

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 リサ

3

毎月第1土曜日発行
2018年3月号 Vol.226

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

特集

タネのゆくえ



リサっちゃんの
リサもんだい

日本のコメの品種数は?

- Ⓐ 約 30
- Ⓑ 約 300
- Ⓒ 約 3,000

答えは、今月の特集中に!

ケーディ、
スマホは
こちらから



写真上 ナスやゴーヤ、
エンドウなどの野菜と
ダイズ、コメのタネ。
春のタネまきに備える
守山区の野田農場で

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに2月号の答えは「C、C、A」で
した。
<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ようやく春らしさが感じられるようになつきました。冬ごもりしていた動物たちが目を覚まし、植物がタネから芽を出します。芽は大きく育って実をつけて、またタネがとれて…。それが本来の自然の循環。でも、今はそう単純でもないのです。日本人の主食である「コメ」のタネにも大きな変化が訪れようとしています。

多様な「農」守るには

守山区中志段味の野田農場。区画整理で周囲が住宅地や商業地に変わっていく中、江戸時代から残る農地を守り抜いてきました。今も数少ない名古屋の専業農家として、コメやトマトを中心にさまざまな農作物を育てています。

「こうやって取り出したばかりのタネって、本当にきれいでしょう」

農場の「ばあちゃん」とこと野田幸子さんは、冬の間に保管してきたコメや野菜のタネを次から次へと見せてくれました。これから本格的なタネまきの季節を迎えます。

しかし、こうした小規模で多品種にこだわる農業は、今後ますます難しくなりそうです。この4月に廃止される一つの法律をめぐる動きも、不安な「タネのゆくえ」を示しています。

特集ページ ② ③ につづく

もくじ

エコトピ 健康野菜「プチヴェール」の 収穫体験 4	4
深谷里奈のエコデカラ 「丁寧なくらし」 映す場所 4, 5	4, 5
読者プレゼント プチヴェール酢、 やわらかい玄米など 5	5
公益財団法人古紙再生促進センター 「集団回収実施団体説明会」 実施報告 6	6
リサカレンダー 7	7
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング 8	8

特集 タネのゆくえ



“幻のコメ”はどうなる？ 法廃止の波紋

現在、日本でつくられているコメの品種は約300。コシヒカリやあきたこまちなど一般的なものから、限られた地域で知られる希少な品種も。Risaの「里山体験」でも縁のある豊田市稻武地区で近年、特産品として売り出されているのは「ミネアサヒ」というコメです。

愛知県の農業総合試験場が1960年代、コシヒカリの突然変異系統を元に交配を重ねて開発。丈夫で、味がよく、稻武など中山間地での栽培に適していると評判になりました。

「ミネアサヒはおいしいけれど、平坦地ではつくれない。農家は収穫したらその地域だけで出回らせて、農協にもなかなか集まらなかつことから『幻のコメ』と呼ばれだしたようです」と話すのは、稻武で育種を担当する同試験場稻



作研究室の加藤恭宏室長です。

試験場は開発時の大ものとのタネである「育種家種子」から増殖させた「原原種」や「原種」と呼ばれるタネを管理しています。研究室の倉庫には「平成21年度原々ミネアサヒ」「平成27年度採種ミネアサヒ原々」などと書かれたボトルがずらり。ふたを開けるとぎっしり詰まった小さなタネもみが明るい褐色に輝いていました。



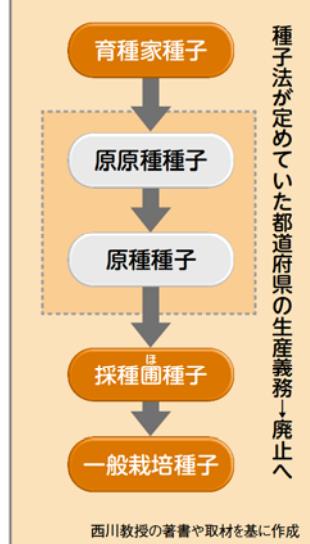
市場に供給されるミニサヒのタネ写真左を管理する県農業総合試験場稻作研究室の加藤恭宏室長

ボトルにはそれぞれ記号や数字がふられていますが、途中で抜けている数字もあります。「専用の田んぼをいくつかの列に区切って稲を検査し、自然交雑で何か違う品種が混ざっていたら、その列のタネはすべて排除するので数字が飛ぶんです。それぐらい手間ひまかけてタネの品質を保っています」と加藤室長は目を細めて説明しました。

こうして愛知県が責任を持つタネはミネアサヒの他に平坦地用の

「あいちのかおり」や高地用の「峰ひびき」など22品種があります。しかし昨年、その根拠となる法律「種子法」がこの4月で廃止されると決まり、大きな衝撃と波紋が広がったのです。

種子生産の流れ



西川教授の著書や取材を基に作成

専門家も懸念、消費者巻き込んだ議論を

種子法、正式名「主要農作物種子法」は1952(昭和27)年に制定。戦後の食糧難を背景にコメとムギ、ダイズの優良な種子の生産管理を都道府県に義務付け、安定供給を図るための法律でした。これ

に基づき、都道府県は各地域での栽培に適した品種を決め、原原種や原種のタネを生産、安価で市場に供給していました。



しかし、近年になってこの仕組みが民間の市場参入に対する「壁」になっているとの見方が強まります。国は一部で民間委託を認めるなどの法改正を重ねましたが、2016年秋からの内閣府規制改革推進会議農業ワーキング・グループで「民間活力を最大限に活用するため」に種子法の完全な撤廃が提案され、翌年春の国会で2018年4月をもって廃止する法案が可決されました。

これに対して、農業の専門家

や市民団体からは大きな反発の声も上がっています。名古屋大にも在籍していた龍谷大経済学部の西川芳昭教授=写真=は「将来的に都道府県がミネアサヒなどの希少種のコメをつくる余裕がなくなってしまう」と懸念。国は種子法廃止と引き換えに「農業競争力強化支援法」をつくり、都道府県と民間との強い連携を求めていますが、「こうした政策によって実需を得るのはコンビニや外食産業であって、消費者一人ひとりではない。国はどこに向いているのか」と批判します。

一方で、ムギやダイズは既に9割近くを輸入に頼っており、「種

子法廃止によって外資の参入や遺伝子組み換える品種の導入が進むといった批判は当たらない」とも。「日本のコメが危ないという消費者が、コンビニのおにぎりのような安く均質なコメも求めている。そうした二重規範のような行動を変えなくてはならない」と指摘、冷静な議論を促しています。

ぱぱ Risaもんたい

多くの野菜のタネで導入されている一代限りの品種のことは？

Ⓐ エムワン
Ⓑ エフワン
Ⓒ ピーワン

答えは、次のページをよく読むのじゃ！

リサイくん

多くの野菜のタネで導入されている一代限りの品種のことは？

Ⓐ エムワン
Ⓑ エフワン
Ⓒ ピーワン

答えは、次のページをよく読むのじゃ！

リサイくん

第18回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ40種！ 120円(税込み)
詳しくは **リサイくん** で検索！



リサイくん日記

防災訓練でも古紙リサイクルPR

ぼくが古紙リサイクルのPR活動を始めて今年で2年目。市内のいろいろなイベントに遊びに行かせもらったよ。

昨年は昭和区の防災訓練(=写真)に参加したこと。みんなが作った炊き出しの芋煮がおいしそうだったな、ぼくは食べられなかつたけど…。でも、子どもたちに囲まれながら、しっかり古紙回収のPRをしてきたよ。みんなの地区的防災訓練にも遊びに行けたらしいな。

3月はお引っ越しする人もいるよね。古紙や古着がたくさんあるからといってごみにせず、分別して、回収日の朝に出してね。





守り続ける“名古屋生まれ”的伝統野菜

種子法によって公的機関が担ってきたコメやムギと違い、野菜については既に民間が主体となってタネを供給しています。中には“名古屋生まれ”的希少なタネを守り続けている民間会社もあるのです。

野崎採種場は、「野崎白菜」を開発したことで知られる中川区の会社。1885(明治18)年ごろ、創業者の野崎徳四郎が中国原産のハクサイを日本で育てやすいように品種改良。「愛知白菜」や「名古屋白菜」として全国に普及させ、名古屋を「国产ハクサイ発祥の地」と呼ばせるほどになりました。

戦後もそのタネを引き継ぎ、国内で増殖させて「野崎白菜二号」のタネとして販売しています。近年は県が「あいちの伝統野菜」に



名古屋で生まれた野崎白菜(写真右)のタネを守り続ける野崎採種場の野崎修専務

認定、地元も区を挙げて「中川区ブランド野菜」としてアピール。イメージキャラクターの「はくちゃん」をつくって2011年度から出荷時期に「はくちゃん祭り」を開いて区内の飲食店に野崎白菜を用いたメニューを出してもらっています。



てしまいます。野崎採種場で扱うタネもハクサイ17品種のうち固定種は野崎白菜一号、二号だけになり、他はすべて「エフワン(F1)」という掛け合わせの交配品種になつてしましました。

消える「固定種」不安も

エフワンは「一代限りの雑種」を表す用語です。生物は異なる性質のものをかけ合わせると、どちらかの優れた性質が次の世代だけ均等に現れます(メンデルの法則)。これをを利用して、見た目が均一にそろったり、生育が早かったりするタネを人工的に大量生産できるようになりました。ただし、次の第二世代は不ぞろいになるため、タネを繰り返し使うことはできないのです。

このため農家は毎年、新しいエフワンのタネを入手しなければなりません。コストはかかりますが、戦後の大量生産・大量消費社会の要請に応じて、野菜も工業製品のように規格をそろえられるエフワン品種が支持されるようになりました。しかも、その生産は海外の大規模農場で行われるため、

国産野菜といつてもタネは約9割が海外生産に頼る現状となっています(農林水産省まとめ)。

エフワン品種にも大きなメリットがあり、それを否定することはできないでしょう。一方で、伝統野菜などの固定種はどんどん姿を消していきます。「不ぞろいでも“個性”があるのが野崎白菜のような固定種。われわれの代で途絶えさせるわけにはいかない」と野崎専務。「種子法」の問題と同様に、私たち消費者の意識や選択も問われています。



固定種とF1品種の特徴	
固定種	F1品種
・味がよい (伝統野菜の場合)	・そろいがよい(出荷に有利)
・自家採種できる	・毎年タネが売れる (メーカーの利益)
・多様性、環境適応力がある	・生育が早く収穫後の日持ちがよい
・さまざまな病気に耐病性を持つ個体がある	・特定の病害に耐病性をつけやすい

野口勲著『タネが危ない』から

編集長のひとこと

「『日本のタネを守る』という言い方は、ちょっと違うんです」と西川芳昭教授。タネはもともと自然の中にある、風に吹かれたり、鳥が運んだりして自由に「旅」するもの。また、日本で開発された農作物のタネが、途上国の飢餓を救うこともあります。だから、大事なのは「タネの多様性を守りながら、公共の財産としてみんなで使えるようにすること」。そんな理念を示す「新しい種子法」が必要だと西川教授。各地で種子法廃止をきっかけにした運動が起こっています。名古屋からも注目していきたい動きです。

(関口威人、表紙写真も)

お知らせ

緑区で親子防災イベント 「あそぼうさい・まなぼうさい」

「イザ」というとき、子どもが1人でも勇気をもって災害に立ち向かえるような「ワザ」を、遊びながら楽しく学べるイベント。8のブースを回ってシールを集めると、おみやげがもらえます。家族連れ、中高生も大歓迎。参加無料、事前申し込み不要。

●日程／3月4日(日)10:00～16:00 ●場所／ヒルズウォーク徳重ガーデンズ(緑区元徳重1-505、市

営地下鉄桜通線「徳重」駅直結)地下1階ウォークコート ●問い合わせ／名古屋みどり災害ボランティアネットワーク TEL 090-8336-5709(岡田)、緑区役所総務課 TEL 052-625-3906

豊森なりわい塾8期生募集

豊田市の農山村地域で「森林」や「食と農」「地域経済とエネルギー」などを実際に「あるく・みる・さく」ことを通して学ぶ連続講座。18歳以上で1年間、積極的に参加できる人を募集。4月8日(日)13:00から日本陶磁器センタービル(東区代官町39-18)で説明会を開催。申し込み締め切りは4

月20日(金)。

●活動期間／5月～2019年3月までの原則毎月第3土曜、日曜の2日間、全11回 ●受講料／20,000円(全回分)※交通費は別途自己負担 ●定員／20人程度 ●申し込み、問い合わせ／豊森なりわい塾事務局 TEL 052-936-0511、ウェブサイト <http://www.toyomori.org>

身边な化学物質考える講演会

化学物質過敏症の患者らでつくる会が、身边な生活環境中の化学物質について考える講演会を開きます。第1部は元新聞記者でジャーナリストの岡田

幹治さんが「広がる『香害』～柔軟剤や消臭スプレーはこんなに怖い」と題して、第2部は北里大名誉教授の宮田幹夫さんが「化学物質過敏とつきあう」と題して講演。香水、化粧品など香料が含まれる製品は使用せず参加を。

●日程／3月18日(日)13:30～16:20 ●場所／ウィルあいち大会議室(東区上豊町1) ●定員／150人 ●参加費／800円(当日) ●申し込み、問い合わせ／化学物質過敏症 あいちRe(り)の会 電話・ファックス 052-938-3557(藤井)、メール cs.aichi.renokai@gmail.com

東海ラジオ「ヨヂカラ！」深谷里奈の



エコデカラ

第36回 「丁寧なく



エコトピ カラダが喜ぶ「プチヴェール」の収穫体験

芽キャベツとケールをかけ合わせ、栄養価の高い健康野菜として知られる「プチヴェール」。その収穫体験や試食会が1月27日(土)、日進市ありました。

プチヴェールは30年ほど前に新品種として生まれ、近年はJAあいち尾東が特産品化に取り組み、日進や瀬戸、尾張旭などの農家が盛んに栽培しています。12月上旬から2月下旬までの収穫時期に、消費者にも栽培方法や味わい方を知つてもらおうと、コープあいちと共に企画。名古屋市内を含めて募集した約90人の親子連れらが参加しました。

参加者はJAの施設内でプチヴェー



ルの特長や収穫の仕方を聞いてから、近くの畑へ。子どもの胸の高さぐらいまで育った緑のプチヴェールの前にしゃがみ込み、茎の部分にできたピンポン玉大の芽を次々に摘み取っていました=写真。芽は軽くゆがいたり、天ぷらなどにしたりするとよく、摘み取らない外葉の部分は青汁や「酢」に加工されるそうです。

屋内に戻って試食した名東区の親子は「苦いかと思いましたが、甘くておいしい。子どもにもいっぱい食べさせてあげたい」と満足そうでした。

プチヴェールについての問い合わせは、JA尾東(TEL 0561-75-5588)へ。

まき Risaもんだい

プチヴェールからつくられているものは?

- A 酒
- B 醋
- C みりん

答えは、このページをよく見てね!



里山体験、次は豊田市で森林体験! 参加者募集!

「東海まるごとRe里山体験」で4月7日(土)、豊田市旭地区の森林で子ども向けの間伐体験などの参加者を募集します(掲載は5月号)。現地までの交通費以外は昼食代を含めて原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族は、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



以前、このコーナーでアンティーク着物の「今日実」を紹介しました(2016年11月号)。その今日実さんが新しい「場所」をオープンさせました。お店ではなく、場所。中区・橘にできた、その名も「おかしづこ」です!

「貸す場所」から付けた名前。実は先月、私が体験したキャンドル教室の会場となったのがこちら。他にも着付けや書道、茶道、季節のしつらえ(別名サチコナイト)。気軽に参加してもらえるようポップな名称にしてあります)についての教室を開いたり、写真スタジオとして使用したりもできます。このあたりは古い家並みが残っていて、近くに東別院や日置神社などがあるため、着物を着てロケに出ることも多いそうです。

今日実さんがアンティーク着物の販売やレンタル以外に、この場所をつくりうと思ったのはなぜかあります。実は、若くして母親を亡くしているため、季節の行事やマナー、しつらえを身近に教えてくれる人がいませんでした。

た。もし母親が健在でも、親自身が若く、ならわしを伝えることができない人も少なくありません。このままでは日本人として何も知らない人間になってしまいます…。そんな危機感を持っているのは自分ひとりでないことを知り、気軽に習える場所をつくろうと思いついたのです。

今、「丁寧なくらし」が流行語のように多用されますが、今日実さんが考えるそれは、高価でよいものを取り入れることではありません。「普段の生活



らし」映す場所



「おかげで写真撮影する家族。ひなまつりにも最適！」

撮れたりするんですよね。家族水入らずのリラックスした状態でふとした表情を捉えたり、スマホに慣れているイマドキの子どものほうが上手に撮ったり。家族しか知らないリラックスした顔を写真に残せたら…そんな時間をおかしづこで過ごしてほしいと、今日実さんの夢は広がります。

おかげでこの中は、夫のハビエルさん(ペルーア)と手づくりしたかわいい空間です。南からの明るい光に包まれた部屋。庭での撮影もOK。もちろん、本物の着物のよきを知ってほしいから、着付けもしていますよ。

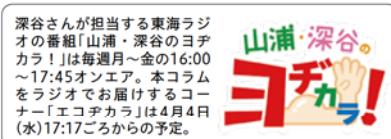
基本使用料は1グループで1時間3,000円、2時間5,000円(着物レンタル、カメラマン依頼、周辺でのロケ撮影などは別料金)。市営地下鉄「上前津」駅6番出口から南へ徒歩6分、橋小学校の隣。問い合わせは電話(052-242-3478)で。



気さくなオーナーの今日実さん(右)

の中で何気なく過ぎていく行事の意味を考えたり、文字を書くとき、一文字に時間をかけて丁寧に書いてみたり。仕事や家事で忙しすぎて『やっつけ』になってしまっているのを丁寧にやり直すことだと話してくれました。

撮影スタジオとして使う場合は、プロのカメラマンを依頼することもできます。でも、今は自分たちでスマホを使って気軽に撮影、アプリで加工してプロ顔負けの写真集をつくる人も。実は、よい表情って家族が一番上手に



プレゼント

A プチヴェール酢…3人

エコトピでも紹介されているJAあいち尾東の特産品からつくった「プチヴェール酢」(税込み980円)を3人に。カロチンやカルシウムをたっぷり含んだプチヴェールを発酵させ、リンゴ味でさっぱりそのまま飲める野菜酢。ラベルには地元の大学生がデザインした「ヴェールちゃん」も。 ●問い合わせ／尾東農産 TEL 0561-74-1411



B 岩合光昭写真展 ねこの京都 入場券…5組10人

3月21日(水・祝)から4月2日(月)まで、松坂屋名古屋店本館7階大催事場で行われる写真展の入場券を5組10人に。世界を舞台に活躍する動物写真家・岩合光昭が京都で出会った猫の写真、約180点を展示。 ●問い合わせ／松坂屋名古屋店 TEL 052-251-1111



©Mitsushi Iwago

C ヤマトライス 「やわらかい玄米」…10人

8ページのクッキングでレシピを担当しているヤマトライスから、「やわらかい玄米」を10人に。特別な加工を施しているので、白米と同じよう洗って炊くだけ！ ●提供／ヤマトライス TEL 0570-783-502



D イギリスHaws プラス チックジョーロ…3人

春のガーデニングシーズンに向けてオシャレなジョーロをプレゼント。英国の人気ガーデニングブランドのジョーロで、600ml入り、1,400円相当。



E 全国共通図書カード…5人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを5人に。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ3月号」係

<http://risa-eco.jp/>

はがき
でも
ネット
でも

郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、結果発表については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の入力項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。

■連絡先：株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

公益財団法人古紙再生促進センター ● 「集団資源回収実施団体説明会」実施報告



水も空気もすごい! 身近なモノで合点

白衣姿で登場した「らんま先生」。「きょうはみなさんとコミュニケーションをとりながら、エコな実験をしたいと思います」と、さっそく会場にいた小学生の女の子をステージの上へ。



地球柄の風船で拿回しも

らんま先生は料理に使う「ふるい」の上に水の入ったコップをさかさまに載せ、ふるいの下をなべのふたでふさいでから、傘を手にしてもらった女の子の頭上に持っています。そして「3、2、1」でふたを外すと…水は落ちてきま

せん。会場からは「おー」という歓声と大きな拍手。

「これは、ふるいの網の目の間にある水の表面張力と大気圧で『空気のバリア』ができているから。水と空気の力ってすごいでしょう」と強調し、水力発電や水の浄化に話を広げていきました。

さらに風船や段ボールなどの身近な素材を使ったエコパフォーマンスで、会場を驚かせるらんま先生。最後に牛乳パック6本をエコバッグに入れ、一瞬でトイレットペーパーに変え「これがリサイクルですよね」と呼び掛けると、一層大きな拍手を浴びていました。

古紙と衣類・布類のリサイクル講演

続いて、愛知県古紙協同組合の石川喜一朗理事長が「古紙のリサイクルと環境」について講演。日本の紙リサイクルや名古屋地区の古紙回収の歴史を振り返り、「雑



石川喜一朗理事長の古紙リサイクル講演を熱心に聞く参加者

ザーの派遣窓口を紹介しました。「衣類・布類のリサイクル」については、愛知県再生繊維協同組合の埴田惣一さんが説明。リサイクルの工程や再利用先をビデオやスライドで紹介し、「衣類や布類はリユースされるので環境にいい」「回収にはタンスに入れられるほどのいい状態のものを出して」と呼び掛けました。

最後に、市環境局減量推進室の小木原吏香室長が資源回収をめぐる現状を報告し、「来年はごみ非常事態宣言から20年。今後も皆さんと一緒に悩み、考えながら歩んでいきたい」と決意を示しました。



雑がみとは



*防水加工などの特殊加工された紙やシュレッダーアークなどは除きます。 *紙以外のもの(ビニール、金属類等)は入れないでください。
※地域によって出し方のルールがある時は、そのルールに従ってください。

雑がみとは新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙製容器包装以外の紙類のことです。大きいものは雑誌と一緒にしばって、小さいものは紙袋・封筒に入れて集団資源回収に出しましょう。

雑がみリサイクルを広げるために、古紙リサイクルアドバイザーが地域にうかがって古紙分別の説明をします。受付は

名古屋リサイクル協同組合 (TEL 052-582-3990) まで。

リサカレンダー 3/3→4/8

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、
古着・古布、金属類(鏡、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください。



エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 3/3(土)・17(土)、4/7(土)
	イオンタウン千種	★ 3/15(木)、4/5(木)
	アピタ千代田商店	★ 3/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、4/6(金)
	ナフコトヨタ商店	◆ 3/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、4/6(金)
東区	タッチモトこい	★ 3/13(水)・27(水)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/8(火)・22(火)
	エクボ辻町店	★ 3/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、4/7(土)
北区	パローラ音寺店	★ 3/6(火)・20(火)、4/3(火)
	ピアゴ味鋤店	★ 3/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、4/5(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 3/16(金)、4/6(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 3/12(月)・26(月)
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 3/7(火)・21(火)、4/4(火)
	ピアゴ中村店	★ 3/12(月)・26(月)
中村区	パレマルシェ中村店	★ 3/8(木)・22(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 3/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、4/3(火)
	東別院	★ 3/13(水)・27(水) ● 3/15(木)・4/5(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、4/4(火)
	西友御器所店	★ 3/14(火)・28(火)
	ハ事ハウジング	★ 3/14(火)・28(火)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 3/6(火)・20(火)、4/3(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 3/3(火)～5(火)・8(火)～12(火)・15(火)～19(火)・22(火)～25(火)・29(火)～4/2(火)・5(火)～8(火) ※休止 3/26(火)
	イオンモール熱田	◆ 3/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、4/3(火) ● 3/8(木)・22(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 3/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、4/2(月)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 3/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、4/2(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 3/7(火)・21(火)、4/4(火)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、4/4(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 3/15(木)・4/5(木)
港区	アズパーク	★ 3/16(金)・4/6(金)
	パロー港栄店	◆ 3/3(火)・5(火)・10(火)・12(火)・17(火)・19(火)・24(火)・26(火)・31(火)・4/2(火)・7(火)
	アオキスーパー木場店	◆ 3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)
東区	エクボちどせ店	◆ 3/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、4/3(火)
	ナフコ南陽店	◆ 3/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、4/3(火)
	ナフコ当知店	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、4/4(火)
西区	イオンモール名古屋みなと店	◆ 3/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、4/5(木)
	エクボ入場店	◆ 3/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、4/6(金)
	JAなごやアコープ南陽店	★ 3/8(木)・22(木)
南区	DCMカーマ元塙店	★ 3/6(火)・20(火)、4/3(火)
	あいち生活協同組合	● 3/11(日)・25(日)、4/8(日)
	アピタ名古屋南店	★ 3/7(火)・21(火)、4/4(火)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 3/3(火)・6(火)～10(火)・13(火)～17(火)・20(火)・22(火)～24(火)・27(火)～31(火)、4/3(火)～7(火) ※休止 3/21(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 3/5(月)・19(月)、4/2(月)
	イオン守山店	★ 3/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、4/2(月)
緑区	コープあいち小幡店	★ 3/6(火)・20(火)、4/3(火)
	ピアゴ西城店	★ 3/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、4/6(金)
	ピアゴ清水山店	★ 3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)
名東区	エフボもも山店	★ 3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)
	アピタ崎海店	★ 3/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、4/5(木)
	大高公設市場	★ 3/9(金)・23(金)
天白区	アオキスーパー鳴子店	● 3/10(火)・24(火)
	西友高針店	★ 3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)
	イオン名古屋東店	★ 3/13(火)・27(火)
名古屋市	マックスバリュ清流店	★ 3/14(火)・28(火)
	イオンメイヒア店	★ 3/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、4/3(火)
	ファンダーズ島山店	★ 3/3(火)・17(火)、4/7(火)
名古屋市	ピアゴ植田店	★ 3/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、4/6(金)
	アオキスーパー植田店	● 3/10(火)・24(火)

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

廃食油からトラック燃料

ヤマト運送

1961年に中川区で創業、現在は営業本部をみよし市に置く物流会社。環境負荷が低い物流サービスを実践するため、2014年から県内を中心とし、廃食油を回収してバイオディーゼル燃料(BDF)を製造し、トラックの燃料として使用しています。2017年10月には、J-クリシット制度のプロジェクトに登録されました。●TEL 0561-32-9261



企業の省エネ対策を提案

Persh(パーシュ)

中区にある環境コンサルティング会社。企業の省エネをサポートする事業や、エアコンフィルタに乗せるだけで節電効果があるという自社商品「冷暖くん」のレンタル事業を行っています。「冷暖くん」は製品ライフサイクル全体で排出されるCO2を埋め合わせたカーボン・オフセット商品です。●TEL 052-228-7585



リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
(Re☆創庫は10:00～17:00)
◆印と●印は10:00～14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

○南生協病院(ほしやくびょういん) 【地図】	3/3(土)、4/7(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／15店
○自由ヶ丘 【地図】	3/10(土)／10:00～16:00／自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)／20店
○tonarino 【地図】	3/11(日)・25日、4/8日／10:00～16:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／15店
■あさみや 【地図】	3/3(土)・17(土)、4/7(土)／10:00～15:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／30店
○金山 【地図】	3/17(土)・18(日)／10:00～18:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺 【地図】	3/21(火)／10:00～15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店
○ミッドランドスクエア 【地図】	3/24(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店
○フェアトレード・ツキイチ 【地図】	3/4(日)、4/1(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔周辺(中区錦)／10店

■問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ○=エシカル・ペネローブ TEL 052-972-7350
■=名城公園 tonarino事務局 TEL 052-325-3121

☆名古屋けいりん 【地図】	3/3(土)・4(日)・18(日)・21(火)・24(火)・25(火)／10:00～16:00／名古屋競輪場内(中村区中村町)／40店
☆藤が丘 【地図】	3/3(土)・4/7(土)・8(日)／10:00～14:00／藤が丘(名東区藤が丘)／30店
◇牧ヶヶ池緑地 【地図】	3/4(日)／10:00～14:00／東口 芝生広場A(名東区猪高町)／50店
◇小幡緑地 【地図】	3/11(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B(守山区牛牧)／50店
◇モリコロパーク 【地図】	3/18(日)／10:00～14:00／愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市モリケン)／50店
♥大高緑地スワップミート 【地図】	3/4(日)、4/1(日)／10:00～15:00／休憩センター(緑区大高)／30店
♡ごえん市 【地図】	3/4(日)、4/1(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東(西区那古野)／35店
□なるばーく 【地図】	3/17(土)／10:00～13:00／なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)／30店

■問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)
□=キティー＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 ♡=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

○回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布	【地図】
千種区 石川マテリアル干種	3/3(火)・4(水)・8(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
東区 名古屋紙業	3/10(土)・17(土)・24(火)
北区 名古屋北勢商事	3/3(火)・8(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)・8(火)
西区 福田三商名古屋	3/3(火)・4(火)・8(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
中村区 リメイキング名古北	3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)・8(火)
守山区 大栄紙業	3/3(火)・8(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)・8(火)
名東区 東海資源	3/3(火)・4(火)・8(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
守山区 太田商店	3/3(火)・8(火)・4/7(火)・8(火)
名東区 氷谷製紙原料	3/8(火)・11(火)・25(火)、4/8(火)
昭和区 藤川紙業	3/3(火)・8(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
中川区 福田三商福船	3/3(火)・4(火)・11(火)・17(火)・18(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
守山区 宮崎宮崎	3/3(火)・4(火)・11(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
名東区 福田三商藤前	3/3(火)・4(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
名東区 オノセイ	3/3(火)・4(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
名東区 福田三商名南	3/3(火)・4(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
守山区 リメイキング名南	3/11(日)、4/8(火)
名東区 ECO 兼子	3/3(火)・4/7(火)
守山区 大幸商事	3/3(火)・8(火)・10(火)・11(火)・17(火)・24(火)・31(火)、4/7(火)・8(火)
名東区 石川マテリアル守山	3/3(火)・4(火)・8(火)・10(火)・11(火)・17(火)・18(火)・24(火)・25(火)・31(火)、4/1(日)・7(火)・8(火)
緑区 山十本社	3/8(火)・11(火)、4/8(火)
緑区 山十緑紙センター	3/11(日)、4/8(火)
名東区 長谷川商事	3/4(日)・18(日)、4/1(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

エコや環境問題に関して、読者の皆さんのが日々思うことを70字以内の「つぶやき」として募集します。あて先は「プレゼント・投稿のあて先」(53)を参照。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。

めざせ！エコシティなごや
Risa

めさせ! エコシティなごや

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…539,250部
発行エリア…名古屋市全城
発行日…毎月第1土曜日(無料)
協力…名古屋リサイクル推進協議会
名古屋市環境局

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは
総合広告代理店 株式会社 中日BE
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail...cmb@media-brain.co.jp
● URL...<http://www.media-brain.co.jp>



Risalは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

デコポンピール

材料

材料
デコポン 1個 水 適量
グラニュー糖 50g

A white plate filled with candied orange peels, which are bright orange, brittle, and have a crystallized texture.

デコポンピール

作

- 作り方**

 - デコポンに4等分の切り込みを入れて皮をむく。
 - 皮を鍋に入れ、浸るくらいの水を入れて火にかけ、沸騰したら中火にし、さらに15分煮る。
 - 皮をザルにあげ、水に5分漬ける。
 - 皮の裏についたワタをスプーンでこそげとり、幅1cm程に細長く切る。切り終えた皮を再度鍋へ入れ、②・③の手順をもう一度行う。
 - 皮、浸るくらいの水、グラニュー糖(25g)を鍋に入れ、強火で焦がさないよう煮詰める。
 - バットの上に残りのグラニュー糖を広げ、煮詰めた皮にまぶす。
 - 常温で一晩置き、天日で2日間乾かす。仕上げにグラニュー糖(材料外)を少しちゃぶす。

★真っすぐに形を整えながら天日干しするをお勧めします。保存容器に入れ2週間を目安に食べきって下さい。



卷之三

デコポンサラダ

みずみずしい葉物野菜と一緒に飾って、彩り鮮やかなサラダに仕立てましょう。



【材料】(1人分)

【材料】(4人分)
 テコポン …… 1/3個(3房程度)
 白菜………… 1/2枚(大きめ)
 セロリ …… 茎10cm分、葉2枚
 オリーブオイル …… 適量
 塩コショウ …… 適量

デコポンの薄皮を取り除き、1房を2~3つに分けます。白菜は3cm四方のざく切り。セロリは茎を5mm厚の輪切り、葉は一口大に手でちぎりましょう。食材をボールに入れ、オリーブオイル、塩コショウを少々、ザックリ混ぜ合わせ器に盛ります。少量の玄米ごはんをトッピングするのもお勧めです。



デコポンサラダには「やわらかい玄米」がお勧め!
白米と同じように炊いて食べられる玄米ごはん。
少し噛み応えがあり、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。購入
はヤマトライスのオンラインストアから。