



特集

## 変わる? 紙のしくみ



リサっちの  
**リサもんだい**  
**スペシャル!**  
上のAからFで  
「紙に戻らない」  
紙は?  
答えは、1つじゃないよ。  
中の紙面でチェック!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで  
答え合わせができるよ! ちなみに1月号の答えは「C、A、A」  
でした。  
<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 暮らしに身近  
な紙製品の形。Bは  
カップめんのふた、C  
は靴やかばんの詰め  
物、Eはラップの芯です

「ペーパーレス化」が叫ばれて久しいですが、紙はまだ暮らしに欠かせない存在。それどころか、最近は「これも紙?」とびっくりするほど形や機能が多様化しています。使われ方がいろいろなら、使った後の出し方もいろいろ。ただ、いろいろ過ぎると困る場合もありますよね? あらためて「紙のしくみ」をすっきりと整理する時期に来ているようです。

## 「いろいろ」をすっきりと

Risaでもたびたび取り上げてきた「紙製容器包装」と「雑がみ」。前者は資源袋に入れて市の収集に、後者は紙袋などに入れて集団資源回収に出し、古紙業者が引き取ります。

でも、行き着く先は同じだったりもしますし、リサイクルに出しているのに、すべての紙が「紙に戻っている」わけでもなかったり。市民にとっては分かりにくく、関係者にとっては悩ましい問題がいくつもあります。

こうした現状を受けて、まずは「2つの袋を1つにまとめてみよう」という実験が名古屋で始まる見通しです。その背景を見てみましょう。



…特集(2・3)に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンを掲載します

## もくじ

|                       |      |
|-----------------------|------|
| おしらせ                  |      |
| 守山・中志段味で農家の新鮮朝市………    | 3    |
| エコトピ                  |      |
| 生物多様性EXPOレポート………      | 4    |
| セカエコ・ナゴエコ             |      |
| ウズベキスタンと名古屋の深い関係……    | 4, 5 |
| 読者プレゼント               |      |
| 長寿菌のチカラ、書籍「名古屋の酒場」など… | 5    |
| 古紙再生促進センター施設見学会報告     |      |
| 「紙から紙」の現場で分別の大切さ実感……  | 6    |
| リサカレンダー ……………         | 7    |
| 一つの食材で2度おいしい          |      |
| エコ・クッキング ……………        | 8    |

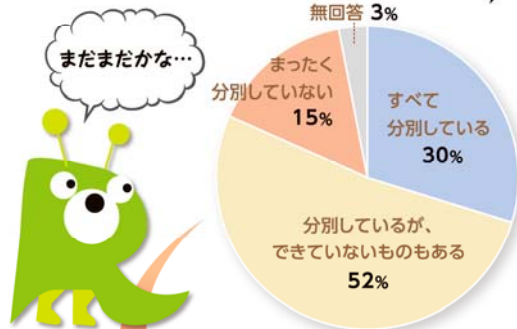
# 1つになれば分別進む？ 実証実験で確認へ

「紙製容器包装」と「雑がみ」について、市民はどう見て、どう行動しているのでしょうか。  
名古屋市が昨年7月に実施した市政アンケートの結果から見ていきましょう。

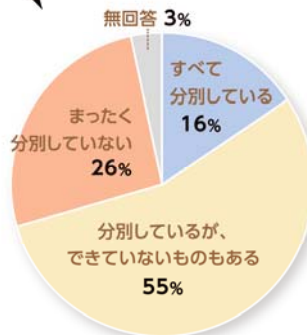


あなたは「紙製容器包装」を分別していますか？

あなたは「雑がみ」を分別していますか？



分別の状況は、紙製容器包装に比べて雑がみの方が低調です。「まったく分別していない」のは、そもそも「何が対象となるかわからない」「リサイクルできると思っていなかった」人も多いですが、半分近くは「まとまった量が出ない」ことを理由にしています。



(上記で「まったく分別していない」と答えた人の)分別しない理由(複数回答)



|       |                   |       |
|-------|-------------------|-------|
| 55.6% | まとまった量がない         | 48.8% |
| 28.2% | 何が対象となるかわからない     | 32.2% |
| 17.7% | 袋(紙袋)に入れて出すことが面倒  | 21.8% |
| 7.3%  | 排出できる日が少ない        | 11.4% |
| 26.6% | 分別の種類が多すぎる        | 17.5% |
| 10.5% | 個人情報に気になる         | 27.5% |
| 16.9% | 収集日・場所が分からない      | 22.7% |
| 12.1% | リサイクルできると思っていなかった | 18.5% |



