



特集

リサっこの **リサもんだい**

このヨガ教室の運営会社が
本業で扱っているのは?

A車 B服 C木

答えは、中のページを読んでみて!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに12月号の答えは[B、A、C]で
した。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 名東区の
「jonetsuYoga」でヨ
ガを習う子育て中の母
親たち。子どもたちも
リラックスした様子です

あけましておめでとうございます。正月も明け、新たなチャレンジの一步を踏み出した人は多いかと思えます。Risaも一昨年の「里山」、昨年の「シェア」に続き、今年も年間テーマを決めて取り組むことにしました。多くの人に関心の高い「健康」や「体づくり」。それらをecoの視点から考えます。体にいいことは環境にもいい。だから「カラダにeコト」特集の第一弾です。

都会の中で自然のままに

名東区の地下鉄「一社」駅からすぐ。「jonetsuYoga(ジョウネツヨガ)」という、一風変わった名前の看板を掲げるヨガ教室があります。中をのぞくと、大きな木の扉の奥に10組ほどの母子の姿が。ガラス窓から差し込む陽光と観葉植物の緑に囲まれ、気持ちよさそうに体を伸ばしています。子どもたちも安心した様子で、ピカピカと光る木の床の上をゴロゴロ…。

「妊娠時から通っています。出産後もすぐ体が動かせようになって、お医者さんにも驚かれましたね」と笑いながら汗をぬぐう、自然体のママたちです。

都会の中で、カラダもココロも癒せる場。そんな「いい環境」は、どうやってつくられていくのでしょうか。

…………… 特集ページ ②③ につづく

もくじ

- リサっこのミニ家族会議
里山でクラウドファンディング?! …………… ④
- 東海まるごとRe里山体験
冬の特別編①
瀬戸で「火おこし」に挑戦! …………… ④⑤
- 読者プレゼント
やくしま香り玉
てづくりキットなど …………… ⑤
- 深谷里奈のエコデカラ
素材と「場」生かして
作家を応援 …………… ⑥
- リサカレンダー …………… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい
エコ・クッキング …………… ⑧



特集 カラダにeコト

癒やしの空間で、心身ともヘルシーに

「JonetsuYoga (ジョウネツヨガ)」は2004年、中区に本社のある「フルハシEPO」が開設しました。同社は家屋の解体現場などから出る木材を紙や建材に再資源化する「木質バイオマスリサイクル」が本業。企業間の取り引きがほとんどですが、ヨガ教室は一般向けの「ライフサイエンス事業」と位置付け、個人の健康から自然環境の大切さを知ってほしいとの思いで運営しているそうです。



子連れのレッスンもある「JonetsuYoga」のスタジオ。床は無垢のサクラ材で、子どもが寝そべっても安心



ケーションも図れます。

「楽しく、安全でリラックスできる環境づくりを大切にしています。子育てのストレスなども、みんなで体を動かして発散しましょう」とインストラクターの国松弓子さん。入会金はゼロ、初回から3週間は1回1,300円のトライアルパスが使える、その後は1回2,700円、産後ケアヨガなどは1回1,800円。各種回数券や学割もあり。問い合わせは電話(052-702-1918)やメール(issaha@jonetsuyoga.jp)で。



スタジオの入り口は大きな無垢の木の扉、床板も国産のサクラ材を使用。ワックスがけなどはせず、無垢のまま使い続けています。

内装全体もシックハウス対策やバリアフリーを施し、ガラス越しにはウッドデッキに配された植物の緑を感じられます。

参加できるレッスンは基礎の「ベーシック」、姿勢を整える「バランス整体ヨガ」や「ピラティス」

から「シニアヨガ」まで20以上。「産後ケアヨガ」は生後2カ月ごろからの赤ちゃん、「子育てリフレッシュヨガ」は立てるようになってから4歳ごろまでの子ども同伴でOK。母体の回復や運動不足解消とともに、親子のコミュニ

香りも環境も学ぶ「和のアロマ」

体を動かすだけでなく、五感を研ぎ澄ますことも健康への第一歩です。特に「香り」を感じることは環境とも結びつきが強く、取り組みやすいのではないのでしょうか。

今年度、なごや環境大学で「和アロマ」をテーマとした講座が開かれました。講師は名古屋出身のアロマセラピスト、加古元美さ

ん。会社員時代からアロマスクールに通い、屋久島でアロマショップの立ち上げに関わるなどした後、2013年に独立して名古屋で「和のアロマ教室・風香」を主宰。岡崎市に移り住み、産休を経て昨年10月から活動を再開しました。

12月に南区の「隠れ家ギャラリーえん」で開かれた講座には、母親ら約20人が参加。クスノキ科の「クロモジ」から抽出したアロマオイルなどを使い、化粧水やハンドクリームづくりに取り組みました。クロモジは日本で古くから茶道の高級楊枝に使われ、現在は香



料としても人気。加古さんは岐阜県高山市産と埼玉県産のクロモジからできたアロマオイルの香りを比べてもらい、こうした「和アロマ」が間伐材の有効活用や経済の活性化に役立っていると説明。森の大切さを訴えながら、その保湿効果や「癒やしの」効果を強調しました。

参加者は粘土クリームにアロマオイルを好みの量たらし、よくかき混ぜてオリジナルのクリームを完成。手に軽くなじませると「しっとりする」「奥が深いわ」といった感想が。「健康を維持する



南区での和アロマ講座で化粧水づくりなどに取り組む加古元美さん(右)と参加者たち

ためには、日常の軽い疲れを取り除くことが大切。そのためにこうしたアロマを活用してほしい」と加古さん。今後も機会を見つけて教室を開き、参加者と全国の和アロマの生産者をつなげていきたいそうです。教室の情報はホームページ(<http://waromaa.com/>)で確認を。

ばば リサもんだい

和のアロマ教室で使われる「香り玉」の原料の産地は?

- ㊤ 種子島
- ㊦ 屋久島
- ㊧ 日間賀島

答えは、今月のプレゼントコーナー(5分)も見てみるのじゃ!



教室はアロマオイルや実物の葉の香りなどでいっぱい

リサイくん通信



©名古屋リサイクル推進協議会

第16回

リサイくん LINE スタンプ発売中

いろいろなシーンで使えるスタンプ40種! 120円(税込み)

詳しくは [リサイくん](#) で検索!



リサイくん日記

2018年リサイくんの抱負

あけましておめでとうございます。今年も昨年以上に「古紙のリサイクル」を広めていけるよう、いろんなイベントに遊びに行くよ。よろしくお祈りします。

昨年の11月25日、守山区の鳥羽見(とりばみ)小学校で行われた新聞の体験学習に参加して、ぼくはリサイクルクイズを出題したよ。新聞は古紙を含む材料から作られていることなど、クイズで学んだことがたくさんあったね。みんなもRisaを読んで知ったことにチャレンジしたり、お友達に話してみてね。



高まる健康リスク 環境変化にも関心を

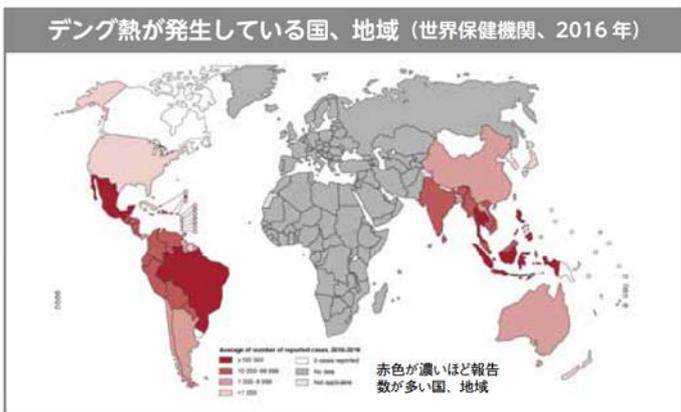
広い意味で「健康」に関わる問題は、「地球」の問題でもあります。地球温暖化などの気候変動で、人の健康も脅かされると考えられているからです。

「地球温暖化による主な健康リスクは、熱中症と感染症の増加。特に前者は『熱中症だけ』の問題ではありません」と警告するのは、名古屋市立大学院医学研究科の上島通浩教授(環境労働衛生学)。熱中症は高温の環境下で運動を続けるなどして体温が過度に上昇し、血液や内臓の循環機能が低下する状態。重症だと脳にも障害が現れ、命にかかわることもあります。

心配がいっぱい…。



こうした直接の症状だけでなく、温暖化が進めば暑さに弱い高



齢者の入院が増大し、汗をかき量が増えた人工透析患者には水分を多く処置しなければならないなど「熱中症とはいえなくても、全体に病気や死亡のリスクが高まる」と上島教授。そのために「こまめな水分補給」といった従来の対策に加え、軽い症状でも早めに受診したり、高齢者をより注意深く見守ったりする必要があると指摘し

ます。一方、感染症は熱帯地域で見られたデング熱やジカ熱が世界的に拡大。日本でも2014年にデング熱の初感染例が確認されました。主な要因は旅行先で感染した人の帰国ですが、温暖化は病気を持つ

気候変動と健康リスク

熱中症を中心に総合的な病気リスクが増える

→従来の熱中症対策に加えて、早めの受診や周囲の気づかいを

熱帯地域で見られた感染症エリアが北上する

→地域では蚊が冬を越さないようにする工夫を



名古屋市立大学院・上島通浩教授

蚊の生息域の拡大や、蚊が寿命を延ばして感染を広げるリスクも高めます。上島教授は「地域でも側溝などの温かい水たまりで蚊が冬を越さないような対策をする必要が出てくるでしょう」と呼び掛けます。

親子調査「エコチル」も

上島教授ら名市大の専門家は「子どもの健康と環境に関する全国調査」、通称「エコチル調査」にも参画しています。

環境省が2011年に始めた全国約10万組の親子を対象にした調査で、国内15の調査拠点の一つ「愛知ユニットセンター」の事務局を名市大が担当。北区と一宮市に住む約6,000組の親子に協力を求め、母親の妊娠期から子どもが生まれて13歳になるまで、定期的

に健康状態を確認しています。半年に1度依頼する質問表では、子どもの年齢ごとに食事や生活習慣と発達具合などを調査。さらに全体の5%の対象者には、生活環境中の化学物質の採取や医師による診察、血液検査にも協力してもらっています。

調査結果は順次、研究論文として発表され、これまでに「妊娠中に喫煙していた母親から生まれた子どもは出生時の体重が少ない傾



エコチル調査の北区サテライトオフィスで交流する調査参加者の親子たち

向にある」などの研究成果が報告されているそうです。

「アレルギーと食品や生活環境との関係なども解明されていく可能性があり、国際的にも注目されている調査です」と加藤沙耶香特任助教。調査への理解と継続的な

協力を求めるため、北区大曾根の「サテライトオフィス」で親子が交流できるイベントや子育て講座も開いています。

調査に関する問い合わせは、名市大の事務局(TEL 052-853-5212)へ。

「エコチル調査」の方法と期間 (環境省のパフレットから)



編集長のひとこと

「健康」と「環境」。どちらも大きなテーマです。昨年夏の「クールシェア」特集では、省エネを意識し過ぎてエアコンを完全に止めてしまったり、炎天下に外出したりすると、逆に熱中症になってしまうことも呼び掛けました。健康と環境は矛盾することもある…けれども、両立してもらいたい。そんな、ちょっと欲張りかもしれないテーマを、1年を通して掘り下げていきたいと思っています。今年もよろしくお願いたします! (関口威人、表紙写真も)

おしらせ

リユースびんの酒造り体験

リユースびんを使った日本酒「めぐる」などを販売する愛西市の酒蔵で、愛知県の酒造好適米「夢吟香(ゆめぎんが)」による酒造りの一部を体験できます。参加無料。2月には試飲会も予定。 ●日程/1月13日(土)、14日(日)各13:00~15:00 ●定員/各日10人ほど ●場所/水谷酒造(愛西市鷹場町久

田山12) ●申し込み、問い合わせ/同酒造 TEL 0567-37-2280

高校生のフェアトレード紙芝居

港区の南陽高校「Nanyo Company部」が制作したフェアトレードの紙芝居の読み聞かせと、フェアトレードの布を使ったさざ織りのコースターづくり。参加無料。 ●日程/1月27日(土)14:00~

15:00 ●場所/南陽図書館(港区秋葉1-130-79)2階集会室 ●対象/定員/小学生とその保護者6組(3年生以上は子どもだけの参加も可) ●申し込み、問い合わせ/1月13日(土)9:30から図書館窓口、電話(TEL 052-301-2116)で受け付け、先着順

名古屋の環境調査研究発表会

市内の環境に関する調査、研究の成

果を大気、水質など4つのテーマで発表します。終了後はPM2.5の専門家による講演も(自由参加)。 ●日程/2月16日(金)13:30~16:00 ●場所/栄ガスホール(中区栄3-15-33 栄ガスビル5階) ●定員/100人 ※1月11日(木)から先着順 ●参加費/無料 ●申し込み、問い合わせ/名古屋環境科学調査センター TEL 052-692-8481

リサっちファミリーの ミニ家族 会議



ばばりサ 新年早々、パソコンで旅行の下調べかい？

ままりサ 今、岐阜県の里山を守るためのクラウドファンディングを募集中なの。

リサっち クラウド…って、どこかの運動場のこと？

ままりサ それはクラウドでしょ。クラウドファンディングというのは、インターネット上でお金を集めること。誰かが「こういうことをしたい」と発表して、それに賛同する人がお金を出し合う仕組みよ。

ばばりサ いろんなプロジェクトがあるが、一定期間内に目標金額を集めれば成立するのが一般的じゃ。なにに…今回は郡上市母袋地区=写真=の里山を整備するために、約83万円を1月26日(金)までに集める計画じゃと。

ままりサ ここは名古屋の化粧品販売会社「ネオナチュラル」が地元の人たちと協力して、耕作放棄地を体験型農場に再生してきた土地。でも、獣害など

今月の議題

里山でクラウドファンディング?!



で予想以上に荒れがひどく、重機ですらに整備するための支援を求めたいそうよ。

ばばりサ 「レディーフォー」というサイト (<https://readyfor.jp/>) で「母袋」と検索してみればい

いんじゃない。支援すると、地区での田植え体験の参加券や、特産品と化粧品などのセットがもらえる可能性もある、と…。

リサっち ばくもお年玉を出そうか、考えてみる！ 今年も行ってみたいもん里山…。

たまりサ たいけーん！



まま リサもんだい

郡上市の里山で冬でも試乗できる変わった乗り物は？

- Ⓐ ハイウェイ
- Ⓑ マイウェイ
- Ⓒ セグウェイ

答えは、昨年2月号のRisa (ネットで閲覧可)で確かめて!



里山のよさを現代に見直す「Re里山」(Reはリサイクル)特別編として2回にわたり、瀬戸市の海上の森での「里

瀬戸市
海上の森

里山暮
「火おこ

愛・地球博(愛知万博)の瀬戸愛知県館を改修した「あいち海上の森センター」。2006年のオープン以来、さまざまな市民活動に利用されていますが、16年度から「海上の森アカデミー・里山暮らしコース」という講座が設けられました。17年度は11月下旬から12月中旬にかけ、「火」をテーマにした全5回のワークショップ。初回の「火おこし」講座をのぞかせてもらいました。

参加していたのは学生や社会人など男女10人。都会暮らしで失われてしまったものを見直したいという、まさに本コーナーと同じ動機を持つ人がほとんどでした。

まずはセンターの研修室で、名古屋大大学院環境学研究科の高野雅夫教



授から里山の成り立ちや現状について聴講。循環型の暮らしが途切れたことで里山が荒廃し、全国的に過疎化も深刻ですが、高野教授が支援する豊田市旭地区などでは若い人たちの移住が進んでいるそうです。「若い人は里山の伝統に学びながら新しい生活文化を創造しようとしています。その象徴が『火』。高度成長で遠ざけられてしまった火を取り戻すことは、人のつながりを取り戻すことでもあります」と高野教授は指摘しました。

その後は「もりの学舎自然学校」インタープリターの水谷央さんの案内で森



海上の森で落ち葉拾い

などの「リ」コーナー。今年初めは「冬の山暮らし」講座をレポートします。

「暮らしを学び直し」に挑戦!



アカデミー・里山暮らしコースの参加者

の中へ。ドングリを拾ったり、紅葉した木の種類を教してもらったりしながら歩き、マユの形をした木造施設のある「蘭玉広場」に着きました。ここで「火打ち石を使って火をおこしましょう」と水谷さん。

神社の神事などに使われる火打ち道具セットを配られた参加者は、ゴルフボール大の火打ち石に板状の「火打ち鎌」を打ち付けます。「カンカンッ」と音はしますが、火花はなかなか飛びません。30分ほど試行錯誤して、ようやく「ついた!」という声。慎重に火種をストーブ缶の中で広げ、その上で

Information



【行き方】 東名高速道路[名古屋IC]から車で約20分。リニモ[八草]駅から徒歩約30分。
【料金など】 あいち海上の森センターは9:00~17:00、月曜休館。入館料は無料。里山に関する展示などが見られます。2017年度の「アカデミー」は終了。「ミニセミナー」は毎月第4土曜13:30からセンター研修室で、参加無料、申込不要。その他のイベントはセンター(TEL 0561-86-0606)に問い合わせを。

ドングリなどを焼きました。火を一つおこすための労力を実感できたようです。守山区から参加した丹羽仁美さんは「都会の生活が何に支えられているのか、完結した暮らしの中では分からないことが見えてくるような気がします」と、赤々と燃える炎を見つめていました。



苦勞しておこした炎に感動!

2回目から4回目の講座では、焼き物や刃物づくりを学んだ参加者。来月号では最終回のたきぎを使った料理講座の様子をお伝えします。

プレゼント

締切 1月12日(金) 必着

A 純米酒「めぐる」しぼりたて生原酒...5人

リユースびんを使った日本酒「めぐる」のしぼりたて生原酒(税込み1,404円)を5人に。食品残さを堆肥に育てた米を愛西市の水谷酒造が丁寧に醸造。この冬の新酒特有のフレッシュな味と香りが詰め込んであります。●提供/水谷酒造 TEL 0567-37-2280



C abeego ビーズワックスラップ...2人

昨年10月発売のカナダ製食品用保存ラップ(サイズ違いの3枚セット、税込み2,916円)を2人に。オーガニックコットンと麻でできた生地にミツロウ、木由来の天然樹脂、オーガニックホホバオイルをコーティング。1年ほどは洗って繰り返し使えます。●問い合わせ/BLUE <https://www.blue-inc.jp/>



D わんにゃんドーム2018 入場券...5組10人

2月10日(土)、11日(日)にナゴヤドームで開催される犬、猫のフェスティバル「わんにゃんドーム2018」のペア入場券を5組10人に。前売り大人1,500円、子ども(3歳以上12歳以下)800円。●問い合わせ/わんにゃんドーム2018運営事務局(テレビ愛知内) TEL 052-243-8600(平日10:00~17:00)



B やくしま香り玉 てづくりキット...3人

特集で取り上げた「和のアロマ教室」の教材としても使われる「やくしま香り玉てづくりキット」(税込み1,200円)を3人に。屋久島の森づくりで出る間伐材のチップなどを染め布で包み、玄関に置いたり風呂に入れたりする「香り玉」をつくるセット。●問い合わせ/やわら香 TEL 0997-42-0109



E 全国共通図書カード...5人

読書は生涯楽しめるもの。全国の書店で使える図書カードを5人に。



プレゼント・投稿のあて先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ1月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で使います。目的外利用、第三者提供はいたしません。読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、読者モニターについては外部委託することがあります。はがきへの個人情報記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありまますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下の連絡先までお願いします。
■連絡先: 株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオ「ヨチカラ!」深谷里奈の



エコデカラ!

第34回 素材と「場」生かして作家を応援

千種区の静かな住宅地に「スタジオマノノ」というオルタナティブスペース(既存の形にとらわれな新しい場所)があります。

レトロなアパート1階の一室ですが、奥は通路でつながっている、ゆるい長屋のような場所。2011年5月にオープンし、右隣のデザイン事務所と左にある製本作家、紙のオブジェ作家、そしてプロデューサーの外畑有満子さんの4組がシェアしています。

企画者が好きなように場所を使い、自主運営するというスタイル。私が伺ったときには外畑さん企画の「本のにちよう市」が開催中でした。出品されていた本には「自分はいらないけれど、誰かが読んでくれたらうれしいな」といった持ち主の思いが書き込まれたしおりも。それらにグッときた私は2冊を家の本棚に迎え入れました。

このスタジオでは他にも、みそづくりのワークショップや製本講座もあれば、カレーを食べながらインド旅行の土産話を聞いたり、2015年8月号の本欄でも紹介した「hacu」の靴下がならんだりしま



「スタジオマノノ」でさまざまなイベントを企画する外畑有満子さん(左)

す。そのたびに、さまざまな表情に変わる場です。

企画の6-7割を手掛ける外畑さんは以前、市内のあるギャラリーに勤めていました。あるときイラストレーターのペーター佐藤さんに、仕事を続けてこられた理由を聞くと、「これしかできなかったんだよね」との答えが。「ミスド」のパッケージイラストなどで知られる第一線の作家がざらりと言ったその言葉が胸に刺さり、外畑さんは「私もものづくりがしたい」と独学でかばんをつくり始めました。自身も作家として活動するうちに、収入面などで厳しいながらも、好

きなものづくりを続ける作家を応援したいと考え始め、マノノの企画を立ち上げることに。

ものづくりをしていると、これも使える、いつか使えと、素材をため込みがち。いつの間にかアトリエがもたふれかえてしまします。「素材を眠らせておくのはかわいそう。欲しい方に生かしてもらい、アトリエもきれいになれば」と始めたのが新年恒例の「素材のにちよう市」。外畑さんならではの作家目録、素材目録のイベントです。

布、糸、革、ボタン、ビーズ、ガラス、古いもの…。それぞれに

深谷さんが担当する東海ラジオの番組「山浦・深谷のヨチカラ!」は毎週月～金の16:00～17:45オンエア。本コラムをラジオでお届けするコーナー「エコデカラ!」は1月31日(水)17:17ごろからの予定。

《バスツアー開催のお知らせ!》

パーソナリティーの2人が1日同行する「バスデカラ!いちご狩りツアー」が1月14日(日)に開催されます! 乗車8:30に出発し、静岡県龍潭(りょうたん)寺での初詣から浜名湖周辺でのイチゴ狩り、籠山寺温泉での昼食と温泉入浴(希望者)、豪華景品が当たるビンゴ大会などを予定、乗車17:50ごろ帰着。大人1万1,000円、子ども9,500円。問い合わせは、愛知バスABC旅行センター(052-909-5563、日曜休み)へ。



新しい活躍の場を与えてくれる、小さなパトタッチとなる場。「必要のないものを、必要とする人へ」。マノノの輪に、あなたも手をつないでみませんか?

地下鉄東山線「千種」駅、または「今池」駅から徒歩約7分。問い合わせは電話(052-718-6366)で。

素材のにちよう市は1月11日(木)から21日(日)まで、時間は



昨年の「素材のにちよう市」に並べられた色とりどりの毛糸など

13:00～20:00。16日(火)は休み。食器やキッチングッズが並ぶフリーマーケットも同時開催されます。

おたより

特集「もっとシェア ずっとeco」・ステキなシェアハウスでした。若いころにこんなところがあったらよかったな～と思いつつ読みました。(中川区・主婦・41歳)
・「もーやっこ」久しぶりに聞きまし

た。こんな言葉もありましたね。もーやっこにまつわるエコな活動に感じました。(港区・会社員・65歳)
・シェアはすべてエコにつながると思います。資源には限りがあります。すべてを大切にしないと。(名東区・女性・67歳)

Re 里山体験・以前は安い卵を買い求

めていました。でも、飼料や飼育にこだわった卵はやっぱりおいしいので、最近は産み立て卵を買いに車を走らせてます。今度は「米たまご」を買いに行ってみます。(天白区・パート・47歳)
エコデカラ!・「新しい古着」という文字に「えっ!」と読み始めたら、家の近くの鶴舞公園近くのお店の記事。近

うちにぜひ行ってみたいと思いました。(中区・主婦・76歳)
その他・お母さんが読んでいたので、リサっちがかわいいなと横で見てました。リサイクルやリユースは、授業でも勉強しました。これからは私のできることを、少しずつやっていきたいです。(名東区・学生・12歳)

リサカレンダー 1/6→2/4

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
(Re☆創庫)は10:00~17:00
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問い合わせ先/★=中部リサイクル運動市民の会
TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)
TEL052-309-7305
●=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

リサイクルステーション

| エリア | 会場 | 開催日程 |
|-----|----------------|---|
| 千種区 | ヤマナカアスティ店 | ★ 1/6(土)・20(土)・23(土) |
| | イオンタウン千種 | ★ 1/18(木)・21(木) |
| | アピタ千代田橋店 | ★ 1/12(金)・19(金)・26(金)・2/2(金) |
| | ナフコミダ香岡店 | ◆ 1/12(金)・19(金)・26(金)・2/2(金) |
| | タッチもとこい | ★ 1/23(火) ※休止1/9(火) |
| 東区 | イオンモールナゴヤドーム前店 | ★ 1/11(水)・25(水) |
| 北区 | エタボ荘町店 | ★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | パロー光音寺店 | ★ 1/16(火) |
| | ピアゴ味鋸店 | ★ 1/11(水)・18(水)・25(水)・2/1(木) |
| | オスモール大曾根商店街 | ★ 1/19(金)・2/2(金) |
| 西区 | ヨシツヤ名古屋名商店 | ★ 1/22(月) ※休止1/8(月) |
| 中村区 | ヤマナカ八田フランテ館 | ★ 1/17(日) |
| | ピアゴ中村店 | ★ 1/8(月)・22(月) |
| | パレマルシェ中村店 | ★ 1/11(水)・25(水) |
| 中区 | マックスパリュ千代田店 | ◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) |
| | 東別院 | ★ 1/9(火)・23(火) ● 1/18(水)・2/1(木) |
| 昭和区 | シャンピアポート | ◆ 1/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) |
| | 西友御器所店 | ★ 1/10(水)・24(水) |
| | 八事ハウジング | ★ 1/10(水)・24(水) |
| 瑞穂区 | パロー瑞穂店 | ★ 1/16(火) |
| 熱田区 | Re☆創庫(りそろこ)あつた | ★ 1/6(土)~8(月)・11(水)~15(月)・18(木)~22(月)・25(木)~29(月)・2/1(木)~2/4(日) |
| | イオンモール熱田 | ◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 1/11(水)・25(水) |
| 中川区 | 豊成団地3号棟 | ◆ 1/8(月)・15(月)・22(月)・29(月) |
| | ビッグエクスプレス五女子店 | ◆ 1/8(月)・15(月)・22(月)・29(月) |
| | フィールアイアプラザ | ★ 1/17(日) |
| | ビッグエクスプレス飛子店 | ◆ 1/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) |
| | ザ・チャレンジハウス太平通 | ★ 1/18(水)・2/1(木) |
| | アズパーク | ★ 1/19(金)・2/2(金) |
| 港区 | パロー港栄店 | ◆ 1/6(土)・8(月)・13(土)・15(月)・20(土)・22(月)・29(月)・2/3(土) |
| | アオキスーパー本場店 | ◆ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | エグボとせ店 | ◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) |
| | ナフコ南陽店 | ◆ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) |
| | ナフコ当知店 | ◆ 1/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) |
| | イオンモール名古屋みなと店 | ◆ 1/11(水)・18(水)・25(水)・2/1(木) |
| | エグボ入場店 | ◆ 1/12(金)・19(金)・26(金)・2/2(金) |
| | JAなごやAコープ南陽店 | ★ 1/11(水)・25(水) |
| | DCMカーマ元塩店 | ★ 1/16(火) |
| | あいち生活協同組合 | ● 1/14(日)・28(日) |
| | アピタ名古屋南店 | ★ 1/17(水) |
| | Re☆創庫(りそろこ)さくら | ★ 1/6(土)・9(月)~13(土)・16(月)~20(土)・23(月)~26(金)・30(月)~2/3(土) ※休止1/27(土) |
| 守山区 | 清水屋藤ヶ丘店 | ★ 1/15(月) |
| | イオン守山店 | ★ 1/8(月)・15(月)・22(月)・29(月) |
| | コープあいち小幡店 | ★ 1/16(火) |
| | ピアゴ西城店 | ★ 1/12(金)・19(金)・26(金)・2/2(金) |
| 緑区 | ピアゴ清水山店 | ★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | エグボもも山店 | ★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | アピタ鳴海店 | ★ 1/11(水)・18(水)・25(水)・2/1(木) |
| | 大高公設市場 | ★ 1/12(金)・26(金) |
| | アオキスーパー鳴子店 | ● 1/13(土)・27(土) |
| 名東区 | 西友高針店 | ★ 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | イオン名古屋東店 | ★ 1/9(火)・23(火) |
| | マックスパリュ香流店 | ★ 1/10(水)・24(水) |
| | イオンメイトピア店 | ★ 1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) |
| 天白区 | ファンダース島田店 | ★ 1/6(土)・20(土)・2/3(土) |
| | ピアゴ稲田店 | ★ 1/12(金)・19(金)・26(金)・2/2(金) |
| | アオキスーパー稲田店 | ● 1/13(土)・27(土) |

マルシェ

| | |
|-------------------|---|
| ○南生協病院(地球の子) | 1/6(土)・2/3(土)・10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高) / 15店 |
| ○自由ヶ丘 | 1/13(土)・10:00~16:00/自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘) / 20店 |
| ○tonarino | 1/14(日)・28(日)・10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内) / 15店 |
| ○金山 | 1/20(土)・10:00~18:00/金山総合駅南口周辺 / 20店 |
| ○八事山興正寺 | 1/21(日)・10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町) / 80店 |
| ○ミッドランドスクエア | 1/27(日)・10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中川区名駅) 10店 |
| ○フェアトレード・ツキイチマルシェ | 1/7(日)・2/4(日)・10:00~16:30/名古屋テレビ塔周辺(中区錦) / 10店 |

問い合わせ先 ※店舗数は増減する場合があります。
○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522
◎=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350

フリーマーケット

| | |
|--------------|---|
| ☆名古屋けいりん | 1/7(日)・13(土)・14(日)・27(土)・28(日)・2/4(日)・10:00~16:00/名古屋競輪場内(中川区中村町) / 40店 |
| ☆藤が丘 | 1/6(土)・2/3(土)・10:00~14:00/藤が丘(名東区藤が丘) / 30店 |
| ◇牧野ヶ池緑地 | 1/21(日)・10:00~14:00/東口 芝生広場A(名東区猪高町) / 50店 |
| ◇小幡緑地 | 1/28(日)・10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧) / 50店 |
| ♥大高緑地スワップミート | 1/7(日)・2/4(日)・10:00~15:00/休憩センター(緑区大高) / 30店 |
| ♡ぐえん市 | 1/7(日)・2/4(日)・10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野) / 35店 |

問い合わせ先 ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655 (今村)
♡=げんき会 TEL 052-502-8366 (米本)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

古紙リサイクルセンター

| 千種区 | 石川マテリアル千種 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
|-----|-----------|--|
| 東区 | 名古屋紙業 | 1/13(土)・20(土)・27(土) |
| 北区 | 名古屋北勢商事 | 1/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | 福田三商名北 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| 西区 | リメイキング名北 | 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | 大栄紙業 | 1/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | 東海資源 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| 中村区 | 太田商店 | 1/6(土)・8(月)・2/3(土) |
| | 水谷製紙原料 | 1/8(月)・14(日)・28(日) |
| 昭和区 | 藤川紙業 | 1/6(土)・8(月)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| 中川区 | 福田三商福船 | 1/6(土)・7(日)・14(日)・20(土)・21(日)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | 宮崎中川 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| 港区 | 石川マテリアル港 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | 名港宮崎 | 1/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・2/3(土) |
| | 宮崎港南 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | 福田三商藤前 | 1/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| 南区 | オノセイ | 1/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | 福田三商名南 | 1/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | リメイキング名南 | 1/14(日) |
| 守山区 | ECO 兼子 | 1/6(土)・2/3(土) |
| | 大幸商事 | 1/6(土)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・27(土)・28(日)・2/3(土) |
| | 石川マテリアル守山 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| 緑区 | 石川マテリアル鳴海 | 1/6(土)・7(日)・8(月)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)・2/3(土)・4(日) |
| | 山十本社 | 1/8(月)・14(日) |
| | 山十緑古紙センター | 1/14(日) |
| 名東区 | 長谷川商事 | 1/7(日)・21(日)・2/4(日) |

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

地元野菜を使った「かあちゃんの家」

かあちゃん家

長野県長和町の和田宿にある農家レストラン。昔ながらのおやきとまんじゅうが評判。生地はすべて地元産のジャガイモとそばから、具も地元で採れた旬の野菜などを使い、売り上げの一部をカーボン・オフセットに生かしています。●TEL/0268-88-2102



全国の木材に囲まれたカフェ

moriwaku cafe

地下鉄「伏見」駅から徒歩1分のまちなかに、木製品や自然派食品の販売を通じて森林や木材の魅力を発信するカフェ&コンセプトショップがオープン。店内の柱には47都道府県の木材を使用。「十木十色」の木に囲まれて、こだわりのコーヒーや食事を楽しめます。●TEL/052-265-5275



めざせ! エコシテイなごや

Risa

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数... 539,250部
発行エリア... 名古屋市全域
発行日... 毎月第1土曜日(無料)
協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail...cmb@media-brain.co.jp
●URL...http://www.media-brain.co.jp

広告掲載の問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail...contact@chunichi-bb.co.jp
●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「餅」

もち巻き

材料(1人分)

切り餅.....1つ
焼きのり.....おにぎり用1枚
野沢菜漬け.....10cm×3本程
炒りごま.....適量

作り方

- 餅を厚みが半分になるよう2枚に切り分ける。
- 餅を軽く水でぬらし、耐熱皿に並べ電子レンジ(600W)で1分加熱。餅が膨らんだら途中でも取り出す。★1分で膨らまない、柔らかくない時はさらに加熱する
- 焼きのりに②の餅を並べ、その上に野沢菜漬け、炒りごまを乗せる。.....
- ③を巻き、巻き終わったら、ノリの端に水を少しつけて止める。
- 水で包丁をぬらし、④を3等分する。



巻き終わりの方に余分が出るように餅を並べる



もちピザ

切り餅を生地にして、パパっとつくれる洋風の簡単ピザにアレンジしてみましょう。

【材料】(1人分)

切り餅.....1つ
トマトケチャップ.....大さじ1
とろけるチーズ.....適量
ウインナー.....1本
(輪切りにしておく)
黒こしょう.....適宜
ペパーリーフ.....1枚



もち巻きと同じように、切り餅を2等分に切り分けます。餅を横並びに置き、その上にトマトケチャップ、とろけるチーズ、輪切りにしたウインナーの順に乗せ、黒こしょうをふります。温めたオーブントースターの網に油をうすく塗り、チーズがとけるまで焼き、最後にペパーリーフをトッピング。



今回は市販の切り餅を使用しましたが、ご自宅で餅米を炊いて、ついでみませんか。「もちもち米」(1.4kg入り、624円)は、複数の餅米をブレンドしたもので、通年販売されています。購入はお近くのスーパー各店で。
ヤマトライス
http://www.yamatorice.co.jp/

●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる