

Risa

めさせ! エコシティなごや

環境情報紙リサ

11

毎月第1土曜日発行
2016年11月号 Vol.210

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

人と食と自然のかけはし 割りばし

特集



割りばしの数え方は？

A 糖 B 本 C 組

答えは、紙面を開いてみて！

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ！ちなみに10月号の答えは「B、C、A」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 岐阜県の自然
の恵みから生まれる郡
上割り箸。箸袋の一つ
一つに「感謝」のメッセ
ージが書かれています

最近、割りばしを使いましたか？ プラ
スチックへの切り替えや「マイ箸ブーム」
で、かつてよりは見かけなくなってしまった
木の割りばし。しかしここに来て、丁寧
につくった国産の割りばしを見直す動きも
あります。一方で、外国産は薬品漬けで危
ない！なんて情報も。いったい、割りばし
は環境にいいのか悪いのか、安全なのか、
そうではないのか、考えてみましょう。

里山からのメッセージ

長良川の清流と緑の山々に囲まれた岐阜
県郡上市。その自然の恵みからできた割り
ばしを販売する、その名も「郡上割り箸」と
いう会社があります。

「郡上の森を守っていくためには、木を
適切に間伐して使っていかなければなりません。
そのことを理解してもらうための
ツール（道具）として割りばしをつくり始め、
会社の名前にもしました」と熱く語るのは、代表の小森胤樹さん。

そんな小森さんたちの割りばしが、名古
屋でもレストランで使われたり、イベント
で配られたりしています。あらためてその
形や木目、あるいは箸袋を見つめてください。
一つ一つに大事なメッセージが込めら
れているはずです。

特集ページ ❷❸につづく

もくじ

東海まるごとRe里山体験 三重県大台町で 大峡谷をサイクリング！	4
読者プレゼント 郡上割り箸と田舎そばなど	4
深谷里奈のエコデカラ 大須のキモノは ホンモノのよさ…	6
リサっちファミリーの ミニ家族会議 今年も「ひらひら」だっち！？	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

特集 人と食と自然のかけはし 割りばし

国産の木でもっとおいしく「いただきます」

12年前、大阪から林業をするため郡上市に移り住んだ小森胤樹さん。山仕事にやりがいを感じつつ、その環境や雇用を守るために、一般の人にも山に目を向けてもらうきっかけづくりが必要だと感じました。そこで2009年、仲間と一緒に立ち上げたのが「郡上割り箸プロジェクト」です。

当時から、割りばしづくりは環境破壊なのかどうかが議論になっていました。しかし、小森さんは現場で働きながら一つの結論を導いていました。

「日本の山にこれだけの資源があり、間伐で有効利用しなければ



ありがとう」「豊かな川にありがとう」などのメッセージが。それをオシャレな箱に詰めた50膳入りのギフト商品には、1膳だけ「～に」を空白にして、感謝したい人の名前などを書けるようにしました。

小森さんは「割りばしは日本の文化。これを国内の木でまかなえなくて本当にいいのでしょうか。年間何百億膳という流通に対して、私たちはまだ百万膳にも満たない量ですが、いつか自前の工場を持てるほど普及させたい」と話しています。

いけないのに、わざわざ海外から割りばしを輸入する必要はない」

だから、プロジェクトの目標は「日本の割りばしを100%国産にする」。中国産が9割以上と言われる中では無謀とも思える挑戦ですが、高い山を登るように一歩一歩、小森さんたちは前に進んでい

きます。

郡上市内に割りばしを生産する工場はなかったため、金沢市の工場に郡上産のスギを持ち込んで製造を委託。できた割りばしを箸袋に入れる作業は、地元の福祉施設に頼みました。箸袋は7色のデザインに、それぞれ「山の恵みに



白鳥庭園のイベントで郡上割り箸を配る名古屋学院大学と愛知商業高校の学生たち

がんばってね!



