

# Risa

めさせ! エコシティなごや



リサっちの  
リサもんかい

同じ大きさで一番軽いのは?

Ⓐ水 Ⓛ氷 Ⓜドライアイス

答えは、今月の特集をよく読んで!



今月の「リサもんかい」は全部で2問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに7月号の答えは「B、B、A」でし  
た。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、  
スマホは  
こちらから



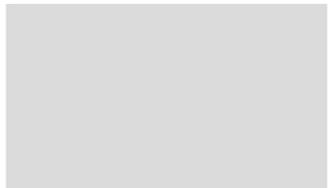
写真上 7月20日、名  
古屋駅前で実演された  
氷彫刻。炎天下の高層  
ビル街に、「涼」を呼ぶ  
形が現れました

環境情報紙 リサ

8

毎月第1土曜日発行  
2018年8月号 Vol.231

中日新聞 世界の動き 身近な話題  
<http://www.chunichi.co.jp/>



夏真っ盛り。冷えた氷が恋しい季節です。家の冷凍庫からスーパー・コンビニの冷凍品売り場、屋台のかき氷…身近に氷はいっぱい。でも、「冷やす」ものならば氷だけでなく、宅配のケースに入っているドライアイスや持ち帰りのケーキにつく保冷剤など、さまざまな形があります。それらとエコとが関係ある? 今月は、すべてひつくるめて「氷のふしぎ」をひもときます。

## 「涼」の形さまざま

ウィーン、ザザザー。名古屋駅前の高層ビル街に、機械の音が響きます。でも、ビルの工事ではありません。氷からさまざまな形を削り出す「氷彫刻」の実演です。

名駅地区の「打ち氷大作戦」に合わせて毎年、披露されてきた氷彫刻。今年はより多くの人に長く見てもらうため、1カ所だった実演場所を3カ所に増やしました。

「気温はもちろん、『風』も氷を溶かすので気を遣います」と、チェーンソーを手に実演していたホテルナゴヤキャッスルのシェフ、和田健さん。まさに自然と格闘しながら、約1時間かけて完成したのは「ちょうどいい」でした!

では次のページを開いて、さらに涼しい氷点下の世界へ、どうぞ。

特集ページ ② ③ につづく

## もくじ

お知らせ  
初開催! Risa杯「最強カブト決定戦」 … ④

特別企画in長野県木曽町  
御嶽山の「氷のリレー」に  
協力しませんか …… ④⑤



読者プレゼント  
アニマルアイストレー  
ドラゴンズ戦チケットなど… ⑤

愛知県古紙協同組合など緊急告知  
世界の非常事態で「雑がみ」徹底分別を! … ⑥

リサカレンダー ……………… ⑦

一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング ……………… ⑧

## 特集 氷のふしぎ

## 氷を超える？ クールのカギはリサイクル

氷が水からできるのはご存知の通り。でも、製氷所では不純物をろ過したり、「芯」を抜いたりする工夫で透明な「原氷」をつくります。氷が氷に浮くのは、水より「比重」が軽いため。一方、水や氷よりも重たいのがドライアイス。その正体は工場などから出る炭酸ガス( $\text{CO}_2$ )です。そのふしぎな性質を見てみましょう。



## 原氷のつくり方

(西区の枇杷島製氷の場合)



- 1 水道水をろ過、水槽の中に空気を送ってかき混ぜながら不純物を抜きます。



- 2 マイナス8～10度で約2日間、途中で「芯」を抜くなどして凍らせます。



- 3 型から抜き出して長さ1m近くの「原氷」が完成。これを加工して出荷します。

## 氷の性質



固まる温度は……**0度**  
重さの割合\*は……**1**  
溶けると……**液体**

※同じ体積で比べた重さ(比重)

## ドライアイスの性質



固まる温度は……**マイナス78.5度**  
重さの割合\*は……**1.5**  
溶けると……**気体**



## ドライアイスのつくり方

(日本液炭のパンフレットやウェブサイトを参考に作成)

