

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙リサ

12

毎月第1土曜日発行
2016年12月号 Vol.211

中日新聞 世界の動き 身近な話題
<http://www.chunichi.co.jp/>

特集

エコつぶ 大賞2016

今年は3部門!

クリスマス気分も!!

名古屋の街の真ん中に里山?!

リサっちの
リサもんだい

左の写真はどこの屋上?

- A マンション
- B ショッピングセンター
- C 小学校

答えは、次のページを
開いてみて!

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 皆さんの投稿
から選んだ今年の「エ
コつぶ大賞」。70文字
以内の文章がこんなイ
メージになりました!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに11月号の答えは「A、B、B」で
した。コチラでも確認を → <http://risa-eco.jp/risamondai/>

読者の皆さんから“エコなつぶやき”を募る「エコつぶ」。数多くの投稿から毎月6本を厳選し、紙面上の欄外に掲載しています。その中から、さらに1年間の優秀作を紹介する「エコつぶ大賞」。今年はどーんと3部門に分けて編集室が選考。初回の一昨年以来、2年ぶりの「やってみました」も企画しました。この1年を振り返り、来年のエコを考えましょう!

粒よりアイデアに脱帽

皆さんの投稿を読んでいると、いくつかのテーマに分けられることに気づきます。1つは定番の料理。皮や種など、素材をとことん使い尽くすアイデアが、それこそ尽きることのないほど寄せられます。

もう1つは工作。牛乳パックやペットボトルなど、いったん役目を終えたモノが、ひと工夫でまったく違うモノに。その目のつけどころには毎度、脱帽するしかありません。

これらを料理部門、工作部門とした上で、今回は年間テーマとして打ち出した「Re里山」部門も設けてみました。都会生活の中に「里山」を。その粒よりのアイデアを、あらためてご覧ください。もちろん、今月の欄外もお忘れなく!

特集ページ ❷❸につづく

もくじ

東海まるごとRe里山体験 豊田市稻武地区の 奥深い歴史と自然	4
読者プレゼント フェアトレード「ベジチョコ」4枚セットなど	4
深谷里奈のエコデカラ 世代を超える “メルヘン”的世界	6
リサっちファミリーの ミニ家族会議 資源めぐる新酒でいい気分	6
リサカレンダー	7
にじゅうまるエコクッキング	8

特集 エコつぶ大賞 2016

発表！エコつぶ大賞 2016



今年は3部門。まずは台所発のアイデアが詰まつた料理から。

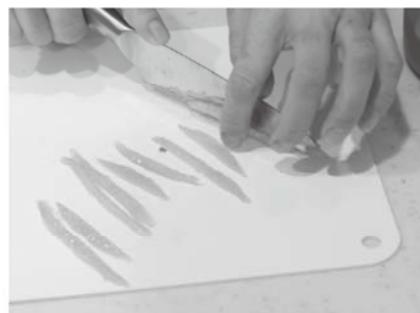


アマナツなどの皮は捨てずに砂糖で煮詰め、乾燥させチョコでコーティングしてオランジェにします。市販だと高いからたくさん食べられて幸せな気分！

(緑区・主婦・29歳) 2016年7月号

料理部門の大賞に選ばれたのは、アマナツなどの皮で自家製オランジェをつくるという投稿。オランジェは「オレンジ」などを使うフランス生まれの高級感のある洋菓子ですが、それをどれだけ手軽につくれるのでしょうか…。今年6月号から本紙最終面で「にじゅうまるエコクッキング」を担当している河野香織さんに試してもらいました。

河野さんはアマナツの代わりに旬のユズを用意。まず皮を8等分



ぱぱ Risaもんたい

ミカンの皮を乾燥させた漢方薬をなんと言う？

- Ⓐ カンピ
- Ⓑ シンピ
- Ⓒ チンピ

答えは、最終面のエコクッキングも見るのじゃ！



に切り、裏の白い部分を薄く削ぎ落とします。表の皮をたっぷりの水を張った鍋に入れ「ゆでこぼす」こと3回。さらに少量の水と砂糖で20分ほど煮て、テカテカ



ユズの皮で自家製オランジェづくりに挑戦する河野香織さん。
コーヒーも紅茶にも、緑茶にも合う味と形に仕上りました

になった皮をバットの上で冷ました。「本当は一晩、乾燥させた方がいいですね。きょうは時間がないので…」と、しばらくして包丁でサクサクと細切りに。

それを溶かしたチョコに半分ほど浸し、クッキングシートの上にとりました。そして冷蔵庫で5分ほど冷やせばもう固まって、完成です。表紙の

クリスマス風と、お茶に添える和風=写真右下=に盛り付けてくれました。

味は、ユズの甘酸っぱさと苦味がチョコとまつりと合っていい感じ。「砂糖は十分しみるので、チョコは甘さ控えめの方がいいかもしれませんね。簡単で、ムダなく、おいしくできます」と、河野さんの「にじゅうまる」！

