

Risa

めさせ! エコシティなごや

特集

環境情報紙 リサ

6

毎月第1土曜日発行
2020年6月号 Vol.253

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに5月号の答えは「A、B、C」でした。

<https://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、スマホは
こちらから



写真上 北区の住宅街で可燃ごみを収集して回る北環境事業所の職員。これから暑くなると作業はさらに大変

新型コロナウイルスの影響で、私たちの暮らしは一変してしまいました。その象徴が、ごみ。緊急事態宣言で外出自粛が呼び掛けられ、家庭系のごみがぐんと増えました。宣言はいったん解かれましたが、コロナはまだ第2波、3波があると言われています。今こそ、あらためて「ごみ減量」を考える機会かもしれません。

コロナ時代の生活様式に

北区の住宅街の朝。青い作業着姿の収集員がごみ収集車に乗って、団地の集積場所に出された可燃ごみを次から次に集めていきます。

「緊急事態宣言時はいつも以上に出されているところばかりでした」と収集員の一人。そんな慌ただしい中で「いつもご苦労さま」「大変なときに収集ありがとう」と書かれた紙が袋に張ってあり、とても励みになったそうです。

名古屋市民は21年前の「ごみ非常事態宣言」を経験し、ごみを約4割減らしました。それも最近は横ばい。でも、コロナ対策のように一人ひとりが意識と工夫をすれば、まだまだ「減量」の余地はあるようです。



特集(2,3)に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンを掲載します

もくじ

セカエコ・ナゴエコ	4
韓国では生ごみも有効利用	4
リサっちファミリーのミニ家族会議	4
ぱぱのおすすめの本パート2	4
読者プレゼント	
有機ひよこ豆クラッカーと オーガニックフルーツバーなど	4
エコデカラ!	
救って! 猫たちの「密」な現場	6
リサカレンダー	7
一つの食材で2度おいしい	
エコ・クッキング	8

特集 今こそ考えたい ごみ減量

それぞれの工夫、気づかいで感染リスクも減

新型コロナの影響は、ごみ収集やリユース、リサイクルの現場にも及んでいます。まだ予断を許さぬ今後の感染防止や、経済の立て直しという面でも、一人ひとりが何をするべきかを探っていきましょう。

名古屋市環境局によると、緊急事態宣言の出た4月のごみ処理量は、家庭系が3万6,052tで前年同月比8%増加しました。ただし、飲食店などの休業で事業系ごみは逆に前年同月から31.4%減少、家庭系と合わせた合計は同6.1%減の4万8,802tでした。

5月は家庭系ごみが前年同月から12.1%増、事業系のごみは34.4%減り、合計で前年同月比3.7%減の5万2,355tとなりました(暫定値)。大型連休も「STAY HOME」が呼び掛けられ、家庭で料理をしたり、片付けをしたりする人たちが多くなったことを示しています。

しかし、ごみ処理は止めるわけにはいきません。各区の環境事業所は、収集員の人数や車両を増やして対応。コロナへの感染リスク



も抱えての奮闘ぶりに、市民からは激励の声が寄せられるよう。北区の北環境事業所には子どもたちの手描きの絵を添えた手紙などもぞらりと張り出され、清掃主事の新森悟さんは「本当にありがとうございます。がんばらなければ」と感じ入っていました。

市は感染予防のため、マスクやティッシュは内袋に入れるなど二

重にしてごみに出すよう呼び掛けている他、家庭から出る可燃ごみの約35%を占める生ごみは水切りで減量する「ギュッと水切り・ひとしほり運動」を推進しています。

また、各地域では保健委員らも感染リスクを負いながら収集所のチェックなどをしています。ごみ出しのマナーや資源の分別をあらためて徹底しましょう。

可燃ごみ

しっかりしばって!



収集車がごみをつぶす際に袋が破裂してマスクやティッシュが外に飛び出さないように…

- 内袋に入るなど二重にする。
- 中身を詰め込みすぎない。
- ごみ袋は空気を抜いてしっかりしばる。

資源

【対象】空きびん、空き缶、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙製容器包装、紙パック

ものの表面についた新型コロナウイルスは3日程度で感染力がなくなるとされているため…

- 家庭で1週間ほど保管してから、それぞれの品目で出す。

今、気を付けてたいこと!

今、気を付けてたいこと!

リユース、リサイクルの現場は難しい選択

コロナの影響で家庭から出されるものとして、空き缶やプラスチック製容器包装などの資源、古紙や古着なども増大しています。

特に家庭の「断捨離」などで増えたとみられるのが古着やバッグ、食器などの生活用品。認定NPO法人「中部リサイクル運動市民の会(中リ)」が運営する熱田区の「Re☆創庫(りそうこ)あつた」では緊急事態宣言中も資源回収を受け付け、大型連休後半には持ち込まれる古着の袋が山積みに。一方で、それらを販売するリユースショップは「3密」を避けて、南区や東区を含めた全店で営業休止が続きました。

ちょうど「あつた」の倉庫を改修



リユース品として引き受けたバッグの値付けをする「Re☆創庫(りそうこ)あつた」のスタッフ(左)と、大型連休を通じて持ち込まれた古着の山(右下)

事の永田秀和さん。宣言解除を受けて、少しずつ立て直しを図ろうと奔走している最中です。

古着・古布回収の業界団体はリサイクルが当面、滞るとみて、衣替えなどに伴う衣類処分をなるべく控えるよう市民に呼び掛けています。一方、古紙は今のところリサイクルの態勢は保たれているとされています。



リサイくん通信

第45回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種! 120円(税込み)

詳しくは [リサイくん](#) で検索!



©名古屋リサイクル
推進協議会



リサイくん日記

本棚の整理をしてみよう

最近、ぼくは本棚の整理をしているよ。本をジャンルごとに分類してみたり、読まなくなった雑誌を分別してみたりしているんだ。整理をしていると、つい中身を読み始めて没頭しちゃうのは内緒だよ。

読まなくなった本や雑誌はリサイクルしそうね。古い雑誌は、新聞の折り込み広告といっしょに「雑がみ」として回収してもらえるよ!

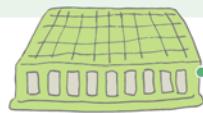


今だから考えたい「段ボールコンポスト」

ごみ減量の力ぎを握る取り組みの一つは、生ごみを肥料に変える「段ボールコンポスト」。しかし、名古屋市の市民向け講座は新型コロナの影響で中止が続いている。そこで、講師を務める中村区の小川直子さんと千種区の櫻井ひとみさんに“紙上講座”をお願いしました。

用意するもの

用意するのは段ボールをはじめ、身近にあるものばかり。ただ、生ごみの分解を促進する「基材」は量や配合に工夫がいるため、実際の講座や専門のNPOを通して入手しましょう。



風通しのよい網目状の台
段ボール箱の下に置く。

段ボール箱

ミカン箱ほどの大きさで深めのもの。

二重底用の段ボール板

底だけは二重に。防水加工でないものを。

基材(コピート、もみ殻 くん炭、おがくず、竹粉、 腐葉土など)

生ごみの分解を促す
土壤改良材。



名古屋市の段ボールコンポスト講座で講師を務める小川直子さん(左)と櫻井ひとみさん

生ごみ投入手順

段ボールは組み立てたら最小限のガムテープで固定し、二重底を敷きます。虫の侵入を防ぐため隙間や穴は目張りし、台の上に置いたら基材を6割ぐらいまで入れて、いよいよ生ごみの投入です!

1

前日に入れた生ごみ部分のみ、よくかき混ぜる。



2

中心部に穴を掘って、生ごみを入れる。



3

上から基材をかぶせておく。



4

虫よけキャップをかぶせる。



堆肥化のポイント

- 水、酸素、栄養のバランスが大切
- 生ごみが堆肥の栄養源！

生ごみはなるべく細かくして1日に小ボール1杯分ほど(500~800g)を投入。廃油や魚のあら、炭水化物などは微生物が好む栄養源に、卵の殻もOKです。逆に貝殻は分解されず、落ち葉や木の枝なども入れないようにしましょう。しばらく投入をやめても水1kg程度を加えてよくかき混ぜれば再開できます。3~6ヶ月ほど投入を続けたら、さらに2週間~2ヶ月熟成させて堆肥にします。

もっと 知りたい! …なら

虫やにおいの問題も出てきますが、「慣れてくれば対処が分かり、どんどん楽しくなります！」と小川さん。市の講座については市環境局資源化推進室(TEL 052-972-2390)へ、活動全般についてはNPO法人「日進野菜塾」のウェブサイトも参考に。

編集長の ひとこと

生ごみの減量は、名古屋のごみ問題にとって最後に残された課題の一つ。それが新型コロナという災禍であぶり出されると、正直なところ思ってもみませんでした。でも、段ボールコンポ

ストは「密」な大都市・名古屋でこそ有効。できた堆肥は「小学校の花壇にも使えれば、親子で関わる活動になります」と櫻井さん。コロナの状況を注視しながら、行動するなら「今こそ」です。(関口威人、表紙写真も)

リサもんたい

段ボールコンポストに入れてはいけないのは?

- A もみ殻
- B 貝殻
- C 卵の殻

答えは、このページをよく読むのじゃ!



おたより

特集・「おうち時間」でフェアトレード

SDGsについて大学で学び、カカオ豆やコーヒー豆についてのフェアトレードは知っており、意識して購入することがありました。地元のフェアトレードという言葉は新鮮でした。地元のものを買うということで今の状況を乗り越えていきたいです!(名東区・学生・21歳)

いつもはこの時期、フェアトレードイベントに参加するのを楽しみにしています。今年は軒並み、イベント中止でさびしい限りですが、おうち時間でフェアトレ

ドがとてもよかったです。暮らしの中に根付くフェアトレード。よい機会になりました。(千種区・主婦・47歳)

ミニ家族会議

「『エコ罪びと』の告白」が面白そうですね。GWに読むのは間に合わないかもだけど、自粛はまだしばらく続くので、ネットで探して買ってみます。図書館が閉館しているのがキツいです。(西区・会社員・57歳)

『はらぺこあおむし』が紹介されていて、懐かしく思いました。長女が幼少のころ、よく読み聞かせました。(中村区・パート・55歳)

リサと自然体験

昨年、家族で日間賀島に行ってレンタサイクルで島一周したのでみんなで「やったね!」と盛り上がりしました。早くコロナが終息してまた遊びに行きたいです!(天白区・パート・44歳)

日間賀島は以前よく釣りに行ってました。今は残念ながら観光目的では行けませんが、早く行ける状況になるとよいと思います。島民の皆さんにはそれまでがんばってほしいです。(港区・会社員・56歳)

エコチカラ

靴のリペアに感じ入った。私は履きつ

ぶし派ですが、履きなれた靴の修理に臨んでみたいと思いました。(南区・会社員・62歳)

60年以上も前のことで、卒業を前にした私は母が町の靴屋さんに連れて行って靴をオーダーしてくれました。靴をつくるということなど、まして革靴など貧乏な我が家では想像もしていませんでした。もうあの靴はどこにいったか記憶もありませんが、母がどんな思いであつらえてくれたのか、私の人生の中で一番せいたくな思い出です。ぶっきらぼうで無口だった母ですが、懐かしく、愛をあらためて感じた記事でした。(北区・パート・80歳)



