

不安のないセカンドライフのために

退職金個別相談会

□ 申し込みフォーム

<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>

※携帯・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332 (株)中日BB

新様式

なごやの環境

特集

リサっちの **リサもんだい**

久屋大通公園に新たに植樹された木は何種類?

① 3種類
② 5種類
③ 8種類

答えは、
中のページに!

新しい!

新型コロナの影響はなかなか収まらず、これからいかにウイルスと共生していくかが問われています。軒並みストップしていた環境活動も、感染予防対策を徹底する「新しい生活様式」に合わせて再出発する人たちが。そんな「なごやの環境の新様式」を見てみましょう。

コロナの時代に再出発

名古屋の中心部を南北に横断する久屋大通公園。その北半分の「北エリア・テレビ塔エリア」が再整備され、今月18日に全面オープンします。これまでより芝生が増え、北端の広場には書店も新設。緑の芝生に寝転びながら読書…なんてことも。広い公園ならではの“密”を避けた楽しみ方といえるでしょう。

一方、この公園で毎年9月に開かれてきた名古屋最大級の環境イベント「環境デーなごや」は今年、オンラインのみの開催となります。出店者はリアルな展示物の代わりに、それぞれの活動内容をまとめた動画をネット上に公開。時間と場所を超えて見に来てほしいと呼び掛けています。



…特集(2,3)に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンを掲載します

もくじ

リサっちファミリーのミニ家族会議
「暑くて死んじゃう」はホントなの!?..... ④

リサっちと自然体験
東栄町で果実とビザに大満足!..... ④, ⑤

読者プレゼント
米老舗メーカーの
有機ハーブティーなど..... ⑤

エコチカラ!
ピカピカ拝殿に自然のロマン..... ⑥

リサカレンダー..... ⑦

一つの食材で2度おいしい
エコクッキング..... ⑧

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに8月号の答えは「B、B、C」でした。
<https://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、スマホはこちらから



写真上 リニューアルオープンに向けて整備中の久屋大通公園北エリア・テレビ塔エリア(一部画像処理)

今さら聞けない 要予約 参加無料

給与明細の見方セミナー

毎月もらう給与と明細。手取りや残業代くらいしか見ていないという方も多いのではないでしょうか。今回の講座では、様々な情報が載っている給与と明細の見方を、ファイナンシャルプランナーであり社労士でもある小田切先生に教えて頂きます。

◆ 節税方法も一緒にお伝えします。

講師 / 小田切 克子 先生
[社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー]
10年間社労士事務所に勤務した後に「小田切克子事務所」を設立。現在は公的機関での年金相談、マネーセミナー講師、ライフプラン作成など数多く手掛けている。

申込方法
①氏名 ②生年月日 ③TEL ④住所 ⑤同伴者を記入のうえ、ハガキ・FAX・メール・QRコードのいずれかからお申込みください。

ハガキ 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 給与明細セミナー係
FAX 052-203-1307
Mail seminar@chunichi-bb.co.jp

主催 (株)中日BB
お問い合わせ: (株)中日BB セミナー事務局 ☎052-218-3332

※オンライン受講希望の方はフォームよりお申込みください。

本セミナーは保険代理店である(株)中日BBとネオライフ(株)による共同開催となります。また本セミナーから保険商品をご契約いただいた場合は、両社による共同募集となります。※本セミナー内では金融商品 保険商品の販売は行いませんのでご了承ください。

【個人情報について】個人情報申し込み手続き及び事務局からのお知らせを行う目的で使います。目的外利用、第三者提供は行いません。なお処理業務については当社の基準を満たした委託先に委託する場合がございます。◆記入項目が不足する場合は申し込みから除外されることがありますのでご注意ください。◆個人情報の開示・訂正・削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。問い合わせは下記の連絡先までお願い致します。◆連絡先/(株)中日BB PMS事務局 ☎052-218-3332

特集 なごやの環境 新様式

環境デーは動画で、新パークは“密”避けて

市民の憩いの場でもあり、文化の発信地でもある久屋大通公園。コロナの影響がなければ、今年も公園の一部が「環境デー」の会場となっていました。代わりにつくられた動画の一部でイベントの雰囲気を感じつつ、実際にリニューアルオープンする新エリアの構成も見てみましょう。

初のオンライン開催となる環境デーは34社・団体が動画を制作。今回はRisaとゆかりの深い5つを先行して紹介します。例年のステージイベントに相当する「ステージ動画」は19日(土)から11月8日(日)まで、右上のQRコードをスマホなどで読み取って鑑賞できます。



