

特集

イザ! のときの 環境問題



この施設でつくれる避難グッズは?
Ⓐスリッパ Ⓑリュック Ⓒラジオ

答えは、次のページを開いてね!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに8月号の答えは「B、C、C」で
した。<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケーティー、
スマホは
こちらから



写真上 港区の「名古屋市港防災センター」に常設されている地震体験室。地震が起った後の行動を学べます

あ、地震! そのとき、あなたはどうしますか? まずは身を守って、大事なものを持ち出して、家族と連絡を取り合って…。さらに大震災になれば、長い避難生活が始まるかもしれません。ごみやがれきなど大量の「災害廃棄物」は復旧、復興の妨げにもなります。これらの対策は日常のごみ減量や分別の延長のはず。防災月間の今月号は、そんな「イザ!」というときの環境問題について考えてみます。

防災・減災との深い関係

港区役所に隣接する「名古屋市港防災センター」。1959年に大きな被害をもたらした伊勢湾台風の教訓を伝える展示を中心に、さまざまな災害への備えを学ぶことができます。1階にある地震体験室は、震度7までの大地震の揺れを感じられる施設。ガタガタガタ…。部屋が小刻みに揺れ始めたら、まずは机の下へ。

「キャーッ！」。揺れが最も激しくなると、机の脚にしがみつくしかありません。1分以上も経ってようやく揺れが収まり、「ガスの元栓を閉めて」「電気のブレーカーを落として」と指示が。これで何とか助かりましたね。でも、大変なのはそれからなのです…。

特集ページ ❷❸につづく

もくじ

エコトピ プラザへ 子ども会社訪問	❸
東海まるごとRe里山(里川)体験 岐阜県海津市で 「田舟」クルーズ	❹ ❻
読者プレゼント コシヒカリの非常食缶など	❼
深谷里奈のエコデカラ 野菜極めるカフェで 「私」の時間	❽
リサカレンダー	❿
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング	❽

特集 イザ!のときの環境問題

災害直後

身近なものの活用して避難生活に備え

地震の揺れが収まった直後、家の中にはモノが散乱しているかもしれません。ガラスや食器の破片が落ちていたら、室内を歩いて避難するのはとても危険。こんなときのため、枕元に運動靴や厚底のスリッパを置いておくことがおすすめです。そうした用意がないときは「新聞紙でスリッパをつくりましょう!」と名古屋市港防災センターでは呼び掛けています。



つくり方は右のイラストのように簡単。左右で一足をつくったら、底に折りたたんだ新聞紙や段ボールを入れ込み、丈夫にしておきましょう。家中だけでなく、避難所の体育館などでも重宝するはずです。

新聞紙は丸めて服の下に入れて保温材にしたり、ビニール袋に詰めてふとん代わりにできたりします。コップや皿の形にしてラップで包めば、繰り返し使える食器にも。避難所で気晴らしや交流として周りの人と一緒につくるのもい



いかもしれません。

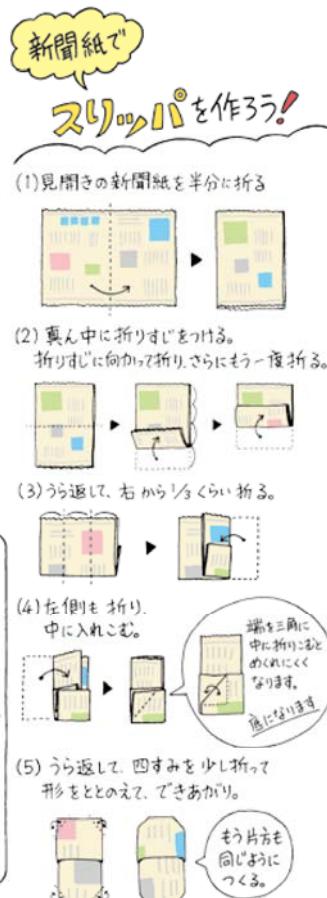
スタッフの牧野十糸子さんは「避難所では洗い物を少なくして飲み水を確保し、衛生面に配慮するため、どうしても使い捨てのものが多く出てしまいます。リサイクルの工夫で、ごみや資源のムダを減らせるのではないか」と話します。

港防災センターでは、こうした防災の知恵を伝える「定例ぼうさ



港防災センターの資料を基に作成(イラスト・立松ミヨコ)

い教室」を毎月第2土曜日に開催。9月9日(土)は「ぼうさいミニBOOKづくり」を予定。時間は10:00~12:00、13:00~15:00。参加無料。問い合わせは同センター(TEL 052-651-1100)へ。



「マニュアル」でもごみ分別など呼び掛け

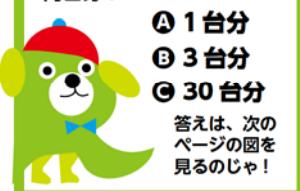
名古屋市は東日本大震災などの教訓を踏まえて作成した「避難所

ばば Risaもんたい

地震で家が全壊したら出るごみの量は4トントラック何台分?

- Ⓐ 1台分
- Ⓑ 3台分
- Ⓒ 30台分

答えは、次のページの図を見るのじゃ!