野菜の有効利用 外出自粛でも効果

吳 禧受さん（韓国）



日本語教育を学ぶため約20年前に来日、今は名古屋大などで留学生に日本語を教える吳禧受さん

韓国の真ん中にある大田（テジョン）の出身です。日本を知るきっかけは、高校の授業で英語以外の第2外国語として日本語を選んだこと。大学生のときは父と熊本を訪れ、もっと長くいたいなと思い、九州大に1年間留学。いったん帰国した後、日本語教育を学ぼうと名古屋大に留学し、今は名古屋大国際言語センターで留学生に日本語を教えたり、バイリンガルをテーマに研究したりして、振り返ると約20年間、愛知県で暮らしています。

最近、韓国から訪れた家族に言われたのが「生ごみがもったいない」。名古屋市ではごみの分別が早くから始まつたそうですが、生ごみは「燃えるごみ」に入りますよね。韓国は生ごみだけを集め、飼料や堆肥にリサイクルします。ただ、栗の硬い皮や貝殻などは動物の体によくないからと、入れてはだめなものもあるようです。

生ごみを減らすとともに栄養をとろうと私がしているのが「野菜だし」づくり。母から受け継いだレシ



子育て中の留学生や
象人に研究する者など
を対外
としたワークショップ

ビデオ、ダイコンの皮やタマネギのへた、キャベツの芯、エビの殻などを冷凍させ、一定量になったら煮干しと一緒に煮てスープにします。1週間ぐらいは冷蔵保存でき、みそ汁やうどん、韓国料理のチゲなどのベースにするとおいしいですよ。外出自粛のため家族みんなが自宅で食事するときはますます大活躍で、野菜もよく使うからストックもたくさんつくれます。だしを絞った後は家庭菜園の肥料にして、野菜を丸ごと使いきるようにしています。

我が家のある子どもは日本で生まれ育ち、私の母國の言葉や文化を親子で共有できなくなるかもと不安に思うときがありました。子育ての参考にバイリンガル教育について調べるうち、研究としての魅力を感じて学会で論文発表をしたり、母国外で生まれ育った子を持つ親向けにワークショップを企画したりしています。異なる言語や文化を持つ人への理解が深まり、より柔軟で豊かな社会になればと願っています。

（取材・南由美子）



吳さんが自宅でつくる野菜だし

世界と名古屋の「eco」を語れる外国人を募集!

本コーナーでは、取材に応じていただける名古屋在住の外国人を募集します。自薦、他薦を問いません。「名古屋のごみ分別のここが分からぬ」「環境活動に参加している」「母国とのエコを自慢したい」…などを語り、世界と名古屋の「つなぎ役」になってみませんか。関心のある方はメール(risa@media-brain.co.jp)まで連絡を。個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

リサっちファミリーの ミニ家族会議



babarisa ふむ、なか
なかよかつた…。
リサっち ぱぱ、また
1冊読み終えたの？

「おうち時間」でずいぶん読書が進んだね！

babarisa このご時世じやから、感染症やウイルスについても関心が出てのお。評判になっておる『感染症の世界史』も面白かった。

ままりサ 新聞記者から環境の研究者となった石弘之さんの2014年出版(18年に文庫化)の本ね。最近、

出版社のインタビュー
ーで新型コロナウイ

今月の議題

ぱぱのおすすめ本から 「感染症と環境」を考える

ルスについても語っていたわ。「人間がこれほどの過密社会をつくらなければ、彼ら（ウイルス）も流行を広げられなかつただろう」と。
リサっち ウイルスと環境問題はそんなに関係があるの？
babarisa 人類はウイルスがもたらす感染症と長く戦ってきたが、最近の新しい感染症の拡大は環境破壊で野生動物と人の距離が縮まった影響が大きい。石さんは、世界的に湿地がなくなつて鳥が