旨に共感。IT関係の本業の傍ら、「にっぽんきとかみ」というブランドを立ち上げ、百貨店の催事や企業展示会などで郡上割り箸を扱ってもらえるよう橋渡しをしたり、箸袋の広告をデザインしたりする活動を始めました。

「割りばしをただ同然で安く手にする代わりに、私たちは外国の縁を奪い、自分たちの森林文化を失おうとしています。それを残念

だと思う人たちに、郡上割り箸を手にとってもらう機会や場所が増えるよう、名古屋でボランティア的にお手伝いをしています」と野田さん。女性や母親の視点からどうアピールしたらよいかなども、小森さんたちと意見交換しているそうです。興味のある方は電話(TEL 090-3586-9007)またはメール(kitokami@chie-to-gijutsu.jp)で連絡を。

ぱぱ リサもんらい

A4のコピー用紙1枚分の材料になる割りばしは何膳？

- A 1膳**
- B 3膳**
- C 5膳**

答えは、次のページをよく読むのじゃ！



リサイくん 通信

今月のリサイくん

活動日	イベント名	場所
11/23(水)	中日ティアラ レクバレー	名古屋市体育館 (熱田区六野)

*スケジュールを変更する場合がありますので、ご了承ください
【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために、考え方活動する団体
●活動に関する問い合わせ／同協議会事務局 TEL 052-694-1617



©名古屋リサイクル
推進協議会

リサイくん日記

10月2日に千種区の平和公園で行われた区民まつりに参加してきたよ。

防災や環境保全について、たくさんの人にもっと意識してもらえるようステージ発表や撮影会をしました。遊びに来てくれたお友達、ありがとうございました！

毎週土曜日発行の「中日こどもウイークリー」のマスクットキャラクター「まなぶ」や東山動植物園のキャラクターたちとも初共演できて楽しかったなあ～。

今月はバーレーボールの熱戦が繰り広げられる「中日ティアラ レクバレー」にも登場するから、遊びに来てね！

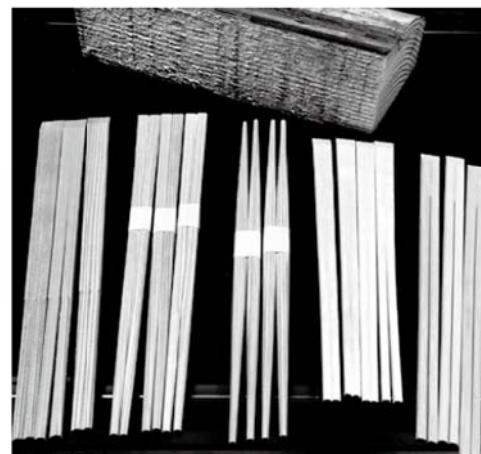


資源活用し 環境にやさしく「ごちそうさま」

名古屋で割りばしを扱う最大手の会社があります。港区の「藤本商会本店」です。

大正時代の割りばし店から出発し、戦後に名古屋で事業を拡大。現在は中国を含め3つの工場を持ち、割りばし以外に紙コップやおしごり、厨房用品など飲食店向けの商品を総合的に扱っています。割りばしはほとんどが中国からの輸入ですが、愛媛県の工場では国産品も製造しています。

経理課長の藤本浩仙さんによれば、日本では建築用のスギの端材から割りばしがつくられていきました。吉野スギで有名な奈良県をはじめ、広島や北海道などで生産が



藤本商会本店が扱う割りばし。左から「天削」「あすか」「卵中」。右の2種類は中国製

盛んだったそうです。しかし、材料や人件費の安さから中国での生産が主流となり、国産は2%ほどに減ってしまいました。

中国では主に「アスペン」という樹種を丸太から加工。製品は白っぽく、木目はあまり目立ちません。一方、国産品は木目がはっきりと見え、目が詰まっているほど高級品とされます。形も頭部を鋭角にカットした「天削」や両端が細い「卵中」など多彩です。



