



リサっちの  
**リサもんだい**

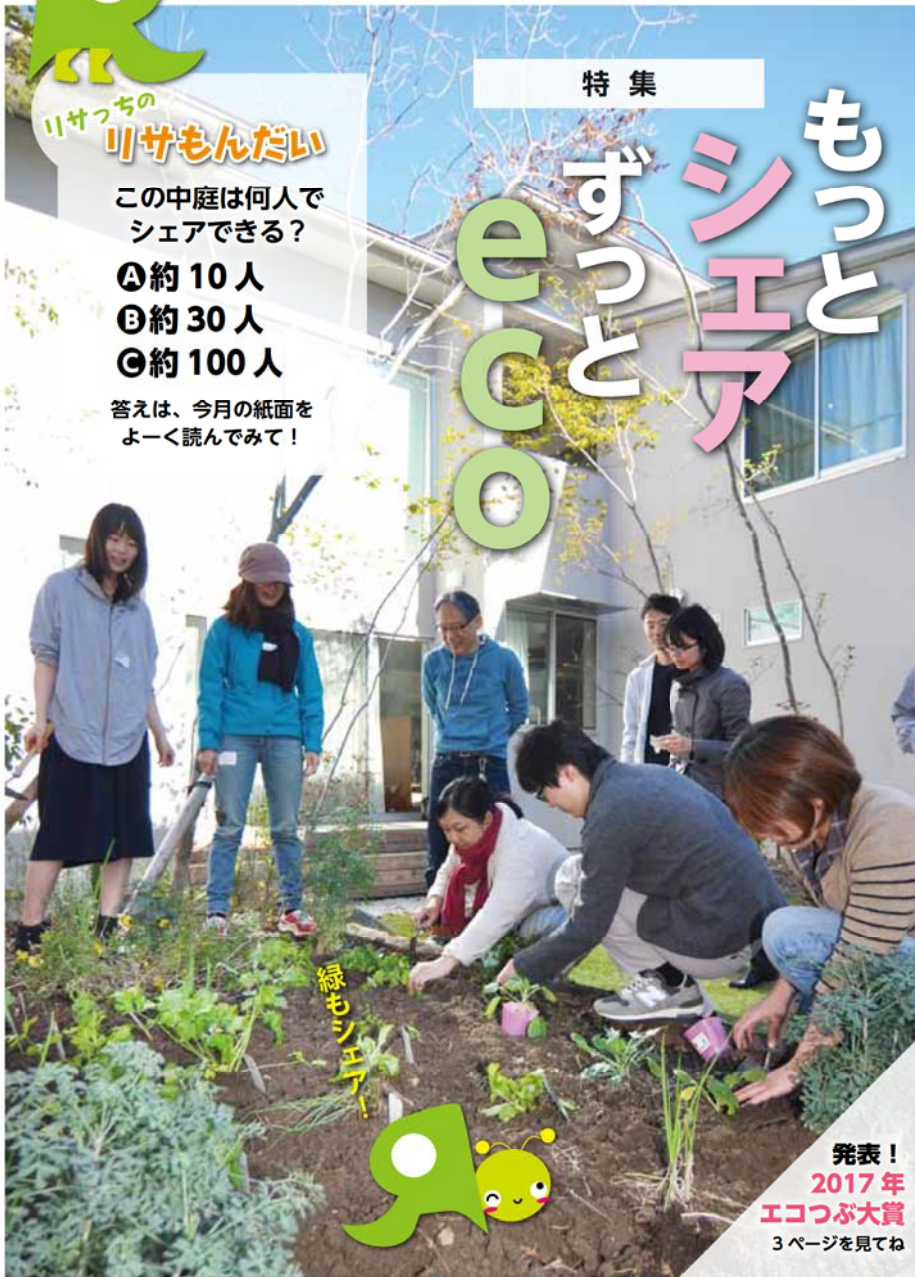
この中庭は何人で  
シェアできる?

- Ⓐ 約 10 人
- Ⓑ 約 30 人
- Ⓒ 約 100 人

答えは、今月の紙面を  
よく読んでみて!

特集

# もっと eco シェア



緑もシェア!



