

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 リサ

6

毎月第1土曜日発行
2019年6月号 Vol.241

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

おかげさまで 創刊20年

読み続けてくれて
ありがとう！



リサっつの リサもんだい

20年前の名古屋市にあった
リサイクルステーションの数は？

答えは、中のページをよく読んで！

A 2カ所

B 7カ所

C 27カ所



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ！ ちなみに5月号の答えは「A、B、C」で
した。<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、
スマホは
こちらから



写真上 Risa創刊号(左)
と10周年記念号(右)の
表紙と同じ、豊明市の
リサイクル会社「中西」
の集積場で

平成も11年目に入っていた1999年。名古屋市が「ごみ非常事態宣言」を発表した約半年後の6月にRisaは産声を上げました。以来、環境問題に取り組む皆さんとともに成長。令和になって2カ月目の今月、おかげさまで満20歳を迎えるました！ 感謝の気持ちを込めて、この20年を振り返ります。

エコな「つながり」今も

Risa創刊号の表紙は「街にあふれるペットボトル」。当時、名古屋市が回収を始めたばかりのペットボトルが、豊明市のリサイクル会社「中西商店(現・中西)」の集積場に山積みになっていました。

実はここ、「10周年」の2009年も表紙にさせてもらっています。そこで10年ぶりに定点観測。やはり同じようにペットボトルの山はありました。

「うちの処理能力には限りがありますので、量は昔とそれほど大きくは変わっていないはず。ただ、当時はこの地域で処理できるのがうちぐらいでしたが、今は名古屋市からのペットボトルはありません」と同社専務の中西隆さん。それでも「びん」は今も名古屋市から受け入れているそうです。

こんな“つながり”をたどって、20年前と今とを見比べてみましょう。

ページ ❷ ❸ につづく

もくじ

おしらせ	
本のリサイクルバザーなど	❸
リサっつファミリーのミニ家族会議 気になる!? 久屋大通の木	❹
セカエコ・ナゴエコ ベルギー人校長の「ごみゼロ」意識	❻, ❼
読者プレゼント バルミューダ電気ケトルなど	❼
エコチカラ エコな“学生”生活、 満喫中！	❾
リサカレンダー	❿
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング	❽

おかげさまで 創刊20年

「ごみ減」に熱かった街の記憶、令和にも

Risaが生まれた20年前、名古屋の街は「ごみがあふれる」という非常事態でした。創刊号ではそうした危機に「なんとかしよう」と立ち上がった人たちの動きがたくさん紹介されています。今、あのときの危機感や熱気はありませんが、当時の記憶を大事にする人々、今もコツコツと活動を続ける人たちを訪ねました。



エコ商店街を目指して ~中村区・新大門商店街~

古い建物が残り、商店街が老廃化といつてはいたが、それでも、ここに住む人たちは、自分たちでやさしくしていった。うとうとう、商店街の活性化アドバイザーワークショップが、その年（平成16年）1月、開催された。そこで、商店街の活性化をめざす「新大門商店街リサイクルステーション」が誕生した。このステーションは、資源回収のための自走式コンテナで、資源回収の知識を知りたい人などが、気軽に相談ができる場所だ。

中村区役所の西側に位置する新大門商店街は1999年1月、商店街の中にリサイクルステーションを設け、資源の自主回収を始めました。当時は全国でも珍しい試みで、各地から視察や取材が殺到。Risa創刊号でも活気あふれる「エコ商店街」としてリポートされています。

商店街振興組合の女性部長だった加納郁子さん=顔写真=は「青森から九州まで視察があり、商店街総出で資源回収やマイはし運動をしました」と振り返ります。活動は5、6年ほど続きましたが、やがて下火になり、商店街も寂しくなりました。現在は息子の栄志さんが家業の呉服店経営と組合の理事長を引き受け、再活性化に取り組んでいます。

全国から注目! 「エコ商店街」は今…

中村区役所の西側に位置する新大門商店街は1999年1月、商店街の中にリサイクルステーションを設け、資源の自主回収を始めました。当時は全国でも珍しい試みで、各地から視察や取材が殺到。Risa創刊号でも活気あふれる「エコ商店街」としてリポートされています。

商店街振興組合の女性部長だった加納郁子さん=顔写真=は「青森から九州まで視察があり、商店街総出で資源回収やマイはし運動をしました」と振り返ります。活動は5、6年ほど続きましたが、やがて下火になり、商店街も寂しくなりました。現在は息子の栄志さんが家業の呉服店経営と組合の理事長を引き受け、再活性化に取り組んでいます。

**リサイクルステーションに
行ってみよう!**

RECYCLE

ここから「モノを大切にする思い」を

やっぱり名古屋は進んでいた！

すごい山積み！

リサイ

今もステーションが開かれるピアゴ西城店（守山区）の駐車場



トラックいっぱい!の活況から定着へ

リサイクルステーションは創刊当時、市内27カ所。紙面では守山区の「ユーストア（現・ピアゴ）西城店」駐車場の様子をリポート。車や自転車、リヤカーで山積みの資源が次々と持ち込まれ、4ントラックが2時間で満杯になるほどだったなどと伝えています。

同店では今も毎週金曜日にステーションが開設され、20年前ほどではありませんが市民に活用されています。当時からボランティアを続ける渡辺としえさんは「分別はすっかり定着しましたが、まだ袋は透明でといったルールを知らない人が多いので、声を掛けています」と忙しそう。回収品目や会場、日程は7ヶ所を参考に。



リサイくん 通信

第33回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種！ 120円 税込み

詳しくは [リサイくん](#) で検索！

リサイくん日記

いつも読んでくれてありがとう

Risaが創刊20周年！ ぼくが生まれるずっと前から続いているんだね。このリサイくん通信は、2016年10月からスタートしたんだ。ぼくの日記の感想を送ってくれる人もいて、すごくうれしいよ。

今後もみんなに会いに行ったときには、ここで報告するね！ ぼくの活動を通じて、たくさん的人人がリサイクルに興味を持ってくれたらうれしいな。



思い出の味は「環境にもカラダにもいい」味



店内に並ぶ天然酵母パンは石窯を使った焼き立て

変わらぬこだわりのパンと産直野菜

創刊号に「ECO(エコ)なお店」として紹介されていたのは「ソンネの会・ポランの広場」。名東区の一社駅近くの書店「ポランの広場」に産直野菜の共同購入グループ「ソンネ(ドイツ語で「太陽」)の会」と天然酵母パンをつくるパン工房があわさり、食や環境に敏感な人たちを引き付けていました。実はRisa掲載後の8月に店舗名が「ソンネガルテン」となり、20年目の現在に引き継がれています。店内には製法を極めた各種のパンと新鮮な産直野菜がずらり。丁寧な暮らしの空気が満ちています。



i ソンネガルテン
名東区一社2-162(地下鉄東山線一社駅から徒歩3分)
TEL 052-703-4469
10:00~19:00木曜定休

「量り売り」の店は面影残す



創刊時のもう一つのミニコーナー「エコ風物詩」には、西区の「山英商店」が紹介されていました。名古屋駅に程近い旧早苗町でたまりじょうゆ、みその量り売りの店として1932(昭和7)年に創業。20年前の紙面にも当時の店主、山田英樹さんの妻英子さんが大樽からびんにしようゆをすぐく姿が掲載されています。残念ながら店は11年前に閉じましたが、建物は名古屋市の「登録地域建造物資産」として保存され、往時の面影を伝えています。

編集長
コラム

あの「熱」を未来のエネルギーに

「日本列島がごみで埋め尽くされてしまう」「名古屋はもう限界」…。創刊号にはこんな焦りや危機感のにじむ言葉が躍っています。今ではなかなか想像できない感覚ではないでしょうか。でも、取り上げているのはリサイクル(主にペットボトルをな

んとかしよう!)、発生抑制(ごみは元から絶とう!)、生物多様性(メダカが危ない!)、エネルギー(風力発電に注目!)など、今に通じるテーマばかり。やはり根本的な問題は変わっていない、変えていかなければ…と思われます。

「やってたのは本当に簡単なことだったのよ」と20年前の「エコ商店街」活動を思い出す加納郁子さん。でも、こうして少しでもあのころの「熱」を伝えてもらえば、未来に向かうエネルギーにしていく。というわけでRisaもまだまだ進んでいきます。来月の発行もお楽しみに!

(関口威人、表紙写真も)

おしらせ

国際センターが本のバザー

名古屋国際センターがライブラリー(資料室)で配架を終えた多言語の洋書や海外の絵本、雑誌、語学教材など約9,000冊をバザーに出します。自由に持ち帰りできますが、途上国の識字教育や蔵書充実のための募金に協力を。
●日程／6月2日(日)13:00~15:00
●場所／名古屋国際センター5階第1会議室(中村区那古野1-47-1、地下鉄桜通線国際センター駅下車すぐ) ●問合せ／広報情報課 TEL 052-581-0100

「木工家ウイーク」開催中

木工職人の仕事を紹介する「木工家ウイーク NAGOYA 2019」が市内各地で開かれています。若手木工家3人によるフォーラムをはじめ、11の企画展示が開催中。申し込みなしで参加できるイベントは以下の通り。

- 日程と場所／6月2日(日)まで=「木の家具40人展2019」電気文化会館5F東西ギャラリー(中区栄2-2-5)、「フェスツール実演会」ATGレンタルスペース名駅フリースペース(中村区名駅南1-3-14 石原ビル3F)、「モリノコエ」gallery+cafe blanka(中区丸の内1-12-3)、「木工家がつくる椅子展～低座の椅子～」文化のみち樟木館(東区樟木町2-18、入館料200円)、「杉のDIYデザイン展」canna家具店(東区相生町14-1)、「木工家がつくる木のかトラー展」DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店(千種区星が丘元町14-25星が丘テラスWEST2F)、「家具工房『櫻栄(かかん)』木の家具展」岳見町ざやらりい(瑞穂区岳見町2-3)、6月6日(木)まで=「井崎正治と工房塩津村の仲間たち」Enne_nittouren(東区代官町26-20日陶連原料ビル1F) ●問合せ／実行委員会 TEL 090-2682-8122(加藤)

内1-12-3)、「木工家がつくる椅子展～低座の椅子～」文化のみち樟木館(東区樟木町2-18、入館料200円)、「杉のDIYデザイン展」canna家具店(東区相生町14-1)、「木工家がつくる木のかトラー展」DO LIVING ISSEIDO星が丘テラス店(千種区星が丘元町14-25星が丘テラスWEST2F)、「家具工房『櫻栄(かかん)』木の家具展」岳見町ざやらりい(瑞穂区岳見町2-3)、6月6日(木)まで=「井崎正治と工房塩津村の仲間たち」Enne_nittouren(東区代官町26-20日陶連原料ビル1F) ●問合せ／実行委員会 TEL 090-2682-8122(加藤)

フェアトレード語り合おう

フェアトレードに取り組む約10団体が「フェアトレード・タウンを動かす! 元気な若者たちのスピーチ」として活動発表や参加型ワークショップを開きます。マイカップ持参を。
●日程／6月15日(土)10:30~17:30
●場所／名古屋国際センター5階第1会議室 ●参加費／一般 800円、大学生600円、高校生以下無料 当日参加は200円追加) ●定員／50人(先着順) ●申し込み、問合せ／名古屋フェアトレード・タウンにしよう会 TEL 052-932-7373 メール naftown38+wasp@gmail.com

ぱぱ リサもんだい

Risaはこの20年で何号発行された?

- A 120号
B 241号
C 482号

答えは、表紙をよく見直してほしいのじゃ!



リサっちファミリーの
ミニ家族会議



ばばリサ 久屋大通の近くまで、買い物に行ってきたぞ。
リサっち あの辺、い

ま工事中だよね。

ばばリサ ふむ、久屋大通公園を再整備するため、今年から北エリアは来年3月末まで、テレビ塔エリアは来年6月末までの計画で工事をしておる=写真。

まりリサ 木が少なくなって、さみしくなったわ。どうしてあんなに切ってしまうの?

ばばリサ 市の都心まちづくり課によれば、公園内にはクスノキやケヤキなどが650本植わっていたが、かなり混み合っていて成長できない状態じゃった。それを再整備を機に間引き、新たに植樹するサクラの木などを含めて半分近くの280本にするそうじゃ。

まりリサ 森を間伐して健康にするのと同じね。でも、切った木はどうするのかしら?

ばばリサ 新しい公園施設に活用したり、たいへん化したりして活用したいそうじゃ

今月の議題

気になる!

久屋大通の木



が、5月時点ではまだ具体的には決まっていないと言つておった。

リサっち うちの近くの公園でもたまに枝を払ってるけど、ああいうのはどうなるの?

ばばリサ 緑地維持課によれば、市内の公園整備で1年間に約1,300立方m(2017年度)の木の枝などは、すべて細かくチップ化して燃料などに利用されているそうじや。

まりリサ なるほど、ちょっと安心。私たちの大好きな公園の木、最後まで大事に活用してもらいたいわ。

リサっち この一木なんの木…。

まりリサ きょうなき!



まま

リサもんたい

久屋大通公園に植わっている主な木は?

- Ⓐ クスノキ
- Ⓑ モモノキ
- Ⓒ サンショノキ

答えは、ばばに聞いてみて!



セカエコ
世界の eco と
ナゴエコ
Nagoya のエコ

世界から名古屋にやってくる外国人の皆さま
コーナー。4人目はヨーロッパ・ベルギー生

ヴェロニック・デゾヌさ

「ごみゼロ」日本だ!

ベルギーの首都ブリュッセルから日本に来たのは2005年。愛・地球博(愛知万博)のベルギー館での仕事のためにでした。そのまま日本にとどまり、今は名古屋市内の語学スクールでフランス語と英語を教え、校長も務めています。

ベルギーの日本食レストランで5年間働いた経験もあり、来日したときに大きなカルチャーショックはありませんでした。日本人の人たちは繊細で親切。本音が分かりにくい面はありますが、誰かが失敗した場合でもあまり責めず、良い方向に働くことが多いと感じます。

また、生活面では名古屋のごみ分別の細かさやリサイクルの仕組みに感心し



レッスンでは絵本も活用。おすすめはベルギーの作家による「ウルフさんのやさしい烟」

ました。ベルギーのごみ分別は大まかに3種類で、それぞれ決まった色の袋に入れて出します。プラスチック、缶、紙パックは青、紙類や段ボールは黄色、生ごみはオレンジ色の袋。他に月1回、庭木や草花を緑の袋に入れて集めてもらいます。私が来日した後の2012年からは、市民が自分たちでごみを持ち込む「リサイクルパーク」ができたそうです。駐車場のようなスペースにコンテナがずらりと並び、車で来た市民が電球や消火器、バッテリー、カー用品、香水、マニキュアといった不燃物や化学製品を分けて入れます。ブリュッセル市内に3カ所あり、毎日決められた時間に受け付けているようです。



んに、それぞれのエコを語ってもらう
まれのヴェロニック・デゾスさんです。

ん(ベルギー)

からこそ実現を

中村区で語学学校「ブリュセルナゴヤランゲージ」の校長を務めるヴェロニック・デゾスさん

リサイクルの面では先進的な日本ですが、驚いたのはプラスチック製品を大量に使い捨てていること。ストローの問題もそうですが、世界的に買うものを必要最小限に抑え、ごみを出さない暮らし方が広まってきています。ヨーロッパではフランスから始まった「ごみゼロ(Zero Dechet)」という運動が盛んで、私も実践中。お皿やおわいは2個ずつか持っています。日本人はともと自然やものを大切にする民族



ですよね。本当に必要なものだけを選び、長く愛用する、豊かな暮らしや文化を見直してもよいのではなうでしょうか。

(取材・南由美子、協力・名古屋国際センター次回は9月号の予定)

岐阜県関市で「冒險の森」体験 参加者募集!

読者体験企画「東海まることRe里山体験」は6月29日(土)、岐阜県関市にオープンした「冒險の森inせき」でアスレチック体験をしていただける読者を募集します(掲載は8月号)。現地までの交通費以外は昼食代を含めて原則ご負担なし。参加可能な名古屋市内の5歳以上、小学生以下の子どもがいる家族は、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



プレゼント

A バルミューダ電気ケトル…2人



本紙創刊20周年の感謝の気持ちを込め、デザインと実用性を両立する家電メーカーBALMUDA(バルミューダ)の電気ケトル[BALMUDA The Pot](1万1,880円)を2人にプレゼント。満水時(600ml)の沸騰時間は約3分で、忙しい朝にも活躍。細い注ぎ口はコーヒーのドリップ時に重宝します。色はブラックとホワイトのいずれか。

C フェアトレード玄米グラノーラ…3人

フェアトレード団体ネパリ・パザー(横浜市)が取り扱う「玄米グラノーラ・カカオニブ&もちきび入り」(60g、734円)を3人に。岩手県奥州市の玄米に、環境配慮の農法で栽培されたインド産カカオニブと沖縄県波照間島産のもちきびをブレンド。栄養たっぷりで自然のおいしさ。●提供／フェアトレードショップ風のTEL 052-932-7373

E Amazonギフト券1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

B 中日ドラゴンズ観戦チケット…3組6人

ナゴヤドームで行われるプロ野球・中日ドラゴンズ公式戦のペア観戦券(オペラシート1塁側)を各1組2人に。応募時には希望日程を必ず書いてください。

①7月7日(日)14:00 中日
—ヤクルト ②7月8日(月)18:00 中日—広島 ③7月9日(火)18:00 中日—広島



D 「スヌーピーミュージアム展」招待券…5組10人

名古屋市博物館(瑞穂区)

で6月22日(土)から9月1

日(日)まで開催される「ス

ヌーピーミュージアム展」

の招待券を5組に。昨年、

東京・六本木で開かれた

全5回の「スヌーピーミュー

ジアム」の内容を凝縮。昔

も今も愛されるスヌーピーと仲間たちの魅力を、原画

作品やスケッチ、ビンテージグッズなどで紹介します。

●問合せ／同博物館 TEL 052-853-2655



プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
はがきでも セントラルビル5F
中日MB「リサ6月号」係

<http://risa-eco.jp/>

ネット
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・
性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の
中でよかったです記事1つ ③感想・意見、
エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼ
ント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさ
せていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務につ
いては外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先：株
式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

深谷里奈の



エコデカラ!

第48回 エコな“学生”生活、満喫中！

突然ですが、私、このたび大学生になってきました！…といつても試験を受けたわけではなく、このコラムの横に案内している「なごや環境大学」に入学してきたんです。

2005年に市民・市民団体、企業、学校・大学、行政が協働でつくる環境活動のネットワークとしてスタートした環境大学。05年といえば愛・地球博（愛知万博）が開かれた年。開催予定地だった海上の森にオオタカが生息していることが分かり、会場計画を変更したり、万博のテーマも「自然の觀智」になつたりと、私たちにとって環境を考えるきっかけとなつた年でした。以来、環境が身近に感じられるようになつた「環境首都なごや」の市民として、「共に育く（共育）」ことを目指しているのが環境大学なんです。

「入学」するには、特に資格は要りません。ガイドブックやホームページを見て、興味のあるコースに参加するだけ。私は子どもにいろいろな体験をさせたいと思ってるので、「夜の東山の森で虫たちを灯火採集！」とか、「リサイクルの

おたより

特集「森でおでかけ」東京と比べて名古屋は公園が少ないと思っていましたが、特集を読んでそんなに充実してると緑を体感し、両親とさっそく訪問しました。さわやかな青空と新緑の若葉は、家族の会話と足取りを軽やかにして、残



戸田川緑地での田植え体験に親子で参加
なかなか似合いません？

現場を見学できる、お家の使われなくなった家電はどうなるの？」などが気になります。参加費も無料から数千円と、ほとんどかからないものが多くて助かる（笑）。そこで5月は「田んぼ体験しよう！昔ながらの農具を使って」に参加してきました。

場所は港区にある「農業文化園・戸田川緑地」の体験水田。目的は体験なので、機械は使わず人力！ 靴下2枚ばきで田んぼに

入っての手植えを、私も息子も初めて体験。家族連れが20人1列に並んで、あいちのかおりの苗を植えました。田んぼの土は思いのほか深くてぬるっとした感触。足をとられて腰も痛かったけれど、カエルの声を聞きながらの田植えはとても楽しかったです。

一度講座に参加するとリピーターになる人が多いそうで、利用者アンケートではリピーターが7割以上。講座をきっかけにその

NPOの活動に参加したり、自分が先生役になって講座を企画したりする人も。例えば、アロマ教室に来ていた生徒から環境大学のことを聞き、ヒノキの間伐材や捨てられてしまうユズの皮を使つた「和のアロマ講座」を企画して教える側に立つ人もいます。技術系の仕事の人が身近な家電について解説したり、絵画教室の人が名古屋の風景をスケッチして歴史や街づくりに思いをはせる講座を開いたりと、普段の仕事が講座に役立つ可能性もあります。

講座開設は半年に1度募集があり、今年10月からの後期講座はちょうど今、募集中！ 締め切りは6月30日）ウェブから申請用紙をダウンロードして申し込みます。運営に必要な費用の補助もあり、場所も名古屋市内や近郊の屋内、屋外どこでも開催できます。ガイドブックは市内の区役所や図書館、「エコバルなごや」など市の施設やスーパーでも配布しています。

私もエコデカラの取材で知り合った方を講師に招いて講座を企画…できそうですね。そのときはぜひご参加を！

り少ない家族の思い出づくりに貢献してくれました。（東京都・会社員・47歳）
・行きたいところがたくさんあった。ゴールデンウィークは終わってしまうから、土日に連れてつてもらう。（北名古屋市・小学生・11歳）
ミニ家族会議、平成から令和になり、平成は災害も多い時代だったとテレビ

などで耳にし、あらためて防災を意識せざるを得ません。もしものときのパンなど便利なものがあるのを知り、備蓄できるものを家に置いておこうと思いました。（港区・会社員・31歳）Re里山体験、美浜町でバナナの収穫ができるとは知らなかったです。バナナは皮に黒い斑点が出たころがお

いしいですが、バター焼きにすればさらにおいしくなります（健康にもいいです）！（守山区・パート・54歳）エコデカラ！自然派カフェよかったです。まだまだ知らないカフェがあると思うので、よい取り組みをしているお店をどんどん紹介してほしいです（中村区パート・29歳）

リサカレンダー 6/1→7/7

回収品目／新聞、新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着、古布、金属類、錫、やかんなど)、缶、瓶
★のみ上記に加え、羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)
※★の回収品目については、同団体のホームページ <http://es-net.jp/>か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 6/1(土)・15(土)・7/6(土)
	イオンタウン千種	★ 6/6(木)・20(木)・7/4(木)
	アピタ千代田橋店	★ 6/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・7/5(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 6/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・7/5(金)
	タッチもとこい	★ 6/11(火)・25(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 6/13(木)・27(木)
北区	エクボ辻町店	★ 6/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・7/6(土)
	パローア音寺店	★ 6/4(火)・18(火)・7/2(火)
	ピアゴ味鉢店	★ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・7/4(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 6/7(金)・21(金)・7/5(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 6/10(月)・24(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 6/5(木)・19(木)・7/3(木)
	ピアゴ中村店	★ 6/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★ 6/13(木)・27(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・7/2(火)
	東別院	★ 6/11(火)・25(火) ● 6/6(木)・20(木)・7/4(木)
	シャンピアポート	◆ 6/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・7/3(木)
昭和区	西友御器所店	★ 6/12(木)・26(木)
	ハ事ハウジング	★ 6/12(木)・26(木)
瑞穂区	パローランド店	★ 6/4(火)・7/2(火) ※休止 6/18(火)
熱田区	Re☆創庫りそこのあつた	★ 6/1(土)～3(日)・6(木)～10(日)・13(木)～17(日)・20(木)～24(木)・27(木)～7/1(木)・4(木)～7(木)
	イオンモール熱田	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・7/2(火) ● 6/13(木)・27(木)
中川区	豊成团地3号棟	◆ 6/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・7/1(日)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 6/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・7/1(日)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 6/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・7/3(木)
	アズパーク	★ 6/7(金)・21(金)・7/5(金)
港区	パローランド店	◆ 6/1(火)・6/3(木)・8(火)・10(木)・15(火)・17(木)・22(火)・24(火)・29(火)・7/1(火)・6(火)
	アオキスーパー本店	◆ 6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・7/6(火)
	エクボちせ店	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・7/2(火)
	ナフコ南陽店	◆ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・7/2(火)
	ナフコ当知店	◆ 6/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・7/3(木)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・7/4(木)
	エクボ入場店	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)・7/5(火)
南区	DCMカーマ元塙店	★ 6/4(火)・18(火)・7/2(火)
	あいち生活協同組合	● 6/9(日)・23(日)
	アピタ名古屋南店	★ 6/5(木)・19(木)・7/3(木)
	Re☆創庫りそこのさくら	★ 6/1(土)・4(火)～8(火)・11(火)～15(火)・18(火)～22(火)・25(火)～29(火)・7/2(火)～6(火)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 6/3(日)・17(日)・7/1(日)
	コープあいち小幡店	★ 6/4(火)・18(火)・7/2(火)
	ピアゴ西城店	★ 6/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・7/5(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・7/6(火)
	エコボも山店	★ 6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・7/6(火)
	アピタ鳴海店	★ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・7/4(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 6/8(火)・22(火)
名東区	西友高針店	★ 6/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・7/6(火)
	イオン名古屋東店	★ 6/11(火)・25(火)
	マックスバリュ香流店	★ 6/12(火)・26(火)
	イオンメイトピア店	★ 6/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・7/2(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 6/1(火)・15(火)・7/6(火)
	ピアゴ植田店	★ 6/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・7/5(金) ● 6/8(火)・22(火)