18日(金)にオープンする久屋大通公園の再整備エリアは、これまで“密”になっていた樹木を半分ほどに間引き、新たにサクラ類8種類を植樹。四季折々の並木の間には芝生の広場や水辺空間が設けられます。そこに点在する約35店舗は、半分以上が名古屋初出店。カフェやレストラン、服飾雑貨の他、キャンプ用品や「卓球複合施設」なども。感染対策をして気兼ねなく楽しみたいものです。



名古屋堀川ライオンズクラブ&堀川1000人調査隊2010実行委員会

撮影:堀川・納屋橋

「わたしは堀川」という一人称で堀川沿いの風景を紹介。ごみの浮く水面も映して「いつもきれいと言われたい」と訴えます。

神鋼環境メンテナンス株式会社

リサイクルできる物とできない物に分別し

名古屋市のプラスチック製容器包装を中間処理する工場の様子が見られます。「スマホの電池は入れない!」という注意点も。

なごや生物多様性保全活動協議会

これは市内最南で唯一のカシオメダカです。

名古屋の生物多様性を守る調査活動を報告。市内で20年ぶりに発見されたオニバスや、絶滅危惧種のササユリも見られます。

藤前干潟グリーン大作戦実行委員会 (伊勢湾流域圏再生ネットワーク)

年に2回、港区の藤前干潟を一斉清掃する団体のネットワーク。河口部に流れ着くごみの多さや種類を現地から訴えます。



株式会社中日メディアブレン

中日新聞 環境情報紙 みんな、読んでね!

毎月第1土曜日発行 (名古屋市内のみ) 発行: 株式会社中日メディアブレン

Risaも初の動画制作にチャレンジ。リサっちファミリーが「おうちエコ」のコツを紹介するよ。新企画の発表も! 見てね!

「かんきょう実験スクール」も動画で配信中

市環境科学調査センターが毎年夏に開催している小学生対象の「かんきょう実験スクール」も、今年は動画で配信中。野菜の色素を使った酸性・アルカリ性の調べ方や、カタツムリの殻に秘められた不思議な性質などが分かりやすく解説されています。右上のQRコードからセンターのウェブサイトへ。

コロナ禍でも協力してエコの“環”つなげる

コロナの影響で苦しむ団体同士が手を結び、事業を立ち上げる新しい動きも生まれています。千種区で今月1日にオープンしたのは「Re☆(リ)ショップなかた」。障害者支援のNPO法人「アダージョくさ」が、環境分野の認定NPO法人「中部リサイクル運動市民の会(中リ)」の協力を得て初めて運営するリユース&チャリティーショップです。

アダージョは障害者の作業所「ぐるっぺ」を運営、利用者に軽作業や自主製品づくりをしてもらっていました。しかし、コロナ禍で受注やイベントが激減。新たな事業を立ち上げる必要に迫られました。

一方の中リは、コロナ禍の「ステイホーム」で大量のリユース品を引き受けながら、海外輸出の停止やショップ販売の制限で「リサイクル・リユースの出口がない」(代表理事の永田秀和さん)状態に。こうした両者の事情があり、以前から構想していたショップの計画を本格的に進めることになりました。

場所は「ぐるっぺ」近くのコンビニ跡地。東部医療センターの向かいで、バスの待ち時間などに立ち寄りやすい人が多かったため、新しい店も居心地のよい雰囲気と

なるよう改装しました。車椅子の利用者も多いので通路の幅はゆったりと取り、感染予防対策は徹底。中リが手配する服や食器類のリユース品の他、利用者が手づくりするアクセサリやハーバリウム(植物標本)も販売することにしました。

アダージョ理事長の下園美保子さんは「常設の直営店運営は私た



「Re☆ショップなかた」の開店にこぎ着けた(左端から)中リ代表の永田秀和さん、アダージョ理事長の下園美保子さん、同副理事長の富田倫弘さん(右)アダージョオープン時の店内の様子



Re☆ショップなかた

千種区仲田1-6-11(地下鉄今池駅から徒歩10分、市バス東部医療センターから徒歩1分) 営業時間 10:00~17:00、不定休 TEL 052-890-8383



ちにとって大きなチャレンジ。コロナで難しい面もありますが、利用者によりやりがいを持って仕事に励んでもらい、地域の人に何度も来てもらえるお店にしたい」と意気込んでいます。



「アシストロー」で高校と施設連携も

今年1月号で特集した「アシストロー」を覚えているでしょうか。名古屋商業高校(千種区)商品開発研究班の生徒が水辺の植物「アシ」を使って開発した、環境にやさしいストローです。しかし今年度、

