

# Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 リサ

## 10

毎月第1土曜日発行  
2020年10月号 Vol.257

特集

## COP10 から10年

### 生物多様性の今



リサっちの リサもんたい

COP10の参加国数は?

答えは、  
中で確認して!

A 10カ国 B 179カ国 C 196カ国

今月の「リサもんたい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに9月号の答えは「C、A、A」でした。

<https://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーデイ、  
スマホは  
こちらから



写真上 COP10のメイ  
ン会場となった熱田区  
の名古屋国際会議場。  
周辺の緑や水辺は人  
にも動物にも憩いの場

環境情報紙 リサ

## 10

毎月第1土曜日発行  
2020年10月号 Vol.257

中日新聞 世界の動き 最近の話題  
<http://www.chunichi.co.jp/>

●電気代の削減 ●災害時の電源活用 ●CO2削減  
●RE100 SDGsの実現 ●余った電力は売電できる

住宅用太陽光発電設置

3.25kW (延長)  
システム ￥650,000~ (税別)

■契約条件 ￥使用料(月)は株式会社エクソン標準 ￥kWh料金は導入事業者が決定する  
吉村設備工業 ☎ 0800-200-3905  
462-0011 名古屋市北区五反田町101-3 TEL052-901-6925

名古屋で国連の生物多様性条約第10回締約国会議「COP10( COP10 )」が開かれてから10年が経ちます。当時、世界中から集まった人たちが熱い議論を交わし、「AICHI」「NAGOYA」の冠された目標やルールが決まりました。その後の現状はどうなっているのでしょうか。

### あれから続く大事な議論

2010年10月30日、名古屋国際会議場(熱田区)の大ホールは異様な空気に包まれていました。前日には終わっているはずだったCOP10の本会議が紛糾。閉会の予定を延長し、夜通しの調整や交渉が続いたのです。そして未明になり、議長である当時の松本龍環境大臣が木槌を振り下ろし「採択!」。各国の参加者から割れんばかりの拍手が巻き起こりました。

10年後の今、コロナ禍で会議やイベントは激減。国際会議場は静けさに包まれています。しかし、「コロナのような感染症の問題に、生物多様性は深く関わっている」と指摘する当時の関係者も。あのとき、あれからの議論は続いているです。



…特集(②, ③)に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンを掲載します

### もくじ

セカエコ・ナゴエコ

日本より徹底! 仏流ごみ減量術 ..... ❶

エコトピ

「#プラかん」で学生が脱プラ活動! ..... ❷

読者プレゼント

オーガニックの種から育てる

発芽豆キットなど ..... ❸

エコデカラ!

古ビルとハーブで癒やされる一日 ..... ❹

リサカレンダー ..... ❺

一つの食材で2度おいしい

エコ・クッキング ..... ❻

## きもの着方教室 いち瓈 名古屋駅前校

名古屋市中村区名駅4-10-25  
名駅MIAビル3階

地下鉄東山線・地下鉄・名鉄・近鉄・JR  
「名古屋駅」から 徒歩3分

1レッスン500円(税別)  
各2時間×全8回 トータル約3ヶ月間

手ぶらでらくらく1回500円(税別)ワンコインレッスンの着方教室

無料体験レッスン予約受付中!

10月4日(日)、5日(月)～25日(日)

10月11日(日)、月・火を除く。

平日 ①11:00～ ②14:00～

③19:00～

土日 ①11:00～ ②14:00～

③17:00～

少人数制のわかりやすいレッスンが人気。  
欠席時の振替もOK!

教室情報  
10月28日(祝)より開講  
開講曜日 水・木・金・土・日  
期間・回数 3ヶ月(全8回・週1回・2時間)  
費用 入会金 3,000円(税別)  
受講料 1回 500円(税別)  
全8回 4,000円(税別)

同時募集中 いち瓈 金山校・栄校・一宮校・岐阜校



きもので季節を  
楽しめませんか



イマジンテル

鶴田香子さん

10月生大募集 10月28日(祝)開講 0120-829-016

お問い合わせ  
即日入会 ￥0円

特集 COP10から10年 生物多様性の今

# “名古屋生まれ”生き物と地球守る20の目標

COP10は生物多様性に関する10回目の国連会議でした。それが名古屋で開かれるまでの動きと会議で決まったこと、その後の10年間の流れなどを見てみましょう。



名古屋開催が決まったCOP10は2010年10月18日に開会。193の生物多様性条約締約国のうち179カ国と関連国際機関、NGOなどから関係者1万3,000人以上が参加しました。日本は議長国として当時の菅直人首相も出席して各国との閣僚級会合を主催。徹夜の最終会合を経て30日に閉会しました。

## COP10をめぐる世界や名古屋の動き

- 1999年 名古屋市が「ごみ非常事態宣言」。市民の環境意識高まる
- 2005年 愛・地球博(愛知万博)開催。環境の国際イベント成功に自信
- 2006年 第2次名古屋市環境基本計画で「環境首都なごや」目指す新たな総合目標。同年から正式にCOP10誘致活動
- 1992年 ブラジル・リオサミットで生物多様性条約採択
- 2000年 遺伝子組み換え生物に関する「カルタヘナ議定書」が成立
- 2002年 COP6で「生物多様性の損失速度を2010年までに顕著に減少させる」2010年目標採択

## 2010年、名古屋でCOP10開催



COP10閉会に向けて徹夜の会合を見守る参加者



## 決まったのは… 愛知ターゲット(20の目標)や名古屋議定書

COP10で採択されたのは、生物多様性保全に世界が取り組むための新しい目標「愛知ターゲット(目標)」や、薬の開発などに関わる国際ルール「名古屋議定書」。愛知ターゲットは20の目標が掲げられ、

2020年までに各国が行動を起こすべきだと決められました。

以下は各目標を示す公式のアイコンと、日本の関係者が分かりやすく日本語で訳した文言の一部です。



### 目標① 普及啓発

みんなが、生物多様性は大切なんだと思う。その気持ちをもって、行動しよう。



### 目標⑤ 生息地の破壊

森など、生き物が暮らす場所が失われるスピードを半分まで抑えよう。ゼロを目指そう。



### 目標⑥ 過剰漁獲

魚や貝など水産資源は、これからも無理なく続けられるように漁獲しよう。



### 目標⑪ 保護地域

陸地の17%、海の10%は、なにがあっても守る場所に決めよう。

## 10年間の最終評価ではすべての項目で「達成できず」

愛知ターゲットについては先月15日に最終評価が報告され、すべてを達成した目標はゼロという結果になりました。20目標を細分化した60の要素中で

は、陸と海の保護地域面積など7つの要素で達成されました。しかし、サンゴ礁や絶滅危惧種の保全などで改善の兆しが見られない厳しい評価となっています。



2019年 国連で持続可能な開発目標(SDGs)採択。生物多様性も関連



## コロナ禍でCOP15延期も世界で議論中

今年1月、名古屋で「あいち・なごや生物多様性EXPO」開催

今年はCOP15が中国・昆明で開かれる予定でしたが、コロナ禍で来年への延期が決まりました。その他の会合も中止や延期が相次ぎ中、関係者はオンライン会議などで議論を続けてい

ます。日本も「生物多様性国家戦略」の改定などが議論され、愛知・名古屋でも10周年のイベントは開かれましたが、市民への浸透は課題といえそうです。

## 「コロナは生物多様性に直球の問題」

名古屋大・香坂玲教授

私はドイツで林学を学んだのをきっかけに生物多様性とその政策を専門とし、国連の条約事務局で2年間勤務後、名古屋市立大の教員時代にCOP10にも関わりました。当時、名古屋ではタクシーの運転手までCOPのことを知っていて、各国の代表者も感心していたことをよく覚えています。

その後、国際的には愛知ターゲットの取り組みと連動して、生物多様性分野で科学と政策を統合する「IPBES(イブエス)」という組織が2012年に発足。私もアジア・太平洋地域の報告書と全体の外部評価に携わりましたが、昨年5月にIPBESが出た「今後数十年の間に



全世界で100万種の動植物に絶滅の恐れがある」との警告は大きなインパクトがあったと思います。

日本でも、東日本大震災の後に自然の力を借りた防災「グリーンインフラ」が注目されたり、SDGsに生物多様性が深く関わったりしていることが理解され始めました。そうした中で今年はコロナ禍に見舞われたのですが、コロナは生物多様性に直球の問題です。新興感染症の75%は動物由来といわれ、公衆衛生ではヒト、動物、環境の問題を一体的に取り組む「ワンヘルス」という考えがすでにありました。コロナによる社会の変化を、生き物や自然との共生という面からも捉えてほしいと思います。

# 理想のSATOYAMA、名古屋の現実は遠く

COP10では、日本の里山を自然共生のモデルとする「SATOYAMAイニシアティブ」という理念が打ち出されました。これに賛同する各国の政府機関やNGO、企業などがパートナーシップを組み、各地の「SATOYAMA」づくりや生物多様性保全のために交流。発足時の51団体が、10年後の現在は72カ国・地域の267団体にまで増えているそうです。

一方、開催地だった名古屋はどうでしょう。当時、全国にも知られた天白区の通称「平針の里山」は、市と開発業者の話が折り合わず、その後は結局、宅地に。同じ天白区の相生山緑地は道路計画がいったん止まりましたが、市の内部や地元で今も方向性がまとまらず、人と自然との共生という理想からは遠いままです。また、守山区の遊水地「才井戸流れ」周辺

では会員制スーパーの建設計画が進んでいます。市域に対して緑の面積の占める割合が「緑被率」。名古屋市は1990年から5年ごとに市内緑被率を

調査しています。その割合は29.8%から27.4%へ、そして2000年には25.3%と、当初2020年には確保するべきだとしていた目標値の27%をあっさり割り込んでしま



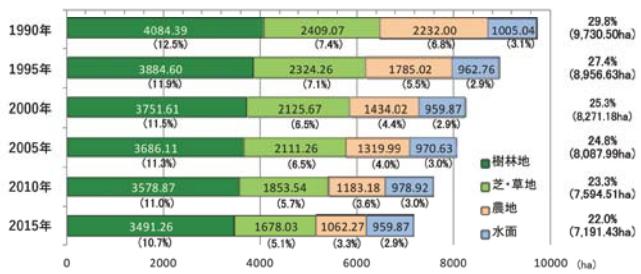
道路計画が止まった天白区の相生山緑地。写真は2010年当時。その後に公園化の構想も出ましたがまだ方向性は見えません

まらず、2015年には22%に。樹林地はもちろん、農地が激減し、未利用地となっていた芝や草地も宅地などへの転用が進んでいるとみられます。

緑被率の低下は、近年の猛暑を加速させるヒートアイランド現象とも関わり、大雨が降れば水を貯める田畠の代わりに住宅地が一気に浸水するなど、防災面でのリスクを増やすこともあります。今年は5年ぶりの調査結果が出る年ですが、今一度、緑のまちづくりを見直すべきときかもしれません。



名古屋市の緑被率の推移 2016年、市緑地事業課まとめ



## 赤トンボも!? 増える市内の絶滅危惧種

緑被率と同じく名古屋市が5年ごとに調査、作成しているのが「レッドリスト」。市内で絶滅の恐れのある野生生物の種をまとめたリストです。

今年はすでに「名古屋市版レッドリスト2020」が3月に公表、市

公式サイトにも掲載されています。それによると今回、レッドリストに掲載した種数は植物で335種、動物で419種の計754種。5年前と比べると、植物で24種、動物で23種の計47種も増えています。このうち絶滅の恐れのある絶滅危

惧IA類、IB類、II類は5年前に比べ24種増えて計413種となっています。

昆虫類では「春の女神」と称されるギフチョウが、2015年は絶滅危惧IA類でしたが、長年確認されていないことから今回は「絶滅」と評価されました。秋を象徴する赤トンボのミヤマアカネ=写真、1987



年に日進市内で高崎保郎さん撮影=は新たに絶滅危惧II類に、ナツアカネは準絶滅危惧種に分類されるなど、身近な生き物の危機が伝わってきます。

レッドリストを基に種の減少要因などを解説する「レッドデータブック」は今回、発行されない予定。詳しくは市環境局生物多様性の保全担当(TEL 052-831-8104)へ。

編集長の  
ひとこと

10年前、名古屋国際会議場を走り回っていた私。初めての国連会議の取材で、英語もろくに分からず、とにかく右往左往していました。そんな中、知り合ったヨーロッパの関係者に取材の合間、名古屋の名物料理は何かと聞かれ、ひつまぶしをイメージして「イール(うなぎ)」と答えたところ驚かれた(でも食べに行きたい!と言われた)のを覚えています。まだニホンウナギが絶滅危惧種に指定される前。今ならもう少しうまく説明できるかも…という反省と、10年の時の流れを感じさせる思い出です。

(関口威人、表紙写真)

**ぱぱ** リサもんたい

名古屋で「絶滅」したことになったのは?

A ミヤマアカネ  
B ナツアカネ  
C ギフチョウ

答えは、このページをよーく読むのじゃ!

# リサイくん通信

第49回

リサイくんLINEスタンプ発売中

いろいろなシーンで使えるスタンプ40種! 120円(税込み)

詳しくは [リサイくん](#) で検索!



## リサイくん日記

### 紙にはリサイクルできない“禁忌品”があるよ

みんな、いつもリサイクルに協力ありがとうございます。今回は紙のリサイクル原料にならない禁忌品のことを教えるね。かばんや靴の詰め物に使われる「昇華転写紙」や、石けん・洗剤・線香が入っていた「匂いの付いた紙」、点字など表面に凹凸をつける時に使う「感熱発泡紙」はせっかく出してくれてもリサイクルの妨げになってしまうんだ。禁忌品のうち容器と包装は名古屋市が収集する「紙製容器包装」に、それ以外は「可燃ごみ」に出してね。



かばんや靴に詰められている昇華転写紙



## 日本より徹底! 仏流ごみ減量術

(フランス)



イザベル・サンシェーズ・シバタさん

千種区でフランス語の講師をしているイザベルさん

フランス中部にある自然豊かなクレルモン・フェランという町の出身です。大学生のとき、町で初めて日本人男性と出会いました。フランス語の勉強のために訪れていた今の夫です。数年後に結婚し、私も来日して春日井市で暮らし始めたことに。それから40年ほど、今は千種区のフランス語学校「アリアンス・フランセーズ愛知」で個人レッスンや子どもクラスを担当しています。言葉の上達だけでなく、子どもたちが成長していく様子を感じられる楽しい仕事です。

来日当初は日本語がまったく分からず、標識や看板が漢字と平仮名ばかりで、どこへ行くにも困りました。同居した義父母ともコミュニケーションはジェスチャーばかり。それでも何とか通じていました。

だんだんと日本の生活に慣れていく中で、ごみを減らそうとする意識の高さに気付きました。日本のごみ分別やりサイクルは進んでいますよね。でも今、フランスでは、エコロジーに関心の高い人たちの行動がさらに徹底しています。例えば、誰かの誕生日



たちにもレッスン

### エコトピ

#### 【#プラかん】で学生が脱プラスチック活動!

名古屋市内の大学生たちがこの夏、画像投稿サービス「インスタグラム」を使って脱・プラスチックの活動に取り組みました。若い世代なりの取り組み方で効果を図り、友人や家族を通じて社会全体に広がることを期待しています。

【#プラかん】と名付けられたこのプロジェクトは、名古屋市立大院人間文化研究科の曾我幸代准教授が発案。コロナ禍の暮らしでプラスチック需要が高まる一方、外出自粛が続く学生でもできる環境活動として考え出されました。

参加者は自分が一日に出したプラスチックごみの写真などを撮り、インスタグラムに投稿。その際【#(ハッシュタグ)】の後に共通の言葉を付けると、同じ種類の写真と

分類されることから、「#プラかん」の言葉を添えるルールとしました。「#プラかん」はプラスチックを別のものに置き換える「換」や環境の「環」の意味を込めています。

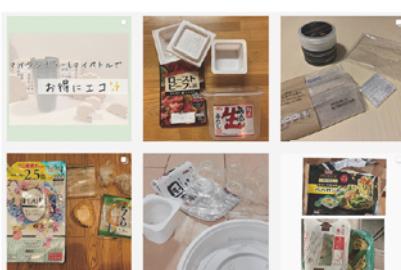
6月から曾我准教授のゼミ生をはじめ、名市大の鶴宏成教授のゼミ生、名古屋学芸大の井垣理史准教授が担当するデザイン学科有志の学生、なごや環境大学ユースクラブの学生ら計76人が参加。8月には一般にも参加を呼び掛け、9月現在で約150件、300枚以上の写真

が投稿されています=写真は一部。

写真の多くは、食事で使ったプラスチックの袋やトレー、ペットボトル、あるいは洗剤の容器など。そこに「プラスチックに頼ってばかりの生活に気付かされた」「個包装だと多くなります」などのコメントが。詰め替え製品の使用やマイストローを

持ち歩こうといった提案の他、「この投稿を始めてからプラスチックが減った」との成果も共有されています。

なごや環境大学実行委員会事務局の田野ゆうみさんは「学生なりの視点が面白く、写真展を開こうなどのアイデアも出ています。この成果をまとめて次に生かしたい」と話しています。興味のある方はインスタグラムを通じて連絡するか、同事務局(TEL 052-223-1223)へ。



### プレゼント

締切 10月9日(金) 必着

#### A オーガニックの種から育てる発芽豆キット(緑豆)…3人

緑豆と栽培容器のお試しキットを3人に。室内で水だけをやれば2~3日で生育。発芽したての豆(豆スピラウト)は栄養たっぷりのスーパーフード。生でサラダにも、煮物や炒め物にもぴったりです。●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777



#### B 血糖値や脂肪に働くインスタントティー…3人

機能性表示食品のお茶「シェイプライフティートリブル」(30袋、3,996円)を3人に。食物繊維配合でおなかの調子を整え、血糖値の上昇や脂肪の吸収を穏やかにする機能が報告されています。ウーロン茶、ルイボス茶、ブーアール茶をブレンドした味わい。●提供/ミル総本社 TEL 075-645-2440

#### C 書籍『明治零年 サムライたちの天命』…3人

明治維新を描いた異色の歴史小説「明治零年 サムライたちの天命」(1,980円)を3人に。企業経営など幅広い分野で活躍するライター、加納則章氏の小説デビュー作として新聞書評などでも話題。●提供/エイチアンドアイ社 <http://www.h-and-i.co.jp>

#### D 映画『浅田家!』オリジナルタオル…2人

二宮和也主演『浅田家!』のオリジナルタオルを2人に。舞台・津市の老舗メーカー「おぼろタオル」で、「家族」を振り付けた写真家と、彼を支え続けた「家族」の笑いと涙の感動実話。公開中。●問合せ/TOHOマーケティング TEL 052-202-1501

#### E QUOカード 1,000円分…5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。●提供/QUO SMILE

#### プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
はがき  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ10月号」係  
<http://risa-eco.jp/>  
でも



①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業  
②今月の「リサ」の中できつた記事1つ ③感想・意見  
エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
ケータイ・スマホはこちらから▲

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続及び、紙面掲載の目的で使用します。自効利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、運営業務については外部委託することがあります。はがきの個人情報の個人項目は全部ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人の権限の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

### おしらせ

#### もったいないテーマにセミナー

食品ロス削減と食品リサイクルを推進するため、今年6月に食品事業者や研究者らで発足した「もったいないプロジェクト」による「コロナ禍の中でのSDGsともったいないの社会をめざすセミナー」が開かれます。消費者庁食品ロス削減推進室の杉田敬一室長、愛知工業大の小林富雄教授による基調講演をはじめ、フードバンクや消費者の視点を交えた討論を予定。参加無料、10月21日(水)までに要申し込み。●日程/10月28日(水)14:00~16:30 ●場所/ワインクあいち7階展示場(中村区) ●申し込み、問合せ/循環資源再生利用ネットワークメール [otoiawase@shigen-saisei.net](mailto:otoiawase@shigen-saisei.net) 申し込みはホームページのフォーム(<http://shigen-saisei.net/seminar>=右のQRコード)から。





## 深谷里奈の



## エコチカラ!

第63回 古ビルとハーブで癒やされる一日

私の故郷・岐阜の多治見がアツイ！夏は過ぎたのに、そして確かに多治見は暑いけど…そういう意味じゃありません！以前このコーナーでもご紹介した、駅前ながせ商店街のヒラクビルに続き、昨年9月に市役所近くの築50年のビルをリノベーションした「新町ビル」がオープンしたのです。

そのビルの3階にあるハーブ店「シュクレメディシナルハーブ」。古ビルならではの四角い大きな窓からたっぷりと光が入るアトリエには、蒸留器やガラスびんに入った色とりどりのハーブが並んでいて、ヨーロッパの薬工房に迷い込んだかのような雰囲気。代表の水野さと美さんの名刺からは、ふわ～っとよい香り！さっそく癒し効果を体感しました。

水野さんがハーブの効果に気づいたのは15年前。企業広報として忙しく過ごす中、体調を崩した時



多治見の古ビルの一室にハーブ店をオープンした水野さと美さん

期がありました。激しい頭痛に襲われたとき、ふとラベンダーの香りをかぐと、ふう一つと心身が落ち着き、そのまま眠りにつけました。以来、水野さんはハーブの魅力にとりつかれ、専門店を開くまでになったのです。

アロマテラピーは嗅覚からのケア、ハーブティーは口から入れるケアと、それぞれ香りや味で効果を感じます。特にハーブティーは葉や花をブレンドする際に、茶葉を選ぶところから癒しが始まって

います。水野さんのお店のハーブティーは、シックな緑のハーブの中に赤いハイビスカスや紫のバタフライピーの花びら、小さなダイス状にカットされたリンドなどが散りばめられた鮮やかな取り合わせ。それをガラスピットに入れてお湯を注ぐと、茶葉たちがふうわりとお湯の中で踊って、それはそれは美しいです。

現代の薬も、元々はハーブなど自然の力を研究してできたもの。だから、より自然に近い植物の力を借りられるのがハーブティー。欧米ではハーブを利用する療法が盛んで、国家資格もあり、治療にも広く使われています。そのため、品質も日本より格段によいそうです。水野さんは、農薬や化学肥料を使わず、新鮮なうちに低温乾燥させた良質なハーブをドイツから取り寄せています。忙しい毎日の中で不調に気づかない体に

なっている上に、コロナ禍で不安に押しつぶされそうになっている人も…。心の気分を上げるために、ハーブティが一役買ってくれるかもしれません。

おいしいハーブティーをいただいて外に出ると、新町ビルの周りには銀座商店街、広小路商店街とアーケードが連なっています。今は静かになってしまった懐かしい昭和の香りのするこの地区が、今後さらに盛り上がりしていく兆しに触れた一日でした。



癒やしの香り漂うハーブティー

## i シュクレ メディシナルハーブ

岐阜県多治見市新町1-2-8新町ビル3F  
月曜定休+不定休 TEL 052-229-1735  
<https://sucré.storeinfo.jp/>  
同店のハーブは多治見市内のギャルリ百草／ももぐさカフェや喫茶わにの他、各地の飲食店やオンラインショップでも取り扱いあり。

## あとより

特集・なごやの環境新様式・表紙で久屋大通公園に芝生が増え、書店が新設されることを知り、とてもワクワクしました！熱中症に気をつけつつ、読書の秋を楽しんで行きたいです。(昭和区・学生・20歳)

・名古屋商業高校の「アシストロー」の制作が「ヒュッゲおがわのもり」に引き継がれ

る記事を読んで、ちょっと心温まりました。高校生のアイデアのストローが施設の人たちの新たな活動となり、お店を通じて私たちの手によってくるのを楽しみに待っています！(名東区・公務員・47歳)

リサと自然体験・コロナ禍で子どもたちが思い切り楽しむことができなかつた夏休み、東栄町のゲストハウスの記事を読んで、親子で楽しめる体験はとてもすてきだと思

いました。自分で見て、考え行動することは子どもたちにとって楽しい学びだと思います。自然のたくさんある中で思い切り楽しむ環境、ぜひ訪ねてみたいですよ！(天白区・主婦・29歳)

エコチカラ、小さいころから親しんだ中村公園、神社や太閤祭、参道のお店、今まで目にする大鳥居。付近のお店もずいぶん変わりましたが、歴史とヒノキが香るす

てきな場所をこれからも大切にしていきたいものです。それが最大のエコチカラになるものだと考えます。(中村区・会社員・48歳)

・名古屋市の行事で加子母のヒノキ苗を預かり、1行くらいまで育てて植樹の森に戻しにいったことがあります。名古屋地域上流にある森を整備する大切さが実感できました。(守山区・会社員・56歳)

アクセサリーリフォーム  
K-GOLD

名古屋栄三越1階アクセサリー

〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1  
お問い合わせ ☎052(252)1401 担当:大西

※写真はすべてイメージです。



貴金属買い取り 10%アップ 実施中！

金・銀・プラチナ・壊れた指輪など、ご不要の貴金属をお客さまの目の前で査定します。

※ご来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。

※査定印のものをお調べいたします。 錦糸公安局委員会許可 第491270002061号 K-GOLD 名古屋栄三越店

Accessory Reform Fair  
アクセサリーリフォームフェア

10月3日(土)→11日(日)

11万円(税込)以上のリフォームご成約で、三越商品券5,000円分をプレゼント



MITSUKOSHI  
名古屋栄 TEL/052-252-1111(大代表)  
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1  
[www.mitsukoshi.co.jp/nagoya](http://www.mitsukoshi.co.jp/nagoya)

# リサカレンダー 10/3→11/8

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶  
★のみ上記に加え羽毛製品（ダクロン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）  
※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 10/15(木)、11/5(木)
	アピタ千代田橋店	★ 10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、11/6(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、11/6(金)
東区	タッチもとこい	★ 10/13(火) ※休止 10/27(火)
北区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 10/22(木) ※休止 10/8(木)
西区	エクボ辻町店	★ 10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)
中村区	オズモール大曾根商店街	★ 10/16(金)、11/6(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 10/12(月)・26(月)
昭和区	マリナカ八田フランテ館	★ 10/7(火)・21(火)、11/4(火)
	ピアゴ中村店	★ 10/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★ 10/8(木)・22(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火)
	東別院	● 10/15(木)、11/5(木)
瑞穂区	シャンピアポート	◆ 10/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、11/4(火)
	西友御器所店	★ 10/14(火)・28(火)
熱田区	オアシスハウジング	★ 10/14(火)・28(火)
	パロード瑞穂店	★ 10/6(火)・20(火)、11/3(火)
中川区	Re☆創庫(リソコ)あつた	★ 10/3(土)～11/8(日)
	イオンモール熱田	◆ 10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火) ● 10/8(木)・22(木)
	豊成団地3号棟	◆ 10/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、11/2(月)
港区	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 10/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、11/2(月)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 10/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、11/4(火)
	パロード港栄店	◆ 10/3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(火)・24(火)・26(木)・31(火)、11/2(火)・7(火)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土)
	エクボちとせ店	◆ 10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火)
	ナフコ南陽店	◆ 10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火)
守山区	ナフコ当知店	◆ 10/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)、11/4(火)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)
	エクボ入塙店	◆ 10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、11/6(金)
緑区	DCMカーマ元塙店	★ 10/6(火)・20(火)、11/3(火)
	あいち生活協同組合	● 10/11(日)・25(日)、11/8(日)
	アピタ名古屋南店	★ 10/7(火)、11/4(火) ※休止 10/21(火)
名東区	Re☆創庫(リソコ)さくら	★ 10/3(土)・6(火)～10(火)・13(火)～17(火)・20(火)～24(火)・27(火)～31(火)、11/3(火)～7(火)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 10/5(月)・19(月)、11/2(月)
	ピアゴ西城店	★ 10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、11/6(金)
天白区	ピアゴ清水山店	★ 10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土)
	エクボもも山店	★ 10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土)
	アピタ鳴海店	★ 10/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)
名古屋市子ども会連合会 指定業者	アオキスーパー鳴子店	● 10/10(火)・24(火)
	西友高針店	★ 10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、11/7(土)
	イオン名古屋東店	★ 10/27(火) ※休止 10/13(火)
天白区	イオンメイトピア店	★ 10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火)
	ピアゴ植田店	★ 10/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、11/6(金)
	アオキスーパー植田店	● 10/10(土)・24(土)

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションからのお知らせ

□開催時間 ★印は10時～12時、Re☆創庫は10時～17時

◆印と●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

□問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙の回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
中村区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
守山区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4・6曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
名東区	昭和商事	平日のみ	8時～17時
	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
	中川区	福田三商福船	平日のみ
名東区	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	港区	石川マテリアル港	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
名東区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
	オナセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	リメイキング名南	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時
	各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。		

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシコ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシコ! ホームセンターコーナー 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店	城西町16-1	24時間
中村区	コシコ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシコ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
名東区	コシコ! 伝馬町	神戸町405	24時間
守山区	コシコ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
名東区	コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター	遠若町2-60-2	24時間
緑区	コシコ! 築三	中之島通4-6	24時間
名東区	コシコ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
守山区	コシコ! ホームセンター南北十番町店	南北十番町1-1-2	8時～21時
名東区	コシコ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	コシコ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
天白区	コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
天白区	コシコ! 徳重	鶴が沢1-2112	24時間
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店	菅田1-2604	10時～19時
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

## マルシェ

## tonarino

10/11(日)～25(日)／10:00～16:00

名城公園tonarino(北区名城公園内)／30店

## ○金山

10/17(土)～18(日)／10:00～18:00

金山総合駅南口周辺／20店

## ○八事山興正寺

10/21(火)／10:00～15:00

八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店

□問合せ 店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局  
TEL 052-798-6522

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載のイベントが中止又は延期になる可能性があります。

## 資源リサイクルでお困りごとがあればコチラまで！

名古屋市中区三の丸 1-10-28  
(株)エヌ・エヌ・ティー

TEL 052-231-5507

TEL 052-621-2072

## 廃品回収業者がチャレンジする笑顔の町づくり

中日新聞販売店の古紙回収サービスを通して、笑顔のまちづくりに貢献します。



資源リサイクルのプロフェッショナル集団

## プロジェクト・アイカ



# Risa

めざせ! エコシティなごや  
Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店

発行部数… 485,600部  
発行エリア… 名古屋市全城  
発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・  
名古屋市環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます広告掲載の  
総合広告代理店 株式会社 中日BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F発行… 中日メディアブレーン  
編集… リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
● mail…cmb@media-brain.co.jp  
● URL…https://www.media-brain.co.jp

不安のないセカンドライフのために  
**退職金個別相談会**  
申し込みフォーム  
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>  
携帯スマホはどちらから  
お問い合わせ先  
052-218-3332 ((株)中日BB)



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

### 今月の食材「マッシュルーム」

#### マッシュルームパン粉焼き

##### 材料(1人分)

マッシュルーム	100g	パン粉	大さじ2
ベーコン	35g	ゴマ油	小さじ1/2
とろけるチーズ	100g	ベビーリーフ	適量
ニンニク	1片	黒コショウ	適量
いりゴマ	大さじ1		

##### 作り方

- マッシュルームの汚れはキッチンペーパーなどでやさしく払い落とす。
- マッシュルームの傘と柄を分け、柄のみを粗みじん切りにする。
- マッシュルームの柄を取り除いたくぼみに、チーズを押し込む。
- 残りのチーズは粗みじん切りにして②の柄とすりおろしたニンニク、いりゴマと合わせておく。
- アルミ皿にゴマ油を引きベーコンを並べ、その上に④を広げてのせ、マッシュルームの傘をのせる。
- ⑤にパン粉を散らし、トースターで15分焼く。
- ベビーリーフを飾り、黒コショウをふる。

※マッシュルームの種類は白でも茶でもOK(写真は両方を使用)

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかある



※写真は2人分です



### マッシュルームと白菜のサラダ

食物繊維やカリウム、ビタミンB群を含むマッシュルーム。これから旬を迎える白菜といっしょに生のままサラダでどうぞ。



##### [材料] (2人分)

マッシュルーム	4個
白菜	1/8個
いりゴマ	小さじ2
塩コショウ	適量
レモン汁	適量

マッシュルームは汚れをやさしく拭き取り2ミリの薄切りに。白菜は食べやすい大きさにざく切りにする。ゴマと塩コショウをふり、レモン汁をかける。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品安全性プロジェクト開発商品です。ネーミングの通り白米と同じように炊けますので、どんなにも簡単に炊いていただけます。玄米にはLPS(別名:免疫ビタミン)が食材の中で一番多く含まれ免疫力アップが期待できます。「Yマーク」を集めて必ずもらえるプレゼント実施中!



**Y ヤマトライス**  
[https://www.yamatrice.co.jp/products/hkd\\_yawacamp.html](https://www.yamatrice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html)

元気いっぱい  
笑顔あふれる  
暮らしのお店

# Magic mama

10月

詳しく述べ HP <http://www.magicmama.net/>  
Twitter [https://twitter.com/eco\\_magicmama/](https://twitter.com/eco_magicmama/)



朝夕すずしくなって、虫の声も聞こえました。  
季節はもうすっかり秋ですね。  
今月は「収穫の秋」ということで、一粒にビタミン・ミネラル・機能性成分が  
いっぱい詰まった“種と実”的特集です。

今年も、実り豊かな一年になりますように



##### 詳しく述べホームページをチェック!

グリーンフィールドプロジェクト: Greenfield Project  
『オーガニックの種から育てる発芽豆キット』1,349円(税込)  
全5種 レンズ豆・ひよこ豆・青えんどう豆・  
緑豆(マングビーン)・フェヌグリーク



必要なのはお水だけ! 2~3日で発芽します。  
お手軽・家庭菜園デビュー! 発芽させると栄養価がup!  
面倒な調理要らずでそのまま手軽に食べられます。



容器サイズ: 直径9×高さ10.5cm  
材質: ジャー本体/ガラス  
フタ/PP  
アミ/ステンレス  
生産国: 日本

〒451-0041  
名古屋市西区幅下1-6-2  
TEL 052-564-9777  
FAX 052-564-9780  
✉ info@magicmama.net  
営業時間 11:00 - 17:00  
休日 土・日・祝日  
★第3土曜日は営業(ママの日)  
駐車場あり  
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口  
桜通線・丸の内⑧出口



(株)エヌ・エヌ・ティー直営のマジックママは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。①自然に優しい商品の販売 ②レンタルスペース／各種イベントを開催しています。

Kids &amp; Teens Model Audition キッズ&amp;ティーンズモデル 対象 3歳～16歳

## モデルオーディション撮影会

### 参加無料★先着30名様限定!

参加いただいた方には、ベストショットのデータを1カットプレゼント!

# 10月25日(日)

★★★ 今年最後のチャンスです ★★★

お申し込みは、ホームページ・コードより! ★出演情報などもご覧頂けます!

www.gran-models.jp

※参加確定の連絡は、案内の発送をもって代えさせて頂きます。



日本モデルエージェンシー会員所属

株式会社 グランモデルズ TEL:052-339-3228

当社はスクウトを行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格された方で、しっかりと説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。

## 庭木1本からお手入れOK!



### お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

### ● Risaをご覧の方へ ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)

通常2,000円を

**1,000円**

(※税別)

営業時間 9:00～17:00

年中無休

株式会社 ガーデンエクスプレス

名古屋支店/名古屋市南区大堀町17-8 名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844

TEL 052-746-5517

ガーデンエクスプレス 検索