運営マニュアル」で、ごみの問題にも触っています。事前準備として、避難生活に必要な資機材や備蓄物資とともに「ごみ集積場所」をあらかじめ定め、ごみの排出方法も明示しておくこと、避難所が開かれた際には、仮設トイレやごみを担当する「施設班」をつくり、避難してきた人たちに「あらかじめ決めた集積場所へ、可燃物と不燃物などを分別して、排出するよう指導」してもらうなどを求めています。



熊本地震で熊本市内の小学校に開設された避難所

ただし、実際にはマニュアルでカバーできないさまざまな問題が起ころのが災害現場。東日本や熊本地震などの被災地支援を通じて名古屋の防災・減災を男女共同

参画の視点で考えるグループ「エンジェルランプ」の椿佳代さんは、次のようにアドバイスします。

「自治体の分別に沿ってごみ袋を設置することを基本に、残飯と容器をしっかり分け、同じ形の容器は重ねて、かさばらないようにしたいですね。避難所の運営側がきちんと重ねると、みんなが重ねてくれるようになります。食事後の箸は『とってもおいしかった!』という言葉を添えたイラスト付きの箱に入れもらうようにすると、気分もよくなりますよ」

リサイくん通信

第12回

★リサイくんからのお知らせ

9月16日(土)は環境デーなごやにリサイくん登場!

栄の久屋大通公園で開催される環境デーなごやに今年も出展する! 古紙リサイクルの仕組みの解説や分別の相談、ぬり絵コーナーを用意しているよ。ブースは久屋広場の「名古屋リサイクル推進協議会」。ぼくは10:30~11:00と、13:00~13:30(予定)に登場するよ!



リサイくん日記

瑞穂区民まつり2017に行ってきましたよ

8月5日(土)にパロマ瑞穂クリエーション広場で開かれた「瑞穂区民まつり2017」に遊びに行ってきたよ。夕方なのに30度を超す猛暑だったけど、たくさんの方の人が集まっていたね。「なんでサイなの?」「かわいい!」と声をかけてくれたお姉さんたち、一緒に写真を撮ってくれた子どもたち、たくさんの人と触れ合えて楽しかったな~。ぼくのこと覚えてくれたかな?



災害前後

わが家の減災、復興に「3R」の視点

「災害ごみ」「災害廃棄物」は非常時の問題だと考えられています。しかし、ごみであれば普段からのリサイクル(再資源化)、リユース(再利用)、そしてリデュース(発生抑制)の視点が欠かせません。この「3R」を災害時にも生かそうと訴えるのは、日本でも数少ない災害廃棄物の研究者である名古屋大減災連携研究センターの平山修久准教授です。

京都大で衛生工学や水道工学を専門としてきた平山准教授は、東日本大震災で災害廃棄物の調査や

発生量の推定にかかるわり、国立環境研究所を経て2016年から名大に拠点を移しました。

平山准教授はこれ



数少ない災害廃棄物対策の研究者である名古屋大学減災連携研究センターの平山修久准教授

災害廃棄物のイメージ (平山修久准教授の研究、環境省推計から)

床上浸水 1世帯 → 4.6トン 4トントラック 1台分超

家屋全壊 1棟 → 116.9トン 4トントラック 約30台分

東日本大震災 3,100万トン

南海トラフ巨大地震が発生すると…
推計 3.2億トン

まで的研究で、災害時には床上浸水なら1世帯当たり4.6t、地震や津波による家屋の全壊なら1棟当たり116.9tの廃棄物が出ると推定。これを基にすると、名古屋などに最悪の被害をもたらす南海トラフ巨大地震では「3.2億t」もの災害廃棄物が発生すると試算されています。

「最終処分場ではとても処理できない。できるだけ処分場に持っていくかいためにはどうすればよいか。一つは災害廃棄物を『ごみ』

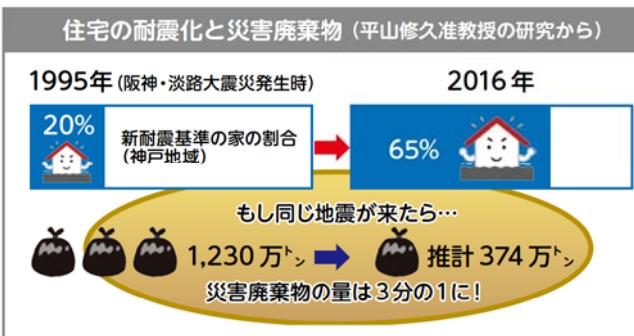
として見るのはなく『資源』として見て復旧、復興の資材に活用すること」と平山准教授。実際に東日本大震災では再資源化率が7割に上ったそうです。ただし、これは津波堆積物の大半がセメントに利用されたから。より巨大で複合型の災害となる南海トラフ地震ではリユース、リサイクルで限界があるのは明らかで、やはり根本的な「リデュース」に立ち返るしかないでしょう。

「耐震化」で劇的に減る災害廃棄物

災害対策でのリデュースとは、すなわち「建物の耐震化」だと平山准教授は指摘します。

日本の建物の耐震基準に対して、建築基準法が厳格化されたのは1981年。これ以降に設計された建物を「新耐震」の建物と呼びます。平山准教授の研究によれば、阪神・淡路大震災発生時の1995年、被災地の建築で「新耐震」だった割合は約20%。全壊した建物は6万8,777棟、廃棄物も1,230万tに達しました。

しかし、その後の神戸では建物が「新耐震」で建て直され、2016年時点での割合は65%にまで上昇しました。もし、この状態で阪神・淡路と同じ地震が来たら、全壊建物は1万6,000棟余り、廃棄物も374万tにとどまる計算。つまり、建物の耐震化が45%進む



ことで、廃棄物の発生量は3分の1に減らせることになります。

現在、「新耐震」の割合は愛知県全体で67%と神戸地域より高いですが、名古屋市内では建物全体で65%、木造住宅で見ると52%程度。木造住宅の耐震化が、災害廃棄物の発生抑制という観点からも急務であるといえます。

平山准教授はこうしたデータを国や自治体に示しながら、災害廃棄物対策の計画づくりや人材育成を進めるよう提言。「災害廃棄物対応は普段の環境対策の延長にあります。どのように安全で持続可能な社会をつくっていくのか。地域で一緒に考えていきましょう」と呼び掛けています。

編集長のひひとこと

災害廃棄物の問題を扱ったのは、東日本大震災のがれきを活用した「森の防潮堤」プロジェクトを紹介した2013年3月号以来。プロジェクトは宮城県岩沼市を中心に現在もコツコツと続けられています。

当時、次の災害に備える東海地方の課題として「クルマの多さ」も指摘しました。日本一の自動車生産、輸出拠点であるこの地域が大津波に襲われれば、圧倒的な量のクルマが廃棄物となることが想定されます。一方、昨年の熊本地震では多くの住宅の太陽光発電パネルが破損し、その処理が問題になったそうです。災害廃棄物は、まだ新しいけれど大事なテーマではないでしょうか。(関口威人、表紙写真も)

エコトピ ミシンやカラオケと環境問題の関係学ぶ

環境活動を重視する企業を子どもたちが訪れる「夏休み子ども会社訪問」が8月8日(火)、瑞穂区のプラザーコミュニケーションズベースで開かれました。

名古屋市認定の「エコ事業所」について知つらうと、昨年から市環境局が始めた企画。今年は「ものづくりと環境をまなぼう」と題し、昨年度のエコ事業所優秀賞に選ばれたプラザー販売をはじめとするプラザーグループを対象

としました。

同スペースはプラザーの歴史や製品についての展示館。市内の親子ら15組34人の参加者は、大画面スクリーンのあるコミュニケーションゾーンで環境局の職員から地球温暖化や省エネ、リサイクルなど環境問題の基本を学びました。さらに副館長の松井致也さんと日菜子さん(10)は「昔は麦わら帽子をつくる機械もあったと知ってびっくり。いつ

タリウムと同じ名前で、地球のための活動をしていると覚えてね」と呼び掛けました。

展示・体験ゾーンではプリンターやカラオケ機器、最新のミシン=写真=など幅広い製品を見学。千種区から姉妹で来た杉浦奈々子さん(10)と日菜子さん(7)は「昔は麦わら帽子をつくる機械もあったと知ってびっくり。いつ



か植樹活動にも参加してみたい」と話していました。

おしらせ

16日に環境デーなごや、Risaも出展！

名古屋エリア最大級の環境イベント「環境デーなごや 2017」の中央行事が9月16日(土)10:00～16:00、久屋大通公園エンゼル広場、久屋広場、光の広場、名古屋テレビ塔下で開かれます。

18回目の今年は「身近なエコが未来へ続く！」のテーマで、持続可能な未来に向けて一人ひとりができる身近なエコ活動を紹介。市民団体やNPO、企業が100以上のブースを設け、世代を超えて楽しめる環境の体験コーナーやフリーマーケットなどを展開します。



Risaもオリジナルのブースを出展=写真は昨年の様子、今年の年間テーマである「シェア」にちなんだ企画を用意する予定です。リサっちやリサイくん(名古屋リサイクル推進協議会のマスコット)、なごや隊(市環境局「緑のカーテン」にチャレンジ!)キャラク

ター)とともに、お待ちしています！環境デーなごやの問い合わせは、市環境局環境活動推進課内の実行委員会事務局(TEL 052-972-2692)へ。

「堀川1000人調査隊」第21回会議

名古屋の中心部を流れる堀川の水質などの調査を続ける「堀川1000人調査隊2010」が今年上半期の調査結果を発表、行政と市民が意見交換します。参加無料。「隊員」に登録して参加を。

●日程／9月9日(土)13:30～16:00
ごろ ●場所／名古屋都市センター11階ホール(中区金山町1-1-1、金山総合駅南口すぐ)
●申し込み、問い合わせ／9月6日(水)までに事務局へメール(2010@horikawa1000nin.jp)またはファックス(052-212-8980)で調査隊名(応援隊名)、人数と代表者の連絡先などを連絡。

