港	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	名港宮崎	11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・12/2(日)
	宮崎港南	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・25(土)・12/2(日)・3(日)
南区	福田三商藤前	11/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	オノセイ	11/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	福田三商名南	11/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
守山区	リメイキング名南	11/12(日)
	ECO 兼子	11/4(土)・12/2(日)
緑区	大幸商事	11/4(土)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・25(土)・26(日)・12/2(日)
	石川マテリアル守山	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
	石川マテリアル鳴海	11/4(土)・5(日)・8(月)・11(土)・12(日)・18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・12/2(日)・3(日)
名東区	山十本社	11/8(水)・12(日)
	山十緑古紙センター	11/12(日)
	長谷川商事	11/5(日)・19(日)・12/3(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

## e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 自然にやさしいリンゴ栽培

農夫と農婦

長野県美ヶ原を望むロケーションにある観光農園。低農薬、低化学肥料、除草剤は使わず草刈りで...など、自然にやさしい栽培方法でリンゴやブドウを育てています。信州ブランドのリンゴ3種を使った100%のリンゴジュースも製造。寄付型のカーボン・オフセット商品として、農園や道の駅で発売しています。●TEL/0268-68-2318



### 「黒耀水」でつくる田舎みそ

農産物加工研究会

長野県長和町に湧く日本一の超軟水といわれる「黒耀水」を使い、昔ながらのみそをつくる地元の団体。ほぼすべての工程が手づくりで、2年もの「黒耀みそ」と3年もの「黒耀3年熟成みそ」2種類を販売。売り上げの一部をカーボン・オフセットに生かしています。●TEL/0268-88-2143



# Risa

めざせ! エコシテイなごや

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数... 539,250部  
発行エリア... 名古屋市全域  
発行日... 毎月第1土曜日(無料)  
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail...cmb@media-brain.co.jp  
●URL...http://www.media-brain.co.jp

広告掲載の問い合わせは 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail...contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「柿」

### 柿ジャム

材料(100cc分)

柿..... 1個  
砂糖..... 大さじ2  
レモン汁..... 小さじ1/2

### 作り方

- ① 柿は皮と種を取り、すりおろす。中心部は粗みじんに切る。
- ② 小鍋に①を入れヘラで混ぜながら沸騰させ、その後、弱火〜中火で3分煮る。
- ③ ②に砂糖、レモン汁を入れ再び沸騰させる。
- ④ 火を止め、熱いうちに水気のない清潔な耐熱容器(ガラスの空き瓶など)に入れる。

★ふたをして冷蔵庫で保管、2週間以内に食べ切ってください。

★砂糖は三温糖などでもおいしくつくれますが、「喜美良」(きびら)という国産サトウキビ糖100%のものを使うことをお勧め。ミネラル豊富で自然なコクと香りが特長です。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる

もう一品  
作ろう!

つづいぬ

### 柿ご飯

甘さ引き立つ柿の炊き込みご飯をつくってみましょう。

【材料】(2人分)

柿..... 1個  
米..... 2合  
水...約270cc  
酒...大さじ1  
塩...小さじ1/2  
黒ゴマ塩..... 適宜

柿は皮、種を取り、乱切りにする。2合の米に、酒、塩を入れ1.5合分の水量になるよう水を足し、柿を入れて炊飯。炊き上がったら黒ゴマ塩をふっていただきます。無洗米を使用する場合も水量は同じです。



今回の柿ご飯には「富山県産こしひかり無洗米」(10kg、4,980円)を使用。コシヒカリのおいしさそのまま、水洗いが必要ないので経済的で、パパッと炊飯準備ができます。購入はヤマトライスのオンラインストアで。  
<http://www.yamatorice.co.jp/>

ヤマトライス  
<http://www.yamatorice.co.jp/>