

Risa

めさせ! エコシティなごや

環境情報紙 リサ

10

毎月第1土曜日発行
2018年10月号 Vol.233

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

特集

なごやさい 味わう秋



リサもんたい
このトマトの
肥料の一つは?

- Ⓐ ノリ
- Ⓑ ワカメ
- Ⓒ コンブ

答えは、今月の特集を
よく読んで!



今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに9月号の答えは「B、B、C」でし
た。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、
スマホは
こちらから



写真上 中川区の飯田
農園で育てられている
ミニトマト。特別な栽培
方法で「うまみ」を引き
出しています

収穫の秋、食欲の秋になりました。スーパーにも旬の秋野菜が並び始めています。その中に「なごやさい」は見つかるでしょうか。名古屋市内の農家がつくる野菜や穀物のことです。限られた名古屋の土地を有効に生かして、都会の消費者に受け入れられる安心、安全で食べやすい農産物がつくられています。せっかくの秋、たっぷりの「なごやさい」をしっかり味わってみましょう。

都会でも実りいっぱい

庄内川と新川に挟まれた中川区助光の住宅街。「飯田農園」の看板を掲げたビニールハウスをのぞくと、地面にずらりと並べられた「袋」から、無数の小さな赤い実をつけた緑の茎が伸びています。

「ぜひ1個、むしろ食べてみてください」
オーナーの飯田実さんに勧められて、もぎたてをポイッと口の中に入れてかみしめてみると…。ジュワッと甘酸っぱい味が口全体に広がりました。うん、おいしい!

飯田さんが8年前からつくり始めたミニトマトは、評判が評判を呼び、今や大手百貨店や高級スーパーからも引っ張りだこ。その高い品質と栽培の工夫は、なごやさいブランドの“代表株”と言えそうです。

特集ページ ② ③ につづく

もくじ

おしらせ	3
大事興正寺マルシェ大感謝祭など	3
リサっちファミリーのミニ家族会議	3
「あいまる」のヒミツって?	4
エコトピ	
御嶽山「水のリレー」、 環境デーなごや報告など	4 5
プレゼント	
トマトジュース セットなど	5
深谷里奈のエコチカラ	
日常「茶飯」事な	
毎日に潤いを	6
リサカレンダー	7
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング	8

特集 なごやさい 味わう秋

自然の恵み、上手に生かして名古屋で収穫

「なごやさい」は名古屋市内の生産者がつくる農産物の愛称として3年ほど前から使われ始め、昨年なごや農業協同組合(JAなごや)が商標登録しました。右のマップにある野菜以外にも、水耕ミツバや水耕レタス、ハクサイ、そして港区の南陽地区を中心に「陽娘(ひなたむすめ)」のブランドでつくられるコメなどで都市型の農業が追求されています。



つくっても食べない？ あいちに「サラダ文化」を

愛知県全体で見ると、農産物はシソが全国シェア1位、キャベツが2位、トマトが3位などとトップクラスの産出額(2017年、県まとめ)を誇りますが、野菜の「摂取量」は男性が全国47位と最下位、女性が45位(16年の厚生労働省「国民健康・栄養調査」)。残念ながら私たちには「せっかくつくっても食べな

い」県民となっています。

そこで県内の食や農業に関わる



有志が8月、県産野菜の消費拡大を目指す「あいち みんなのサラダ」プロジェクトを発足。県産野菜を“名古屋めし風”に味わう「あいちサラダメし」=写真=を提案、県内の飲食店で取り入れてもらうよう呼び掛けています。行きつけの店のメニューで見かけたら、ぜひ注文してみましょう！

ばば リサもんだい

愛知県が産出額で全国シェア1位の野菜は？

- Ⓐ トマト
- Ⓑ キャベツ
- Ⓒ シソ

答えは、このページをよく読むのじゃ！



リサイくん通信

第25回

今月のリサイくん



©名古屋リサイクル推進協議会

活動日	イベント名	場所
10/14 (日)	西区区民まつり	庄内緑地公園
10/21 (日)	北区区民まつり 「きた・きたフェスタ」	北区役所・八王子中学校
10/27 (土)	中村区区民まつり	中村スポーツセンター
10/28 (日)	中川区区民まつり	荒子公園