コロナの影響で生徒たちはほとんど活動ができず、試作品を提供していた喫茶店も閉店に追い込まれてしまいました。

そうした中、港区の社会福祉法人「すぎな」が運営する

「ヒュッゲおがわのもり」(TEL 052-301-6050)で制作ができるかとの話が。この施設は障害者が羽毛リサイクルなどを手掛ける作業所として4月に開所したばかり。コロナ禍での連携がここでも実現しました。

現在、顧問の高羽信吾教諭=写真左=を通して、生



徒たちが使っていた道具やノウハウを施設側に引き継ぎ、利用者がどうやって制作できるかを試行中。施設長の安井邦博さん=写真中=は「生徒たちの開発したものはクオリティが高いが、我々も新しい道具をそろえるなどして工夫したい。関心のある飲食店はぜひ連絡を」と呼び掛けています。

編集長のひとこと

世界中が不安と混乱に覆われたコロナ禍。皆さんもそれぞれに苦労されたかと思いますが。大変なときは互いに手を結び合う...ことさえ、文字通りには(手指からの感染という意味では)はばかれたこの半年余り。逆にオンラインやリモートといった手段で、場所を超えたつながりが生まれた面もあります。そして、今回のウイルスの正体がだんだんと分かってきたところで、対策を徹底的に施して、実際に手を結ぶ人たちが出てきました。リアルなつながりがあってこそエコ。私たちが慎重に動き出します。よろしければ「動画」、ご覧ください!

(関口威人、表紙写真も)

ばば

リサもんだい

プラスチック製容器包装の袋に混ぜてはいけなのは?

- A 電池
- B トレイ
- C レジ袋

答えは、前のページをよく読むのじゃ!



リサイくん 通信



名古屋リサイクル推進協議会

第48回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種! 120円(税込み)

詳しくは で検索!



リサイくん日記

古紙を出すのは、その日の朝に

みんなは、古紙を回収日の朝に出しているかな? 実は、前日までに出した古紙を夜中のうちに指定回収業者さん以外の人を持ち去ってしまうケースが発生しているんだ。それと放火の危険性もあるから注意が十分必要だね。

これらのトラブルを防いで、正しくリサイクルするためにも、古紙は回収日の朝に指定の場所へ出してね。ぼくとの約束だよ!



リサっちファミリーの
三二家族
会議



ばばりサ まだまだ暑いのがう…。
リサっち 外で遊ぶ気もしないし…。あれ、ばばはまた何の本読んでるの？

ばばりサ 7月に出版された『暑さで人の死ぬ時代』いま、名古屋があぶない(風媒社、770円)という本じゃ。リサっち またすごいタイトルだっちな…。名古屋はそんなにアブナイの？
ばばりサ 地球温暖化が進む中、東海地方は地形的に「フェーン現象」で猛暑になる確率が高まっている。名古屋はさらに都市化や高齢化で、人命が危険なレベルにまで達しているという話じゃ。
ままりサ 著者は愛知教育大名教授で気候・気象学者の大和田道雄さんと、東京大大学院で環境学の博士課程をとった長男の春樹さん。お父さんが40年以上かけてまとめた名古屋の高温化に関する研究書を、息子さんの協力で一般向けの本にしたのよね。



けいなね。この地球…。
ままりサ オンダンカ!

ままりサ 「夜になれば涼しくなる」という昔の感覚が思い込みになって、エアコンを切るなどしたら逆に危険。お年寄りがいる室内の温度調整には十分注意してほしいとも訴えているわ。
リサっち アブナイし、コワイけど、考えなきゃいけないね。この地球…。
ままりサ オンダンカ!

ままりサ

リサもんだい

名古屋での気温上昇を招く気象現象は？

- A フェーン
- B チェーン
- C シェーン

答えは、ばばに聞いてみて!



