

地域みんなでつながって、おいしい笑顔を

名古屋市内各地で食や農業に携わる人たち。他分野との新たな連携を始めたり、都会ならではの付加価値を加えたりしてコロナ禍を乗り越えようとしています。

食×農×福祉

名古屋肉まん本舗(中川区)

「わーくす昭和橋」が肉まんをつくり始めたきっかけは「野崎白菜」。中川区で開発され、「国産ハクサイの元祖」とも呼ばれるこの食材を使って地域貢献をしようとする中、地元中華料理のシェフから肉まんづくりを勧められます。始めてみると施設利用者の中

に、とても上手に生地を包める人が。材料も野崎白菜だけでなく、名古屋コーチンや八丁味噌なども用いて名古屋を代表する「究極の肉まん」をつくらうというプロジェクトに発展しました。

地域の祭りや百貨店の催事でコツコツと売り出し、2年前からは「楽天市場」でオンライン販売も始めたところ大ヒット。コーチンの黄身がとろける「招福カレーコーチンまん」(1個500円)は肉まん部門のランキング1位に輝きました。最新の冷凍機器などを導



人気商品の招福肉まん。野崎白菜のうまみがたっぷり

入で、障害者の賃金向上にも貢献しようと夢が膨らんでいます。ネットでは「名古屋肉まん本舗」で検索を。施設での直接販売もあり。問合せは同施設(TEL 052-361-5150)へ。



肉まん開発のきっかけとなった野崎白菜(左)と肉まんづくりに励む「わーくす昭和橋」の利用者ら

きっかけはこの野菜なんだ!



農×生物多様性

天空のアグリパーク(守山区)

守山区の東谷山のふもと。小高い住宅地の中にある「天空のアグリパーク」は建設会社の山田組(中川区)が2012年に開設した農園です。

企業の社会貢献や環境保全の一環として、市民と交流しながら持続可能な都市農業を実践。最

近は名城大学農学部の村野宏達准教授と協力し、地域の工場から出る「コーヒーかす」を微生物の作用でブルーベリーの肥料にできないかと実験を重ねています。ま

だ成果は出ていませんが、こうした取り組みによって先月、県が発表した「あいち・なごや生物多様性ベストプラクティス」の一例にも選ばれました。

今年から名古屋市みどりの協会に移管、コロナ禍で休止していた体験イベントも徐々に再開しています。問合せは同パーク(TEL 050-3594-6621、担当・平田)へ。



守山区・東谷山のふもとにある農園「天空のアグリパーク」



コーヒーかすを有機肥料にリサイクルする実験も

これがコーヒー!?

ばば リサもんだい

名古屋の伝統野菜といえば?

- Ⓐ 守口だいこん
- Ⓑ 天狗なす
- Ⓒ 野崎白菜

答えは、このページを見返すのじゃ!

リサイくん 通信

第50回
リサイくんLINE スタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種! 120円(税込み)
詳しくは **リサイくん** で検索!



リサイくん日記

ペットボトルはフタとラベルをはがしてね

みんな、ペットボトルをリサイクルに出す時にフタやラベルをどうしているかな? 名古屋市ではどちらも外して出すようお願いしているよ。フタやラベルはペットボトルと素材が違うので付いたままだと選別作業に時間がかかってしまうんだ。極端にはがしにくいラベルは仕方ないけれど、それ以外はきれいに外して、中をさっと水洗いしてから出してね。外したフタとプラスチック製ラベルは「プラスチック製容器包装」に、紙ラベルは「紙製容器包装」に出してね。



フタとラベルを外したペットボトル

田んぼの力借りて、みんなに健康と元気を

食×生活困窮者支援×農

「セカンドハーベスト名古屋」は、企業や個人から寄せられる食料を生活に困った人たちに提供するNPO法人です。今年はコロナの影響で支援を必要とする人たちが急増する一方、提供できる米が

不足気味に。そこで農家と直接連携して米を確保する取り組みを始めました。

提携したのは三重県菟野町の農家、萩寛文さん。昨年秋、四日市市内で開かれたイベントで団体

セカンドハーベスト名古屋(北区)

について知り、「できる限りのことをしたい」と協力を約束。自身の耕す田で収穫した米約860kgを団体に確保し、先月15日に引き渡しました。

個人支援には一人当たり約5kgの米を、他の食料品とともに箱詰めします。昨年は約5,000箱が必要でしたが、今年は7,000箱に達する見込み。萩さんの米は北区の拠点近くで冷蔵保管をして、徐々に活用される予定です。

「お米は食料支援の基本ですが、質と量を安定的に確保するのは難しい。そうした中で萩さん



北区の拠点で米をはじめとした支援食を箱詰めするスタッフ

の協力はとてもありがたい」と法人理事の松岡篤史さん。一方、いずれは休耕田などを利用して「自分たちで米づくりができるようになれば、社会にも環境にもいいはず」として、企業に資金協力などを呼び掛けたいそうです。



三重県菟野町の田んぼ(左)と、萩寛文さんから米の提供を受けるセカンドハーベスト名古屋の松岡篤史さん(右)



休耕地の提供や米づくりに協力できる農家や企業はセカンドハーベスト名古屋(TEL.052-913-6280)へ。食品寄付先は〒462-0831名古屋北区城東町7-148(送料は負担を)



編集長のひとこと

インパクト抜群の「名古屋肉まん」。実際に味わってみると、とにかく歯ごたえが十分。もちりと分厚い皮と、野崎白菜や知多三元豚の混ざった肉あん、あるいは名古屋コーチンのとろみといった食感の違いが絶妙です。

よく見ると、皮の包み方も結構な違いが。つくる利用者によって、パバツと手際よく包まれたものもあれば、じっくりと時間をかけて包まれたものもあるからです。「それぞれのペースで作業していて、それでいい」と施設の現場担当者。そんな個性がもう一つの「味わい」で、リピーターの多い秘密なのかもしれません。

(関口威人、表紙写真も)

農×アート

田んぼアート南陽(港区)



コロナ禍で「虹」に変更した田んぼアートの稲刈りをする関係者

市内有数の米どころである港区の南陽地区では、農家と市民が楽しみながら水田を保全しようと2011年から「田んぼアート」に取り組んでいます。

約3,000平方mの水田に葉の色が異なる古代米などを植え、観察台などから見下ろすと絵が浮かび上がる仕掛け。これまでに名古屋城をはじめさまざまな風景やキャラクターが描かれ、田植えや収穫は大勢の子どもたち



今年デザインする予定だった「千手観音」のイラスト

が参加するイベントになりました。

今年は千手観音を描く予定でしたが、コロナで中止に。関係者だけで「虹」の模様をつくり、稲刈りも先月初めに少人数で済ませました。

実行委員会会長の布目勝さんは「今年描けなかった絵は、来年ぜひ実現させたい」と話し、コロナ禍を乗り越えた象徴となることを期待していました。



紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様と、水先案内人として、「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp



領域をこえ 未来へ

OJI

木を植える。森を育てる。明日をつくる。

www.ojiholdings.co.jp

エコトピ

「もったいないプロジェクト」でセミナー

食品ロス削減と食品リサイクルを推進するため、今年6月に食品事業者や研究者らで発足した「もったいないプロジェクト」によるセミナーが先月28日、中村区のウイंकあいちで開かれました。

「コロナ禍の中でのSDGsともったいないの社会をめざすセミナー」と題し、食に関心の高い消費者を中心に参加を募集。感染防止対策として定員を収容人数の半数に抑

え、約250人が参加しました。

基調講演で消費者庁食品ロス削減推進室の杉田敬一室長が国や地方自治体の取り組みを紹介。プロジェクトリーダーで愛知工業大の小林富雄教授は、コロナ禍で起こった食や流通に関わる変化を食品ロス対策にも生かすべきだと提言しました。

パネルディスカッション＝写真＝では、コープあいちの箕浦明海専務理事、セカンドハーベスト名古屋の山内大輔理事らが登壇。デイリーファーム(常滑市)の市田真新社長は地元農家の米を二つトリのえさに使う資源循環型の養鶏「米たまご」づくりについて、イチビキ(熱田区)の中村光一郎社長は調味料を最後まで使い切っ

てもらおうための工夫などについて話し、ファシリテーター役の飯尾歩・中日新聞社編集委員は「消費者側との信頼関係づくりが欠かせない。こうした場で今後も議論を重ねたい」とまとめました。

同プロジェクトに関する問合せは事務局の循環資源再生利用ネットワーク(メール otoiawase@shigen-saisei.net)へ。



まま リサもんだい

資源循環型の養鶏で二つトリのえさにしているのは?

- ①米
- ②麦
- ③大豆

答えは、上の記事をご覧ください。



Risa読者に各地の自然と触れ合う機会を提供
豊川市のエコビレッジで、3世代の母娘に身近な植



豊川市

エコビレッジ
植物の奥

3年前に旧「里山体験」コーナーで豊橋市の「いるかビレッジ」というユニークな名前の施設を訪れました。昨年、隣の豊川市に場所を移したとのことで、今回は千種区の小学1年生、松澤虹音さんと母の理代さん、祖母の勝澄子さんの3人に名古屋から足を運んでもらいました。

自然共生の暮らしを目指す「エコビレッジ」として古い民家を改装。「田舎の実家に来たようにのんびりして」とマネージャーの原田ちよさんに迎えられ、3人はさっそく木に囲まれた「いるカフェ」でくつろぎます。すると、普段からここを利用している地元の親子たちが次々と集まってきました。



「今日はまず草木染め物の材料を採りに行きましょう」と、すぐ近くを流れる豊川の堤防に向かった一行。お目当ては「メリケンカルカヤ」というイネ科の外來植物だそうです。堤防の草むらで「どれがメリケン…?」と探す虹音さんたち。地元の人からちよっと赤みがかった細長い草がそうだよと教えられ、虹音さんは「あった!」と発見しては、はさみで切り取ってかごに詰めていきました。

草をたっぷり刈り取ったら、ビレッジに持ち帰り、大きななべに沸かした



近くの畑で大きなカボチャを収穫!

加齢に伴う免疫力の低下で発症

多くの人が子供のころに感染する水ぼうそうのウイルスは、水ぼうそうが治った後も体内に潜伏します。免疫力が低下し、このウイルスが再び活性化することで帯状疱疹が発症します。免疫力が加齢に伴い低下するため、高齢者人口割合が年々上昇しているわが国において、帯状疱疹の患者数は増加の一途をたどっています。

たい じょう ほう しん
帯状疱疹は80歳までに
約3人に1人がかかる

編集協力 後藤 泰浩 先生 総合上飯田第一病院 小児科部長

帯状疱疹は皮膚の症状が治った後に、帯状疱疹後神経痛(PHN)とよばれる合併症をおこすことがあります。また、高齢になると帯状疱疹だけでなくPHNのリスクも高まり、五十代に比べ、七十代または八十歳以上ではPHNの発症が多いことが報告されています。PHNになると、服が触れるだけで痛みを感じたり、焼けるような痛みが長期間続いたりし、日常生活に支障を来すこともあります。また、頭部から顔面に帯状疱疹が現れることもあり、外見が気になるだけでなく、合併症や後遺症が残る危険があります。帯状疱疹患者の約4%に目の合併症を伴うともいわれていますが、重症化すると失明につながることもあります。

帯状疱疹は
いまや身近な疾患

帯状疱疹の発症率は、五十歳頃から急に高まり、八十歳までに約三人に一人が発症するといわれています。帯状疱疹は、度発症すると、再発はまれであるとされてきました。ところが、最近の研究で帯状疱疹患者の約6%が再発であったと報告されています。帯状疱疹はいまや身近な疾患といえるでしょう。

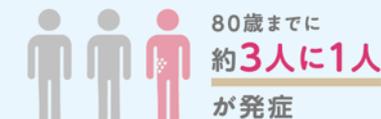
我われ小児科医が、水ぼうそうワクチンの接種率向上に努めた結果、最近の水ぼうそうの子供を診ることはほとんどなくなりました。これまで大人は、水ぼうそうの子供と接触することで、ウイルスに対する免疫力を高めてきましたが、その機会が減ってきた昨今、帯状疱疹の発症率にどのような影響を及ぼすのか、小児科医として注視していく必要があると考えられています。

五十歳を過ぎたら
帯状疱疹の予防接種

帯状疱疹の治療には、抗ウイルス薬が用いられます。症状をなるべく抑えるためにも、治療開始は早いに越したことはありません。症状(ヒリヒリした痛みと赤い発疹)を自覚したら、早めの受診をお勧めします。

帯状疱疹の予防には、免疫力を落とさないことが大切です。また、五十歳を過ぎたら、ワクチン接種で予防することができ、帯状疱疹ワクチンには二種類あり、それぞれ特徴が異なりますので、医師にご相談の上、自分に相応しいほうを賢く選んでいただきたいと思います。

帯状疱疹を発症する割合



Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017

1. Takao Y. et al.: J Epidemiol. 25(10), 617-625, 2015
2. Sundström K. et al.: BMC Infect Dis. 15, 488-497, 2015
3. Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017



帯状疱疹
について
詳しくはこちら

この記事はグラクソ・スミスクライン株式会社の提供により作成しました。

する「リサッと自然体験」。第3回は植物の奥深さを感じてもらいました。

訪ねて 深さに感動



豊川市のいるかビレッジで草刈り体験をする松澤紅音さん(左)と草木染めをする木代さん

で煮出します。虹音さんは早くも友となった地元の子と一緒に、中庭で火起こしから、うちわでおおいでの番まで熱中。お湯が沸いてしばらくしたら、ところどころばった布を待たせました。その間、畑で大きなカボチャを収穫したり、野菜たっぷりランチを食べたり。そして染め上がった布を開いてみると「わあ、いいね!」。メリケンカルカヤで染め直は意外な黄色に、別のなべのタマゴの皮で染めた布も味わい深い茶色になって、しばたところは白くまざ

Information

【行き方】 住所は豊川市豊津町宮脇37-1。名古屋市内から東名高速道路【豊川IC】を降りて10分ほど。鉄道はJR飯田線「三河一宮」駅が最寄り。
【料金、問合せなど】 新型コロナウイルスの影響でカフェの通常営業は休止中。随時エコイベントを企画、開催。TEL 090-9177-1988 活動はブログ(<http://chairukanomori.hatenablog.com/>)で、フェイスブック、Instagramは「iruka village」で検索を。

まな模様は浮き上がっていました。「草木染めもカボチャの収穫も、娘にとっては初めての貴重な体験。『全部が楽しかった!』と喜んでいました」と理代さんは感想を寄せてくれました。

※体験は10月11日に実施、感染予防には最大限の配慮をしました。



野菜たっぷりのランチに祖母の澄子さん(左)も舌鼓

プレゼント

締切 11月13日(金) 必着

A オーガニック 野菜スープ2種……………3人

栄養たっぷりのオーガニック野菜を使った袋入りスープを3人に。トマトなどを煮込んだ「ミネストローネ」と、東欧でポピュラーな赤色の野菜「ピーズ」のスープの2種類セットで(各400g)。●問合せ/マジックママー TEL 052-564-9777



B 新潟県産・新米こしひかり5kg……………5人

新潟県産の新米こしひかり5kg(2,980円)を5人に。香り、つや、甘み、白さなどおいしいお米の条件をすべて満たしたブランド米です。●提供/ヤマトライス TEL 0570-78-3502



C ダスキン 「くらしキレイBOX」……………3人

除菌効果のある洗剤と掃除ツールのセット(1,210円)を3人に。場所に合わせて使い分けられる洗剤3種と、台所スポンジや金属クリーナーの詰め合わせ。年末の大掃除にもぴったり。●問合せ/ダスキン コンタクトセンター TEL 0120-100-100



D 映画『おらおらでひとりいぐも』『おらのトートバッグ』……………5人

田中裕子主演で公開中の映画『おらおらでひとりいぐも』『おらのトートバッグ』を5人に。原作は63歳の新人作家として注目され、芥川賞と文藝賞をW受賞した若竹千佐子のデビュー小説。●問合せ/三晃社 TEL 052-961-2223(担当:直井、伊藤)



E QUOカード 1,000円分……………5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ11月号」係 <http://risa-eco.jp/>



コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

はがきでも ネットでも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のための株式会社リサに提供し、なわ、処理業務に付いては外部委託することがあります。ほか個人情報の記入項目は任意ですが、登録した個人情報が必ず公開される。当選者から送られた記事は必ず公開させていただきます。ご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

新米 やわらかい玄米で腸活習慣始めよう!

管理栄養士 大山 加奈恵 がおススメ!

「腸活」とは腸内活動にいい食事や運動をする習慣のこと。日々の体の不調や肌荒れ、がんなどの生活習慣病、そして心の健康、これらは「腸」の汚れが原因ともいわれています。腸にも匹敵する機能があるといわれている「腸」。今回は腸活習慣に最適な主食・玄米をご紹介します。

JAえちご上越 新潟県産 コシヒカリ使用
 北海道産 ゆめぴりか使用
 富山県産 コシヒカリ使用

簡単! サツとすぐだけ
 便利! 洗濯時間無しでもOK

ヤマトライズネットショップでも取り扱っております。
 ネットショップ 本店 Yahoo!店 楽天ショップ Wowma!ショップ

TEL 052-562-1806 0570-783502

魔法!? 70代のおばあちゃんのシミが日に日に!

坂口朋子さん 63歳

このオイル本当にすごいんです!

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「一気になっていた頬のたるみがスッキリ!」など、嬉しい報告が続々寄せられている「パールオイルマッシュ」。

このオイル、本当にすごいです!と、興奮気味に話してくれたのは坂口さん(63歳)。自分の肌がここまでキレイになるのかと驚かされた。

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「一気になっていた頬のたるみがスッキリ!」など、嬉しい報告が続々寄せられている「パールオイルマッシュ」。

このオイル、本当にすごいです!と、興奮気味に話してくれたのは坂口さん(63歳)。自分の肌がここまでキレイになるのかと驚かされた。

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「一気になっていた頬のたるみがスッキリ!」など、嬉しい報告が続々寄せられている「パールオイルマッシュ」。

このオイル、本当にすごいです!と、興奮気味に話してくれたのは坂口さん(63歳)。自分の肌がここまでキレイになるのかと驚かされた。

限定のお試しセット 先着100名様

0120-776-377 受付時間 月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～18:00
 FAX 0120-802-126 受付時間 PM-11:49

親子で学ぶ これからの親の暮らし・実家対策

～子から親に、親から子へ「今やるべき5つのポイント」～

第2部 空き家の解体事例からみる、解体事例の注意点

日時 11月20日(金)・21日(土) 10:00～12:00 ※両日同じ内容です。
 会場 中日BBセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)
 定員 各日15組
 主催:空き家実家相談センター 協賛:株式会社LIFULL 株式会社クララソーネ

参加者募集!

第1部講師 後藤 明氏
 ファイナンシャルプランナー CFP(国際) 国際ファイナンシャルプランナー

第2部講師 堀口 晃司氏
 株式会社クララソーネ 取締役COO 一般建築物石綿含有建材調査者 石綿作業主任者 解体工事施工技術資格者講習修了

応募先 メール、FAXにて必要項目を記入のうえご応募ください。
 ①参加希望日 ②氏名 ③住所 ④連絡先お電話番号 ⑤生年月日 ⑥同伴者がある場合
 メールアドレス seminar@chunichi-bb.co.jp
 FAX 052-203-1307 問い合わせ 052-218-3332(中日BB) 応募締切 11月16日(日)

深谷里奈の



エコチカラ!

第64回

心地よい「布」の魅力、新発見

涼しくなると服の楽しみが増してきます。いつもすてきな布をまとっている安立豊美さん。本連載で2年ほど前に紹介した千種・本山のショップ「sahan」のオーナーでしたが、この秋、新しいお店を立ち上げました。

緑区の地下鉄相生山駅から南東へ、小高い丘を上った古いビルの1階に新しいショップ「A(エー)」があります。器や生活雑貨とのすてきな出会いがあったsahanとの違いは、安立さんが好きな「布」に特化していることです。

きっかけは、奈良に本部を置く「CALICO(キャリコ)」のインドの手紡ぎ・手織りの伝統技術や原種の綿を保護し、世界に発信しようという会社です。

CALICOの服は、目で見ても繊細で美しく、袖を通すと軽くて肌へのあたりが柔らかい。肘などの曲がるところが布に当たると格別によさしいんです。また、薄くて軽

い手織りの布は洗うたびに空気を含んで、より一層ふんわりと布が育っていくのだそうです。

インドの父・ガンジーの言葉に「チャルカが回れば村が回る」というものがあります。チャルカとは糸車のこと。人が手に職を持つと村の暮らしが成り立っていくという言葉です。手紡ぎ糸はインドが世界の95%のシェアを占めていますが、本国でも化学繊維が増えているため生産量が激減し、手紡ぎ・手織りの仕事は組合が保護しているそうです。

実際にインドの工房で男の人たちが手織りで布を織ったり、ブロックプリントを施したりしている様子を見た安立さんは、この手仕事の魅力をもっと知ってほしいと何度も展



緑区にオープンしたショップ「A」。私が着ているのがインドの手紡ぎ・手織りの服

示会を開くうち、インドをはじめとした世界の布のよさを発信する新しい店を構えることにしました。

本当は隠居しようかなとも思っていた(笑)という安立さん。今までのように毎月、企画を考えてどんどん提案するのはではなく、よいものをゆっくり、じっくり見てほしい。そして、好きな人がぼつりぼつりとお店に遊びに来てくれたらいいなと、実家にほど近い緑区の住宅街で物件を選びました。

古いコンクリート建築も好きな安立さんが、知人の紹介で出会った

ビルは自分と同年。さらに近所にある滝の水公園は、伊勢湾台風で出たがれきの集積所。安立さんのお父さんは熱田区で伊勢湾台風の被害にあった人で、緑を感じたそうです。この話は私も初めて知ってびっくり。甚大な被害の跡が今は星を見るスポットになっているなんて…不思議ですよ。高台に立つお店の前の道からは名港トリトンも見えます。気持ちのいい場所で、心地よい布の魅力に触れました。

CALICOの服はデザインがすぐ変わるわけではありません。定番の型があり、素材や色、プリントが変わるので、気に入った形の服を素材違いでそろえたりする楽しみがあります。12月27日(日)まで展示会「circulan インドの手の環」を開催中。

A (エー)

緑区ほら貝1-463-1 開店時間は12:00~19:00、火・水定休 TEL 052-898-4212 <https://www.puuu-a.com/>

なごエコ Nagoya Eco Club

「SDGs」に取り組む中部地方の企業や団体をご紹介します

千種区 パティスリーアングレーズ

ケーキ店の食品ロス問題の解決に!

ケーキ作りのロス食品「スポンジの焼き面」を集めてクリームなどと合わせ、「ぎゅうひ」に乗せて形を整えれば特製スイーツ「ウサギノシッポ」のできあがり。



「ウサギノシッポ」

問合せ 住所 名古屋千種区自由ヶ丘2-10-17 啓園ビル105号
TEL 052-763-5833
HP <https://www.p-anglaise.com/>

豊川市 山本製作所 有限会社

かわいいネコ型マスク置き「しっぽ使っ手」

看護士だった女性社長の経験とお客からの意見・要望をもとに、ウイルス不活性効果が期待できる真ちゅう製のネコ型マスク置きを開発。大好評です!



「しっぽ使っ手」

問合せ 住所 愛知県豊川市宿町野川1-25
TEL 0533-72-2420
HP <https://yssbrand.base.shop/>

さまざまな分野で活躍する事業者向けの定例会を開催中

当編集室では月に一度の「なごエコ定例会」を開催し、出席した各事業者がSDGsへの取り組みを発表しています。興味をお持ちの方は下記サイトをご覧ください。



写真は過去の定例会の様子

インターネットで定例会について詳しく紹介 <https://nagoeco.jp>



庭木1本からお手入れOK!



お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

Risaをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を
先着10名様
1,000円(※税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00
名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844
052-746-5517 ガーデンエクスプレス 検索

「マネーセミナー利用満足度」第1位のグライブが名古屋で初開催

入場無料

女性のためのマネーセミナー 参加者募集中

新型コロナウイルス感染症は景気や雇用面でも大きな影響を与えています。だからこそお金について正しい知識を身につけ、将来に備えることが大切です。当セミナーでは「お金に関する正しい知識」や「お金の貯め方、殖やし方」などをベテランの講師陣が解説します。年間4,000人が参加する無料セミナーが名古屋で初開催。この機会にぜひご参加ください。



●グライブのマネーセミナー
定員/会場の広さによって人数を調整
申込/電話または二次元コードから
締め切り/予定数になり次第
※セミナーでは会場の消毒、ソーシャルディスタンスの確保、検温の実施、マスク着用、消毒用アルコールの設置を行っております。

タイムオフィス名古屋(名古屋駅徒歩1分)	11月22日(日) 14:00~16:00	12月 4日(金) 19:00~20:30
名古屋国際センター(名古屋駅徒歩7分)	12月12日(土) 10:00~11:30	12月16日(水) 14:00~16:00
WEBセミナー	11月24日(日) 20:00~21:00	12月25日(火) 14:00~15:00

参加特典 ①セミナー講師の無料相談 ②貯めて殖やすマネーチェックシート

20th anniversary グライブ 0120-337-194(19:00)
名古屋市中村区名駅南1-11-12 名駅 MINAMI-ONE
マネーセミナーのグライブ 検索

リサカレンダー 11/7→12/6

※開催内容が変更になる可能性があります。

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (鋼、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ (http://es-net.jp/) か電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

- 📅 開催時間 ★印は10時~12時、「Re☆創庫」は10時~17時
 ◆印と●印は10時~14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 📍 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコジョーセンター-Re☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のこみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 11/19(木)、12/3(木)
	アビタ千代田橋店	★ 11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)
	タッチもとこい	★ 11/10(火) ※休止 11/24(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 11/26(木) ※休止 11/12(木)
	エポボとじ店	★ 11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、12/5(土)
北区	ピアゴ味鋤店	★ 11/12(木)・19(木)・26(木)、12/3(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 11/20(金)、12/4(金)
西区	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 11/9(月) ※休止 11/23(月)
	ピアゴ中村店	★ 11/9(月)・23(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 11/18(金)、12/2(金)
	ピアゴ中村店	★ 11/9(月)・23(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 11/12(木)・26(木)
	マックスパリュキ千代田店	◆ 11/10(火)・17(火)・24(火)、12/1(火)
東別院	東別院	● 11/19(木)、12/3(木)
	シャムピアポート	◆ 11/11(水)・18(水)・25(水)、12/2(水)
昭和区	西友御器所店	◆ 11/11(水)・25(水)
	ハサハウジング	★ 11/11(水)・25(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 11/17(火)、12/1(火)
熱田区	Re☆創庫 (りそうこ) あつた	★ 11/7(土)~12/6(日)
	イオンモール熱田	◆ 11/10(火)・17(火)・24(火)、12/1(火) ● 11/12(木)・26(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 11/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	ビッグエクスペス五女子店	◆ 11/9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	ビッグエクスペス荒子店	◆ 11/11(水)・18(水)・25(水)、12/2(水)
港区	パロー港栄店	◆ 11/7(土)・9(月)・14(土)・16(月)・21(土)・23(月)・28(土)・30(月)、12/5(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、12/5(土)
	エポボとせ店	◆ 11/10(火)・17(火)・24(火)、12/1(火)
	ナフコ南陽店	◆ 11/10(火)・17(火)・24(火)、12/1(火)
	ナフコ当知店	◆ 11/11(水)・18(水)・25(水)、12/2(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 11/12(木)・19(木)・26(木)、12/3(木)
	エポボ入場店	◆ 11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)
	DCMカーマ元塩店	★ 11/17(火)、12/1(火)
	あいち生活協同組合	● 11/8(日)・22(日)
	アビタ名古屋南店	★ 12/2(火) ※休止 11/18(火)
守山区	Re☆創庫 (りそうこ) さくら	★ 11/7(土)・10(月)~14(土)・17(火)~21(土)・24(火)~28(土)、12/1(火)~5(土)
	清水屋緑ヶ丘店	★ 11/16(月)
緑区	ピアゴ西城店	★ 11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)
	ピアゴ清水山店	★ 11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、12/5(土)
名東区	エポボもも山店	★ 11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、12/5(土)
	アビタ鳴海店	★ 11/12(木)・19(木)・26(木)、12/3(木)
天白区	アオキスーパー鳴子店	● 11/14(土)・28(土)
	西友高針店	★ 11/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)、12/5(土)
守山区	イオン名古屋東店	★ 11/24(火) ※休止 11/10(火)
	イオンメイトピア店	★ 11/10(火)・17(火)・24(火)、12/1(火)
天白区	ピアゴ植田店	★ 11/13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)
	アオキスーパー植田店	● 11/14(土)・28(土)

古紙リサイクルセンター

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
	福田三商名北	平日のみ	9時~16時
西区	リメイキング名北	平日 (祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業	平日 (祝日含む)・土曜日	8時~18時
東区	東海資源	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日 (祝日含む)・土曜日	8時~17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時 (8日は8時~16時)
昭和区	昭和商业	平日のみ	8時~17時
	藤川紙業	全日	9時~16時 (日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時 (日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日 (祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時 (日曜は9時~12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
	オノセイ	全日	9時~16時
守山区	福田三商名南	平日のみ	9時~16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時~15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
緑区	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
名東区	山十緑古紙センター	全日	24時間
	長谷川商事	第1・3日曜日	9時~16時

愛知県古紙協同組合 (TEL052-533-2371) では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布 (※は古着・古布の回収なし)

※緑区の「コシココ! 徳重」は11月15日をもって閉店

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半~16時
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシココ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時~22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時~20時 (日曜のみ9時~)
守山区	コシココ! 佐馬町	神戸町405	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半~21時
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	逸老町2-60-2	24時間
	コシココ! 築3	中之島通4-6	24時間
守山区	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
天白区	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時~17時 (土・日曜休止)
	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時~19時
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) まで。

個人~法人 少量~多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点・リサイクルバック方式等 すべての回収に対応します
- 古紙 (新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕・溶解処理 パソコン・メディアのデータ消去 (証明書発行) オフィスの不要物品の処分 (見積無料)



名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <http://www.ishikawa-material.co.jp>

次の世代へより良い環境を Keep Green

株式会社 石川マテリアル

本社 / 〒466-0807 名古屋市中区山花町124 TEL (052) 763-6697
 お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所 (古紙) 千種区田代本通1丁目16 TEL (052) 762-5261
 鳴海営業所 (古紙) 緑区鳴海町赤塚131-11 TEL (052) 891-2729
 守山営業所 (古紙) 守山区富山2丁目3-20 TEL (052) 797-8801
 港戸センター (古紙・廃プラスチック) 港区築三町2丁目1-2 TEL (052) 659-1911
 シュレッドセンター (機密書類) 港区逸老町2丁目60-2 TEL (052) 651-6181
 副都心センター (空容器) 緑区鳴海町字社若20 TEL (052) 842-9472
 豊明営業所 (古紙) 豊明市岩津町切山242 TEL (0562) 91-6560
 東郷センター (紙スラップ・異7ア) 東郷町大字春木字上正東間3828 TEL (0561) 39-0123

資源リサイクルでお困りことがあればコチラまで!
 名古屋市中区三の丸1-10-28 (株) エス・エヌ・ター ☎052-231-5507
 名古屋市長区大高町東正地 69-6 (株) 山十 ☎052-621-2072

「廃品回収業者がチャレンジする笑顔の町づくり」
 中日新聞販売店の古紙回収サービスを通して、
 笑顔のまちづくりに貢献します。

資源リサイクルのプロフェッショナル集団
プロジェクト・アイカ

マルシェ

tonarino	11/8日・22日/10:00~16:00 名城公園 (tonarino: 北区名城公園内) / 30店
金山	11/21日・22日/10:00~18:00 金山総合駅南口周辺 / 20店
八事山眞正寺	11/21日/10:00~15:00 八事山眞正寺 (昭和三十八年) / 80店

📍 問合せ ※店舗数は増減する場合があります。
 ○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載のイベントが中止又は延期になる可能性があります。



Risa

めざせ! エコシテイなごや

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数... 485,600部
 発行エリア... 名古屋市全域
 発行日... 毎月第1土曜日(無料)
 協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局
 ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン
 編集/リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail...cmb@media-brain.co.jp
 ●URL...https://www.media-brain.co.jp



不安のないセカンドライフのために

退職金個別相談会

申し込みフォーム

<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307

●mail...contact@chunichi-bb.co.jp

●URL...https://www.chunichi-bb.co.jp

一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

むすびん

今月の食材「わさび菜」

わさび菜ご飯

材料(4人分)

わさび菜.....2束 米.....2合
 水.....1000cc 塩.....小さじ2/3
 塩.....小さじ1 いりゴマ.....大さじ2

作り方

- 洗ったわさび菜を6センチ幅に切る。
- 水を沸騰させ塩小さじ1を入れ、わさび菜を20秒ゆでてザルにあげ、冷水にさらして絞る。
※ゆで汁はとっておいて冷ます
- ②のわさび菜半量を1センチ幅の粗みじん切りにしてさらに絞りをよくしておく。
※残りのわさび菜半量はササミ汁に使用のためとっておく
- 炊飯釜に洗った米と②のゆで汁を2合の目盛りまで入れ、塩小さじ2/3を入れて軽く混ぜ、炊く。
※残りのゆで汁はササミ汁に使用のためとっておく
- 炊きあがったご飯に③の粗みじん切りにしたわさび菜と、いりゴマを入れてざっくり混ぜる。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる

もう一品作ろう!

わさび菜ササミ汁

わさび菜はワサビの葉とは別種の野菜でシャキシャキした歯ざわりが特徴。豊富な栄養分をササミといっしょにスープでいただきます。

【材料】(4人分)

わさび菜.....左の①(1束分)
 ササミ.....6枚
 わさび菜のゆで汁.....左の②
 酒.....小さじ2
 みそ(白または合わせ).....小さじ1



ササミは5ミリ幅の斜め薄切りに。ゆで汁に酒を入れて火にかけ、沸騰したらササミをバラしながら入れ、再び沸騰したらアグをとって中火で1分。火を止めてみそを入れ、器に注ぎわさび菜を乗せる。

新米 日本有数の豪雪地帯である新潟県。自然の恵みと多く含んだ豊富な雪解け水は信濃川、阿賀野川といった大河により広大な越後平野を潤し、肥沃な大地を育てます。その大地で育て上げられた「ヤマトライス 新潟産こしひかり」は粘りと甘みのあるお米として人気No.1を誇っています。

ヤマトライス
https://www.yamatorice-shop.com
 /SHOP/007264-1.html

Magic mama 11月

元氣いっぱい 笑顔あふれる 暮らしのお店

詳しくは> HP <http://www.magicmama.net/>
 Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

詳しくはホームページをチェック!

food

再入荷!

『有機の玄米ポタージュ』 322円(税込)
 あずき・ごぼう・さつまいも・かぼちゃ・人参
 素材の甘みとうまみを生かしたとろんと優しい味のポタージュ。

『有機干し芋』 540円(税込)
 茨城県のサツマイモを苗から育て、収穫。それから一年かけて丁寧に干すにします。切甲は正規品の規格外(大小混合)になったものです。

information

マジックマーマのホームページ・ネットショップがリニューアルしました!

商品の入荷・イベント・スタッフブログなど、情報発信しています。お気軽にご覧ください。

ホームページ ネットショップ

〒451-0041 名古屋市中区西区橋下1-6-2
 TEL 052-564-9777
 FAX 052-564-9780
 info@magicmama.net
 営業時間 11:00 - 17:00
 休日 土・日・祝日
 ★第3土曜日は営業(マーマの日)
 駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

(株)エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。

100歳時代を楽しむ! 参加費無料・要予約

やさしい資産運用のはじめ方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

資産運用に興味はあるけどよくわからない。損をしてみたい。なにから始めてよいかわからない...と悩んでいませんか? そんな方は、本セミナーで疑問をスッキリ解決してみませんか?

● ひとりあえず貯金している
 ● 資産運用に保険を使っている
 ● よくわからないまま商品を契約した

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはございません。

● 開催日 12月3日(木)・5日(土)
 ● 時間 10:00~12:00 (開場9:45~)
 ● 会場 ウィンクあいち 1008
 ● 定員 各日20名 ※先着順

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!

SIGMA FP法シグマ
 ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
 ☎052-212-7230 [平日9:00~18:00]
 名古屋市中区丸の内2-18-22 三ツビル9F <http://www.fp-sigma.com>

防犯カメラ

はおまかせください!

戸建・マンション・駐車場・店舗・工場など

現地調査・見積り無料
 個人情報厳守
 1日で施工完了

● 屋外カメラ(弊社オスマタイプ)
 販売価格:138,000円(税別)
 設置工事費込み
 月々2,500円(税別)
 ※分割(60回口座自動引落)の場合 ※他支払プラン有。ご相談ください。

32年目の信頼と実績がある
 プロの技術集団が対応します!

ANT ASANO TSUSHIN CO., LTD
 株式会社アサノ通信
 お気軽にご相談ください! 受付時間 9:00~17:00
 ☎052-877-9011
 名古屋市中区西神の倉2丁目116 アサノ通信