1

ドライアイスの原料は、製油所や化学工場で発生する炭酸ガス( $\text{CO}_2$ )です。それを回収してドライアイス工場で再利用します。

2

ドライアイス工場では、まず炭酸ガスを「洗浄」して不純物を取り除き、さらに圧縮機で圧縮します。

3

臭気や水分も取り除きながら圧縮と冷却をすると、気体だった炭酸ガスが液体になります。この状態で貯蔵タンクにマイナス20度でためておきます。

4

圧力を下げると急激に温度が下がって、固体のドライアイスになります。最初はスノードライアイスと呼ばれるサラサラの状態ですが、これをプレス機で圧縮成形して出荷します。

ばば

## リサもんたい

ドライアイスから出る白い煙は？

- A 水蒸気  
B 炭酸ガス  
C 排気ガス

答えは、このページをよく読むのじゃ！



## リサイくん通信

第23回

## リサイくんの得意なこと

ぼくの特技は、古新聞の十字しばりだよ。古紙回収に出す時は、ひもでしばってね。



©名古屋リサイクル推進協議会

## リサイくん日記

## 古紙回収と温暖化の関係

暑い日が続いているけれど、みんな元気にしているかな？ぼくは暑いのはちょっと苦手なんだけど、夏休みは大好きだよ。外で遊ぶ時は、水分をしっかり取って、熱中症には気を付けよう。

地表の温度が上がってしまう「地球温暖化」。古紙回収でゴミを減らすと、二酸化炭素の排出量を削減することができるよ。古新聞や雑誌などをリサイクルして「循環」させることは、地球を守ることにつながっているんだね！



## エコな時代にも対応、今どきの「保冷」事情

名古屋地区でドライアイスを出荷しているのは、蟹江町にある日本液炭中部支社の「名古屋ドライアイスセンター」。主に知多市の製油所から出る炭酸ガスからつくったドライアイスを運び込み、需要に応じて裁断や包装をして中部の各地に出荷しています。

現場をのぞくと、厚い手袋をした人たちが、白い煙を上げる大きなドライアイスを専用の機械にかけ、薄い板状や細かいペレット状に加工。そのたびにまた白い煙がもくもくと立ち上って、ひんやりとした空気に包まれていました。包装はコンパクトな袋詰めタイプが、使用後に中身が蒸発してしまった後も「ちゃんと入っていた」と確認できるため人気だとか。

生鮮品の宅配やスーパーの保冷サービスの発達などで、ドライアイスの需要は増えています。一方



ドライアイスを加工、出荷する蟹江町の名古屋ドライアイスセンター。最近はコンパクトな袋詰めタイプも人気



で、原料の炭酸ガスを生み出す製油所や化学工場は、産業構造の変化で規模を縮小。最近は設備の老朽化に伴ってトラブルで稼働停止する工場も多く、原料の調達は一

層難しくなっているそうです。

名古屋ドライアイスセンターの加藤豊センター長は「こうした時代の変化に合わせ、新しい設備から炭酸ガスを調達するなどの工夫

をしています。海外からのガスの輸入は難しいため、日本国内での有効利用をこれからも追求したい」と話していました。



## 進化する保冷剤、名古屋は何ごみ？

水でもドライアイスでもあります。が、「保冷剤」です。ケーキやアイスクリームを買って持ち帰る数時間のために使い、家の冷凍庫などに保管して繰り返し使っている人も多いのではないでしょうか。

中身は一般的に、紙おむつなどで使われる「高吸水性ポリマー」で水をゼリーのように「ゲル化」したもの。一部でカビの発生を防ぐための防腐剤や、水を安定して凍結させる安定剤が含まれていますが、業界団体の日本保冷剤工業会(JCMA)の「認定マーク」が付いたものなら人体や環境には無害。もし小さい子どもが食べてしまった場合も、不安をやわらげるために水を少し飲

