

特集

## ごみ非常事態宣言 20年

今年も  
がんばれそう!



リサっちの

リサもんだい

名古屋のごみ処理量  
はこの20年で何割  
減った?

- Ⓐ 約2割
- Ⓑ 約4割
- Ⓒ 約8割

答えは、次のページを見て!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに12月号の答えは「B、B、C」で  
した。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 埋め立て計画  
がなくなり、今も日の出  
が映える藤前干潟(港区)。空を飛ぶ鳥は別  
カットのものを合成

あけましておめでとうございます。今年  
はRisaにとっても、名古屋にとっても特  
別な年です。Risaが生まれて20年、創刊の  
きっかけとなった「ごみ非常事態宣言」から  
20年。「名古屋がごみであふれる」という危  
機感を持った市民が、少しでもごみを減らし、  
分別しようと奮闘しました。あれから  
ごみの山は目に見えて減りましたが、山積  
みだった課題はなくなったのでしょうか。  
Risaは今年1年をかけて20年前と今、そし  
て「なごやのみらい」を考えます。

### 干潟の輝きから学ぶこと

空が白み、雲間から輝き始める日の出。  
黄金色の光は、水平線から下へ金色の筋と  
なって伸びていきます。水鳥の影が横切り、  
無数の光の粒と溶け合う藤前干潟の朝です。

こんな美しい光景が、もし「埋め立て」ら  
れていたらどうだったでしょう。

そうせざるを得ない時代がありました。  
年間100万トンのごみが、分別されずに捨て  
られていた時代。焼却灰などを埋め立てる  
場所がなくなり、この干潟が次の埋め立て  
処分場として検討されました。市民の猛反  
発があり、当時の松原武久市長が埋め立て  
計画を断念したのが1999年、年明け早々  
の1月だったのです。

特集ページ ②③につづく

### もくじ

- おしらせ  
リユースびんの酒造り体験など…………… ③
- リサっちファミリーのミニ家族会議  
どうなる? 相生山の「道路」計画 …… ④
- 新企画・世界のecoとNagoyaのエコ  
ベトナム人留学生から見た資源問題…④ ⑤
- 読者プレゼント  
純米酒「めぐる」生原酒など …… ⑤
- エコチカラ  
こだわりのお米で  
新鮮な年始め!…………… ⑥
- リサカレンダー…………… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング …… ⑧



# 「ごみの山」みんなで減らした環境の20年

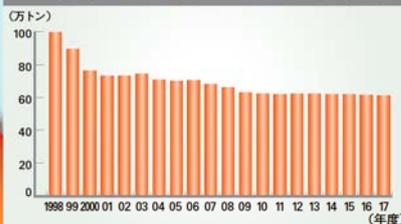
1999年(98年度) ごみ処理量 約**99.7**万トン 高さ 約**384.7**m

藤前干潟の埋め立て断念が決まった翌月の1999年2月、ごみ非常事態宣言が出され、「ごみを2年間で2割、20万ト減らそう」という目標が立てられました。実際に2年後の2001年3月末までには25%少ない約76万トのごみ処理量に。さらに10年後には60万ト台に減っていきました。そのイメージを名古屋のランドマークの大きさと比較してみましょう。  
(ごみ処理量の重さを体積に換算し、直径300mの円錐形として表現)

藤前干潟埋め立て断念  
ごみ非常事態宣言発表

名古屋市のごみ減量  
20年のイメージ

20年間の名古屋市のごみ処理量の推移



2009年(08年度) ごみ処理量 約**66.1**万トン 高さ 約**255.2**m

レジ袋の有料化広がる

2018年(17年度) ごみ処理量 約**61.1**万トン 高さ 約**235.9**m

小型家電回収進む



中国が廃棄物  
輸入規制強化

プラスチックストロー  
全廃の動き



高さ 約 55.6m

名古屋城

直径 183.6m

ナゴヤドーム

名古屋テレビ塔

仮想のごみの山・底面の直径300m

ごみ処理量は2017年度に約61万トまで減り、18年度もほぼ同じペースで推移、60万ト台で落ちついているように見えます。これが限界なのでしょうか？ ごみ減量と同時に、名古屋はそれまでの遅れを取り戻すように多くの環境政策を進めてきました。古紙の学区回収やレジ袋の有料化、小型家電の回収などは全国的にも進んだ事例と見られています。