「密」に暮らすようになった影響や、アフリカのダム湖で繁殖した蚊がウイルスを広げている例などを挙げておる。

リサっち ウイルスって怖いのだつち。いなくなればいいのに！

babarisa そんなに単純ではないの

じゃ。『ヒトがいまあるのはウイルスのおかげ!』という本は、ほとんどのウイルスは病気を起こさないどころか、人の進化の過程で重要な役割を果たしていくと指摘しておる。

ままりサ 著者の武村政春さんは名古屋大学でも学んでいたウイルス学者なのよね。「ウイルスは『究極のミニマリスト』と表現したり、妖怪や

ゾンビに例えたりして、ユニークで読みやすい本だったわ。

ぱぱりサ しかも生物とは何だろと深く考
えさせられ、昨年出版の本じゃから
最新の研究成果も盛り込んである。
イラストも豊富で、リサっちも読
んでみるとよいぞ。

リサっち そ、そうだね、たまも読んで…。

たまりサ 見る！



まま リサもんたい
ウイルスを広げる可能性が高いのは？

Ⓐミツバチ

Ⓑハエ

Ⓒ蚊

答えは、ぱぱのおすすめの本にあるわ！

プレゼント

締切 6月12日(金) 必着

A 有機ひよこ豆クラッカー・ オーガニックフルーツバー…2人



ひよこ豆の自然な甘さと塩気が特徴のミニクラッカー(626円)とグルテンフリーのオーガニックフルーツバー(302円)をセットで2人に。クラッカーハーは乳製品、卵不使用。有機濃縮アロニア果汁を使ったフルーツバーは朝食やおやつにどうぞ。

●問合せ／マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 書籍「親の健康を守る 実家の片づけ方」…3人

介護福祉士で日本初の片付けヘルパー、永井美穂さんの著書「親の健康を守る実家の片づけ方」(1,650円)を3人に。実家で暮らす高齢の親のために、子どもができる片付けの方法を具体的にまとめた一冊です。●問合せ／大和書房 TEL 03-3203-4511

C 芋焼酎「亀若花」…2人



渥美半島産のサツマイモを使った芋焼酎「亀若花」(500ml、1,350円)を2人に。みりん製造の発酵技術を使い、スキリとした味に仕上げられています。応募は20歳以上に限ります。

●問合せ／田原物産センター TEL 0531-36-5188

D 焼き肉のたれ 「黄金の味 さわやか檸檬」ほか 3種セット…6人



イバラ食品の人気商品をセットで6人に。3種のレモン原料を使用したフルーツベースの焼き肉のたれ「黄金の味 さわやか檸檬」(465円)、うま辛い味わいが特徴の「極旨焼肉のたれ 辛旨辛」(270円)、「浅漬けの素 レギュラー」(303円)の3種類です。

●問合せ／同社お客様相談室 フリーダイヤル 0120-892-970

E QUOカード 1,000円分…5人



コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ6月号」係

<http://risa-eco.jp/>

ネット
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業
②今月の「リサ」の中によかった記事1つ
③感想、意見、エコつぶ(70字以内)
④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定:発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読む七二三ルールについては、参考のために手書き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的の利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者が除外されることありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様承認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

プレゼント・投稿については、当選者の選定:発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読む七二三ルールについては、参考のために手書き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的の利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者が除外されることありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様承認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

深谷里奈の



エコチカラ!

第59回 救って! 猫たちの「密」な現場

家にいる時間が長くなり、うちにはいる2匹の猫たちの過ごし方を目の当たりにしました。それで分かったことは…ほとんど寝てる(笑)。ひなたでへそ天(お腹を上に向かって)で寝てる姿は平和そのものです。猫になりたい…。

我が家家の猫の一匹は保護猫です。子猫のころ、人なつっこさが災いし、誰かに捕まえられ首に輪ゴムをまかれた状態で保護され、縁あってうちの子になりました。その際、保護してくれたのがtomoさん。インスタグラムで24万8,000フォロワーを持ち、雑誌連載や猫の写真家としても活躍中。tomoさんの猫「こむぎ」が心臓病を抱え、余命半年といわれたのに何年もがんばったという本について取材したのが縁です。そのtomoさんが「多頭飼い崩壊現場」のボランティアに奮闘していると聞き、私も現場に同行しました。



住宅街のマンションの一室。住人が7年ほど前に1匹の猫を飼ったことが始まりでした。その後、拾ったり、避妊去勢手術をしていかつたりしたため増えてしまい、一時期は数えきれないほどに。昨秋、tomoさんたちが現場に入ったときには40匹の猫が閉じ込められていました。トイレやえさも足らず、スペースが確保できないため争う猫たち。飼い主はこの環境がベストではないものの、「外にいるよりは雨露をしのげる」と考えていたようです。



猫の多頭飼い崩壊の現場を支援するtomoさん(左)。飼い主の許可を得て私も同行しました

しかし、猫にとってパーソナルスペースがないことは、けんかの原因となり、ケガから死に至ることも。またトイレが汚いと、がまんして腎臓病になってしまいます。この猫たちも腎臓やぼうこうの疾患があり、口内環境も悪く、犬歯以降の奥歯を抜歯しなければ痛くてごはんも食べられない状況でした。

tomoさんはじめ、3人のボランティアと獣医とで猫を捕獲して、それぞれの状態を把握し、治療することから始めました。同時にこの過密状態を改善するため、インスタを通じて猫を預かる人を募集。40匹もいる猫たちは、徐々に外部でゆったり過ごしながら必要な治療を進め、里親(新しい飼い主)へ届けるという地道な努力が行われ、今は9匹が元のマンションで、他に10匹ほどが一時預かりで過ごしています。

今年中には全員が里親のもとへ

行けるよう働きかけていく計画ですが、おとの猫はもらい手が少ないという現実があります。名古屋市の動物愛護センターのブログでも、成猫のもらい手探しのために職員さんが愛情あふれる文章を書かれています。成猫は落ち着いていて、性格も把握しやすく、一緒に暮らしやすいそうです。



この現場のことは、飼い主が猫好きの集まる喫茶店のオーナーに相談したのがきっかけ。そこにtomoさんたちが参加し、3人でローテーションを組んで崩壊現場に足を運んでいます。飼い主も徐々に猫の環境について理解して、えさやそうじのやり方を学んでいるとのこと。

えさやトイレ砂、病院代などはインスタで呼びかけて、支援

東海ラジオ
AM 1332kHz FM 92.9MHz

したいという人たちからの善意で成り立っていますが、tomoさんが現場に行くのに片道1時間、そうじ、えさ、薬など必要な世話に3時間。大変な労力です。



ニュースで見かける多頭飼い崩壊現場は高齢の方も多いようで、本人に悪気はなくとも、猫がかわいそうで拾ってきてしまい、適切な判断や世話ができずに悲惨な状況になってしまうとのこと。こむぎを通してたくさんの人と知り合い、今があるというtomoさんは、こむぎへの恩返しで猫のためになることをがんばっているそうです。猫がゆったりと甘えられる、そんな環境は人間にとっても心地いい環境なんだ、こんな時代だからこそ、人と人のつながりが助けになるんだと思いました。

猫の活動内容はtomoさんのインスタグラム「tomochunba」で検索。写真入りで猫の性格も紹介されています。



一時期は40匹の猫がひしめいていたマンションの一室。外部の支援で猫たちも今は少し落ち着いているようでした

リサイクルカレンダー 6/6→7/5

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リコース品（使用感の少ない不用品）
※★の回収品については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）で電話を要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 6/6(土)・20(土)
	イオンタウン千種	★ 6/18(木)・7/2(木)
	アピタ千代田橋店	★ 6/12(金)・19(金)・26(金)、7/3(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 6/12(金)・19(金)・26(金)、7/3(金)
東区	タッチもとこい	★ 6/9(木)・23(木)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 6/11(木)・25(木)
北区	エクボ辻町店	★ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、7/4(木)
	パロー光音寺店	★ 6/16(火)
	ピアゴ味鋺店	★ 6/11(木)・18(木)・25(木)、7/2(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 6/19(金)、7/3(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 6/8(月)・22(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 6/17(火)、7/1(火)
	ピアゴ中村店	★ 6/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 6/11(木)・25(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	東別院	★ 6/9(木)・23(木) ● 6/18(木)・7/2(木)
	シャンピアポート	◆ 6/10(火)・17(火)・24(火)、7/1(火)
昭和区	西友御器所店	★ 6/10(火)・24(火)
	ハ事ハウジング	★ 6/16(火)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 6/16(火)
	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 6/6(土)～7/5(日)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木) ● 6/11(木)・25(木)
	豊成団地3号棟	◆ 6/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 6/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 6/10(火)・17(火)・24(火)、7/1(火)
港区	アズパーク	★ 6/19(金)
	パロー港栄店	◆ 6(火)・8(木)・10(木)・13(木)・15(木)・20(木)・22(木)・27(木)・29(木)、7/4(木)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、7/4(木)
	エクボちとせ店	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	ナフコ南陽店	◆ 6/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
守山区	ナフコ当知店	◆ 6/10(火)・17(火)・24(火)、7/1(火)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 6/11(木)・18(木)・25(木)、7/2(木)
	エクボ入場店	◆ 6/12(金)・19(金)・26(金)、7/3(金)
南区	DCMカーマ元塩店	★ 6/16(火)
	あいち生活協同組合	● 6/14(日)・28(日)
	アピタ名古屋南店	★ 6/17(火)、7/1(火)
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 6/6(火)・9(火)～13(火)・16(火)～20(火)・23(火)～27(火)・30(火)～7/4(火)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 6/15(火)
	ピアゴ西城店	★ 6/12(金)・19(金)・26(金)、7/3(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、7/4(火)
	エクボもも山店	★ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、7/4(火)
	アピタ鳴海店	★ 6/11(木)・18(木)・25(木)、7/2(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 6/13(火)・27(火)
名東区	西友高針店	★ 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、7/4(木)
	イオン名古屋東店	★ 6/9(火)・23(火)
	マックスバリュ香流店	★ 6/10(火)・24(火)
天白区	イオンメイトピア店	★ 6/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ピアゴ植田店	★ 6/12(金)・19(金)・26(金)、7/3(金)
	アオキスーパー植田店	● 6/13(火)・27(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションのお知らせ

□開催時間 ★印は10時～12時、「Re☆創庫」は10時～17時

◆印と●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

□問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-90/9

※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時	
大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時	
東海資源㈱	全日	24時間	
美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時	
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
水谷製紙原料	第2・4・6曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)	
昭和商事	平日のみ	8時～17時	
藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)	
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2・4曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
福田三商藤前	平日のみ	9時～16時	
南区	オナセイ	全日	9時～16時
福田三商名南	平日のみ	9時～16時	
リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時	
守山区	ECO 兼子	第1・土曜日	9時～12時
大幸商事	全日	24時間	
石川マテリアル守山	全日	8時半～16時	
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
山十本社	全日	24時間	
山十縄古紙センター	全日	24時間	
名東区	長谷川商事	第1・3・5曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の27カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシコ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシコ! ホームセンターコーナー 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシコ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
名東区	コシコ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシコ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
港区	コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシコ! 第三	中之島通4-6	24時間
	コシコ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコ! ホームセンターコーナー 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
守山区	コシコ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	コシコ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
	コシコ! 徳重 ※	鶴が沢1-2112	24時間
天白区	コシコ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

バイオマスプラスチックを使用した
環境対応エアセルマット

「ナノ²エアセルマット」―― 和泉

名古屋市北区に本社のある気泡緩衝材（エアセルマット）の製造加工メーカー。既存の「ナノエアセルマット」の原材料に、さとうきびなどのバイオマスから作られたバイオマスプラスチックを30%以上使用した「ナノ²エアセルマット」を開発しました。

