



特集

# 水道

# のゆくえ



リサっちの

## リサもんだい

名古屋の水道管(上下水道)  
の長さは合計約何キロ?

- A 160千〇
- B 1,600千〇
- C 1万6,000千〇

答えは、  
中のページで!

ゴクゴク  
飲めそう!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに6月号の答えは「C、B、A」で  
した。http://risa-eco.jp/risamondai/

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 鍋屋上野浄水場(千種区)で6月に開  
かれた「なごや水フェスタ」で水道水を味わう  
子どもたち

キンキンに冷えた水がうれしい季節になりました。安全でおいしい水道水が手軽に飲めるのは、100年以上の歴史を積み重ねた水道の仕組みのおかげ。でも、今後の維持管理を考えると決して安心はできません。蛇口の奥を流れる水のゆくえを追いました。

## 安心担うのは誰?

千種区の鍋屋上野浄水場でこの時期に開かれる恒例の「なごや水フェスタ」。水道にまつわる展示や名古屋の水源、木曽川上流の特産品などが並び、今年も大勢の人でにぎわいました。

中でも常に人だかりができていたのが「金鯰水」のコーナー。名古屋のシンボル、金シャチの付いたウォーターサーバーを通して、冷え冷えの水道水が提供されます。

「うん、おいしい。おかわり!」と男の子たちは紙コップを手にゴクゴク。いつも飲んでる水のはずなのですが、こうして出されるとなんだか特別に感じます。

しかし、この子たちが大人になるころには、老朽化した水道管や設備が大変な負担となっていそうです。そのために水道の「民営化」などを含めて誰が何をどこまで担うべきなのか、各地で模索が始まっています。

ページ 2 3 につづく

## もくじ

- おしらせ  
「干潟のゆかいな仲間たち」など…………… 3
- リサっちファミリーのミニ家族会議  
「プタもイノシシも大事にできる?!」…………… 4
- 東海まるごとRe里山体験  
岡崎市で森の手入れに協力…………… 4 5
- 読者プレゼント  
「名水」24本入りケースなど…………… 5
- エコカラ  
「ハーバリウム」で  
広がる世界…………… 6
- リサカレンダー…………… 7
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング…………… 8



# たどってみよう「名水」支える歴史と施設

名古屋の水道供給が始まったのは1914(大正3)年。以来、105年の歴史をかけて市内中に水道管が張りめぐられ、さまざまな設備ができ、「名水」といえるほどの質が維持されてきました。その仕組みと実際に見学できる施設などをたどってみましょう。



## 鍋屋上野浄水場

大正時代の給水開始から使われ続けている浄水場。木曾川の水を「ろ過池」などを通してきれいにし、飲み水に変えています。イベントで公開される他、5人以上のグループなら見学を申し込みます。地下鉄砂田橋駅から徒歩約5分。TEL 052-721-1642(見学受け付けダイヤル、平日のみ)



## 下水道科学館

北区の名城水処理センターにある下水道の展示館。家で使った水が下水管の流れ、水処理センターで川に流せるまできれいにしたり、残った汚泥をセメント原料にリサイクルしたりする仕組みを映像やゲームで学べます。地下鉄名城公園駅から徒歩約5分。TEL 052-911-2301



## 水の歴史資料館

2014年の「水道100年」を記念し、千種区の旧東山管理事務所を改築した上下水道の総合資料館。江戸時代に尾張藩が木や竹を使って引いた水道から、近代に築かれた上下



水道の歴史と発展を実物の展示で知ることができます=写真下。2000年の東海豪雨を教訓に整備された浸水対策の説明、巨大地震



に備えた耐震管や災害用仮設トイレなども。

地下鉄覚王山駅から徒歩や市バスで行く他、鍋屋上野浄水場から約800mの緑道を歩くルート=写真右。水源から浄水場までの水の流れをイメージしたせせらぎ沿いに、かつての水道管などがモニュメントとして置かれた「水の小径」となっています。TEL 052-723-3311



# リサイくん 通信



## 第34回

リサイくんLINE スタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種! 120円(税込み)  
詳しくは  で検索!



## リサイくん日記

### 名古屋市内の古紙の出し方

みんな「リサイくん通信」の感想を送ってくれてありがとう! いつも読んでくれるよ。Risaをきっかけにリサイクルに興味を持った、という人もたくさんいるんだ。  
名古屋市内の古紙リサイクルをおさらいすると、回収方法はおおまかに2通り。決められた場所や家の前に出して回収してもらう方法と自らリサイクルステーションなどに持って行く方法だよ。家族や周りの友だちにも教えてあげてね。



# 避けられぬ老朽化対策、将来担うのは公？民？

名古屋市には水道で浄水場3カ所、配水場8カ所、下水道で水処理センター15カ所、ポンプ所53カ所の施設があります。水源から家庭などに届く導水管、送水管、配水管は総延長約8,500㎞。下水管は約7,800㎞で、すべて合わせると1万6,000㎞以上に及びます。(市上下水道事業中期経営計画「みずプラン32」)

これらは昭和40年代から50年代にかけて整備されたものが多く、老朽化によって配水管は今

から15年後以降、水道や下水道の基幹施設は30年後ほどから一気に更新需要のピークがやってきます。一方で、人口減少により上下水道料金収入は減少が見込まれ、市中長期的な経営計画を立てていますが、将来的に誰がどうやって維持管理するかは全国的に重い課題です。



腐食した配水管。ここまで大きな穴が開くのはめったにないそうです。市上下水道局提供



## 名古屋は“公公”連携？提案も

水道の官民連携や民営化に、名古屋市では河村たかし市長が「ちゃんと勉強せいかん」と前向きな姿勢を示していますが、具体的な動きはありません。

「今の官民連携はインフラの整った都市部で民間がもうけるだ

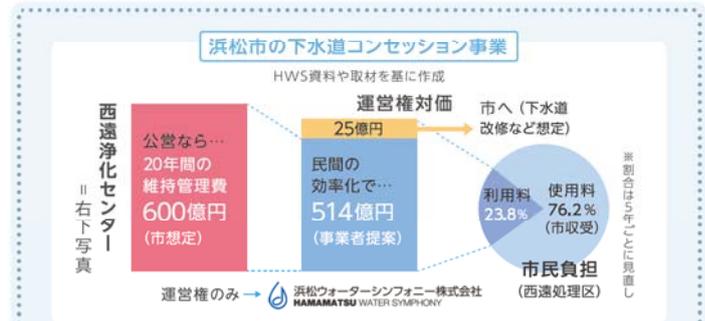
け。中山間地の小さな自治体の水道は民間も手を出せず、つぶれていってしまうかもしれない」と指摘するのは自治労連営企業評議会の近藤夏樹事務局長。むしろ、そうした自治体を名古屋市のような大きな自治体が人材育成などで支援する「公公連携」を進めるべきだと提案するのです。それは下流の消費地が上流の水源地を守る「流域」の発想にもつながります。ただし、「名古屋も決して余裕はない。水道は国が責任をもつべきだ」と近藤さんたちは訴えます。

ぱぱ リサもんだい

下水道の汚泥は何にリサイクルされる？

① プラスチック  
② セメント  
③ 金属

答えは、前のページもよーく見直すのじゃ!



## 全国初、官民連携の現場は

水道が直面する課題に対し、思い切って「民」の力を借りたのが浜松市です。昨年4月から全国初の「コンセッション(公設民営)」方式で施設運営を民間企業に任せています。

浜松市南部(西遠処理区)の下水道処理を担う「西遠浄化センター」。市は1986年から築30年以上が経ち、今後20年間に改築などで約600億円の維持管理費がかかると試算。これに対して民間が効率的に運営すれば約514億円に圧縮されるとの提案が。施設は市が所有したまま運営権のみを民間が受け取り、その対価として25億円を前払いと分割払いで市に還元。市は月に1回の会議で運営状況をチェックしつつ、運営権対価を活用してその他の下水道改修などを進めるといった計画で事業がスタートしました。

事業者はフランスの水道大手「ヴェオリア」社の日本法人などがつくる「浜松ウォーターシンフォニー(HWS)」で、下水処理に使う薬品



を世界的な調達網で安く仕入れるなどして、1年目からコストダウンが図れているとします。収入は西遠処理区の市民が支払う下水道料金のうちの23.8%。この割合は5年に1度見直されますが、事業者が勝手に引き上げることはできません。

国も水道法を改正してこうした「官民連携」を促し、浜松市は上水道にもコンセッションの導入を検討しましたが、まだ「市民の理解が進んでいない」として現在は凍結しています。HWSの佐藤文弘最高執行責任者は「公営ではできないコスト削減と品質の確保を両立できるという結果を見せ、理解を求めていきたい」と話しています。

### 編集長のひとこと

水道事業のコンセッション導入に向け、東海地方では浜松市の他、岐阜市、三重県四日市市、そして愛知県岡崎市に国が働き掛けを進めています。今のところ浜松市のように積極的な自治体もあれば、静観している自治体も。それぞれ市民による勉強会も開かれています。水は県や市の境を越えて流れるもの。そして世界で共通する「命」の問題でもあります。できるだけ視野を広げて考えていきたいものです。(関口威人、表紙写真も)

## おしらせ

### 干潟のゆかいな仲間たち

NPO法人藤前干潟を守る会で「かにかくん」として知られる梅村幸稔さんが「出張! 藤前干潟水族館」と題して干潟の生きものを紹介。今年度の藤前干潟ふれあい事業の第一弾です。参加無料。

●日程 / 7月7日(日)14:00~15:30 ●場所 / エコパルなごや(中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ13階、地下鉄伏見駅から徒歩約7分) ●申

し込み不要、当日先着40人 ●問合せ/実行委員会事務局 TEL 052-223-1067

### 森を「デザイン」する連続講座

山間部の暮らしや森林活動に触れながら、森林の持続可能な活用を「デザイン」する連続講座が開かれます。現地集合できる人で、中学生以下は保護者同伴。

●日程 / 7月20日(土)、8月3日(土)、8月31日(土)、10月12日(土)、11月2日(土)、各回10:00~15:00

※成果発表会を1月に予定 ●場所 / 神田ふれあいセンター(愛知県設楽町神田杉ノ根19) ●参加費 / 各回500円 ●申し込み、問合せ / 名前、連絡先(電話番号、メールアドレス)をなごや環境大学実行委員会事務局 (TEL・FAX 052-223-1223、メール jimu@n-kd.jp) へ。

### 夏休みに環境実験を

名古屋市環境科学調査センター(南区豊田5-16-8)で小学4~6年生が対象のイベント「かんきょう実験スクール」が開催されます。8月1日(木)は「偏

光(へんこう)のしくみをみてみよう」、同2日(金)は「光る生きものの不思議をさぐる」、同5日(月)は「かんたんな材料でつくっちゃおう!! エコキャンダル」。時間はいずれも9:30~12:00。定員は各回25人、参加無料。

●申し込み、問合せ / 住所、氏名、学年、電話番号、講座名を記入の上、メール (a6928481@kankyokyouku.city.nagoya.lg.jp)、電話 (052-692-8481) または FAX (052-692-8483) で。7月11日(木)から受け付け開始、先着順。

## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



ばばりサ 「里山体験」で、リサっちと一緒にイノシシ肉を食べてきたぞ。

リサっち バーベキューで食べたら、おいしかった!

ままりサ あら、それはうらやましい。でも、少し心配なのは…なかなか取まらない豚コレラね。

ばばりサ うむ、岐阜県に続いて愛知県でも今年2月に養豚場で感染が確認されてから、6月までに12例目にもなっておる。

ままりサ 野生イノシシがウイルスを広げる原因の一つとも聞いわ。渥美半島ではイノシシの「根絶」を目指しているとか。

リサっち 根絶って全部なくなっちゃうこと? かわいそう…。

ばばりサ 確かにそうじゃが、渥美半島にはもともとイノシシがいなかったから、元に戻そうという話でもある。

ままりサ 豚コレラは人に感染せず、豚肉も猪肉も人が食べていいのよね。じゃあイノシシを多く獲った分、猪肉の流通量や消費量も増えるのかしら…。

ばばりサ そこは微妙なところじゃ。愛知県

### 今月の議題

## ブタもイノシシも 大事にできる?!



によれば、全体として猪肉の流通が制限されているわけではない。今回は法律的にも家畜への対応が優先されていて、イノシシやシカなどのジビエ肉に関して一律の明確な規制はないが、業者には販売を自粛する動きが見られる。ままりサ ここ数年、「愛知産ジビエ」を振興しようと盛り上がりがあっただけに、複雑ね。

ばばりサ 昨年12月に発足した「愛知ジビエ振興協議会」の松良宗夫代表理事は、「会として正しい知識や理解を呼び掛け、落ち着いた状況になったときに安心して愛知産ジビエを食べてもらえるよう準備したい」と話しておる。リサっち ブタもイノシシも大事な命、食べるときは心から…。

たまりサ いただきます!

### まま リサもんだい

次のうちジビエ料理と  
言えるのは?

- Ⓐ 牛丼
- Ⓑ トンカツ
- Ⓒ ししなべ

答えは、ばばに聞いてみて!



Risa読者が東海各地の里山を訪れる「Re里山」(Reはズン第二弾は岡崎市の森林で名古屋の6人家族が力を合

愛知県  
岡崎市

## 家族で「 森の手

今回の参加家族は瑞穂区の久野裕幸さんと妻の理恵さん、小6の長男蒼空君、小4の長女心暖さん、小2の次女暖和さん、年中の三女暖月ちゃん。途中、曲がりくねった山道もありましたが「平気だったよ!」と全員、笑顔で車を降りてきました。

待ち合わせ場所はこの地域の廃校を活用した交流施設「千万町楽校」。「きょうは山に入って、木を一本切り倒してみよう。子どもたちにもお手伝いしてもらおうよ」と、地元で森林活動をする唐澤晋平さんの案内で近くの山へ移動。うっそうとした森林に分け入り



が混み合って光が入らなくなり、土もやせて災害の原因にもなってしまうんだ。そのため、適度に木を切り倒す間伐作業を唐澤さんたちが担っています。

普段はチェーンソーを使いますが、この日はノコギリだけ。まずは蒼空君が、木の表面に描いたチョークの線に沿ってギコギコギコ…と切り始めると「めっちゃいいにおい!」。ヒノキの香りが立ち込めます。「私もやる!」と心暖さん、暖和さん、暖月ちゃんまでが



慎重にノコギリを入れる蒼空君

リサイクルなどの「リ」体験。今シーズン合わせて「山仕事」に励みました。

# 「せーの！」 入れに協力



岡崎市の人工林でヒノキの木を引っ張り倒す久野さん一家

順番にノコギリを手にしました。

切り込みが十分入ったところで「そろそろいいかな」と唐澤さんが木に結びつけたロープを滑車に通し、端っこを人が手に持って「せーの!」。力を合わせて見事、木を倒せました。倒れた木は細かく輪切りにして「おみやげ」に。それから木にまたがったり、葉っぱを集めたりして楽しむ子どもたちでした。

昼は唐澤さんの自宅近くでイノシシ肉を使ったパーベキューに焼きそば、

## Information



【行き方】「千万町楽校」までは新東名高速道路「岡崎東」ICを降りて約30分。周辺にホテルの名所「岡崎市ホテル学校」やアユのつかみどりができる「男川やな」も。

【料金、問合せなど】唐澤さんが代表理事を務める一般社団法人「楽林舎」は森林環境に関する出前講座やセミナー、間伐体験や木工体験などの各種プログラムを提供。料金などは要相談。TEL 0564-77-7717

焼きマシュマロなどを味わい、食後はまき割りにも挑戦。唐澤さんからこの地域の歴史や暮らしについても話を聞き、感じ入っていました。「貴重な体験ができて、林業や自然への理解も深まりました」と理恵さん。充実した様子で森を後にする一家でした。



緑に囲まれて最高のランチ!

## プレゼント

締切 7月12日(金) 必着

### A 「名水」24本入りケース …3人

市の水道水を原材料とした、おいしい水道水PR用ボトル缶「名水」(1本285ml)の24本入りケースを3人に。イベントなどで限定配布されるものを特別にプレゼント。名古屋城本丸御殿の障壁画をあしらった「金」のデザインで、保存期間は5年間。 ●提供/市上下水道局



### B 中日ドラゴンズ観戦チケット …3組6人

ナゴヤドームで行われるプロ野球・中日ドラゴンズ公式戦のペア観戦券(オパールシート1塁側)を各日1組2人に。応募時には希望日程を必ず書いてください。  
①8月12日(月・振休)18:00 中日一阪神 ②8月13日(火)18:00 中日一阪神 ③8月14日(水)18:00 中日一阪神



### C 書籍「スパイスでおいしくなる and CURRYのカレーレッスン」…3人

「and CURRY(アンドカレー)」の屋号で、斬新なカレーを開発する阿部由希奈さんの本(1,620円)を3人に。スパイスの基本的な使い方、旬の野菜や果物、ナッツなど意外な食材の組み合わせのレシピ、スパイスを使った副菜の作り方などが盛りだくさん。カレーへの愛情と情熱があふれるレシピで暑い夏を乗り切れるかも。 ●発行/立東舎 <http://rittorsha.jp>



### D 「パックスナチュロン ボディーソープ」セット…3人

「パックスナチュロン」ブランドの「ボディーソープ レモン&ミント」の詰め替え用パック(500ml)と「泡で出てくるオリジナル空ボトル」のセット(972円)を3人に。メーカーである太陽油脂の創業100周年記念商品。ヒマワリ油を使ったボディーソープは合成界面活性剤や合成防腐剤など不使用。 ●問合せ/太陽油脂 消費者相談室 TEL 0120-894-776



### E Amazon ギフトカード…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフトカード(1,000円相当)を5人に。

## プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
中日MB「リサ7月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

はがきでも

ネットでも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



ケータイスマホはこちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、応募業務については外部委託することがあります。はがき等の個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

深谷里奈の



# エコデカラ!

## 第49回 「ハーバリウム」で広がる世界

ここ数年、大人気の「ハーバリウム」。本来は「植物標本」の意味ですが、最近ではおしゃれなインテリア小物となっています。私の15年来の友人がハーバリウム作家として活躍していることを知り、三重県四日市市まで取材に伺いました。

もともとアパレルの仕事をしてきた松本明未さん。結婚・出産を機に退職し、子育てに専念していた2017年に出会ったのがハーバリウム。写真投稿サイト「インスタグラム」で見つけた画像に一目ぼれ!

当時は子どもにかかりきりの生活で、家族としかしゃべらない毎日。接客業だったのに人と話せなくなった自分のコミュニケーションのリハビリになればと、松本さんは名古屋市で開かれていたハーバリウム教室に通い始めます。

ハーバリウムはオイルの中にドライフラワーを閉じ込めます。その教室はドライフラワーの卸会社が母体だったため、植物をドライにする方法やオイルの素材、光の屈折率も学ぶ本格的な内容でした。屈折率は物質の中で光がどう進むかを表し、簡単に言うとな

字が大きい物質ほど、光がキラキラ反射して見えます。「永遠の輝き!」のダイヤモンドは2.4。ガラスは1.5ぐらい、水は1.3、オイルはその間で1.4。そこでハーバリウムでは「ハーバルデコオイル」という透明なオイルをガラスびんに入れ、キラキラとした輝きを出すのです。

しかし、オイルの中に植物を入れると、植物がブカリと浮いてきてしまいます。それを長いピンセットでうまく配置するのがポイント。バランスを取るためクルミなどの木の実やオレンジを乾燥させたもの、シナモンスティックなどのスパイス、砂、貝殻、造花やメッセージカードを入れることもあります。松本さんはお子さんと一緒に散歩したときに拾った木の実や葉を使うこともあ

り、いただいた花はドライフラワーにして、かわいいガラスびんはきれ



さまざまな素材をハーバリウムに活用する松本明未さん

いに洗って作品に。乾いたドライフラワーに徐々にオイルが浸み込んでいき、透明感が出てくるのも楽しみの一つ。植物の一番美しいときにドライにしたら、その時間がよみがえってくるような喜びがあるそうです。今までは庭に生えるタンポポも「抜かなきゃ」と思っていたのが、タンポポの綿毛でハーバリウムをつくるようになってからは「大きな綿毛になってね!」と成長を願うようになっていたり、散歩中

も植物をしっかり見たりするようになったそう。旅先の思い出を閉じ込めて家族が見える場所に飾ったり、窓辺のハーバリウムでできる影を楽しんだり…。ガラスびんの中に大きな世界が広がっています。

作家として独立した明未さんの作品はインスタグラムで「herbarium\_hikari」と検索を。購入するなら、価格は2,000円ぐらいから。名古屋市内での教室なども受け付けています。7月20日(土)には三重県菰野町で開かれる「第6回まんなかマルシェ」に出店予定。私も夏休みに出かけた先で貝殻拾いなどをして、旅の思い出を詰め込みたい…。と、お気に入りのハーバリウムを前に夢見ながら、慌ただしく仕事に出かける毎日が続いています。



私もお気に入りのゲット!

### おたより

おかげさまで創刊20年・創刊20年おめでとうございます! エコ商店街の記事は地元なので覚えています。もう一回盛り上がると思います。(中村区・会社員・41歳)

・よく行くピアゴ西城店が載っていてピツ

クリ。今後もしサイクルステーションを利用しようと思います。(守山区・主婦・47歳)

・ゾネの会の記事を懐かしく読みました。天然酵母のパンがまだ珍しかったころ買いに行きました。(緑区・パート・59歳)

・昔、量り売りのみそ、しょうゆ、酒店

に勤めていたので、懐かしく読ませていただきました。(守山区・アルバイト・68歳)

・20年前からリサイクル活動を続けていらっしゃる方々には頭が下がります。私も自分のできることをやっていきたいと思います。(中川区・パート・55歳)

※編集室から・創刊20年に際して他

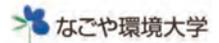
にも多数のメッセージをいただき、ありがとうございました。これを励みに次の10年も頑張ります!

ミニ家族会議・久屋大通の木は、通るたびにとても気になっていました。でも記事を読んで納得でき、どのような公園になるのかとても楽しみです。(東区・主婦・55歳)

深谷さんがパーソナリティーを務める東海ラジオの番組「山浦!深谷!イチイカラ!」は毎週月~金の13:00~16:00オンエア。Risa発行週の火曜日には本連載を紹介する「エコデカラ」コーナー(なごや環境大学提供)もあります。



協働でつくる環境学習と環境活動のネットワーク  
<https://www.n-kd.jp>



# リサカレンダー 7/6→8/4

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (鍋、やかんなど)、缶、瓶  
 ★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用感の少ない不用品)  
 ※★の回収品目については、同団体のホームページ (http://es-net.jp/) が電話で要確認  
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください



### リサイクルステーションからのお知らせ

- 📅 開催時間 ★印は10時～12時と13時「Re☆創庫」は10時～17時  
 ◆印と●印は10時～14時  
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 📞 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジセンター-Re☆創庫あつた)  
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 7/6(土)・20(土)・8/3(土)
	イオンタウン千種	★ 7/18(木)・8/1(木)
	アピタ千代田橋店	★ 7/12(金)・19(金)・26(金)・8/2(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 7/12(金)・19(金)・26(金)・8/2(金)
東区	タッチもとこい	★ 7/9(火)・23(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 7/11(水)・25(水)
北区	エコボ荘町店	★ 7/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・8/3(土)
	パロ-光音寺店	★ 7/16(火)
	ピアゴ味鋺店	★ 7/11(水)・18(水)・25(水)・8/1(木)
西区	オズモール大曽根商店街	★ 7/19(金)・8/2(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 7/8(月)・22(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 7/17(火)
	ピアゴ中村店	★ 7/8(月)・22(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 7/11(水)・25(水)
	マックスパリュ千代田店	◆ 7/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	● 7/9(火)・23(火) ★ 7/18(水)・8/1(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 7/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	西友御器所店	★ 7/10(水)・24(水)
	八事ハウジング	★ 7/10(水)・24(水)
瑞穂区	パロ-瑞穂店	★ 7/16(火)
熱田区	Re☆創庫(リそうち)あつた	★ 7/6(土)～8(月)・11(水)～15(月)・18(木)～22(月)・25(木)～29(月)・8/1(水)～4(日)
	イオンモール熱田	◆ 7/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 7/11(水)・25(水)
中川区	豊成団地3号棟	★ 7/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 7/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 7/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	アズパーク	★ 7/19(金)・8/2(金)
港区	パロ-港栄店	◆ 7/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・22(月)・27(土)・29(月)・8/3(土) ※休止 7/15(月)
	アオキスーパー木場店	◆ 7/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・8/3(土)
	エコボちとせ店	◆ 7/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ南陽店	◆ 7/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ当知店	◆ 7/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 7/11(水)・18(水)・25(水)・8/1(木)
	エコボ入場店	◆ 7/12(金)・19(金)・26(金)・8/2(金)
	DCMカーマ元塩店	★ 7/16(火)
	あいち生活協同組合	● 7/14(日)・28(日)
アピタ名古屋南店	★ 7/17(火)	
守山区	Re☆創庫(リそうち)さくら	★ 7/6(土)・9(火)～13(土)・16(火)～20(土)・23(火)～27(土)・30(火)～8/3(土)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 7/15(月)
緑区	コープあいち小幡店	★ 7/16(火)
	ピアゴ西城店	★ 7/12(金)・19(金)・26(金)・8/2(金)
	ピアゴ清水山店	★ 7/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・8/3(土)
名東区	エコボもも山店	★ 7/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・8/3(土)
	アピタ鳴海店	★ 7/11(水)・18(水)・25(水)・8/1(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 7/13(土)・27(土)
	西友高針店	★ 7/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・8/3(土)
天白区	イオン名古屋東店	★ 7/9(火)・23(火)
	マックスパリュ香流店	★ 7/10(水)・24(水)
	イオンメイトピア店	★ 7/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 7/6(土)・20(土)・8/3(土)
	ピアゴ榎田店	★ 7/12(金)・19(金)・26(金)・8/2(金)
天白区	アオキスーパー榎田店	● 7/13(土)・27(土)

マルシェ

○南生協病院(地球の子)	7/6(土)/10:00～15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/15店
○tonarino	7/28日/10:00～16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/25店
○金山	7/20(土)・21(日)/10:00～18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	7/21日/10:00～15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	7/27(土)/10:00～20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅)20店
■あさみや	7/6(土)・20(土)/10:00～15:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/30店

📞 問合せ ※店舗数は増減する場合があります。  
 ○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ■=名城公園 tonarino事務所 TEL 052-325-3121

フリーマーケット

☆名古屋けいりん	7/7(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・8/4日/10:00～16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町)/20店
☆藤が丘	7/6(土)・8/3(土)/10:00～14:00/藤が丘(名東区藤が丘)/10店
◇牧野ヶ池緑地	7/21日/10:00～14:00/東口 芝生広場A(名東区猪高町)/25店
◇小幡緑地	7/28日/10:00～14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/25店
◇モリコロパーク	7/21日/10:00～14:00/愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)/25店
♥大高築市おおだかたのし	7/7(日)・21(日)・8/4日/10:00～15:00/交通公園入り口管理事務所前(緑区大高)/20店
◇ごえん市	7/7(日)/10:00～15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店 ※8月は休止
□なるばーく	7/6(土)・20(土)・8/3(土)/10:00～14:00/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店

📞 問合せ ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。  
 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
 ◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655(今村)  
 □=キティ&マーズ TEL 090-4199-6947 ♡=げんき会 TEL 070-4295-5004(高田)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
東区	名古屋紙業	平日、第2・3・4土曜日	8時～17時(土曜は12時まで)
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源株	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
昭和区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
中川区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
港区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
南区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
守山区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
	オノセイ	全日	9時～16時
天白区	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
緑区	ECO兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
名東区	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
長谷川商事	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(TEL.052-533-2371)では、上記の28カ所ので古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

# Risa

めざせ! エコシテイなごや

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数... 512,280部  
 発行エリア... 名古屋市全域  
 発行日... 毎月第1土曜日(無料)  
 協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン  
 編集/リサ編集室  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
 ●mail...cmb@media-brain.co.jp  
 ●URL...http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail...contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「トマト」

### アヒージョ風トマトチキン

#### 材料(2人分)

鶏むね肉	1枚(約250g)
トマト	4個
マッシュルーム(大)	2個
チンゲン菜	1束
ニンニク	1片
エキストラバージンオリーブオイル	200ml
塩	小さじ1/3
黒こしょう	適宜

#### 作り方

- 鶏むね肉は皮を取り除き、トマトはヘタを取り、マッシュルームは軸を付けたまま、それぞれ一口大に切る。
- ニンニクは皮をむき薄切り。
- チンゲン菜は食べやすい大きさに切り、茎の部分と葉の部分に分けておく。
- 浅い鍋、もしくはフライパンに鶏むね肉とニンニク、①を入れふたをしてから強火で5分。
- ④にトマト、マッシュルームと③の茎部分を入れふたをし、強火で4分。
- ⑤に③の葉部分を入れふたをし強火で1分。★具を食べ終わった後、ご飯やゆでた麺を入れるとおいしいです。



もう一品作ろう!

つづいぬ

### トマトとズッキーニのサラダ

さっと和えるだけのシンプルサラダ。  
旬の野菜で、夏に必要な栄養補給を。

#### 【材料】(2人分)

トマト	2個
ズッキーニ(中)	1/2本
しょうゆ・酢・ごま油	各小さじ2
砂糖・いりごま	各小さじ1
ワスターソース	小さじ1
塩	ひとつまみ



トマトはひと口大に。ズッキーニはピーラーで皮を縦にむき、シマ模様にし2mmほどの輪切り。ビニール袋にズッキーニと塩を入れ軽くもみ、5分後水洗いして水気をしぼる。ボールに①を入れ、よくかき混ぜた後、トマトとズッキーニを入れてあえる。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」が、市場に流通する総数200万個の食品から厳しい検査を経て、人気商品Best60に選ばれました。ネーミングの通り、白米と同じように炊けますので大変便利です。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!



### Y ヤマトライス

[https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)

