

特集 森の守り方

クマの森守る活動、じわり伝わって愛知へ

奥山保全トラストは「日本熊森協会」という団体から独立する形で発足。クマをシンボルとする野生動物たちのすめる森を守ろうという運動から始まっています。



東栄町のトラスト地



奥山保全トラストによる愛知県初のトラスト地は、東栄町北東部の約56.7㌶の山林。天竜川の源流域にあたり、6割はもともとの自然林、2割はかつてスギなどの育成と伐採が行われていた人工林でした。

1992年、兵庫県尼崎市の中学校で一人の女子生徒がある新聞記事を添えた作文を提出しました。やせたツキノワグマが人間の住む里に降りてきたため、射殺されたという記事でした。これをきっかけに当時、理科の教師だった森山まり子さんと生徒たちが森林の問題について調べ、兵庫県知事に野生グマの保全を直



訴=写真、国も狩猟禁止を認めると全国に訴えを広げました。

森山さんや卒業生たちは97年、日本熊森協会を設立。スギやヒノキの人工林をクマのすめるよう

な自然林に戻し、人間とすみ分けのできる環境をつくろうと全国に訴えを広げました。こうした物語は協会発行の冊子(100円)につづられています。



愛知支部は一昨年発足、名古屋の会員も

日本熊森協会の愛知県支部は2019年9月、全国23番目の支部として発足しました=写真。支部会員は約1,000人、そのうち名古屋在住者は420人ほど。支部長は天白区の平子恵美さんです。

平子さんは10年ほど前、熊森協会の冊子を読んで活動に共感。会員としてトラストの候補地も探

し、さまざまなもので東栄町に通うようになりました。山主と奥山保全トラストの間をつないでトラストが成立。熊森支部と



して過去の植林時の網を撤去するなど、最小限の整備をしながら自然の植生の回復を行っています。「こうした実例を生かして、森の少ない名古屋でも自然林の大切さを伝える環境教育に力を入れたい」と平子さん。問合せはメール(happydays_05@hotmail.com)で。

リサもんたい

「人工林」で育てられるのは?

A ブナ
B ナラ
C スギ

答えは、このページをよく読むのじゃ!

リサイくん通信

第54回

リサイくんLINEスタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種! 120円(税込み)

詳しくは [リサイくん](#) で検索!



リサイくん日記

リサカレンダー(7面)を活用してね

「リサイくん通信」の感想はいつも読んでいるよ。貴重な意見をありがとうございます。Risaをきっかけにリサイクルに興味を持ったという人もたくさんいてうれしいな。

ところで古紙は学区回収や地域の回収に出してくれるているかな? 他にもスーパーなどのリサイクルステーションや古紙リサイクルセンターでも回収しているよ。7面の「リサカレンダー」で地域ごとの回収場所や日程を掲載しているから家の近くをチェックしてみてね。

これからもRisaをよろしく!



2016年10月にスタートしたリサイくん通信は、今回でいったん終了です。これまで読んでくれてありがとう。またリサイクルイベントなどでボクを見かけたら、声をかけてね。

“食べて守る”ジビエは逆境越えて再び前へ

森と生き物、人間との関係について考えさせられるテーマに「ジビエ」があります。狩りで捕獲して食用にする野生動物を指すフランス語で、日本では野生のイノシシやシカがジビエ料理の主な素材です。

愛知県は近年、農作物の獣害対策と地域活性化策としてジビエ振興に力を入れてきました。しかし、2018年から岐阜



三河産シカ肉を高級フランス料理に活用した港区のイベント。下はシカ肉のミンチやフォアグラを使った一品



県や愛知県で流行した豚熱(CSF、豚コレラ)の影響で、イノシシ肉の流通は大幅に制限。さらに新型コロナによって食の振興はいったんりセットされる形となりました。

県は2020年度、一般向けのジビエ振興イベントとして今年に入り「野生の鹿肉を美味しく学ぶ」ワークショップを開催。2月4日に港区のみなとアクルスエネルギー

おいしく安全、シカ肉の味で知る山里の今

イベントを企画した名古屋市のNPO法人「ボランタリーネイバーズ」は、中部大応用生物学部の根岸晴夫研究室の協力で三河産シカ肉の栄養素を分析。その結果、シカ肉は和牛よりタンパク質やミネラルが1.2倍、鉄分が約3倍、ビタミン類も1.5~2倍含まれていました。それでいて脂肪は10分の1という、ヘルシーな食材だと分かりました。

安全性は昨今、国や県が厳密なガイドライン作成や指導をしてお

り、これに沿った処理や調理法を守っていれば安心して食べられます。県や中核市が許可、推奨する解体処理施設である豊田市の「猪鹿工房山恵」(TEL 0565-98-0836)は、シカ肉の解体現場も公開す

るなどして普及啓発に努めています。代表の鈴木良秋さんは「コロナ禍で名古屋から気軽に見に来てとはいえないが、加工品のハムなどを届けることもできるので、ぜひ一度相談」と呼び掛けられています。



1月のワークショップについて説明する「山恵」の鈴木良秋さん。右は参加者による舞わされたシカ肉の弁当



編集長のひとこと

敏感な読者は気付いたかもしれません、今回の「熊森」の活動とジビエ振興は、相反する面もあります。熊森としては野生生物の狩猟や駆除を止めてほしい立場。ただ、「地域の決まりや考え方で否定はしたくない」と事務局の村上さん。一方のジビエ関係者も、獣害に困り果てる農家のために「命を無駄なく利用し、自然に感謝していただく」ことを強調します。森の自然と人間が共生していくには、相反する面のバランスを取って、それそれが一步「引く」ことが求められるのかもしれない。そんなことを意識しながら、また森に関わる人たちの活動を、名古屋から追いかけてみたいと思います。（関口威人、表紙写真も）

そば粉のロスを使ったスイーツ教室

なごエコ Nagoya Eco Club



そば粉を製粉する時に出てしまうそば打ちには向かない粉を使って「やわらかそばプリン」と「ほろほろスノーボール」作りを体験します。教えてくれるのは、名古屋市南区にある「本格手打ちそば喜八」の店長中村誠さん。体験の後はスイーツと共に「そば粉天ぷら」「そば豆富」「そば米料理」「もりそば」といった「蕎麦づくしセット」を味わいます。富山産の無農薬無化肥料栽培「そば屋のそば粉」500gとレシピ集のお土産付き。

- ▶ 講師 時間
- ▶ 日時 4月11日(日)16:00~18:00
- ▶ 会場 本格手打ちそば喜八
- ▶ 定員 名古屋市南区千種通4-2-1
- ▶ 参加費 7組14人(先着順)※2人1組でお申込みください
(最少催行人数4組8人)
3,800円/人(当日払い)
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

【申込方法】FAX、メールにて 1.氏名、2.住所、3.当日連絡のとれる電話番号、4.生年月日、5.同伴者名(いる場合のみ)を記入のうえ、
中日メディアブレーン「なごエコイベント係」までお送りください。
3月26日(金) [申込先] FAX:052-232-3501 メール:info-nec@nagoeco.jp 【主催】Nagoya Eco Club(運営:中日メディアブレーン)

頂いた個人情報は申し込みの手続きや当社の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任事ですが、必要項目が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の表示、訂正、追加、削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の頼れる水先案内人として、「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



OJI

潤いつづく濃厚保湿ティッシュ
トリプル保湿成分 / 植物由来スクワラン

なごエコ
Nagoya Eco Club

SDGsに取り組む企業や団体を
クローズアップ

SDGsを楽しく学べるビジュアルブック出版

「名古屋の喫茶店」などの地元本をはじめ、ビジネス書、学習書、「感謝」を届けることを使命として、作り手としての工夫と幅広く展開する名古屋の出版社、社名リベラル社(liberals)は、古い固定概念や因習、2月に子どもから大人まで意味のない規則などから解き放たれた自由な発想で書籍を発行していくといふのが、文部省の「みんなのSDGs」(英文対訳あり)を発売しました。

株式会社リベラル社



未来を変えるメッセージ みんなのSDGs

問合せ

住所 名古屋市中区栄 3-7-9 新鏡栄ビル 8F

TEL 052-261-9101 HP <http://liberalsya.com/index.php>



一杯で身体と心が潤う「ボーンプロスープ」

健康的に育った食材に料理人として付加価値をつけて提供することで人と地球の健康維持につながりたいと、代表の横山浩之さんは長年タイアミ料理シェフとして培った知識と技術を詰め込み、オンラインショッピングで身体と心に優しい料理「ボーンプロスープ」を販売しています。

ボーンプロスープとは、「ボーン

(Bone)=骨」と「ブロス(Broth)=出汁」のことで、直訳すると「骨の出汁」。コラーゲン・アミノ酸・ヒアルロン酸・グルコサミン・コドロイチ硫酸・ビタミン・ミネラルなど、美容や健康に効果があるとされる成分が多く含まれ、「豊富な栄養素がスーパー杯で気軽に吸収できる」と、健常意識の高い人を中心に人気が高まっています。

問合せ

住所 名古屋市千種区千種 1-3-13

TEL 090-6672-3589 HP <https://sanyuuka-com.myshopify.com/>



さまざまな分野で活躍する事業者向けの定例会を開催中

当編集室では月に一度の「なごエコ定例会」を開催し、出席した各事業者がSDGsへの取り組みを発表しています。興味をお持ちの方は右記サイトをご覧ください。



インターネットで定例会について詳しく紹介
<https://nagoeco.jp>



働きながらでも着実に治せる！

増補版 うつ・不眠は脳の抗老食でスッキリ解消！

認知症 ボケを防ぐセトロニンの増やしかた

読んだ方がなるべく便りが嬉しいです。読者の感想になります。この本を読んですごく便利になりました。自分自身で覚えていくと思います。いろいろうかがってください。この本について詳しく説いています。(39歳、男性、静岡県)

不眠で悩んでいます。この本を読みさせていただき、非常に参考になりました。(75歳、女性、福井県)

これは、私はびっくりの情報です。実践していきたいたいです。(83歳、女性、静岡県)

著者 医学生 ヒヨリ クレイグ・オースチン監修 医療ジャーナリスト 石川 貢貴子・著

価格 1,320円 税込 送料無料 ISBN 978-4-930703-72-9 四六巻 紙質 176頁

本のご注文はもちろん、本の内容など、お気軽にお電話ください。

ナショナル出版 TEL 03-6821-8485 FAX 03-6658-8955

〒130-0011

東京都墨田区石原 3-2-3 両国鈴木ビル

★お申し込みには電話・ファックス又はハガキに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「リサ3月」併記。★送料無料、お届けは5日前後。★お支払は同封の振替用紙(手数料なし・コンビニ支払い可)にて後払い。



名古屋で暮らす外国人に「ecoとエコ」を語っても
太平洋に浮かぶミクロネシア出身のアーロン・ジ

アーロン・ジェイコブ・ダウニー

深刻な海面上昇、「肥満

ミクロネシア連邦を構成する4州の一つ、チューク州で生まれ、ポンペイ州にある保健局で公務員として働いてから2018年10月にJICA中部の研修員として名古屋に来ました。

母国で日本はよく知られているんです。終戦まで日本の統治下でしたから、例えば建物の2階は現地でも「ニカイ」といいます。昔の家は1階建てばかりだったので、新しい言葉として根付いたようです。

島々はとても小さいですが、だからこそ人々は仲よく暮らしています。友人や近所の人を気軽に自宅へ呼んだり、車も貸し借りしたり。大家族のようなコミュニティーができています。



National Institute of Public Health

2019年にインターネットで訪れた国立保健医療科学院(埼玉県)

一方、問題となっているのが海水面の上昇。島には海拔より低いところがあり、台風もやって来るの

で、自然災害につながりやすいです。台風や高潮のたびに海水が畑や家中に入ってきたら、生活が成り立たません。そのため、政府は海拔の高い島への移住をサポートしています。

また、食生活の変化などによる「肥満」の増加も深刻です。見た目の問題ばかりではなく、生活習慣病や心疾患につながる要因として2008年ごろから注目され、研究が始まったばかりです。

私が名古屋に来たのは、この課題に取り組むため。名古屋大大学院医学研究科でBMIなどの肥満度を算出する



問と
生の
本
し
じ
い

アンチエイジング

うつ・不眠は脳の抗老食でスッキリ解消！

認知症 ボケを防ぐセトロニンの増やしかた



▶▶脳梗塞・心筋梗塞・動脈硬化【監修】医師 佐野正行

怖い血栓症はこうしたら防げる！治せる！

世界最先端技術から生まれた血栓溶解酵素「TEFE」を徹底検証！

本の内容

第1章…血栓症(脳梗塞・心筋梗塞)を予防する
第5章…血栓溶解酵素(TEFE)が血栓を溶かす
第6章…TEFEで血栓症が改善した人たち
第7章…TEFEで血栓症を防ぐQ&A

464頁並行輸入品

ISBN978-4-938391-69-0
1,320円(税込)送料無料

本のご注文はもちろん、本の内容など、お気軽にお電話ください。

平原社 TEL 03-6825-8487 FAX 03-5296-9134

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町18-5 日本橋兜町ビル2F

★お申し込みには電話・ファックス又はハガキに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「リサ3月」併記。

★送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙(手数料なし・コンビニ支払い可)にて後払い。

全額返金保証

先着
100名様
限定

薬用ヒアルコプラス
オールインワンゲル (50g)
なんど!
今だけ
59%
OFF!

初回限定価格 医薬部外品
(お一人様 1個限り)
通常価格 4,743円
(税別)
1,900円
(税別)
送料
無料

※シミの実感プランは1ヶ月に1回お受けける特別取扱プランです。1,900円+税でお届けは初回のみとなります。2回目以降4,163円+税。送料無料。いつでもご購入が可能。※返金保証の適用期間は、お届き後30日以内でござります。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※対象になります。

お申込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※対象になります。

お申込みはお電話かFAX・ハガ

からうコーナー。16人目は南太
エイコブ・ダウニーさんです。

さん（ミクロネシア）

問題も解決を

JICA中部の研修員として3年前に来日したアーロンさん

指数をリサーチし、ミクロネシアの過去のデータを年代や性別などのグループで比較分析しました。今後はこの研究を母国の人々の健康づくりや国の政策に生かしたいと考えています。

実は昨秋に卒業したのですが、新型コロナウイルスの影響でいまだに帰国できません。でもその分、日本の生活や文化をよく知る時となっています。国に戻って公衆衛生向上のために力を尽くせたら、い

△ ココから来ました△

ミクロネシア連邦



赤道のすぐ上の東西約2,550kmに及ぶ広大な海域に607の島が点在。総面積は奄美大島とほぼ同じ約700km²ですが、人口は11万人余りに上ります。土地の形態は山や谷、草地、マンゴープ林、サンゴ礁に守られたラグーンなどさまざま。バナナ、ココナッツ、マンゴー、パパイヤなどのトロピカルフルーツの宝庫である他、ポンペイでは香りと風味のよいコショウが1年に数度収穫されます。日本に暮らすミクロネシア人は52人（2019年）、そのうちアーロンさん以外の1人が名古屋市在住です。



つかまた日本に来て、大学院の博士課程でさらに研究したいです。

（取材・南由美子、協力・JICA中部）

世界と名古屋の「eco」を語れる外国人を募集！

本コーナーでは、取材に応じていただける名古屋在住の外国人を募集します。自薦、他薦問いません。「名古屋のごみ分別のことが分からない」「環境活動に参加している」「母国のエコを自慢したい…」などを語り、世界と名古屋の「つなぎ役」になってみませんか。関心のある方はメール（risa@media-brain.co.jp）でご連絡を。個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

プレゼント

A カフェインレスコーヒー&巾着セット………5人



デカフェ（カフェインレスコーヒー）専門店のドリップバッグ3種（モカ、コロンビア、ブルガジル）と巾着をセットで5人に。ミルクや砂糖との相性がよく、ホットでもアイスでも通常のコーヒーの味わいを安心して楽しめます。

●問合せ／マジックママ TEL 052-564-9777

B 多収納バッグインリュック………1人

整理収納アドバイザーが企画した「収納力がすごい！バッグインリュック」（3,960円）を1人に。ポケットが15個あり、クッション素材で中身も安心。A4ファイルが折れ曲がらず入るサイズにドリンクホルダーやジップ付きポケットもあるなど、通学やビジネスに最適です。

●提供／Y-Style TEL 052-693-5175

D ポーンプロスープ引換券………5人



愛知県産鶏・豚の骨などからこだわりのプロス（だし）を抽出したポーンプロスープ「tricora（トリコラ）」（7食入り1箱、3,500円）引換券を5人に。透明なスープに旨味とコラーゲンなどの栄養がたっぷり。※提供品は具なし。引換券到着後、直接申し込みが必要。●提供／レストランカンパニー三友花（さんゆうか）TEL 090-6672-3589

E QUOカード1,000円分………5人



コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード（1,000円相当）を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F

はがきでも 中日MB「リサ3月号」係

<http://risa-eco.jp/>

ネットでも

郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ（7字以内） ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



知らないと受け取れませんよ！

“保険”の受け取り方・あれこれ

日時 4月5日（月）10:00～11:30 費用 1,100円（税込）※事前振込制

会場 中日BBセミナールーム 名古屋市中区栄2-11-30 定員 定員15人 ※先着順

参加者募集

あなたは保険の受け取り方、知っていますか？

入っていない人はいないともいわれる保険。自動車保険、医療保険、生命保険など、入るときに担当者から説明を受けたと思いますが、受け取り方聞きましたか？ 実は保険は知らないと受け取れないことがたくさんあります。生命保険業界22年のプロが「知っているようで知らない保険の受け取り方」を伝授します。

※個別商品の案内・勧説は行いません。



講師 小林 広之

コントリビューション株式会社
代表取締役／日本ファイナンシャルプランナーズ協会会員（AFP）／相続診断士

お申込み方法

※締切：3/26（金）

必要事項をご記入の上、下記よりお申し込みください。

- ① 氏名 ② 郵便番号・住所 ③ 連絡先電話番号
④ 生年月日 ⑤ 同伴者名（いる場合）

ハガキ

〒460-0008
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
(株)中日BB「保険受取セミナー」係

FAX 052-203-1307

Mail seminar@chunichi-bb.co.jp



*お問い合わせ：株式会社中日BB ☎052-218-3332

[個人情報について]個人情報を扱う場合は、中日新聞セミナーのご要領に沿って、目的外利用を行いません。
なおお問い合わせについては外部登録する場合があります。個人情報の入出力責任者が、申し込んだ必要な項目が不足する場合は登録ができない場合があります。●個人情報の開示、訂正、削除等については個人情報認定の上で対応いたします。問い合わせは右記の連絡先までお願いします。◆連絡先：株式会社中日メディアブレーン PM管理責任者 TEL 052-232-3500

アクセサリー リフォーム・リペア

Accessory Studio

（アクセサリースタジオ）

名鉄百貨店本店[本館]1階
アクセサリー

〒450-8505 名古屋市中区名駅1-2-1
お問い合わせ ☎052(585)2299
担当：勝山・谷川・竹内

meitetsu
名鉄百貨店

Pearl Reform Fair パールリフォームフェア

使わなくなったパールアクセサリーをリフォームしてみませんか？

お手持ちのパールリング・ペンダント・イヤリング・ピアスの加工、作り替えができます。

修理（糸替え）も承っております。この機会にぜひ、ご来店ください！



貴金属の買い取り

買い取りご成約特典

3月10日（火）～23日（火）の期間中、

買い取り20,000円ごとに、名鉄百貨店商品券

1,000円分をプレゼント！

ご相談
お見積り
無料
金相場
高騰中！
※ご来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。
※記印ないものもお調べいたします。静岡県公安委員会認可 第491270002061号

深谷里奈の



エコチカラ!

宿場町の未来、鍵握るアート!

ポップアートアーティストSHETA(シータ)さんをご存じですか?

日本人で唯一「スター・ウォーズ」の公式グッズにイラストが採用され、「COACH(コーチ)」はじめ有名ブランドともコラボレーションをしている人気アーティストです。そんな彼を知ったのは、江戸時代からの町並みが残る三重県龜山市・関宿。この意外な取り合わせ、仕掛けたのは本連載で以前も紹介した忍者ハットリくんの親戚筋、銘菓閑の戸の服部亜樹さんです。

服部さんが長年の友人だったSHETAさんにアートを依頼したのは、関の地蔵院前の閑見世吉右衛門の隣。空き地だった場所に伝建



茶蔵茶房の屋内はカルフルなポップアートの世界!

地区(伝統的建造物群保存地区)の風合いを壊さないよう、壁板はよろいしぶき張り、窓のひしし飾りには持ち送りをつけ、白壁の伝統的な蔵を新築。道路から見える壁には関宿をつくった平氏の子孫とされる、関氏の家紋であるアゲハチョウが掲げられています。

「茶蔵茶房」と名付けられたその建物。中はカウンター茶房とキッチン、2階にはワークショップや会議のできる多目的ルームが2部屋あります。そして壁や天井にSHETAさんのイラストが施され、日本的な世界にポップなかわいさがちりばめられているんです…が!驚くのはこれから。玄関わきの黒っぽい木の扉を開けて中に入ると、板塀をキャンバスにSHETAさんが描いた超カルフルなポップアートの世界が広



(右)とオーナーの服部亜樹さん(左)

がっている
んです!

モチーフ
は、SHETA
さんの頭

の中にあった関宿のイメージである「鍵」。数百年もの間、人々の思いがつながって今の関宿があり、さらに「新たな扉を開ける鍵で未来へ進んでいこう」という思いが込められています。先ほどぐぐった木の扉はドラえもんのどこでもドアだったの?と思うくらいの衝撃です。

年間20万人が訪れる関宿は、古い町並みが好きな人が何度も訪れます。しかし、新しいファンを開拓しなければ未来がない。そこで、これまで関宿や宿場町に興味のなかった層にも足を運んでもらえるようにと、30年にわたり古い町並みを保存活用してきた服部さんが今回、ポップアートの力を借りることになった

のです。

服部さんが関宿を観光化することなく、でも人に知つてもらいたいと活動してきたのは「景観は一度壊れるともうつくれない」から。古い町並みは、間に一つ新しい建築物が入れば、もうかつての町並みではなくなってしまう。伝建地区的法律を守った上で、景観を壊すことなく新しい建物を建てたのには、こんな理由があつたのです。

この別名「シータ・ガーデン」は今月3日オープン。準備が整い次第オープンする茶房では、出来たての関の戸が味わえたり、ガーデンでイベントができたりする計画。このすてきな空間で、私も朗読会やカフェをやらせてもらえないかなと目論見中です。江戸から未来へワープする茶蔵茶房、扉を開いてみてくださいね!

i 茶蔵茶房

三重県龜山市関町新所1765-5。当面はガーデンのみ見学可。2階貸しスペースは時間貸し、1日貸し切りなど要相談。TEL 0595-86-5780(閑見世吉右衛門)

おたより

特集・エコ・テレワークのススメ・コロナ禍の中、テレワークの実施が求められています。自分は製造業なので対応するのが何かと困難ではありますが、デスクワーク対

応する方たちのよい参考になると思います。(守山区・会社員・48歳)

・1度訪れたことのある喫茶二ユーポピー、雰囲気も商品もすてきで大好きな場所を経営している方が発案した「プランC」とても気になりました。余白の時間を買うとい

う独特的の発想! ぜひ使ってみたいです。(昭和区・学生・20歳)

エコチカラ!・常滑屋の写真を見て、どんな料理を出すのか気になって調べてみました。ちらし寿司がおいしいらしい! 名古屋からも近いので、あたたかくなったら行って

みたいですね。(瑞穂区・会社員・48歳)

・もう25年くらい前、偶然見つけて入ったお店のたたずまいと料理に感心してヨガ教室の皆と常滑散策しながら又行き、皆さんで喜んでもらいました。思い出して嬉しく読ませてもらいました。(中川区・主婦・70歳)

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょう?」
そんな事ありません!

ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでも60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各々、600円(税込)教材費別途



ニットソーイング検索
www.knit-sewing.com
facebook 情報配信中



営業時間 10:00~17:00 ※日・祝休み

佐藤貴美枝

ニットソーイングクラブ

全国で店舗展開

新瑞橋店

名古屋市瑞穂区瑞穂通8-7 ☎052-852-7716

地下鉄2番出口

地下鉄名城線

リサカレンダー 3/6→4/4

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみに上記に加え羽毛製品（ダクロン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）
※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください
※熱田区のRe☆創庫（りそうく）あつたは終了しました
※港区のイオンモール名古屋みどり店は終了しました
※南区のRe☆創庫（りそうく）さくらは終了しました

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 3/18(木)、4/1(木)
	アピタ千代田橋店	★ 3/12(金)・19(金)・26(金)、4/2(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 3/12(金)・19(金)・26(金)、4/2(金)
	タッチもとこい	★ 3/9(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/25(木)
北区	エクボ辻町店	★ 3/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、4/3(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 3/11(木)・18(木)・25(木)、4/1(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 3/19(金)・4/2(金)
中村区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 3/8(月)・22(月)
中区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 3/17(火)
	ピアゴ中村店	★ 3/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 3/11(木)・25(木)
昭和区	マックスバリュ千代田店	◆ 3/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	● 3/18(木)、4/1(木)
	シャンピアポート	◆ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
瑞穂区	西友御器所店	★ 3/10(木)・24(木)
	八事ハウジング	★ 3/10(木)・24(木)
熱田区	パローランド店	★ 3/16(火)
中川区	イオンモール熱田	◆ 3/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 3/11(木)・25(木)
	豊成団地3号棟	◆ 3/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 3/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
港区	パロー港栄店	◆ 3/6(土)・8(日)・13(土)・15(日)・20(土)・22(日)・27(土)・29(日)、4/3(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 3/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、4/3(土)
	エクボちとせ店	◆ 3/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ南陽店	◆ 3/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
南区	ナフコ当知店	◆ 3/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	エクボ入場店	◆ 3/12(金)・19(金)・26(金)、4/2(金)
	DCMカーマ元塩店	★ 3/16(火)
守山区	あいち生活協同組合	● 3/14(日)・28(日)
	アピタ名古屋南店	★ ※期間中の開催はありません。
緑区	清水屋藤ヶ丘店	★ 3/15(月)
	ピアゴ西城店	★ 3/12(金)・26(金)
名東区	ピアゴ清水山店	★ 3/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、4/3(土)
	エクボもも山店	★ 3/6(土)・20(土)、4/3(土)
	アピタ鳴海店	★ 3/11(木)・18(木)・25(木)、4/1(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 3/13(土)・27(土)
天白区	西友高針店	★ 3/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、4/3(土)
	イオン名古屋東店	★ 3/23(火)
名東区	イオンメイトピア店	★ 3/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ピアゴ植田店	★ 3/12(金)・19(金)・26(金)、4/2(金)
天白区	アオキスーパー植田店	● 3/13(土)・27(土)

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の団体回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します

●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ



●機密文書の破碎・溶解処理
パソコン・メイドインのデータ消去
(販売実績発行)
オフィスの不要物品の処分(見積無料)

名古屋市子ども会連合会 指定業者

ホームページ <http://www.ishikawa-material.co.jp>

次の世代へより良い環境を

Keep Green

株式会社 石川マテリアル

本社／〒466-0807 名古屋市昭和区花山町124 TEL(052)763-6697

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261

鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729

守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3-20 TEL(052)797-8801

港Rセンター（古紙・瓶）港区築三町3丁目1-2 TEL(052)659-1911

シェレドセンター（機 密 書類）緑区若松町2丁目60-2 TEL(052)651-6181

リサイクルセンター（空 容 器）緑区鳴海町字松若20 TEL(052)842-9472

豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242 TEL(0562)91-6560

東郷センター（紙スクラップ・瓶）東郷町大字春木上字正庭廻3828 TEL(0561)39-0123

資源リサイクルでお困りごとがあればコチラまで！

名古屋市中区三の丸1-10-28
(株)エス・エヌ・ティー
TEL 052-231-5507

名古屋市緑区大高町東正地 69-6
(株)山十
TEL 052-621-2072

廃品回収業者がチャレンジする笑顔の町づくり

中日新聞販売店の古紙回収サービスを通して、
笑顔のまちづくりに貢献します。



資源リサイクルのプロフェッショナル集団

プロジェクト・アイカ
PROJECT AIKA
Environmental Department

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションからのお知らせ

□開催時間 ★印は10時～12時

◆印と●印は10時～14時

※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

□問合せ

★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079

※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)

◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時	
大栄紙業㈱	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時	
東海資源㈱	全日	24時間	
美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時	
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
水谷製紙原料	第2・4・日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)	
昭和商事	平日のみ	8時～17時	
藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)	
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)	
福田三商藤原	平日のみ	9時～16時	
オノセイ	全日	9時～16時	
リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時	
守山区	ECO 兼子	第1 土曜日	9時～12時
大幸商事	全日	24時間	
石川マテリアル守山	全日	8時半～16時	
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
山十本社	全日	24時間	
山十緑古紙センター	全日	24時間	
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のはか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシコ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシコ! ホームセンターコーナー 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコ! スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシコ! プロジェクトPRO 热田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
名東区	コシコ! 陶馬店	神戸町405	24時間
中川区	コシコ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
港区	コシコ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
緑区	コシコ! 第三	中之島通4-6	24時間
守山区	コシコ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
緑区	コシコ! ホームセンターコーナー 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
天白区	コシコ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
守山区	コシコ! ファミリーマート守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
天白区	コシコ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時(土・日曜休止)
天白区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	菅田1-2604	10時～19時

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

マルシェ

○金山

3/20(土)・21(日)／10:00～16:00

金山総合駅南口周辺／20店

○八事山興正寺

3/21(日)／10:00～15:00

八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店

□問合せ ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ事務局

TEL 052-799-4966

info-s@marche-nagoya.com

*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載の
イベントが中止又は延期になる可能性があります。



Risa

めざせ! エコシティなごや
Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

広告掲載の
場合分けは

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 485,600部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 **中日BB**
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
● mail… contact@chunichi-bb.co.jp
● URL… https://www.chunichi-bb.co.jp

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail… cmb@media-brain.co.jp
● URL… https://www.media-brain.co.jp



不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会
□ 申し込みフォーム
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>
◀携帯・スマホはどちらから
お問い合わせ先
☎ 052-218-3332 ((株)中日BB)



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「ニラ」

ニラ玉丼

材料(2人分)

ニラ	1束	ポン酢	
ごま油(ニラ炒め用)	大さじ1	醤油	大さじ1
塩コショウ	適量	酢	大さじ1
Ⓐ卵	6個	みりん	小さじ2
Ⓑ酒	小さじ1	レモン汁	小さじ1
ごま油(卵炒め用)	大さじ1		
玄米ご飯(または白米ご飯)	2膳分		
かつお節	適量		



作り方

- ニラは5センチ幅に切る。
- フライパンを熱々にしゴマ油を回し入れニラを入れたらすぐ火を止め、塩コショウし余熱のみで炒め、玄米ご飯の上にのせる。

- ②のフライパンにゴマ油を足し強火にし、ザッと溶いたⒶを一気に流し入れ焦がさないよう半熟状態に火を通す。
- ポン酢を回しかけ、かつお節をトッピングする。

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかある



ニラたっぷり味噌スープ

ニラは、βカロテン、ビタミンC、アリシンなど
が豊富。スープで気軽に取り入れてみては。



【材料】(2人分)

ニラ	1/2束
豆腐	1/2丁(約160g)
和風だし汁	500cc
酒	小さじ1
味噌	10g

豆腐は2センチ角くらいに切る。ニラは2センチ幅に切る。鍋にだし汁と酒を入れ、沸騰したら味噌、豆腐、ニラを入れる。鍋ふちがふつつしきたり火を止める。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品安全性プロジェクト開発商品です。ネーミングの通り白米と同じように炊けますので、どんなにも簡単に炊いていただけます。玄米にはLPS(別名:免疫ビタミン)が食材の中で一番多く含まれ免疫力アップが期待できます。「マーク」を集めめて必ずもらえるプレゼント実施中!

ヤマトライス
https://www.yamatrice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html



magic mama

3月

詳しくは
ホームページを
チェック!
HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



New!! 珈琲好きの方、妊娠中・授乳中のママさんにもおすすめ

KUROCAFE『DECAF 猫珈』

全部カフェインレスだから、夜に飲んでも大丈夫。一杯から淹れられるドリップパックタイプです。

「猫珈」は公益財団法人どうぶつ基金と提携。売上の一部を寄付しています。



私たちにもできることで、猫・犬の殺処分ゼロ社会へ。



(株)エヌ・エヌ・ティー直営のマジックママは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。①自然に優しい商品の販売 ②レンタルスペース／各種イベントを開催しています。

庭木1本からお手入れOK!

見積
無料

お客様とのお約束

- ★ 庭木1本より明瞭料金
- ★ 土日でもOKです
- ★ トイレはお借りしません
- ★ お茶はご遠慮します

● Risaをご覧の方へ ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常 2,000円を **先着10名様
1,000円** (※税別)

営業時間 9:00～17:00

株式会社 ガーデンエクスプレス

名古屋支店／名古屋市南区大塙町17-8

名古屋中川支店／名古屋市中川区富田町千音寺3844

052-746-5517

ガーデンエクスプレス 検索!

マイクロアルジ「Coccolith」

ココリスは微細藻類パプト藻を使用。



100歳時代を楽しむ! やさしい資産運用のはじめ方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

資産運用に興味はあるけどよくわからない。損をしてしまって。なにから始めてよいかわからない…と悩んでいませんか? そんな方は、本セミナーで疑問をスッキリ解決してみませんか?

- とりあえず貯金している
- 資産運用に保険を使っている
- よくわからないまま商品を契約した

こんな方は
必見!

日本セミナーで個別商品を推奨説明することはございません。

- 開催日 4月3日(土)・7日(水)
- 時間 10:00～12:00 (開場 9:45～)
- 会場 ローズ俱乐部セミナールーム
- 定員 各日10名 ※先着順

お申込み・お問合せ

Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!

SIGMA
FP法ハシマ

ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社

052-212-7230 [平日9:00～18:00]名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル9F <http://www.fp-sigma.com>

日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。

