

# Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

2

毎月第1土曜日発行  
2021年2月号 Vol.261

中日新聞 世界の動き 身近な話題  
<http://www.chunichi.co.jp/>

不安のないセカンドライフのために  
**退職金個別相談会**  
申し込みフォーム  
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>  
携帯・スマホはこちらから  
お問い合わせ先  
052-218-3332 ((株)中日BB)

特集

## エコテレワークのススメ

リサっちの  
リサもんかい

テレワークで削減できる  
1人当たりの消費電力量は?

A 1% B 4% C 14%

答えは、次のページを読んで!

はがどりそう!



今月の「リサもんかい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに1月号の答えは「B,C」でした。

<https://risa-eco.jp/risamondai/>

ゲーティ  
スマホは  
こちらから



写真上 テレワークの一  
枚板デスクを販  
売する守山区の「み  
ずのかぐ」のショール  
ム。奥は水野照久社長

### もくじ

- 「なごエコ」企業・団体紹介 ..... ③
- 「なごエコ」イベント参加者募集  
オーガニックフラワー、睡眠セミナー ..... ④
- おしらせ  
SDGs学べる仮想の街オープン ..... ④ ⑤
- 読者プレゼント  
玄米甘穀 & こめ油セット、  
「名古屋産」蜂蜜など ..... ⑤
- エコデカラ!  
焼き物の街の「夢」応援! ..... ⑥
- リサカレンダー ..... ⑦
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング ..... ⑧



### Kids & Teens Model Audition | 対象 3歳~16歳 モデルオーディション撮影会

参加無料★先着30名様限定!

参加いただいた方には、ベストショットの  
データを1カットプレゼント!



2/28(日) [www.gran-models.jp](http://www.gran-models.jp)

★お申し込みは、ホームページ・コードより!

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせて頂きます。

日本モデルエージェンシー協会所属  
**株式会社グランモデルズ** 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601  
TEL:052-339-3228

当社はスカウトを一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、  
しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所蔵が可能となります。



## 特集 エコ・テレワークのススメ

## 環境負荷は減らして、仕事は能率アップして

テレワークを導入すると、オフィスの空調や照明の使用時間が減り、働く人1人当たりの消費電力量は、家庭での電力量増加を差し引いても全体で14%の削減効果があるとされています(2011年、総務省試算)。家庭でさらに節電や環境負荷の低減を工夫すれば、コロナ禍でもより安心した時間を過ごせるでしょう。

## 照明

在宅時間が増え、冬は日照時間も短いので照明を多く使います。不要な照明はこまめに消灯を。さらに消費電力が白熱電球の6分の1ほどに抑えられるLEDに買い換えると、電気代も年間2,000円以上安くなり、長期的にお得だとされています。

ひび工夫が大事だね!



## パソコン

パソコンの使用時は画面の明るさをできるだけ低く。使わないときは「シャットダウン」で電源をオフに。ただしシャットダウンと起動時は電力消費が大きく、短時間の中止なら「スリープ」(わずかに電気を使いながら待機)の方が消費電力は低いのが一般的です。

ばば

## リサもんたい

エアコンと一緒に使うと効果的なのは?

- A 扇風機
- B 洗濯機
- C 乾燥機

答えは、このページをよく読むのじゃ!



## Risa流エコ・テレワーク術

資源エネルギー庁「冬季におけるコロナ禍での省エネルギーの取組について」など参照



## 冷蔵庫

自宅での食事が増えると、冷蔵庫の中のものが増え、冷やすための電気も増加しがちです。庫内が均一に冷えるように、常温保存できるものは冷蔵庫から出すなどしながら、隙間を開けて食品を入れましょう。(食品の傷みには注意を)

地球にも  
家族にも  
やさしく!

※扇風機やサークュレーターは部屋に合わせて適切な位置や向きに。

## エアコン

コロナ禍なので適度に換気をするとともに、扇風機などで暖まった空気を循環させましょう。デスクワーク時はひざ掛けなどで下半身を温めれば、設定温度も下げる可能性があります。カーテンを厚手にしたり、フィルターを清掃したりするのも忘れない。

イラスト・立松ミヨコ

## 室内の彩りに



## オーガニックフラワーも

節電に努力したら、室内には彩りをプラスしたいものです。この機会に農薬や化学肥料を使わずに育てた「オーガニックフラワー」を取り入れるのはいかがでしょう。

全国でも数少ない専門店「種から根っここと葉っぱ」(中区栄5-12-32、TEL 052-251-0471)の内山早智子さんは「オーガニックフラワーは生命力が強く、素朴な魅力

があります。野菜を育てるのに比べれば栽培も大変ではありませんが、まずは小さな鉢植えや一輪挿しを家の数カ所に置いてみては」と話しています。

## リサイくん通信

## 第53回

リサイくんLINEスタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種! 120円(税込み)

詳しくは「リサイくん」で検索!



©名古屋リサイクル  
推進協議会

## リサイくん日記

## 雑がみはリサイクルへ

現在、可燃ごみとして捨てられている紙類のうち、約3割が雑がみだって知った? 「雑がみ」とは、新聞・雑誌・段ボール・紙パック・紙製容器包装以外の資源化可能な紙類のことだよ。

普段、何気なく可燃ごみに捨ててしまっているメモ用紙や封筒、トイレットペーパーの芯などは、実は資源化することができるんだ。

紙ごみを捨てる前に一度リサイクルできるか考える習慣をつけよう。



# 息抜きの一杯も、エコに届いてホッと安心

仕事の息抜きといえばコーヒータイムですが、コロナ禍では喫茶店も気軽にに行きにくくなりました。最近は自転車の出前サービスが盛んなものの、熱々のコーヒーを頼むのは不安…。そんな中、名古屋で15年前から開業している自転車便・自転車修理の「デイジーメッセンジャー」(TEL 052-228-0977)は、市内の喫茶店のコーヒーを直接届けるサービスもしています。

中区錦2の「ミツコヒースタ



ミツコヒースタンドの野村優貴店長(右)からコーヒーポットを受け取るデイジーメッセンジャーの嶋崎出さん



「カーゴバイク」に乗せて配  
送。車道の左側を走るなど、安全  
運転と交通ルールは徹底して守

ります。1杯分300円で最低料金2,000円から受け付け、10杯分なら2,500円とお得に。伏見や栄など市内中心部は配達無料です。

「個人の注文はあまり想定していませんが、出勤者数を減らしたオフィスなどにちょうどいいのでは」と代表の嶋崎出さん。円頓寺商店街と提携したテイクアウト料理の配達や地元店の古本、花の配達も引き受けるなど、効率一辺倒でない物流を担っています。

## 一日の「余白」の時間を定期宅配

自宅でコーヒーを入れるなら、手軽なのはドリップパック。その味も香りも、パッケージも違う6種類から2種を選び、毎月定期的に届くサービスが今月から始まりました。

「BLAN.CO(ブランコ)」と名付けられたこのサービスは、西区那古野で「喫茶ニューポピー」(TEL 052-433-8188)を経営する尾藤雅士さんと、非常食の宅配サービスなどを手掛けてきた「R-pro」の岡本ナオトさんが発案。商品づくりや発送は愛西市の福祉作業所「夢なんば」の通所者が手掛けています。

尾藤さんは豆の産地や種類に人

一倍こだわってきましたが、今回はパッケージにあえて詳細を記載せず、代わりにサラリーマンや看護師、お坊さんなどのキャラクターとテーマカラーを取り入れました。「固定観念のようなものから自由になって、忙しい一日の中でコーヒーを入れる『余白』の時間を買ってもらいたい」からだそうです。

販売はホームページ(<https://www.blanco.coffee/>)からのみ。全種類2個ずつの「お試しパック」(2,640円)もあり、気に入ったら2種類5個ずつで月2,090円などからの定期購入を調べます。



ドリップパックコーヒーの定期宅配サービスを始めた喫茶ニューポピー(西区)の尾藤雅士さん

編集長の  
ひとこと

昨年4、5月ほどは徹底されていないと見られる今回の緊急事態宣言。しかしながら、「ごみ問題」には意識を向けていただきたいと思います。プラごみの出るものはなるべく買わず、食品口スも減らしましょう。びん、缶を含めて分別は徹底を。また、市は「マスクやティッシュは内袋に入れるなど二重にする」「中身を詰め込みすぎない」「ごみ袋は空気を抜いてしっかりしばる」などの感染予防策を引き続き呼び掛けています。

ところで左の「BLAN.CO」、ドリップパックだとごみも増えやすいため、コンボストによる回収や再生紙の利用も計画中とか。大変な逆境の中で奮闘する飲食業の皆さんを応援しつつ、この難局をみんなで乗り越えていきたいものです。

(関口威人、表紙写真も)

## なごエコ Nagoya Eco Club

### SDGsに取り組む企業や団体をクローズアップ



#### 「食からカラダを整える」ヘルシーなお弁当

vegfist(ベジファースト)

「食からカラダを整える」をテーマに、製糸会社のMRや調剤薬局の経営経験があるオーナーの江川宏さんとマクロビオティックを実践している奥さんが2015年に始めた弁当店。ただ満腹になればよいという考えではなく、健康に食べることを知る機会を提供したいと、料理教室も開催しています。

「健康的な食生活を勧めることで、医療費の増加や日本人のコメ離れの抑制につながればうれしい」と江川さん。

低温で熟成し食べやすく栄養価をアップさせた「発酵玄米」や、さまざまな調理法でおいしさを最大限に引き出した野菜料理中心のメニューを提供しています。



住所：名古屋市中区丸の内3-1-34  
TEL：052-232-1831  
HP：<https://vegfist-obento.com/>

さまざまな分野で活躍する事業者向けの定例会を開催中

当編集室では月に一度の「なごエコ定例会」を開催し、出席した各事業者がSDGsへの取り組みを発表しています。興味をお持ちの方は下記サイトをご覗ください。



インターネットで定例会について詳しく紹介  
<https://nagoeco.jp>



## 本場の喜多方ラーメンをご自宅で

### 喜多方ラーメン 10食入り

セット 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

お一人様3セットまで

初回限定 1,980円(税別)

送料  
無料



賞味期限／製造日より常温で45日間

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間：平日8時～17時

050-1860-2806

岐阜県喜多方市松山町松葉常磐町2681

- お支払い方法：郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料)
- 10日前までお届け、返品は8日前以内(返送料はお客様負担)
- お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

株式会社  
河京 KAWAKYO



写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

白菜が残ったときはささっと雑魚をごま油で炒め、  
熱い油ごと掛けて食べるのがお勧めです。(千種区・女性・77歳)

## イベント参加者募集!

### オーガニックフラワーで フラワーアレンジ



食べ物だけでなく、花にもオーガニック栽培があります。農薬や化学肥料を使わずに育てられたオーガニックフラワーでアレンジメントを作りませんか。教えてくれるのは、特集にも登場した中区栄の「種から根っここと葉っぱ」の花と緑のアドバイザー・内山早智子さん。食卓や玄関など身近な場所に置く花だからこそ、オーガニックだと安心です。

- ▶ 講師 内山 早智子(日本オーガニックフラワー協会理事)
- ▶ 日時 3月9日(火) 10:00~11:30
- ▶ 会場 中日メディアプレーンセミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
- ▶ 定員 10人(先着順)
- ▶ 参加費 3,500円(当日払い)
- ▶ 持ち物 花ハサミ(無い方は貸出あり)、新聞紙2枚(花の切くずはお持ち帰り)
- ▶ 協力 種から根っここと葉っぱ

[申込方法] FAX、メールにて 1.氏名、2.住所、3.当日連絡のとれる電話番号、4.生年月日、5.同伴者名(いる場合のみ)を記入のうえ、中日メディアプレーン「なごエコイベント係」までお送りください。  
応募締切 2月22日(月)  
[申込先] FAX:052-232-3501 メール:info-nec@nagoeco.jp  
[主催] Nagoya Eco Club(運営:中日メディアプレーン)

頂いた個人情報は申し込みの手続いや当社の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先に委託することができます。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要項目が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の開示、訂正、追加、削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

なごエコ  
Nagoya Eco Club

お疲れ人生、  
睡眠負債をスッキリ帳消し!

### 『お疲れリセット睡眠セミナー』

疲れが取れない、集中力が続かない、パフォーマンスが上がらない、すぐにイライラしてしまう等の心や体の不調を感じたら、その根底には睡眠の問題が潜んでいるかもしれません。ビジネスとプライベートのバランスの取れた明るい毎日を手に入るために、睡眠の質を上げ、睡眠負債を解消するために必要な情報ををお伝えします。

- ▶ 講師 岩下 玲子(睡眠栄養指導士)
- ▶ 日時 3月11日(木) 10:00~11:30
- ▶ 会場 中日メディアプレーンセミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
- ▶ 定員 15人(先着順)
- ▶ 参加費 2,500円(当日払い)



### おしらせ



### 仮想の街でSDGs学ぼう!

なごや環境大学は、ゲームや動画を通じてSDGsを楽しく学べるウェブサイト「なごやSDGs街(エスディージーズマーチ)」を開設しました。学校での取り組みや市内の各施設とも連動。仮想空間と現実を行き来しながら、SDGsを身边に感じ、理解できる内容になっています。

### まま リサもんたい

SDGs街ゲームのポイント  
がもらえる施設は?

- Ⓐ 名古屋城
- Ⓑ 市科学館
- Ⓒ テレビ塔

答えは、サイトをのぞいてみよう!



奥久慈ファームのオリジナル商品  
原材料・小麦粉・塩・クレソン粉 賞味期限:約1年  
**クレソンうどん**

1袋:250g(大人2~3人前分)  
**324円**  
(税込)  
6袋セットご購入の方に1袋プレゼント

### 貴重な国産クレソンを たっぷり練り込みました。

アメリカの大学研究者が発表した「栄養素の高い果物と野菜トップリスト」で第一位に輝いたスーパー野菜クレソン。独自の技術でクレソンの栄養価を保ちつつ、苦みを取り除き、爽やかな香りとなめらかなほど越しの良さが楽しめる国内最高級の小麦粉を使用したうどんです。美容や健康に。冷やしても温めても。



### [贈答用 クレソンうどん]

贈答用箱  
(8袋入り)  
**2,980円**  
(税込)



### クレソンパウダーもございます。

新鮮クレソン100%を粉末に。  
**20g:980円(税込)**  
無添加無農薬・長期保存可能な  
クレソン400g(約10回分相当)  
【次回購入時に使える500円クーポン付】

製造:㈲吉元

ippindo

株式会社奥久慈ファーム  
茨城県久慈郡大子町初原1727-1

広告 乾燥・毛穴の黒ずみ・年齢肌 これ一本で簡単プルプル美肌

オイルフリー 無香料

界面活性剤フリー

### 相談薬局『顔を洗うジェルの化粧水』



#### ■長年、気になっていたソバカス

こんにちは、北村幸子です。創業80年を超える「聖天薬局」の薬剤師として店頭に立ちながら、お肌に悩みのある方の相談を数多く受けきました。

あなた様にも、こんなお肌のお悩みはありませんか?「お肌のツヤがなく、老けて見える」「うるおいがなく、カサカサ」など…実は私も、ソバカスだらけの顔が悩みの種で、何かいいモノはないかずっと探していたんです。

#### ■「あ!コレだ!!」、「ジェルの化粧水」との出会い

そんな時に偶然、「顔を洗うジェルの化粧水」のサンプルを手に入れたんです。最初の印象は、「何ソレ?洗顔なの?化粧水なの?」と、「???」だらけ。でもひとまず説明書通りジェルでマッサージ…その瞬間、「あ!コレだ!」と衝撃を受けました。

まず、ジェルでお肌を洗う感覚が、本当に気持ち良かったんです。プルプルしていて、洗い上がりはしっとり、すべすべ。それに使った後すぐに鏡を見たら、「あれ?なんだか肌が明るくなってる?」ってピクリと、すぐに電話で取り寄せました。それで1本2本と使っていくうちに、肌は明るくなるシワやハリは出るし、これは本物だと確信しました。

#### ■娘と一緒に、20年愛用。今ではすっピン親子に!

わたしがこの「顔を洗うジェル」を使い始めてから、もう20年たちました。娘も私のすすめで同じ時に使い始めて、ツヤツヤのすっぴん肌。お客様にも、いつも「キレイな肌ねえ」っておほめいただくんですよ。このジェルの化粧水の素晴らしさ、愛用者である私たちが太鼓判を押します!界面活性剤や香料・着色料も不使用です

この「顔を洗うジェル」の良さを、もっと大勢の方に分かっていただきたくて、お試しミニボトルを  
送料込100円でご用意させていただきました。もしも肌に違いが感じられなければお代金はいりません。あなたもプルプル美肌のために、お試し100円からはじめてみませんか?※使用感には個人差があります。



顔を洗うジェルの化粧水

ナチュリ

「なちゅRe:」NO.1

アリガヒラ

100円(税込)

送料0円

お肌の違いを感じられ  
なければ代金は結構です。

お試し100円のご注文は今すぐどうぞ!

フリーダイヤル・フリーFAX・ハガキ・インターネット・携帯サイトのいずれかで

ご注文の際は申込番号**P20**をお知らせください。

**0120(34)0703**

通話料無料・営業時間 朝9時~夜10時(日曜定休)

FAX 0120(68)0703 FAXは24時間受付可

平553-0002 大阪市福島区鶯洲2-9-12

お支払いはコンビニ・郵便振替にて、お届け先の郵便局へお届けされればお振込

いたいだなくて結構です。返品の必要もございません。

※受付後1週間前後でお届けします。

※取得した個人情報は厳重に管理し、本業の目的以外には使用しません。

【インターネット】 聖天薬局 検索



聖天薬局

聖天薬局

聖天薬局

聖天薬局

聖天薬局

聖天薬局

聖天薬局



## 深谷里奈の



## エコチカラ!

## 第67回 焼き物の街の「夢」応援!

焼き物の街、常滑市の入り口にある「常滑屋」。地元のお酒に合う料理を常滑焼の器で楽しむ「常滑を味わう」店です。

26年前、モノづくりの街だった常滑の魅力を発信する場所をつくりようと「清酒白老」で知られる澤田酒造会長の澤田研一さんや、とこなめ焼協同組合理事長の渡辺敬一郎さん、常滑の歴史文化を伝える活動をしている杉江恵子さん、そして伊藤悦子さんの4人の有志が始まました。

もともと名古屋出身の伊藤さんが関わったわけは、学生時代に知り合った夫の地元、常滑に嫁いできたら、義姉が地元の社会教育活動をしている杉江さんだったという縁から。まちおこしには「よそ者の目」が大事だと参加しました。

当時は中部国際空港の誘致の頃。空港ができ、繁栄する傍らで通り過ぎてしまう街にならないよう「地元のよさをPRする場所をつくりよう!」と意気投合しましたが、今は50軒ほどの店が並び観光客でにぎわうとこなめ散歩道も、当時はお店ゼロ。使われなくなった土管工場を改装して営業をスタート



「常滑屋」で料理の腕をふるい続ける伊藤悦子さん(左)と

させた頃は「1年もつづけない」と言わされたそうです。常滑では老若男女が働いていて昼間にお茶する暇がなく、伊藤さんが嫁いできた40年前には女性1人で喫茶店に入ると客は商談中の男性ばかり。ギロリと見られたこともあったそうです。

そんな中で常滑屋は開店し、当初は空港関係者や取材のマスコミなど、他地域の人が集まりました。そして「よそ者の目」で魅力が語られるうち、徐々に地元の人が来るようになり、周辺に残る焼き物工場の建物を再生しようという人が集まって今にぎわいにつながりました。

料理はすべて常滑焼の器で提供されます。面白いのが、箸置きからぐい飲み、お皿に至るまで同じものがないこと。バラバラなのに統一感のある食卓は「食器はセットで使う」という概念を崩されます。これ実は、まんまと伊藤さんの策略にはまつ

てるんです(笑)。

陶器はなんにでも使えるという提案で、和の器にあえて洋食であるハヤシライスをよそってみたり、コーヒーも湯飲みで出したり。土の持つ温かみを目で、手のひらで感じられます。何より、伊藤さんのごはんがおいしいのですが。

地方都市はどこも、若者が都会へ行きがち。でも「常滑屋の前を通学する子どもたちが、にぎわう街並みを見て『ここでお店がやりたい!』と思える、夢が見られる街にしていきたい」と熱く語る伊藤さん。

実は、年末に設立者の一人である澤田酒造の蔵が全焼して仕込みができなくなるという惨事がありました。でも、地元の酒蔵の協力を得て今年もお酒を仕込むそうです。常滑屋は澤田酒造のお酒しか出しません!応援の意味も込めて一杯、いかがですか?



土管工場を改装した独特のたたずまい

i 常滑屋

10:00~16:00(金曜18:00~22:00、感染拡大状況によって変更あり)、月曜定休。常滑市栄3-111(常滑市陶磁器会館近く、名鉄常滑駅から徒歩8分)、TEL 0569-35-0470

で、お茶を楽しんだことを懐かしく思い出しました。(熱田区・会社員・59歳)

・コロナ禍で外出自粛の中、今回のお茶専門店の記事はとっても癒されました。中央道はよく通り、虎渓山の名前は知っていましたが、永保寺沿いにこんなすてきな空間があったとは。ぜひ一人でも足を運びたいです。(南区・会社員・56歳)

## あとより

特集・カラダにeコト2021・おうちエクササイズをやってみようと思います。バランスボールも部屋の隅に転がったままなので、使わないともったいない。ノルディックポールもあるので、今年から使おうと思います。(緑区・主婦・65歳)

・介護施設に勤めています。コロナの影響でサービス利用を自粛される方もいらっしゃるので、身体機能の低下を防ぐために今回の特集のように手軽に無理せずできる運動の提案はとても大事だと思います。(守山区・会社員・53歳)

セカエコ・フィリピン出身のマラバットさんが、日本に来るまで日本人は着物にち

よんまげ姿だと思っていたことが、とても印象的でした。私も他の国について知らないことがたくさんあるんだろうなとあらためて思いました。

(天白区・パート・55歳)

エコチカラ!・エコチカラで紹介された「はおと」は以前、今は亡き母と旅先で偶然入ったお店でした。落ち着いた雰囲気の中

公開講座 相続・空き家対策セミナー&不動産相談会

相続した空き家がある、現在住んでいる家が空き家になってしまいます。  
相続や空き家に関する心配はありませんか。

不動産のプロと相続のプロが分かりやすく空き家や相続対策を説明します。

日時 2月12日(金)

第一部 10:00~11:30 セミナー「相続・空き家対策について」

第二部 A13:00 B14:00 C15:00 個別相談会(※相談時間50分)

定員 第一部 16人 第二部 各時間3人

※いずれかの時間をご選択ください。※セミナーのみや相談会のみの参加も可能です。

協賛(株)不動産パートナーズ ENGAGEMENT(株)



坂崎 晃啓  
大手不動産会社から独立し、㈱不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績100件超の豊富な経験と知識で皆さまの不動産に関するお悩みを解決。どんな不動産のご相談でも誠心誠意対応します。



ファイナンシャルプランナー・相続診断士  
ENGAGEMENT株式会社名古屋支社シニアコンシェル。前職は金融機関に5年間在籍。現在は金融機関での経験を生かし様々な相続問題の解決に取り組んでいます。

申込 ▶ ① 052-232-3503 (事務局:ローズ俱乐部事務局 平日9:30-17:00)

頂いた個人情報は申し込みの手続きや当社の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要項目が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の表示、訂正、追加、削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PM5 管理責任者 TEL 052-232-3500

天然温泉露天風呂と  
美肌の湯

宮の湯の  
美肌の湯 とは?!

☆石鹼を洗い流してもお肌つるつる。  
☆洗顔後もお肌がしっとりスベスベ。  
☆洗った後の髪の毛もつやつや。  
☆きめ細かいたっぷりの泡。  
☆シャワーも高純度軟化水の美肌の湯です。

感染症・予防対策

- ・マスクの着用・手洗いと消毒の徹底
  - ・定期的な換気・館内各所のアルコール消毒
  - ・ノック式による空間隔離
  - ・ビニールカーテンによる飛沫防止
  - ・脱衣ロッカーの等間隔配置
- ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。



大駐車場完備



天然温泉露天風呂と美肌の湯 宮の湯

営業時間/10:00~24:00(最終入浴受付23:30)

定休日/毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL.052-882-8888

宮の湯 検索: 名古屋市熱田区桜町田20番7号

宮の湯 サービスクーポン

平日通常入浴 550円・土・日祝通常入浴 600円  
630円+タオルが 600円

※2人1券となります。但しタオルの

ご使用はクーポン1枚につき1つさせていただきます。※有効期限/2021年3月31日(水)

Risa 2月号

# リサカレンダー 2/6→3/7

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶  
★のみ上記に加え羽毛製品（ダク50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）  
※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 2/18(土)・3/4(木)
	アピタ千代田橋店	★ 2/12(金)・26(金)、3/5(金) ※休止 2/19(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 2/12(金)・19(金)・26(金)、3/5(金)
東区	タッチもとこい	★ 2/9(火)
北区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 2/25(水)
西区	エクボ辻町店	★ 2/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、3/6(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 2/11(木)・18(木)・25(木)、3/4(木)
中村区	オズモール大曾根商店街	★ 2/19(金)、3/5(金)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 2/8(月)・22(月)
名古屋市	ヤマナカ八田フランテ館	★ 2/17(火)・3/3(火)
	ピアゴ中村店	★ 2/8(月)・22(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 2/11(木)・25(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 2/9(火)・16(火)・23(火)、3/2(火)
昭和区	東別院	● 2/18(木)・3/4(木)
	シャンピアポート	◆ 2/10(木)・17(木)・24(木)、3/3(木)
瑞穂区	西友御器所店	★ 2/10(木)・24(木)
	オアシスハウジング	★ 2/10(木)・24(木)
熱田区	パロード瑞穂店	★ 2/16(火)・3/2(火)
	Re☆創庫(リソコ)あつた	★ 2/6(土)～3/7(日)
中川区	イオンモール熱田	◆ 2/9(火)・16(火)・23(火)、3/2(火) ● 2/11(木)・25(木)
	豊成団地3号棟	◆ 2/8(月)・15(月)・22(月)、3/1(月)
港区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 2/8(月)・15(月)・22(月)、3/1(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 2/10(木)・17(木)・24(木)、3/3(木)
南区	パロード港店	◆ 2/6(木)・8(木)・13(木)・15(木)・20(木)・22(木)・27(木)・3/1(木)・6(木)
	オオキスパー木場店	◆ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/6(木)
守山区	エクボちとせ店	◆ 2/9(火)・16(火)・23(火)、3/2(火)
	ナフコ当知店	◆ 2/9(火)・16(火)・23(火)、3/2(火)
名古屋市	イオンモール名古屋みどり店	◆ 2/11(木)・18(木)・25(木)
	エクボ入塙店	◆ 2/12(金)・19(金)・26(金)、3/5(金)
名東区	DCMカーマ元塙店	★ 2/16(火)・3/2(火)
	あいち生活協同組合	● 2/14(日)・28(日)
守山区	アピタ名古屋南店	★ 3/3(火)
	Re☆創庫(リソコ)さくら	★ 2/6(火)・9(火)・10(火)・12(火)・13(火)・16(火)～20(火)・24(火)～27(火)・3/2(火)～3/6(火) ※休止 2/11(木)・23(火)
緑区	清水屋藤ヶ丘店	★ 2/15(月)・3/1(月)
	ピアゴ西城店	★ 2/12(金)・26(金)
名東区	ピアゴ清水山店	★ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/6(木)
	エクボもも山店	★ 2/6(木)・20(木)・3/6(木)
天白区	アピタ鳴海店	★ 2/11(木)・18(木)・25(木)、3/4(木)
	オオキスパー鳴子店	● 2/13(木)・27(木)
名東区	西友高針店	★ 2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3/6(木)
	イオン名古屋東店	★ 2/23(火)
天白区	イオンメイトピア店	★ 2/9(火)・16(火)・23(火)、3/2(火)
	ピアゴ植田店	★ 2/12(金)・19(金)・26(金)、3/5(金)
	アオキスパー植田店	● 2/13(木)・27(木)

## 個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の団体回収の引き取り各戸・拠点・リサイクルバック方式等すべての回収に対応します

●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ

●機密文書の破砕・溶解処理

●パソコン・メイティのデータ消去

（販売実績発行）

●オフィスの不要物品の処分（見積無料）

名古屋市子ども会連合会 指定業者

ホームページ <http://www.ishikawa-material.co.jp>

次の世代へより良い環境を

Keep Green

株式会社 石川マテリアル

本社／〒466-0807 名古屋市昭和区花山町124 TEL(052)763-6697

お近くの営業所へお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261

鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729

守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3-20 TEL(052)797-8801

港北センター（古紙・瓶）港区築三町3丁目1-2 TEL(052)659-1911

シェレクトセンター（機 密 文 書）港区若松町2丁目60-2 TEL(052)651-6181

リサイクルセンター（空 容 器）緑区鳴海町字松若20 TEL(052)842-9472

豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242 TEL(0562)91-6560

東郷センター（紙スクラップ・瓶）東郷町大字春木上字正則庭3828 TEL(0561)39-0123



名古屋市子ども会連合会 指定業者

ホームページ <http://www.ishikawa-material.co.jp>

次の世代へより良い環境を

Keep Green

株式会社 石川マテリアル

本社／〒466-0807 名古屋市昭和区花山町124 TEL(052)763-6697

お近くの営業所へお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261

鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729

守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3-20 TEL(052)797-8801

港北センター（古紙・瓶）港区築三町3丁目1-2 TEL(052)659-1911

シェレクトセンター（機 密 文 書）港区若松町2丁目60-2 TEL(052)651-6181

リサイクルセンター（空 容 器）緑区鳴海町字松若20 TEL(052)842-9472

豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242 TEL(0562)91-6560

東郷センター（紙スクラップ・瓶）東郷町大字春木上字正則庭3828 TEL(0561)39-0123

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションからのお知らせ

□開催時間 ★印は10時～12時、★印☆創庫は10時～17時

◆印と●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

□問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙の回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
中村区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
名東区	大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
名東区	東海資源㈱	全日	24時間
名東区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
名東区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
名東区	水谷製紙原料	第2・4・日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
名東区	昭和商事	平日のみ	8時～17時
名東区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
名東区	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
名東区	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
名東区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
守山区	ECO 兼子	第1 土曜日	9時～12時
守山区	大幸商事	全日	24時間
守山区	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
名東区	山十本社	全日	24時間
名東区	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシココ! ホームセンター<コーナン>砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店	城西町16-1	24時間
中村区	コシココ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 热田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
中川区	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター	遠若町2-60-2	24時間
名東区	コシココ! 第三	中之島通4-6	24時間
名東区	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
天白区	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店	菅田1-2604	10時～19時
名東区	野並3-517	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）まで。

マルシェ

○金山	2/20(土)・21(日)／10:00～16:00
金山総合駅南口周辺／20店	

○八事山興正寺

2/21(日)／10:00～15:00
八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店

○問合せ ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局

TEL 052-799-4966

info-s@marche-nagoya.com

\*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載のイベントが中止又は延期になる可能性があります。

資源リサイクルのプロフェッショナル集団

プロジェクト・アイカ



PROJECT  
AIKA  
Professional Association



# Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数… 485,600部  
発行エリア… 名古屋市全城  
発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・  
名古屋市環境局  
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
問い合わせは

総合広告代理店 株式会社中日BB

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行… 中日メディアブレーン  
編集… リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
● mail…cmb@media-brain.co.jp  
● URL…https://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
● mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
● URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



●電気代の削減 ●災害時の電源活用 ●CO2削減  
●RE100 SDGsの実現 ●余った電力は売電できる  
**住宅用太陽光発電設置**  
3.25kw (税込) **¥650,000~** (税込)  
■契約条件 \*使用料/支払いは株式会社エコソル提供 #kW数は増やす事が出来ます  
TEL 吉村設備工業 ☎ 0800-200-3905  
462-0011 名古屋市北区五反田町101-3 TEL052-901-6922



ムスビン

## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「ハマグリ」

### ハマグリパン粉焼き

材料(3個~10個分)

ハマグリ	…3~10個
白ワイン	…50cc ※10個でも50ccです
粉チーズ・パン粉	…1個あたり各小さじ1
オリーブオイル	…適宜
パセリ(粗みじん切り)	…適宜
黒コショウ・レモン	…適宜



### 作り方

- 1 ハマグリはザルに入れ、こすり洗いする。
- 2 鍋にハマグリと白ワインを入れ蓋をして強火にかけ、殻が開いたら直ぐに火を止める。
- 3 ハマグリを取り出し身についていない方の殻を手でねじるようにして取る。
- 4 ハマグリの上に粉チーズとパン粉をのせ、オリーブオイル少量をまわしかける。
- 5 オーブントースターの天板にアルミホイルを敷きハマグリを並べ焼く。
- 6 パン粉に焦げ目がついたら取り出し、パセリをのせ、黒コショウをふる。お好みでレモンをのせる。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかある



### ハマグリとトマトのワイン蒸し

昔からひな祭りには欠かせないハマグリ。香りが良く、上品な味わいで良いだしが出ます。



【材料】(1人分)

ハマグリ	…3個
ブチトマト	…6個
ニンニク(薄切り)	…1/2片分
白ワイン	…50cc
水	…150cc
オリーブオイル	…小さじ1
絹さやえんどう(斜め細切り)	…2枚分
塩	…つまみ
黒コショウ	…適宜

ハマグリはザルに入れ、こすり洗いする。フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れ弱火にかける。ニンニクの香りがたってたらハマグリ、ブチトマト、白ワイン、水を入れ、蓋をして強火にする。ハマグリの口が開いたら絹さやえんどうを散らし、塩、黒コショウで味を調える。



「富山県産こしひかり」は日本一の種もみ王国・富山では毎年種子を更新。北アルプスの豊かな雪解け水、多くの河川に恵まれた肥沃な大地。ミネラル豊富な水が、稲に養分をあたえ、美味しいお米を実らせています。粒揃いが良く、光沢・透明感とも良好で品質が良く、炊飯米は粘りがあり食味は極良です。

Y ヤマトライス  
https://www.yamatrice.co.jp/products/tym\_koshi.html

元気いっぱい  
笑顔あふれる  
暮らしのお店

# Magic mama

2月

詳しくは  
ホームページを  
チェック!  
HP http://www.magicmama.net/  
Twitter https://twitter.com/eco\_magicmama/

乾燥やマスクの摩擦… 肌の調子は大丈夫?  
『薬の前に、肌を整えよう!!』

先人たちの知恵、昔からの食べ物で。

『免疫力をアップする、糀と小豆』



### \* food \*

玄米甘糀特濃 540円  
原材料は玄米と米麹だけ。  
お湯やミルクと一緒に飲んだり調味料としてお砂糖の代わりにしても美味しい。

食品添加物不使用  
(すべて税込)

もち麦ぜんざい 270円  
小豆ともち麦の比率が絶妙!  
どこをくすぐってもチクチク感がします。

### \* skin care \*

マイクロアレジ『マイシース』

家族みんなで  
つかえます!

植物由来の原料で、肌にやさしく安心・安全



6種類のマイクロアレジ(藻)を混合抽出したエキス配合  
(スピルリナ、クロレラなど)

スキンソープ	3,300円
クレンジングオイル	4,180円
EX/バイタルエッセンス	13,200円
スキンクリーム	7,700円
スキンローション	5,500円

(すべて税込)

お問い合わせはお気軽にお!  
ホームページ(ネットショップ)に全成分を掲載しています。

T451-0041  
名古屋市西区幅下1-6-2

TEL 052-564-9777

FAX 052-564-9780

✉ info@magicmama.net

営業時間 11:00 - 17:00

休日 土・日・祝日

★第3土曜日は営業(ママの日)

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口

桜通線・丸の内⑧出口



(株)エヌ・エヌ・ティー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。①自然に優しい商品の販売 ②レンタルスペース／各種イベントを開催しています。

# 防犯カメラ おまかせください!

戸建・マンション・駐車場・店舗・工場など



現地調査・見積り無料

個人情報厳守

1日で施工完了

④屋外カメラ(弊社オススメタイプ)  
販売価格:138,000円(税別)

設置工事費込み

月々 2,500円(税別)

※分割(60回口座自動引落)の場合  
※他支払プラン有。ご相談ください。

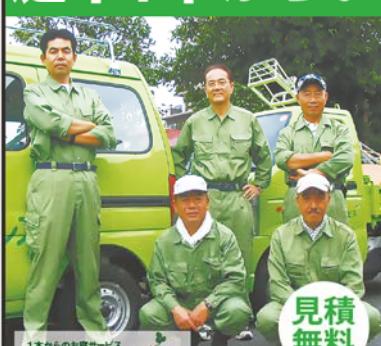
**ANT**  
ASANO TSUSHIN CO., LTD.  
株式会社アサノ通信

お気軽にご相談ください! 受付時間 9:00~17:00  
**052-877-9011**

名古屋市緑区西神の倉2丁目116

アサノ通信

# 庭木1本からお手入れOK!



### お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

### ● Risaをご覧の方へ ●

生垣剪定幅1m(高さ2m)

通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

(※税別)

営業時間 9:00~17:00

名古屋市南店/名古屋市大堀町17-8

名古屋市中川店/名古屋市中川区富田町千音寺3844

**052-746-5517**

ガーデンエクスプレス 検索

年中無休