この製品は特殊な添加剤を使用することで、フィルム強度を上げて軽量化も実現。これにより、二酸化炭素排出量とごみ排出量の削減につながります。さらにこの添加剤には燃焼時に大気中に排出する二酸化炭素を抑制する効果もあるため、地球環境の負荷低減に役立ちます。● 問合せ：和泉 TEL/052-912-1133
<https://www.izumi-jp.com/>

Risa

めざせ! エコシティなごや
Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 485,600部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の
問合せは

総合広告代理店 株式会社 中日BB
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…https://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物油インキや
古紙の再生紙を使用
しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「アボカド」

アボカド玄米リゾット

材料(2~3人分)

玄米 ……………… 2合 コンソメ(粉末) ……………… 小さじ1
アボカド(完熟) ……………… 1個 塩 ……………… 小さじ1/2
トマト(大) ……………… 2個 オリーブオイル ……………… 大さじ2
モッツァレラチーズ ……………… 1個 黒コショウ ……………… 適量

作り方

- ①玄米はサッと洗い、炊飯器に入れ2合の目盛まで水を入れる。
- ②アボカドは水洗いし、ペーパータオルで水気を拭き取る。種にそって縦に一周包丁を入れ、左右逆にひねり種を取り出す。皮は手でむく。
- ③トマトはヘタをくり抜き、皮部分に八等分の包丁の切り目を入れる。
- ④①に粉末コンソメと塩を入れ軽くかき混ぜ、上に②③とモッツァレラチーズをのせ、オリーブオイルを回しかけ炊飯器のスイッチを入れる。
- ⑤炊き上がったら、具材をしゃもじで粗く切りながらサックリと混ぜ、黒コショウをかける。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかある



アボカドプリン

アボカドの滑らかさはプリンにピッタリ。皮をカップ代わりに使うのもエコのポイントですね。



[材料] (4~6個分)

アボカド(完熟) ……………… 2個
牛乳 ……………… 200cc
★砂糖 ……………… 大さじ2
ゼラチン ……………… 5g
お湯(80°C以上) ……………… 50cc
飾り用:ミントの葉

アボカドは種を取り除き、スプーンで中身をくり抜く。ボールに入れ、フォークでつぶしペースト状に。耐熱容器に★を入れ、600Wで1分加熱し混ぜる。ゼラチンを湯で溶かし、★が温かいうちに加えさらに混ぜ、ペースト状のアボカドに3回に分けて加える。その都度、泡立て器でしっかりと混ぜ合わせる。アボカドの皮またはカップに入れ、冷蔵庫で冷やし固めてミントの葉をのせる。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品安全性プロジェクト開発商品です。ネーミングの通り白米と同じように炊けますので、どんなにも簡単に炊いていただけます。玄米にはLPS(別名:免疫ビタミン)が食材の中で一番多く含まれ免疫力アップが期待できます。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!!



Y ヤマトライス
https://www.yamatrice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html



元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

Magic mama

5月

詳しくは > HP <http://www.magicmama.net/>

Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



大切なお客様へ、 営業再開のお知らせ



非常事態宣言をうけ、店舗販売を休止させていただいておりましたが**6月1日(月)**より下記の内容にて営業を再開します。

■衛生への取り組みとして

スタッフのマスク着用・店内換気と消毒。

■お客様へのご協力のお願い

お越しの際は、マスクの着用をお願いいたします。

これからも、皆さまがすこしでも気持ち良く、明るく前向きになれますようお手伝いをさせていただきたいと願っております。

お客様と元気な笑顔でお会い出来ることを、スタッフ一同お待ち申し上げております。

マジックマーマ

〒451-0041
名古屋市西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780

E-mail info@magicmama.net

営業時間 11:00 - 17:00

休日 土・日・祝日

★第3土曜日は営業(ママの日)

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口



(株)エス・エヌ・ティー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。 [1F]自然に優しい商品の販売 [2F]レンタルスペース／各種イベントを開催しています。