迷っちゃうね…



※紙製容器包装については他に「洗うことが面倒」の回答が18.5%

紙製容器包装と雑がみが同じ袋になったら分別しますか？

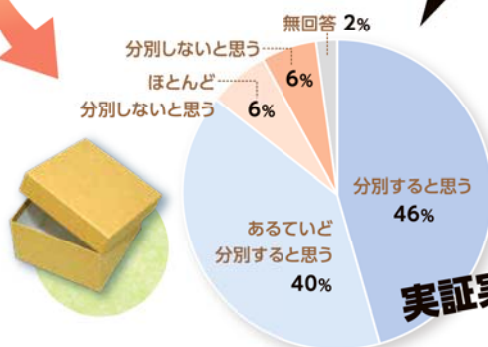
ばば

リサもんだい

名古屋市が紙製容器包装の収集を始めたのはいつから？

- A 1999年  
 B 2000年  
 C 2001年

答えは、次のページを読むのじや！



実証実験へ！

紙製容器包装と雑がみが同じ袋になったら「分別する」「あるていど分別する」という人が9割近くに。そこで市は来年度、エリアを限定して両者を同じように出してもらい実証実験をする方針を決めました。その結果によっては、長年続いてきた紙の分別が抜本的に見直されることになるかもしれません。



# 目標は「ごみ減」、分別率の低下に歯止めを

名古屋市が実証実験に踏み切る背景には、昨今の分別率の低下があります。正確には「資源分別率」といい、ある品目の排出量全体の中で、資源として分別される割合です。

2000年から市が収集を始めた紙製容器包装は、当初50～70%の分別率でした。しかし10年目ごろから低下し、ここ数年は20%台。2割は資源に残る8割は燃えるごみとして捨てられている計算です。

分別されない主な理由は、左ページの

アンケートで分かるように「まとまった量が出ない」から。雑がみも同じ理由が多いので、いっそ1つにまとめれば、出す機会も増えて分別率が上がると期待されます。目標はあくまで「ごみを減らす」ことです。

実証実験の方針は昨年9月の市議会で表明されましたが、まだ予算化はされていないため、どの地区でどのように行うかなどの詳細は決まっています。また、実験結果によって分別の見直しが決まっても、



市内の資源ステーションの光景。「紙」の収集日ですが、燃えるごみの赤い袋があるなど、まだ混乱も見られます



「大きな変更になるので、十分な周知期間をとりたい」と市環境局減量推進室の谷川浩之主査。実際には数年先からのスタートになりそうです。

## 編集長のひとこと

私も毎週、せっせと資源袋に詰めている紙製容器包装。実は全国約1,700の自治体の中でも収集しているのは140程度、政令市では名古屋市と神奈川県相模原市ぐらいだそうです（日本容器包装リサイクル協会）。その他の自治体は新聞・雑誌・段ボール以外を「その他の紙」としてひとまとめにしているのが大半だとか…。「紙」とにらめっこして正直に分別してきた名古屋市民の努力がムダにならないよう、制度の見直しは慎重に進めてもらいたいものです。

（関口威人、写真も）

## やっかいな「禁忌品」除けるかもカギ

実験の意味は「2つを1つにする」ことではありません。今まで紙製容器包装は「紙に戻らない紙」も受け入れていました。裏にアルミが貼ってあるカップめんなどのふたや、においの残る洗剤の箱などです。防水加工された紙コップも繊維に戻しにくいので、製紙原料にはなりません。これらは固形燃料として「熱（サーマル）リサイクル」されます。

一方、雑がみは紙に戻らない「禁忌品」を避けるよう、古紙業

者が呼び掛けて回収してきました。もし「2つが1つ」になったら、雑がみに禁忌品が入ってきしまうことになります。「業界としても



リサイクルできない「禁忌品」として扱われる靴やかばんの詰め物。特殊なインクで文字や柄が薄く印刷されているものが多いそうです

実験に協力を惜しみませんが、できれば禁忌品を除いて紙に戻るものだけを回収したい。それを市民の側でどれだけしてくれるかも確かめられれば」と愛知県古紙協同組合の伊藤裕事務局長。