ませてあげればいいそうです。認定マークはQRコードになっており、スマートフォンで読み取ると生産者情報などが確認できます=写真左。



**編集長の  
ひとこと**

最後に取り上げた保冷剤。夏場に限らず使われて、知らず知らずのうちにどんどんたまってしまうもの。すぐに劣化しないので、物持のよいRisaの読者なら「捨てるのはもったいない」と思うはず。実際、定期的に「ケーキの箱に入れるあれって、何かに使えないの？」といった投稿をいただきます。

インターネットでは消臭剤や芳香剤に使えるというアイデアも見かけます。ただ、中身を取り出して使う場合は、念のため「認定マーク」があるかどうかを確かめてからにしましょう。安全なものでなければ、それこそ「ヒヤッ」としてしまうでしょうから…。

(関口威人、表紙写真も)

最近は形やデザインも多様で、「結露がしにくい」といった機能性も進化しています。一方で迷うのがその捨て方。基本はプラスチックと水なのですが、袋を破いてリサイクルすることなどができます。自治体によっては水分が多くてごみ焼却炉の温度を下げるとの理由から「不燃ごみ」として埋め立

てているそうです。

名古屋市も以前は「不燃」扱いでいたが、2011年4月に容器包装以外のプラスチックが「可燃ごみ」扱いになったのに伴い、保冷剤も「可燃」に変わりました。市環境局作業係は「今でもときどき問い合わせを受けることがあります、名古屋では『可燃』でお願いします」と呼び掛けています。

我が家では毎年プランターで夏野菜を育てています。エアコンから排出する水を使って、おいしいトマトができます。(緑区・会社員・44歳)

## おしらせ

### 初開催! Risa杯 「最強カブト決定戦」

国営木曽三川公園（一宮市）の展望タワー「ツインアーチ138」で夏の名物となっている昆虫イベント。今年は「南米VSアジア最強カブト決定戦」が「Risa杯」として初開催。日本のカブトムシとインドネシアのアトラスオカブト、コーカサスオカブト、そして南米最大のヘラクレスオカブトの「ビッグ4」が激突。木の棒から相手を振り落とすトーナメント戦で、どれがチャンピオンになるかを予想。当選者の中から「Risa杯」の豪華賞品贈呈も。

●日程／8月8日（水）14:00～予想エントリー、15:00～バトルタイム、15:40～ウィナー表彰  
 ●場所／ツインアーチ138（一宮市光明寺浦崎21-3、JR尾張一宮駅から名鉄バスで約30分）展望階  
 ●参加費／無料、ただし展望階利用料（15歳以上6歳未満500円、6歳以上15歳未満200円、4歳以上6歳未満100円、3歳以下無料、65歳以上250円）が必要  
 ●問合せ／138タワーパークTEL 0586-51-7105

### 全国省エネミーティング

住まいづくりのプロによる8回目の「全国省エネミーティング」が「ど

えりやー省エネ でら快適な暮らし方～家族みんなで学んでみりん♪～」と題して名古屋で開催。家庭のエネルギー消費量を見つめ直し、快適で健康に過ごせる手法が「愛知らしい暮らし方」「断熱」「設計」の視点で紹介されます。

●日程／8月19日（日）13:00～17:50  
 ●場所／電気文化会館（中区栄2-2-5、地下鉄伏見駅から徒歩2分）5階イベントホール＆ギャラリー  
 ●参加費／無料  
 ●問合せ／Forward to 1985 energy life 事務局 TEL 072-763-4770、ウェブサイト <http://to1985.net/>

### 中小企業に 無料の省エネ相談

愛知県と名古屋市は共同で、県内の中小事業者（団体、個人、農業者も含む）を対象として専門家による無料の「省エネ相談」を受け付けています。各企業の取り組み状況や経営状況に合わせたアドバイスを電話やメール、出張相談でも対応。省エネ対策をしつつ、収益や競争力をアップしたいと考えている担当者はぜひご相談を。

●受付先／省エネルギーセンター東海支部（中区丸の内3-23-28イトーピル5階）TEL 052-232-2216 フax 052-232-2218 メール [adtki@eccj.or.jp](mailto:adtki@eccj.or.jp)  
 ●受付日時／月～金（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00（正午～13:00を除く）

## Risa 特別企画 in 長野県木曽町

長野県と岐阜県にまたがる御嶽山（3,067m）で2014年、噴火災害が発生したと思います。現在、山の活動は落ち着いていますが、地元の復興は道半ばです。Risaは山小屋の復興支援のために呼び掛けている「水のリレー」に、読者の皆さんと共に協

## 御嶽山の「水のリレー」 山小屋復興に貢献



湖として知られる「二ノ池」を有しています。雪解け水や雨水がたまり、天気がよいとエメラルドグリーンに輝いていた池に、4年前の噴火で大量の火山灰が降り注いでしまいました。池の水は山頂付近の山小屋が飲料水や風呂水として利用していましたが、噴火後は使えなくなっています。

そこで地元の木曾おんたけ観光局は、登山客にふもとで買ったペットボトル入りの水を、山小屋まで届けてほしいと呼び掛け始めました。特製のペットボトルは500ml入り150円で、何本持っていても自由。購入金額の一部は噴火災害犠牲者の慰霊碑設営の基金となります。

「Re里山体验」などの紙面を通じて自然の



ペットボトル水を受け取る9合目の山小屋「石室山荘」オーナーの向井修一さん（左）

大切さを伝え続けてきたRisaは、この趣旨に賛同。まず7月上旬に、発行人と編集室スタッフが同観光局の須藤邦男事業部長の案内で御嶽山に登り、ペットボトル20本を9合目の山小屋「石室山荘」のオーナー、向井修一さんに手渡しました。向井さんは「貴重な水を大切に使わせてもらいます」と言って受け取ってくれました。

同じ黒沢口登山道8合目の山小屋「女人堂」でも噴火以来、水の使用が制限され、利用客も噴火前の2割ほどしか戻っていません。しかし、オーナーの起信幸さんは「山の観測態勢は強化され、山小屋にも大きなスピ

カーがいました。の雄大なこうめて読む御嶽山の力を見るよう、要領でしましょあるぜひ参りかが



これはまだ記憶に新しいかと、ふもとの長野県木曾町が魅力したいと思っています。

「一」で「しよう！」

雲海を見下ろせる御嶽山8合目の山小屋  
9月下旬には赤や黄色の紅葉に囲まれます

設置されるなどの安全対策が施され、山頂付近の噴火の跡も含めて、山な自然を見てほしい」と話します。

した体験を含む者の方々に、木曾町の魅力についてだけ9月に右記のツアーを企画した。登山経験方を中心、加してみてはでしょうか。

女人堂オーナーの起信幸さん



## 御嶽山×水のリレー Risa エコ登山 参加者大募集!!

御嶽山の山小屋へ水を届け、泊まって、楽しむエコツアー！満天の星空とご来光、眼下に広がる美しい雲海も。御嶽山の魅力を存分に体感しましょう。

開催日：9月2日(日)、3日(月)  
料 金：大人1人 21,600円(税込み)  
申し込み締め切り：8月20日(月)

◆山歩きの時間(目安)  
1日目：約1時間半 2日目：約4時間  
◆スケジュール  
集合：2日 10:40 解散：3日 15:00  
いずれも JR木曾福島駅  
(代金に含むもの) 保険料、山小屋宿泊代(1泊2食分)、1日目昼食代(弁当)、入浴料(せせらぎの四季)、ロープウェイ往復、木曾福島発着のマイクロバス、水のルーム用ボトル(2本)  
※JR木曾福島駅までの交通費は各自負担  
※対象は高校生以上、名古屋市内に在住または通勤・通学する人、ソーシャルアクトの活動がある人  
※サック、シート、ズボ等、登山の装備が必要  
※ツアーアイテムは女性スタッフが同行

参加希望の人へ、Risa編集室よりツアーデザイン案をお送りいたします。希望者は下記までご連絡、またはRisaウェブサイトで確認を。

メール [rila@media-brain.co.jp](mailto:risa@media-brain.co.jp)

TEL 052-232-3500

(Risa 翁山の件)とお伝えください。平日 10:00～17:00、8/11～16はお休み)  
主催／木曾おんたけ観光局 企画／Risa編集室  
※個人情報の取り扱いについては右記をご参照ください。



## プレゼント

### A シリコンアニマルアイストレー 「日本の近海生物」…3人

マダコ、アカウミガメ、クロマグロなど日本近海の生き物10種類を型取ったシリコンアイストレーのブルーとイエロー2色セット(1,188円)を3人に。氷だけではなく、ゼリーやケーキの型としても使えるので、子どものおやつづくりにも活用できます。本体サイズは縦13.5cm、横10cm、厚さ2.8cm。



### B 9月9日(日)ナゴヤドーム 中日vs広島 観戦券…1組2人

ナゴヤドームで9月9日(日)14:00試合開始の「中日ドラゴンズvs広島東洋カーネ」の観戦券(オペアードシート1塁側)を1組2人に。



### C マッサージグッズ 「こりもむにゃん」…3人

猫をモチーフにした指圧代用器「こりもむにゃん」(2,484円)を3人に。首、肩甲骨、腰など好きな部位を押圧してコリをほぐす他、上に寝転んで左右に揺ると、やさしくもまれているような感覚になります。色は黒、グレー、茶のいずれかを。●問合せ／ドリーム TEL 0120-559-553



### D 「アートアクアリウム展」 招待券…2組4人

名古屋では4年ぶりの水族アート展覧会「アートアクアリウム～名古屋・金魚の雅～」が松坂屋美術館で9月16日(日)まで開催中。金魚や鯉を中心とした数千匹の観賞魚が舞い泳ぎ、光・映像・音楽と融合します。招待券を2組4人に。●問合せ／同美術館 TEL 052-264-3611



### E 映画『未来のミライ』 原作本…3人

『パケモノの子』『おおかみこどもの雨と雪』の細田守監督による最新作『未来のミライ』の書き下ろし原作小説(挿絵、©2018スタジオジブリ染谷みのる、つばさ文庫)を3人に。甘えん坊の男の子・くんちゃんと未来からやってきた妹・ミライちゃんが繰りなす、少し変わった“きょうう”いの物語。ミッドランドスクエアシネマ他で絶賛公開中。



### F Amazonギフト券 1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

[訂正]7月号5ページのプレゼントコーナーで誤りがありました。ナゴヤドーム観戦券の当選人数は4組8人です。おわびして訂正いたします。

## プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
はがきでも  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ8月号」係  
<http://risa-eco.jp/>  
ネットでも

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント・保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先：株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



ケータイ  
スマート  
こちらから



## リサカレンダー 8/4→9/2

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶  
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）  
※★の回収品目については、同団体のホームページ（<http://es-net.jp/>）で確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

| エリア | 会場             | 開催日程  |
|-----|----------------|---|
| 千種区 | ヤマナカアツティ店      | ★ 8/4(土)・18(土)、9/1(土)   |
|     | イオンタウン千種       | ★ 8/16(木)   |
|     | アピタ千代田橋店       | ★ 8/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)   |
|     | ナフコトミヤ春岡店      | ◆ 8/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)   |
| 東区  | タッポもとこい        | ★ 8/28(火) ※休止 8/14(火)   |
|     | イオンモールナゴヤドーム前店 | ★ 8/9(木)・23(木)  |
| 北区  | エクボ辻町店         | ★ 8/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、9/1(土)   |
|     | パローオ音寺店        | ★ 8/7(火)・21(火)  |
|     | ピアゴ味鋤店         | ★ 8/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)  |
| 西区  | オズモール大曾根商店街    | ★ 8/17(金)   |
|     | ヨンヅヤ名古屋名西店     | ★ 8/27(月) ※休止 8/13(月)   |
| 中村区 | ヤマナカ八田フランテ館    | ★ ※休止 8/15(火)   |
|     | ピアゴ中村店         | ★ 8/27(月) ※休止 8/13(月)   |
|     | パレマルシェ中村店      | ★ 8/9(木)・23(木)  |
| 中区  | マックスバリュ千代田店    | ◆ 8/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)  |
|     | 東別院            | ★ ※休止 8/14(火)・28(火)<br>● ※休止 8/16(火)  |
|     | シャンビアポート       | ◆ 8/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)  |
| 昭和区 | 西友御器所店         | ★ 8/8(水)・22(水)  |
|     | ハ事ハウジング        | ★ 8/8(水)・22(水)  |
| 瑞穂区 | パローリー瑞穂店       | ★ 8/7(火)・21(火)  |
|     | Re☆創庫（りそうこ）あつた | ★ 8/4(土)・6(日)・9(土)～11(土)・16(木)～20(木)・23(木)<br>～27(木)・30(木)～9/2(日) ※休止 8/12(日)～15(木) |
| 熱田区 | イオンモール熱田       | ◆ 8/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)<br>● 8/9(木)・23(木)  |
|     | セブンイレブン熱田      | ◆ 8/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)<br>● 8/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)                            |
|     | ピッグエクスプレス五女子店  | ◆ 8/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)  |
| 中川区 | フィールアイアライザ     | ★ ※休止 8/15(火)   |
|     | ピッグエクスプレス荒子店   | ◆ 8/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)  |
|     | ザ・チャレンジハウス太平通  | ★ 8/16(木)   |
| 港区  | アズパーク          | ★ 8/17(金)   |
|     | パローパー港店        | ◆ 8/4(土)・6(日)・11(土)・13(土)・18(土)・20(日)・<br>25(土)・27(土)、9/1(土)                        |
|     | アオキスーパー木場店     | ◆ 8/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、9/1(土)   |
| 東区  | エフボらじせ店        | ◆ 8/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)  |
|     | ナフコ南陽店         | ◆ 8/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)  |
| 守山区 | ナフコ当知店         | ◆ 8/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)  |
|     | イオンモール名古屋みなど店  | ◆ 8/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)  |
| 緑区  | エクボ入場店         | ◆ 8/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)   |
|     | JAなごやAコープ南陽店   | ★ 8/9(木)・23(木)  |
| 南区  | DCMカーマ元塙店      | ★ 8/7(火)・21(火)  |
|     | あいち生活協同組合      | ● 8/12(日)・26(日)   |
|     | アピタ名古屋南店       | ★ ※休止 8/15(火)   |
| 守山区 | Re☆創庫（りそうこ）さくら | ★ 8/4(土)・7(火)～10(金)・16(木)～18(土)・21(火)～<br>25(火)・28(火)～9/1(火) ※休止 8/11(土)～15(火)      |
|     | 清水屋藤ヶ丘店        | ★ 8/6(木)・20(木)  |
|     | イオン守山店         | ★ 8/6(木)・20(木)・27(木) ※休止 8/13(木)  |
| 緑区  | コープあいち小幡店      | ★ 8/7(火)・21(火)  |
|     | ピアゴ西城店         | ★ 8/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)   |
| 名東区 | ピアゴ清水山店        | ★ 8/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、9/1(土)   |
|     | エクボも山店         | ★ 8/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、9/1(土)   |
|     | アピタ鶴海店         | ★ 8/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)  |
| 天白区 | 大高公設市場         | ★ 8/10(金)・24(金)   |
|     | アオキスーパー鳴子店     | ● 8/11(土)・25(土)   |
| 名東区 | 西友高針店          | ★ 8/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、9/1(土)   |
|     | イオン名古屋東店       | ★ 8/28(火) ※休止 8/14(火)   |
| 天白区 | マックスバリュ香流店     | ★ 8/8(木)・22(木)  |
|     | イオンメイトピア店      | ★ 8/7(火)・21(火)・28(火) ※休止 8/14(火)  |
|     | ファンダーズ島田店      | ★ 8/4(土)・18(土)、9/1(土)   |
|     | ピアゴ稲田店         | ★ 8/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)   |
|     | アオキスーパー稲田店     | ● ※休止 8/11(土)・25(土)   |

## ヤマトライスからのお知らせ

必ず賞品がもらえる!  
Yマークを集めよう!!

8ページの「エコクリッキング」を担当しているヤマトライスでは購入キャンペーンを実施中です。「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」900g、2kg、津南産900gの商品についている「Yマーク」を集めて送ると、枚数に応じて賞品が必ずもらえます。プレゼント応募用紙は、下記リンクからダウンロードできます。

白米と同じように炊ける玄米  
<http://yamatorice.rshopservce.jp/SHOP/007502-4.html>

やわらかい玄米を食べて、Yマークを集めよう!!  
応募用紙タグコードページはコチラから▼  
[https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)

★問合せ  
Yマークを集めよう!!事務局 TEL:0570-78-3502  
受付時間：9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

## リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間 ★印は10:00～12:00と13:00～14:00([Re☆創庫]は10:00～17:00)  
◆印・●印は10:00～14:00  
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735



|                   |   |
|-------------------|---|
| ○南生協病院（ほしょくびょういん） | 8/4(土)・9/1(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／15店    |
| ○自由ヶ丘             | 8/11(土)／10:00～16:00／自由ヶ丘プラザ（千種区自由ヶ丘）／20店            |
| ○tonarino         | 8/12(日)・26(日)／10:00～16:00／名城公園tonarino（北区名城公園内）／15店 |
| ○金山               | 8/18(土)・19(日)／10:00～18:00／金山総合駅南口周辺／20店             |
| ○八事山興正寺           | 8/21(火)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店             |
| ○ミッドランドスクエア       | 8/25(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店            |
| ○フェアトレード・ツキイチ     | 9/2(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔周辺（中区錦）／10店               |
| マルシェ              | ■あさみや 9/1(土)／10:00～15:00／名城公園tonarino（北区名城公園内）／30店  |

■問合せ ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522  
○=エシカル・ペネローブ TEL 052-972-7350  
■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

|              |  |
|--------------|--|
| ☆名古屋けいりん     | 8/5(日)・18(日)・19(日)・25(日)・26(日)・27(日)・28(日)・29(日)・30(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店 |
| ☆藤が丘         | 8/4(土)・9/1(土)／10:00～14:00／藤が丘（名東区藤が丘）／30店  |
| ◇牧野ヶ池緑地      | 8/19(日)／10:00～14:00／東口 芝生広場A（名東区猪高町）／50店   |
| ◇小幡緑地        | 8/26(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／50店  |
| ◆大高緑地スワップミート | 8/5(日)・9/2(日)／10:00～15:00／休憩センター（緑区大高）／30店   |
| ◇ごんなん市       | 9/2(日)／10:00～15:00／円鏡寺商店街東（西区那古野）／35店  |
| □なるぱーく       | 8/4(土)・18(日)・9/1(土)／10:00～14:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店                              |

■問合せ ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
△=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)  
□=キティ＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 □=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

## 古紙リサイクルセンター

|           |   |
|-----------|---|
| 石川マテリアル千種 | 8/4(土)・5(日)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)                    |
| 東区        | 名古屋紙業 8/11(土)・18(土)・25(土)   |
| 北区        | 名古屋北勢商事 8/4(土)・8(火)・11(火)・18(火)・25(火)・9/1(土)  |
| 西区        | リメイキング名古 8/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・9/1(火)  |
| 中村区       | 大栄紙業 8/4(火)・8(火)・11(火)・18(火)・25(火)・9/1(火)   |
| 昭和区       | 東海資源 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)               |
| 中川区       | 太田商店 8/4(火)・8(火)・9/1(火)   |
| 守山区       | 水谷製紙原料 8/8(火)・12(火)・26(火)   |
| 名東区       | 藤川紙業 8/4(火)・8(火)・11(火)・18(火)・25(火)・9/1(火)   |
| 守山区       | 福田三商福船 8/4(火)・5(木)・12(火)・18(火)・19(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日                     |
| 名東区       | 宮崎川中川 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日     |
| 港区        | 石川マテリアル港 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日  |
| 名東区       | 名港宮崎 8/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・9/1(火)  |
| 守山区       | 宮崎港南 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日      |
| 名東区       | 福田三商藤前 8/4(火)・5(木)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日         |
| 守山区       | オノセイ 8/4(火)・5(木)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日           |
| 守山区       | リメイキング名南 8/12(火)  |
| 守山区       | ECO 兼子 8/4(火)・9/1(火)  |
| 守山区       | 大幸商事 8/4(火)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日                 |
| 守山区       | 石川マテリアル守山 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日 |
| 緑区        | 石川マテリアル鳴海 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日 |
| 守山区       | 山十本社 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日      |
| 守山区       | 山十緑古紙センター 8/4(火)・5(木)・8(火)・11(火)・12(火)・18(火)・19(火)・25(火)・26(火)・27(火)・28(火)・29(火)・2日 |
| 名東区       | 長谷川商事 8/5(日)・19(日)・9/2(日)   |

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日（環境保全の日）にも開催しています。

# Risa

めさせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数… 512,280部  
発行エリア… 名古屋市全城  
発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・  
名古屋市環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問い合わせは  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン  
編集／リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
● mail…cmb@media-brain.co.jp  
● URL…http://www.media-brain.co.jp



VEGETABLE  
OIL INK

Risaは環境にやさしい植物油インキや  
古紙の再生紙を使用  
しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材  
「そうめん」

### スープそうめん

材料(1人分)

そうめん ……………… 1束(約50g)  
ウインナー ……………… 2個  
シシトウ ……………… 2個  
水 ……………… 150cc  
粉末だし(かつお) ……………… ひとつまみ  
塩コショウ ……………… 適量

作り方

- ① そうめんは表示通りにゆで、水洗いしてざるにあげる。
- ② ウインナー、シシトウは縦に四つ切りにする。
- ③ 小鍋に水を入れ、火にかけ沸騰したらウインナーとシシトウ、粉末だし、塩コショウを入れ30秒ゆでる。
- ④ 皿に盛ったそうめんにウインナーとシシトウを乗せ、スープをかける。

●取材協力・レシピ提供／ヤマトライス かわぐちかおる



つぶやき

### トリュフそうめん

余ったそうめんがデザートに早変わり。  
団子のように丸めるだけ。夏休みの子  
どものおやつにもピッタリです。



【材料】(9~12個分)

ゆでたそうめん1束(約50g)  
砂糖…………… 大さじ1  
きなこ  
アーモンドパウダー …適宜  
ココアパウダー

そうめんはキッチンペー<sup>パー</sup>に包んでビニール袋に入  
れ、冷蔵庫で1時間ねか  
せます。袋の中にキッチン  
ペー<sup>パー</sup>を外したそうめんと砂糖を入れて、もみます。水を付けた  
手で一口大に丸め、お好みのパウダーをまぶします。



今月のお薦めは「やわらかい玄米」。通常の玄米と  
比べてやわらかな炊き上がりなので、食欲が落ちてしま  
う夏でも食べやすいですよ。購入はヤマトライスの  
オンラインストアから。

**Y ヤマトライス**

<http://www.yamatorice.co.jp/>

