

# Risa

めさせ! エコシティなごや

環境情報紙 リサ

5

毎月第1土曜日発行  
2020年5月号 Vol. 252

中日新聞 世界の動き 身近な話題  
<http://www.chunichi.co.jp/>



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに4月号の答えは「C、B」でした。

<https://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 中区の「REAL Style」本店にはフェアトレードを意識した家具類も。(実際は寝転がらないでね!)

大型連休ただ中ですが、新型コロナウイルスの影響で家にこもっている人が多いでしょう。感染拡大を防ぐために大切な「STAY HOME」です。でも、せっかくならその時間をいつもより豊かに過ごしませんか。ぜいたくに、という意味ではありません。日本はもちろん、世界も大変。だからこそ、みんなが豊かになる「フェアトレード」に思いをはせてほしいのです。

## 世界を思いSTAY HOME

5月の第2土曜日は、国際的な「フェアトレードデー」。名古屋でも毎年イベントが開催されてきました。今年は名古屋市が「フェアトレードタウン」となって5年という節目。関係者は張り切って準備を進めていたのですが…延期となってしまいました。

でも、名古屋のネットワークの一員である中区のインテリアショップ「REAL Style(リアル・スタイル)」は、フェアトレードを意識した木や布の家具、食器類を扱っています。それらを少しでも取り入れれば、「おうち時間」も変わりそうではないですか。



…特集(②, ③)に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンを掲載します

## もくじ

- リサっちファミリーのミニ家族会議  
こんなときだからこそ読書がおすすめ! …… ❶
- 新企画「リサっち自然体験  
日間賀島をめぐってタコの干物づくり… ❷ ❸
- 読者プレゼント  
抗菌ガーゼマスク、  
やわらかい玄米など… ❹
- エコデカラ!  
修理した靴で一步前へ!… ❺ ❻
- リサカレンダー… ❷
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング… ❸

特集 「おうち時間」でフェアトレード

# いつもの暮らしに、より「フェア」な1点を

フェアトレードは「公正な貿易」を目指す国際的な運動。主に途上国の生産者がつくる商品を先進国が適正な価格で取り引きすることですが、最近は日本国内でも生産者と消費者の関係を正す「国内フェアトレード」が注目されています。「名古屋発」の製品でそれを考えてみましょう。

日本のモノづくりを支えよう!



「リアル・スタイル」は中区の本店を中心に東京や金沢、仙台に店舗を展開。「本物」のライフスタイルを追求したインテリア、生活雑貨販売の他、オリジナル商品の開発もしています。意識するのは「日本の上質なモノづくり」。国内各地の伝統工芸や職人技を生かし、現代の暮らしに合わせて適正な価格で提供することが、国内フェアトレードの理念に沿っています。

ソファセットには、熱田区の老舗ふとん店や北名古屋市のまくら職人の技を採用。見た目は洋室に合うモダンデザインですが、体を預ければふかふかの「和」の座り心地、寝心地が。日本古来の枕素材である「そば殻」を詰めたピローケッションも組み合わせられます。

家具の他にも、岐阜県産材のはし置きや美濃焼の器、富山県高岡



日本のモノづくりを生かした暮らしを提案するリアル・スタイル本店の足立拓也店長

市産のすず製品などの手ごろなテーブルウェアも充実。店長の足立拓也さんは「外出自粛の中、自宅では少しでもいいものに囲まれて過ごしたい」という声が以前より増えています。オンラインショップもあるのでぜひのぞいて見てください

い」と話していました。

## i REAL Style 本店

中区大井町1-41(地下鉄東別院駅から徒歩2分)、5月6日まで臨時休業、予約制の来店対応あり、TEL 052-323-6262 オンラインショップ(STYLE DECO) <https://www.rakuten.ne.jp/gold/s-deco/>



#StayHomeLiveFair #StayHomeLiveFair #StayHome

## 名古屋発「繊維」で癒やしの時間



**i ほほほラシック店**  
中区栄3-6-1ラシック6F  
**ほほほ星が丘店**  
千種区星が丘元町16-50  
星が丘テラス1F W104  
問合せは大醤 TEL 052-915-5080  
ウェブショップ <https://www.rakuten.ne.jp/gold/fdsdaigo/>

