

環境情報紙 リサ

環境情報紙 リサ

2

毎月第1土曜日発行
2019年2月号 Vol.237



特集

変わること ストローから

変わってる?
?

リサもんたい
リサたちの
リサもんたい

ストローは名古屋市
では何ごみ?

- Ⓐ 可燃
- Ⓑ 不燃
- Ⓒ その他

答えは、今月の
特集を読んで!

今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに1月号の答えは「B、B、A」でし
た。<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、
スマホは
こちらから



写真上 奥は従来のブ
ラスチックストロー、
手前は羽柴化成工業
(愛西市)が昨年から
販売する紙製ストロー

昨年、がぜん注目されたものといえば
「ストロー」です。海の生き物を脅かす汚
染源として、大手コーヒーチェーンやレス
トランが一斉に「脱プラスチックストロー」
を宣言しました。今年「ごみ非常事態宣言
20年」の名古屋でも、さまざまな動きが起
っています。

確かな「脱プラ」に向けて

きっかけは「カメ」でした。ウミガメの鼻
に刺さったプラスチックストローを研究者
がペンチで引き抜く痛ましい動画が世界に
拡散。「ストローは悪」というムーブメント
が、まさに大波のように起こりました。

「なんだかすごい動きがあると聞いてから、実際に“来る”まであっという間でした」と振り返るのは羽柴化成工業(愛西市)
の羽柴鉢二社長。昭和30年代に名古屋で
創業し、この地域でプラスチックストロー
の製造販売を手がけてきました。今回の動
きの大きさを感じて昨年夏に紙製ストロー
も扱い始めたところ、なじみの取引先はも
ちろん、新たな企業などからの注文や問い合わせ
が次々と舞い込んでいます。

ストローが変わること、ストローから変
わること…。この問題の本質をRisaなり
の視点で整理してみます。

特集ページ ② ③ につづく

もくじ

愛知大学の生涯学習特集

自分のペースで、大学に

通う私が好き…………④ ⑤



おしらせ

「山・川・里・海」情報交流会、

20年イベント「なごやのみらい」など…………⑥

読者プレゼント

「甘酒・ハーブ・酵素」から生まれた

新発酵飲料「はだ恵り」など…………⑦

リサカレンダー……………⑦

一つの食材で2度おいしい

エコ・クッキング……………⑧

特集 ストローから変わること

「ストロー問題」読み解く5つのキーワード

ストローが鼻に刺さったウミガメの動画は2015年に公開されたものでしたが、昨年になって世界で急激に拡散されました。これをきっかけにアメリカのスターバックスコーヒーが「2020年までにプラスストローの使用をやめる」と宣言。マクドナルドなどが後に続き、世界的な動きとなっていました。

ウミガメ

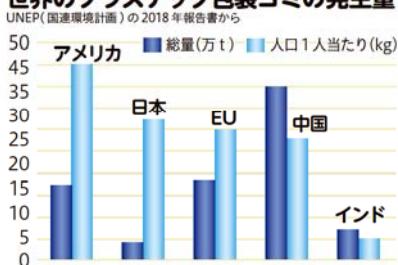


ストローが鼻に刺さったウミガメ(Youtube動画から)

ストロー自体が不要だという人もいますが、子どもやカップの持てない障がい者にとって必要なのは確かです。また、カップに口紅が付くことなどを嫌がる人もいます。ストローは軽く持ち歩きが楽な一方、落としたり風に飛ばされたりしても気になりにくいもの。無料で大量に配られることは見直さなければならないでしょう。

必要? 不要?

世界のプラスチック包装ゴミの発生量



世界2位

ストローの問題からプラスごみ全体への関心が高まりました。世界のプラスチック包装ごみの発生量=左のグラフ=を人口1人当たりで見ると、日本がアメリカに次いで世界2位。一方で総量は中国が多く、海洋に流出する量も中国や東南アジア諸国からが圧倒的に多いと見られています。



可燃

日本ではプラスチックが管理されているからいいのでしょうか。実は、日本の廃プラスチックは半分以上が燃やされています=左図。ストローは素材としてのリサイクルが難しく、名古屋でも使用済みストローは可燃ごみ。発電や温熱利用のための焼却処分はリサイクルの一種ともみなされますが、本来は製品に戻すのが理想。燃やすのは「次善の策」です。

代替品

プラスチックの代わりの素材を見つける、つまり代替品づくりも急速に注目され始めました。しかし、紙や木ではコストが5倍以上かかり、耐久性も完全ではありません。トウモロコシの成分などからできて分解されやすい「生分解性プラスチック」も有望ですが、見た目が従来製品と変わらずアピールしにくいのが難点です。



ストローの問題に限っても、さまざまな背景や事情があります。特に、欧米発の動きではありますが、中国や東南アジアなどを含めた対策として考えなければならないこと、プラスチックから紙や木に代われば済む問題ではないことなどに気をつける必要があります。次ページでさらに名古屋の「20年」の流れを踏まえて考察してみましょう。



リサイくん通信

第29回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種！ 120円(税込み)

詳しくは [リサイくん](#) で検索！©名古屋リサイクル
推進協議会

リサイくん日記

リサカレンダーを活用してね

みんな古紙は学区回収に出してくれているかな？
他にもスーパー・マーケットのリサイクルステーションや古紙リサイクルセンターでも回収できるよ。

7面の「リサカレンダー」では、地域ごとの回収場所や日程を掲載しているよ。家の近くの回収場所をチェックしてみてね。カレンダーを切り取って、冷蔵庫に貼って活用してくれる人もいるんだって！ 封筒やメモ用紙、ラップの芯などを「雑がみ」として出せばゴミが減って、資源として生かせるね。



「名古屋の20年」の経験、今こそ生かすとき

この「ストロー問題」を名古屋の消費者はどう受け止めればいいでしょうか。市の「2R(つーあーる)推進実行委員会」委員長で摺山女学園大(千種区)の東珠実教授に聞きました。

東教授は今回の動きに2つの特徴を感じたといいます。1つは環境問題を考える人の幅を広げたこと、もう1つは「生き物」の視点が加わったこと。「スターバックスなどが動いた影響で、おしゃれな新しいライフスタイルの提案というイメージになり、若い人たちの

共感を呼びました。これは昨今のフェアトレードの動きとも似ています。さらにウミガメがきっかけとなって、これまでの循環型社会をつくるというテーマから、動物福祉や生物多様性にも目が向けられました」と東教授。

実は、名古屋市もウミガメをシンボルとして「レジ袋」削減を訴えてきています。2002年に始まった「脱レジ袋」の運動は、買い物客がレジ袋を断



東珠実(あずま・たまみ) 名古屋栄養短大(現名古屋文理短大)助手、摺山女学園大助教授などを経て同大学院現代マネジメント研究科教授。商学博士。専門は消費者経済論など。2001年に発足した市の「容器・包装3R(さんあーる)推進協議会」の委員、委員長を務め、17年6月から名称変更した「2R推進実行委員会」でも委員長。

る「辞退率」が運動前の1割から9割にまで増加。スーパーや薬局が参加したレジ袋有料化も全市に拡大するなど盛り上がり、毎年2億枚以上が削減される効果を見せました。しかし、競争の激しいドラッグ

ストアを中心に有料化からの脱退店が増え、コンビニは当初から参加しないまま、気運は下がりぎみ

です。そうした中で世界的な「脱プラ」の流れが起り、国はレジ袋有料化をコンビニも含めて義務付ける方向で動き始めました。

東教授は「大きなムーブメントはきちんとしたルールづくりに持っていないと、やがて振り戻しが起きてしまう。しかし、ルールも押し付けられるものではなく、みんなが『守らなければ』と納得する意識が大事」とした上で「名古屋の20年で最も難しかったのは『継続』でした。その教訓を生かし、今回の流れに合わせて啓発の機会にしていかなければ」と決意を新たにしています。



「ノベルティ」は見直しへ

ストローをめぐる一連の流れを受け、名古屋市は「ノベルティ」の見直しを始めました。ノベルティとは、市の事業をPRするために配布される啓発物品。例えば「路上喫煙は禁止です」と書かれたポケットティッシュやボールペン、クリアファイルなどで、多くはコストが安く、大量生産できるプラ

スチック製品です。市の各部署がそれぞれに発注しているため、正確な種類や使用量は分からぬうですが、ポケットティッシュだけでも年間55万個に上るのだとか。

それらをプラスチックを使わないものに代替しようと、市環境局減量推進室が昨年11月から12月にかけ、事業者からの提案を募集。市内外の10業者ほどから案が集まりました。素材は紙や木が多く、紙製のティッシュケースや紙製ファイル、紙製の水切り袋、ヒノキのますやコースターなど。ユニークなものでは、生分解性プラスチック製で中に土を入れて植物を栽培できる「ガチャガチャのカブセル」などがありました。いずれもすぐに製造や納入ができるか、1年内には商品化できるものですが、単価は従来よりかなり高くなると見込まれます。環境

局はこれらを「事例集」としてまとめ、各部局に調達時の参考にしてほしいと情報提供する予定です。

減量推進室

の谷川浩之主査は「実際に採用するかどうかは各部局の判断だが、どれも今までとは素材や形が違う

ので、変わったものとして注目してもらえる効果がありそうだ」と話しています。

ばは りせもんたい

名古屋市のレジ袋有料化運動で、毎年削減されているレジ袋の枚数は?

- Ⓐ 2,000 枚
- Ⓑ 2 万枚
- Ⓒ 2 億枚

答えは、
このページを
よく読むの
じゃ!



編集長のひひとこと

市のノベルティ、代替品はいいけれど「そもそもそんなに必要なの?」と疑問に思った人は少なくないはず。ただ、よく考えれば私自身も市のイベントなどで「もらえるものなら」と何の抵抗もなく受け取っていたものでした。しかし、「3R」の第一原則はリデュース、つまり元からなくすこと。各部局ではすでに新年度の予算がほぼ決まっており、もし単価の高い代替品を使うのであれば、必然的に量は減らすことになります。すると市民の側は「もらえるもの」がもらえなくなるかも。「でも、いいじゃない」と思えるかどうか。各部局の英断と市民の寛容さに期待します。 (関口威人、表紙写真も)



市に提案された紙製のサンプル
ユースや水切り袋のサンプル

プレゼント

締切 2月8日(金) 必着

A マイボトル「KINTO トラベルタンブラー」
…2人

滋賀県彦根市発のおしゃれなプロダクトブランド「KINTO(キント)」のトラベルタンブラー500ml(3,024円、色はホワイトかカーキのいずれか)を2人に。ステンレスの二重構造、内側にはおいや茶渋の付きにくい加工が施され、グラスやマグのように自然な飲み心地です。マイボトルを持ち歩いて、ペットボトルごみの削減を目指しましょう。



B 新発酵飲料「はだ恵り」…3人

昭和区のオーガニック化粧品メーカー、ネオナチュラルが開発した新発酵飲料「はだ恵り(めぐり)」(550g、1,200円)を3人に。岐阜県郡上市母袋(もたい)地区の自社農場で育てた素材を生かした「古酒+ハーブ+酵素」という体にやさしい飲み物です。水や牛乳、豆乳などで2~3倍に希釈してどうぞ。●提供/ネオナチュラル TEL 052-745-9900



C 京都産アカモクの即席みそ汁10食…3人

京都府宮津市で養殖された「アカモク」を具材とした粉末タイプの即席みそ汁(1箱10食入り、1,296円)を3人に。アカモクはシャキシャキとした食感と独特の粘りがあり、ミネラル成分が豊富な海藻。独自製法の乳酸菌・発酵ギャバもふんだんに入ったみそ汁が湯を注ぐだけで簡単に味わえます。●提供/ミル総本社 フリーダイヤル0120-099-300 (平日9:00~17:00)

D 映画「デッドエンドの思い出」鑑賞券+
コーヒーチケット…3組6人

吉本ばななさん原作の「デッドエンドの思い出」を映画化。昨年名古屋で撮影が行われ、2月2日(土)からシネマスコレで公開されます。ペア鑑賞券と、ロケ地となったカフェ「エンドポイント」(名駅南)で使用できるコーヒーチケットをセットでプレゼント。●上映に関する問合せ/シネマスコレ TEL 052-452-6036



E Amazonギフト券1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30

セントラルビル5F

中日MB「リサ2月号」係

<http://risa-eco.jp/>はがき
でもネット
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中によかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。読者モニターとして応募する場合は、個人情報を入力のため保護者会社に提供します。なるべく処理業務についてお問い合わせください。お問い合わせは、お問い合わせ窓口までお問い合わせください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等についてお問い合わせください。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

おしらせ

「山・川・里・海」情報交流会

環境活動の中間支援 NPO「地域の未来・志援センター」(東区)が主催して、各地の環境団体などの交流を促す会が開かれます。4回目の今年は初めて名古屋を会場として、横浜市のNPO法人「海辺づくり研究会」理事・事務局長の木村尚さんの基調講演の他、テーマ別の分科会、懇親会(軽食と飲み物付き)を予定。また、伊勢湾の漂着ごみが多い三重県鳥羽市・答志(とうし)島の清掃活動などをする「22世紀奈佐の浜プロジェクト」をきっかけに交流を始めた岐阜大や四日市



大、中部大の学生有志ら=写真=が「何を想う? イマドキの大学生」と題してワークショップを企画。学生たちは岐阜市での環境学生会議、岐阜県の石徹白(いとしろ)地区での合宿など1年を通して活動を展開していく、その成果を報告するとともに来年度以降、環境分野の人材育成プログラムに発展させていく考え。当日参加の学生も募集しています。

●日程 / 2月 23日(土)10:30 ~ 19:00 (基調講演は10:40 ~ 11:30、学生ワークショップは11:40からランチミーティングを挟んで14:30まで、懇親会は17:30から) ●場所/名古屋国際センター(中村区)5階第一会議室 ●参加費/一般2,000円、学生500円(資料代と懇親会費込み、昼食は持参) ●申し込み、問合せ/名前、住所、電話番号、メールアドレス、所属団体などを、地域の未来・志援センターあてに郵送(〒461-0002

名古屋市東区代官町 39-18 日本陶磁器センタービル 5-D 中部リサイクル運動市民の会内)、ファックス(052-982-9089)、メール(office@c-mirai.org)で20日(水)までに連絡を。インターネットの申し込みフォームはこくちーず(<https://ssl.kokucheese.com/event/entry/548175/>)TEL 052-936-3213

なごやのみらい Open Together!

名古屋市のごみ非常事態宣言20周年記念イベントが港区であります。これまでのごみ減量の取り組みを感謝状贈呈式などを通じて振り返り、各種イベントや展示で未来に向けた環境意識を啓発。東海地方出身男性5人組のアイドルグループ「MAGIC ☆ PRINCE(マジックプリンス)」のミニライブが15:30 ~ 16:00 開催。使用済み小型家電を持参すれば優先的に入場可。詳しくはネットで「名古屋市 小型家電」と検索、または市環境局資源化推進室(TEL 052-972-2379)へ。参加無料。

●日程 / 2月 16日(土)10:00 ~ 16:00 ●場所/みなとアクルス一帯(港区港明2-3-2、地下鉄港区役所駅から徒歩2分) ●イベント全体の問合せ/なごや環境大学実行委員会 TEL 052-223-1223

まき リサもんたい

学生たちが清掃活動に
関わっている三重県の島は?

- Ⓐ 日間賀島
- Ⓑ 答志島
- Ⓒ 笠島



答えは、この欄をよく見て!

おたより

特集「ごみ非常事態宣言 20年」

・ごみ減量、長期にわたってみんながコツコツとやったことが身を結んだんですね。こうして数字や図に表現すると実感します。(中川区・パート・55歳)
・20年でごみが40%近く減量されている実感が持てませんね。近隣スーパーなどでは一時マイバッグ持参推進でレジ袋を渡していなかったのに、近ごろはわざわざ断らないと提供されてしまう。コンビニレジ袋の有料化が一番の意識改革の近道だと思います。(守山区・会社員・55歳)

ミニ家族会議
・相生山の近くを毎日通りますが、どうなるのか気に

なってました。議論は進んでいるんですね。名古屋市内で見られるホタルとしては貴重なものです。共存共榮になることに期待!(熱田区・会社員・58歳)

セカエコ・ナゴエコ

・外国の方の視点での記事を読んで、エコを意識する気持ちが高まりました。(南区・自営業・45歳)
・グエンさんの「袋好き」の記事、確かにその通りだと認識を新たにしました。ごみを捨てるためにごみになるモノを使用してますね。(中村区・主婦・54歳)

エコヂカラ!

・イートインできるお米屋さんなんて初めて知りました。いろんなお米屋さんあるのかな? 気になって仕方ないです。また特集してください。(千種区・パート・37歳)

リサカレンダー 2/2→3/3

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)
※★★の回収品目については、同団体のホームページ(https://es-net.jp/)で確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にて確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 2/2(土)・16(土)、3/2(土)
	イオンタラン千種	★ 2/7(木)・21(木)
	アピタ千代田橋店	★ 2/8(金)・15(金)・22(金)、3/1(金)
	ナフコトミ春岡店	◆ 2/8(金)・15(金)・22(金)、3/1(金)
東区	タッポもとこい	★ 2/12(火)・26(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 2/14(木)・28(木)
北区	エクボ辻町店	★ 2/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)、3/2(土)
	パローオ音寺店	★ 2/5(水)・19(水)
西区	ピアゴ味鋗店	★ 2/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 2/15(金)・3/1(金)
中村区	ヨンヅマ名古屋西店	★ 2/25(月)・※休止 2/11(月)
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 2/6(火)・20(火)
中区	ピアゴ中村店	★ 2/11(月)・25(月)
	パレマルシェ中村店	★ 2/14(木)・28(木)
昭和区	マックスバリュ千代田店	◆ 2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
	東別院	★ 2/26(火)・※休止 2/12(火) ● 2/7(木)・21(木)
	シャンピアポート	◆ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
瑞穂区	西友御器所店	★ 2/13(木)・27(木)
	ハ事ハウジング	★ 2/13(木)・27(木)
熱田区	パローリー瑞穂店	★ 2/5(水)・19(水)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 2/2(火)～4(月)・7(木)～11(月)・14(木)～18(月)・21(木)～25(木)・28(木)～3/3(木)
中川区	イオンモール熱田	◆ 2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ● 2/14(木)・28(木)
	豊成町地3号棟	◆ 2/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)
港区	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 2/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)
	フィールアイアライザ	★ 2/6(火)・20(火)
守山区	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 2/7(木)・21(木)
南区	アズパーク	★ 2/15(金)・3/1(金)
	パローリー港店	◆ 2/2(木)・4(木)・9(木)・11(木)・16(木)・18(木)・23(木)・25(木)・3/2(木)
守山区	アオキスーパー木場店	◆ 2/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
	エフボらちせ店	◆ 2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
緑区	ナフコ南陽店	◆ 2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
	ナフコ当知店	◆ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
名東区	イオンモール名古屋みなと店	◆ 2/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
	エクボ入場店	◆ 2/8(金)・15(金)・22(金)、3/1(金)
天白区	JAなごやAコーヒー南陽店	★ 2/14(木)・28(木)
	DCMカーマ元塙店	★ 2/5(木)・19(木)
名東区	あいち生活協同組合	● 2/10(木)・24(木)
	アピタ名古屋南店	★ 2/6(火)・20(火)
守山区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 2/2(木)・2/5(木)～9(木)・12(木)～16(木)・19(木)～23(木)・26(木)～3/2(木)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 2/4(木)・18(木)
緑区	イオン守山店	★ 2/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)
	コープあいの小幡店	★ 2/5(木)・19(木)
名東区	ピアゴ西城店	★ 2/8(木)・15(木)・22(木)、3/1(金)
	ピアゴ清水山店	★ 2/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
守山区	エクボも山店	★ 2/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
	アピタ鶴海店	★ 2/7(木)・14(木)・28(木)・※休止 2/21(木)
名東区	大高公設市場	★ 2/8(木)・22(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 2/9(木)・23(木)
天白区	西友高針店	★ 2/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
	イオン名古屋東店	★ 2/12(火)・26(火)
名東区	マックスバリュ香流店	★ 2/13(木)・27(木)
	イオンメイトピア店	★ 2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 2/2(木)・16(木)・3/2(木)
	ピアゴ稲田店	★ 2/8(金)・15(金)・22(金)、3/1(金)
	アオキスーパー稲田店	● 2/9(木)・23(木)

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

フェアトレードや国産にこだわり

カフェニコリ

地下鉄桜山駅から東へ徒歩5分ほど、昭和区菊園町の住宅街にあるカフェ。東ティモールのフェアトレードコーヒーをはじめ、季節限定ドリンクやホットドッグなどの軽食を楽しめます。焼き菓子は国産小麦100%で手づくり。
●TEL／052-852-0081



自家栽培の食材でおもてなし

陽なたぼっこ

日進市の赤池駅近くに店を構える居酒屋・ダイニングバー。食品の開発や流通、食育活動をしていたオーナーが「心と体を元気にすることに携わっていきたい」と起業。自ら無農薬でつくる米や野菜でアヒージョなどの料理を提供、自然派ワインや純米酒も厳選しています。●TEL／052-680-8319



リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間 ★印は10時～12時と13時～14時「Re☆創庫」は10時～17時
◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	2/2(木)・3/2(木)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／15店
○tonarino	2/10(日)／10:00～16:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／25店
○金山	2/16(土)・17(日)／10:00～18:00／金山総合駅南北口周辺／20店
○八事山興正寺	2/21(木)／10:00～15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店
○ミッドランドスクエア	2/23(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア(中村区名駅)／20店
■あさみや	2/2(木)・16(木)・3/2(木)／10:00～15:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／30店

問合せ

※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522
■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	2/3(日)・10(日)・11(月)・16(土)・17(日)・3/3(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内(中村区中村町)／20店
☆藤が丘	2/2(木)・3/2(木)／10:00～14:00／藤が丘(名東区藤が丘)／10店
♥大高緑地スマップマート	2/3(日)・3/3(日)／10:00～15:00／交通公園入り口&第3駐車場西園路(緑区大高)／30店
♡ごえん市	2/3(日)・3/3(日)／10:00～15:00／円鏡寺商店街東(西区那古野)／35店
□なるばーく	2/2(木)・16(木)・3/2(木)／10:00～14:00／なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)／30店

■問合せ ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
△=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 □=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
□=キティ＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 ☐=げんき会 TEL 070-4295-5004 (高田)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
東区	名古屋紙業	平日、第2・3・4・土曜日	8時～17時(土曜は12時まで)
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日	9時～16時
西区	福田二商名北	平日のみ	9時～16時
中村区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
守山区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎川中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	名古屋宮崎	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
	宮崎港南	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合 (TEL052-533-2371) では、上記の28カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。

※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 512,280部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問い合わせは
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…http://www.media-brain.co.jp



VEGETABLE
OIL INK

Risaは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用
しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材
「豆腐」

豆腐のキッシュ

材料(直径22cmのタルト型1台分)…

冷凍パイシート …… 1枚 ピザ用チーズ …… 100g
木綿豆腐 …… 300～330g クルミ(粗みじん切り)…15g
卵(大) …… 4個 バター………… 適量
マイタケ …… 50g 塩コショウ …… 適量

作り方

- ① 冷蔵庫で解凍したパイシートを薄くのばしバターを塗ったタルト型に張り付け、フォークで底面に穴を開ける。
- ② 豆腐を横半分に切りキッチンペーパーで包み耐熱皿にのせ、レンジで3分(600W)加熱する。
- ③ ②のキッチンペーパーを外し、新しいキッチンペーパーで包み30分そのまま置いて、さらに水分を抜く。
- ④ ポウルに卵を割りほぐし、手でちぎった豆腐とマイタケ、チーズを入れ、泡立て器で混ぜる。
- ⑤ ①に④を流し入れ、上にクルミを散らし、200°Cに温めておいたオーブンで30分焼く。
- ⑥ 焼き上がった⑤の上に塩コショウをふりかける。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



豆腐のアイスクリーム

やさしい甘みのヘルシーなデザート。キッシュで水切りをした豆腐が余った場合には、アイスに変身させてみましょう。

【材料】(2人分)

木綿豆腐…………… 100g
生クリーム………… 50cc
練乳(加糖)………… 大さじ1

キッシュと同様の手順で水切りをした豆腐と生クリーム、練乳をポウルに入れ、泡立て器で混ぜ冷凍します。冷凍庫に入れ30分経過したら、まんべんなくかき混ぜ、平らにして冷やし固めます。



今回ご紹介する「合組一ごうぐみ」は、北海道産ゆめぴりか9割、ふっくらんご1割でブレンドしたお米です。炊き立てのツヤや柔らかさが特徴で、時間が経過した後も粘りが持続するという特徴を持っています。家庭での普段使いのお米として! お弁当にもお薦めです。

ヤマトライス
[http://yamatorice.ir.shopserve.jp/
SHOP/003579-2.html](http://yamatorice.ir.shopserve.jp/SHOP/003579-2.html)