禁忌品としては昨今、新品の靴やかばんに詰められている紙の詰め物が問題となっています。使用済みの「捺染紙」や「昇華転写紙」「アイロンプリント紙」と呼ばれる紙が使われていて、古紙に混ざると徐々にインクが染み出す

などしてリサイクルできないそうです。こうしたものは燃えるごみとして出すよう、徹底できるかが課題です。

## おしらせ

### 守山・中志段味で新鮮朝市

守山区の中志段味の農家を中心とした「しだみファーマーズクラブ」が朝市を開催。名古屋産の新鮮野菜がどっさり。  
●日程／2月14日（金）9:00～11:00  
●場所／JAなごや志段味支店（守山区中志段味2035、市営バス中志段味下車すぐ）  
●問合せ／同支店 TEL 052-736-1100

### 大須で五箇公一さん講演

サングラスに黒ずくめの衣装で「生き物」を語る国立環境研究所の五箇公一さんが「生物多様性とサブカルチャーの世界」と題して講演します。参加無料。  
●日程／3月7日（土）14:00～16:00  
●場所／名古屋企業福祉会館KNビル大会議室（中区大須2-19-36、地下鉄大須駅西口から徒歩4分） ●定員／200人 ●申

し込み、問合せ／前日までに氏名、連絡先を「なごや環境大学」実行委員会（TEL・FAX 052-223-1223 メール jim@n-kd.jp）へ。

## おたより

特集「にじゅうまるな社会へ」・高校生が作ったアシストローがとてもエコですらしい特集でした。表紙の女の子の可愛らし

さに負けず、男の子の笑顔もほのぼのしました。（中川区・女性・46歳）  
セカエコ・スマヤさんの来日当時の努力がとてもすばらしいと思いました。日本の調味料に慣れ、それでも工夫を続けて料理教室を始めて、母国の食文化への愛情を深く感じました。（北区・会社員・25歳）  
エコチカラ！・幼いころ、近くの山を駆けめぐって遊んだことを思い出しました。（昭和区・アルバイト・68歳）

## リサイくん 通信

### 第41回

リサイくん LINE スタンプ発売中

いろいろなシーンで使えるスタンプ 40種！ 120円（税込み）

詳しくは「リサイくん」で検索！



## リサイくん日記

### 封筒やはがきのリサイクル

家にたくさん郵便物が届くよね。不要になったら資源に出しているかな？封筒やはがきは、雑がみとしてリサイクルできるから覚えておいてほしいな。封筒に付いているビニール窓は外して出してね。圧着はがきはリサイクルできないから要注意だよ。ばくは、細かい雑がみは紙袋に入れて集めているよ。リサイクルに出す時は、紙袋の口を、ホックキスで留めるかひもで結ぼう。ごみが減って、リサイクルもできて一石二鳥だね！





## エコトピ

## 生物多様性EXPOで誓い新た

生物多様性の大切さを考える「あいち・なごや生物多様性EXPO」が1月11、12の両日、熱田区の名古屋国際会議場で開かれました。2010年に同会場で開かれた国連の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)以来の10年間を振り返り、今後の取り組みを促す「せいかりレー」のキックオフイベントの位置付け。COP10当時の関係者の他、生き物に興味のある子どもや環境問題に取り組む学生たちも多く参加しました。



基調講演はテレビなどでもおなじみの「さかなクン」が、多様な海の生き物のつながりを軽妙なトークとイラストで説明。子どもたちともクイズでやり取りをして、会場をわかせていました。

愛知商業高校(東区)ユネスコクラブは校内での養蜂から伝統工芸を生かした

新しい商品開発まで、ここ10年の活動をステージで披露。2日目は専門家を交えて地域や企業などが取り組みを発表し合い、今後も自然と共生する世界の実現に向けて一人ひとりが行動していくことを誓う「生物多様性2020 あいち・なごや宣言」を全員で確認しました＝写真。今年は中国・昆明市で「COP15」が開催され、名古屋で決まった「愛知ターゲット」の次の目標などが議論される予定です。

## ままだい リサもんだい

今年、生物多様性の国際会議が開かれる国は?

- A 日本
- B フランス
- C 中国

答えは、この記事をよく読んで!



名古屋で暮らす外国人の皆さんに「ecoとエ」は中央アジア、ウズベキスタン出身のイビラギモフ・ブニョドベク

イビラギモフ・ブニョドベク

## Tokyoより有名なNag

母国の首都タシケントで、名古屋はよく知られています。名古屋大学の現地事務所があるからです。地元の人たちは日本といえばTokyoではなく、Nagoyaを思い浮かべるほどです。

私は2005年に短期研修で初めて名古屋に来ました。日本の高度経済成長の基礎となった憲法や法律を学びたいと思い、2年後には名古屋大学の大学院に留学、修士課程を修了しました。今は大学に近い昭和区内でイスラム教徒向けの食料品店を経営する他、両国の交流を深めるために「名古屋ウズベキスタン友好協会」の役員も務めています。

私も最初は暮らしの違いに戸惑いました。まず不思議に思ったのは、みんなが水をペットボトルで買っていたこと。名古屋の水道水はきれいでおいしいと聞いていたのに、なぜそのまま飲まないの?

ウズベキスタンでは水の確保が大きな課題でした。もともと雨はほとんど降らず、砂漠地帯の多い内陸の国。隣国から流れてくる川の水は途中でエネルギー源として利用され、農業にも大量に使われます。旧ソ連の社会主義国だったので、水道は多く使った人も少なかった人も料金が同じ。だから余計、ムダ使いに拍車がかかってしまった面も。都市化で人口が増えた近年は、特に水不足が問題になっています。

砂漠化の進行も深刻で、かつて世界



経営する食料品店「シルクロードマーケット」にはドライフルーツなどがずらり

「エコ」を語ってもらうコーナー。第8弾  
イラギモフ・ブニョドベクさんです。

さん(ウズベキスタン)

## goya暮らし充実



留学を機に名古屋暮らしを始めたイラギモフ・ブニョドベクさん

第4位の大きさの湖だったアラル海は、半世紀で10分の1にまで干上がったとされ、国際的な環境問題となっています。一方で乾燥した気候はフルーツの生育に適し、メロンやブルーベリーなどが特産品。私の店ではこうしたドライフルーツの輸入品をずらりと取りそろえています。今後も母国の特色を名古屋で伝え、自分が帰国したとしても、人と

## ココから来ました

ウズベキスタン共和国



1991年にソ連の解体とともに独立。日本の1.2倍の国土に3,280万人が暮らし、天然ガスや金などの天然資源に恵まれています。古くはアジアとヨーロッパを結ぶシルクロードの要所で、「青の都」と称されるサマルカンドや古都ブハラなど世界遺産も点在。さらに現代的な都市化が進み、「新旧の共存も魅力」(イラギモフさん)に。名古屋は今年の東京オリンピック・パラリンピックで同国のホストタウンとして登録されています。



名古屋大学のウズベキスタン事務所が入るビルの周辺地区(名古屋大学提供)

文化の交流がずっと続く仕組みをつくりたいです。

(取材・南由美子、協力・NPOまなびや@KYUBAN、次回は3月号の予定)

## 世界と名古屋の「eco」を語る外国人を募集！

本コーナーでは、取材に応じていただける名古屋在住の外国人を募集します。自薦、他薦を問いません。「名古屋のごみ分別のここが分からない」「環境活動に参加している」「母国のエコを自慢したい」…などを語り、世界と名古屋の「つながり」になってみませんか。関心のある方はメール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡を。個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

## プレゼント

締切 2月7日(金) 必着

### A サプリメント「長寿菌のチカラ」…5人

話題の「酪酸菌」にビフィズス菌、乳酸菌・発酵ギャバなどを配合したサプリメント「長寿菌のチカラ」(1.5g×30本、3,024円)を5人に。ヨーグルト味で飲みやすく、毎日の食事とともに腸内環境を整えます。●提供/ミル総本社 TEL 075-645-2450(平日9:00~17:00)



### B 書籍『名古屋の酒場』…3人

名古屋在住のフリーライター大竹敏之さんによる著書『名古屋の酒場』(1,760円)を3人に。名古屋とその周辺の酒場を歩いて探し、80軒全てを掘り下ろして紹介。老舗酒場から立ち飲み、カルチャー酒場まで、常連になりたい名店が満載です。●提供/リベラル社 TEL 052-261-9101



### C オーガニックスーパー「旬楽膳」オリジナル商品セット…3人

愛知県内で4店舗展開するオーガニックスーパー「旬楽膳」のオリジナル商品を3人に。「オーガニックデーツ・カシューナッツ」(649円)は運動時の栄養補給やヘルシーなおやつに最適。乳化剤不使用の「85%カカオチョコレート」(459円)はハイカカオなのに苦みが少なく食べやすい人気商品です。●提供/旬楽膳地アミ店 TEL 052-760-3071



### D まぜごはんの素「木之山五寸にんじん」…3人

大府市で栽培されているあいちの伝統野菜「木之山五寸(このやまごすん)にんじん」を使った「まぜごはんの素」(345円)を2袋セットで3人に。味付けには武豊町のたまり醤油を使用。1袋で茶わん約4膳分つくれます。●提供/石井食品お客様サービスセンター フリーダイヤル 0120-86-1914



### E QUOカード 1,000円分…5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



## プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ2月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

はがきでも

ネットでも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で利用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、結果発表については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



# 「紙から紙」の現場で実感した分別の大切さ

古紙再生促進センターは2019年度、名古屋市環境局の各環境事業所を通じて、各区の保健環境委員らを招いた施設見学会を開催しました。稲沢市の王子マテリア祖父江工場を訪れ、古紙の再生工程などを見学。参加者は「紙から紙ができる」現場を間近に見て、資源と分別の大切さをあらためて感じていました。東区の関係者が訪れた11月22日の様子を報告します。

## 広大な工場をバスで見学

この日の参加者、約40人は観光バスで東区を発ち、1時間弱で稲沢市郊外の工場に到着しました。車内で事務部長の長尾康司さんから工場の概要や紙のリサイクルなどについて説明を受けた後、再びバスは出発。工場の敷地はナゴヤドーム7個分という広さのため、バスを走らせながら要



バスの車内で工場の概要や紙のリサイクルについて説明を受ける。手前の紙はリサイクルできない擦染紙の実物

所で降りて見学するという形式でした。

まず降り立ったのは、古紙業者から受け入れた古紙を保管する屋外のヤード。人の背丈以上の高さがあるブロック状の紙の固まりが、何段にも積み上げられています。

## 水蒸気を上げて動く機械

遠目にも茶色っぽいのはダンボールの固まり、白っぽいのは紙製容器包装の固まりだと分かりまし



古紙のブロックを興味深そうに見つめる参加者。ブロックは種類ごとにベルトコンベヤーで建物内へ

た。これらがベルトコンベヤーで工場の建物内に運ばれていきます。

屋内では巨大な機械が水蒸気を上げて動き、映画のセットのような迫力。水で溶かした古紙から異物を取り除き、紙の繊維を網の上に広げて脱水や乾燥をする工程です。こうして古紙は再び紙に戻り、ロール状に巻き取られます。これ

がダンボールの表面に使われる「板紙」として出荷されるそうです。

## 24時間稼働に家庭も一役

工場は24時間稼働しているとも聞き、参加者はそのスケールの大きさに圧倒されていました。「故障はしないの?」という参加者からの質問に、「1週間から10日ごとに止めて点検しているが、なるべく止めず、トラブルがないようにしたい。そのためには家庭での分別を」と呼び掛けた長尾さん。

参加者はリサイクルできない「擦染紙」などの実物も手にして、分別の大切さを実感していました。

## 王子マテリア祖父江工場の主な「板紙」生産工程



## 分別

### 紙製容器包装

#### 紙製容器包装とは?

商品を入れたり包んだりしていた紙製の容器や包装です。(古紙ではないものも含みます)

#### 対象品目

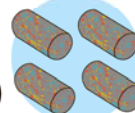


古紙を繊維に戻して再び紙を生産する工程。巨大なロール紙の前で説明するのは事務部長の長尾康司さん

## 製紙原料 (95%)



## 固形燃料 (5%)



## リサイクル



### 紙製品

・ダンボール箱・紙器など



乾燥や暖房、発電などの用途に使われます。

### 燃焼

(ボイラー燃料等)

しっかり分別することで、より良い資源になります。ご協力よろしくお願いします。

愛知県古紙協同組合

名古屋リサイクル協同組合

連絡先/052-533-2371



# リサカレンダー 2/1→3/8

◎回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶  
★のみに加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)  
※★の回収品目については、関係団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)か電話で確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください



## リサイクルステーションからののお知らせ

◎開催時間 ★印は10時～12時と13時～14時「Re☆創庫」は10時～17時  
◆印と●印は10時～14時  
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり  
◎問合せ ★＝中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
※土・日・祝は TEL 052 659 1007 (エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
◆＝古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
●＝名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

| エリア | 会場             | 開催日程                                                                           |
|-----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 千種区 | ヤマナカアスティ店      | ★ 2/1(土)・15(土)・3/7(土)                                                          |
|     | イオンタウン千種       | ★ 2/6(木)・20(木)・3/5(木)                                                          |
|     | アビタ千代田橋店       | ★ 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・3/6(金)                                              |
|     | ナフコミダ春岡店       | ◆ 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・3/6(金)                                              |
|     | タッチもとこい        | ★ 2/11(火)・25(火)                                                                |
| 東区  | イオンモールナゴヤドーム前店 | ★ 2/13(木)・27(木)                                                                |
| 北区  | エグボッパ町店        | ★ 2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・3/7(土)                                         |
|     | パロー光音寺店        | ★ 2/4(火)・18(火)・3/3(火)                                                          |
|     | ピアゴ味噌店         | ★ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/5(木)                                              |
|     | オズモール大曽根商店街    | ★ 2/7(金)・21(金)・3/6(金)                                                          |
|     | ヨシヅヤ名古屋西店      | ★ 2/10(月) ※休止 2/24(月)                                                          |
| 西区  | ヤマナカ八田フランテ館    | ★ 2/5(水)・19(水)・3/4(水)                                                          |
|     | ピアゴ中村店         | ★ 2/10(月)・24(月)                                                                |
|     | パレマルシェ中村店      | ★ 2/13(木)・27(木)                                                                |
| 中区  | マックスバリュ千代田店    | ◆ 2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・3/3(火)                                              |
|     | 東別院            | ★ 2/11(火)・25(火)                                                                |
|     |                | ● 2/6(木)・20(木)・3/5(木)                                                          |
| 昭和区 | シャンピアポート       | ◆ 2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・3/4(水)                                              |
|     | 西友御器所店         | ★ 2/12(水)・26(水)                                                                |
|     | ハ事ハウジング        | ★ 2/12(水)・26(水)                                                                |
| 瑞穂区 | パロー瑞穂店         | ★ 2/4(火)・3/3(火) ※休止 2/18(火)                                                    |
| 熱田区 | Re☆創庫(リそこ)あつた  | ★ 2/1(土)～3(月)・6(火)～10(月)・13(木)～17(月)・20(木)～24(月)・27(木)～3/2(月)・5(木)～8(日)        |
|     | イオンモール熱田       | ◆ 2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・3/3(火)                                              |
|     |                | ● 2/13(木)・27(木)                                                                |
| 中川区 | 豊成団地3号棟        | ◆ 2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・3/2(月)                                              |
|     | ビッグエクスプレス五女子店  | ◆ 2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・3/2(月)                                              |
|     | ビッグエクスプレス荒子店   | ◆ 2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・3/4(水)                                              |
|     | アズパーク          | ★ 2/7(金)・21(金)・3/6(金)                                                          |
|     |                |                                                                                |
| 港区  | パロー港東店         | ◆ 2/1(土)・3(月)・8(土)・10(月)・15(土)・17(月)・22(土)・24(月)・29(土)・3/2(月)・7(土)             |
|     | アオキスーパー木場店     | ◆ 2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・3/7(土)                                         |
|     | エグボッパとせ店       | ◆ 2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・3/3(火)                                              |
|     | ナフコ南陽店         | ◆ 2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・3/3(火)                                              |
|     | ナフコ当知店         | ◆ 2/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・3/4(水)                                              |
|     | イオンモール名古屋みなと店  | ◆ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/5(木)                                              |
|     | エグボ入場店         | ◆ 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・3/6(金)                                              |
|     | DCMカーマニ塩店      | ★ 2/4(火)・18(火)・3/3(火)                                                          |
|     | あいち生活協同組合      | ● 2/9(日)・23(日)・3/8(日)                                                          |
|     | アビタ名古屋南店       | ★ 2/5(水)・19(水)・3/4(水)                                                          |
| 南区  | Re☆創庫(リそこ)さくら  | ★ 2/1(土)・4(火)～8(土)・12(火)～15(土)・18(火)～22(土)・25(火)～29(土)・3/3(火)～7(土) ※休止 2/11(火) |
|     |                |                                                                                |
|     |                |                                                                                |
| 守山区 | 清水屋藤ヶ丘店        | ★ 2/3(月)・17(月)・3/2(月)                                                          |
|     | ピアゴ西城店         | ★ 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・3/6(金)                                              |
| 緑区  | ピアゴ清水山店        | ★ 2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・3/7(土)                                         |
|     | エグボもも山店        | ★ 2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・3/7(土)                                         |
|     | アビタ鳴海店         | ★ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/5(木)                                              |
|     | アオキスーパー鳴子店     | ● 2/8(土)・22(土)                                                                 |
|     | 西友高針店          | ★ 2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・3/7(土)                                         |
| 名東区 | イオン名古屋東店       | ★ 2/11(火)・25(火)                                                                |
|     | マックスバリュ香流店     | ★ 2/12(水)・26(水)                                                                |
|     | イオンメイトピア店      | ★ 2/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・3/3(火)                                              |
|     | ファンダース島田店      | ★ 2/1(土)・15(土)・3/7(土)                                                          |
| 天白区 | ピアゴ榎田店         | ★ 2/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・3/6(金)                                              |
|     | アオキスーパー榎田店     | ● 2/8(土)・22(土)                                                                 |

## 古紙リサイクルセンター

◎回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

| 区   | 開催場所          | 開催日                  | 開催時間              |
|-----|---------------|----------------------|-------------------|
| 千種区 | 石川マテリアル千種     | 全日                   | 8時半～16時           |
| 北区  | 名古屋北勢商事       | 毎週金・土曜日・毎月8日         | 9時～16時            |
|     | 福田三商名北        | 平日のみ                 | 9時～16時            |
| 西区  | リメイキング名北      | 平日(祝日含む)・土曜日         | 13時～16時           |
|     | 大栄紙業美         | 平日(祝日含む)・土曜日         | 8時～18時            |
|     | 東海資源美         | 全日                   | 24時間              |
|     | 美濃製紙原料        | 平日(祝日含む)・土曜日         | 8時～17時            |
| 中村区 | 太田商店          | 平日・土曜日               | 8時～15時半           |
|     | 水谷製紙原料        | 第2・4日曜日・毎月8日         | 9時～12時(8日は8時～16時) |
| 昭和区 | 昭和商事          | 平日のみ                 | 8時～17時            |
|     | 藤川紙業          | 全日                   | 9時～16時(日曜は14時まで)  |
| 中川区 | 福田三商福船        | 平日のみ                 | 9時～16時            |
|     | 宮崎中川          | 全日                   | 8時～17時(日曜は9時～12時) |
| 港区  | 石川マテリアル港      | 全日                   | 8時半～16時           |
|     | 宮崎名港リサイクルセンター | 平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日 | 8時～17時(日曜は9時～12時) |
| 南区  | 福田三商藤前        | 平日のみ                 | 9時～16時            |
|     | オノセイ          | 全日                   | 9時～16時            |
| 守山区 | 福田三商名南        | 平日のみ                 | 9時～16時            |
|     | リメイキング名南      | 第2日曜日                | 9時～15時            |
| 緑区  | ECO 兼子        | 第1土曜日                | 9時～12時            |
|     | 大幸商事          | 全日                   | 24時間              |
| 名東区 | 石川マテリアル守山     | 全日                   | 8時半～16時           |
|     | 石川マテリアル鳴海     | 全日                   | 8時半～16時           |
| 天白区 | 山十本社          | 全日                   | 24時間              |
|     | 山十緑古紙センター     | 全日                   | 24時間              |
| 名東区 | 長谷川商事         | 第1・3日曜日              | 9時～16時            |

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の27カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も増えました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

◎回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

| 区   | 回収場所                     | 所在地       | 受付時間            |
|-----|--------------------------|-----------|-----------------|
| 千種区 | コシコ! 石川マテリアル 千種営業所       | 田代本通1-16  | 8時半～16時         |
| 東区  | コシコ! ホームセンターコーナン 砂田橋店    | 砂田橋4-1-60 | 9時半～21時         |
| 西区  | T-BOX 東宝プラザ城西店 ※         | 城西町16-1   | 24時間            |
| 中村区 | コシコ! スペース大門第1            | 大門町23     | 24時間            |
| 瑞穂区 | コシコ! 三洋堂書店 新聞橋店          | 新聞町18-22  | 10時～22時         |
| 熱田区 | コシコ! コーナン PRO 熱田四番町店     | 四番2-21-51 | 7時～20時(日曜のみ9時～) |
|     | コシコ! 伝馬町                 | 神戸町405    | 24時間            |
| 中川区 | コシコ! 三洋堂書店 中野橋店          | 福船町1-1-1  | 9時半～21時         |
| 港区  | コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※ | 遠若町2-60-2 | 24時間            |
|     | コシコ! 桑三                  | 中之島通4-6   | 24時間            |
|     | コシコ! 三洋堂書店 当知店           | 当知1-301   | 10時～20時         |
|     | コシコ! ホームセンターコーナン 南十番町店   | 南十番町1-1-2 | 8時～21時          |
| 守山区 | コシコ! 大幸商事                | 太田井3-5    | 24時間            |
| 緑区  | コシコ! 新海池西                | 鳴海町赤塚145  | 24時間            |
|     | コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター  | 鳴海町字杜若20  | 8時～17時(土・日曜休止)  |
|     | コシコ! 徳重 ※                | 鶴が沢1-2112 | 24時間            |
| 天白区 | コシコ! 成田屋                 | 菅田1-2604  | 10時～19時         |
|     | T-BOX 東宝プラザ野並店 ※         | 野並3-517   | 24時間            |

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

## マルシェ

|           |                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------|
| ◎自由ヶ丘     | 2/8(日)／10:00～16:00<br>自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)／20店                   |
| ◎tonarino | 2/9(日)・3/8(日)／10:00～16:00<br>名城公園tonarino(北区名城公園内)／25店       |
| ◎金山       | 2/15(土)・16(日)／10:00～18:00<br>金山総合駅南口周辺／20店                   |
| ◎八事山興正寺   | 2/21(金)／10:00～15:00<br>八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店                   |
| ■あさみや     | 2/1(土)・15(土)・3/7(土)／10:00～15:00<br>名城公園tonarino(北区名城公園内)／30店 |

◎問合せ ※店舗数は増減する場合があります。

○＝サロン・ド・マルシェ事務局  
TEL 052-798-6522  
■＝名城公園 tonarino 事務局  
TEL 052-325-3121



めざせ! エコシティなごや

# Risa

Risaは中日新聞読者向け情報紙です

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数... 512,280部  
発行エリア... 名古屋市全域  
発行日... 毎月第1土曜日(無料)  
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問合せは

総合広告代理店 株式会社 中BBB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレーン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail...cmb@media-brain.co.jp  
●URL...http://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
●mail...contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「菜の花」

### 菜の花の生春巻き

#### 材料(2人分)

菜の花.....80g  
鶏ささ身.....2本  
長芋.....80g  
レタス(10×6cmほどにちぎったもの).....4枚  
酒.....大さじ1  
ライスペーパー.....4枚  
スイートチリソース.....適量

#### 作り方

- ①菜の花を耐熱皿に並べ、ふんわりとラップをし600Wで1分加熱。冷水にさらしたら、粗みじん切りにし水気を絞る。
- ②鶏ささ身は細長く四等分にし、鍋に入れる。浸るほどの水と酒を入れて火にかける。
- ③ゆでた②をザルにあげて、サッと冷水をかけ水気を切る。
- ④長芋を洗い、水気を拭き取ったら、コンロの火でヒゲを焼き5mm幅の細切りにする。
- ⑤ライスペーパーを湯にくぐらせ、乾いたまな板の上に置き、レタス、鶏ささ身、長芋、菜の花を置いてきつく包む。
- ⑥スイートチリソースを添える。



### 菜の花コロッケ

菜の花の苦みが抜けて、子どもでも食べやすい味に。お弁当にもぴったり!

#### 【材料】(10個分)

菜の花.....80g  
ジャガイモ.....350g  
クリームチーズ.....50g  
粉末スープのもと.....小さじ1  
黒コショウ.....適量  
① 卵黄.....1個  
② 牛乳.....大さじ1  
小麦粉・パン粉・油.....適量



菜の花を600Wで1分加熱。冷水にさらしたら粗みじん切りにし、水気を絞る。ジャガイモは皮をむき2cmの角切りに。水にさらしザルにあげ、600Wで3分加熱する。ボールに菜の花、ジャガイモ、クリームチーズ、スープのもと、黒コショウを入れ混ぜる。10等分にして丸め、小麦粉をまぶし、溶いた①にくぐらせパン粉をまぶす。油を多めに注いだフライパンで表面をカリッと揚げる。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、低温による加工で酵素が死滅せず、やわらかさと同時に発芽能力も保持。ネーミングの通り、白米と同じように炊けるので大変便利です。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!



ヤマトライス

[https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる