

特集

## いきもの 非常事態



リサっちの  
リサもんたい

昨年の名古屋市の淡水貝（川や池にすむ貝）調査で見つかった絶滅危惧種と外来種の割合は？

- Ⓐ 絶滅危惧種が多い
- Ⓑ 外来種が多い
- Ⓒ ほぼ半々

答えは、今月の特集をよく読んで！

たまも仲間？



今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ！ ちなみに5月号の答えは「C、A、C」でした。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、スマホは  
こちらから



写真上 名古屋市内で  
発見された淡水貝の殻  
の標本写真。外来種も  
含めた全34種の一部。  
大きさは部分的に調整

身近な「いきもの」の異変が伝わってきます。名古屋港には毒針をもった南米のアリが入り込み、東山の池では「ワニ」のような大魚が捕獲されました。一方で「なごやめし」の素材にもなるニホンウナギは絶滅危惧種に指定されています。今、私たちの周りでは何が起こっていて、どうしたらいいのでしょうか。いきものたちの発する「非常事態」のメッセージから読み取ってみましょう。

### 身近な異変、どう影響？

名古屋市内で昨年、「貝」の一斉調査が行われました。川や池などにすむ淡水貝。ピンポン玉より大きいタニシの仲間から、米粒のように小さなマイマイの仲間まで。それぞれに渦を巻く殻を見ていると、生命の不思議に魅せられてしまいませんか。

ただ、これらの中には絶滅寸前の在来種もありますし、それと入れ替わるように増えている外来種も少なくありません。今、日本中でこうした「在来」と「外来」のせめぎ合いが起こっています。

危険で怖いというだけでなく、普段は目立たなかつたり「かわいい」と見られたりするいきものの世界でも進む変化。まずはその影響を整理してみます。

特集ページ ② ③ につづく

### もくじ

リサっちファミリーのミニ家族会議 食品表示になぞの「/」!? ..... ❶	❶
東海まるごと里山体験 岐阜県郡上市の農場で 化粧水づくり ..... ❷ ❸	❷ ❸
読者プレゼント オーガニック化粧水、 ドラゴンズ戦チケットなど ..... ❹ ❺	❹ ❺
深谷里奈のエコチカラ 「ダーニング」が 面白い! ..... ❻	❻
リサカレンダー ..... ❼	❼
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング ..... ❽	❽

## 特集 いきもの非常事態

## ニュースの“主役”も意外な顔も影響じわり

いきものの話題が大きなニュースになることがあります。インパクトがあるのは「危険」な外来種が発見されたとき。ただし、人に直接の危害が加えられることは多くありません。最近は「池の水をぜんぶ抜く」テレビ番組も人気で、外来種の問題は注目されやすくなりました。一方で、目立たない在来種がいつの間にか減少していたり、あまり「怖くない」外来種が増えたりするのは、将来的な環境をじわじわと変えていく恐れが考えられます。

## 在来種の減少



## リサイもんだい

外来種対策のためにやってはいけないのは?

- Ⓐ えさをあげる
- Ⓑ 池の水を抜く
- Ⓒ 撮影する

答えは、次のページもよーく読むのじゃ!

考えな  
きや…

## 環境への間接的影響

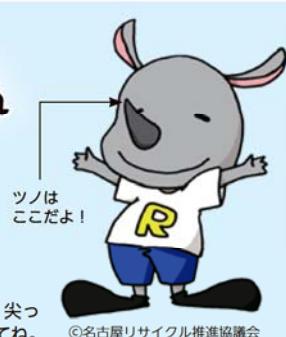


## リサイくん通信

第21回

## リサイくんのチャームポイント

ぼくの自慢は、立派な鼻のツノだよ。尖っているけれど、やわらかいから安心してね。



©名古屋リサイクル推進協議会

## リサイくん日記

## 新聞販売店に行ってみたよ

西区の庄内緑地前専売店に行って、折り込みチラシをセッティングする作業を見てきたよ。専用の機械を使って組み、手作業でそろえてから、新聞に折り込まれていくんだって。新聞が届くまでにいろいろな工程があるけれど、大切なのは働く人のチームワークだって教えてもらったよ。Risaもたくさん人の力を借りて、みんなの元に届けられているんだね。これからもリサイクルや環境のことを知ってもらうために、ぼくがんばるよ!



## 人への直接的影響



南米中部原産のアリで、昨年6月から日本の港などでも見つかるようになりました。背中に2つのコブがあり、お尻に毒針を持つのが特徴。人が刺されるとやけどのような激しい痛みを感じ、アレルギー反応で死に至る場合も。ただし、すぐ病院で手当を受ければ命にかかることはありません。見かけたら触らず、最寄りの保健センターへ連絡を。



アリゲーターガー

古くから日本人の食材として親しまれてきましたが、近年は稚魚(シラスウナギ)の捕獲量が激減して絶滅危惧種に。一大養殖地である愛知県では生態の解明や完全養殖に向けた研究が進められています。

## ニホンミツバチ

ミツバチは世界的な減少が懸念されています。日本では養蜂用にセイヨウミツバチが導入され、在来種と共存する形に。一方、愛知県は台湾原産のクマバチが在来種を脅かしているとして対策を進めています。

## アサリ

アサリの漁獲量は全国的に減少傾向で、ほぼ横ばいが続いてきた愛知・三河湾のアサリも近年は不漁が伝えられるようになりました。原因ははっきりしませんが、水質への影響が心配されます。



アライグマ

北米からペットとして日本にやってきて、名古屋市内でも野生化。家屋への侵入や農作物への被害が報告されています。鼻すじに黒い線があり、尾は黒と茶色のしま模様。よく似た在来種のタヌキは名古屋市で準絶滅危惧種に指定されています。

## 外来種の侵入

図解・いきもの非常事態マップ

イラスト・立松ミヨコ

この他にも「人にかみつく」とされるセアカゴケグモやカミツキガメなどに注意が呼び掛けられています。植物でもオオキンケイギクなど、繁殖力の強い外来種の駆除が市民参加で続けられています。アライグマなどを目撲したら、なごや生物多様性センター(TEL 052-831-8104)に報告を。外来生物の飼育手続き、希少種の保護など一般的なことは中部地方環境事務所(TEL 052-955-2130)へ。

# 「手遅れ」にならないよう みんなで対策を

かわいらしいイメージとは裏腹に、名古屋市が駆除すべき外来種として対策に力を入れているのがアライグマです。1960年代から飼育、展示用に日本へ持ち込まれ、一部が野外へ脱走。70年代にはテレビアニメの影響で爆発的人気となり、東濃地方で大量に飼われていたペットが野生化するなどして繁殖、今や名古屋市でも全16区で生息が確認されるようになっています。

アライグマなどの哺乳類に詳しい愛知学院大歯学部講師の子安和弘さん=顔写真=によると、アライグマは2歳ごろから子どもを産めるようになり、寿命の15歳前後まで年に一度、平均3~4頭を出産。雑食で農作物や養殖魚など



も食べ、都会ではペットフードも“ごちそう”だと。ただし、農業被害や人家への侵入、文化財の破損などが目立つ関東や関西に比べれば、「名古屋のアライグマは比較的“おとなしい”個体群なのかもしれない」と推測。それで「えさをあげて、なつかせるようなことは絶対にしないで」と呼び掛けます。

「正直、アライグマに関してはもう手遅れで、根絶するよりも、これ以上増えないように抑制するしかありません。しかし、この地域にはヌートリアやハクビシンなど外来の哺乳類が他にも増え、今後は感染症の媒介などが心配されます。アライグマの後手に回った



アライグマ *Procyon lotor*

CARNIVOLA

科 Procyonidae

E・爬虫類、魚、鳥の卵、昆蟲、肉類、果実など) 食性

1/1, P 4/4, M 2/2 = 40



愛知学院大歯学部千種区の歯科資料展示室で展示しているアライグマの歯の標本。歯はそれほど鋸くなく、器用な手先を使ってスイカに穴を開けて食べる習性などが知られています

対策を教訓に、野生種の実態を関係機関が連携して把握、対策を打たなければ」と子安さん。

名古屋市は生物多様性センターでアライグマの目撃情報を収集すると共に、市民にわなを貸し出して捕獲に協力をしてもらっています。



## 残った「在来」の自然、確かめて

「名古屋の貝」の調査は昨年8月から9月にかけ、約219人もの市民と専門家が参加して行われました。なごや生物多様性保全活動協議会が中心となって毎年行う「なごや生きもの一斉調査」の一環で、貝類としては2012年の「陸貝」に統いて「淡水貝」が対象に。

市内61地点(一般調査27地点と専門調査34地点)の川や池、水田などにいる貝を採取。その数は23種、4,546個体に及びました。

そのうち、外来種は9種類。アルゼンチンや北美、ヨーロッパ原産の他、本来は近畿から沖縄に分布する「クルマヒラマキガイ」が名古屋で初めて発見されました。国内の他地域からも、人為的に持ち込まれれば外来種とされます。

一方、在来種で名古屋市の絶滅危惧種に指定されていたのはマルタニシやマシジミ、ヌマガイなど



7種類。また、これまで情報量が不足していたヒメヒラマキミズマイマイとドブシジミは生息地点数が極めて少なく、新たに市のレッドリストに掲載すべき希少種だと分かりました。

調査に協力した愛知みずほ大人間科学部准教授の川瀬基弘さん=顔写真=は「全体としてこれだけ多くの種類と個体が確認されたのは都市化の進んだ名古屋では意外でした。外来の淡水貝は観賞用の水草と一緒に卵などが入り、野外に流されてしまうと考えられます。特に名古屋では開発で水田やため池が激減し、在来の自然が壊されたところに外来種の入り込む余地ができてしまった」と分析します。

また、貝は鳥のえさになったり、魚にくっついて移動するな

ど生態系の中でも重要なポジションにあり、「生物多様性のものさし」とまで言われます。港区の藤前干潟では、シジミなどの貝類が水質を浄化して環境を改善している面も。だから「水槽の水草などを安易に川に流さず、川や海を汚さないで、まだ残っている名古屋の豊かな自然を守ろう」と川瀬さんは訴えます。

今回の調査結果は先月に協議会の報告会で発表され、報告書はウェブサイト(<http://www.bdnagoya.jp/>)でも公開される予定です。



昨年9月の「なごや生きもの一斉調査」で淡水貝を見つける参加者(なごや生物多様性保全活動協議会提供)

### 編集長のひとこと

表紙のきれいな貝を見て、どれが外来種か分かる人はめったにいないでしょう。1つだけお教えすると、リサっちが見ている真ん中のしづく型の貝はヨーロッパ原産の「サカマキガイ」だそうです。研究者でも、膨大な資料や標本から

「どれが外来種か」を探し当たなければならぬ場合があります。そのための「自然博物館的な施設が愛知・名古屋にはない」と子安さんはじめ多くの専門家が指摘しています。これも「手遅れ」にならないよう、何とかしたい問題です。

(関口威人)

## お知らせ

### 市内各地で「木工家ウィーク」

木の家具や食器づくりを手掛ける日本の職人文化を紹介する「木工家ウィーク NAGOYA」。11回目の今年は3人の木工家が「私の流儀」などを語るフォーラムをはじめ、13の企画展示を開催中。申し込みなしで参加できるイベントは以下。

●日程と場所／3日(日)まで=「木の家具 40人展」電気文化会館 5F 東・

西ギャラリー(中区栄2-2-5)、「木工家がつくる椅子展~折り畳み」文化のみち樟木館(東区樟木町2-18、入館料200円が必要)、「木工家がつくる木のかトラリー展」DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店(千種区星が丘元町14-25星が丘テラスWEST2F)、「工房てつ“ちょっといい日常” GALLERY Higashiyama(千種区東山5-30-2名古屋ユーロコープ東山3F)、「家具工房『櫻栄(かかん)』木の家具展」岳見町ぎゃらりい(瑞穂区岳見町2-3)10日(日)まで=「樹のある暮らしの手づくり家具展」moriwaku cafe

(中区錦2-9-20トラスト伏見駅前ビル2F)、「モリノコエ」同、「深見木藝×悠らり建築事務所~『暮らし』から考える家具と住宅」深見木藝2Fショールーム(中村区乾出町3-26) ●問合せ/実行委員会 TEL 090-2682-8122(加藤)

### フェアトレードに取り組む若者たちのスピーチ

フェアトレードに取り組む若者たちによる「フェアトレード・タウン名古屋を動かす! 元気な若者たちのスピーチ」。3回目の今年は約10団体によ

る活動発表や参加型ワークショップで「そもそも、なぜフェアトレードなのか?」を語り合います。マイカップ持参を。

●日程／6月17日(日)13:00~17:30 ●場所／名古屋国際センター5階第一会議室(中村区那古野1-47-1) ●参加費／小中高校生300円、大学生500円、大人800円(当日参加は200円追加) ●定員／50人(先着順) ●申し込み、問合せ／名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会TEL 052-932-7373 メール [huzu@huzu.jp](mailto:huzu@huzu.jp)



## 今月の議題

食品表示に  
なぞの「/」!?

ぱぱリサ ただいまー、頼まれた食パンを買ってきたぞお。

ままリサ ありがとう。ふむふむ、ちゃんと入ってるわね。

リサっち やだなあ。食パン 中身のパンが入ってるのは見れば分かるのだ。

ままリサ 違うの。最近、気になってるのは袋の原材料表示。ほら、ここに斜めの線が入ってるでしょ。

リサっち ホントだ。これなあに?