リサっち

リサもんだい



読者参加コーナー「Re里山体験」をリニューアルは奥三河の東栄町で、名古屋の母娘にお腹も

東栄町

果実もピタ
ほおば

赤鬼たちが舞い踊る「花祭」で有名な東栄町。その町内にある温泉施設「花まつりの湯」前で待ち合わせしたのは瑞穂区の宮島真美さんと6歳の長女智佳ちゃん。コロナの前は休みのたびにお出掛けしていたというアクティブな母娘で、きょう最初は「ブルーベリー狩り」と知って「早く行こう!」と智佳ちゃんは待ち切れない様子でした。

車で5分ほど移動して着いた「のっけいブルーベリー農園」では、たわわに実ったブルーベリーが食べ放題。智佳ちゃんはさっそく大粒を選んで摘んで、小さな口口にポイッ。「あーい」と大喜びで、1時間ほど摘んでは食べて…。「あとはおうちでジャムにしようね」と真美さんが量り売りで持ち帰ることにしました。

農園からまた車で10分ほど引き返し、



瓦屋根の古い民家へ。「danon(だのん)」という名のゲストハウスです。宿泊もできますが、この日はお昼にピザ焼き体験をさせてもらうことに。オーナーの金城愛さんが用意してくれたピザ生地を伸ばし、野菜やチーズを思い思いにのせていきます。「好き嫌いはないよ」という智佳ちゃんは、トマトピーマンもたっぷりトッピング。ヘルシーなピザを石窯で焼いて、できたての熱々を庭のテーブルではおぼりました。

すぐ近くの山に向かって何度も「ヤッホー」と叫ぶ元気な智佳ちゃん。午後



ブルーベリー狩りも満喫!

50歳を過ぎたら
带状疱疹に要注意

水ぼうそうのウイルスが発症の原因

「带状疱疹」という病気を身近に感じている方はあまり多くないかもしれませんが、しかし、日本人成人の実に九割以上の人の体内には带状疱疹の原因となるウイルスが潜んでいると聞けば、無関心ではいられないのではないのでしょうか。带状疱疹の原因となるウイルスは、多くの人が子供のころに感染する水ぼうそうのウイルスです。このウイルスは、水ぼうそうが治った後も体内で生き続け、ウイルスに対する免疫力が低下すると、再び活性化し、带状疱疹として発症するのです。つまり、水ぼうそうにかかったことのある人は誰でも、带状疱疹を発症する可能性があるというわけです。

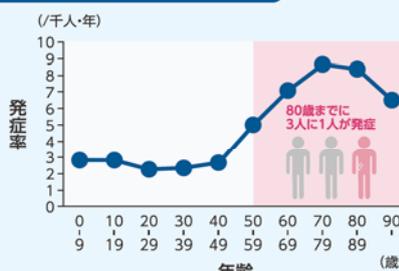
発疹が帯状にあらわれ痛みを伴う

水ぼうそうの場合、発疹は全身に生じますが、带状疱疹では、体の片側に帯状にあらわれ、痛痒さを伴います。通常は一週間〜二週間で落ち着きますが、長期間に亘って痛みが続くこともあり、三カ月以上続く痛みは帯状疱疹後神経痛(※PHN)と呼ばれます。五十歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、二割ほどがPHNになるといわれています。その他にも顔面神経麻痺などの合併症を起すこともあり、それらを防ぐためにも、带状疱疹の発症を予防することが大切です。

五十歳代から発症リスクが増加

発症を防ぐには、日頃から免疫力を高めておく必要があります。とはいえ年齢に伴って、免疫力は徐々に落ちていきます。带状疱疹の発症率は、五十歳代から高まり、八十歳までに約三人に二人が発症するといわれています(※)。

図 年齢別の带状疱疹発症率



調査の対象と方法
2009~2015年に带状疱疹を発症し、宮崎県皮膚科医会に属する医療機関(皮膚科診療所36施設、総合病院の皮膚科7施設)を受診した患者34,877例の性別および年齢を調査した。
Shiraki K., Toyama N. et al.: Open Forum Infect Dis, 4(1), oix007, 2017. 作者

自己免疫疾患や糖尿病などの基礎疾患のある場合も免疫力が低下しますので、年齢にかかわらず注意が必要です。

五十歳を過ぎたら带状疱疹の予防接種

五十歳代に差し掛かったら、これからの半世紀をより良く生きるためにも、带状疱疹の予防に取り組みましょう。带状疱疹は免疫力の低下で発症するので、食事のバランスに気を付ける、睡眠をきちんととるなど、日頃から体調管理を心がけることが大切です。また、五十歳を過ぎたら、带状疱疹のワクチンを接種することができます。带状疱疹ワクチンには二種類ありますが、接種方法や効果など、それぞれ特徴が異なりますので、医師にご相談いただきたいと思っています。

また、带状疱疹予防接種についてさらに詳しく知りたい方は、かかりつけの医師や医療機関にお問い合わせください。



◀ 带状疱疹について詳しくはこちら



編集協力
宮津 光伸 先生
名鉄病院 予防接種センター顧問

この記事はグラクソ・スミスクライン株式会社の提供により作成しました。

※ PHN: Postherpetic neuralgia
1) 多屋 馨子 他: 病原微生物検出情報 (IASR), 39 (8), 133-135, 2018
2) Takao Y. et al.: J Epidemiol, 25 (10), 617-625, 2015
NP-JP-SGX-DPK-200001 作成年2020年8月

「アルした「リサッと自然体験」。第2回も心もたっぴり満たしてもらいました。

おもちゃも満足



東栄町のゲストハウス「danon」でピザ焼き体験を楽しんだ宮島真愛さんと智佳ちゃん(母娘右の2人)

は旧町立小学校を活用した体験交流施設「のき山学校」へ。「木の学校!? すごい!」とさらに大興奮で、階段を駆け上がった。旧教室にある木の滑り台などを楽しんだりしていました。

その後も「智佳はずっとブルーベリーなどの話をしていました」と真愛さん。

Information



[行き方]名古屋市内から新東名高速道路(浜松いなさIC)から三遠南信自動車道を経由して約2時間。鉄道は豊橋駅からJR飯田線で東栄駅へ。**[料金、問合せなど]**ブルーベリー狩りは8月でシーズンが終了。その他の体験や「のき山学校」についてはNPO法人てへへ(TEL 0536-79-3970)。ゲストハウスdanon(TEL 0536-76-1860)は1泊1人6,000円(小学生以下3,000円)、2歳以下の幼児無料、夕食の食材付き、体験プログラムなどは要相談。水曜定休。

「いろんな体験ができて親子ともども楽しめました。またゆっくりと東栄町に行ってみたい」と報告してくれました。

※体験は8月1日に実施、感染予防には最大限の配慮をしました。



学校に利用したのき山滑り台

豊川のエコビレッジで草木染めや収穫体験! 参加者募集!

Risaは読者体験企画として10月10日(土)、豊川のエコビレッジ「いるかビレッジ」で草木染めや収穫体験などをして、Risaの取材に応じていただける読者を募集します(掲載は11月号)。現地までの交通費以外は昼食代を含めて原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族は、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイト、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

プレゼント

締切 9月11日(金) 必着

A 米老舗メーカーの有機ハーブティー ……3人

米国で1974年に創業した「トラディショナル・メディシナル」社の有機カモミール&ラベンダーティー(1,188円、16袋入り)を3人に。植物本来の力をそのまま引き出した一杯で、イライラや落ち着かない気持ちをリラックス。



B 靴用消臭・除菌粉シューパウダーセット ……2人

靴用消臭・除菌粉[frafraシューパウダー](1,980円)と詰め替え用(2,530円)のセットを2人に。除菌効果が高いミョウバンなど100%天然由来成分を配合。持ち運びに便利なコンパクト設計です。●問合せ/G.Oホールディングス TEL 050-3188-5981



C 台湾シャンプーブラシ ……3人

自宅で手軽に台湾式ヘッドスパを楽しめる「台湾シャンプーブラシ」(3,278円)を3人に。たっぷりの泡で髪をやさしく包みながら頭皮をマッサージ。ブラシの背面はボディブラシとしても使える両面仕様です。●問合せ/ドリーム お客様相談室 フリーダイヤル 0120-559-553(平日10:00~17:00)



D 書籍「下腹しぼりダイエット」…3人

ダイエットトレーナー川ちひろ著の書籍「1分でサイズダウン!下腹しぼりダイエット」トイレに行くたびやせる!」(1,320円、KADOKAWA)を3人に。全身の血流がよくなって代謝が上がり、ダイエット効果が期待できる下腹のしぼり方を紹介。●問合せ/Terakoya Kids TEL 03-5846-8585



E QUOカード 1,000円分 ……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
中目MB「リサ9月号」係
<http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供はいたしません。読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託をすることがあります。住所・氏名・電話番号の個人情報は、個人情報を取り扱う事業者から提供される場合があります。ご応募の際は、個人情報を明示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

環境講座に 参加してみよう

なごや環境大学

なごや環境大学では市民団体・教育機関・行政などが企画運営し、共有講座を開講しています。名古屋地域と周辺のまちじゅうをキャンパスに、子どもから大人まで参加できる座学・ワークショップなど、環境に関する講座を展開。いよいよ2020後期講座がスタート。