薬品は国が基準を設け監視

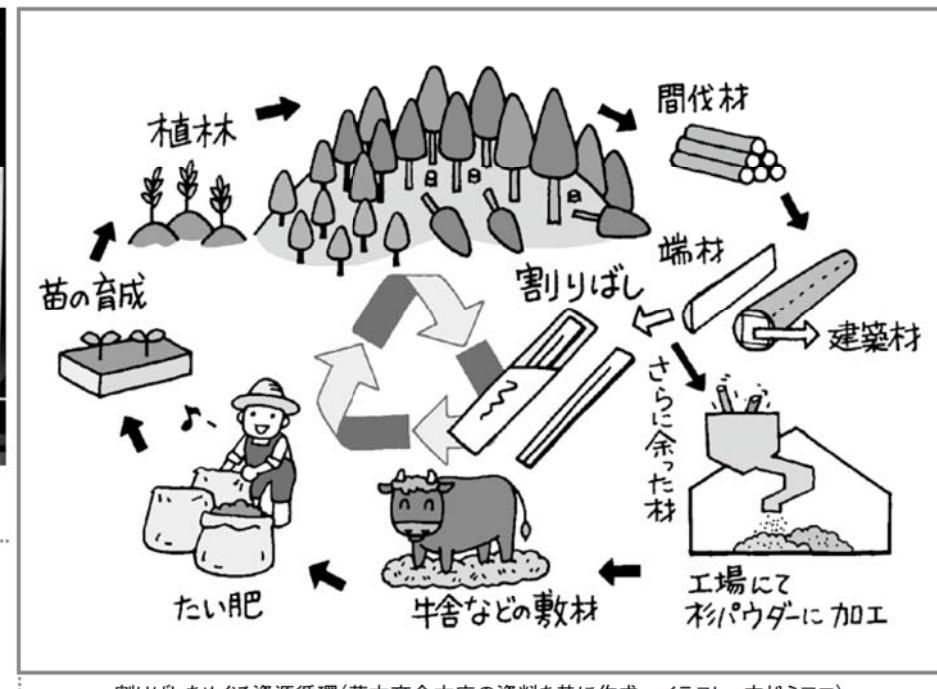
割りばしをめぐっては、防腐剤などの薬品で体に悪いのではないかという疑念がしばしば起きています。スギはもともと腐りにくく、郡上割り箸も藤本商会本店の国産割りばしも、薬品は一切使用していないそうです。しかし海外

から輸入する中国産などはある程度、薬品処理されているとみられます。

こうした薬品類に関しては二十年ほど前に防カビ剤が、十数年前には漂白殺菌剤が用いられているとして問題になりました。そのた

最後の薬品問題をめぐって、郡上割り箸の小森さんはあえて「中国産よりこちらの方が安全だ」と強調はしないと言います。「金魚鉢に割り箸を入れたら金魚が死んだ」などの話題が、時期や根拠が不明確だからだそう。それよりも「割りばしは環境破壊につながる」「使い捨てでもったいない」といった誤解をときたい、とのこと。小森さんたちの話を聞いて、割りばしが気持ちよく真っ二つに割れたときのように、皆さんがすっきりした気分になることを期待します。なお、本特集に合わせて栄・オアシス21内にある岐阜県のアンテナショップ「ジ・フーズ」(TEL 052-971-5539)と名古屋テレビ塔下エシカル・ペネロープで、郡上割り箸が20日(日)まで販売されます。(関口威人、表紙写真も)

編集長の
ひとこと



割りばしをめぐる資源循環(藤本商会本店の資料を基に作成、イラスト・立松ミヨコ)

加工の最後で出る余った材は、パウダー状にして牛糞の敷材などに利用、やがて草木の栄養になる資源循環が成り立ちます。また、使用後の割りばしを回収し、製紙会社に持ち込んで再生紙にするリサイクルも。割りばし3膳でA4のコピー用紙1枚分となるそうです。

藤本さんは「再生紙へのリサイクルはかなり力を入れて始めたのですが、コストや手間がかかり、今は少し下火です。箸袋に入れるのも手作業なので、どうしても人件費の安い海外頼みになってしまいます」と、課題があることを明かしてくれました。

防カビ剤などの1膳当たりの限度値 (2007年、厚労省)

検査対象物質	1膳当たりの限度値
オルトフェニルフェノール	不検出
チアベンダゾール	
ジフェニル	
イマザリル	
二酸化硫黄または亜硫酸塩類	4mg (二酸化硫黄として)

め国も安全基準を段階的に強化。2007年に厚生労働省が各都道府県に通知した「割りばしに係る監視指導について」という文書では、防カビ剤のオルトフェニルフェノールなどは検出されてはならず、漂白殺菌剤の二酸化硫黄などは1膳当たり4ミックロgまでを限度とする安全基準を示しました。この値を超えた場合は、輸入者が回収するなどの自主的な措置を講じるよう指導することとしています。

厚労省生活衛生・食品安全部

監視安全課に聞くと、この通知は今も最新のものとして監視や指導が行われています。そして、ここ最近では基準を超えて問題になった事例はないとのこと。藤本商会本店でも、中国工場での製品に対しては輸入許可をとる前にサンプルを分析し、安全を確認しているそうです。もちろん厳しく「監視」し続ける必要がありますが、インターネットなどで問題になっている事例は、いつごろの話かを確かめた方がいいかもしれません。



自転車と船で 大峡谷めぐり

二重県大台町

MAP



④地元ガイドの巽幸則さん(右)と軽快に自転車をこぐ臼井さん一家

⑤遊覧船から眺める峡谷はまた趣があります

登山センター前からは遊覧船「望郷丸」にも乗船。約1時間かけて湖面から見上げる峡谷はまた格別で、「風が気持ちいい」と歩夏さん、雪乃さんも大満足。「都会ではできない体験ばかりでした。階段が急で滑りやすかった乗船場など、安全面で改善が進めばさらに楽しめる気がします」と臼井さん。「紅葉の季節にまたゆっくり来たい」と、センターで他のアウトドア情報や観光パンフレットも受け取っていました。町観光協会では遊覧船とサイクリングをセットにしたツアーを今後も企画していくそうです。

次は三重・菰野 参加者募集!

本コーナーでは毎回、読者モニターを募集します。11月27日(日)に三重県菰野町で食やサービスを体験、Risaの「取材」に応じていただける小学生のいるご家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳しいスケジュールなどはRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

里山のよさを見直す「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)をRisa読者が体験するコーナー、7回目は初の三重県へ。「奥伊勢」の大台町で水と緑を満喫してもらいました。

「伊勢志摩は来たことがあります、ここまで来るのは初めてです」と、約3時間の運転にも疲れを見せずに到着したのは西区の会社員、臼井良充さんと妻の三奈子さん、高1の長女歩夏さん、小6の次女雪乃さん。4人の目の前に広がったのは「日本一の清流」として知られる宮川の上流に造られた「宮川ダム湖」です。緑色に光る湖面を、さらに緑濃い「大杉谷峡谷」が取り囲む絶景。その湖沿いを、自転車でぐるりと巡ってみることができるというのです。

出発点の「大杉谷登山センター」でピカピカのマウンテンバイクをレンタル。地元のガイド、巽幸則さんの先導で舗装路を軽快に進みます。湖を横切る真っ赤な橋は、通路のメッシュを通して下の水面が見えてスリリング! 反対側に渡ると落差45mの「六十尋滝」が現れました。山道を少し登って見上げても十分迫力はありますが、「ここで満足しちゃいけないよ」と巽さんは岩場をどんどんと上へ。地元の人だから知るさまざまな角度から滝を眺められて「得した気分」と4人。そこからさらに自転車を走らせ、大杉谷の登山口までたどり着いて折り返しました。



落差45mの「六十尋滝」を間近に見た4人は「すごい迫力!」

プレゼント

締切 11月11日(金) 必着

A 郡上割り箸と田舎そば …3人

特集で取り上げた郡上割り箸と郡上田舎そばをセット(税込み計1,380円)で3人に。割り箸は地元限定の7膳入りパック。田舎そばはトロロ入りの半生タイプ、濃縮つゆ付き。地元「道の駅明宝」の人気商品です。●問い合わせ/墨磨(するみ)の里公園物産館 TEL 0575-87-2395



B 宮川ダム湖遊覧船チケット 半額券…2組8人

里山体験で訪れた三重県大台町の宮川ダム湖遊覧船の乗船チケット(税込み大人1,200円、5歳以上小学生以下600円)の半額券を4人1組で2組に。峡谷の絶景を眺めて約1時間の湖面クルーズ。1日3便、4人以上で運行。●問い合わせ/旧大杉村再生協議会 TEL 0598-31-3661



C 「ドームやきものワールド2016」 ペア入場券…10組20人

11月17日(木)から1週間、ナゴヤドームで開かれる「ドームやきものワールド2016」の入場券(2,000円相当)を10組20人に。全国最大級の陶磁器イベントで、テーブルコーディネートの企画展示やワークショップも人気。●問い合わせ/中日新聞社 社会事業部 TEL 052-221-0955



D 「ゴッホとゴーギャン展」 ペア招待券…5組10人

来年1月3日(火)から3月20日(月・祝)まで、愛知県美術館で開かれる「ゴッホとゴーギャン展」のペア招待券を5組10人に。19世紀末に活躍し、今も世界中で愛される2人の芸術家。その関係に焦点を当てた約65点が出品されます。●問い合わせ/TEL 050-5542-8600(ハローダイヤル)



E 図書カード1,000円分 …5人

読書は生涯楽しめる趣味。全国の書店で利用できる1000円分の図書カードを5人に。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ11月号」係



<http://risa-eco.jp/>

ネット
でも

ケータイ、
スマホは
こちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送・紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニターについても、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコデカラ!

第20回 大須のキモノはホンモノのよさ

エコのイベントで毎回着物を着ています。母や祖母の着物を着るリユースの意味に加え、少々増量しても着られる着物の幅の広さ(笑)。植物や動物の柄もかわいらしく、コーディネートを考えるのも楽しいんです。

祖母が和装仕立てを生業としていたため、身近に見ていた着物。しかし、自分で着付けられるわけもなく、高いハードルが立ちはだかっていました。そんな私のハードルをなぎ倒してくれたのが大須の着物屋「今日実」でした。

もとはテレビ番組などのスタイリストとして活躍していたオーナーの今日実さん。洋服を借りては着せる毎日。でも、洋服って流行があるせいで画一的でオリジナリティーがない…と、感じていました。今ならみんながガウチョつて感じです。

そんなとき、大須の町でふらつ

と入った着物屋。同じ形なのに、柄が無限でカラフル。「着物って面白い!」と感銘を受け、すぐに着付けを習いにいったそうです。

さまざまな柄と色を組み合わせ、自由にコーディネートできるのが着物のよさ。今日実さんのスタイリング

は「カワイイに素直」がテーマ。単に着物の組み合わせがユニークだけでなく、はかまにレースを合わせたり、帽子やセーターを入れたり、ときには頭にオウムを乗せたり!

個性的な一方で、今日実は日本製にこだわっています。2003年にお店を始めてから13年の間には、取り引きしていた職人さんが廃業して商品がつくれなくなってしまったことが何度もありました。口コミで業者を探し、浴衣・半



「今日実」オーナーの娘さんたち。まさに「カワイイに素直」



オーナーの今日実さん(右)と。私の頭にはオウムが2羽のってます!

襟・帯揚げ・履物をオリジナルでつくっています。

今、浴衣は量販店でもセットでとても安く簡単に手に入ります。しかし、簡単に手にできても、根本がなってないものに出会ってしまった人は、次に手に取ることがなくなってしまう。買わない→職人が廃業→いいものがなく→文化がなくなる…という悪循環に。だからこそ、初めて出合うものはよいものを、との思いで商品づくり

をしています。

和服というと、草履の鼻緒が痛そうという苦手意識がありませんか? 私も草履は大嫌いだったんですが、今日実の草履を履いたらガラリとイメージが変わりました。デザインがかわいいのももちろんですが、台がゆりかご型できちんと足のカーブにあってるので、まったく痛くない。大きさじゃなく、走れる草履なんです。価格も1万円台からと良心的です。

よいものに出会うと、次もまたという気持ちになり、それが未来につながる。地場産業の継続にもつながっているんですね。アンティーク着物をポップに提案する今日実さんは、「本物にふれてほしい」と熱く語ってくれました。

地下鉄「上前津」駅10番出口すぐ、チサンマンション上前津7階。不定休なので、電話(052-242-3478)をしてからが安心です。

おしゃせ

口ウヤガキの展示会と種のプレゼント

サクランボやミニトマトのような実を付ける中国原産の珍しい観賞用植物口ウヤガキ(老鴉柿)の展示即売会。優良品種の種子のプレゼントも。

●日程／11月12日(土)、13日

(日)各10:00～16:00 ●場所／サンリヨー園芸センター緑店(緑区白土803)2階 ●問い合わせ／愛知雅(みやび)会 TEL 090-2188-9274(楠木)

ブータンの映画鑑賞とフェアトレードコーヒー

「幸せの国」ブータンの今を描く映画『辻信一とともに歩くタシデレ(幸あれ)! 祈りはブータンの空に』(72分)

を上映、フェアトレードコーヒーを飲みながら語ります。マイカップ持参を。軽食の持ち込み可。

●日程／11月18日(金)18:30～
●場所／あいち国際プラザ(中区三の丸2-6-1県三の丸庁舎)2階 ●定員／50人(先着順) ●参加費／一般600円、賛助会員500円 ●問い合わせ／申し込み／県国際交流協会交流共生課交流担当まで、名前と連絡先を連絡

絡電話(052-961-8746)またはメール(koryu@aia.pref.aichi.jp)で。

「マイクロプラ」を考える

新たな海洋汚染物質「マイクロプラスチック」について東京農工大の高田秀重教授を招いて考えます。NPO法人藤前干潟を守る会などの生物多様性講演会。

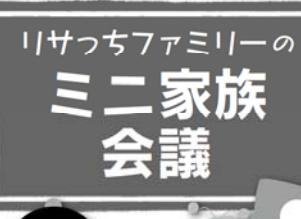
●日程／11月19日(土)13:00～15:00 ●場所／稻永ビジターセンター(港区野跡4-11-2、あおなみ線「野跡」駅徒歩約10分) ●定員／50人(抽選) ●申し込み／市港保健所南西部公害対策担当 TEL 052-651-6493

国際協力の現場から生の声を聞くカレッジ

世界の環境や貧困の解決に取り組む人から生の声を聞く「国際協力カレッジ2016」。午前はフェアトレード団体「泉京・垂井」の田中耕平さんなどの4氏から「国際協力の仕事」を学ぶシンポジウム、午後は中部17団体との「ボランティア・インターンマッチング展」。参加無料。

●日程／12月3日(土)10:00～17:00 ●場所／JICA中部なごや地球ひろば(中村区平池町4-60-7、あおなみ線さしまライブ駅徒歩5分)

●定員／70人(先着順) ●申し込み／11月22日(火)17:00までに名古屋NGOセンターのウェブサイト(<http://www.nangoc.org/>)のフォームに記入、またはメール(info@nangoc.org)かFAX(052-228-8109)で。



今月の議題

全国から注目 今年も「ひらひら」!



～15:00と来年2月23日(木)13:30～15:30には中区の久屋大通庭園フライエで講座があるわ。

ぱぱりサ 今月は「植物のある生活」、来年は「盆栽」がテーマじゃな。

ままりサ 受講料は各回300円。問い合わせ、申し込みはフライエ内の実行委員会(TEL 052-243-0511)、さっそく申し込まなきや。

リサっち フライエは入場無料だから、またたちが講座を聴いている間にお庭で遊べるね。

たまりサ たまも、ひらひら!



コンクール2016で奨励賞を受賞したそうじゃ。

リサっち すごい!

ぱぱりサ 先月、千葉県で開かれた表彰式に参加した「ひらひら日本実行委員会」の柵山直之さんは「今までにないけれど、十分実用的な都市緑化の例として高く評価された」とうれしそうじゃった。

ままりサ 「ひらひら日本」は今も続いている、今月24日(木)13:30

まき リサもんだけ

昨年の都市緑化フェアのメイン会場は?

- Ⓐ フライエ
- Ⓑ モリコロパーク
- Ⓒ 名古屋城

答えは、昨年9月号のRisa(ネットで閲覧可)を見返して!



リサカレンダー 11/5→12/4



回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 11/5(土)・19(土)、12/3(土)
	イオンタウン千種	★ 11/17(木)、12/1(木)
	アピタ千代田橋店	★ 11/11(金)・18(金)・25(金)、12/2(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 11/11(金)・18(金)・25(金)、12/2(金)
	タッチもどこい	★ 11/8(火)・22(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 11/10(木)・24(木)
北区	エクボ辻町店	★ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
	パロー光音寺店	★ 11/15(火)
	ピアゴ味噌店	★ 11/10(木)・17(木)・24(木)、12/1(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 11/18(金)・12/2(金)
中村区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 11/14(月)・28(月)
中区	ヤマナカ小田井店	★ ※11月休止
昭和区	八田フランテ館	★ 11/16(火)
	ピアゴ中村店	★ 11/14(月)・28(月)
	バレマルシェ中村店	★ 11/10(木)・24(木)
瑞穂区	マックスバリュ千代田店	◆ 11/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	東別院	★ 11/8(火)・22(火) ● 11/17(木)・12/1(木)
	シャンピアポート	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
熱田区	西友御器所店	★ 11/9(火)・23(火)
	メーテレハリーハウジング	★ 11/9(火) ※休止11/23(火)
	パロー瑞穂店	★ 11/15(火)
中川区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 11/5(土)～7(月)・10(木)～14(月)・17(木)～21(月)・24(木)～28(月)、12/1(木)～4(木)
	イオンモール熱田	◆ 11/8(火)・15(火)・22(火)・29(火) ● 11/10(木)・24(木)
	豊成団地3号棟	◆ 11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
港区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 11/16(火)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 11/17(木)・12/1(木)
	アズパーク	★ 11/18(金)・12/2(金)
	パロー港栄店	◆ 11/5(土)・7(月)・12(土)・14(月)・19(土)・21(月)・26(土)・28(月)、12/3(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
	エクボちとせ店	◆ 11/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ナフコ南陽店	◆ 11/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ホームセンターパローネ港店	★ 11/16(火)
南区	ナフコ当知店	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	イオンモール名古屋みと店	◆ 11/10(木)・17(木)・24(木)、12/1(木)
	HCコーナン南十番町店	◆ 11/10(木)・17(木)・24(木)、12/1(木)
守山区	エクボ入場店（旧：フィールオアシスプラザ）	◆ 11/11(金)・18(金)・25(金)、12/2(金)
	JANなごやAコープ南陽店	★ 11/10(木)・24(木)
	カーマホームセンター元塩店	★ 11/15(火)
緑区	あいち生活協同組合	● 11/13(日)・27(日)
	アピタ名古屋南店	★ 11/16(火)
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 11/5(土)・8(火)～12(土)・15(火)～19(土)・22(火)・24(火)～26(土)、11/30(火)～12/3(土) ※休止11/23(火)・29(火)
名東区	清水屋藤ヶ丘店	★ 11/7(月)・21(月)
	イオン守山店	★ 11/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	コープあいち小幡店	★ 11/15(火)
天白区	ピアゴ西城店	★ 11/11(金)・18(金)・25(金)、12/2(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
	ピアゴ清水山店	★ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
名東区	エクボもも山店	★ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
	アピタ鳴海店	★ 11/10(木)・17(木)・24(木)、12/1(木)
	大高公設市場	★ 11/11(金)・25(金)
天白区	アオキスーパー鳴子店	● 11/12(土)・26(土)
	西友高針店	★ 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/3(土)
	イオン名古屋東店	★ 11/8(火)・22(火)
名東区	マックスバリュ香流店	★ 11/9(火)・23(火)
	イオンメイトピア店	★ 11/8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	ファンダーズ島田店	★ 11/5(土)・19(土)・12/3(土)
天白区	ピアゴ植田店	★ 11/11(金)・18(金)・25(金)、12/2(金)
	アオキスーパー植田店	● 11/12(土)・26(土)

e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

岐阜県産J-VERでオフセット

カナックス

廃棄物処理や清掃事業を担う一宮市の指定業者。廃油回収や植樹による地球温暖化防止活動に力を入れており、今年は事業活動に伴うCO₂排出量の一部を岐阜県産J-VERを使ってカーボン・オフセットしています。●TEL 0586-62-2801



廃棄物をアートにして展示

ナカダイ

毎年、首都圏で「産廃サミット」を主催する群馬県のユニークな廃棄物中間処理業者。「廃棄物を言い訳しないデザイン」をテーマに、廃棄物を使ったアート作品を展示、ライフサイクルの見直しや環境教育にも貢献しています。詳しくはウェブサイト(<http://monofactory.nakadai.co.jp/>)で。



リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
〔Re☆創庫〕は10:00～17:00
◆印と●印は10:00～14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

○南生協病院（ほしやくびょういん）／30店

○自由ヶ丘／11/12(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺（千種区自由ヶ丘）／20店

○金山／11/19(土)・20(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店

○八事山興正寺／11/21(月)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店

○ミッドランドスクエア／11/26(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店

○フェアトレードマルシェ／11/6(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）／15店

■問い合わせ先　※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529 ○=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

□なるぱーく／11/13(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店

□ポートフリーマーケット／11/13(日)／10:00～16:00／ガーデンふ頭つどいの広場（港区港町）／72店

□笠寺觀音／11/18(金)／9:00～15:00／笠寺觀音（南区笠寺町）／30店

□アピタ新守山店／11/26(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店

☆名古屋けいりん／11/6(日)・12(土)・13(日)・26(土)・27(日)、12/4(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店

☆藤が丘／12/3(土)／10:00～14:00／藤が丘（公園4号棟前広場）／30店

◇モリコロパーク／11/20(日)／10:00～14:00／西エントランス広場（長久手市茨ヶ廻間）／50店

◇牧野ヶ池緑地／11/19(土)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A（名東区猪高）／80店

◇小幡緑地／11/13(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／80店

白ハート「ごえん市」／11/6(日)・12/4(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店／問い合わせ=げんき会TEL052-502-8366（米本）

■問い合わせ先　※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

◇特定非営利活動法人MFA TEL059-320-0133

△=その他

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター

□回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区 石川マテリアル千種 11/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・12/3(土)・4(日)

東区 名古屋紙業 11/12(土)・19(土)・26(土)

北区 名古屋北勢商事 11/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)・12/3(土)

福田三商名北 11/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・12/3(土)・4(日)

西区 リメイキング名北 11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)・12/3(土)

大栄紙業 11/5(土)・8(火)・12(土)・19(土)・26(土)・12/3(土)

東海資源 11/5(土)・6(日)・8(火)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・26(土)・27(日)・12/3(土)・4(日)

中村区 太田商店 11/5(土)・8(火)・12/3(土)

水谷製紙原料 11/8(火)・13(日)・27(日)

昭和区 藤川紙業 11/5

RiSa

めざせ! エコシティなごや

■発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
 ■発行部数／539,250部
 ■発行エリア／名古屋市全域
 ■発行日／毎月第1土曜日(無料)
 ■協力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■発行／中日メディアブレーン ■編集／リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
 ■広告掲載の問い合わせは ▶▶▶ 複合広告代理店 株式会社 中日BB
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp



おりがみアクション・河野香織の

にじゅうまる エコクッキング

メロンのワタ果汁あんみつ

材料(3杯分) ······

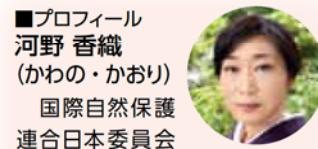
メロンのワタと レモン汁 大さじ1杯
 食べ終わった皮 ... 1/2個分 白玉粉 100g
 水 100cc 水 100g
 砂糖 40g ゆであずき 120g

作り方 ······

- ① ボウルにざるを重ねてメロンのワタを入れ、泡だて器でほぐしながら種を分けて取り除く。ボウルにたまつた果汁もとっておく。
- ② スpoonでメロンの皮に残った果肉をこそげ取る。果肉が大きければ軽く刻む。
- ③ ワタ、果汁、果肉をなべに移し、水と砂糖を入れ、ひと煮立ちさせてレモン汁を加える(Ⓐ)。
- ④ 白玉粉と水を練り、12等分に丸めて沸騰した湯に入れる。浮き上がってから2分間ゆで、水を張ったボウルに上げる(Ⓑ)。
- ⑤ ⒶⒷとゆであずきを盛り付ける。



果実の甘み、のどにスルリ



国際自然保護連合日本委員会
 「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。

20 ココがにじゅうまる!

メロンのワタは加熱すると酵素が分解されて、のどごしがよくなります。ベータカロテンや血行を促進するアデノシンなどの栄養素も豊富だとされています。