名古屋市からのお知らせ



エコ活動で協力事業者の ポイントを集めよう!

400年の歴史の
はぢみ

名古屋市の「なごやエコラボポイント事業」では、省エネ製品の購入や環境学習などのエコライフ事業に参加すると協力事業者のポイントが獲得できます。環境にやさしくて自分も得するポイント制度にぜひご参加ください!対象となるエコライフ事業の詳細と申請方法については、名古屋市公式ウェブサイト内「なごやエコラボポイント」ページをご覧ください。
<http://www.city.nagoya.jp/kankyo/page/000093270.html>

市ウェブサイト

エコラボ サイト内検索

協力事業者

中部電力、東邦ガス、ピックカメラ、ヨドバシカメラ(50音順)

問合せ

名古屋市環境局 低炭素都市推進課

TEL:052-972-2692

E-MAIL:a2693@kankyo.yoko.kyoto.nagoya.lg.jp

例えば、対象の省エネ製品^①を購入すると1,000~5,000ptが抽選で当たる!

※新規エコラボラベル2つ星以上の電気冷蔵庫・エコアンダレピ、家庭用燃料石油システム(エネファーム)

リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間 ★印は10時～12時と13時～14時 Re☆創庫^②は10時～17時

◆印・●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

※土・日・祝は TEL 052-659-1007 エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

○南生協病院 地球の子	6/1(土)・7/6(土) / 10:00～15:30 / 南生協病院ロータリー周辺 緑区大高)/15店
Otonarino	6/9(土)23(日) / 10:00～16:00 / 名城公園tonarino 北区名城公園内)/25店
○金山	6/15(土) 16(日) / 10:00～18:00 / 金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	6/21(金) / 10:00～15:00 / 八事山興正寺 昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	6/22(土) / 10:00～20:00 / ミッドランドスクエア 中村区名駅)/20店
■あさみや	6/1(土)15(土)・7/6(土) / 10:00～15:00 / 名城公園tonarino 北区名城公園内)/30店

問合せ ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

☆名古屋けいりん	6/2(日)15(日)・16(日)23(日)29(日)30(日) / 7/7(日) / 10:00～16:00 / 名古屋競輪場内 中村区中村町)/20店
☆藤が丘	6/1(土)・7/6(土) / 10:00～14:00 / 藤が丘 東区藤が丘)/10店
◇牧野ヶ池緑地	6/16(日) / 10:00～14:00 / 東口 芝生広場A 東名東区高野町)/80店
◇小幡緑地	6/23(日) / 10:00～14:00 / 本園 芝生広場B 守山区牛牧)/80店
◇モリコロパーク	6/16(日) / 10:00～14:00 / 愛 地球博記念公園 西エントランス広場 長久手市茨ケ廻間)/25店
♥大高楽市おおだかたのし	6/2(日)16(日)7/7(日) / 10:00～15:00 / 交通公園入口 管理事務所前 緑区大高)/20店
♡ごえん市	6/2(日)・7/7(日) / 10:00～15:00 / 円頓寺商店街東 西区那古野)/35店
□なるばーく	6/1(土)15(土)・7/6(土) / 10:00～14:00 / なるばーく 1階正面入り口前 広場(緑区浦里)/30店

問合せ ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト

△=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 050-5409-2655(今村)

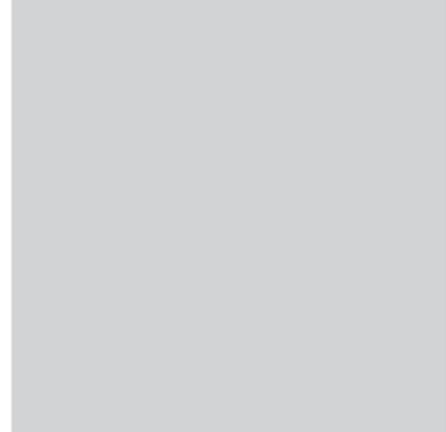
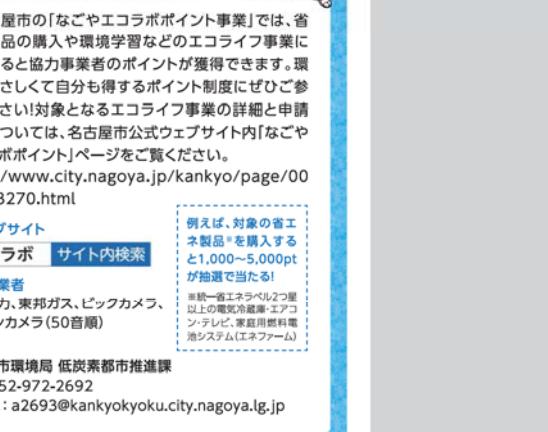
□=キティ＆マーシーズ TEL 090-4199-6947 ☐=げんき会 TEL 070-4295-5000(高田)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
東区	名古屋紙業	平日、第2・3・4土曜日	8時～17時 土曜は12時まで)
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	リメイキング名古	平日 祝日含む)・土曜日	9時～16時
	大栄紙業㈱	平日 祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日 祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時 8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時 日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時 日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日 祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時 日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1 土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長良川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合 TEL052-533-2371)では、上記の28カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。



Risa

めさせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 512,280部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日 無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会、
名古屋市環境局
※本紙記事、写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問い合わせは
総合広告代理店 株式会社中日BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブーン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「オクラ」

オクラご飯

材料 (2人分)

炊きたてご飯	1合分
オクラ	4本
油揚げ(小)	2枚
ナス・ミョウガ	各1本
粉末かつおだし	小さじ1
塩(ナスあく抜き用)	ひとつまみ
酒・みりん・しょうゆ	各大さじ1

作り方

- ① オクラはネットごと塩もみし、水で洗い、ヘタとガクを切り落とし、5mm幅の輪切りにする。
- ② ナスは5mmの角切りにし、ひとつまみの塩を入れた水に入れ5分ほどあくを抜き、きれいな水で水洗いし、水気を絞る。
- ③ 小鍋に湯を沸かし、沸騰したらミョウガを入れる。10秒したら取り出し、水にさらした後、千切りにする。
- ④ ③の湯で油揚げの油抜きをし、水で洗い、水気を絞って5mm角に切る。
- ⑤ 小鍋に酒とみりんを入れ火にかけ、沸騰したら火を止める。しょうゆとかつおだしを入れ、①と④を絡める。
- ⑥ 炊きたてのご飯に②と⑤を入れ、さっくりと混ぜる。
- ⑦ 器に盛り、上に③を飾る。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



つらいぬ

[材料] (2人分)

オクラ	6本
シメジ	12本
しゃぶしゃぶ用薄切り豚肉	6枚
スライスチーズ(とろけるタイプ)	2枚
塩コショウ・黒コショウ・小麦粉	適宜

オクラは塩もみ、水洗いをし、ヘタとガクを切り落とす。シメジは石づきを取り、一本ずつに分ける。豚肉を広げ塩コショウし、軽く小麦粉を振る。肉1枚につきオクラ1本とシメジを2本(それぞれ頭が左右に出るように)並べ丁寧に巻き、半分に切る。耐熱容器に並べ、ラップをして600Wで3分加熱。スライスチーズを乗せ、さらに1分加熱。黒コショウを振って完成。

オクラの肉巻きチーズ
お弁当にもピッタリな簡単レシピ。
写真のように立たせて盛り付けると
かわいく仕上がります。



今回のレシピに使用した「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品です。低温による加工で酵素が死滅せず、やわらかさと同時に発芽能力も保持。ネーミングの通り、白米と同じように炊けるので大変便利です。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!



Y ヤマトライス
<https://item.rakuten.co.jp/yamatorice/10000308/>