本紙・エコクッキングの河野さんに

つくってもらいました



その他の候補作

果物の皮で酵母を起こして、自家製酵母パンをつくっています。そのままでは食べられない皮も酵母にすると果物の香り豊かなパンが楽しめます。

(中川区・主婦・35歳) 2016年6月号

他にも皮を使い尽くすアイデアがいっぱい！

タマネギの皮をすべてお茶パックに入れて、だしとしてお湯の中に入れて使うと、よい味のだしがとれます。

(中村区・主婦・38歳)
2016年9月号

トウモロコシの皮をゆでてこすと、おいしいだしになります。しんも一緒にゆでるとさらにおいしい。

(緑区・パート・57歳)
2016年10月号

エコトピ 東山動植物園で「いきものツアー」

動物園の絶滅危惧種を見ながら、生きものと人間の関係を見直す「いきものツアー」が11月6日(日)、千種区の東山動植物園ありました。

動物のおりがみづくりを通じて生物多様性保全を訴える「想いでつなごう！おりがみアクション」や「にじゅうまるプロジェクト」(8月のエコクッキング参照)の一環。2010年に名古屋で開かれた生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)に合わせ、園内におりがみを入れたタイムカプセルを埋めたのをきっかけに、国際自然保護連合(IUCN)日本委員会が毎年この時期にイベントを開いています。今回は午前と午後の2回に分け、約20人の親子らがツアーに参加しました。

案内役は今年、写真集『東山絶滅動物園』を出版した「絶滅動物園プロジェクト」の佐々木シュウジさ



ん。佐々木さんは東山の動物約550種のうち、109種にも上の絶滅危惧種を記録した写真集を手に、「人気動物のほとんどは絶滅危惧種で、人間の乱獲によって急速に姿を消そうとしている」と説明。そのうちの1種「ソマリノロバ」の前=写真上=では「日本で東山のこの1頭しかいない。つぶらな瞳が

大好きなのだけれど、この『サクラ』がいなくなったらもう見られないかもしない」と話しました。

参加者は他にペンギンやホッキョクグマを見て回り、植物園に移動。合掌造りの家で糸つむぎ体験をした後、植物会館でおりがみに取り組み、ソマリノロバなどの動物をつくって「いきものをだいじにするよ」「ごはんをのこさない」などのメッセージを書き込んでいました。



工作
部門

ドライヤーなどのコードをトイレットペーパーの芯の中に折り込んで入れると、きれいに収納できます。

(名東区・会社員・32歳) 2016年3月号



使い終わった
モノもまだまだ
使える!

名古屋工業大准教授・伊藤孝紀さんに アレンジしてもらいました

日用品をおしゃれに、かわいく再利用する「工作」部門の審査は、名駅や栄のまちづくりにもかかわる建築家で名古屋工業大准教授の伊藤孝紀さんに依頼。8歳の長男と6歳の長女を持つ伊藤さんは「うちの子につくってあげる感覚ですねえ…」と言いながら投稿をながめ、イメージをふくらませていきました。

「これどうやってやるんだろう？」。材料を手にいろいろ思案するうちに、複数のアイデアを組み合わせることに。スマホの充電コードをすっきりしまうため、

ペットボトルを二つに切って、溝に沿って巻きつけ、マスキングテープで固定して…。

「これでちょっとした小物入れにもなりませんか。外出するときに必要なカギやICカードなどを入れておいて、スマホの充電が終わったらサッと中身をまとめて持っていく。いいじゃないですか！」とノリノリになって、完成！さすが、実用的ながら洗練されたデザインに仕上げてくれました(表紙左上の写真)。名付けて「ペンペットボトルあれこれぐるぐる巻きペン立て(PPAP)」!?おあとがよろしいようで…。



投稿を参考に素材とアイデアを組み合わせる伊藤孝紀准教授

その他の候補作

使用済みの封筒をマスキングテープやシールでデコして、再利用しています。工作感覚で子どもと楽しめますよ。

(西区・パート・43歳)

2016年10月号

キャップやラップの芯を集めて工作用にしています。

(西区・小6・11歳)

2016年5月号

牛乳パックで、娘(1歳)の絵本棚を制作予定です。いまはせっせと集め中♪

(名東区・会社員・30歳)

2016年11月号

楽しそう!



今年の年間テーマ、「Re里山」の視点からも選んでみました

Re里山
部門

家庭菜園を楽しんでいます。冬の前に枯れた野菜の種を収穫し、来年に生かす工

コを心がけています。自分で育てた野菜は格別においしく、自然に感謝。

(中川区・公務員・50歳) 2015年12月号

野菜のライフサイクルに重ねて心も前向きになっているところが「里山暮らしに通じるのではないか」という視点で候補作を選んでみました。

ところで、家庭菜園は名古屋の真ん中ではとてもできないと思ひがち。でも、最近は意外なスペー

スも利用されています。西区のショッピングセンター「イオンタウン名西」の屋上駐車場にあるのは「ガーデンファーム」という会員制のレンタル菜園です。

60戸四方の花壇状の菜園が182区画。苗や有機肥料は用意さ

れ、特殊なタンク式のプランターで水やりも週1回程度でOK。買い物ついでに手入れをする家族やお年寄りが多いそうです。

3年前から名古屋市内で唯一この菜園を運営するガーデンファーム中部事務局(豊明市)の松本華奈さんは「野菜ソムリエの資格を持つスタッフが週2日ほど巡回しています。栽培から収穫後の調理まで、気軽に相談を」と呼び掛けます。利用料は月700円から。問い合わせは同事務局(TEL 080-3549-9242)まで。

こんな体験も含めて、来年も「エコつぶ」にどしどし投稿を。さて先は4月に。どうぞよろしくお願いします！



ショッピングセンター屋上の一画にある「ガーデンファーム」

リサイくん 通信

第3回 今月のリサイくん

活動日	イベント名	場所
12/21(水)	リサイクルステーション	アピタ名古屋南店 (南区豊田4)

*スケジュールを変更する場合がありますので、ご了承ください
【名古屋リサイクル推進協議会】中日新聞社、中日新聞販売店約260店などで組織され、地域と未来の環境のために、考え方活動する団体
●活動に関する問い合わせ／同協議会事務局 TEL 052-694-1617

©名古屋リサイクル
推進協議会

リサイくん日記

10月22日の「中村区民まつり」、23日の「中川区民まつり」に参加しました。子ども達がたくさん会いに来てくれて、うれしかったな～。ただ、残念なことは、「カバ君」と呼ばれたこと…。僕の名前は、「リサイクル」の「リサイ」くん、なんだよ！僕のことを覚えてもらえるよう、これからも「頑張りなさい」ということなのかな。

今月は、古紙を始めとした資源回収を行う「リサイクルステーション」に登場予定。年末の大そうじで出た古新聞や古着、段ボールなどの資源を持ってきてね！



水筒のあかとりは、ジャガイモの皮を2、3切れ入れてシャカシャカ振ります。
これだけで簡単にきれいになりますよ！(緑区・パート・34歳)



奥深い歴史の里 どんぐりの里

豊田市稻武地区

Information



[行き方]

車では、名古屋市内から猿投グリーンロード(有料)経由で約1時間半。バスは名鉄豊田市駅前から「とよたおいでんバス」がどんぐりの里まで運行(快速便で約80分、1,200円)。

[料金など]

どんぐり工房の絵付け体験は予約なしで、500円。原則土曜日の草木染めやキッズクッキングなどは要予約、料金は1,000~2,000円。

[問い合わせ]

いなぶ観光協会(TEL 0565-83-3200)

里山のよさを見直す「Re里山」(Reはリサイクルなどの「リ」)を訪ねるコーナー、今年最後は豊田市の稻武地区です。1年の締めくくりにふさわしく、典型的な里山の美しさを感じもらいました。

稻武の中心部にある道の駅「どんぐりの里いなぶ」。紅葉の始まりの季節で、売店や駐車場は人と車で大にぎわい。そこを東側に回り込むと、落ち着いた佇まいの「どんぐり工房」が現れます。約130年前に建てられた民家を移築した体験施設。「趣があって、すてきですね」と高い屋根を見上げたのは守山区のパート社員、丸山真紀子さん。この日は仕事のある夫の拓也さんに代わって2時間ほど車を運転し、小4の長男拓海君と小1の長女真凛ちゃんを連れて到着しました。

工房はちょうど秋の「まつり」で、陶製の招き猫の絵付けやコマづくり、バルーンアートなどを楽しめました。地元のおじいさんに見てもらひながら、真凛ちゃんはかわいいピンク色の招き猫を完成。「大河ドラマ好き」という拓海君は、風船の刀でポーズを取って武将気分でした。

2005年に豊田市へ編入合併した旧稻武町。さかのぼれば江戸時代は極めて貧しい農村でしたが、植林や養蚕などの産業を新たに興して徐々に発展してきました。一家はそうした歴史を地区の展示施設「古橋懐古館」で知った上で、紅葉の名所として知られる大井平公園を訪りました。



古民家を移築した「どんぐり工房」
で絵付け体験に励む丸山さん一家



江戸時代以来の地域の発展を支えた植林が残る大井平公園の森



名所の吊り橋も渡って大はしゃぎの真凛ちゃん

ここを案内してくれたのは、名古屋でフェアトレードショップを経営する土井ゆきこさんと夫の明弘さん。3年ほど前から稻武の滞在施設を借り、週末農業などに励んでいる夫妻は「紅葉だけでなく、村の発展を支えた植林も見て」と、人工林と自然林が混ざり合う里山を紹介。「わあ、きれーい」と、真凛ちゃんは大はしゃぎで遊歩道を駆け上がっていきました。丸山さんは「展示はよく理解できなかった真凛も、自然を感じて弾けたようです。拓海も工房で夢中になっていました。こんなにいい体験を、もっと多くの人にPRしてほしい」と話していました。

プレゼント

締切 12月9日(金) 必着

- A 稲武温泉「どんぐりの湯」入浴券
…3組12人**

里山体验で訪れた豊田市稻武地区の道の駅にある温泉施設「どんぐりの湯」の入浴券(大人600円)4枚セットを3組に。隣接する「どんぐり工房」でRisaプレゼントとして示すと、その場で手づくり工芸品もプレゼントします。●問い合わせ／どんぐり工房 TEL 0565-83-3838



- B フェアトレードチョコ新作
「ベジチョコ」4枚…3人**

フェアトレードチョコの代名詞、ピープルツリーが野菜や果実からつくられた「ベジチョコ」ラインを新展開。ザクロやココナッツミルクなど全4枚(税込み1,512円)を3人に。平和の願いを込めた「Happy Xmas」パッケージで。



●提供／フェアトレードショップ「s正文館店 TEL 052-932-7373

- C 日比谷花壇2017年カレンダー
…5人**

全国で店舗を開設する「日比谷花壇」から、マンスリーカレンダー(税込み864円)を5人に。グリム童話の世界を花と緑で表現、スイーツアーティストKUNIKAの「アイシングクッキー」も取り入れ、色鮮やかなファンタジーの世界を楽しめます。●問い合わせ／日比谷花壇 丸栄店 TEL 052-264-6112



- D ヘブンスそのはらSNOW WORLD
ゴンドラ・リフト券 …5組10人**

12月23日(金)から冬季営業を開始する長野県阿智村の「ヘブンスそのはら」のゴンドラ・リフト1日券(4,150円相当)を5組10人に。スキーヤー限定のゲレンデの他、キッズ専用エリアもあり。詳細はウェブサイト(<http://www.mt-heavens.com/ski/>)で確認を。●問い合わせ／ヘブンスそのはら TEL 0265-44-2311



- E 図書カード1,000円分
…5人**

読書は生涯楽しめる趣味。全国の書店で利用できる1,000円分の図書カードを5人に。



※イメージです

プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ12月号」係

<http://risa-eco.jp/>

QRコード
ケータイ、スマホは
こちらから

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することができます。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることがありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。■連絡先：株式会社中日メディアブーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオアナウンサー 深谷里奈の



エコチカラ!

第21回 世代を超える“メルヘン”の世界

クリスマスが待ち遠しい12月。深谷家のサンタさんの国には本しかなかったみたいで、私のクリスマスプレゼントはいつも本でした。おもちゃが欲しかったな…。休みの日は両親が図書館で借りた本をソファで読む。そんな風景がうちの日常。

しかし、三つ子の魂百まで。自分に子どもが生まれて最初に思ったことが「本好きな子になってほしい」。リビングも一面、本棚にリフォームしました。当時は本ばかりの家が嫌だったので、自分の譲れない一部になっていたんですね。

私たち親子がお世話になっているのは、千種区の「メルヘンハウス」。私と同い年、1973年に日本で初めて開店した子どもの本専門店です。絵本や童話を約3万冊そろえる店内は木がふんだんに使われ明るく、丸太のいすもあり、ゆっくりと本を選べます。また、

遠方に住んでいる人のために、子どもの年齢にあわせた本をセレクトして毎月郵送してくれる「ブッククラブ」は82年にスタート。これで届く本を私の息子も0歳のとき、まだぼんやりとしか見えない目でページを追っていました。6歳になった今は自分の名前で届くのがうれしいようで、宅配便が来るたびに「僕の?」と聞くくらい楽しみにしています。

赤ちゃんのころの本はもう読まないかな、としまっておくと、引っ張り出して読んだり、私が幼いころに買ってもらった本を選んでいたり。私が落書きしたページを見つけては「ママ、悪い子だねえ~」とニヤリ。お母さんが買ってくれた本を孫が読んでるよ!と天国



世代を超えて愛される本でぎっしりのメルヘンハウス。右は2代目店主(予定)の三輪丈太郎さん

の母に報告したいくらいです。

親の本を子どもが受け継ぎ、長く楽しめる絵本。44年目のメルヘンハウスにも、かつて通った子どもたちが親になって来店します。普遍的な絵本は何十年たっても愛されるので、スタッフが薦めると「それ持っています!」と言われることもあるそうです。

女の子だと必ずと言っていいほど持っているのが『わたしのワンピース』(こぐま社)。ウサギのつ

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨヂカラ!」は毎週月~金の16:00~17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコチカラ」は来年1月4日(水)17:17ごろからの予定!



くった白いワンピースが自然の風景の柄にどんどん染まっていく、お花畠に行くと花柄の素敵なワンピースになるお話。「これは女の子の最初のオシャレ本。大人になっても大切に手元に置いてる人が多いんです」と三輪丈太郎さんがニコニコと話してくれました。

今はネットで手軽に本を買えますが、たくさんある中で何を選んだらいいか分からぬ情報過多の時代。メルヘンハウスではお客様に似合う洋服を選ぶように、本を手にした人の様子を想像してコーディネートしているそうです。お客様同士が「うちの子、これ好きですよ」と、生の情報交換をしている光景も。本に、人に、出あえるメルヘンハウスです。JR・地下鉄「千種」駅から徒歩約5分。開店は10:00~19:00、水曜定休。TEL 052-733-6481

おしゃらせ

三重・菰野町で食の映画上映会

食と人生をテーマにしたドキュメンタリー映画『「食べる」とこと』で見えてくるもの』の上映会と出演者の料理家、

佐藤研一さんと森美智代さんとの対談など。会場は三重県菰野町の旧家を改装したギャラリー。

- 日程／12月13日(火)10:00~11:00、14:00~15:00(2回上映)
- 場所／ギャラリー鷗游舎(おうゆうしゃ、三重県菰野町吉沢80)
- チケット代／前売り3,000円、前売り

ペア5,000円、当日3,500円 ●申し込み、問い合わせ／食を考える会(太田)TEL 090-1723-0432、Eメール minakoh7@gmail.com

おたより

特集「人と食と自然のかけはし割り

ばし」・普段何気なく使っているものなのに、みんな外国産だなくらいにしか思わず、国産が身近なところにあるなんて今回初めて知りました。我が家で使うときは国産にした方がいいかなと思っています。(守山区・主婦・68歳)

・「もったいない」が口癖だった郡上育ちの亡き母。郡上割り箸のメッセージは母の教えの復習です。食と自然の大切さを伝えたいです。(瑞穂区・主婦・65歳)

東海まるごとRe里山体験・自転車、滝、ダム…すべてクリアしたいすてきな場所を教えて満足です。どこでもドアがあつたら明日にでも行ってみたいな。(緑区・主婦・47歳)

・大自然が好きなので、臼井さん一家のようにマウンテンバイクで宮川ダム湖の絶景を楽しみたいです。遊覧船があることも初めて知りました。紅葉の季節ですし、きっとすてきな景色が待ってるんでしょうね。(中川区・自営業・38歳)

エコチカラ!・私も着物が好きです。でも高価なのでリサイクル店などをよくチェックしています。大須に行ったときには今日実さんに行ってみようと思いました。(緑区・主婦・54歳)

エコクッキング・メロンのワタ…今までずっと捨てていました。このような食べ方があるなんて思いもせずにです。シャーベットにしてもよさそうですね。これからは捨てません。(昭和区・主婦・61歳)

エコつぶ・実際のエコな生活に「エコつぶ」をはじめとした記事がとっても役に立ちます。(熱田区・会社員・54歳)

リサっちファミリーの
ミニ家族会議

今月の議題

資源がめぐる 新酒でいい気分!



ぱぱリサ ういー、ひっく。ただいま、帰ったぞー!

ままリサ あら、ぱぱったら。ずいぶん酔っ払って…。

リサっち するいー。大人だけ好きなもの飲んでいい気分になって!

たまりサ するー!

ぱぱリサ すまんすまん、きょうは新しい循環型のお酒の試飲会だったんじや。いい話だったもんでお酒もぐるぐると回って…。

リサっち お酒が循環型ってどういうこと?

ままリサ 愛知のお米を愛知の酒蔵で醸造して、リユースびんなどに詰めて販売することよね。

ぱぱリサ そう。今年、愛知県

の酒造好適米「夢吟香」を使い、愛西市の水谷酒造(TEL 0567-37-2280)が仕込んだ新しい純米大吟醸酒「奏」が発売された。

リサっち かなでって、音楽を演奏すること?

ぱぱリサ うむ。田植えや稲刈りには一般的の親子も参加。食品残さの堆肥化から醸造まで、それぞれに事業者や市民が、オーケストラで音楽を奏でるように協力したという意味だそうじや。

ままリサ さっそく今年7月には、愛知県が県産物を使った加工食品を評価する「愛知のふるさと食品コンテスト」で優秀賞に選ばれたそう

ね。「消費者が参加できる体験型のスタイルがよい」って。

ぱぱリサ もちろん味も「深みのある、すっきり辛口」と評価されたそうじや。それでクイクイっといつてしまった!

リサっち また年明けは酒蔵見学とかで飲みに行くんでしょう。子どものために新米や甘酒もちゃんと買ってきてよね。

ぱぱリサ ちなみに「奏」は720ミリびんで2,916円(税込み)。きょうはこんなところで、おやすみじや。

たまりサ するするー!

まま リサもんかい

リユースびんを使った
もう一つのお酒の銘柄は?

- A めぐる
- B もぐる
- C ぐるぐる

答えは、今年1月号のRisa(ネットで閲覧可)読者プレゼントだったわ!



リサカレンダー 12/3→1/8

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、
古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶

※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 12/3(土)・17(土)・1/7(土)
	イオンタウン千種	★ 12/15(木)・1/5(木)
	アピタ千代田橋店	★ 12/9(金)・16(金)・23(金)・1/6(金) ※休止12/30(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 12/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)・1/6(金)
	タッチもとこい	★ 12/13(火)・27(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 12/8(木)・22(木)
北区	エクボ辻町店	★ 12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・1/7(土)
	パロー光音寺店	★ 12/6(火)・20(火)
	ピアゴ味観店	★ 12/8(木)・15(木)・22(木)・1/5(木) ※休止12/29(木)
西区	オズモール大曾根商店街	★ 12/16(金)・1/6(金)
中村区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★ 12/12(月)・26(月)
	ヤマナカ小田井店	★ ※12月休止
	八田フランテ館	★ 12/7(火)・21(火) ※休止1/4(火)
中区	ピアゴ中村店	★ 12/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★ 12/8(木)・22(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
昭和区	東別院	★ 12/27(火) ※休止12/13(火) ● 12/15(木)・1/5(木)
	シャンピアポート	◆ 12/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)・1/4(火)
	西友御器所店	★ 12/14(火)・28(火)
瑞穂区	メ~テレハ事ハウジング	★ 12/14(火)・28(火)
	パロー瑞穂店	★ 12/6(火)・20(火)
熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	★ 12/3(土)～5(月)・8(火)～12(月)・15(火)～19(月)・22(火)～26(月)・29(火)・30(金)・1/5(木)～8(火)
	イオンモール熱田	◆ 12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) ● 12/8(木)・22(木)
	豊成団地3号棟	◆ 12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 12/7(火)・21(火) ※休止1/4(火)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 12/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)・1/4(火)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 12/15(火)・1/5(木)
	アズパーク	★ 12/16(金)・1/6(金)
港区	パロー港栄店	◆ 12/3(土)・5(月)・10(土)・12(月)・17(土)・19(月)・24(火)・26(月)・1/7(火)
	アオキスーパー木場店	◆ 12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・1/7(土)
	エクボちとせ店	◆ 12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ南陽店	◆ 12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ホームセンターパロー名港店	★ 12/7(火)・21(火) ※休止1/4(火)
	ナフコ当知店	◆ 12/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)・1/4(火)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 12/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)・1/5(木)
南区	HCコナン南十番町店	◆ 12/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)・1/5(木)
	エクボ入場店（旧：フィールオアシスプラザ）	◆ 12/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)・1/6(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 12/8(木)・22(木)
	カーマホームセンター元塩店	★ 12/6(火)・20(火)
守山区	あいち生活協同組合	● 12/11(日)・25(日)・1/8(日)
	アピタ名古屋南店	★ 12/7(火)・21(火) ※休止1/4(火)
	Re☆創庫（りそうこ）さくら	★ 12/3(土)・6(火)～10(火)・13(火)～17(火)・20(火)～24(火)・1/6(金)・7(火) ※休止12/27(火)～30(金)・1/4(火)・5(火)
緑区	清水屋藤ヶ丘店	★ 12/5(月)・19(月)
	イオン守山店	★ 12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	コープあいち小幡店	★ 12/6(火)・20(火)
名東区	ピアゴ西城店	★ 12/9(金)・16(金)・23(金)・1/6(金) ※休止12/30(金)
	ピアゴ鹿山店	★ 12/3(土)・10(火)・17(火)・24(火)・1/7(火)
	ピアゴ清水山店	★ 12/3(土)・10(火)・17(火)・24(火)・1/7(火)
天白区	エクボもも山店	★ 12/3(土)・10(火)・17(火)・24(火)・1/7(火)
	アピタ鳴海店	★ 12/8(火)・15(火)・22(火)・1/5(火) ※休止12/29(火)
	大高公設市場	★ 12/9(金)・16(金)・23(金)
	アオキスーパー鳴子店	● 12/10(火)・24(火)
西区	西友高針店	★ 12/3(土)・10(火)・17(火)・24(火)・1/7(火)
	イオン名古屋東店	★ 12/13(火)・27(火)
	マックスバリュ香流店	★ 12/14(火)・28(火)
名東区	イオンメイトピア店	★ 12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ファンダーズ島田店	★ 12/3(土)・17(火)・1/7(火)
	ピアゴ植田店	★ 12/9(金)・16(金)・23(金)・1/6(火) ※休止12/30(金)
	アオキスーパー植田店	● 12/10(火)・24(火)

e-コトしてます!

～環境に配慮した取り組みをしている企業や
団体をクローズアップ

麦飯石入り入浴剤で環境に貢献
ヤングビーナス薬品工業

大分・別府温泉の湯の花を用いた入浴剤を製造、販売する岐阜県の会社。県内の道の駅などで扱われている「美肌time」（10袋入り1,500円）は、岐阜県産麦飯石のパウダーも配合。カーボン・オフセットも取り入れ、地元の環境保全に貢献しています。●フリーダイヤル 0120-171-555



環境学んでコーヒーの企画販売も

名古屋国際中学・高等学校

昭和区の中高一貫校で、国際教育を重視。カーボン・オフセットやフェアトレードに関する学習活動も積極的に展開しています。今年はフェアトレードコーヒーを扱う「Aoyagi Coffee Factory」（日進市）からコーヒーの産地やいれ方などを学び、同校オリジナルコーヒーと紅茶を企画、販売しました。



リサイクルステーションからのお知らせ

■開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00

（「Re☆創庫」は10:00～17:00）

◆印と●印は10:00～14:00

※雨天時開催

※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

■問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

TEL052-982-9079

※土・日・祝は052-659-1007

（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）

◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305

●=名古屋のごみを考える市民の会

TEL090-3382-5623

※12月31日(土)～2017年1月3日(火)までは全会場休止です。

○南生協病院（ほしやくびょういん）	12/3(土)・1/7(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺（緑区大高）／30店
○自由ヶ丘	12/10(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺（千種区自由ヶ丘）／20店
○金山	12/17(土)・18(日)／10:00～20:00／金山総合駅南口周辺／20店
○八事山興正寺	12/21(火)／10:00～15:00／八事山興正寺（昭和区八事本町）／80店
○ミッドランドスクエア	12/22(火)～24(火)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア（中村区名駅）10店
○フェアトレードマルシェ	12/4(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔下周辺（中区錦）／9店

■問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。

○=サロン・ド・マルシェ TEL 0568-93-0529 ○=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

□なるぱーく	12/11(日)／11:00～15:00／なるぱーく1階正面入り口前広場（緑区浦里）／30店
□アピタ新守山店	12/24(土)／10:00～14:00／アピタ新守山店（守山区新守山）／60店
☆名古屋けいりん	12/4(日)・17(土)・18(日)・25(日)・28(火)・29(水)・30(金)・1/8(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内（中村区中村町）／40店
☆藤が丘	12/3(土)・1/7(土)／10:00～14:00／藤が丘（公団4号棟前広場）／30店
◇牧野ヶ池緑地	12/11(日)／10:00～14:00／牧野ヶ池緑地 東口芝生広場A（名東区猪高）／80店
◇モリコロパーク	12/18(日)／10:00～14:00／西エントランス広場（長久手市茨ヶ廻間）／50店
◇小幡緑地	12/25(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B（守山区牛牧）／80店
♡「ごえん市」	12/4(日)・1/8(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東（西区那古野）／35店／問い合わせ=げんき会TEL052-502-8366（米本）

■問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

□=中部フリーマーケット連盟 TEL052-789-1717

☆=愛知フリーマーケット協会 TEL0567-32-5230

名古屋市内のフリーマーケット開催情報

をお寄せください。FAX052-232-3501、

または郵送でリサ編集室まで。

古紙リサイクルセンター	古紙リサイクルセンター

<tbl_r cells="2"

RiSa

めざせ! エコシティなごや



おりがみアクション

河野香織

■発行協力／中日新聞社・中日新聞販売店
 ■発行部数／539,250部
 ■発行エリア／名古屋市全域
 ■発行日／毎月第1土曜日(無料)
 ■協力／名古屋リサイクル推進協議会・名古屋市環境局
 ※本紙記事・写真等の無断転載を禁じます

■発行／中日メディアブレーン ■編集／リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 cmb@media-brain.co.jp http://www.media-brain.co.jp
 ■広告掲載の問い合わせは ►►► 総合広告代理店 株式会社 中日BB
 TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 contact@chunichi-bb.co.jp http://www.chunichi-bb.co.jp


 【リサ】は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
 【リサ】は、古紙再生紙を使用しています。

ミカンの皮のカップケーキ

材料(6個分)

ミカンの皮 1個分 ベーキングパウダー
 無塩バター 85g 小さじ1杯
 砂糖 70g 生クリーム 適量
 卵 2個 重曹 小さじ1杯
 薄力粉 120g

作り方

- ① ボウルに2リットルほどの水と重曹を入れ、ミカンの皮を約1分ひたし、水でよく洗い流す。
- ② ミカンの皮を1週間から10日間、冷蔵庫などに入れて乾かす。
- ③ 乾かした皮の半量を細かく刻む(Ⓐ)。残り半量はすり鉢などで粉にする(Ⓑ)。
- ④ 常温にしたバターと砂糖を白っぽくなるまで混ぜ、溶き卵を少しづつ入れ、混ぜる。ふるっておいた薄力粉とベーキングパウダー、Ⓐを加え、へらで混ぜ合わせる。
- ⑤ 材料を6等分にしてカップに入れ、180度に予熱したオーブンで17分ほど焼く。よく冷ましてから生クリームを盛り、Ⓑをふりかける。



ミカンが香る ふんわりスイーツ

■プロフィール
 河野 香織
 (かわの・かおり)

国際自然保護連合日本委員会
 「想いでつなごう! おりがみアクション」事務局スタッフ。名古屋の生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で生物多様性を守るために「2020」年までに世界がするべき「20」の目標を掲げた「愛知ターゲット」を達成しようと呼び掛ける「にじゅうまるプロジェクト」とも連携。おりがみや得意の料理を通じて、命の大切さや環境を考えるきっかけづくりをしています。



ココがにじゅうまる!

ミカンの皮を乾燥させた漢方薬を「陳皮(ちんび)」といい、胃腸の調子を整え、風邪の予防にも効果があるとされています。かんきつ系の香り成分「リモネン」はリラックス効果があり、アロマテラピーなどに用いられています。



にじゅうまる

プロジェクト