リサイくんからのお知らせ

環境デーなごやに参加したよ

9月15日に栄の久屋大通公園で行われた「環境デーなごや2018」に参加したよ。雨が降ったり止んだりでいいにこの天気だったけれど、たくさんのお友達が遊びに来てくれてうれしかったなあ。ばくはリサっちバルーンと一緒に写真を撮ったんだ。

ブースの輪投げやインスタスポットは、子どもたちに大人気。「古新聞でスリッパ作り」に挑戦してくれた人は、「災害で避難する時に役立つね」って話してくれたよ。今月は区民まつりに参加して、古紙リサイクルの大切さをみんなに伝えてくるね！





海のうまい、袋に閉じ込め街なか栽培

飯田実さんは中川区のミツバ農家の長男として生まれました。若いころは農業を継ぐ気はなく、食品メーカーに就職しましたが、やがて自分で安心、安全な食べものをつくりたいとの思いが膨らみ「脱サラ」。実家に戻ってミツバではなく、「自分が大好きだった」というミニトマトをつくることにしました。

挑戦したのは全国的に珍しい「袋培地栽培」。有機肥料を混ぜた土入りの袋を並べ、そのまま苗を育てる栽培法です。限られた土地を有効活用でき、土壤の病害の影響を受けにくいので、農薬を使わずに済みます。さらに根を袋に閉じ込める分、栄養が実にしっかりと



届いて甘さが増加。肥料には「カツオ」と「コンブ」を使って「うまい」を加える工夫も。そんな海の幸が由来の「miuトマト」として売り出したところ大好評で、農園の直売所には1時間の行列ができるようになりました。この夏からは収穫量低下のため、直売は延期されています。

絞り汁の上澄みだけを取り出した「金」のトマトジュースなども試



袋栽培でミニトマトを育てる中川区の飯田実さん

行錯誤して商品化。今後はビニールハウスの一つを「トマト狩り」のできる体験農園にするのが目標で

す。「規模は追い求めず、より高品質な野菜を名古屋の消費者に届けたい」と意気込んでいます。



水耕ネギで子どもに笑顔

中川区では戦後、ミツバやネギの水耕栽培が盛んになりました。

そのうちの農家7軒が30年ほど前に「丸前出荷組合」を設立。夏場の暑さに強く、名古屋での生産に適しているネギをブランド化しようと、公募で名付けたのが「なごやっこ葱」です。

水耕栽培は肥料を溶かした水を循環させ、発泡スチロールのパネルに植え付けた苗を水に浮かせて育てます。ビニールハウス内の温度や湿度、水温を調節しながら一年中栽培。ハウスには虫が入らないようにネットで保護し、農薬ができるだけ使わないようにします。

「やわらかいけれどシャキシャキとして、アグが少なくて子どもたちにも食べやすい」と組合農家の一人、安井要さん。タネを植えてから2ヶ月ほどで約70㌢の青々としたネギに育ったら、かわいい女の子の絵をあしらった袋や箱に入れて次々に出荷します。



「なごやっこ葱」を水耕栽培する安井さん夫妻

現在は農家4軒で年間約80㌧を市場に出荷、一部は学校給食にも使われるようになりました。「子どもたちが笑顔になれるような、おいしいネギをつくり続けたい」。そんな思いを込めて、安井さんたちは作業に取り組んでいます。

お知らせ

食品表示を知るフォーラム

「食品表示」を通して食の安全、安心に理解を深めるフォーラム「知るわかる! 食品表示～表示を知ってかしこく選ぼう～」を市が開催。至学館大栄養科学科(大府市)の小塚諭教授が食品表示の基本的な内容や見方について基調講演。コープあいちやカネハツ食品、両口屋は清などの担当者が参加する意見交換会も。入場無料。

●日程／10月20日(土)13:30～16:15 ●場所／中区役所ホール(中

区栄4-1-8) ●申し込み／件名「食の安全・安心フォーラム参加申込」、住所、氏名、年齢、電話番号をメール(a4630@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp)、ファックス(052-955-6225)で市保健所食品衛生課へ。10月16日(火)必着。●問合せ／TEL 052-972-4630

八事でマルシェ感謝祭

愛知県内各地でマルシェを開催する「サロン・ド・マルシェ」の10周年を記念して「マルシェ大感謝祭」が開かれます。「つなごう! 子どもたちの未来に安心・安全を」をテーマに、本



栄養自慢ブロッコリー

緑区の大高地区は市内でも特に野菜づくりが盛ん。中でも秋に旬を迎えるのがブロッコリーです。

ブロッコリーはレモンの2倍のビタミンCを含み、カルシウムや食物繊維も豊富な栄養自慢の野菜。大高地区的農家14軒でつくる「大高ブロッコリークラブ」部会長の荒木信博さんは5種類ほどのブロッコリーの苗をハウスで育て、30日ほどしたら畑に定植、2ヶ月から半年で大きな緑の株にして出荷します。

「ブロッコリーは虫がつきやすいけれど、畑は住宅地に近いので葉を使う回数をできるだけ減らし、機械の音も朝から立てないように



ハウス内でブロッコリーの苗を育てる荒木信博さん

するなど気を使っています。丹精込めていいものができるのがやりがい」と荒木さん。

市内のスーパーや学校給食の生ごみを原料にした肥料を使う「おかげりやさい」にも取り組んでいます。スーパーでのぼりや看板を立てて売られることもあるので、ぜひ探してみてください。

編集長のひと言

この夏の猛暑には、どの農家も苦労させられたようです。飯田農園の「miuトマト」も例年より収穫量が少ないため、定期的に開いてきた農園前の直売は延期の状態が続いています。しかし「袋栽培」が証明しているように、野菜は逆境を耐え忍んで育つほど、おいしくなる面も。今年の暑さを乗り越えた「なごやさい」は、ひと味もふた味も違うはず。「野菜めぐらし」の子どもたちも、乗り越えられるチャンスかも!

モビ」の取り組み事例紹介など。

- 日程／11月9日(金)13:30～15:30
- 場所／愛知芸術文化センター(東区東桜1-13-2)12階アートスペースA
- 定員／250人(参加無料、申し込み先着順)
- 申し込み／「県民の集い参加希望」、代表者氏名、住所、連絡先、参加人数、イベントを知ったきっかけを明記し、11月2日(金)までにはがさ(〒460-8501住所記載不要)、ファックス(052-961-3248)で愛知県交通対策課へ。ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kotsu/ecomobi/>)からも申し込み可。
- 問合せ／同課 TEL 052-954-6125

リサっちファミリーの
**ミニ家族
会議**

今月の議題

「あいまる」の
ヒミツって?

ぱぱりさ おかげり、
リサっち、たまりさ。
ようやく公園の遊びが
終わったか。

リサっち あれ、いつの間にお客さん。

しかもあの緑の体、帽子…

もしかして、あいまる?!

たまりさ そうよ。とれたて
野菜がたくさんあるからつ
て持ってきてくれたの。た
まりさの大好物もあるわ。
サツマ…。

たまりさ イモー!

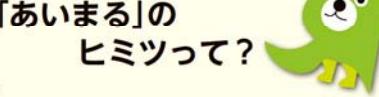
あいまる 突然おじやましましたのは、
10月になっていろんな野菜が収穫期
を迎えたので、愛知県中の農家さんを
回ってきたからなんです。

ぱぱりさ あいまるはたくましいから
のお。右腕は知多半島、左腕は渥美半
島のようにがっちり。愛知のイニシャル「A」もイメージした黄緑色のボディ
は、のびのび育った農林水産物のよう
じや。

あいまる 野菜だけでなく、肉も魚も、
新鮮な愛知県産品を食べているから、
この通りの健康体なんです。

たまりさ スーパーの生鮮食品や加工

R



品のパッケージなどでも、あいまるの
姿をよく見かけるわ。そこにキャッチフ
レーズがあるわよね、えっと、「イート
…」。

あいまる 「イート・モア・アイチ・ブ
ロダクト(Eat more Aichi
products)」です。もっと愛
知県産品を食べようという
意味。消費者と生産者が今
まで以上に「いいとも(友)」
な関係になるようにとの期
待も込めてるんです。

リサっち 「いいともあいち運動」って
聞いたことある! つまりそれって、ダ
ジャレ? イートモア…。

たまりさ アイチ!