ぱぱリサ 3年前に食品表示法という新しい法律ができて、添加物は原材料と分けて表示しなければならなくなったりやな。添加物を別枠にするか、原材料の枠の中で改行するか、「スラッシュ(/)」という線を入れるか。

ままリサ 同じ「ビタミンC(酸化防止剤)」でも、直前に「/」が付いているのが新しい表示、付いていないのが今までの表示よ=写真。

ぱぱリサ 食品表示法が完全施行されるまであと2年あるから、今は新旧が

混在した移行期間じゃ。新しい表示方法の中では印刷スペースの変わらない「/」を使うのが主流らしい。

ままリサ どれだけ添加物が使われているかは「/」の後を見ればいいから分



Risa読者が東海各地の里山を訪ねる「Re里山」(Reはリサ)目に入って第一弾の今回は、岐阜県郡上市で自然と「お肌」

岐阜県  
郡上市

# “再生”進む天然の化粧



ならかな山すそに沿って、民家や棚田が点在する郡上市母袋地区。「ネオナチュラル母袋有機農場」という看板の前に西区の会社員、川原徳和さんと妻のしのぶさん、小4の長男和那君、小1の次男道那君がやって来ました。

「ここがクラウドファンディングをしていた田んぼなんですね」と川原さんが知っていたのは、Risa1月号の「ミニ家族会議」でこの土地を整備するための資金をインターネットを通じて集めた記事を読んでいたからです。

過疎化で耕作放棄地となっていた農地を再生したのは名古屋の化粧品会社「ネオナチュラル」。社長の高柳昌弘さんが、アトピーになった娘のために



農場のハーブで手づくりの化粧水づくり

自然素材の石けんなどを開発。さらにオーガニックなスキンケア商品の原料を求めて、7年前からこの土地でヘチマなどを栽培するようになりました。

この日は高柳社長自ら重機を操って田畑を整備。社員も週末は吉民家に泊まり込んで農作業に励むのだそうです。そのうちの2人、御澤栄輔さんと井上有里沙さんが農場を案内してくれました。

「みんなで“宝探し”をしよう!」という呼び掛けに、川原さんや岐阜県から来た家族の一行は農場をぐるりと散策。畑で育てているラベンダーの他、坂道の脇に生えているヨモギやセリ、

## まき リサもんたい

### 食品表示法が完全施行されるのは?

- A 2019年
- B 2020年
- C 2021年

答えは、ぱぱの言葉にヒントがあるわ!



イクルなどの「リ」)コーナー。3年  
にやさしい体験を満喫しました。

## 農場で 化粧水づくり



（左）ネオナチュラルの御邊・岩井・那君（右）ついていた教員たち

### Information

#### 【行き方】

東海北陸自動車道ぎふ大和ICを下り、母袋温泉スキー場方面へ。名古屋市内から計2時間ほど。鉄道の最寄駅は長良川鉄道永野駅。  
【料金など】  
月1度ほどの「自由見学デー」は予約なしで見学可。  
有料の農業体験イベントはメール(motai@neo-natural.com)に「農場イベントお知らせメール登録」の件名で名前を書いて送ると案内を受け取れます。6月は30日(土)にハーブ収穫体験を予定。問合せはネオナチュラルイベント部(TEL 052-745-9900)へ。

蒸留器にハーブを入れ、抽出した植物エキスに天然の防腐作用がある「ヘチマ水」を混ぜて手づくりの化粧水を完成。「すごくいい香り。肌にもしつとりとする」と



しのぶさん。「ここにいるだけでも癒やされました。自然の中で一日を過ごす機会はなかなかないので、また収穫の季節にも来てみたい」と満足そうでした。

キノシタなどの山菜を集めました。子どもたちは「カエルもいた!」と大はやぎ。大きな木の下では「これはホバの木。葉っぱをご飯に巻くと、香が楽しめるよ」と御澤さん。実際、昼にはホウバや山菜を使ったご飯をつくり味わうことができました。午後は化粧水づくりを体験。銅製の

### 次は新城市で森のアドベンチャー！ 参加者募集！

次回は6月27日(水)、新市の「フォレストアドベンチャー新城」で森林遊戯施設を体験(掲載は8月号)。交通費以外は昼食代を含めて原則負担なし。参加可能な小学4年生以上、高校生以下の子どもがいる家庭もしくは大学生のグループ(3~4人)はメール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡を。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



## プレゼント

### A ネオナチュラルのオーガニック化粧水…3人

里山体験で訪れたネオナチュラル母袋有機農場(郡上市)でとれた作物を使った化粧水[Lar(ラーハーリングローション)120ml](2,950円)を3人に。水を一滴も使わず、ヘチマ水をベースに、ダマスクバラ花水、月桃葉水など100%自然由来成分を配合。●問合せ/ネオナチュラル フリーダイヤル 0120-885-602



### B 6月24日(日)ナゴヤドーム 中日 vs DeNA 観戦券…1組2人

6月24日(日)、ナゴヤドーム14:00 試合開始の「中日ドラゴンズvs横浜DeNAベイスターズ」の観戦券(オーバールシート・ペア)を1組2人に。6月22日(金)~24日(日)まで「ドラ恋!ガールズデー」が開催され、当日は女性の来場者全員にオリジナルユニフォームが無料配布されます。



### C 和太鼓集団「山田純平×熱響打楽」ライブ招待券…2組4人

旗揚げ全国ツアーで7,000人を動員したプロの和太鼓集団「山田純平×熱響打楽」の公演が昭和文化小劇場で開催されます。和太鼓に加え尺八、津軽三味線など和楽器が融合。7月13日(金)13:00開演の招待券(3,000円)をペアで2組に。●問合せ/Studio燐-sun TEL 0563-77-6598



### プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
はがき セントラルビル5F  
でも 中日MB「Risa6月号」係  
http://risa-eco.jp/

ネット  
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「Risa」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント・保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

締切 6月8日(金) 必着

### D 書籍『千年の田んぼ』…5人

山口県の離島に実在する7世紀につくられた日本最古の田んぼの謎に迫るノンフィクション「千年の田んぼ」国境の島に古代の謎を追いかけて(石井里津子著、1,620円)を5人に。子どもから大人まで楽しめる内容で、日本人と稻作の深い関わりについて学べます。●問合せ/旬報社 TEL 03-5579-8973



### E 「スタジオジブリ 鈴木敏夫 言葉の魔法展」入場券…5組10人

6月23日(土)から7月16日(月・祝)まで松坂屋美術館で開かれる同展覧会の入場券(1,200円相当)を5組10人に。手書きによる題字、キャラクターデザインなど鈴木敏夫の多岐にわたる仕事を紹介。●問合せ/松坂屋美術館 TEL 052-264-3611



### F Amazonギフト券 1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

東海ラジオ「ヨヂカラ！」深谷里奈の



# エコデカラ!

第39回 かわいく直す「ダーニング」が面白い！

突然ですが我が家も息子も2年生、最近よくズボンの膝に穴が開いています。そこで、ちょっとした穴をかわいらしく補修する「ダーニング」を習ってきました！

ダーニング(darning)とは英語で「かがる、縫う」という意味。歐米で古くから伝わる修復方法です。普通、服の修繕は直した部分が見えないことを重視しますが、最近注目のダーニングは「装飾ダーニング」とも呼ばれ、縫った部分をあえて目立たせ、楽しもうというコンセプトです。

私が参加したのは以前、このコーナーで紹介した江南市の「靴下のhacu(はく)」(TEL 0587-55-5075)で開かれた講座。補修するものは靴下以外でも大丈夫(笑)。皆さん、引っ掛けてしまったストールや虫食いのセーターなどを持ち寄っていました。

先生役は女性ですが「Taro」と名乗る岐阜県の作家さん。もともとア



鮮やかな色の糸で穴をふさぎながら、かわいく目立たせる。逆転の発想!

パレルで洋服をつくっていたTaroさんは、安い服を買ってすぐに捨てる最近の風潮になじめず、もっと洋服を大事にしたいと思っていたときにダーニングと出会いました。見よう見まねで習得していくうちに「ダーニングは簡単にできて自分に

ぴったり。一人でも多くの人に広めたい」と熱い思いに駆られ、自ら教室を開催するように。現在は愛知県内の文化センターや雑貨カフェなどでも教室を開いています。男子2人のお母さんでもあって、ダーニングを知ったおかげで「1シーズン長く服が使える！」とも強調していました。

衣類に穴が開くと、裏側から布を



江南市の「靴下のhacu」中央が講師のTaroさんが開かれたダーニング教室。

つまんで縫ったり、あて布をしたりと補修の方法はいろいろあります。でも、ダーニングに必要なのは針と糸だけ。それも刺しゅう針やクロスステッチ用の先が丸い針なので、指に刺さる心配も少ないです。

補修する布は穴の形状がわかるよう、「ダーニングマッシュルーム」と呼ばれるドアノブのような木型にかぶせ、ゴムでとめます。写真の木型はTaroさんオリジナルですが、電球や「ガチャガチャ」のカプセルでも代用できるそうで

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ！」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ！」は7月4日(水)17:17ごろからの予定。



す。

そして、まず一気に縦糸をさし、次に横糸をさします。横糸は先に縫った縦糸を一本ずつ、すぐようにして縫っていくので、小さな織物ができる感じ。縦と横で糸の色を変えても面白いし、太い毛糸で縫えばカラフルカジュアルに、サテンやラメの糸で縫うとゴージャスになります。

「穴をふさぐ」って、本当は目立たせたくないのに、あえて目立つよう鮮やかな色を選んでしまうのも面白いところ。今回の参加者は全員、ダーニング初体験だったのですが、一同「これは…はまりそう~」。短時間で完成するのに“達成感”があるのも楽しさの理由です。

私の家にも捨てられない服やストールがありますが、ダーニングでまた生かせる、捨てなくてもよさそう！とワクワクしちゃいました。

見よう見まねでもすぐにできちゃうダーニング、ぜひやってみてください。Taroさんの情報はインスタグラム「taro\_nuinui」で。

## おたより

特集「リニューアル エコバルへようこそ！」・エコバルなごやは子どものころよく連れて行ってもらったので、当時を思い出しました。リニューアルしたとのことで久々に行き、エコを学

ぼうと思います。(千種区・公務員・26歳)

・名古屋にずっと住んでいたがエコバルという施設を初めて知りました。子どもと行くといいですね！(緑区・主婦・31歳)

Re 里山体験・子どもたちの里山体験、すてきだしうらやましいです。大人も

体験してみたい！(中村区・会社員・40歳)

エコデカラ！・私も帽子が似合わないので中島あづさんの帽子が欲しくなりました。今度探してみます。(南区・会社員・38歳)

・帽子のおしゃれを楽しみたくなりました。(緑区・会社員・42歳)

・髪も薄くなり参考になりました。(天白区・アルバイト・81歳)

その他・リサイクルカレンダーを切りとり冷蔵庫に貼るのが子どもの仕事です。古紙を車に積んでおり、カレンダーを見て、スーパーに出しに行っています。我が家には必需品です。(名東区・主婦・45歳)

# リサカレンダー 6/2→7/8

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶  
★のみ上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)  
※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にて確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアティ店	★ 6/2(土)・16(土)、7/7(土)
	イオンタウン千種	★ 6/7(木)・21(木)、7/5(木)
	アピタ千代田橋店	★ 6/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、7/6(金)
	ナフコトミ春岡店	◆ 6/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、7/6(金)
東区	タッポもとこい	★ 6/12(火)・26(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 6/14(木)・28(木)
北区	エクボ辻町店	★ 6/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、7/7(土)
	パローオ音寺店	★ 6/5(火)・19(火)、7/3(火)
	ピアゴ味鋤店	★ 6/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、7/5(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 6/15(金)、7/6(金)
	ヨンヅマ名古屋名西店	★ 6/11(月)・25(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 6/6(火)・20(火)、7/4(火)
	ピアゴ中村店	★ 6/11(月)・25(月)
	パレマルシェ中村店	★ 6/14(木)・28(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、7/3(火)
	東別院	★ 6/26(火) ※休止 6/12(火) ● 6/7(木)・21(木)、7/5(木)
	シャンビアポート	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、7/4(火)
昭和区	西友御器所店	★ 6/13(火)・27(火)
	ハ事ハワジング	★ 6/13(火)・27(火)
瑞穂区	パローリー瑞穂店	★ 6/5(火)・19(火)、7/3(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 6/2(火)~4(木)・7(火)~11(木)・14(火)~18(火)・21(木)・22(木)・24(木)・25(火)・28(火)~7(木) ※休止 6/23(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、7/3(火) ● 6/14(木)・28(木)
	東成城地3号棟	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)、7/2(火)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)、7/2(火)
中川区	フィールアイライザ	★ 6/6(火)・20(火)、7/4(火)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、7/4(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 6/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ● 6/14(木)・28(木)
港区	アズパーク	★ 6/15(金)、7/6(金)
	パローポート店	◆ 6/2(土)・4(日)・9(日)・11(日)・16(日)・18(日)・23(日)・25(日)・30(日)・7/2(日)・7(日)
アオキスーパー木場店	アオキスーパー木場店	◆ 6/2(土)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)、7/7(土)
	エフボらちせ店	◆ 6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、7/3(火)
東区	ナフコ南陽店	◆ 6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、7/3(火)
	ナフコ当知店	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、7/4(火)
熱田区	イオンモール名古屋みなど店	◆ 6/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、7/5(木)
	エクボ入場店	◆ 6/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)、7/6(火)
名東区	JAなごやAコープ南陽店	★ 6/14(木)・28(木)
	DCMカーマ元塙店	★ 6/5(火)・19(火)、7/3(火)
南区	あいち生活協同組合	● 6/10(木)・24(日)、7/8(日)
	アピタ名古屋南店	★ 6/6(火)・20(火)、7/4(火)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 6/2(火)・5(火)~9(火)・12(火)~16(火)・19(火)~22(火)・26(火)~30(火)、7/3(火)~7(火) ※休止 6/23(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 6/4(火)・18(火)、7/2(火)
緑区	イオン守山店	★ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)、7/2(火)
	コープあいの小幡店	★ 6/5(火)・19(火)、7/3(火)
名東区	ピアゴ西城店	★ 6/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)、7/6(火)
	ピアゴ清水山店	★ 6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、7/7(火)
守山区	エクボも山店	★ 6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、7/7(火)
	アピタ鶴海店	★ 6/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、7/5(木)
名東区	大高公設市場	★ 6/8(火)・22(火)
	アオキスーパー鳴子店	● 6/9(火)・23(火)
天白区	西友高針店	★ 6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、7/7(火)
	イオン名古屋東店	★ 6/12(火)・26(火)
名東区	マックスバリュ春流店	★ 6/13(火)・27(火)
	イオンメイトピア店	★ 6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)、7/3(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 6/2(火)・16(火)、7/7(火)
	ピアゴ稲田店	★ 6/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)、7/6(火)
名東区	アオキスーパー稲田店	● 6/9(火)・23(火)

## e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や  
団体をクローズアップ

### 余剰食品を養豚飼料に

#### しげんさいせいネット

東海3県を中心とした食品製造、廃棄物処理、畜産業など70の企業および個人がネットワークを組み、循環型社会形成を目指す非営利組織。

食品の製造過程で出る副産物や未使用の余剰食品など約200品目を、栄養バランスのよい養豚液状飼料にリサイクルしています。●TEL／052-703-2108



### 木のアイテムで森林保全

#### 根羽村森林組合

長野県の最南端に位置し、総面積の95%を森林が占める根羽村で古くから林業や森林保全に取り組む森林組合。多くの人に「木のある暮らし」を楽しんでもらうため、根羽スギを使ったさまざまな木のアイテムを生産、販売。村のふるさと納税の返礼品としても提供されています。●TEL／0265-49-2120



### リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間 ★印は10:00~12:00と13:00~14:00([Re☆創庫]は10:00~17:00)  
◆印は10:00~14:00  
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-3382-5623



マルシェ

○南生協病院(ほしょくのこ)	6/2(土)、7/7(土)／10:00~15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／15店
○自由ヶ丘	6/9(土)／10:00~16:00／自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)／20店
○tonarino	6/10(日)・24(日)、7/8(日)／10:00~16:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／15店
○金山	6/16(土)・17(日)／10:00~18:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	6/21(木)／10:00~15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店
○ミッドランドスクエア	6/23(土)／10:00~20:00／ミッドランドスクエア(中村区名駅)／10店
○フェアトレード・ソキイチ マルシェ	6/3(日)、7/1(日)／10:00~16:30／名古屋テレビ塔周辺(中区錦)／10店
■あさみや	6/2(土)・16(日)、7/7(土)／10:00~15:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／30店

### 問合せ

- ※店舗数は増減する場合があります。  
○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ○=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350  
■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	6/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)、7/8(日)／10:00~16:00／名古屋競輪場内(中村区中村町)／40店
△藤が丘	6/2(土)・7/7(土)／10:00~14:00／藤が丘(名東区藤が丘)／30店
△牧野ヶ池緑地	6/17(日)／10:00~14:00／東口 芝生広場A(名東区猪高町)／50店
△小幡緑地	6/24(日)／10:00~14:00／本園 芝生広場B(守山区牛牧)／100店
△モリコロパーク	6/17(日)／10:00~14:00／愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市西ヶ原)／50店
△大高緑地スマップミート	6/2(日)・7/1(日)／10:00~15:00／休憩センター(緑区大高)／30店
△ごえん市	6/3(日)、7/1(日)／10:00~15:00／円頓寺商店街東(西区那古野)／35店
□なるぱーく	6/16(土)／10:00~13:00／なるぱーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)／30店

### 問合せ

- ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。  
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♪=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
△=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)  
□=キティ＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 ♪=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

○石川マテリアル千種	6/2(土)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○名古屋紙業	6/9(土)・16(土)・23(土)
○名古屋北勢商事	6/2(土)・8(日)・9(日)・16(日)・17(日)・23(日)・30(日)、7/7(土)・8(日)
○福田三商名北	6/2(土)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○リメイキング名北	6/2(土)・8(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)、7/7(土)・8(日)
○大栄紙業	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○東海資源	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○太田商店	6/2(土)・8(日)・7/7(日)・8(日)
○水谷製作原料	6/8(火)・10(日)・24(日)・27(日)・7/8(日)
○藤川紙業	6/2(火)・8(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)、7/7(土)・8(日)
○福田三商福船	6/2(火)・3日・10(日)・16(火)・17(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○宮崎中川	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○石川マテリアル港	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○名港宮崎	6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、7/7(火)・8(日)
○宮崎南	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○福田三商藤前	6/2(火)・3日・9(火)・10(日)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○オノセイ	6/2(火)・3日・9(火)・10(日)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○福田三商名南	6/2(火)・3日・9(火)・10(日)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○リメイキング名南	6/10(日)・7/8(日)
○ECO 兼子	6/2(火)・7/7(火)
○石川マテリアル守山	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○石川マテリアル鳴海	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○山下本社	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○山下古紙センター	6/2(火)・3日・8(火)・9(水)・10(木)・16(火)・17(火)・23(火)・24(火)・30(火)、7/1(日)・7(土)・8(日)
○名東区	6/3(日)・17(日)、7/1(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

# Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数… 512,280部  
発行エリア… 名古屋市全城  
発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・  
名古屋市環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問い合わせは  
総合広告代理店 株式会社 中日BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン  
編集／リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
● mail…cmb@media-brain.co.jp  
● URL…http://www.media-brain.co.jp



VEGETABLE  
OIL INK  
Risaは環境にやさしい植物油インキや  
古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材

「梅酒の梅のドライフルーツ」

### 梅酒梅茶漬け

#### 材料 (1人分)

梅酒の梅のドライフルーツ …… 2個  
鶏ササミ……1枚 ミョウガ……1個  
大葉……2枚 水……150cc  
梅酒……100cc ご飯……軽く1膳  
きざみのり、ワサビ……適量

#### 作り方

- ① 梅を細切り、ササミを斜めに薄切り、大葉を千切りにしておく。
- ② 小鍋に水を沸騰させミョウガを1分湯がき取り出し、冷水にさらしてから千切りにする。湯をとておくこと。
- ③ ②の鍋に梅酒を入れ再度沸騰させる。ササミを入れ、途中アツを取りながら1分湯がき取り出す。この湯も残しておく。
- ④ 大きめの茶碗にご飯を軽く盛り、ササミ、きざみのり、大葉、ミョウガ、梅を乗せ、③を注ぐ。ワサビは好みの量を添える。

#### ★梅酒の梅のドライフルーツ 作り方

梅酒の梅の種に沿って包丁を入れて2等分にし、種を出す。天日で2日間干す。多めに梅を干した場合は、そのまま食べるか保存袋に入れて冷凍を。煮魚や炒め物の隠し味に入れるとお勧め。

●取材協力・レシピ提供／ヤマトライス かわぐちかおる



今月は20歳以上の人向けのレシピです。



つぶいぬ

### 冷え冷え梅バナナ

フローズン仕立ての大人のデザートに。  
冷やし固めても梅肉の柔らかさが楽しめます。



#### 【材料】(2人分)

梅酒の梅のドライフルーツ	8個
バナナ	5cm分
レモン汁	小さじ1
梅酒	大さじ2
Ⓐ プレーンヨーグルト	80g
グラニュー糖	10g

梅を2mm厚に切り、バナナを1cm厚さの半月切りにし、レモン汁を振りかけておきます。ボールにⒶを入れ、泡だて器で混ぜ合わせてから、梅とバナナを入れさっくり混ぜます。ボールごと冷凍庫に入れ、約2時間冷やし固めましょう。途中、2回程スプーンでザクザク混ぜるとムラなく仕上がります。



今月の料理には「愛知県産こしひかり」がお薦め! や  
や、香りがよく、冷めてもおいしい地元・愛知県産の  
米。名古屋城「金のシャチ」に合わせたゴールド色の袋が  
目印です。購入はヤマト  
ライスのオンラインストア  
から。

**Y ヤマトライス**  
<http://www.yamatorice.co.jp/>