しかし、本来資源化されるべきプラスチック製容器包装や紙製容器包装は、まだ家庭から5~7割がごみとして排出され、事業系ごみの8割を占める紙類や生ごみの資源化は半分も進んでいません。最近では中国の輸入規制もあって、日本国内で処理しきれない資源の滞留やプラスチックストロー全廃の動きが慌ただしく表面化しており、課題は減っていないと言えます。

## ばば リサもんだい

名古屋の常設リサイクル拠点の呼び名は？

- Ⓐ リせっと
- Ⓑ リそうこ
- Ⓒ れいぞうこ

答えは、次のページに！



# リサイくん 通信

第28回

リサイくん LINE スタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種！ 120円(税込)  
詳しくは [リサイくん](#) で検索！



## リサイくん日記

### 2019年リサイくんの抱負

あけましておめでとうございます。今月号の特集にもなっているけれど、今年が名古屋市の「ごみ非常事態宣言」から20年が経ちます。普段出しているごみを改めて見直す一年にしていきたいな。  
昨年は、いろんな子どもたちと会えてうれしかったよ！ ぼくの大きさにびっくりしちやっった子もいるかもしれないね。今年もみんなに古紙回収や分別を取り組んでもらうため、いろいろなイベントや学校へ遊びに行くよ。ぼくのことを見かけたら「リサイくん！」って気軽に声を掛けてね。



昨年の中川区区民まつりにて

# “2人3脚”で駆け抜けた市民協働、その先へ

ごみ非常事態宣言は「ごみを減らせ」という命令ではなく、一緒に減らそうという「協働」の呼び掛けでした。その中心となったのが、1980年代から活動していた「中部リサイクル運動市民の会(中り)」。現在、代表理事を務める永田秀和さんと事務局長の和喜田恵介さんは、ちょうど20年前から会に関わり、激動の時代を“2人3脚”で駆け抜けてきました。



20年の歩みを振り返る「中部リサイクル運動市民の会」の永田秀和さん(右)と和喜田恵介さん。下はごみ非常事態宣言当時の中りの活動の様子

「正直、『非常事態』の意味はよく分からなかったんです。ただ、毎日大量に来るペットボトルの山を前に、これでいいのかなと思っていました。当時、スタッフとして西区の資源センターでペットボトルの仕分けを担当した永田さん。分別はまだ不十分で、汚物に

まみれて運ばれてきた大量のペットボトルをベルトコンベヤーから一つ一つ拾い上げて確認し、資源化の工程に移っていたそうです。和喜田さんは会の活動を伝える冊子の編集担当として、リサイクルステーションなどの現場を回っていました。「まさに非常事態で大変だなと思いながら、活気があって楽しかった」と振り返ります。その後、ごみの分別は定着し、リサイクル事業にもさまざまな団

体や企業が参加。逆に中りの業務は縮小を余儀なくされ、半分以上のスタッフが会を離れていきました。それでも現場でコツコツと経験を重ねた永田さんと和喜田さんの2人に、創設者の萩原喜之さんは「共同代表」という形で2007年にバトンを手渡します。ちょうど愛・地球博(愛知万博)の前後でまた環境意識が高まり、企業も積極的になった時代。09年には熱田区に常設のリユース&リサイクル

ステーション「Re☆創庫(りそうこ)」を開設、南区や東区にも拠点を広げていきました。

13年度からは国際協力機構(JICA)の研修事業を引き受け、海外の人々に名古屋の環境活動を紹介しています。「僕たちができることはほんの一部だけれど、『こんなものもリサイクルやリユースができるの?』と関心を持ってもらえる。そこから新たな価値や仕組みをつくっていきたい」と次を見据える2人です。



## 2月に「みらい」考える記念イベント

ごみ非常事態宣言20周年記念イベント「なごやのみらい Open Together!」が2月16日(土)10:00~17:00、港区の商業施設「みなとアクルス」一帯で開かれます。なごや環境大学実行委員会が主催。非常事態宣言から愛・地球博、COP10(生物多様性の国連会議)、ESD(持続可能な開発のための教育)の国際会議などを経て、名古屋がどのような課題に取り組