あいまる その通りだよ! ありがとう!

まき

リサもんたい

「イート・モア」の意味は?

- Ⓐ ちょっと食べる
- Ⓑ ずっと食べる
- Ⓒ もっと食べる

答えは、あいまるに
聞いてみましょ!



エコトピ

御嶽山「水のリレー」無事開催!

Risa と長野県木曽町が共同企画した「御
嶽山×水のリレー Risa エコ登山 2days」
が9月2日(日)から1泊2日で開催され、Risa 読者など10人と同行者2人が
参加。2014年の噴火以来、水の利用が制
限されている山の関係者を支援するため、
特製のペットボトル水25本を協力して運
び、山小屋へ届けました = 写真右。

初日はよく晴れて、時折吹くさわやかな
風に癒やされながらの登山。約1時間20
分で8合目の山小屋「女人(にょにん)堂」
に到着し、オーナーの起(おこし)信幸
さんから噴火当時の体験などを聞き
ました。

そのまま山小屋に宿泊。登山経験
者同士が山談義に

災害備蓄食おいしく調理

災害用の備蓄食品を普段からおいしく
食べる調理法を学ぶ「親子クッキング」
が8月30日(木)、日進市の愛知
学院大日進キャンパスであります =
写真。

同大学と東海農政局、コープあいち
の連携プロジェクトの一環で、名古屋
市内のコープあいち利用者を含む親子
22人が参加。健康栄養学科の学生が考
案した「サバ缶キッシュ」「ブイヤベー



花を咲かせ、夜には満天の星空を鑑賞。「山
小屋でこんなに楽しい時間を過ごせたの
は初めて」という参加者もいるほど盛り
上りました。

2日目は朝から雨と強風でしたが、雨
雲レーダーの予報などを確認して9合目
の「二ノ池」に向けて出発すると1時間
ほどで青空に。眼下には雄大な雲海が広
がりました = 写真左。噴火後の御嶽山に
初めて登ったという天白区の会社員、石
川多恵子さんは「水を持って登るのは大
変だったけれど、二ノ池周辺でできき
景色が見られました。たくさん的人に登っ
てほしい」と満足そう。下山も全員が無
事でした。ご参加、ご協力いただいた皆
さまにこの場を借りて御礼申し上げます。



スープ」「大豆ドレッシングサラダ」「デ
ザート」の4品をつくりながら、備蓄
食の種類や消費期限などを確認。試食を
して「これならおいしく食べられそう」「
普段から料理に使えそう」などと感想
を述べあっていました。

環境デーでリサエコ宝探し!

名古屋エリア最大級の環境イベント「環境デーなごや 2018」の中央行方が9月15日(土)、久屋大通公園一帯や名古屋テレビ塔周辺で開かれました。



19回目の今年は「ごみ非常事態宣言から20周年 未来へつなぐ協働のバトン」が全体のテーマ。市や企業、市民団体が出展した100以上のブースにはSDGs(持続可能な開発目標)の17のゴールのうち関連するイラストが掲げられ、シールラリーも行なわれました。Risaも「リサエコ宝探し」

として、カラーボールのプールから「お宝」の入ったカプセルを探してもらうブースを開設=写真。カプセルには海で拾われた貝や化石などが入っていて、子どもたちは「本物だ!」と大喜び。同封

されていた「リサたちからのメッセージ」も読んで、海の環境を守ることの大切さを感じていていました。

雨の中ご参加、ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。

市環境局の「みどりのカーテンづくり!なゴーヤ隊」や名古屋リサイクル推進協議会のブースも人気でした。

大高に「Re☆ショップ」オープン

緑区の南生協病院敷地内にある「新鮮多菜カフェ&レストランにんじん」に9月、チャリティーショップ「Re☆ショップおおだか」がオープンしました=写真。



もともとオーガニック食品などを扱うコーナーがあり、「モノを生かす」という原点に立ち返る意味でショップとして拡充。また、病院に隣接していることから「実家の片付け」を意識する利用者も多く、モノに関する困りごとを解決する場としても活用されます。

春日井市でイモ掘り体験、参加者募集!

Risaの紙面運動企画「Re里山体験」では10月28日(日)、春日井市のイモ掘り体験の参加者を募集します(掲載は12月号)。現地までの交通費以外は食代を含めて原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族は、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



プレゼント

A 飯田農園トマトジュース…5人

特集で取り上げた飯田農園の「miu(みう)トマトジュース」2本セット(各100ml、計1,026円)を5人に。カツオやコンブを肥料に使い、フルーツ並みの糖度がある「miuトマト」100%の「赤」と、その絞り汁の上澄みだけを取り出した「金」のセットです。●問合せ/飯田農園 TEL 090-1787-9809



B 書籍「エコデカラ!」…5人

深谷里奈さんの本紙連載が待望の書籍化!みんながハッピーになる「超ポジティブエコ」なコムに深谷さんが白筆のイラストを添えて[1人出版社]の桜山社が丁寧に仕上げた1冊(168ページ・オールカラー、1,620円)を5人に。●問合せ/桜山社 TEL 052-853-5678



C 「ダスキン くらしキレイBOX」…3人

年末の大そうじシーズンに最適な「ダスキン くらしキレイBOX」(1,188円)を3人に。キッチン用、油汚れ用、カビ・ぬめり取り用の3つの洗剤とエコスponジなどの詰め合わせ。そうじのポイントを解説した冊子付き。●問合せ/ダスキン コンタクトセンター フリーダイヤル 0120-100-100(8:00~20:00)



D ミニチュア写真家田中達也展招待券…5組10人

NHKの朝刊「ひよこ」のタイトルパックなどを担当したミニチュア写真家、田中達也さんの「MINIATURE LIFE 展~田中達也見立てる世界」の招待券を5組10人に。11月25日(日)まで、テレビアホール(東区東桜1-14-25テレビアピール2F)で。●問合せ/東海テレビ放送事業部 TEL 052-954-1107



E 三井ショッピングパーク ららぽーと名古屋みなとアクルス商品券1,000円分…5人

港区にオープンした「ららぽーと」で使える商品券1,000円分(500円券2枚)を5人に。ファッショナブルや、エンターテインメントなど東海3県初出店の施設で買い物をお楽しみください。●問合せ/三井ショッピングパーク ららぽーと名古屋みなとアクルス TEL 052-651-3400



F Amazonギフト券1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ10月号」係

<http://risa-eco.jp/>

ネット
でも

はがき
でも



①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事① ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供はございませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオ「ヨヂカラ！」深谷里奈の



エコデカラ!

第42回 日常「茶飯」事な毎日に潤いを

地下鉄本山駅から北へ伸びる猫洞通。猫好きなら一度は自宅の住所にしたい地名です(笑)。

その通り沿いのマンションの1階に、外から見て「何屋さんだろ？」と思うお店「sahan(サハン)」があります。ガラス張りの店内に並んでいるのは食器、かご、ほうき、古いミシン台なども。実際「なに屋さん？」と聞きにくるお客さんもいるそうですが、「いろいろあって一言では答えられない！」というのがオーナーの安立豊美さんです。

インテリアショップに勤務した後、独立して2006年に店をオープン。初めは日本のよいものを伝えたい、と日本の職人や作家もの100%で構成していました。やがて安立さんの気になるものがどんどん増え、今は海外の手仕事のものも並んでいます。

店内には常時置いてある定番と、その時々で変わる作家ものが並び、月に一度のペースで器やアクセサリー、洋服などの作家の展示会を企画しています。作家ものというと、素人には手が出せない高価なものというイメージがあり



んさ
左と
sahan
お気に入りの器を手に
安立豊美さ

ますが、こちらで企画する展示会は「日常で使えるもの」がキーワード。伝統工芸はない、身近な使えるもの、実用的なものを集めています。

焼きものの町、岐阜県多治見市



猫洞通に面するおしゃれな店舗

おたより

特集「SDGsを知ろう！」・SDGsの活動を初めて知りました。ゴールは17ですが、我々が日ごろから行えることがたくさんあり、実践をしていきたい。例えば水道を出しつばなしにしない、食品の買いためをして期限切れで捨て

ないとか。地球にやさしいことを行いたいです。(中川区・会社員・54歳)

・SDGsに関しては企業として取り組むべきか考えていましたが、なかなかサイトなどを見ても難しくて難儀していました。今まで見た中で1番分かりやすいまとめだったと思います。(中区・会社員・40歳)

で生まれ育った私ですが、器に興味を持ち始めたのは30代になってから。それまでは重くて高くて大変なもの、という印象でした。でも、ちょっと大人になって、インテリアショップなどですでに器に出合うと、自分の作る料理がランクアップできるような気がして、ついつい購入！そこから器好きの人生が始まってしまいました。

安立さんは「一つ持つて帰ることで、その人の生活が潤つたらいいな」というものを集めています。そういう一つに出会える場にこの店がなれたら」と話してくれました。確かに私の「器」愛も、あ

るお店で出会ったのが最初。ふとした出会い頭から自分の好き、を見つけることができるんですね。

ちなみにお店の名前「sahan」は日常茶飯事のさはん、から。日々過ぎていってしまう日常ですが、取り戻せない時間だからこそ、ちょっとよいもので豊かな気持ちになれたらすてきです。

作家ものといつても、茶碗で2,000円くらい。気に入つた器だから、夫婦げんかしても投げないし(あ、普段からけんかはしませんよー！)大切に使います。いつかは壊れてしまうかもしれません、ものを大切に扱う、ものの一生に付き合うという行為そのものが、忙しい毎日の内で自分に余裕や潤いを与えてくれているのかもしれません。

10月6日(土)から10日(水)までは、以前紹介した帽子作家「A-Na」の受注会。10月20日(土)から28日(日)までは大分で作陶する女性作家、水垣千恵さんの展示会です。

i sahan
TEL 052-783-8200
開店時間 11:00-19:00、不定休

た。(港区・パート・68歳)

その他・ごみ問題は生きしていくうえで切っても切れないものなので、これからも自分なりに気をつけていきたいと思っています。名古屋に勉強しにきていたり中国の女の子は、ごみが落ちていないのにびっくりしていました。(中村区・パート・54歳)

リサカレンダー 10/6→11/4

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着、古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）
※★の回収品目については、同団体のホームページ（<http://es-net.jp/>）で確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にて確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアカデミー店	★ 10/6(土)・20(土)、11/3(土)
	イオンタウン千種	★ 10/18(木)、11/1(木)
	アピタ千代田橋店	★ 10/12(金)・19(金)・26(金)、11/2(金)
	ナフコトヨタ春岡店	◆ 10/12(金)・19(金)・26(金)、11/2(金)
東区	タッポもとこい	★ 10/9(火)・23(火)
	イオングループナゴヤドーム前店	★ 10/11(木)・25(木)
北区	エクボ辻町店	★ 10/6(土)・13(土)・20(土)、27(土)、11/3(土)
	パローオ音寺店	★ 10/16(火)
	ピアゴ味鋤店	★ 10/11(木)・18(木)・25(木)、11/1(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 10/19(金)、11/2(金)
	ヨンヅマ名古屋名西店	★ 10/22(月) ※休止 10/8(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 10/17(火)
	ピアゴ中村店	★ 10/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 10/11(木)・25(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 10/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	★ 10/9(火)・23(火) ● 10/18(木)・11/1(木)
	シャンビアポート	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
昭和区	西友御器所店	★ 10/10(木)・24(木)
	ハ事ハウジング	★ 10/10(木)・24(木)
瑞穂区	パローリー瑞穂店	★ 10/16(火)
	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 10/6(土)～8(月)・11(木)～15(月)・18(木)～22(月)・25(木)～29(月)・11/1(木)～4(木)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 10/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 10/11(木)・25(木)
	マックスバリュ熱田	◆ 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
中川区	フィールアイライザ	★ 10/17(火)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 10/18(木)・11/1(木)
港区	アズパーク	★ 10/19(金)・11/2(金)
	パローポート店	◆ 10/6(土)・9(土)・13(土)・15(月)・20(土)・22(月)・27(土)・29(月)・11/3(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(土)
東区	エフボらちせ店	◆ 10/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ南陽店	◆ 10/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ当知店	◆ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
西区	イオンモール名古屋みなと店	◆ 10/11(木)・18(木)・25(木)、11/1(木)
	エクボ入場店	◆ 10/12(金)・19(金)・26(金)、11/2(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 10/11(木)・25(木)
南区	DCMカーマ元塙店	★ 10/16(火)
	あいち生活協同組合	● 10/14(日)・28(日)
	アピタ名古屋南店	★ 10/17(火)
守山区	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 10/6(土)・9(火)～13(火)・16(火)～20(火)・23(火)～27(火)・30(火)、11/1(木)・2(火) ※休止 10/31(木)、11/3(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 10/15(木)
	イオン守山店	★ 10/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
緑区	コープあいの小幡店	★ 10/16(火)
	ピアゴ西城店	★ 10/12(金)・19(金)・26(金)、11/2(金)
	ピアゴ清水山店	★ 10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(火)
名東区	エクボも山店	★ 10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(火)
	アピタ鶴海店	★ 10/11(木)・18(木)、11/1(木) ※休止 10/25(木)
	大高公設市場	★ 10/12(金)・26(金)
天白区	アオキスーパー鳴子店	● 10/13(土)・27(土)
	西友高針店	★ 10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(火)
	イオン名古屋東店	★ 10/9(火)・23(火)
名古屋市	マックスバリュ香流店	★ 10/10(木)・24(木)
	イオンメイトピア店	★ 10/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ファンダーズ鳴海店	★ 10/6(土)・20(土)、11/3(火)
名古屋市	ピアゴ稲田店	★ 10/12(金)・19(金)・26(金)、11/2(金)
	アオキスーパー稲田店	● ※休止 10/13(土)・27(土)

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

太陽電池パネルを資源循環

ネクストエナジー・アンド・リソース

2005年から太陽電池パネルのリユース事業に取り組んでいる長野県の会社。蓄積した豊富なデータとノウハウで、まだ十分な発電性能を備えた中古パネルだけを見極め販売することにより、環境負荷低減に貢献しています。●フリーダイヤル／0120-338-647



環境にやさしい緩衝材開発

和泉

北区に本社のある気泡緩衝材（エアセルマット）の製造加工メーカー。添加剤を工夫して従来品より燃却時のCO2排出量を大幅に削減した商品「ナノエアセルマット」を開発。軽量化によって運送効率も向上させ、地球温暖化防止に貢献しています。●TEL／052-912-1133



リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間 ★印は10:00～12:00と13:00～14:00〔Re☆創庫〕は10:00～17:00
◆印・●印は10:00～14:00
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※主催団体の連絡先
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

マルシェ

○南生協病院（地球の子）	10/6(土)・10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／15店
○自由ヶ丘	10/13(日)・10:00～16:00／自由ヶ丘プラザ（千種区自由ヶ丘）／20店
Otonarino	10/14(日)・28(日)・10:00～16:00／名城公園tonarino（名城公園内）／25店
○金山	10/13(土)・14(日)・10:00～18:00／金山聯合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	10/21(日)・9:00～16:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／170店
○10周年記念マルシェ	10/27(土)・10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）20店
○ミッドランドスクエア	10/7(日)・10:00～16:00／名古屋テレビ塔周辺（中区錦）／10店
○フェアトレード・ソイイチ	10/6(土)・20(土)・21(日)、11/3(土)・10:00～15:00／名城公園tonarino（名城公園内）／30店
■あさみや	10/6(土)・20(土)・21(日)、11/3(土)・10:00～15:00／名城公園tonarino（名城公園内）／30店

問合せ

- ※店舗数は増減する場合があります。
- =サン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ○=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350
■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	10/7(日)・8(月)・20(土)・21(日)・28(日)、11/3(土)・10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店
☆藤が丘	10/6(土)・10/27(日)・10:00～14:00／藤が丘（名東区藤が丘）／30店
◇牧野ヶ池緑地	10/21(日)・10:00～14:00／東口 芝生広場A（名東区猪高町）／50店
◇小幡緑地	10/28(日)・10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／50店
◇モリコロパーク	10/21(日)・10:00～14:00／愛・地球博記念公園 西エントランス広場（長久手市モリケン）／50店
♥大高緑地スマート	10/7(日)・11/4(日)・10:00～15:00／休憩センター周辺（緑区大高）／30店
♡えん市	10/7(日)・11/4(日)・10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店
□なるばーく	10/6(土)・20(土)・21(日)・11/3(土)・10:00～14:00／なるばーく正面入り口前広場（緑区浦里）／30店
★不用品市	10/17(木)・10:00～14:00／コノミヤ滝の水店駐車場（緑区滝の水）

問合せ

- ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
- ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
△=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655（今村）
□=キティ＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 □=げんき会 TEL 052-502-8366（米本）
★=ぐるーぶ遊 TEL 090-5039-2835（川合）

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

□回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着、古布	
千種区 石川マテリアル千種	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
東区 名古屋紙業	10/13(土)・20(土)・27(土)
北区 名古屋北勢商事	10/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(土)
西区 リメイキング名古	10/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(土)
大栄紙業	10/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(土)
東海資源	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
中村区 太田商店	10/6(土)・8(月)・11/3(土)
水谷紙製原料	10/8(月)・14(日)・28(日)
昭和区 藤川紙業	10/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)、11/3(土)・4(日)
中川区 福田三商福船	10/6(土)・7(日)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
宮崎中川	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
港区 石川マテリアル港	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
名港宮崎	10/6(土)・13(土)・20(土)・27(日)、11/3(土)
宮崎南	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
福田三商藤前	10/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
南区 オノセイ	10/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(日)・28(日)、11/3(土)・4(日)
リメイキング名南	10/14(日)
守山区 ECO 兼子	10/6(土)・11/3(土)
大幸商事	10/6(土)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・27(土)・28(日)、11/3(土)
石川マテリアル守山	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、11/3(土)・4(日)
石川マテリアル鳴海	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、11/3(土)・4(日)
山十本社	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、11/3(土)・4(日)
山十縁古紙センター	10/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)、11/3(土)・4(日)
名東区 長谷川商事	10/7(日)・21(日)・11/4(日)

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日（環境保全の日）にも開催しています。

Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 512,280部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…http://www.media-brain.co.jp



VEGETABLE
OIL INK

Risaは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材
「シメジ」

鶏とシメジのキムチ和え

材料(1人分)

鶏ササミ……………1枚
シメジ……………50g
キムチ……………大さじ2
ニンニク(すりおろし)………3g
酒……………大さじ1
塩こしょう・カボス……………適宜

作り方

- ① ササミは1cm幅に切る。
- ② 耐熱皿に①と、シメジ、ニンニク、酒を入れラップをして600Wで1分30秒加熱。
- ③ ②に塩こしょうをしてキムチを混ぜる。お好みでカボスを絞る。

●取材協力・レシピ提供／ヤマトライス かわぐちかおる



アボカドシメジトースト

野菜が一緒に食べられるトーストは、朝食や休日のランチに最適です。



【材料】(1人分)
フランスパン……………1枚
アボカド……………1/4個分
シメジ……………10g
とろけるチーズ………20g
オリーブオイル …… 大さじ1
塩こしょう……………適宜

フランスパンにオリーブオイルをかけ、アボカドを並べます。そこにシメジをのせ塩こしょうをし、アルミホイルで包みオープントースターで1分30秒蒸し焼きに。アルミホイルを開けてとろけるチーズをのせ、塩こしょうをしてオープントースターで焼きます。チーズが溶けたら完成。



富山県から新米が届きました。北アルプスの豊かな雪解け水に恵まれた大地で育てられた「富山県産てんなんかく」です。とれたての新米のおいしさをお楽しみください。

ヤマトライス
<http://www.yamatorice.co.jp/>