**発表!**  
**2017 年**  
**エコつづ大賞**  
3 ページを見てね

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに11月号の答えは「C、C、B」で  
した。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 西区のシェア  
ハウス「LT城西」の中  
庭で、野菜の苗植え  
などをして交流する入  
居者たち

今年、Risaはエコロジーの視点から「シェア」を見直してみました。モノや場所、時間を分け合うことでムダをなくし、省エネに貢献する…。そんな発想や取り組みを紹介したところ、大きな反響をいただきました。「名古屋弁なら『もーやっこ』だがね!」という指摘も。そこで、1年の締めくくりはもっと「シェアeco」を突き詰めてみます。

## 暮らしのタネ分け合って

名古屋城からほど近い西区の住宅街。外壁が光輝くモダンな住宅に挟まれた中庭で、若い人たちが楽しそうに土いじり。

「わー、ミミズがいた!」「それだけいい土なんだね」

ちょっと不慣れな手つきで、野菜の苗やタネを一つ一つ植えていきます。目を細めて見守っていたのは、この物件「LT城西」を管理する奥村秀喜さん。

「ここは単身者が入居するシェアハウス。個室以外の中庭やキッチン、風呂やトイレをみんなでシェアしています」

中庭での苗植えは、この夏に続いて2回目。できた野菜は自分たちで食べたり、誰かのために料理してあげたり。今どきのシェア生活には、「エコのタネ」もいっぱい埋め込まれていそうです。

特集ページ ②③につづく

## もくじ

- リサっちファミリーのミニ家族会議  
環境と健康の店、こだわって20年 …… ④
- 東海まるごとRe里山体験  
常滑市で「たまご」づくし …… ④⑤
- 読者プレゼント  
たまご農家の  
こだわりマヨネーズ …… ⑤
- 深谷里奈のエコチカラ  
“新しい古着”と  
出会う冬! …… ⑥
- リサカレンダー …… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング …… ⑧





## 特集 もっとシェア ずっとeco

## 暮らし共有して省エネ新スタイル

「LT城西」は2013年に1棟目が、今年1月に2棟目の「LT城西2」が完成。管理者の奥村秀喜さんは6年前から名古屋市内で一軒家やマンションを改修したシェアハウスを開設してきましたが、「城西」は初めて一から新築。若手建築家に腕をふるってもらい、計34の個室が共用のキッチンやダイニング、リビングを立体的に取り囲むように配しました。

「2」は木造2階建てで1階に8畳の個室が9部屋、2階に6～8畳が12部屋。ダイニングやリビングは吹き抜けで、上下階の様子が伝わります。トイレは1階に3つ、2階に1つ。風呂と2つのシャワーブースもありますが、特に男女の区別はありません。

キッチンには共用のガスコンロや業務用冷蔵庫があり、食材の一部や調味料もシェア。中庭の畑は

「2」の新築に合わせて今年から設けられ、入居者が交流しながら管理するようになりました。

「畑の野菜や、親から送られてきた食べ物をみんなで分けることもあります。それぞれ仕事を持っているので、いつも顔を合わせるわけではなく「ほほど」の距離感がいい。大きなキッチンや畑も使えて、ぜいたくです



1階平面図。中庭を挟んで北側に「LT城西2」。ピンクの個室以外は共用施設(鈴木崇真建築設計事務所、諸江一紀建築設計事務所提供)



(上)「LT城西」の開放的なキッチン (左)「LT城西2」のダイニングに立つ奥村秀喜さん

どんな暮らし?



よね」と入居半年の会社員、山川紋さんは満足そう。

入居者は男女の社会人限定。月4万円代から5万円代の家賃に加えて、共益費が1万4,000円(税別)がかかりますが、水道光熱費や業者による清掃代も含まれています。「あまり無頓着でも、きれい好き過ぎてもダメ。そんな共同生活を面白がれる人が、名古屋にも増えてきたということでしょう」

と奥村さん。社宅をシェアハウスに改修したいという相談も多いそうで、「建物の再利用という意味でもエコかもしれませんね」と微笑んでいました。

## 冬は「ウォームシェア」

シェアハウスのように、暮らしの一部を共有すると全体のエネルギー消費が減らされます。夏は冷房を共有するなどの「クールシェア」を紹介しましたが、冬は「ウォームシェア」として、環境省が11月から来年3月までの実施を呼び掛けている。

みんなで一つの部屋に集まって温まるのは「家庭やご近所でウォームシェア」。家の暖房を止め、温かい公共空間やスポーツ



暖房消して 温かいところに集まろう

WARM SHARE

「ウォームシェア」のロゴマークとキャラクター(環境省ウェブサイトから)

イベントなどに参加するのは「まちでウォームシェア」。銭湯や温泉は「ウォームシェアスポット」です。

暖房時の室温は「20度」が推奨さ

れています。そのために、屋内の暖かい空気の半分が流出してしまう窓に断熱シートを張ったり、厚手のカーテンを取り付けたりする工夫を。あたたかい空気は上にた

## ぽぽ リサもんだい

シェアを意味する名古屋屋の語源とされているのは?

- ㊶ もやい
- ㊷ もやし
- ㊸ もやもや

答えは、右のページをよーく読むのじゃ!



まってしまうため、短時間だけ扇風機をつけて空気を循環させるのも効果的。そんな室内で、ほかほかの「なべ料理」を囲むのは最適な取り組みだそうです。

この冬は、旬の素材を持ち寄り「シェアなべ」で温まりましょう。

## リサイくん 通信

第15回

リサイくん LINE スタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種! 120円(税込)

詳しくは [リサイくん](#) で検索!



©名古屋リサイクル推進協議会

## リサイくん日記

## 中村区区民まつりへ行ってきたよ

10月28日に行われた中村区の区民まつりへ今年も遊びに行ってきましたよ。この日は雨が降っていたけど、屋内に設けられた会場で、訪れた子どもたちと触れ合うことができたよ。古紙リサイクルの「顔」として、みんなぼくのこと覚えてくれたかな?

ところで、もう12月。年末にかけて家の大そうじをする人も多いよね。ぼくの特技は「古新聞十字しぼり」なんだけど、みんなも古紙をしっかりとしぼって出すようにしてね。



10月28日「中村区区民まつり」にて



# 名古屋は「もーやっこ」でまちづくり

分かち合うという意味のシェアは、名古屋弁で「もーやっこ」と言い換えられます。その「もーやっこのまちづくり」を西区が進めているのをご存知でしょうか。

名古屋の区役所はそれぞれ独自の「区政運営方針」をつくっています。西区は区政100周年の翌年、2009年度の区政運営方針策定に「もーやっこ」をキーワードに取り入れました。

「もーやっこ」は会合を意味する「催合い(もやい)」や船をつなぎ合わせる「舳い(もやい)」などが語源とされています。「このお菓子、もーやっこでね」は「このお菓子を仲良く分けてね」という意味。そこから「いいことも困ったこともみんな分分かち合い、助け合ってより暮らしやすく魅力的なまちにしていこう」という西区の区政運営方針



西区役所1階で開かれる「もーやっこ市場」。焼き立てパンや弁当が人気。左下は「もーやっこ計画」のロゴマーク



「西区もーやっこ計画」が定まってきました。

「助け合う」の意味では防災や防犯が、「暮らしやすい」の面では環境美化活動やごみの分別、資源化などの施策が当てはまります。支

え合いや共生という福祉面では、子育てや高齢者に加えて障害者のための施策も。区役所1階の展示スペース「もーやっこ広場」で平日の昼前後、区内の障害者福祉施設でつくった弁当やパンなどを売る「もーやっこ市場」が開かれるよう

になりました。「鳥見作業所」は、通所者が早朝から焼いたパンやパウンドケーキなどを販売。区役所に立ち寄った区民や職員その他、市場を日当てにやって来る常連の人も多いそうです。

12月9日(土)11:00~15:00には区役所を会場に開かれる「フレンド・ふくし・フェスティバル」で市場も特設、普段とは違うオリジナル商品も並べられる予定。電動車いす体験や障害者スポーツ体験、西陵高校介護福祉士コースの生徒が企画した「リアル謎解きゲーム」なども。問い合わせは、同区福祉課(TEL 052-523-4585)へ。

## 「サバメシ」も開発中

「もーやっこ計画」の中でもユニークなのは、災害時に「サバイバル」するための食、「サバメシ」の開発です。

西区にキャンパスのある名古屋文理大短期大学部で栄養学などを専攻する学生が協力。災害でライフラインが途絶えても、家庭にある食材や最小限の道具を使い、バランスのとれたおいしい食事のとれるレシピを考案しました。

「蒲焼き炊き込みご飯」は、米1合とイワシの蒲焼き缶、水200cc、干しシイタケとニンジン細かく切ってポリ袋に入れ、10分ほ

ど吸水し、湯せんで25分ほど加熱後、よくもんで10分ほど蒸らせば完成。これを主食に、煮物の主菜や汁物を組み合わせることを提案しています。

11月に区内の小学校で行われた防災訓練では、ポリ袋で炊いた白飯や缶詰を活用した「サトイモと焼鳥の煮物」などを提供。「簡単で、市販の防災食よりおいしい」と参加者に好評でした。

西区版「サバメシ」の開発は今年度までの3カ年計画。区はレシピをまとめたリーフレットなどを発行し、普及啓発を進めています。



西区で開発されたサバメシ「蒲焼き炊き込みご飯」(上)と、11月に比良西小で開催された防災訓練(名古屋文理大短期大学部提供)



### 編集長のひとこと

読者からの投稿で初めて知った「名古屋のシェア＝もーやっこ」。西区の職員も「おばあさんが言っていたのを覚えているくらい」というレアな名古屋弁だったようですが、響きもかわいくて親しみがもてますよね。「もーやっこのうた」もあり、子どもたちが踊る振り付けもあるそうです。来年は区政110周年。西区から広がる名古屋の「もーやっこeco」に期待して、今年の締めくくりとさせていただきます。(関口威人、表紙写真も)

## 発表! エコつぶ大賞 2017

恒例のエコつぶ大賞。今年の傑作はコレ!

洗濯機のネットにたまった糸玉で、窓サッシの溝そうじをしています。狭いすき間にもピツタリはまり、しめり具合が上手にごみ、砂をとってくれます。(北区・主婦・64歳) 2017年6月号

読者の皆さんが送ってくださった「エコなつぶやき」から、ままりサがとっておきを選ぶ「エコつぶ大賞」。第4回となる今年度(昨年12月号~今年11月号)の大賞は、今年6月号に掲載された上記の投稿に決まりました!

確かに、洗濯槽の内側にあるネットには細かい糸くずがたま

ります。多くの人には「ごみ」としか見えないであろうそれを、「ごみをとる」ものに生かそうという逆転の発想。しかも窓サッシの溝という、これまで多くの人が見落としそうなところに目をつけたのも、「しめり具合」にまで触れているのもナイス!の一言です。おめでとうございます!

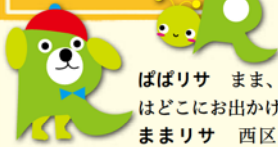
次点は10月号で掲載した「冷蔵庫のホワイトボードに早く使いたい食材や翌朝のメニューを書いておくと、冷蔵庫の開閉も減り、翌朝すぐに動けます。(千種区・会社員・37歳)」。何でもデジタル表示の時代に、ちょっとでも手を動かして電気のムダや食品ロスの発生を抑えようという、何重もの努力がす

ばらしいです。

こうしたエコアイデアやエコな名言、迷言(?)がありましたら、ぜひシェアしてください。紙面で採用されなかった投稿もRisaホームページ(http://risa-eco.jp/)でご覧いただけます。投稿の規定などは8ページで確認を。来年もどうぞよろしくお願いたします!



## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



**ばばリサ** まま、きょうはどこにお出かけかな？  
**ままりサ** 西区幅下の「マジックマーマ」で、新商品を見てくるわ。

**リサっち** このあいだ、おもちゃづくりのイベントがあったお店だね。また一緒に行く！

**ばばリサ** 今年は開店20周年の節目じゃったな。古紙リサイクル業の「エス・エヌ・テー」が1997年、環境と健康に配慮した新規ビジネスとして立ち上げた専門店じゃ。

**ままりサ** 当時は環境問題もアレルギーなどの健康問題も、まだ一般的ではなかったわ。そんな中で自然食品や無添加化粧品など、一味違った商品がそろってきたの。親子で参加できるイベントも積極的に開かれて、実際の商品に触れたり、説明をじっくり聞けたりする機会になったわ。

**ばばリサ** 社長の篠田峰男さんと店長の篠田泰子さん=写真=が、夫婦で試行錯誤しながら商品を選び抜き、店

### 今月の議題

## 環境と健康の店 こだわって20年！



づくりを続けてきたからのお。「品ぞろえが定まらず苦しい時期も長かったが、思いを同じくする取引先やお客さんと一緒に学ばせてもらった」と20年を振り返っておった。

**ままりサ** これからはより「健康」を打ち出した店にしていきたいそうよ。営業時間は11:00~17:00、土日曜、祝日は定休。問い合わせは電話(052-564-9777)

かファクス(052-564-9780)で。

**リサっち** いつ行ってもわくわくするよね。まさにマジック…。

**たまリサ** まーま！



## まま リサもんだい

同じ20年前に名古屋市内初の地域リサイクルステーションが開設されたのは何区？

Ⓐ西 Ⓑ中 Ⓒ名東

答えは、今年3月号のRisa(ネットで閲覧可)で確かめて！



Risa読者とともに里山のよさを再発見する「Re里山」。今年最後の回は、愛知県常滑市で2組の親子が体験した

愛知県  
常滑市

## 「米たまご こだい

焼き物や空港の街として知られる常滑市ですが、海と山も近くて自然に恵まれています。ここで大正時代から養鶏場を営んでいる会社が「デリーファーム」。その採れたての卵やスイーツを販売する直営店「ココテラス」に、名古屋から2組の家族がやって来ました。

西区の会社員、松塚 悠一さんと妻の香奈さん、小1の遥生君、5歳の紗奈ちゃんと元希君の一家は店の前を通りかかったことはあり、「いつか入ってみたいと思ってました」。名東区の自営業、小田正志さんと妻の清恵さん、小3の健介君と5歳の康介君の兄弟も、赤い瓦屋根の建物が「おしゃれでいい雰囲気」と気に入った様子です。



ただ、この日は残念ながら雨。予定していた田んぼでの稲刈り体験は中止し、周辺をデリーファームの市田真新社長に案内してもらいました。

店舗の裏に回ると昔ながらの田園風景が残っています。コメの消費減少や

農家の担い手不足もあり、一部の田んぼのコメを養鶏場の飼料米、つまりニワトリのえき用につくってもらっているそうです。

「日本のニワトリのえきの多くは海外から輸入したトウモロコシや大豆。しかもほとんどが遺伝子組



ココテラス(右奥の赤い屋根の建物)周辺の田畑を案内する市田真新さん(中央)

「(Re)はリサイクルなどの「リ」コーナー。「卵つくし」のレポートです。

# 「」の味とわりを堪能



「あいちの米たまご」を試食する松塚さん(左側)と小田さん(右側)の家族たち

み換えされているもの。ここでは地元でつくったコメなど安心安全な飼料をニワトリに食べさせ、出来た卵を「あいちの米たまご」と呼んでいるよ」と市田さん。子どもたちはきょんとしていました、「じゃあ、その卵を食べてもらおう」と呼び掛けると、ぱっと笑顔が弾けました。

一行は地区の公民館の調理室に移動して、さっそく「卵かけごはん」を試食。炊きたてのご飯にしょうゆを少ししたら、卵をかけて軽くほぐして「いただきます！」。

「うん、あまーい」「プリプリしてる」と子どもも大人も大喜び。「おかわり

### Information

**【行き方】** 名古屋市内から南知多道路の[武豊IC]を下りて約10分。名鉄常滑線「常滑」駅からは車で約15分。  
**【料金など】** ココテラス(TEL 0569-36-7060)の営業時間は10:00~17:00、木曜と第1、3水曜定休。たまごいっぱいプリン(180円)、カステラ(1斤1,100円)の他、イトインでドリンクセット(450~550円)も。周辺では酒造会社盛田の見学施設「盛田味の館」(TEL 0569-37-0733)もおすすめ。

もいいよ」と言われ、健介君は卵を4つもペロリ。さらにココテラスで評判のプリンも試食して満足そうでした。

「卵をつくる上での『こだわり』がよく分かりました。子どもたちも体で学んでくれたと思います」と松塚さん。「子どもたちにとって何物にも代えが

くると、おいしくて体に安全なものをつくる農家さんを応援したい」と小田さん。小さな卵にギュッと詰められた大きなメッセージを感じ取っていた。子どもたちも大人も大喜び。



ずらりと並んだプリンに大喜び

## プレゼント

締切 12月8日(金) 必着

### A デイリーファーム こだわりマヨネーズ...5人

崖山体験で訪れた常滑市にある「ココテラス」の商品の中から、「たまご農家のこだわりマヨネーズ」(税込み756円)を5人に。「あいちの米たまご」をベースに、ほんのリマスタードがきいたマヨネーズで、野菜のディップやサンドイッチにもおすすめです。●問い合わせ/ココテラス TEL 0569-36-7060



### C TOIVO「もこもこルームソックス」...2人

糸からこだわり3重構造に編みあげたルームソックス(サイズ22.5~25cm、2,800円相当)を2人に。もこもことした履き心地と、北極圏ラップランドの人々が愛用するほどの温かさが特徴。フィンランド国内で職人の手で作られているため毎年数量限定の生産です。



### D レオナルド・ダ・ヴィンチと「アンギアーリの戦い」展 ペア入場券...5組10人

2018年1月13日(土)から名古屋市博物館(瑞穂区)で開催される展覧会の入場券をペアで5組に。日本初公開の〈タヴォラ・ドーリア〉を含む51点を展示。壁面の模写や派生作品、ダ・ヴィンチの多岐にわたる活動の紹介も。●問い合わせ/同館 TEL 052-853-2655



市画不詳レオナルド・ダ・ヴィンチに基づく「タヴォラ・ドーリア」複製画。Gabriello Fagnano della Galleria degli Uffizi

### B 酔いしれ花®「カレンデュラ」...3人

愛西市の菊苗生産会社「豊幸園」が11月に発売したエディブル(可食)フラワー入りのリキュール(5サイズ、170ml入り、参考価格1,000円)を3人に。中に入った花はカレンデュラ。アルコール度数11%のリキュールは炭酸水などで割ってカクテル風にできます。大手通販サイトから購入可。●問い合わせ/豊幸園 TEL 0567-32-2315 ※応募は20歳以上限定



### E 全国共通図書カード...5人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを5人に。



イメージ写真

## プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ12月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ケータイ、スマホルはこちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供はいたしません。読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、読者モニターについては外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。  
 ■連絡先: 株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



東海ラジオ「ヨチカラ!」深谷里奈の



# エコデカラ!

第33回 “新しい古着”と出会う冬!

洋服好きで、クローゼットの中身は増えるばかりの私。それなのに、またすてきなお店を見つけてしまったのです!

中区千代田の鶴舞公園近くにある古着店「SOME(サム)」。写真投稿サイト「Instagram」のすてきな画像やオーナーの着こなしに魅了され、お店に伺いました。

古いビルの1階にある店内には、古着や帽子、アクセサリがずらり。今の季節はハンガーに掛かる洋服を重ね着させたり、首元にはネックレスが合わせてあったりと、見ているだけでコーディネートが参考になります。オーナーの五藤和代さんは、もともとアパレルのお店に勤めていましたが、結婚・出産後に「移動古着屋」としてイベントなどに出演、2016年4月に実店舗をオープンさせました。

五藤さんの好みを熟知したアパレル時代の仲間がアメリカとドイツにいるため、専属バイヤーのように買い付けてもらえます。ご自身はお子さんもいて海外に行くことが難しいため、仕入れてほしい洋服のイメージ画像に「黒を5点、



左はオーナーの五藤和代さん。センスあふれる古着店「SOME」。

青のチェック柄を3点」といった具体的なコメントを添えてオーダーするそうです。

コンセプトは「ジェンダーレスでコーディネート」。

メンズ・レディースにこだわらず、パパとママが服をシェアしたり、家族みんなで楽しめたりする服を提案。五藤さんのこの日の服装も、メンズのオーバーのライナー(内側に重ねて着るもの)を、袖をめくって着用していて、だぼっとした形がとても似合っていました。古着には「前に着ていた人が大切にしていたものを引き継ぐ楽しさがあります。愛着がある服

だからこそ、捨てられずに古着として『今、ここにある』のが魅力」と五藤さんは語ります。

今は服が安く買えて、世の中に服があふれている時代。1着を大切にすることが少なくなり、新品の魅力がなくなっているかもしれません。だからこそ、普段の服装の中に1点古着を入れることで、新品にはない風合いが出て、深みが増し、それが自分の個性になる…。ということで私もこの冬、SOMEで買ったファーの帽子にチャレンジしましたよ!

5月には300ほど南の団地の一角に「SOMEt(サミット)」という2

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ」は来月1月3日(水)17:17ごろからの予定です!



店舗目がオープンしました。店舗を持たない作家たちが期間限定のお店を出すイベントスペースという位置づけ。従来はスペースの関係で並べられなかったものや、新しいものを提案する空間として、アクセサリや花など、さまざまなショップが期間限定で開かれます。12月はSOMEがSOMEtに出店…って、少しややこしいですが(笑)、後者のほうがスペースが広いので、ゆっくり古着を見ることが出来ます。店内もコンクリート



ナチュラルな雰囲気  
の1号店の店構え

打ち放しのおしゃれな空間ですよ。古着との新しい出会い。あなたの新しい魅力を発見できるかも!

営業時間は10:00～16:00、不定休。問い合わせは電話(080-3643-3600)、Instagramは「@shopsome510」で検索を。

## おたより

特集「変わる物流 変えるエコ」・昔、外国映画で自転車を見た記憶がありますが、名古屋でも走っているなんて初めて知りました。手紙や書類だけでなく、コーヒーやお花まで…暖かい心を届けてくれるなんてすてきです。一度お目にか

かりたい!(昭和区・主婦・61歳)  
・サービスが過熱し、便利さを当たり前にしてきましたが再配達などで多くの問題が発生していることをあらためて考えさせられました。私も再配達を利用することは多く、身近なスーパーのロッカー設置はお互いにメリットになると思いました。(南区・パート・

48歳)  
Re 里山体験・エコピレッジいいですね。子どもたちが思いっきり遊べる施設がうらやましいです。(天白区・公務員・55歳)  
エコデカラ!・知多半島から新鮮野菜を運ぶ小長谷さん、すごいですね!私も野菜大好きなので、スーパーでは

なくこのような場で野菜を買ってみたいですね。小長谷さん、これからもガンバってください。(天白区・主婦・62歳)  
ミニ家族会議・おりがみは今いろいろな種類があるので、子どもや老人にも頭の体操になり楽しい。もっと広がっていいと思います。(南区・会社員・41歳)

# リサカレンダー 12/2 → 1/7

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶  
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



### リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00  
(Re☆創庫)は10:00~17:00  
◆印と●印は10:00~14:00  
※雨天開催  
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会  
TEL052-982-9079  
※土・日・祭は052-659-1007  
(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会  
TEL090-3382-5623

※「リサイクルステーション」は、12月31日(日)~2018年1月3日(水)までは全会場休止です。

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 12/2(土)・16(土)・1/6(土)
	イオンタウン千種	★ 12/7(木)・21(木) ※休止1/4(木)
	アタナ千代田橋店	★ 12/8(金)・15(金)・22(金)・1/5(金) ※休止12/29(金)
	ナフコミダ春町店	◆ 12/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・1/5(金)
	タッチもとこい	★ 12/12(火) ※休止12/26(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 12/14(水)・28(水)
北区	エゴボ辻町店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止12/30(土)
	パロ-光音寺店	★ 12/5(火)・19(火)
	ピアゴ味鋸店	★ 12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ※休止1/4(木)
西区	オズモール大管根商店街	★ 12/15(金)・1/5(金)
	ヨシツヤ名古屋西店	★ 12/11(月)・25(月)
中村区	ヤマナカ小田井店	★ ※12月休止
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 12/6(木)・20(木)
	ピアゴ中村店	★ 12/11(月)・25(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 12/14(水)・28(水)
	マックスパリュ千代田店	◆ 12/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
	東別院	★ 12/26(火) ※休止12/12(火) ● 12/7(木)・21(木)・1/4(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 12/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	西友御器所店	★ 12/13(水)・27(水)
	八事ハウジング	★ 12/13(水)・27(水)
瑞穂区	パロ-瑞穂店	★ 12/5(火)・19(火)
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 12/2(土)~4(月)・7(木)~11(月)・14(木)~18(月)・21(木)~25(月)・28(木)~30(土)・1/6(土)・7(日) ※休止1/4(木)・5(金)
	イオンモール熱田	◆ 12/5(火)・12(火)・19(火)・26(火) ● 12/14(水)・28(水)
	豊成団地3号棟	◆ 12/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 12/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
	フィールアイアプラザ	★ 12/6(木)・20(木)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 12/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 12/7(木)・21(木) ※休止1/4(木)
	アズパーク	★ 12/15(金)・1/5(金)
港区	パロ-港栄店	◆ 12/2(土)・4(月)・9(土)・11(月)・16(土)・18(月)・23(土)・25(月)・30(土)・1/6(土)
	アオキスーパー本場店	◆ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
	エゴボちとせ店	◆ 12/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
	ナフコ南陽店	◆ 12/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
	ナフコ当知店	◆ 12/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)・1/4(木)
	エゴボ入場店	◆ 12/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・1/5(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 12/14(水)・28(水)
	DCMカーマ元塩店	★ 12/5(火)・19(火)
	あいち生活協同組合	● 12/10(日)・24(日)
南区	アピタ名古屋南店	★ 12/6(木)・20(木)
	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 12/2(土)・5(月)~9(土)・12(月)~16(土)・19(月)~22(金)・26(月)・27(木)・1/6(土) ※休止12/23(土)・28(木)~30(土)・1/4(木)・5(金)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 12/4(月)・18(月)
	イオン守山店	★ 12/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
	コープあいち小幡店	★ 12/5(火)・19(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 12/8(金)・15(金)・22(金)・1/5(金) ※休止12/29(金)
	ピアゴ清水山店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止12/30(土)
	エゴボもも山店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止12/30(土)
	アピタ鳴海店	★ 12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ※休止1/4(木)
	大高公設市場	★ 12/8(金)・22(金)
名東区	アオキスーパー鳴子店	● 12/9(土)・23(土)
	西友高針店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止12/30(土)
	イオン名古屋東店	★ 12/12(火)・26(火)
天白区	マックスパリュ香流店	★ 12/13(水)・27(水)
	イオンメイトピア店	★ 12/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
	ファンダース島田店	★ 12/2(土)・16(土)・1/6(土)
緑区	ピアゴ桶田店	★ 12/8(金)・15(金)・22(金)・1/5(金) ※休止12/29(金)
	アオキスーパー桶田店	● 12/9(土)・23(土)

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	12/2(土)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/15店
○自由ヶ丘	12/9(日)/10:00~16:00/自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)/20店
○tonarino	12/10(日)・24(日)/10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/15店
○金山	12/16(土)・17(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	12/21(木)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	12/23(土)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区駅)/10店
○フェアトレード・ツキイチマルシェ	12/3(日)・1/7(日)/10:00~16:30/名古屋テレビ塔周辺(中区錦)/10店

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。  
○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522  
◎=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	12/3(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・28(土)~30(日)・1/7(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/40店
☆藤が丘	12/2(土)・1/6(日)/10:00~14:00/藤が丘(名東区藤が丘)/30店
◇牧野ヶ池緑地	12/10(日)/10:00~15:00/東口 芝生広場A(名東区猪高町)/50店
◇小幡緑地	12/17(日)/10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/50店
◇モリコロパーク	12/17(日)/10:00~14:00/愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ヶ池園)/50店
♥大高緑地スワップミート	12/3(日)・1/7(日)/10:00~15:00/休憩センター(緑区大高)/30店
♥ごえん市	12/3(日)・1/7(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店

問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。  
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)  
▽=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

千種区	石川マテリアル千種	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
東区	名古屋紙業	12/9(土)・16(土)・23(土)
北区	名古屋北勢商事	12/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
	福田三商名北	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
西区	リメイキング名北	12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
	大栄紙業	12/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
中村区	東海資源	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
	太田商店	12/2(土)・8(金)・1/6(土)
昭和区	水谷製紙原料	12/8(金)・10(日)・24(日)
	藤川紙業	12/2(土)・8(金)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
中川区	福田三商福船	12/2(土)・3(日)・10(日)・16(土)・17(日)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
	宮崎中川	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
港区	石川マテリアル港	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・1/6(土)・7(日)
	名港宮崎	12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
	宮崎港南	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)・7(日)
南区	福田三商藤前	12/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
	オノセイ	12/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・1/6(土)・7(日)
	福田三商名南	12/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
守山区	リメイキング名南	12/10(日)
	ECO 兼子	12/2(土)・1/6(土)
緑区	大幸商事	12/2(土)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・23(土)・24(日)・1/6(土)
	石川マテリアル守山	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・1/6(土)・7(日)
名東区	石川マテリアル鳴海	12/2(土)・3(日)・8(金)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・1/6(土)・7(日)
	山十本社	12/8(金)・10(日)
天白区	山十緑古紙センター	12/10(日)
	長谷川商事	12/3(日)・17(日)・1/7(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

## ヤマトライスからのお知らせ

### 新潟県産米購入キャンペーン

8ページの「エコクッキング」を担当しているヤマトライスでは購入キャンペーンを実施中です。「新潟県産米」5kgまたは10kgの商品についての「応募券」をハガキに貼って送ると、抽選で100人にギフトカード5,000円分が当たります。購入は最寄りのスーパーで、スーパー各社のインターネットサイトでの購入も対象になります。

※一部対象外のスーパーあり



応募締め切り 2018年1月31日(水) 当日消印有効  
問い合わせ ヤマトライス新潟米キャンペーン事務局  
TEL 052-443-8177 (10:00~17:00)





# Risa

めざせ! エコシテイなごや

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数…539,250部  
発行エリア…名古屋市全域  
発行日…毎月第1土曜日(無料)  
協力…名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail…cmb@media-brain.co.jp  
●URL…http://www.media-brain.co.jp

広告掲載の  
問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「レンコン」

### レンコンプリン

#### 材料(2人分)

レンコン……150g 粉ゼラチン……5g 【キャラメル用】  
牛乳……200cc 湯……50cc ①砂糖……大さじ2  
砂糖……大さじ3 ②水……大さじ1

#### 作り方

- ① レンコンを3mm幅で2枚輪切りにし、残りをすりおろす。輪切りレンコンを飾り切り\*し、酢水に5分さらす。  
★飾り切りのコツ:レンコンの穴に沿って少しずつ切り、さらにその間を三角に切り落とす。
- ② 輪切りのレンコンをザルに上げ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③ 鍋に牛乳、砂糖、すりおろしたレンコンを入れて火にかけ、鍋縁が煮立ってきたら火を止める。粉ゼラチンを入れ弱火で1分煮る。
- ④ プリン容器に③を入れ、ラップをかけて冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ ④を耐熱容器に入れ、ラップをはずし電子レンジ(600W)で3分ほど加熱。さらに足し水(目安大さじ1)を入れて混ぜる。★水を入れると「ジュッ」と大きな音がするので注意
- ⑥ 冷やし固めた④に⑤をかけ、②を飾る。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



### 酢レンコン

雪の結晶のように飾り切りしたレンコンで、酢のものを作ってみましょう。

#### 【材料】(2人分)

レンコン……150g  
昆布だし……100cc  
酢……50cc  
①砂糖……大さじ3  
塩……小さじ1/4  
輪切り唐辛子……適宜



飾り切りしたレンコンをあらかじめ酢水に5分ほどつけておきます。その後、熱湯で3分湯がき、ザルにあげたら塩を軽くまぶします。保存容器などに①を入れて混ぜておき、粗熱がとれたレンコンを漬け込みます。(3時間が目安)



今月のお勧めは「新潟県産こしひかり」(10kg入り4,980円)。日本一長い信濃川や阿賀野川といった大河を通じて越後平野に運ばれた、栄養分を含んだ肥えた土と豊かな水がこしひかりの「うま味の素」になっています。購入はヤマトライスのオンラインストアで。  
<http://www.yamatorice.co.jp/>

Y ヤマトライス