み、どんな「みらい」を目指すのかを考えます。各課題を分かりやすいイラストで示したSDGs(持続可能な開発目標)のスタンプラリーやアイドルのトークショー、小型家電の解体体験などを企画。屋外ステージで13:30から開かれる名古屋出身のシンガーソングライター、八神純子さんのチャリティトーク&ライブは要申し込み。1月25日(金)までに氏名と年

齢(2人まで)、日中連絡可能な電話番号、座席希望の有無を市環境局減量推進室までファクス(052-

972-4133)かメール(a2398-03@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp)、はがき(〒460-8508、住所不要)で。座席は抽選、外れても立ち見で観覧可。当日は食品寄付「フードライブ」にも協力。

**編集長のひとこと**  
20年前、私は石川県にいて、名古屋のごみ問題を少し“ひとごと”として聞いていました。その5年後から名古屋に移り住み、「昔の収集場所は本当にごみの山だったのよ」「毎朝、保健委員さんが立っていたよ」などと聞かされて“自分ごと”になっていきます。そんな実感を皆さんと共に、さらに深めていく1年にしていきたいです。今年もよろしくお願いいたします。(関口威人、表紙写真も)

**お知らせ**  
**リユースびんの酒造り体験**  
リユースびんを使った日本酒「めぐる」(5分の読者プレゼント参照)の酒蔵で、年始恒例の酒造り体験。参加無料。2月24日(日)には仕込んだお酒の試飲会も予定。  
●日程/1月12日(土)、13日(日) 各13:00~15:00 ●定員/各日10

人ほど ●場所/水谷酒造(愛西市鷹場町久田山12) ●申し込み、問合せ/同酒造 TEL 0567-37-2280  
**映画「おだやかな革命」上映会**  
自然エネルギーや地域資源の活用による地域再生を描くドキュメンタリー「おだやかな革命」の映画上映とトークで、これからの時代の「豊かさ」を考えます。参加無料。  
●日程/1月26日(土) 13:30~

16:00 ●場所/名古屋市立大学桜山キャンパス(瑞穂区瑞穂町) さくら講堂 ●定員/150人 ※要予約、先着順 ●申し込み/①映画会希望、②氏名、③連絡先をメール(jimu@n-kd.jp)で。●問合せ/「なごや環境大学」実行委員会 TEL 052-223-1223  
**20年間の大気汚染調査など発表**  
市内の環境に関する調査研究発表会を開催。20年間にわたる有害大気汚染物

質濃度の経年変化、植物プランクトンから見た中川運河の水質など調査研究の成果を5つのテーマで発表。参加無料。詳しくは名古屋市の公式サイトを参照。  
●日程/2月8日(金)13:45~16:45 ●場所/愛知芸術文化センター(東区東桜1-13-2)12階アトスペースA ●定員/100人 ※1月11日(金)から先着順 ●申し込み、問合せ/名古屋環境科学調査センターに電話(052-692-8481)

## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



山はどうだった？

ままりサ あら、天白区まで行っていたの？ 相生山って、あの道路計画があった…。

ばばりサ そう、名古屋が全長約900mの一部高架の市道を造っていたが、住民の反対運動などで

2010年にいったん工事をストップ、14年に河村たかし市長が「道路事業を廃止する」と表明していた。きょうも歩いてみたが、静かでいい場所じゃった。

リサっち ヒメボタルが見られる全国的にも貴重な森なんだよね。

ままりサ その後は造りかけの道路を残しながら「公園」にすると聞いていたけれど…。

ばばりサ しかし、市は公園管理や緊急車両の通行用に1車線の「園路」を通す可能性も残していた。それでは道路計画と同じではないかと住民の反発を招いておる。

リサっち その園路の高さを「風船」で

### 今月の議題

## どうなる？ 相生山の“道路”計画



確かめようっていう活動=写真=が11月にあって、ばばと一緒に行ったんだ。ばばりサ 市は12月16日に地元で説明会を開き、未着工区間の一部を回避しながら高架の「園路」を通す案を示した。住民からは評価できるという声も納得

できなかったという声も挙がっていた。今年からは各団体別に意見を聞いて回るそうじゃが…。

ままりサ 保全と開発に、うまく折り合いをつけてほしいわ。

リサっち うん、いつまでも見たいもんね、ヒメ…。

たまりサ ホタル！



できなかつたという声も挙がっていた。今年からは各団体別に意見を聞いて回るそうじゃが…。



### まき リサもんだい

ヒメボタルはどこに生息する  
ホタル？

- ㊤ 森の中
- ㊦ 川の中
- ㊧ 海の中

答えは、ばばとリサっち  
が行ったところよ！



## セカエコ 世界のecoと ナゴエコ Nagoyaのエコ

世界からますます人が集まる名古屋ですが、こんな外国人に「世界のecoとNagoyaのエコ」：ナムからの留学生、グエン・トゥイ・ヴァンさん

グエン・トゥイ・ヴァン

## きれいな街と「袋好

3年前に来日して、今は名古屋学院大(熱田区)現代社会学部の2年生です。先進国で学びたかったのが、日本在住経験のあるいここに紹介されて名古屋に来ました。日本語は来日前に8カ月、来日後に日本語学校に1年間通って勉強。まだ完全ではないですが、今は日本語でメールも書けます。

名古屋は「自動車メーカーがあって、経済が発展して、外国人が多い」というイメージでした。実際にすごく大きくてきれいな街で、日本の大都市のモデルだと思います。私の出身はベトナムの首都ハノイ。街には屋台がいつぱ

いで、外食が基本。日本で自炊するのは大変でしたが、コンビニはどこにでもあって、食べ物はどれもおいしい。特に「大福」に感動しました。

ハノイは車が入りにくい狭い道が多いので、ごみ収集は人が台車を押して各戸を回り

ます。分別のルールはなく、生ごみもプラスチックもみんな一緒に袋に入れて台車に放り込む。ただし、そういう人が毎日来るので、ごみは毎日捨てられる。名古屋では燃えないごみの収集も週に2日でしょう。普段は1人暮らしだからいいのですが、ベトナムから親戚が大勢来ると、ごみがすぐたまって困ってしまいます。

コンビニでバイトもしましたが、



キャンパス内の細かい分別もすっかり慣れた様子

住  
こ  
ナ

化  
住  
こ  
ナ

ごみの分別の細かさなどは戸惑うはず。  
を語ってもらう企画、第一弾はベト  
ン(21)です。

ンさん(ベトナム)

「き」にびっくり



名古屋学院大学で社  
会学を学ぶゲンさん

日本人はとにかく「袋」  
が好きですね。小さな  
ものでも袋に入れて  
と言われてびっくりし  
ました。今、中国が廃  
プラスチックなどの受  
け入れを止めたので、  
それがベトナムにも  
回って来ているとい  
うニュースを聞くと複  
雑な気持ちになります。

東南アジアではごみ  
問題以外にも、観光地  
で自然破壊が進んでい  
ます。日本に  
んではじめて、世界で起  
こっている  
とが分かってきました。  
いつかベト  
ムに戻って、学んだこ  
とを役立てた

✈️ ココから来ました ✈️

ベトナム社会主義共和国



南シナ海に面した人  
口約9,300万人の  
国。ベトナム戦争な  
どの混乱を経て、近  
年は経済発展が目覚ま  
しく、日本との交流も  
盛ん。在日ベトナム人  
数は全国で約26万人、  
名古屋市では約7,300  
人(2017年の外国人住  
民統計)で、中国、韓  
国、フィリピンの各国  
籍者に次ぐ4番目の数。  
稲作を中心に農業も盛  
んで、「朝からフォーや  
ブン(米粉のめん)、ラ  
ーメンなどを食べるの  
が習慣」(ゲンさん)。  
コーヒーはブラジルに  
次いで世界第2位の生  
産量を誇ります。



ハノイ市内では手押し  
の台車でのごみ収集が  
一般的(国立環境研究  
所提供)

いです。  
(取材協力・名古屋国際  
センター、次回は3月  
号の予定)

世界と名古屋の「eco」を語る外国人を募集!

本コーナーでは、取材に  
応じていただける名古屋  
在住の外国人を募集し  
ます。自薦、他薦を問  
いません。「名古屋の  
ごみ分別のここが分  
からない」「環境活  
動に参加している」「  
母国のエコを自慢し  
たい」...などを語り、  
世界と名古屋の「つ  
なぎ役」になってみ  
ませんか。関心のある  
方はメール(risa@media-  
brain.co.jp)でご連絡  
を。個人情報の取り扱い  
については右記をご  
覧ください。

プレゼント

締切 1月11日(金) 必着

A 純米酒「めぐる」  
しほりたて生原酒...5人

リユースびんを使った日本酒「めぐる」のしほりたて生原酒(1,404円)を5人に。愛知県の食用米「あいちのかおり」を食品残さの堆肥で育て、愛西市の水谷酒造が丁寧に醸造。この冬のフレッシュな味と香りが詰め込んであります。●提供/水谷酒造 TEL 0567-37-2280 ※未成年の応募はご遠慮ください。



D 「極暖シルク」  
アームウォーマー...3人

特殊な加工をした発熱するシルク「極暖シルク」でつくったアームウォーマー(1,836円)を3人に。ふんわりやさしい肌触りで、手首から手の甲までしっかり温めることができます。親指の穴があり、手を動かしやすい設計。サイズはフリー、男女兼用。カラーは銀色。●問合せ/大鯛(だいご) TEL 052-915-5080



B 米ぬか由来スキンケア  
化粧水&クリーム...2人

米ぬか由来のスキンケアブランド「COMETTO(コメイト)」のぬるぬるか化粧水200ml(3,456円)と塗る米ぬかクリーム 50g(4,104円)をセットにして2人に。原料となる米は、京都の老舗米屋「八代目儀兵衛(ぎへえ)」が厳選。米ぬか水が敏感な肌を安定、保湿力を強化させます。●問合せ/米一途お客様センター TEL 050-5532-1242



C 書籍「名古屋テレビ塔クロニクル」...3人

1月6日(日)で休館し、耐震工事に入る名古屋テレビ塔の書籍が出版されました。430枚におよぶ記録写真や設計図、鈴木敏夫や竹下景子など名古屋ゆかりの有名人のインタビューを掲載。付録にはテレビ塔の組み立て模型も。B5判、256ページ、2,160円。●問合せ/樹林舎 TEL 052-801-3144



E 「挑む浮世絵 国芳から芳年」  
招待券...5組10人

浮世絵師、歌川国芳の武者絵を中心に、弟弟子の月岡芳年の作品にもスポットを当てた名古屋博物館(瑞穂区)の特別展ペア招待券を5組に。幕末から明治にかけて、国芳の個性がどのように継承されていったのかを同博物館所蔵の浮世絵150点でたどります。会期は2月23日(土)~4月7日(日)まで。●問合せ/同博物館 TEL 052-853-2655



歌川国芳 相馬の古内裏 名古屋博物館蔵(木版墨刷)

F Amazonギフト券  
1,000円分...5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ1月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

はがき  
でも

ネット  
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。



ケータイ  
スマホは  
こちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加のため保険会社に提供します。なお、応募業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオ「ヨヂカラ!」深谷里奈の



# エコデカラ!

第44回 こだわりのお米で新鮮な年始め!

新しい年が始まりました。つい怠惰な日々を過ごしてしまう私にとって、お正月は貴重な切り替えの機会。年始めは、おせち料理のいわれのように「まめに健やかに」過ごせるよう、毎日食べているお米について取り上げます。

一宮市に「CASA(カーサ)」という「イートインできるお米屋さん」があります。運営するのは上條嘉久さん、みのりさん夫妻。4人の子どもを育てる私と同級のご夫婦です。

嘉久さんは18歳のときに海外放浪をして、オーストラリアで三重県鈴鹿市の中山篤志さんと出会いました。中山さんは農業を志し、無農薬、無肥料の自然栽培米づくりにチャレンジしていました。帰国後、そのお米のおいしさにほれこんだ嘉久さんは、革製品の会社を立ち上げながら、中山さんの農場「中山農園」のパッケージデザインやネット販売を手伝い始めました。

お米のよさをPRするため、お米に寄り添えば寄り添うほど、農家の抱える問題も知ることになります。日本の主食であるお米が生



イートインできるお米屋さん「CASA」を運営する上條嘉久さん、みのりさん夫妻

産調整されていたり、手間をかけて無農薬でつくっても販売する方法がなかったり。そうしたことを伝えるには多くの人に中山農園のお米を食べてもらうしかない、と嘉久さんは2016年にCASAをオープンしたのです。

CASAとはスペイン語やイタリア語で「家」のこと。今はストレス社会で悩みを抱えている人も多い。そんな人も食卓でおいしいものを食べて、おしゃべりすれば心もほぐれていく。か

つて悩んで病気になり、心理学を学んだ経験のある嘉久さんだからこそ言える言葉です。

大きな木のテーブルでいただくのは、具だくさんのみそ汁とまん丸の塩にぎり、手づくりのぬかづけや酢大豆のシンプルごはん(800円〜)。おにぎりは白米、玄米、酵素玄米が選べます。シンプルなのですが、「ごちそうさま」と共に訪れる不思議な満足&満腹感。お米自体の甘さと



こだわりのお米にぴったりのアオサやみそも購入!

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本連載をまとめた書籍「エコデカラ!」(桜山社)も好評発売中!



かむおいしさで「デザート食べた」なんて思わないのです!

おにぎりを握るみのりさん、実はごはんが苦手でした(笑)。それが中山農園のお米を食べて、初めて何のおかずもなしに白いごはんがおいしい!と感じたそうです。お米のおいしさやうまみを感じてほしいから、シンプルな塩むすびにしています。店ではお米の他、大豆やみそ、酢も販売。米粉のブラウニーや自家製ジンジャーエールなども楽しめます。つくり方を聞いて自宅でもつくろうという人が多く、みそづくりのワークショップなども開催しています。

便利な世の中だからこそ、まずは家族の食卓。スマホをのぞき込み無言…ではなく、楽しく会話しながら囲むごはんは、想像以上にぜいたくな時間なのかもしれません。



CASA  
一宮市開明蒲原 89-1  
TEL 0586-58-1415  
10:00~19:00 (ランチ11:00~15:00)、土日定休。https://casarice.storeinfo.jp/

## おたより

### 特集「カラダにいい自然」

・特集の薬草、ハーブにとっても興味を持ちました。市内でもあんな種類の植物が育てられているのは知らなかった。(瑞穂区・主婦・36歳)  
・金城学院大に薬用植物園があること

を初めて知りました。私は漢方を服用していますが、自然からできたものは副作用が少ないので安心しています。(緑区・会社員・44歳)

### 東海まるごと Re 里山体験

・先月、わが家でも家庭菜園のイモ掘りをしました。4歳と1歳の2人の孫が張り切っていました。イモ掘りをしてい

るときは兄弟ゲンカもなく、ずっと笑顔の2人でした。(中川区・女性・55歳) **エコデカラ!**

・私もコーヒーを毎日のように飲むので、ルワンダの現地の方がより幸せになれるよう、商品をよく知り、選んで購入したいと思えるようになれました。(南区・会社員・35歳)

**その他**・以前、Risaに掲載されていた伏見のお店に立ち寄ったら、しばらく休みとスタッフから聞き、気になっていた店だけに残念でした。(北区・自営業・60歳) ※編集室より・11月号で紹介した「moriwaku cafe」は12月に岐阜県へ移転しました。問合せは、飛騨五木名古屋店(TEL 052-265-5327)へ。

# リサカレンダー 1/5→2/3

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかなど)、缶、瓶  
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)  
 ※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)が電話で要確認  
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 1/19(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
	イオンタウン千種	★ 1/17(日)
	アピタ千代田橋店	★ 1/11(金)・18(金)・25(金)、2/1(金)
	ナフコトミダ香南店	◆ 1/11(金)・18(金)・25(金)、2/1(金)
	タッチもここい	★ 1/22(火) ※休止 1/8(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/10(金)・24(日)
	エポス北町店	★ 1/12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
北区	パロ-光音寺店	★ 1/15(火)
	ピアゴ味鋸店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	オズモール大曽根商店街	★ 1/18(金)、2/1(金)
西区	ヨシツヤ名古屋西店	★ 1/28(月) ※休止 1/14(月)
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 1/16(金)
中村区	ピアゴ中村店	★ 1/14(月)・28(月)
	パルマルシェ中村店	★ 1/10(金)・24(日)
中区	マックスパリュエ千代田店	◆ 1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	東別院	★ 1/8(火)・22(火) / 1/7(日)
昭和区	シャンピアポート	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	西友御器所店	★ 1/9(火)・23(火)
瑞穂区	八事ハウジング	★ 1/9(火)・23(火)
	パロ-瑞穂店	★ 1/15(火)
熱田区	Re☆創庫(リそろう)あつた	★ 1/6(日)・7(月)・10(木)~14(月)・17(木)~21(月)・24(木)~28(月)・31(木)~2/3(日) ※休止 1/5(日)
	イオンモール熱田	◆ 1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) / 1/10(金)・24(日)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 1/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 1/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	フィールアイアプラザ	★ 1/16(金)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 1/17(日)
アズバーク	★ 1/18(金)、2/1(金)	
	パロ-港栄店	◆ 1/5(日)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)、2/2(日)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 1/5(日)・12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日)
	エポスちせ店	◆ 1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ南陽店	◆ 1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ当知店	◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	エポス入場店	◆ 1/11(金)・18(金)・25(金)、2/1(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 1/10(金)・24(日)
	DCMカーマ元塩店	★ 1/15(火)
	あいち生活協同組合	● 1/13(日)・27(日)
	アピタ名古屋南店	★ 1/16(金)
Re☆創庫(リそろう)さくら	★ 1/8(火)~12(土)・15(火)~19(土)・22(火)~26(土)・29(火)~2/2(日) ※休止 1/5(日)	
	清水屋藤ヶ丘店	★ 1/7(月)・21(月)
守山区	イオン守山店	★ 1/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	コープあいち小幡店	★ 1/15(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 1/11(金)・18(金)・25(金)、2/1(金)
	ピアゴ清水山店	★ 1/12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
	エポスもも山店	★ 1/12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
	アピタ鳴海店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	大高公設市場	★ 1/11(金)・25(金)
名東区	アオキスーパー鳴子店	● 1/12(土)・26(土)
	西友高針店	★ 1/12(土)・19(土)・26(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
イオン名古屋東店	★ 1/8(火)・22(火)	
	マックスパリュ香流店	★ 1/9(火)・23(火)
	イオンメイトピア店	★ 1/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
天白区	ファンダース藤田店	★ 1/19(土)、2/2(日) ※休止 1/5(日)
	ピアゴ稲田店	★ 1/11(金)・18(金)・25(金)、2/1(金)
アオキスーパー稲田店	● 1/12(土)・26(土)	



リサイクルステーションからのお知らせ  
 ◎開催時間 ★印は10時~12時と13時「Re☆創庫」は10時~17時  
 ◆印と●印は10時~14時  
 ※雨天開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◎問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコリサイクルセンター-Re☆創庫あつた)  
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	1/5(土)・2/2(日)/10時~15時/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/15店
○自由ヶ丘	1/12(土)/10時~16時/自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)/20店
○tonarino	1/13(日)/10時~16時/名城公園tonarino(北区名城公園内)/25店
○金山	1/19(土)・20(日)/10時~18時/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	1/21(月)/10時~15時/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	1/26(土)/10時~20時/ミッドランドスクエア(中村区名駅)20店
■あさみや	1/19(土)・2/2(日)/10時~15時/名城公園tonarino(北区名城公園内)/30店

◎問合せ ※店舗数は増減する場合があります。  
 ○=リロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522  
 ■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	1/6(日)・13(日)・14(月)・26(日)・27(日)、2/3(日)/10時~16時/名古屋競輪場内(中村区中村町)/20店
☆藤が丘	1/5(土)・2/2(日)/10時~14時/藤が丘(名東区藤が丘)/10店
♥大高緑地スワップミート	1/6(日)・2/3(日)/10時~15時/交通公園入り口&第3駐車場西側(緑区大高)/30店
♡ごえん市	1/6(日)・2/3(日)/10時~15時/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店
□なるばーく	1/5(土)・19(土)・2/2(日)/10時~14時/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店

◎問合せ ※店舗数は出店募集です。季節によって増減する場合があります。  
 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
 ◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)  
 □=キティ&マーシェーズ TEL 090-4199-6947 ♡=げんき会 TEL 070-4295-5004 (高田)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
東区	名古屋紙業	平日、第2・3・4土曜日 ※1/5休止	8時~17時(土曜は12時まで)
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
	福田三商北	平日のみ	9時~16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜	13時~16時
	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜	8時~18時
	東海資源	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜	8時~17時
	太田商店	平日・土曜	8時~15時半
昭和三区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
	昭和商事	平日のみ	8時~17時
昭和中区	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	名港宮崎	平日(祝日含む)・土曜	8時~17時
	宮崎港南	平日(祝日含む)・土曜・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
	オノセイ	全日	9時~16時
守山区	福田三商南	平日のみ	9時~16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時~15時
ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時	
	大幸商事	全日	24時間
石川マテリアル守山	全日	8時半~16時	
	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
山十本社	全日	24時間	
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時~16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の28カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。  
 ※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

## ヤマトライスからのお知らせ

必ず賞品がもらえる!  
**Yマークを集めよう!!**

8ページの「エコクッキング」を担当しているヤマトライスでは購入キャンペーンを実施中です。「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」900g、2kg、津南産900gの商品についている「Yマーク」を集めて送ると、枚数に応じて賞品が必ずもらえます。プレゼント応募用紙は、下記リンクからダウンロードできます。



白米と同じように炊ける玄米  
<http://yamatorice.jp/shopserve/jp/SHOP/007502-4.html>

やわらかい玄米を食べて、Yマークを集めよう!!  
 ▼応募用紙ダウンロードページはコチラから▼  
[https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)



★問合せ  
**Yマークを集めよう!!事務局 TEL:0570-78-3502**  
 受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

めざせ! エコシテイなごや

# Risa

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数…512,280部  
発行エリア…名古屋市全域  
発行日…毎月第1土曜日(無料)  
協力…名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail…cmb@media-brain.co.jp  
●URL…http://www.media-brain.co.jp

広告掲載の問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材  
「カキ」

### カキのリゾット

#### 材料 (2人分)

カキ……………大6個 パセリ……………1枝  
玄米ご飯……………オリーブオイル 大さじ1  
……………茶わんに軽く2杯 ニンニク(千切り) ……1片  
白ワイン……………100ml 塩……………ひとつまみ  
牛乳……………100ml 黒コショウ ……小さじ1/2  
生クリーム ……100ml

#### 作り方

- カキは薄い塩水(分量外)でサッと洗いキッチンペーパーで水気を軽く拭き取る。
- 鍋にカキを並べ、白ワインを入れ強火で煮る。カキがぷっくりしてきたら取り出し、煮汁はとっておく。
- ②に玄米ご飯、牛乳、生クリームを入れ弱火で5~8分温める。
- パセリは粗いみじん切りにし、清潔な布巾に包む。水でもみ洗いし水気を絞り⑤に入れ、塩と黒コショウで味を調え火を止める。
- オリーブオイルをひいたフライパンにニンニクを炒めて色付いたら取り出し、カキを入れて両面焼く。
- 皿にリゾットとカキを盛り、⑤のニンニクをのせる。



もう一品  
作ろう!

つづいぬ

### カキのあっさり焼き

カキのうま味をしっかりと感じられるシンプルなお品。トマトを下に敷いて、彩りを加えましょう。



#### 【材料】(2人分)

カキ……………大6個  
トマト(1cm厚の輪切り) ……2枚  
小麦粉……………適量  
オリーブオイル ……大さじ2  
レモン……………1/4個  
パセリ……………適量

塩水で洗い、水気を拭き取ったカキに薄く小麦粉をまぶし、オリーブオイルを入れたフライパンで両面焼き揚げる。皿にトマト、カキを盛り付け、あればパセリを飾る。食べる直前にレモンを搾る。



今回のレシピに使用した「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品です。低温による加工で酵素が死滅せず、やわらかさと同時に発芽能力も保持。ネーミングの通り、白米と同じように炊けるので大変便利です。FYマークを集めて必ずもらえるプレゼント実施中!!

ヤマトライス  
http://www.yamatorice.co.jp/



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる