

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙 Risa

1

毎月第1土曜日発行
2016年1月号 Vol.200



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ！ちなみに12月号の答えは「C、B、C」でした。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ホームページ
リニューアル



遅ればせながら、あけましておめでとうございます。1999年創刊のRisaはおかげさまで今年17歳。そして新年最初は「200号」の節目となりました。日ごろの感謝の気持ちと、さらに「なごやのエコ」を応援する決意を込めて、「Re里山(り・さとやま)」宣言をいたします。

もっとずっと応援したい

何それ？と思われて当たり前。これはまったくの造語です。「Re」はリデュース、リユース、そしてRisaの由来であるリサイクルの「リ」。つまり繰り返す、元に戻ってくるという意味。

そこに「里山」です。自然と共生していた日本の暮らし。それが失われつつあると言われて久しくなっています。ではあのころに戻ればいいのかというと、そう単純ではないでしょう。名古屋のような大都市では、かつての里山を見習って、そのよさを現代生活に取り入れることが求められます。それを「Re里山」と表してみました。

抽象的かもしれません、この地域にはすでに具体的なモデルがいっぱいあります。愛知、名古屋で「Re里山」活動に取り組む人たちを、Risaはもっと、ずっと応援したいのです。

特集ページ 2, 3 につづく

もくじ

おしらせ	2
酒蔵などのバスツアー	2
読者プレゼント	4
200号記念！ MODECOリュックなど	4
水野翔太の未来にカケル 「ごみ拾い」から街を考える	4
深谷里奈のエコデカラ 小さな出版社の大変な決断	6
リサっちは リサもんだいのエコ家族会議 羽毛もリサイクルの時代だっち!	6
リサカレンダー	7
ハーブ ヘルシー&エコクッキング	8

特集 「Re里山」宣言!



キャンパスの自然、守って学ぶ

金城学院大

守山区大森地区の丘に広がる金城学院大のキャンパスは、戦後間もない1948年から整備が始まりました。当初は燃料用に木材が切り尽くされた「はげ山」だったそうですが、次第に自然の植生が復活。アカマツの低木からコナラなどの落葉広葉樹が生い茂る豊かな森になっていきました。

一方で、放置し過ぎると常緑樹やモウソウチクなどが侵入し、单调な竹林に変わってしまいます。人の手が適切に入った里山環境とは何か。2009年、同学院創立120周年と大学設立60周年の記念事業として「キャンパス里山化計画」がスタート、その担い手として学生と教職員有志が「KSC(金城里山コンサバーション)」を結成



地域の親子らを里山に案内するKSCのメンバーたち

しました。

普段は10人ほどの学生が月に数回、森に入って草花やキノコ、野鳥などを観察。ノコギリを使って竹を伐採し、専用窯で竹炭づくりにも挑戦します。先月は一般の親子を招いて里山の木の実やツ

ルでクリスマスリースづくりを楽しみました。

現在の部長で国際情報学部の桂川優奈さんは中学生のころに大学を訪れ、自然の豊かさに感動して

者が参加、Risaもメンバーの一員になっています。これまでの会議で、生物多様性の大切さをより幅広い人たちに伝えるための具体的な企画やアイデアを議論。その成果の一つとして、あいちかすがいっこ主催の「第3回ママの文化祭」(1月22日10:00~15:00、春日井市総合体育館、入場無料)でKSCメンバーが生物多様性に関する絵本の読み聞かせをしたり、間伐材を使った積み木で遊ぶコーナーを設けたりすることになりました。

さらに、喫茶店のテーブルなどに置くPOPや、ネット動画を制作するなどのアイデアが出ており、具体化していくべき随時、紙面



森に囲まれた辺りがKSCの活動する里山エリア

名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅へ

を通じてお知らせしています。学生さんの活躍とともに、ぜひご期待ください。

ばば Risaもんかい

奥三河の東栄町で
産出される
鉱物は?



- Ⓐ セリサイト
- Ⓑ ボーキサイト
- Ⓒ ウェブサイト

答えは、次のページを読み進めると
よいぞ!

は、全世界の人々が持続可能な生活を送るために必要なことは何か、1人ひとりが取り組むべき目標を、パネルや造形物で解説した展示を行っています。JICAや中部地域の団体の取り組みも紹介しています。入場無料、3月13日(日)まで。●問い合わせ/TEL 052-533-0121

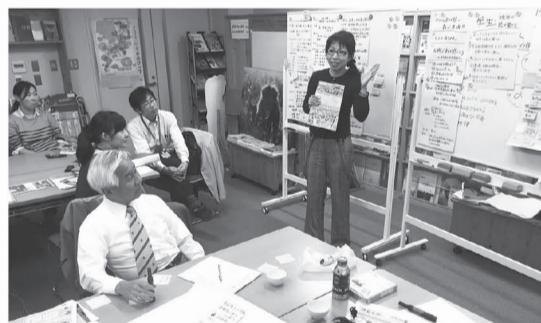
おたより

特集「新スタイル!リユースショップ」・本当にきょう、今、着なくなった服やバッグをリユースショップに持つて行こうと考えていたところにこちらの記事発見! なんてタイミングなんでしょう!(西区・会社員・28歳)・名古屋市内にはもっとたくさんのリユースショップがあります。個人経営だとか、小さいお店をもっととりあげてほしいです。また、どのようにして売るのかなど、もっと質屋さんとのことを身近に感じたいです。(瑞穂区・学生・21歳)

「生物多様性」の啓発にも協力

桂川さんと西保さん、そして薬学部非常勤助教の吉田耕治さんのKSCメンバー3人は、昨年8月から愛知県の「協働促進会議」に参加しています。

県がさまざまな施策について、NPOなど民間と協力しながら進



KSCメンバーらが生物多様性の啓発について話し合っている愛知県の協働促進会議の様子



e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

青森県産リンゴのジュース 売り上げの一部を森林保全に

日本スマート

土づくりから商品開発、販売まで、食産業の活性化をサポートする同社。手掛けた「プレミアム林檎果汁」ジュースは、一般的な遠心分離製法ではなく絞り製法によって、リンゴの旨みと果汁をそのまま生かされ、濃厚な味わいが楽しめます。また、このジュースは、売り上げの一部を森林保全事業に寄付する「カーボン・オフセット」商品です。●問い合わせ/フリーダイヤル 0120-979-470



三重県・大台町「ゆずぽんず」 環境貢献型商品に

宮川物産

三重県南部の大台町やその周辺で栽培される農産物を使つた食品の加工・販売に携わる同社。数年前から大台町で栽培が始まつたユズを加工した「ゆづぽんず」の製造・販売も行つています。新たな試みとして、製造に伴うCO₂排出量を算出・還元するカーボン・オフセットにも取り組み、大台町の森林保全に貢献しています。●問い合わせ/TEL 0598-76-0200



おしゃらせ

「めぐる」酒蔵などのバスツアー

リユースびんを使った日本酒「めぐる」の酒蔵など、びんリユースに関連した愛知県内の施設をめぐる日帰りバスツアーが開かれます。●日程/1月30日(土)10:00~17:00ごろ ●場所/金山総合駅北口のイオン金山店前集合、愛西市の水谷酒造(蔵見学と「めぐる」の試飲)など4施設ほどを回り、名古屋駅で解散 ●参加費用/大人3,000円(交通費、昼食代込み)、子ども無料(昼食は自己負担) ●申し込み、問い合わせ/中部リサイクル運動市民の会(TEL 052-982-9079、Eメール nagata@es-net.jp)

企画展「SDGsってなに? -未来へ続く17の約束-

「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」という意味。JICA中部(中村区平池町4-60-7)で



奥三河で暮らしの「美」追求

東栄町

愛知県はもともと里山の自然に恵まれた地方です。中でも奥三河の東栄町は、豊かな地域資源を上手に利用し続ける「Re里山」のモデル地域として注目できます。

国の重要無形民俗文化財に指定されている「花祭」で知られる町。最近では丸太をチェーンソーで削り出して芸術作品にする「チェーンソーアート」の全国大会を開くなど、まちおこしに熱心です。しかし、ここに世界中の化粧品メーカーから、「美」の素材を求められる会社があるのをご存知でしょうか。

「三信鉱工」は、現在の三崎順一社長で三代目。創業者の祖父が



ちょうど70年前、東栄町で金を掘り出そうと鉱山を開きました。残念ながら金は見つからず、代わりに出てきたのは「絹雲母」。英語で「セリサイト」と呼ばれるその鉱物は、湿らせるとしっとりときめ細かくなるのが特徴で、当初は機織り機の潤滑剤や造船の溶接材に



美しい里山を守りつつ、チェーンソーアートなどのユニークなまちおこしを進める東栄町

利用されました。しかし、繊維や造船産業が下火になると需要が激減。そこで二代目の父が「粉おしろい」をヒントに考え出したのが、化粧品原料としての利用でした。これが見事に当たり、国内の主要化粧品メーカーがファンデーションなどに採用、セリサイトの価値はかつての数倍

に高まりました。今や販路は海外にも広がり、社員約40人の地方企業が世界トップシェアを握るまでになったのです。

「鉱山開発」というと、環境保全と相反するように思えるかもしれません。しかし、三崎社長は昔ながらの手掘りにこだわり、少量ずつ生産しています。「細く長く、丁寧に掘ることで品質も、環境も保つことができる。こうした山の恵みでやってきた会社だからこそ、もっと地域に貢献していく」と話します。



東栄町産のセリサイトが使われているファンデーション (右)三信鉱工の鉱山

編集長の
ひとこと

「リサイクルのRisa」として始まった本紙も、おかげさまで200号の紙面を重ねることができました。ともに歩んでくださった読者の皆さんに、あらためて御礼申し上げます。これからは「里山」をキーワードに、引き続きさまざまな環境問題を皆さんと一緒に考えていくたい、と思います。合言葉は「Risaとやろまいか!Re里山」です。どうぞよろしくお願いします。

(関口威人、表紙写真も)

「コスメ」体験ツアーも注目

三崎社長の思いから、斬新でユニークな企画が生まれました。東栄町のセリサイトを使って、誰でもオリジナルのファンデーションなどをつくることができる「手作りコスメティック体験」と、鉱山見学や特産の味めぐりなどを組み合わせたツアーです。

総務省の「地域おこし協力隊」制度で東栄町に派遣された大岡千

紗さん=写真=が、女性ならではの発想で企画を膨らませ、昨年からツアーを実現。名古屋や豊橋方面から日帰りする家族、団体客を中心に受け入れています。

コスメ体験の会場は、廃校と



なった町の小学校を利用するなど、まさに地域資源を掘り起こして新しい経済活動につなげる「Re里山」モデル。Risaは大いに賛同し、読者向けのオリジナルツアーを3月に開催することにしました! 詳しくは下記の告知欄をご覧ください。

東栄町の取り組みについての問い合わせは、同町地域おこし協力隊「燈榮隊」(TEL 0536-76-1770、平日8:30~17:00)まで。

Risa
創刊200号!
参加者募集
限定40人

奥三河で“エシカル”に触れる 東栄町鉱山探検＆手作りコスメ体験ツアー

日帰りバスツアー ※最少催行人員:30人

開催日 3月19日(土) 参加費 大人12,960円・小人8,640円(税込)

▶申込み締切:1月29日(金)

お申し込み・お問い合わせ

[旅行企画・実施] 愛知県知事登録旅行業第2-1183
ABC旅行センター(愛知バス株式会社)

☎052-909-5563 (月~土9:00~18:00 日曜定休)

〒462-0062 名古屋市北区新沼町100-1
総合旅行業務取扱管理者 内川貞仁
一般社団法人全国旅行業協会会員 旅行業公正取引協議会会員

イベントのお問い合わせ先

[イベント企画] 株式会社中日メディアプレーン

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

☎052-232-3500

(月~金 9:30~17:00 土日祝休み)



東栄町のセリサイトは品質の高さから一流の化粧品メーカーでも使われています。今回はそのセリサイトを使って、オリジナルファンデーションを作ります。あなただけのファンデーションを作ってみませんか?食事は参加者全員で作る「石窯ピザ」や東栄町名物「はそり鍋料理」を。Risa編集部も参加します。あいちの里山「東栄町」の魅力に触れてみませんか?



主なスケジュール

- ▶ 7:30 名古屋駅西口集合
- ▶ 10:20~ 三信鉱工(坑道見学)
- ▶ 12:00~ ゲストハウスだのん(昼食)
- ▶ 13:30~ のき山学校(コスメ作り体験)
- ▶ 15:50~ 道の駅「もっくる新城」(買物)
- ▶ 18:15頃 名古屋駅前解散



ファンデーションづくりの他に「バスボム(入浴剤)作り」もお選びいただけます



地元野菜を使ったピザを作ります

プレゼント

A MODECO「MARCELA Leather」(リュック)…1人

廃タイヤのチューブと本革を組み合わせて作ったフェミニンでコンパクトなリュック(24,000円)を1人に。サイズは270×275×120mm、色はブラックのみ。手掛けたのは、産業廃棄物を有効活用するアップサイクルデザインを先駆的に展開する「MODECO」(中区大須)です。●問い合わせ／MODECO TEL 052-253-8800 <http://www.modeco-brand.com/>



B 純米酒「めぐる」しづらりたて生原酒…6人

リユースびんを使った日本酒「めぐる」のしづらりたて生原酒(税込み1,404円)を6人に。食品残さをたい肥に育てた米を愛西市の水谷酒造が丁寧に醸造、この冬の新酒特有のフレッシュな味と香りが詰め込んであります。●提供／リユースプロジェクト「めぐる」事務局・NPO法人中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079



締切 1月15日(金) 必着

プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ1月号」係
<http://risa-eco.jp/>

はがき
でもネット
でも

- ①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業
- ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ
- ③感想・意見、エコつぶ(70字以内)
- ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ケータイ・スマホは
こちらから

C 北海道 浅野牧場 スマイルポークセット…2人

北海道のストレスフリーな環境で育った豚を使った加工品のセット(3,800円)。バラベーコン、ウインナー2種、豚ジンギスカンが楽しめます。また、この商品は、売上金の一部がカーボン・オフセットされ、森林保全に生かされます。●問い合わせ／つじの蔵 TEL 0133-23-2871



D フェアトレードチョコ10種類セット…3人

ピープル・ツリーのフェアトレードチョコレート10種類セット(税込み3,780円)を3人に。定番のミルク味から子どもにも人気のホワイト・クリスピー味まで、よりどりみどりでお試しあれ。●提供／フェアトレード・ショップ風's TEL 052-962-5557



E 中央道 伊那スキーリゾート1日リフト券…10人

ワイドな緩斜面が多く、レンタル用品が充実している南信州のスキー場。1日利用できるリフト券(3,800円相当)を10人に。詳細はウェブサイト(<http://inaski.com>)で。●提供／同スキー場 TEL 0265-73-8855



F 日本スマート 林檎果汁1本…5人

2面の「e-コトします」で紹介した、青森産リンゴを使ったジュース(1,296円)を。リンゴは、シナノゴールド、ジョナゴールド、アルプス乙女を使用しています。●問い合わせ／フリーダイヤル 0120-979-470



G 加山興業「加山ハチミツせんべい」(5枚入り)…8人

産業廃棄物処理やリサイクルに携わる加山興業(豊川市)。環境保全活動の一環で、ミツバチの養蜂も行っています。そのハチミツを使い、豊川稻荷総門前の老舗菓子店「喜楽」と協働で作った瓦せんべい(非売品)をプレゼント。●提供／同社 TEL 0533-89-0375



H 図書カード…5人

読書は子どもから大人まで生涯楽しめるもの。全国の書店で利用できる図書カード1,000円分を5人に。「もううと本が読みたくなる」。誕生日などのお祝いでも利用でき便利です。

名古屋
わかもの会議
水野翔太の

未来にカケル



「ごみ拾い」から街を考える

名古屋を歩いていると、いつも素敵な街並みだと感じます。しかし、植木や街路樹には、空き缶やたばこの吸い殻が至るところに落ちています。なぜ自分たちの住む街を汚しているのか、疑問に思います。確かに持ち帰るのは面倒くさいという気持ちもわかりますが、少しのごみなら特に街の景観に差し障りないと思う人が多いのでしょうか。残念です。



名古屋おもてなし武将隊・家康さまもごみ拾いに熱心
(2014年3月の栄・久屋クリーンアップ大作戦で)

キロ。これは昭和40年代ごろからそれほど変わっていません。シンガポールのように、ポイ捨てした人に4万円の高額罰金を科すような国もあります。

一方、環境のため、街のために掃除をしている人がいることも忘れないでほしいです。僕も小学生のころ、住んでいた地域のごみ拾いを家族でしたことがあります。たばこの吸い殻やペットボトルはもちろん、不法投棄と思われる大きな粗大ごみまで落ちていたのが

印象的でした。たったわずかな時間でごみ袋が満杯になります。やりがいはありますが、悲しいこともあります。

久屋大通公園一帯では毎月第3火曜日の8:30~9:00、「久屋大通クリーンアップアクション」(事務局・名古屋テレビ塔 TEL 052-971-8546)として、誰でも参加できるごみ拾い活動を呼び掛けています。1月は本格的な寒さですが、ごみ拾いで体を温めてみたり、同じ地域に住む人たちと交流したり、僕たちの住む街や環境について考えてみたりするきっかけにしてみてはいかがでしょうか?

買って、贈って、味わって、 環境にいいことしてみませんか？

さまざまなこだわりを持った北海道の生産者が
町や地球の未来を想い、心をこめて作ったものを、1冊のカタログにまとめました。

ストレスフリーな環境で育った農作物や牛、豚。古くから愛されてきた郷土の味。
ご自宅使いはもちろん、ギフトにもぴったりです。

売り上げの一部は、北海道の森林保全事業に役立てられます。

カーボン・オフセット 北海道グルメギフトカタログ

こんにちは

イランカラッテの島から

「イランカラッテ」…アイヌの人々のあいさつで、「こんにちは」という意味です。「あなたの心にそっと触れさせていただきます」という、ホスピタリィあふれる解釈（萱野茂氏）もあります。語中の「ッ」は、アイヌの人々の発音をできるだけ忠実に表現するため、小さい文字になっています。

〈さとう養蜂園・ブルーベリー工房〉
国産ハチミツ＆ジャムセット



〈ヤマヨ第十八弘誠丸斎藤漁業〉
海鮮4種セット

無料でカタログをお送りします。 カタログのご請求はFAXまたはウェブサイトの専用フォームから

FAX 0133-23-0969

氏名・郵便番号・住所・電話番号および「カタログ希望」と書いて
お送りください。



スマホ・携帯はこちらから

web イランカラッテの島から で検索、または <http://www.irankarapte-shop.com/>

「お問い合わせ」フォームに必要項目を入力し、「問い合わせ内容」欄に「カタログ請求」と入力して送信してください。直接買い物をお楽しみいただくこともできます。

ご連絡先 ■(株)辻野商店 つじの蔵 住所：北海道石狩郡当別町幸町2-13 TEL: 0133-23-2871 ■(株)中日メディアブレーン 住所：名古屋市中区栄2-11-30 TEL: 052-232-3500

●カタログの発送は、申し込み受付後3~4日以内に発送いたします。●個人情報は、カタログ発送の目的で使用し、目的外利用は行いません。ただし、お送りいただいた情報は、利用目的を遂行するために必要な範囲において株辻野商店と株中日メディアブレーンで共有することがございます。●個人情報の記入は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、お送りできない場合がございますのでご注意ください。●個人情報の開示、訂正、追加、削除については、ご本人様確認の上で対応いたします。■連絡先／株辻野商店 つじの蔵 個人情報相談係 Tel: 0133-23-2871 (平日10:00~17:00)

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

▽ 第10回 ▽ 小さな出版社の大きな決断

お正月は地元に帰省された方も多いのでしょうか？私は岐阜県多治見市生まれ、これまで東海地方から出たことがありません。ぬくぬくこの地で生きてます(笑)。

新年にご紹介するのは、昨年3月に岐阜県美濃市に出版社ごとお引っ越しした「mmbooks(エムエム・ブックス)」です。東京から、スタッフも一緒にです！

自然や体をいとおしむ雑誌「murmurmagazin(マーマーマガジン)」を出版し、女性からの絶大な支持をうけている編集長、服部みれいさんは、ご両親の出身が美濃市。5年前の東日本大震災後、編集者としてどんな本を出すのか、生活者としてどう生きるのかを考える中で、折に触れる帰省していた美濃市が大きな存在になっていました。

都会で自然を取り入れる生活を続けることはできる。でもそれも限界に来てるのではないか、もつ



うだつの上がる町並みに「エムエム・ブックスみの」を開いた服部みれいさん(左)

と土に近いところで暮らしたいと決心し、美濃のうだつの上がる町並みに編集部を構えました。

いざ生活を始めると、伝統行事が旧暦で執り行われることや、顔を合わせるたびにおしゃべりをすること(1時間くらいだらだらと…!)、野菜などのもらいものの多いことなどにビックリ！しかし、そのすべてが地域をつなぐ大切な要素となっていることに気



店内には私も愛用したい
冷えとりグッズなどが
並んでいます

づき、仕事柄さまざまな取材に出かけていても、「自分はまだ日本のことを知らなかったんだ」とショックを受けたそうです。

美濃では新入りの服部さん。知り合いといえばご自身の親世代。これまで東京では近い世代の人々と関わるだけだったのが、美濃にきたら交友関係の幅が広がり、今では近所の子どもから90歳の隣のおばあちゃんまで付き合う年齢層が広がりました。地域全体がゆるやかな大きな家族のよう。

一番実感しているのは「なんだか体の調子がいい！」。これはmmbooksのスタッフみんなが実感していて、どうしてなのか考えた結果、空気と水がきれいだから

ら、という結論に至ったのだと。毎日吸う空気、体のほとんどを構成する水。言われてみれば、食べ物以上に体への影響が大きいですよね。

出版社って、東京にあるものだ、と思っていた私も、とても新鮮な思いで話を聞かせてもらいました。そして東海地方って魅力いっぱいだということ！mmbooksの皆さんのように、大きく新しく変わることは難しいですが、日々を丁寧に、新しい年を重ねていきたいです。今年もよろしくおねがいします！

雑誌の他、服部さんが選んだ冷えとりグッズや湯たんぽ、洋服、おいしいお茶もある「エムエム・ブックスみの」は美濃市俵町2118-19(長良川鉄道「美濃市」駅から徒歩約10分)、営業時間は水曜から金曜が12:00~17:00、土日が10:00~17:00、月火定休。TEL 0575-46-8168

リサっちファミリーの エコ家族会議



ぱぱリサ こり
や、もう正月明
けじゃのに、ま
だ布団にもぐつるのか！

リサっち このお布団、あったか
くて気持ちいいんだもーん。

たまりサ ふわふわ、ぬくぬくー。

ままリサ 年末に買い替えた上質
の羽毛布団ですものね。すごく高
かったのよ。

リサっち 羽毛って鳥の毛だよ
ね。どうしてそんなに高価なの？

ぱぱリサ ダウンと呼ばれる羽毛
は、ガチョウやアヒルなど食用の
水鳥の副産物。もともと貴重な天
然資源で、近年は供給量が減って
価格が高騰しているのじゃ。

ままリサ 衣料品店では軽くて薄
いダウンジャケットが大人気ですも
のね。中国や韓国を含めて、世界
的に需要が増していると聞いたわ。

ぱぱリサ このまま新しい羽毛を

今月の議題

羽毛もりリサイクルの時代だっち！

生産し続けるには限界がある。そ
こで注目されているのが、羽毛製
品のリサイクルじや。

リサっち へー、羽毛もりリサイク
ルできるの？

ぱぱリサ 羽毛は適切に使えば
100年以上もつ。それどころか、
新品時には取りきれなかった汚れ
が落ちて、リサイクル品の方がホ
コリも出にくくなるそうじゃ。

ままリサ 使うほどによくなるな
んて、リサイクルにうってつけ
ね。これまで可燃ごみ扱いだった
なんて、もつたない。

ぱぱリサ ヨーロッパに比べて日
本の羽毛リサイクルは遅れていた
が、最近は活発になってきた。中
心となっているのは名古屋が発祥
で、現在は三重県明和町に日本一
の工場を構える河田フェザージャ。

たまりサ にほんいち！
ぱぱリサ 羽毛生産で国内トップ
シェアを誇る同社は、昨年から有
名衣料、寝具メーカーと提携して



羽毛製品の回収を始めたRe☆創庫あつた

中古品を工場に引き取り解体、洗
浄して再生する「グリーンダウン
プロジェクト」に取り組み始めた。

ままリサ どんな製品でも回収し

てくれるのかしら？

ぱぱリサ 条件はダウンの配合率
が50%以上の羽毛製品。同じ羽毛
でもフェザーは軸のある細長い羽
根で、ダウンより保温性が低い。
例えば商品の品質表示ラベルに
「ダウン60%、フェザー40%」と
書いてあればリサイクルOK。穴
や汚れはあってもいいそうじゃ。

リサっち どこに持つていけばい
いの？



ぱぱリサ プロジェク
ト参加メーカーの衣料
品店などの他、名古屋
りそとうちではRe☆創庫あつた、春日井、
さくらの3カ所で回収が始ま
った。

ままリサ そうだったの！じゃ
ありサカレンダーで営業日や問い合わせ先をチェックして、さっそく昔の羽毛布団を持ち込まなきや。

ぱぱリサ 解体、選別作業は障害
者施設に委託して雇用を創出、地
域でリサイクルシステムが確立さ
れればCO₂の削減にも貢献できる。

リサっち 今年もエコでいい年に
したいっつ！

たまりサ ことよろー！

ままリサもんたい

羽毛リサイクルの
「ダウン率」は？

- A 10%以上
- B 50%以上
- C 80%以上

答えは、ぱぱに
聞いてみて！



リサカレンダー 1/9→2/7



回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 1/16(土)、2/6(土)
	イオンタウン千種	★ 1/21(木)、2/4(木)
	アピタ千代田橋店	★ 1/15(金)・22(金)・29(金)、2/5(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 1/15(金)・22(金)・29(金)、2/5(金)
東区	タッチもとこい	★ 1/12(火)・26(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/14(木)・28(木)
北区	エクボ辻町店	★ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
	パロー光音寺店	★ 1/19(火)・2/2(火)
	ピアゴ味鏡店	★ 1/14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 1/15(金)・2/5(金)
	服部家具センター名西店	★ 1/18(月)・2/1(月)
	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 1/25(月) ※休止1/11(月)
中村区	ヤマナカ小田井店	★ 1/11(月)・25(月)
	八田フランテ館	★ 1/20(水)・2/3(水)
	ピアゴ中村店	★ 1/11(月)・25(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 1/14(木)・28(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 1/12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)
昭和区	東別院	● 1/21(木)・2/4(木)
	シャンピアポート	◆ 1/13(水)・20(水)・27(水)、2/3(水)
	西友御器所店	★ 1/13(水)・27(水)
瑞穂区	メーテレハ事ハウジング	★ 1/13(水)・27(水)
	パロー瑞穂店	★ 1/19(火)・2/2(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 1/9(土)～11(月)・13(水)～18(月)・20(水)～25(月)、1/27(水)～2/1(月)・3(水)～7(日)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 1/12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火) ● 1/14(木)・28(木)
	豊成団地3号棟	◆ 1/11(月)・18(月)・25(月)、2/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 1/11(月)・18(月)・25(月)、2/1(月)
中川区	フィールアイアイプラザ	★ 1/20(水)・2/3(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 1/13(水)・20(水)・27(水)、2/3(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 1/21(木)・2/4(木)
港区	アズパーク	★ 1/15(金)・2/5(金)
	パロー港栄店	◆ 1/9(土)・11(月)・16(土)・18(月)・23(土)・25(月)・30(土)、2/1(月)・6(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
南区	エクボちとせ店	◆ 1/12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)
	ナフコ南陽店	◆ 1/12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)
	ホームセンターパローネ港店	★ 2/3(水) ※休止1/20(水)
守山区	ナフコ当知店	◆ 1/13(水)・20(水)・27(水)、2/3(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 1/14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 1/14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木)
緑区	フィールオアシスプラザ	◆ 1/15(金)・22(金)・29(金)、2/5(金)
	アピタ東海通店	★ 1/22(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 1/14(木)・28(木)
名東区	カーマホームセンター元塩店	★ 1/19(火)・2/2(火)
	あいち生活協同組合	● 1/10(日)・24(日)
	アピタ名古屋南店	★ 1/20(火)・2/3(火)
天白区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 1/9(土)・12(火)～16(土)、19(火)～23(土)・26(火)～30(土)、2/2(火)～6(土)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 1/18(月)、2/1(月)
	イオン守山店	★ 1/11(月)・18(月)・25(月)、2/1(月)
名東区	コープあいち小幡店	★ 1/19(火)・2/2(火)
	ピアゴ西城店	★ 1/15(金)・22(金)・29(金)、2/5(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
	エクボもも山店	★ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
	コノミヤ神の倉店	● 1/16(土)・2/6(土)
天白区	アピタ鳴海店	★ 1/14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木)
	大高公設市場	★ 1/22(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 1/9(土)・23(土)
名東区	ユーホーム桶狭間店	★ 1/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)、2/7(日)
	西友高針店	★ 1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、2/6(土)
	イオン名古屋東店(旧ダイエー)	★ 1/12(火)・26(火)
天白区	マックスバリュ香流店	★ 1/13(水)・27(水)
	イオンメイトピア店(旧ダイエー)	★ 1/12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)
	ファンダーズ島田店	★ 1/16(土)・2/6(土)
名東区	ピアゴ植田店	★ 1/15(金)・22(金)・29(金)、2/5(金)
	アオキスーパー植田店	● 1/9(土)・23(土)
天白区	FAST天白店	★ 1/11(月)・25(月)

リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
(「Re☆創庫」は10:00～17:00)
- ◆印と●印は10:00～14:00
- ※雨天時開催
- ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

- 問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会 TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
- ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
- =名古屋のごみを考える市民の会 TEL090-3382-5623

マルシェ

フリーマーケット

古紙リサイクルセンター

○南生協病院(ほしょくのこ)

1/9(土)、2/6(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／30店

○自由ヶ丘

1/9(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)／20店

○金山

1/16(土)・17(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店

○八事山興正寺

1/21(木)／10:00～15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店

○ミッドランドスクエア

1/23(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア(中村区名駅)10店

■問い合わせ先

※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL0568-93-0529

□笠寺観音

1/18(月)／9:00～15:00／笠寺観音(南区笠寺町)／30店

□アピタ新守山店

1/23(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店(守山区新守山)／60店

☆名古屋けいりん

1/10(日)・11(月)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内(中村区中村町)／40店

☆藤が丘

1/9(土)・2/6(土)／10:00～14:00／藤が丘(公団4号棟前広場)／30店

◇モリコロパーク

1/17(日)／10:00～14:00／西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)／50店

◇牧野ヶ池緑地

1/24(日)／10:00～15:00／牧野ヶ池緑地(東口芝生広場A)／100店

◇小幡緑地

1/31(日)／10:00～15:00／本園(芝生広場B)／80店

◇「ごえん市」

1/10(日)・2/7(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東(西区那古野)／35店

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

□回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区	石川マテリアル千種	1/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・2/6(土)・7(日)
東区	名古屋紙業	1/9(土)・16(土)・23(土)
北区	名古屋北勢商事	1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・2/6(土)
西区	福田三商名北	1/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・2/6(土)・7(日)
中区	リメイキング名北	1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・2/6(土)
	大栄紙業	1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・2/6(土)
	東海資源	1/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・2/6(土)・7(日)
中村区	太田商店	2/6(土)
	水谷製紙原料	1/10(日)・24(日)
昭和区	藤川紙業	1/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・2/6(土)
中川区	福田三商福船	1/10(日)・16(土)・17(日)・24(日)・30(土)・31(日)・2/6(土)・7(日)
	宮崎中川	1/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)・2/6(土)・7(日)
港区	石川マ	

Risa

めざせ! エコシティなごや

自然のリズムで生きる! ハーブ ヘルシー & エコ クッキング

材料(4人分)

長ねぎ	4本	B	フェンネルの葉 20g
豚三枚肉(バラ肉)			セージ 20g
..... 12枚(約400g)			オレガノ 20g
A		C	にんにく 2片
豆腐 1丁		D	塩・コショウ 少々
牛乳 200cc			ナツメグ・粉チーズ
生クリーム 100cc		 少々
卵 1個			

作り方

- 長ねぎを3等分し少しの塩でゆでる。水気を取り、5cm幅で切り計12個に分ける。
- Bをみじん切り(フィーヌゼルブ)にし、半分をCといっしょに肉に振る。ねぎを豚肉で巻き、バターを塗ったグラタン皿に並べる。
- グラタンソースはAをミキサーにかけ、②にかけ回す。Bの残りとDを振りかけ、200°Cのオーブンで6~8分焼いて出来上がり。

レシピ監修/ハーブ研究家 山本秀美(ホリスティックファーム会長)
撮影協力/ララ ナチュラル(緑区鳴海町向田)

■ 発行協力/中日新聞社・中日新聞販売店
■ 発行部数/539,250部
■ 発行エリア/名古屋市全域
■ 発行日/毎月第1土曜日(無料)
■ 協力/名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■ 発行/中日メディアブレーン ■ 編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
■ 広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 総合広告代理店 株式会社 中日BB
TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp

【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。



おすすめ
レシピ ねぎと豆腐のグラタン



▶山本秀美先生のワンポイント

フェンネルの葉は消化を助け、セージは殺菌効果があります。オレガノは免疫力を高め、心が落ち着きます。アリシンを多く含むねぎは代謝を高め、元気になります。生活習慣病も予防します。

ハーブのある暮らし

冬の露地で育つハーブは限られていますが、フレッシュハーブはドライハーブに比べて、多めに使っても失敗がありません。肉や魚の料理に、大いにハーブを使いましょう。消化、吸収、排せつを高めます。それがハーブの力。自分に合った、オリジナルの家庭の味づくりに挑戦しましょう。写真はオレガノ。ほろ苦い清涼感があり、香辛料として使われ、トマトやチーズと相性がいいです。



ホリスティックファーム(名古屋市名東区)は名古屋近郊や伊豆でハーブや野菜農場を開拓中。ハーブをその原種が育っていた環境に近い状態で育てています。ハーブのお求めはHP (<http://holistic-farm.com>)から。問い合わせはメール (info@holistic-farm.com)で。