まき

リサもんたい

今年のRisaの年間テーマは？

- A 里山
- B シェア
- C 石けん

答えは、環境デーに見に来て！



Risa読者が東海各地の「里」を訪れるコーナー。今回かわる岐阜県の「里川沿いを、元気な兄弟とお母さんか



岐阜県
海津市

「田舟」に
水郷の

東に木曽川が流れ、長良川と揖斐川が合流する岐阜県海津市。三角形の土地の先端にある「木曾三川公園センター」に名古屋から来たのは昭和区の小学4年生・伊藤諒彦君と5歳の弟・琢真君、母親の恵美さんです。

「休日はよく公園に行きますが、ここは初めて。広くて気持ちいいですね」と笑顔の恵美さん。さっそく周囲を一望できる高さ65㍍の展望タワーに上ってみました。

「わあ、川が近い！」。ガラスの向こうに見える3本の川に諒彦君は大興奮。「遠くを見てみたい！」と琢真君は望遠鏡にしがみつきます。展望室には川や山の名前が分かる写真の他、昔の



木曾三川公園センターの展望タワーから雄大な川を一望



暮らしを写したパネルも。「これが『輪中』の家なんだね」と、目の前の風景と見比べる3人でした。

タワー1階にある展示施設「水と緑の館」も見学した後、車で10分ほど離れた「アクアワールド水郷パークセンター」へ。ここでは昔の人たちが農作業に使っていた「田舟」に乗って水路をめぐる期間限定のイベントに参加できました。

ライフジャケットを身に着け、慎重に舟に乗り込む3人。編笠をかぶった船頭さんたちが力強く櫂を操って舟を前に進めていきます。最初は揺れて怖がっていた諒彦君と琢真君でしたが、

は「山」ではなく「川」。人と自然が密接にか
わめぐりました。

揺られて 暮らし実感



慣れてくると笑顔で手を振る余裕も見
せてくれました。

センターのスタッフから「昔は苗や
稻わらはもちろん、牛も運んでいた
よ。水害が多かったから、家の軒先に
舟があって、いざというときにも使つ
たよ」と教えられ、興味津々。「川の暮
らしを実際に体験しながら学べる貴重
な機会でした。また父親を含め、家族



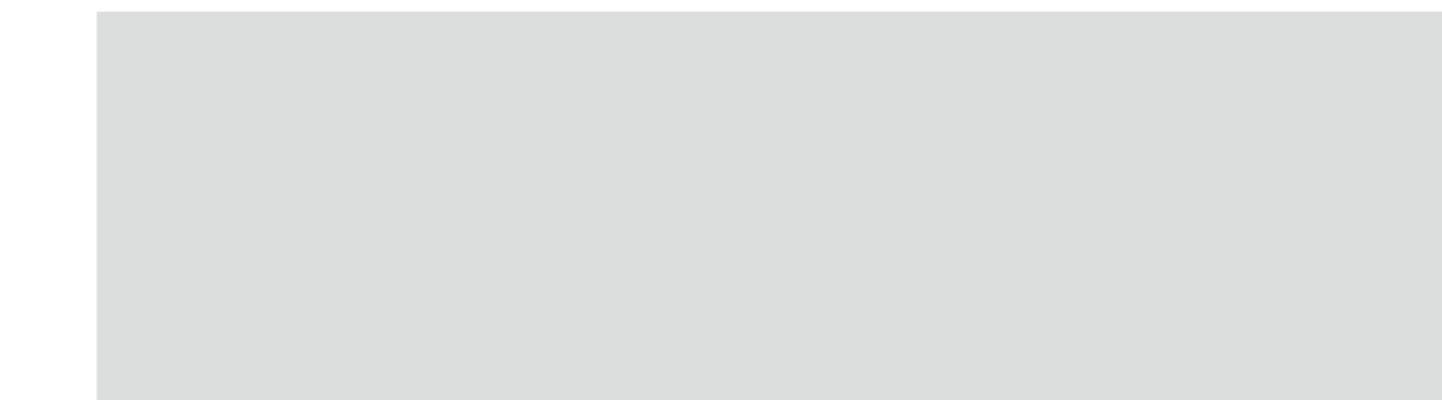
【行き方】名古屋市内から東名阪自動車道「弥富JCT」を経由して約1時間。公共交通は養老鉄道「石津駅」からバスも。

【料金など】各センターの入園は無料。木曾三川公園センター(TEL 0584-54-5531)の「水と緑の館」(展望タワー含む)入館料は大人620円、子ども(小中学生)300円。アクアワールド水郷パークセンター(TEL 0584-53-7200)の田舟体験は今シーズン終了。9月以降のイベントはオニバス観察(無料)や押し寿司づくり(500円)など。団体向けの環境教育プログラムも随時受付中。



次は豊橋市でエコビレッジづくり! 参加者募集!

次回は10月7日(土)、豊橋市の「いるかビレッジ」で小屋づくりなどのワークショップ参加者を募集(掲載は11月号)。現地までの交通費以外は昼食代も含め原則負担なし。参加可能な名古屋市内の小学生以下の子どもがいる家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトを、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



プレゼント

A 水と緑の館・展望タワー ペアチケット…5組10人

崖山(崖川)体験で訪れた岐阜県海津市の木曾三川公園センターの展示館「水と緑の館」と展望タワー共通のペアチケット(税込み1,240円相当)を5組に。来年3月末まで有効。高さ65mのタワーから木曾三川が一望できます。●提供/木曾三川公園管理センター TEL 0584-54-5531



B 非常時持ち出し米 2缶セット…3人



災害時に熱湯や水を入れるだけで食べられる「非常時持出米」2缶(白飯と赤しそ飯、合計税込み1,580円相当)を3人に。三重県産コシヒカリ100%で8年間長期保存可能。使用後のアルミ缶はリサイクルへ。

●問い合わせ/JAみえきた TEL 059-354-8888

C ペット博 2017 in なごや ペア入場券…5組10人

9月16日(土)~18日(祝)、港区のポートメッセなごやで開催される「ペット博 2017 in なごや」のペア入場券を5組に。犬猫をはじめ鳥やポニー、爬(は)虫類も登場。しつけ教室、盲導犬と聴導犬の里親募集コーナーもあり。もちろんペット同伴OK。●問い合わせ/東海テレビ事業 TEL 052-951-0450



D 盛田 国産名古屋コーチン うまだし鍋つゆ…4人

8月28日に発売された新商品の鍋つゆを3個セット(税込み1,296円)で4人に。名古屋コーチンのがらスープと丸鶏エキスをベースに、高知県産ショウガでキレを、国産オニオンエキスで甘みをプラス。●問い合わせ/盛田 お客様相談窓口 フリー電話 0120-953-779



E 全国共通図書カード…3人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを3人に。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5F
中日MB「リサ9月号」係

<http://risa-eco.jp/>

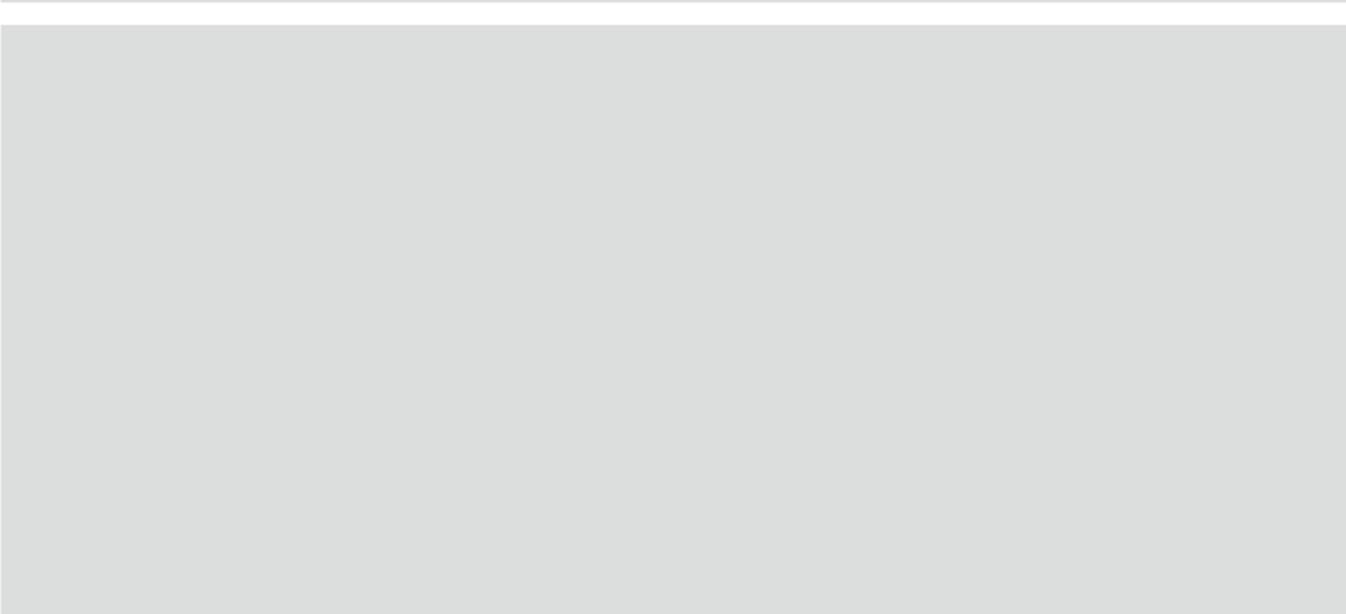
ネット
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、結果発表については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。

■連絡先 株式会社中日メディアプレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500



東海ラジオ「ヨヂカラ！」深谷里奈の



エコデカラ!

第30回 野菜極めるカフェで「ohan」の時間

夏バテすることもなく元気に過ごした私ですが、必要ないにスミナをつけようとしたため体重も右肩上がり…。野菜中心のごはんがいいなあと思ったときに行くのが、昭和区川名にあるカフェ「ごはんとおやつとひととき」とです。

雑居ビルの1階にこぢんまりと構える店舗を一人で切り盛りするのは、中村江里さん。オーガニックカフェで働いていた経験を生かして2012年に自分の店をオープンさせました。一人の時間をゆっくり過ごしてほしいから、店内はカウンターと小さなテーブルの造りに。自身も一人でカフェに行くのが好きで、カウンター多めの店にしたそうです。

20代前半に一人暮らしを始めたころは「健康オタク」だったという中村さん。よいと思うことを、それこそ何でもストイックに実践していたそうです。そんなときに出会ったのがマクロビオティックの本と、その中にあった「地産地消」「身土不二」という2つの言葉。前者はRisa読者ならおなじみ、地元のものを地元で消費するという意味、後者はもともと仏教用語で「身」(今までの行為の結果)

と、「土」(身がよりどころにしている環境)は切り離せない、という意味。そこから派生して「地元でつくられる食品や伝統食が身体によい」として、食養生の世界では大切な言葉となっていました。この2つが中村さんにとって「これだ！」と、すとんと腹に落ちて、野菜料理の道が始まったそうです。



野菜中心でボリュームたっぷりのランチ

あらためて思いました。アレルギーに悩んでいる私は、「松の力」を使っていた私にとって、ちょっとショックな記事でした。(中区・主婦・67歳)

・以前から界面活性剤を使用することが環境によくないと知りながら、なぜよくないのか洗剤を選ぶときに考えな



(写真上)かわいらしい中村江里さん
盛りするかわいらしいカフェを切り

はじめは動物性のものは使わないと、野菜中心で料理していました。でも、試行錯誤する中でカツオだしも使ってみると、とってもおいしい。じゅまするのでなく、カツオだし(動物性のもの)が野菜(植物性のもの)のおいしさを引き立てるとき、今はちりめんジャコなど、ある程度の動物性は使うようになりました。

ランチメニュー(おひるごはん)は野菜のおかず5品とご飯とスープのお任せですが、野菜といつてあなどるべからず! これ、私自身が感じたことですが、すごくおなかいっぱいになるんです。

一つのおかずの中でも違う食感が合わせてあったり、コロッケもつぶしたホクホクジャガイモの中

に千切りのしやきしやきジャガイモが入っていたりして驚きがある! 私も一応、主婦なので毎日ごはんをつくっていますが、中村さんのごはんを食べると何かしら新しい発見があって、料理のパートナーが増えるんです。

また、5種類の野菜のおかずが小さな器に一つ一つ盛り付けられていて、器を手に取るのも楽しい。作家ものの器で提供される野菜たち。いただく私も野菜にとつても幸せなひとときです。

「自分がおいしいと思うものを出しています」と自信を持って言い切る中村さん。土なべで炊いたごはんがおいしいのはもちろん、卵・バター不使用の焼き菓子やスコーン、豆乳プリンなども楽しめます。(どちら焼きやドーナツには卵を使用)。野菜の食感、かむ楽しみとともに、おいしい時間が過ごせますよ。

地下鉄鶴舞線「川名」駅から徒歩3分。木金曜休み。おひるごはんは11:00~、日替わりお任せメニューで1,420円、2人までの完全予約制。14:00~17:00まではおやつタイム。予約はメール(g.o.hitotoki@gmail.com)で。

区・パート・42歳

Re 里山体験・以前、石徹白に行ったことがあります、とても懐かしく記事を見ました。当時はまだアスレチック施設がありませんでしたが、豊かな森を生かした施設、とてもよいことですね。(天白区・会社員・57歳)

リサカレンダー 9/2→10/8

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鏡、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



リサイクルステーション

エリア	会場	開催日時
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 9/2(土)・16(土)、10/7(土)
	イオンタウン千種	★ 9/7(木)・21(木)、10/5(木)
	アピタ千代田橋店	★ 9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、10/6(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆ 9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、10/6(金)
東区	タッポもとこり	★ 9/12(火)・26(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 9/14(木)・28(木)
	エクボ辻町店	★ 9/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、10/7(土)
北区	パロー光音寺店	★ 9/5(水)・19(水)、10/3(水)
	ピアゴ味醸店	★ 9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、10/5(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 9/15(金)・10/6(金)
西区	ヨンヅマ古名屋店	★ 9/11(月)・25(月)
	ヤマナカ小井田店	★ ※9月休止
中村区	ヤマナカハラフランテ館	★ 9/6(水)・20(水)、10/4(水)
	ピアゴ中村店	★ 9/11(月)・25(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 9/14(木)・28(木)
	マックスバリュ千代田店	◆ 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、10/3(水)
	東別院	★ ※休止9/12(水)・26(水) ● 9/7(木)・10/5(木) ※休止9/21(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 9/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、10/4(水)
	西友御器所店	★ 9/13(木)・27(木)
瑞穂区	メーテレハ事ハウジング	★ 9/13(木)・27(木) ※10月以降廃止
	パロー瑞穂店	★ 9/5(水)・19(水)、10/3(水)
熱田区	Re☆創庫(リそうこ)あつた	★ 9/2(土)～4(月)・7(木)～11(月)・14(木)～18(月)・21(木)～25(木)・9/28(木)～10/2(木)・5(木)～8(木)
	イオンモール熱田	◆ 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、10/3(水) ● 9/14(木)・28(木)
	豊成団地3号棟	◆ 9/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、10/2(月)
中川区	ピッグエクスプレス五女子店	◆ 9/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)、10/2(月)
	フィールアイアプラザ	★ 9/6(水)・20(水)、10/4(水)
	ピッグエクスプレス荒子店	◆ 9/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)、10/4(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 9/7(木)・21(木)・10/5(木)
港区	アズパーク	★ 9/15(金)・10/6(金)
	パロー港栄店	◆ 9/2(土)・4(月)・9(木)・11(月)・16(木)・18(月)・23(木)・25(木)・30(木)・10/2(木)・7(木)
南区	アオキスーパー木場店	◆ 9/2(土)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)
	エクボちこせ店	◆ 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、10/3(水)
	ナフコ南陽店	◆ 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、10/3(水)
	ナフコ当知店	◆ 9/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、10/4(木)
守山区	イオンモール名古屋みなと店	◆ 9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、10/5(木)
	HCコナン南十番町店	◆ 9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ※10月以降廃止
	エクボ入場店	◆ 9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、10/6(金)
	JAなごやAコーナー南陽店	★ 9/14(木)・28(木)
緑区	DCMカーマ元塙店	★ 9/5(水)・19(水)、10/3(水)
	あいち生活協同組合	● 9/10(日)・24(日)、10/8(日)
	アピタ名古屋南店	★ 9/6(木)・20(木)、10/4(木)
名東区	Re☆創庫(リそうこ)さくら	★ 9/2(木)・5(水)～9(木)・12(水)～16(木)・19(水)～22(木)・26(水)～30(木)・10/3(水)～7(木) ※休止9/23(木)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 9/4(木)・18(月)、10/2(月)
	イオン守山店	★ 9/4(木)・11(月)・18(月)・25(月)、10/2(月)
天白区	コーフあいち小幡店	★ 9/5(水)・19(水)、10/3(水)
	ピアゴ西城店	★ 9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、10/6(金)
	ピアゴ清水山店	★ 9/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)
名東区	エクボもも山店	★ 9/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)
	アピタ鶴海店	★ 9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、10/5(木)
	大高公設市場	★ 9/8(金)・22(金)
守山区	オオキスパー一鳴子店	● 9/9(土)・23(木)
	西友高針店	★ 9/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)
	イオン名古屋東店	★ 9/12(木)・26(木)
緑区	マックスバリュ香流店	★ 9/13(木)・27(木)
	イオンメイトピア店	★ 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、10/3(水)
	ファンダース島田店	★ 9/2(木)・16(木)、10/7(木)
名東区	ピアゴ植田店	★ 9/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)、10/6(金)
	オオキスパー一植田店	● 9/9(木)・23(木)

リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間／★印は10:00～12:00と13:00～14:00
(「Re☆創庫」は10:00～17:00)
- ◆印と●印は10:00～14:00
- ※雨天時開催
- ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先／★=中部リサイクル運動市民の会

- TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
- ◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
- =名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

○南生協病院(地球の子)	9/2(土)／10:00～15:30／南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)／15店
○自由ヶ丘	9/9(土)／10:00～16:00／地下鉄名城線「自由ヶ丘」駅周辺(千種区自由ヶ丘)／20店
Otonarino	9/10(日)・24(日)、10/8(日)／10:00～16:00／名城公園tonarino(北区名城公園内)／40店
○金山	9/16(土)・17(日)／10:00～18:00／金山総合駅南北口周辺／20店
○八事山興正寺	9/21(木)／10:00～15:00／八事山興正寺(昭和区八事本町)／80店
○ミッドランドスクエア	9/23(土)／10:00～20:00／ミッドランドスクエア(中村区名駅)／10店
○ツイキイ・フェアトレード・マルシェ	9/3(日)／10:00～16:00／名古屋テレビ塔周辺(中区栄)／10店

問い合わせ先／店舗数は増減する場合があります。

- サロン・ド・モルタンマルシェ事務局 TEL 052-798-6522
- エシカル・ペネlope TEL 052-972-7350

☆藤が丘	9/2(土)、10/7(土)／10:00～14:00／藤が丘(公団4号棟前広場)／30店
☆名古屋けいりん	9/3(日)・10(日)・17(日)・18(日)・23(日)・24(日)／10:00～16:00／名古屋競輪場内(中村区中村町)／40店
♥大高緑地スワップミート	9/3(日)、10/1(日)／10:00～15:00／休憩センター(緑区大高)／30店
○ごえん市	9/3(日)、10/1(日)／10:00～15:00／円頓寺商店街東(西区那古野)／35店
□なるばーく	9/10(日)、10/8(日)／11:00～15:00／なるばーく(鳴正正面入り口前広場(緑区浦里)／30店
★環境デーなごや2017	9/16(土)／10:00～16:00／久屋大通公園の広場(中区栄)／100店
◇牧野ヶ池緑地	9/3(日)／10:00～14:00／東口 芝生広場A(名東区猪高町)／50店
◇モリコロパーク	9/17(日)／10:00～14:00／愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市赤ヶ崎公園)／50店
◇小幡緑地	9/17(日)／10:00～14:00／本園 芝生広場B(守山区牛牧)／50店

問い合わせ先／店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。

- ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230
- ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
- △=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133
- =中部フリーマーケット連盟 TEL 052-789-1717
- =げんき会 TEL 052-502-8366(米井)

★=名古屋市環境局減量推進室 TEL 052-972-2398

名古屋市内のフリーマーケット開催情報を寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集室まで。

回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

千種区 石川マテリアル千種	9/2(土)・3日・8(水)・9(木)・10(木)・16(木)・17(金)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
東区 名古屋紙業	9/9(土)・16(土)・23(木)
北区 名古屋北勢商事	9/2(土)・8(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)・8(木)
西区 福田三商名古	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
リメイキング名古	9/2(土)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)
大栄紙業	9/2(土)・8(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)・8(木)
東海資源	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
中村区 太田商店	9/2(土)・8(木)・10(木)・17(木)・8(木)
水谷製紙原料	9/8(木)・10(木)・24(木)、10/8(木)
昭和区 藤川紙業	9/2(土)・8(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、10/7(木)・8(木)
中川区 福田三商福船	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
宮崎川	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
名東区 宮崎川	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
守山区 オノセイ	9/2(土)・3日・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
リメイキング名南	9/10(日)、10/8(日)
守山区 ECO 兼子	9/2(日)・10/7(日)
大幸商事	9/2(土)・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/7(木)・8(木)
石川マテリアル守山	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
石川マテリアル鳴海	9/2(土)・3日・8(木)・9(木)・10(木)・16(木)・17(木)・23(木)・24(木)・30(木)、10/1(日)・7(木)・8(木)
山下本社	9/8(木)・10(木)・10/8(木)
山下緑古紙センター	9/10(日)、10/8(日)
名東区 長台川商事	9/3(日)・17(日)、10/1(日)

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

第8回 なごやマスターズデイ 参加者募集!

産学官が連携し、敬老の日を盛り上げるイベントを開催します!
コンサートや体操、講演会を通じて、楽しく、健やかに!

9/18 (月・祝)
入場料 800円

音楽で健康! いきいきシニアライフ

■ 第1部／〈コンサート〉トリオ・ローズ
ソプラノ歌手、バイオリン、ギターによるアンサンブル

■ 第2部／〈体操〉なごや健康体操
名古屋市の「ご当地体操」でストレッチ!

時間／14:00開演(13:30受付開始)
会場／中区役所ホール(中区栄4-1-8)

申し込み 下記マスターズディホームページよりご応募ください
<http://www.mastersday.jp>

問い合わせ TEL 052-218-6552

主催：名古屋シニア活性化機構 協力：名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会

ご来場者に
プレゼント!

Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数… 539,250部
発行エリア… 名古屋市全城
発行日… 毎月第1土曜日(無料)
協力… 名古屋リサイクル推進協議会・
名古屋市環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問い合わせは
総合広告代理店 株式会社 中日BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行／中日メディアブレーン
編集／リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
● mail…cmb@media-brain.co.jp
● URL…http://www.media-brain.co.jp



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「サンマ」

サンマの竜田揚げ

材料(4人分)

※サンマは4人分、半分は冷凍保存する

生サンマ	2匹
すりおろしショウガ	1かけ
酒	大さじ1
片栗粉	適量
サラダ油	大さじ3
レモン	1/4個 (豆苗 適宜)

作り方

- サンマは三枚におろし、一枚を4等分16枚に切り分ける。
 - ①をビニール袋に入れ、すりおろしショウガと酒を入れ5分ほどなじませ、片栗粉をまぶす。
 - フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、②の皮目を下にして並べ、中火で焼く。
 - 皮目に焦げ目がついたら裏返し、裏面を弱火で約3分焼き揚げる。
 - 焼き上がったらキッチンペーパー等で油を切り、④の半分(8枚)、レモン、豆苗を皿に盛る。
- ★翌日使う場合は冷蔵庫で可

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



サンマのカレー風味 イタリアン

カレーとトマトの「食べるソース」で洋風にアレンジしましょう。



【材料】(2人分)	
サンマの竜田揚げ	8枚
トマト	1cm厚の輪切り2枚
タマネギ	1/2個
オリーブオイル	大さじ1
無塩バター	10g
みりん	大さじ1
しょう油	大さじ1/2
カレー粉	小さじ1/2

フライパンにオリーブオイルとバター、5mm幅にカットしたタマネギを入れ中火で1分炒めます。みりん、しょう油、カレー粉の順に入れ、混ぜてから火を止めます。電子レンジで1~2分温めて解凍したサンマの竜田揚げを皿に並べ、その上にトマト、炒めたタマネギを乗せます。



今月の料理には「愛知県産こしひかり」がオススメ!
年間を通して温暖な気候で、降水量も安定している愛知県。
木曾川、矢作川、豊川流域などで豊かな水源の恵みを受けて、おいしいお米が育ちます。購入はヤマトライスのオンラインストアで。