繊維メーカーの大醤が運営するシルク製品とフェアトレード雑貨店「ほほほ星が丘店」。4月11日までの営業では綿と綿のガゼマスクなども販売していました

北区に本社のある繊維メーカー大醤も、日本のモノづくりを意識した国産商品の開発やブランド化を進めています。

シルクの滑らかな履き心地が特徴の5本指靴下は「絹屋」のブランド名で、滋賀県に伝わる綿織物「高島ちぢみ」を使ったステテコや甚平は「涼綿」のブランド名で展開し、その機能性とデザインで好評を博していました。

さらに「おうちでシルクケア」のキャッチフレーズを打ち出したコスメシリーズは、

シルクの保湿効果を生かしたボディオイルやアイマスク、石けんなども商品化。後藤裕一社長は「シルクの主成分は肌にやさしいタンパク質。部屋でのんびりくつろいでいるときに、ぜひ取り入れて」と勧めます。

フェアトレード商品も取りそろえた雑貨店「ほほほ」を3年前に中区栄のラシック内に、今年3月に千種区の星が丘テラス内に開店しましたが、新型コロナの影響で現在は臨時休業中です。再開したら、手に取って肌触りなどを確かめてみてください。

## リサイくん通信

第44回

リサイくんLINEスタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種！ 120円（税込み）

詳しくは [リサイくん](#) で検索！



©名古屋リサイクル  
推進協議会

## リサイくん日記

### おうち時間で 洋服の整理をしよう

最近、みんなは家でどんな風に過ごしているかな？ ぼくは、着なくなった洋服の選別をしていらなくなつたものをリサイクルに出すんだ。破れたり、ボタンが取れていても回収してくれるからうれしいね。それにゴミも減らせるよ！

家でじっくり過ごせる時だからこそ、タンスの中の洋服を整理したり、少し早めの衣替えをしてみよう。



# いつもよりひと手間かけて、豊かな1杯を

フェアトレードといえばコーヒー。しかし、新型コロナの影響で喫茶店も多くが休業しています。家でコーヒーをおいしくいれるには、どんなコツが必要なのでしょうか。フェアトレードコーヒーを扱う西区の齊藤コーヒーで聞きました。

「コーヒーは生き物ですから。新鮮さが第一」と教えてくれたのは同社営業部長の角澤要さん。日本スペシャルティコーヒー協会(SCAJ)認定のコーヒーマイスターで、コーヒーのおいしいたて方について講習会を開くこともあるのだとか。

新鮮さを保つため、コーヒー豆や粉は湿気の少ない場所か冷蔵庫、冷凍庫などで保管。ただし、冷凍庫では「コーヒーも仮死状態になっています。1時間ほど出して

から使った方がいいでしょう。また、豆もコーヒーミルなどでひいたら「落ち着かせるために」少し時



おいしいコーヒーのいれ方を実演する  
齊藤コーヒー(西区)の角澤要さん

間を置いてたてると、味わいも変わるそうです。

ドリッパーにフィルターを密着させ、粉を入れたら、表面ができるだけ平らになるように。そして上からお湯を注いで、よく蒸らします。「鮮度が高いほどガスが出て、こんもりと膨らんできます。粉一つ一つにお湯が浸透しているということです」。ここから2回、3回とお湯を足すときは「500円玉の大きさ」をイメージして回し入れるのがいいそうです。

最後、しづくがすべて落ち切る前にドリッパーを外した角澤さん。「好みもありますが、少し雑味が残ってしまいますから」。さらにポットを軽く火にかけ、熱々をカッ



齊藤コーヒーが扱うフェアトレードコーヒー。「名古屋発」とあるのはドリップバッグタイプ

に注いで出してくれました。さすがのことわり! いただいたキリマンジャロは香り高く、何ともいえぬコクの深い味わいでした。

いつも違う  
味と香りが  
しそう!



編集長の  
ひとこと

普段なら「お出かけしよう!」と特集を組む5月号。今回はまったく逆に「家で過ごそう」と呼び掛けることになつて正直、編集も大いに苦労しました。そんな中で突然の取材や撮影に応じてくれた関係者の皆さん、そして何より紙面を手にしてくれた読者の皆さんに感謝申し上げます。

新型コロナウイルスは中国を発祥点にヨーロッパ、アメリカの先進国から中南米、インドやアフリカなどにも広がっています。先進国でも満足な医療を受けられない貧困層を襲っているとされ、途上国でのダメージはさらに懸念されます。そもそも過ごす「おうち」もない難民が7,000万人もいるのが世界の現実です。

WFTO(世界フェアトレード連盟)は「#StayHomeLiveFair(家で過ごそう、フェアに暮らそう)」というキャンペーンを始めました。「コロナ後」の世界をよりよくするために、フェアトレードへの関心を失ってはいけない気がします。（関口威人、表紙写真も）

LiveFair #StayHomeLiveFair #StayHomeLiveFair #StayHome



## ホームページに「マルシェ」の雰囲気

「世界フェアトレードデーなごや」イベントの延期を受け、フェアトレード名古屋ネットワーク(FTNN)はホームページ(<https://www.ftnn.net/>)で「おうち時間で

フェアトレードを楽しもう」と呼び掛け始めました。この紙面で紹介したリアル・スタイルや大醤、齊藤コーヒーをはじめヘルシング安い(西区)、MO-YA-CO UNIQUE

PRODUCT!(北区)、kogomi(天白区)などがそれぞれのフェアトレード商品やオンラインショップを紹介。ちょっとした「マルシェ」のような雰囲気になっています。

今回、フェアトレードデーなごやの委員会は100店舗近くの出店やステージ出演者が決まつていた中で、延期という苦渋の選択をしました。協力団体であ



「おうち時間でフェアトレードを楽しむ」と呼び掛けるFTNNのホームページ

るFTNN理事の原田さとみさんは「今は外に出ないので、家でできる消費の方法で生産者や関係者を支えたいというのが私たちの思い。みんなで乗り切っていきましょう」と呼び掛けています。

ぱぱ リサもんたい

名古屋市がフェアトレードタウンになったのは?

A 2010年  
B 2015年  
C 2020年

答えは、表紙から読み直してみるのじゃ!



リサっちファミリーの  
**ミニ家族会議**

今月の議題

**こんなときだから  
読書がおすすめ!**



ぱぱりサ せっかくの連休じゃが、外出は自粛。こんなときはじっくり読書に限るの。

リサっち ぱぱはどんな本を読んでるの?

ぱぱりサ 久しぶりに読み返しているのは『エコ罪びと』の告白。

リサっち ぱぱはどんな本を読んでるの?

ぱぱりサ 久しづりに読み返しているのは『エコ罪びと』の告白。フレッド・ピアスという

英国人ジャーナリストが、自分の使っているもの

がどうつくられ、どう捨てられて

いるかを世界中で取材した本じゃ。

ままりサ コーヒーやチョコからTシャツ、携帯電話まで身近なものが取り上げられていて、1章ずつの読み切りだ

から、ままも拾い読みできたわ。「罪」

な部分も、意外に誤解していた部分も、正直に書いてあって面白かったわ。

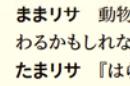
リサっち ままのおすすめの本は?

ままりサ 何といっても『グレタ たつたひとりのストライキ』。気候変動の問

題を世界中で訴えるグレタ・トゥーン

ベリさんについての本。環境活動のこと

は?



ぱぱりサ グレタさんの母親の目線で書いてあるから、子育ての面も興味深かったわ。

ぱぱりサ グレタさんの話は小中学生

向けの本や絵本にもなっておるな。ところでリサっちは何か読んでおらんのか?

リサっち このあいだ読み終えたのは『象のいない動物園』。戦争で悲しい目にあう象の話だけれど、東山動物園が出てきて元気になった!

ままりサ 動物園で生き物を見る目も変わるかもしれないわね。で、たまは?

ままりサ 『はらべこあおむし』!

ぱぱ、まま、リサっち な、なっとく…。

まま

**リサもんだい**

グレタさんが訴えているのは?

- Ⓐ 学校の再開
- Ⓑ マスクの配布
- Ⓒ 温暖化対策

答えは、本を読んで考えましょ!



読者参加コーナー「Re里山体験」をリニューアルお届けします。初回は2組の親子が南知多町の日間賀島

南知多町  
日間賀島

タコにも島め

知多半島の先端、師崎港に集まってもらったのは中川区の加藤梢江さんと小6の長男巣成君、小5の長女里紗さん、そして港区の千種美利さん、貴子さんと小5の長男利空君です。

加藤さんは「親子で船に乗るのは初めて!」。千種さんは「父が20年ぐらい前に乗って以来。母は島に行くのを夢見てたので夢がかないます!」とさっそく大興奮で高速船に乗船。海風と波しぶきを感じながら15分ほどで島の西港に到着しました。

旅館がひしめく小道を歩くと「ひもの」の看板が。老舗の干物店「かねと商店」でタコの干物づくりに挑戦です。初めて生のタコを前にして「やだー!」と叫



レンタサイクルで島を一周!



なんのは利空君。「ちょっとかわいいかも」と意外な反応だったのは里紗さん。巣成君も「タコの目や口ってこうなってるんだね」と観察しながら包丁でタコをさばいていきます。8本の足の根元に切れ目を入れ、まさに「膚」のように開いて竹串に刺したら完成! 乾くのは午後なので、それまでレンタサイクルで島めぐりすることにしました。

海沿いの道路を自転車で駆け抜ける親子たち。資料館で昔の「タコづぼ」を見たり、大きな木の下にかけられた「ハ

♪、今月から「リサと自然体験」として  
間賀島でタコの干物づくりなどを満喫!

# 触れて ぐり満喫



島の千物店  
挑戦する加藤君成君(右)と妹の里紗さんたち  
でタコの千物づくり



**[行き方]** 名古屋から知多半島道路、南知多道路を使って1時間ほどで師崎港へ。日間賀島への高速船は1時間に1~2本。カーフェリーも1日5本運行。

**[料金、問合せなど]** 高速船は往復大人1,360円、子ども690円。レンタサイクルは1時間550円。タコの千物体験は1人1,650円、予約はかねと商店(TEL 0569-68-9222)へ。たいかいろう東店(TEL 0569-68-3773)も予約可。

した」。千種さんは「新型コロナの影響で閉塞感いっぱいだった中、東の間の開放感を味わえました」と報告してくれました。

※体験は4月4日に実施、感染予防には最大限の配慮をしました。



海に向かって「プランコ」を楽しむ千種利空君(左)と母の貴子(右)  
「ハイジのプラン

「ジのプランコ」で海に向かってプラン1をこいだり。昼は東港の食堂「たいかいろう東店」で海鮮たっぷりのランチをいただきました。

再び西港に戻って解散としましたが、まだ遊び足りない子どもたちはレンタサイクルを時間延長してスタンプラリーへ。干物になったタコを持ち帰り、夜は各家庭で網焼きやタコめしにしたそうです。加藤さんは「参加できなかった夫は海産物が大好物。子どもたちが干しタコでおさらおいしいと喜んでいま

## プレゼント

### A 抗菌ガーゼマスク…5人

特集で紹介したフェアトレード雑貨店「ほほほ」で取り扱われていた抗菌ガーゼマスク(1枚1,430円)を5人に。外側は抗菌防臭加工のポリエステル混の生地、内側は綿100%の高島ちぢみを使用。ウイルス対策向きではないエチケットマスクですが、洗濯して繰り返し使えます。●提供/大醤 TEL 052-915-5080



### B 白米と同じように炊ける やわらかい玄米…5人

ヤマトライスの「やわらかい玄米」を5人に。農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品。白米と同じように洗って炊くだけなので、誰でも簡単に炊飯できます。●提供/ヤマトライス TEL 0570-783-502



### C ひよこ豆粉のカレー・シチューSET…3人

小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使った創健社のカレールーとシチュールーをセットで3人に。カレーは15種類のスパイスとマンゴー、ババヤなどの果汁を使用。シチューはコンバウダー入り。フレークタイプで量を調整しやすく、少人数の家庭でも重宝します。●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777



### D ノザキのコンビーフ 6個セット…5人

国産コンビーフの第一号として1948年に発売した「ノザキのコンビーフ」(80g)を6個セット(2,559円相当)で5人に。そのまま食べられるのはもちろん、野菜や卵と相性が良くさまざまな料理に活用できます。賞味期限は3年6ヶ月なので家庭のストック食品にも最適です。●問合せ/川商フーズ TEL 03-5203-1009



### E QUOカード 1,000円分…5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

●Risa4月号プレゼントについて 新型コロナウィルス感染拡大の影響によりRisa4月号掲載「プレゼントA 中日ドラゴンズ観戦チケット」が交流戦中止、「プレゼントD 劇場鑑賞券」が上映延期となりました。それに伴い、該当する抽選は取りやめとさせていただきました。

## プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ5月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

はがき  
でも

ネット  
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・  
性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の  
中でよかった記事1つ ③感想・意見、  
エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼ  
ント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさ  
せていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供はございませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

## 深谷里奈の



## エコチカラ!

## 第58回 修理した靴で一歩前へ!

自肃ムードですが、散歩くらいしたい季節ですね!

千種区・本山の交差点から四谷通りを南へ少し上ったところにある、靴修理・中古靴販売の「ROOST(ルースト)」へ行ってきました。履くほどに足になじむ靴…憧れますよね。店内には光るほど美しく手入れされた靴が並んでいます。が、新品ではありません。ひげもじやの店主、五味清隆さんが手入れした逸品たちです。

現在45歳の五味さん、靴の世界に入ったのは30歳とちょっと遅め。結婚を機に転職を考えたとき、「手に職をつけたい、ファッションの中では靴が一番好き」と靴づくりの工場に転職します。工場では製造の基本が学べたのはよかったです、反面、大量生産に幻滅。ものづくりを深めようと靴づくりの教室で技術を学び、妻の地元だった愛知県へ。修業した靴修理工房が百貨店内にあったため、最高級とされる靴に触れる機会に恵まれ、良い靴の魅力を知ります。そして、2014年に自身の工房をオープンしました。「ROOST」は止まり木、ね



靴修理・中古靴販売店「ROOST」の店主、五味清隆さん。立派なおひげがトレードマーク!

ぐらという意味で、生活に欠かせない靴の疲れを癒やす場所になればとの思いが込められています。

ところで、私は高い靴を買って大切に履くことが良いと思っていたのですが、五味さんによると「金額では測れない」…どういうこと?

実は靴の構造はさまざまあり、高級靴でも履きつぶすタイプと、修理に耐えられるつくりの、大きく分けて2つのタイプがあります。靴底を横から見て、接着タイプのものは修理に向いていません。修理を前提につくられている靴は、革を磨く

のはもちろん、靴底を全部はがして直すことができます。

仕事人生40年として、1年しかもたない履き捨ての靴を毎年買うか、長年もつ靴を手入れしつつ履くか?

修理にもお金がかかるので、トータルで見る

とそんなに変わらない。でも、長年履ける靴は時間とともに足になじんでくる…。私は靴をファッショングの一部として見ていたので、毎日履き変えるし、靴底を直してまで使っていました。「女性の靴は店頭に並んでいるときが100点。履き始めてしわや汚れができるとマイナスです。しかし、男性の靴は加点式。しわや風合いも魅力になります」と五味さん。だからこそ、日々の手入れが大切なんですね。

お客様の中には「娘からもらったビジネスシューズを、定年で履く

頻度が減るのでゴム底から革底に変えたい」と、思い出とともに話してくれる人もいるとのこと。五味さんは靴を預かるときにお客さんとの対話を大切にしています。会話の中から修理のヒントが見つかることも。同じメーカーの同じ靴でも、履く人によってまったく違う、同じものが一つもない、「それがこの仕事のおもしろさだ!」と笑顔で語る五味さん。

落ち込んで下を向かなきやいけないとき、せっかくなら足元の靴に注目するのも良いのでは?

**i shoe repair ROOST**

名古屋市千種区四谷通 2-8 YOTSUYA 2F 西側、  
11:00~19:00、月・火曜定休、  
TEL 052-783-8355



店内には生  
わかつた革靴  
がずまられ  
たり

## おたより

## 特集・「働き方」とエコ

廃校を再利用するというアイデアに感服しました。まさに大きなエコ活動といえると思います。これからもこういう取り組みをいっぱい取り上げてもらいたいです。(中村区・パート・46歳)

- コロナ対策で働き方改革が叫ばれる昨今、働き方とエコの特集はまさしく今でしょ!って思いました。那古野小学校の転換は全国で見習ってほしいです。(天白区・会社員・50歳)
- セカエコ
- ニューヨーク・セントラルパークの緑豊かな公園はとてもいやされると思いま

す。一度行ってみたいです。(名東区・会社員・51歳)

- 知っている人が掲載され、大変興味深く読みました。このコーナーは私の知らない世界のことを知ることができ、大好きです。なかなか知り得ない国のことともっと知りたいです。(天白区・パート・55歳)

その他・「新型コロナのマスク問題」に関して、前月のエコつぶを読み私も実践していましたが、感染を広げるという点はまったく思い付ませんでした。それよりも街中に使い捨てマスクが捨てられていることの方が気になります。ポイ捨てをやめて自分でごみ箱に捨てたいものです。(緑区・公務員・64歳)

# リサカレンダー 5/2→6/7

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶  
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リコース品（使用感の少ない不用品）  
※★の回収品については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）で電話を要確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 5/16(土)・6/6(土) ※休止 5/2(土)
	イオンタウン千種	★ 5/7(木)・21(木)・6/4(木)
	アピタ千代田橋店	★ 5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
東区	タッカモとこい	★ 5/12(水)・26(水)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 5/14(木)・28(木)
北区	エクボ辻町店	★ 5/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・6/6(土) ※休止 5/2(土)
	パロー光音寺店	★ 5/19(火)・6/2(火) ※休止 5/5(火)
	ピアゴ味鋺店	★ 5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)・6/4(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 5/15(金)・6/5(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 5/11(月)・25(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 5/20(火)・6/3(火) ※休止 5/6(火)
	ピアゴ中村店	★ 5/11(月)・25(月)
	パレマルシェ中村店	★ 5/14(木)・28(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 5/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・6/2(火)
	東別院	★ 5/26(火) ※休止 5/12(火) ● 5/7(木)・21(木)・6/4(木)
	昭和区	シャンピアポート ◆ 5/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・6/3(火)
瑞穂区	西友御器所店	★ 5/13(火)・27(火)
	ハ事ハウジング	★ 5/13(火)・27(火)
熱田区	パロー瑞穂店	★ 5/19(火)・6/2(火) ※休止 5/5(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 5/2(土)～6/7(日)
中川区	イオンモール熱田	◆ 5/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・6/2(火) ● 5/14(木)・28(木)
	豊成団地3号棟	◆ 5/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)・6/1(金)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 5/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)・6/1(金)
港区	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 5/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・6/3(火)
	アズパーク	★ 5/15(金)・6/5(金)
	パロー港栄店	◆ 5/2(土)・4(月)・9(土)・11(月)・16(土)・18(土)・23(土)・25(月)・30(月)・6/1(月)・6(月)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 5/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・6/6(土)
	エクボちとせ店	◆ 5/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・6/2(火)
	ナフコ南陽店	◆ 5/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・6/2(火)
守山区	ナフコ当知店	◆ 5/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・6/3(火)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)・6/4(木)
	エクボ入船店	◆ 5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)
名東区	DCMカーマ元塩店	★ 5/19(火)・6/2(火) ※休止 5/5(火)
	あいち生活協同組合	● 5/10(日)・24(日)
	アピタ名古屋南店	★ 5/20(火)・6/3(火) ※休止 5/6(火)
天白区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 5/7(火)～9(火)・12(火)～16(火)・19(火)～23(火)・26(火)～30(火)・6/2(火)～6(火) ※休止 5/2(土)・5(火)・6(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 5/18(火)・6/1(木) ※休止 5/4(火)
	ピアゴ西城店	★ 5/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・6/5(火)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 5/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)・6/6(火) ※休止 5/2(火)
	エクボもも山店	★ 5/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)・6/6(火) ※休止 5/2(火)
	アピタ鳴海店	★ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)・6/4(火)
名東区	アオキスーパー一鳴子店	● 5/9(火)・23(火)
	西友高針店	★ 5/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)・6/6(火) ※休止 5/2(火)
	イオン名古屋東店	★ 5/12(火)・26(火)
天白区	マックスバリュ香流店	★ 5/13(火)・27(火)
	イオンメイトピア店	★ 5/12(火)・19(火)・26(火)・6/2(火) ※休止 5/5(火)
	ピアゴ植田店	★ 5/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)・6/5(火)
	アオキスーパー植田店	● 5/9(火)・23(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催内容が変更になる可能性があります。



## リサイクルステーションからのお知らせ

□開催時間 ★印は10時～12時と13時～14時「Re☆創庫」は10時～17時

◆印と●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

## 問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

※土・日・祝日はTEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=名古紙回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時	
大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時	
東海資源㈱	全日	24時間	
美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時	
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
水谷製紙原料	第2・4・6日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)	
昭和商事	平日のみ	8時～17時	
藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)	
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
宮崎名古屋リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
福田三商藤前	平日のみ	9時～16時	
南区	オノセイ	全日	9時～16時
リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時	
守山区	ECO 兼子	第1・土曜日	9時～12時
大幸商事	全日	24時間	
石川マテリアル守山	全日	8時半～16時	
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
山十本社	全日	24時間	
山十緑古紙センター	全日	24時間	
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の27カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシコ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシコ! ホームセンターコーナー 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシコ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
名東区	コシコ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシコ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
港区	コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠賀町2-60-2	24時間
守山区	コシコ! 第三	中之島通4-6	24時間
緑区	コシコ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
天白区	コシコ! ホームセンターコーナー 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
守山区	コシコ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	コシコ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
天白区	コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
名東区	コシコ! 徳重	鶴が沢1-2112	24時間
天白区	コシコ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。



## やわらかい玄米で免疫力UP!

病気に負けない丈夫なカラダづくり

玄米には免疫力を高める成分LPS(リボリサッカライド)が多く含まれています。  
LPSは、玄米を白米にする際に多くが取り除かれてしまします。

だから！白米よりも手軽に炊けるふっくら美味しい！  
白米と同じように炊けるやわらかい玄米

毎日の食事で免疫力を高めましょう！

**ヤマトライス**

名古屋市西区新道1丁目14番4号  
TEL 052-562-1806

# Risa

めざせ! エコシティなごや  
Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数… 485,600部  
発行エリア… 名古屋市全城  
発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・  
名古屋市環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問合せは

総合広告代理店 株式会社 中日BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン  
編集／リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
● mail…cmb@media-brain.co.jp  
● URL…https://www.media-brain.co.jp



VEGETABLE  
OIL INK

Risaは環境にやさしい植物油インキや  
古紙の再生紙を使用  
しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

### 今月の食材「玄米」

#### なめこ玄米ごはん

#### 材料(2~3人分)

玄米	2合
ナメコ	1株(約180g)
酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
Ⓐ しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
ツナ缶(油漬け)	大1缶
いりごま	大さじ2
ニラ	1/2束
さざみのり	適量



#### 作り方

- 玄米はサッと洗い、炊飯器に入れ2合の目盛まで水を入れる。
- ナメコは石づきを切り捨てほぐす。ニラは1cm幅に切る。
- ⒶにⒶの調味料を入れサッとかき混ぜた上に、ナメコとツナ缶(油ごと)をまんべんなく入れ、スイッチを入れる。
- 炊き上がったら、ごまとニラを入れさっくり混ぜる。
- 器に盛り、さざみのりをたっぷりのせる。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



### 玄米豆乳ヨーグルトアイス

おうち時間を使い手作りおやつ。腸内環境を整える玄米、豆乳、ヨーグルトを使ってます。



#### 【材料】(8個分)

Ⓐ 玄米(軽く洗う)	1/2カップ
無調整豆乳	400cc
Ⓑ 卵黄	2個
グラニュー糖	大さじ4
Ⓒ プレーンヨーグルト(無糖)	200g
バニラエッセンス	適量

Ⓐを鍋に入れ火にかける。沸騰したら弱火で30分煮て火を止める。ボウルにⒷを入れ、白っぽくなるまで泡立て器で混ぜ、そこにⒶの煮汁を50ccほど入れ泡立て器で伸ばし、Ⓐの鍋に加える。再び鍋を火にかけ、軽くかき混ぜながら弱火で10分。火を止め、Ⓒを加え混ぜる。粗熱がとれたらバットに入れ冷凍庫で固める。途中2回ほどスプーンでさっくり混ぜる。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品です。玄米には、LPS(別名:免疫ビタミン)が多く含まれ免疫力アップが期待できます。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!



Y ヤマトライス  
[https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)