講座ラインナップはこちら

2020後期講座実施期間
2020年10月~2021年3月

9.1から 随時参加者受付中

ラインナップは、無料冊子「なごや環境大学ガイドブック2020後期」でもご覧いただけます。

市内各区役所、図書館、エコパルなごや等で

※受講申し込みは各講座の企画運営者にて、ご確認ください。
 ※各講座は、新型コロナウイルス感染症予防対策を踏まえた上で実施しております。

問い合わせ 「なごや環境大学」実行委員会事務局 TEL 052-223-1223
 Eメール jimu@n-kd.jp

Risa 読者限定 不動産 なんでも相談会

お手持ちの不動産を売却したい。将来的に売却も考えている。また、売却時における手続き、諸経費のことが知りたい。など、不動産に関する皆様の具体的な悩みにお応えします。

どんなご相談でも構いません。

- 売却、現金化により親族に残したい。
- 老後に備え、住み替えをしたい。
- 空き家をどうするか悩んでいる。

※お手持ちの不動産資産状況がわかるものをお持ちいただけるとスムーズです。

大手不動産会社から独立し、不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な経験と知識で皆様の不動産に関するお悩みを解決します。どんな不動産のご相談でも誠心誠意でお応えします。

坂崎晃啓さん

日程 2020年10月2日(金)
 ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

定員 各3人

申込方法 申込締切:9月25日(金)

お申込みフォーム

①名前 ②住所 ③連絡先TEL ④年齢 ⑤相談の概要 問い合わせ:(株)中日BB
 ☎ 052-218-3332 ☎ 052-218-3332 [平日9:30~17:00]
 を記入の上、FAXまたはQRコードからご応募ください。 FAX 052-203-1307

【個人情報の取り扱いについて】個人情報については、申込業務・セミナーのご案内に利用し、目的外利用はいたしません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報の記入漏れは任意ですが、必要項目が不足する場合は参加者から除外される場合があります。■連絡先 (株)中日BB PMS管理責任者 ☎052-218-3332

株式会社 不動産パートナーズ 〒460-0005 名古屋市中区栄2丁目22-18 日興ビル6F ☎052-930-5824 [9:30~18:00] 不動産パートナーズ

Accessory Studio

アクセサリースタジオ

名鉄百貨店本店[本館]1階アクセサリ

〒450-8505 名古屋市中村区名駅1-2-1
 お問合わせ ☎052(585)2299
 担当:勝山・谷川・竹内

meiteisu 名鉄百貨店

Jewelry Designer Full-order Reform

フルオーダーリフォームフェア

9月11日(金)・12日(土) 受付期間 各日10時~18時 デザイナー 辻谷氏が来店します!

デザイナーが来店し、リフォームのデザイン画を作成します。お手持ちの裸石や使っていないアクセサリを、世界で一つだけの逸品にリフォームしてみませんか?

ご相談 お見積り 無料

貴金属の買い取りご成約特典

9月5日(金)~15日(日)の期間中、買い取り20,000円毎に、名鉄百貨店商品券1,000円分をプレゼント!

※ご来店の際は運動免許証や保険証などをお持ちください。※取引しないものもお待ちいたします。 ※写真はイメージです。

リサカレンダー 9/5→10/4

※開催内容が変更になる可能性があります。

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (鋼、やかんなど)、缶、瓶
★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用感の少ない不用品)
※★の回収品目については、同団体のホームページ (http://es-net.jp/) か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

- 📅 開催時間 ★印は10時～12時、[Re☆創庫]は10時～17時
◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 📍 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 9/17(休)、10/1(休)
	アビタ千代田橋店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)
	タッチもとこい	◆ 9/8(火) ※休止 9/22(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 9/24(火) ※休止 9/10(火)
	エポス北店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
北区	ピアゴ味鋤店	★ 9/10(火)・17(火)・24(火)、10/1(火)
	オズモール大曾根商店街	★ 9/18(金)、10/2(金)
	ヨシツヤ名古屋西店	★ 9/14(月)・28(月)
西区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 9/16(水)
	ピアゴ中村店	★ 9/14(月)・28(月)
	パレマルシェ中村店	★ 9/10(火)・24(火)
中区	マックスパリュキ千代田店	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	東別院	● 9/17(水)、10/1(火)
	シャムピアポート	◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
昭和区	西友御所店	◆ 9/9(水)・23(水)
	ハ事ハウジング	★ 9/9(水)・23(水)
	パロー瑞穂店	★ 9/15(火)
熱田区	Re☆創庫 (りそうこ) あつた	★ 9/5(土)～10/4(日)
	イオンモール熱田	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ● 9/10(水)・24(水)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 9/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 9/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
港区	パロー港栄店	◆ 9/5(土)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)・10/3(土)
	アオクスパー木場店	◆ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
	エポスちとせ店	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ南陽店	◆ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ当知店	◆ 9/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 9/10(火)・17(火)・24(火)、10/1(火)
	エポス入場店	◆ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)
	DCMカーマ元塩店	★ 9/15(火)
	あいち生活協同組合	● 9/13(日)・27(日)
	アビタ名古屋南店	★ ※休止 9/16(水)
守山区	Re☆創庫 (りそうこ) さくら	★ 9/5(土)・8(月)～12(土)・15(月)～19(土)・23(月)～26(土)・29(月)～10/3(土) ※休止 9/22(火)
	清水屋緑ヶ丘店	★ 9/7(月)・21(月)
緑区	ピアゴ西城店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)
	ピアゴ清水山店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
	エポスもも山店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
名東区	アビタ鳴海店	★ 9/10(火)・17(火)・24(火)、10/1(火)
	アオクスパー鳴子店	● 9/12(土)・26(土)
	西友高針店	★ 9/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、10/3(土)
天白区	イオン名古屋東店	★ 9/22(火) ※休止 9/8(火)
	イオンメイトピア店	★ 9/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ピアゴ植田店	★ 9/11(金)・18(金)・25(金)、10/2(金)
	アオクスパー植田店	● 9/12(土)・26(土)

古紙リサイクルセンター

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
北区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名北	平日 (祝日含む)・土曜日	13時～16時
西区	大栄紙業美	平日 (祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源美	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日 (祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時 (8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時 (日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時 (日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日 (祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時 (日曜は9時～12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
	オノセイ	全日	9時～16時
守山区	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
緑区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
山十緑古紙センター	全日	24時間	
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) では、上記の27カ所 で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も地まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布 (※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシコ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコ! 三洋堂書店 新聞橋店	新聞町18-22	10時～22時
熱田区	コシコ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時 (日曜のみ9時～)
	コシコ! 伝馬町	神戶町405	24時間
中川区	コシコ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
	コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
港区	コシコ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシコ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
守山区	コシコ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
緑区	コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時 (土・日曜休止)
	コシコ! 徳重 ※	鶴が沢1-2112	24時間
天白区	コシコ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-5-17	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルパック方式等
すべての回収に対応します
- 古紙 (新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕・溶解処理
パソコン・メディアのデータ消去
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分 (見積無料)



名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <http://www.ishikawa-material.co.jp>

Keep Green 株式会社 石川マテリアル

本社 / 〒466-0807 名古屋市中区山花町124 TEL (052) 763-6697
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

- 千種営業所 (古紙) 千種区田代本通1丁目16 TEL (052) 762-5261
- 鳴海営業所 (古紙) 緑区鳴海町赤塚131-11 TEL (052) 891-2729
- 守山営業所 (古紙) 守山区富茂2丁目3-20 TEL (052) 797-8801
- 港戸センター (古紙・廃プラ) 港区築三町3丁目1-2 TEL (052) 659-1911
- シュレッドセンター (機密書類) 港区遠若町2丁目60-2 TEL (052) 651-6181
- 副サトルセンター (空容器) 緑区鳴海町字社若20 TEL (052) 842-9472
- 豊明営業所 (古紙) 豊明市岩掛町切山242 TEL (052) 911-6560
- 東郷センター (紙スラップ・異質) 東郷町大字香木字上正東間3828 TEL (0561) 39-0123

資源リサイクルでお困りことがあればコチャまで!

名古屋市中区三の丸1-10-28 名古屋緑区大高町東正地 69-6
(株) エス・エヌ・ター (株) 山十
☎052-231-5507 ☎052-621-2072

一廃品回収業者がチャレンジする笑顔の町づくり

中日新聞販売店の古紙回収サービスを通して、
笑顔のまちづくりに貢献します。



資源リサイクルのプロフェッショナル集団
プロジェクト・アイカ
PROJECT AIKA

マルシェ

○金山
9/19(土)・20(日)/10:00～18:00
金山総合駅南口周辺/20店

○八事山興正寺
9/21(月)/10:00～15:00
八事山興正寺 (昭和区八事本町)/80店

📍 問合せ ※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ事務局
TEL 052-798-6522

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載のイベントが中止又は延期になる可能性があります。



めざせ! エコシテイなごや
Risa
Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数... 485,600部
発行エリア... 名古屋市全域
発行日... 毎月第1土曜日(無料)
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を致しません

発行/中日メディアブレン
編集/リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail...cmb@media-brain.co.jp
●URL...https://www.media-brain.co.jp



●電気代の削減 ●災害時の電源活用 ●CO2削減
●RE100 SDGsの実現 ●余った電力は売電できる

住宅用太陽光発電設置

3.25kw システム **¥650,000** (税別)

●契約条件 ●使用エリアは株式会社エクスプレス 30kw未満の事が出来ます

●名古屋設備工業 ●0800-200-3905
462-0011 名古屋市中区五反田町101-3 TEL052-901-6922

一つの食材で2度おいしい **エコ・クッキング**

今月の食材「チンゲン菜」

チンゲン菜と春雨の中華風あえ物

材料(2人分)

チンゲン菜	1束(約300g)	水	150cc
緑豆春雨	50g	醤油	大さじ1と1/2
ニンジン	1/3本	酢	大さじ1と1/2
ロースハム	4枚	砂糖	大さじ1と1/2
		ゴマ油	大さじ1
		いりゴマ	大さじ2

作り方

- チンゲン菜は根元を切って、茎は斜めそぎ切り、葉は5mm幅の千切りに分けておく。
- ニンジンは千切り、ロースハムは5mm幅の千切りに。
- 緑豆春雨は半分の長さにカットする。
- 耐熱容器に、緑豆春雨、チンゲン菜の茎部分、ニンジンを入れ、合わせておいた④をまわし入れ、ラップをして600Wで5分加熱する。
- 加熱後にかき混ぜて、そのまま10分ほど置き、春雨が汁気を吸い上げるのを待つ。
- 仕上げにチンゲン菜の葉、ロースハム、ゴマ油、いりゴマを入れて、さっくりと混ぜ合わせる。

もう一品作ろう!

チンゲン菜のスムージー

通年にわたり各地から出荷されますが、チンゲン菜の旬は春と秋。カロテン、ビタミンC、カリウムなどが豊富な野菜です。

【材料】(2人分)

- チンゲン菜.....1束(約300g)
- バナナ.....1本
- キウイ.....1個
- 牛乳.....100cc
- 蜂蜜または砂糖.....大さじ1

チンゲン菜は根元を切り、ざく切り。バナナとキウイは皮をむいて4等分に切る。ミキサーにチンゲン菜とバナナ、キウイ、牛乳、蜂蜜(または砂糖)を入れ、なめらかになるまで混ぜる。

★カットしたフルーツを凍らせて使用すると本格的なスムージーになります。バナナを凍らせる際、レモン汁大さじ一杯をふりかけると変色しませんが。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品です。ネーミングの通り白米と同じように炊けますので、なたにも簡単に炊いていただけます。玄米にはLPS(別名:免疫ビタミン)が食材の中で一番多く含まれ免疫アップが期待できます。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!

Y ヤマトライス
https://www.yamatolicy.com.jp/products/hkd_yawacamp.html

元気いっぱい 笑顔あふれる 暮らしのお店

Magic mama 9月

詳しくは> HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

いくぶん暑さもやわらいできました。みなさま、夏の疲れはでいてませんか? お家でゆっくりリラックス&おやつ特集です。

item

Clipper ホワイトティー 20P 918円(税込)
有機白茶(中国産)織綿で染みが少なくほんのり甘く、飲みやすいお茶です。

フォアパス 110円(税込) 全6種
カモミール/ペパーミント/ローズ/ラベンダー/ローズマリー/レモングラス&レモンピール
お風呂にうかべて、いい香り...乾燥した天然カットハーブが、不織布の袋に入っています。

再入荷!
大洋 豆かんとん 黒蜜(みつ豆入り) きな粉 黒蜜かんとん 各 315円(税込)
国内産の天草を煮だして作った純粋な寒天に、国内大豆100%のきな粉・沖縄黒糖の黒蜜をかけてどうぞ!

〒451-0041 名古屋市中区西区下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★第3土曜日は営業(ママの日)
駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

(株)エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。

Kids & Teens Model Audition **参加無料★先着30名様限定!**

開催決定! 小学校高学年~中学生大歓迎! 対象 3歳~16歳

新人モデル発掘撮影会

9月27日(日)

お申し込みは、ホームページより!

撮影した中からベストショットのデータを1カットプレゼント!

www.gran-models.jp

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代させていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601
TEL.052-339-3228

当社はスカウトを一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

Risaをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **先着10名様 1,000円** (※税別)

見積無料

1本からのお庭サービス
ガーデン **エクスプレス**

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00
名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋中川区富田町千音寺3844
☎ **052-746-5517** ガーデンエクスプレス 検索