



リサっちの

## リサもんだい

この建物は何に使われていた?

- Ⓐ 会議場
- Ⓑ 宿泊所
- Ⓒ 道場

答えは、中を読んで!

# eい 活い 用空間

特集



いい感じ!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに10月号の答えは「C、C、C」でした。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、スマホはこちらから



写真上 築50年のビルを改修した中村区の「ホリエビル」。1階は9月オープンフリーパー専門店とカフェ

大規模な再開発が進む名古屋。あちこちで古い建物が取り壊され、高層ビルや駐車場に変わっています。そんな中で、昔の面影を残しつつ、おしゃれなカフェやオフィスになる建物も増えてきました。大胆なアイデアで建築資源を生かしたり、緑や木のぬくもりを取り入れたり。そんな新しく環境にもいい空間の使い方を「e活用」として、まとめてみました。

## 街の古さを新しさに

中村区のいわゆる「駅西」地区。名古屋駅東口の超高層ビル群とは対照的に、昔ながらの飲食店や食料品店が軒を連ねています。その街並みに溶け込む雑居ビルの一つ。中をのぞくと、さわやかな緑の壁と木の机や棚に、色とりどりの冊子がざらりと並んでいます。

築約50年のビルを「フリーペーパー専門店」やカフェ、シェアオフィスなどの入る「ホリエビル」にリニューアルしたのは堀江浩彰さん。「僕もこの街で生まれ育ったので、古いものをできるだけ残しながら、地元の人に気軽に立ち寄ってもらえる新しい場所にしたい」と今年から改修を重ねてきたそうです。そのこだわりの空間にいらせてもらいましょう。

特集ページ ②③につづく

### もくじ

- リサっちファミリーのミニ家族会議 おりがみでコアラをつくろう…………… ④
- 東海まるごとRe里山体験 岐阜県大垣市上石津町で 草木染めに挑戦…………… ④⑤
- 読者プレゼント こめ米たまごのマヨネーズ、オーガニック映画祭チケットなど…………… ⑤
- あいちの農林水産フェア 注目の食材、イベントをピックアップ…………… ⑥
- リサカレンダー…………… ⑦
- 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング…………… ⑧



# レトロ 昭和のビル、平成に改修して次の代へ

「ホリエビル」は堀江浩彰さんの実家が家業の青果卸のために建てたビル。3階建ての1階はトラックなどが出入りするため、天井が4mほどと高くとられていました。ここ20年ほどは他の人に貸し、合気道の道場などにも使われていたそうです。



3階・シェアオフィス



なんだか楽しそう!

ビルは耐震補強や設備の補修をした上で、外観はほぼそのままに残しました。ただ、「ホリエビル」のロゴは新たに制作。1階も大きなガラス戸で開放的に。

1階には常滑市の小学校で使われていたというげた箱や図書室の棚などを取り寄せ、フリーペーパー置き場に活用。2階のギャラリーや3階のシェアオフィスも合わせて、新旧の入り混じった独特の雰囲気にあふれています。



2階・ギャラリー&アトリエ

2年前に借り主が退去、堀江さんの両親はビルの売却も考えましたが、デザインプロデューサーとして全国各地のビルの屋上写真などを撮影し、変わりゆく地元に思い入れもあった堀江さんが両親を説得して全面的な改修を決めました。



入ってみたい!



1階・フリーペーパー専門店&カフェ

金色のロゴは新たに制作

小学校のげた箱や棚も活用

1階のフリーペーパー専門店「ONLY FREE PAPER」とカフェ「喫茶 River」は10:00～19:00、日曜・祝日定休(イベントなどにより変動あり)。弟の善弘さんが担当するカフェはホットケーキ(2枚、580円)やランチ限定のカレープレート(900円)などが好評。  
TEL 050-5532-3900



## 意外! 立体駐車場がオフィスに

ビル以外にも、空間の意外な活用法があります。同じ中村区の名駅南地区では、立体駐車場の1区画がオフィスに転用されました。

名駅南地区と栄ミナミ地区を結ぶ三蔵通を活性化するプロジェクトの一環として、建築家で名古屋工業大の伊藤孝紀准教授がリノベーションを手掛け、今年1月に自ら設計事務所を移転、一部を貸しスペースとして開放することになりました。創造性のある、クリエイティブな人たちの集まる

場所という意味を込めて「クリバこ」と名付けています。

立体駐車場は殺風景になりがちですが、1階部分の頑丈な柱や筋交いは生かしながらガラス張りにして、照明や植物の効果で見違え

るほど開放的でおしゃれな雰囲気となりました。床は全面を張り替えています。床は全面を張り替えていますが、横断歩道や車の誘導サインなどをあしらう遊び心も。伊藤准教授は「大規模開発ですべてを新しくしてしまうのでは



ビフォー

転用前の立体駐車場(左、タイプ・エービー提供)と完成した「クリバこ」



アフター

なく、周辺の古い建築資産を生かす発想が必要」としています。意外なスペースで、発想の転換を図りに行くのもいいかもしれません。

貸しスペース&ギャラリーは9:00～18:00、土日祝日定休。予約は「オフィスパーク」のサイト([http://www.officepark-net.jp/conference/kuri\\_bako/](http://www.officepark-net.jp/conference/kuri_bako/))または電話(052-485-9410)で。



# リサイくん通信

第26回

リサイくんのひみつ

食欲の秋だね! おいしいものがたくさんある季節だけどみんなは何の食べ物が好きかな? ぼくの好きな食べ物は「カレー」だよ。特に好きなのは野菜がゴロゴロ入ったお母さんのカレーかなあ。



©名古屋リサイクル推進協議会

## リサイくん日記

### 区民まつりに行ってきたよ

9月、10月の週末、市内各區で開催された区民まつりに参加してきたよ。北区の区民まつり「きた・きたフェスタ」はすごく天気が良くて、子どもたちと練り歩きをして写真を撮ったんだ! みんな「古紙リサイクル」のことを知ってもらえたかな? これからもたくさんの方を訪れて、リサイクルの大切さを伝えたいな。



10月21日「きた・きたフェスタ」にて

# 木のぬくもり 都会のオフィス街に森のワクワクを

街の空間を生まれ変わらせるアイテムとして、人気なのは「木」。中区錦2丁目に昨年8月オープンした「moriwaku cafe(モリワクカフェ)」は、ビルの1、2階の内装に上質な木材をふんだんに使って、癒やしの空間を演出しています。

岐阜県高山市で森林資源の再生や活用に取り組む「飛騨五木」が運営。「日本の森がもっとワクワク」する活動の一環として、47都道府県すべての木を活用。カフェテーブルを囲む柱には「和歌山 スギ」「山梨 ヒノキ」などのラベルが張られ、スマートフォンでQRコードを読み取れば、木が育った森や生産者の情報が得られ

ます。2階には個室の他、木の雑貨やおもちゃを扱うショップも。周辺は丸の内から伏見、栄にかけてのオフィス街で、昼どきにヘルシーなランチを楽しむ人や、仕事帰りに癒やしを求める人たちでにぎわっています。カフェのコンセプトを広げ、木で囲まれた十数のショップや子ども遊び場が点在する



全国の木材をふんだんに使ったモリワクカフェの店内

「moriwaku market(モリワクマーケット)」が10月末、岐阜県養老町と輪之内町の各イオンタウンショッピングセンター内にオープン。ワクワクはさらに発展しそうです。



47都道府県の木なんですって!

**i** moriwaku cafeは月から木曜・日祝が11:00～18:00(ラストオーダー 17:30)、金・土曜は11:00～21:00(同 20:30)、第2、第4月曜定休。  
TEL 050-5594-1725



## コミュニティ再生 高齢化進む団地に世代間交流の場

少子高齢化が進む団地では、空きスペースの活用がコミュニティを再生するきっかけとして期待されています。

愛知県住宅供給公社が北区に建設した築約40年の「大曾根住宅」。全盛期には全480戸が満室でしたが、高度経済成長期に育った子どもたちが巣立っていくとそのまま住民が減り、空き室が3分の1までに。1階のテナントだったスーパーマーケットも撤退し、閑散としてしまいました。

そこで、点在する空き部屋を「サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)」として整備するとともに、1階の空きスペースも区内のNPO法人「わっぱの会」が主体となってリニューアルを計画。今年3月にグランドオープンさせたのが複合施設「ソーネおおぞね」です。

構造の壁と柱は残しつつ、設備はほぼすべて入れ替え、木を取り入れたおしゃれなカフェやホールに。スーパーの店名が書かれていたアーチ状のひさしもうまく生かし、かわいらしいロゴをあしらって親しみを出しました。

資源買い取りセンター「ソーネしげん」では古紙や空きびん、空き

缶などを持ち込むとカフェの飲食に使えるポイントと交換できます。こうした工夫で子どもからお年寄りまでが集える交流の場として活用され始めました。10月の「オープン200日ありがとう祭」では、駐輪場に本物のヤギが登場するイベントなどに若い親子も大喜び。

わっぱの会代表の斎藤縣三さんは「地域以外からも人を呼び込んで、さらに活気を生み出したい」と話しています。



ビフォー

スーパー撤退後の様子(左、愛知県住宅供給公社提供)と「ソーネおおぞね」オープン後のにぎわい

アフター

**ばば リサもんだい**

設備を入れ替えるような大規模なリフォームを何という?

- Ⓐ イノベーション
- Ⓑ リノベーション
- Ⓒ コミュニケーション

答えは、この特集をもう一度よく読むのじゃ!

**編集長のひとこと**

名古屋で空き家、空き店舗の再生といえば大須や円頓寺が先駆けと言えるでしょう。特に円頓寺は昔ながらの商店をおしゃれなカフェやゲストハウス、7月号でも紹介した「ボルダリングハウス」などに変える試みで、ますます注目を集めています。そうした成功事例も参考に、今後は名古屋の各地で古いものが新しく生まれ変わっていくことでしょう。皆さんの街の「e活用」、ぜひ教えてください。(関口威人、表紙写真も)

**i** ソーネカフェは6:30～20:00、火曜定休。モーニングからランチ、ディナーまで充実。  
TEL 052-910-1004  
ソーネしげんは9:00～18:00、火曜定休。地域外の人の利用も歓迎。  
TEL 052-910-1003



## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



ばばりサ おーい、  
おりがみ買ってきたぞお。

リサっち ばば、ありがとう。これで  
いっぱいつくれそう!

たまりサ コアラー!

ばばりサ なんのためにそんなにコアラを折  
るんじゃ?

ままりサ 今、東山動  
植物園で受け付けられて  
いる「おりがみコアラ  
2020チャレンジ」のため  
よ。11日(日)までに  
コアラの折り紙を動物園に持っていくの。

ばばりサ ひょっとして2010年に名古屋で生物多様性の国際会議「COP10(コップテン)」が開かれて以来、毎年行われているおりがみイベントの関係じゃな。去年はゴリラじゃったが、今年のコアラというわけか。

リサっち コアラは動物園の人気者  
だけど、希少な動物でもあることを  
知って、生物多様性の大切さを考えて  
ほしいんだって。

ままりサ COP10で決まった生物多様

### 今月の議題

## おりがみコアラ 2,020個つくろう!

性を守る世界目標「愛知ターゲット」は、  
2020年が達成の期限。その啓発のため  
にも、2,020個のおりがみコアラを集め  
るそうよ。郵送でも受け付けているら  
しいから、詳しくはIUCN(国際自然保



護連合)日本委員会事務局(TEL 03-3553-4109)  
に聞いてみましょう。

ばばりサ 11日(日)10:00  
~15:30には、動物会館  
レクチャーホールで特大  
おりがみづくりや飼育員  
のトーク、企業の活動  
紹介展示などもあるよう

じゃ。コアラや、行かなきゃ。

リサっち ばば、それってまた…。

たまりサ ダジャレ?

### まま リサもんだい

名古屋で「COP10」が開かれたのはいつ?

Ⓐ 1910年

Ⓑ 2005年

Ⓒ 2010年

答えは、ばばに聞いて  
みて!



Risa読者が東海各地の里山を訪ねる「Re里山」(Reはリサ) 県大垣市上石津町で、アクティブな5人家族に深まる秋の

岐阜県大垣市  
上石津町

## 草木染めに つり橋

三重県と滋賀県に接する岐阜県大垣市上石津町。その真ん中にある「かみいしづ緑の村公園」で待ち合わせたのは瑞穂区の会社員、八木俊展さんと妻の博子さん、小3の長男陸斗君、小1の次男寿椰君、4歳の長女水琉ちゃん。

毎週のようにキャンプやアウトドアイベントに出掛けるという一家も、この地域に来るのは初めて。「すごく広い公園ですね」とノリノリでしたが、朝からあいにくの雨。予定していたアスレチックなどはあきらめ、築130年の民家を移築した民俗資料館や木造の「ウッディドーム」を見学後、公園に隣接する「カフェあめんぼ」で早めのランチをとることにしました。

カフェの屋外ではヤギやニワトリが



カフェでは地元の食材たっぷりのピザを堪能



飼われていて、テーブルにつくと窓からヤギの顔が間近に。「かわいい!」と子どもたちは大喜び。地元の食材をたっぷりのせたピザも味わって、この日のメインイベントである「草木染め」体験へ。

訪れたのは町内で草木染め教室を開く三宅しずるさんの自宅。屋内には色とりどりの染め物や小物、染料を入れたつぼなどがありました。「きょうは藍染めと地元のキバナコスモスを使った草木染めをしましょうか」と三宅さん。真っ白なハンカチとパンダナの布を用意してもらい、割りばしやゴムを

サイクルなどの「リ」体験。今回は岐阜  
自然を感じてもらいました。

# ワクワク 奇想ドキドキ!?



上石津町の三宅さん一家  
草木染めを習う八木さん一家

「って子どもたちが思い思いにしばり  
す。それを藍染めのつばに入ると、  
「は緑っぽい色から濃い藍色に。「だ  
だん色が変わっていく!」と興味津々  
陸斗君と寿椰君。キバナコスモスを  
んだ水琉ちゃんの布も、火にかけた  
べの中で黄色く染まっています。  
して割りばしとゴムを外して開いて  
ると…。「わあ、ちゃんと模様ができ  
る!」。しばった部分が白く残って、  
まざまな線や形になっていました。  
人によって模様や染め具合が違う、  
「界に1枚の染め物よ」と三宅さんに言  
れ、また感激した様子の5人でした。

## Information



**【行き方】**名古屋市内から北回りでは名神高速  
道路、南回りでは東名阪自動車道を使って1  
時間半ほど。公共交通はJR東海道本線大垣  
駅から「多良・時」行きのバスで。  
**【料金など】**かみいしづ緑の村公園 (TEL  
0584-45-2287)で10~20人ほどの団体を  
対象に草木染め教室を開催。料金はハンカ  
チ600円、バンダナ800円、スカーフ1,500  
円。要予約。カフェあめんぼ (TEL 0584-  
45-3608)は水、木曜定休。10:00~16:00

帰りがけに観光スポットの「多良峡」  
を訪れると、少しだけ晴れ間が。紅葉  
にはまだ早かったですが、子どもたち  
はつり橋も怖がらず景色を満喫。「帰  
宅後はさっそくバンダナを頭に巻いた  
子どもたち。主人は『今度はTシャツ  
を染めてみようかな』とやる気になっ  
ていました」と博子さんが報告してく  
れました。



多良峡のつり橋でも大はしゃぎ

## プレゼント

締切 11月9日(金) 必着

### A 岐阜・上石津産「こめたまごの マヨネーズ」…5人

里山体験で訪れた岐阜県大垣市上石津町の  
最高級卵こめたまごからできたマヨネーズ  
(170g、1,080円)を5人に。地元農家が愛  
情を込めてつくった米で育てたニワトリの卵  
の黄身をたっぷり使った新感覚の濃厚な味  
わいをどうぞ。●問合せ/光玉朋園 TEL 0584-45-2322



### B 新潟県産・新米「新之助」 2kg入り袋…10人

新潟県産・新米「新之助」の2kg入り袋を  
10人に。2017年販売開始の新品種。大  
粒できれいなツヤがあり、豊富な甘みと  
コク、しっかりした粘りと弾力を併せ持ち  
ます。冷めても硬くなりなく、おいしさ  
を保つ新潟自慢のお米です。●提供/ヤ  
マトライス TEL0570-783-502



### C なごや国際オーガニック映画祭 招待券…5人

12月16日(日)に東別院ホー  
ル(中区橋2-8-45)で開かれる  
「第4回なごや国際オーガニック  
映画祭」の招待券(2,300円  
相当)を5人に。「種子(たね)ーみんなのもの? それとも  
企業の所有物?」など食や農を考える映画を6本上映。講  
演や交流、販売ブースも。●提供/実行委員会 TEL  
090-9902-0272(内山)



### D 「戦国のアルカディア」コラボ 版ねのひ純米酒…3人

漫画家、松本零士の最新作「戦  
国のアルカディア」が全国の酒蔵  
とコラボレーション。愛知県代  
表として盛田の「ねのひ」が選出  
されました。ふくよかな米のうま  
味を感じられる純米酒(720ml、  
1,620円)を3人に。織田信長を  
モチーフとしたキャラクターのラ  
ベルにも注目。●問合せ/盛田  
お客様相談窓口 フリーダイヤル 0120-691-601  
(平日9:00~17:00)



### E 書籍「日本で、ヒュッグに暮ら す」…5人

日本在住16年のデンマーク人  
イェンス・イェンセンによる著  
書「日本で、ヒュッグに暮らす」  
(1,512円)を5人に。「ヒュッグ」  
とはデンマーク語で「心が安らぎ、  
心地良く時間が流れるときのゆったりとした感じ」。  
幸福の在り方を見直す一冊です。●問合せ/パ  
ルコ出版 TEL 03-3477-5755



### F Amazonギフト券 1,000円分…5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品  
が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

## プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30  
セントラルビル5F  
中日MB「リサ11月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

はがき  
でも

ネット  
でも

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・  
性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の  
中でよかった記事1つ ③感想・意見、  
エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼ  
ント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代え  
させていただきます。



ケータイ、  
スマホは  
こちらから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び、紙面  
掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務につ  
いては外注委託することがあります。はがき等の個人情報記入、項目は任意ですが、必須に必須項目が不足する場合は、当選者から除外されることとなりますので  
ご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株  
式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

“地産地消”のいいともあいち運動 20周年

地元の“おいしいもの”発見!

あいちの農林水産フェア、開催



11月23日(金・祝)、24(土)、金山総合駅連絡通路橋、イベント広場

## 農林水産物を地元で消費

愛知県は農業が盛んな地域、ということ、前回10月号のRisaでお伝えした通り。最新の統計(2016年度、農林水産省資料)では、愛知県の農業全体の産出額は全国8位、3,154億円です。農作物に加え、水産加工品や木材など、県内産の農林水産物を県民に広く知ってもらい、消費してもらおうと愛知県が中心となって始めたのが「いいともあいち運動」。今年で20年目、「Eat more Aichi products(イート・モア・アイチ・プロダクツ)」が合言葉です。

この運動の一環で開かれるのが、「あいちの農林水産フェア」。県内産の旬なもの、生産量が少なく手に入りにくい農作物などが買える“地産地消”イベントです。フェアで販売予定の産品の中からRisa編集室が目にした食材、体験イベントをピックアップして紹介します。

## 少量生産の野菜・ハーブ

「カリフラワー」



カリフラワー



いちじく



マンジェリコン



絹姫サーモン



カリノケール

「カリノケール」  
「プチヴェール」

この名前からどんな食べものか想像できますか?

カリフラワーは日本生まれのスティック状のカリフラワー。生でもおいしく食べることができます。

カリノケールは、サンニレタスより少し厚みがあり、葉は柔らかく生食が可能です。

プチヴェールはケールと芽キャベツの掛け合わせで誕生した野菜。ビタミンやカロテン、鉄分、カルシウムなどのミネラルを多く含むことで知られています。愛知県では、日進市近郊の農家を中心となって

作付け。フェアにはフレッシュのまま並ぶので、味わたったことがない人はまず生のままをどうぞ。

「マンジェリコン」

飲むと健康になると言い伝えられてきた、沖縄に自生する野草。“奇跡のハーブ”とも呼ばれています。西尾市一色の苗栽培農園TAKASUが園芸用につくり始め、飲みやすいようにお茶やコーヒーに加工して販売。苦みがあるお茶です。

## 愛知産「絹姫サーモン」

愛知県水産試験場が開発した“ご当地”サーモン。設楽町を中心

とした奥三河地区で養殖されています。ニジマスとアマゴを親にもち、身はしっかりと歯ごたえがあり、臭みがなく脂乗りがよいと評判。出荷サイズに成長するまでに最長4年と長い月日がかかりますが、生産量は年々増加しています。フェアではそのサーモンを加工した昆布巻きが登場します。

## ダイコン食べ比べ体験も

これから旬を迎えるダイコン(からみダイコンなど4種)や蜜源の異なるハチミツを食べ比べる企画、あいちの漬物チャリティー販売、愛知産ヒノキを削ってつくる「マイ箸づくり」など、物販のほかには食育を兼ねた体験コーナーもあります。

野菜、水産加工品、季節の果実を使ったスイーツまで、さまざまな「あいちのめぐみ」を見て、買って、味わってみませんか。

**i** あいちの農林水産フェア  
実行委員会(愛知県食育消費流通課) TEL 052-954-6434 (平日 9:00 ~ 17:30)

## おたより

特集・なごやさい味わう秋・いつも気になっていたトマト農園が特集で紹介されたのがよかったです。いつも通るときはトマトが売り切れで、まだ買ったことがありません。写真ではとてもおいしそう。いつか購入できることを

期待しています。(熱田区・パート・56歳)

・名古屋でこんなに多くの野菜がつくられているのを初めて知りました。愛知県の野菜摂取量が全国で男性が最下位と女性が45位というのも驚きです。名古屋の野菜、もっと食べましょう。(中川区・会社員・63歳)

エコデカラ!・毎回楽しみながら愛読しています。エコデカラの深谷さんは、ラジオの中でもエコに関することを紹介しており、大ファンです。エコに対しての努力はしているつもりですが、まだまだです。(西区・会社員・51歳)  
・いいかげんな食器で過ごしていたけ

れど、60歳を過ぎたことだし、ちよつとぜいたくな食器を使って食事を楽しみたいです。(中川区・主婦・62歳)  
その他・リサカレンダーを切りとるのが子どもの仕事です。いつも楽しそうに切っています。スーパーへ買い物ついでに古紙を持っていけるので、大変便利です。(名東区・主婦・46歳)

# リサカレンダー 11/3→12/2

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかなど)、缶、瓶  
★のみに追加し羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用量の少ない不用品)  
※★の回収品目については、同団体のホームページ(http://es-net.jp/)か電話で要確認  
※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 11/3(土)・17(土)、12/1(土)
	イオンタウン千種	★ 11/15(木)
	アビタ千代田橋店	★ 11/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	ナフコトミダ香南店	◆ 11/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	タッチもとこい	★ 11/13(火)・27(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 11/8(木)・22(木)
	エグボ荘町店	★ 11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
北区	パロー光音寺店	★ 11/6(火)・20(火)
	ピアゴ味鋸店	★ 11/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 11/16(金)
西区	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 11/12(月)・26(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 11/7(水)・21(水)
	ピアゴ中村店	★ 11/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★ 11/8(木)・22(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 11/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	東別院	★ 11/13(火)・27(火) ★ 11/15(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 11/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	西友御器所店	★ 11/14(水)・28(水)
	八事ハウジング	★ 11/14(水)・28(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 11/6(火)・20(火)
熱田区	Re☆創庫(りそろこ)あつた	★ 11/3(土)~5(月)・8(木)~12(月)・15(木)~19(月)・22(月)~26(月)・29(木)~12/2(日)
	イオンモール熱田	◆ 11/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) ★ 11/8(木)・22(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 11/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 11/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	フィールアイアイプラザ	★ 11/7(水)・21(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 11/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	ザ・チャレンジハウス太平通	★ 11/15(木)
アズパーク	★ 11/16(金)	
港区	パロー港栄店	◆ 11/3(土)・5(月)・10(土)・12(月)・17(土)・19(月)・24(土)・26(月)・12/1(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	エグボちとせ店	◆ 11/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ南陽店	◆ 11/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ当知店	◆ 11/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 11/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	エグボ入場店	◆ 11/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	JAなごやアコーブ南陽店	★ 11/8(木)・22(木)
	DCMカーマ元塩店	★ 11/6(火)・20(火)
	あいち生活協同組合	★ 11/11(日)・25(日)
アビタ名古屋南店	★ 11/7(水)・21(水)	
Re☆創庫(りそろこ)さくら	★ 11/6(火)~10(土)・13(火)~17(土)・20(火)~22(木)・24(土)・27(火)~12/1(土) ※休止 11/3(土)・23(金)	
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 11/5(月)・19(月)
	イオン守山店	★ 11/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ユープあいち小幡店	★ 11/6(火)・20(火)
緑区	ピアゴ西城店	★ 11/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	ピアゴ清水山店	★ 11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	エグボもも山店	★ 11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
名東区	アビタ鳴海店	★ 11/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	大高公設市場	★ 11/9(金)・23(金)
	アオキスーパー鳴子店	◆ 11/10(土)・24(土)
	西友高針店	★ 11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	イオン名古屋東店	★ 11/13(火)・27(火)
天白区	マックスバリュ香流店	★ 11/14(水)・28(水)
	イオンメイトピア店	★ 11/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ファンダース藤田店	★ 11/3(土)・17(土)、12/1(土)
ピアゴ稲田店	★ 11/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)	
アオキスーパー稲田店	◆ ※休止 11/10(土)・24(土)	

マルシェ

フリーマーケット

古紙リサイクルセンター

リサイクルステーションからのお知らせ  
 ◎開催時間 ★印は10:00~12:00と13:00~14:00(「Re☆創庫」は10:00~17:00)  
 ◆印と●印は10:00~14:00  
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり  
 ◎問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305  
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

○南生協病院(地球の子)	11/10(日)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高) /15店
○自由ヶ丘	11/10(日)/10:00~16:00/自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘) /20店
○tonarino	11/11(日)/10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内) /25店
○金山	11/17(土)・18(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺 /20店
○八事山興正寺	11/21(水)/9:00~16:00/八事山興正寺(昭和区八事本町) /80店
○ミッドランドスクエア	11/24(日)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中村区名駅) 20店
○フェアトレード・ツキイチマルシェ	12/2(日)/10:00~16:00/名古屋テレビ塔周辺(中区錦) /10店
■あさみや	11/3(土)・17(土)・12/1(土)/10:00~15:00/名城公園tonarino(北区名城公園内) /30店

◎問合せ ※店舗数は増減する場合があります。  
 ○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ◎=エシカル・ペネロープ TEL 052-972-7350  
 ■=名城公園 tonarino事務局 TEL 052-325-3121

☆名古屋けいりん	11/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・12(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中村区中村町) /20店
☆藤が丘	12/1(日)/10:00~14:00/藤が丘(名東区藤が丘) /10店
◇牧野ヶ池緑地	11/17(日)/10:00~15:00/東口 芝生広場B(名東区猪苗町) /80店
◇小幡緑地	11/25(日)/10:00~14:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧) /50店
◇モリコロパーク	11/18(日)/10:00~14:00/豊・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ヶ池) /50店
♥大高緑地スワップミート	11/4(日)・12/2(日)/10:00~15:00/休憩センター周辺(緑区大高) /10店
♡ごえん市	11/4(日)・12/2(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街(西区那古野) /35店
□なるばーく	11/3(土)・17(土)・12/1(土)/10:00~14:00/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区蒲里) /30店

◎問合せ ※店舗数は出店募集です。季節によって増減する場合があります。  
 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト  
 ◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655(今村)  
 □=キティ&マーシーズ TEL 090-4199-6947 ♡=げんき会 TEL 052-502-8366(米本)  
 ★=ぐるーぶ遊 TEL 090-5039-2835(川合)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501、または郵送でリサ編集部まで。

千種区	石川マテリアル千種	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
東区	名古屋紙業	11/10(日)・17(土)・24(土)
北区	名古屋北勢商事	11/3(土)・8(木)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	福田三商名北	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
西区	リメイク名北	11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	大栄紙業	11/3(土)・8(木)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
中村区	東海資源	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
	太田商店	11/3(土)・8(木)・12/1(土)
昭和三区	水谷製紙原料	11/8(木)・11(日)・25(日)
	藤川紙業	11/3(土)・8(木)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
中川区	福田三商福船	11/3(土)・4(日)・11(日)・17(土)・18(日)・25(日)・12/1(土)・2(日)
港区	宮崎中川	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
	石川マテリアル港	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
南区	名港宮崎	11/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、12/1(土)
	宮崎港南	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・24(土)、12/1(土)・2(日)
	福田三商藤前	11/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
守山区	オノセイ	11/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
	福田三商南	11/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
名東区	リメイク名南	11/11(日)
	ECO 兼子	11/3(土)・12/1(土)
緑区	大幸商事	11/3(土)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・24(土)・25(日)・12/1(土)
	石川マテリアル守山	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
天白区	石川マテリアル鳴海	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
	山十本社	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
	山十緑古紙センター	11/3(土)・4(日)・8(木)・10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・12/1(土)・2(日)
長谷川商事	11/4(日)・18(日)・12/2(日)	

愛知県古紙協同組合 (TEL052-533-2371) では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、一部では毎月8日(環境保全の日)にも開催しています。

## e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

### 森林作業や郷土料理で里山体験

加子母森林組合  
 地域面積の約93%を山林が占める岐阜県中津川市加子母地区で、美しい循環型の森林の育成・保護に取り組む組合。環境保全モデル林「加子母福崎の森」では間伐や除伐、枝打ちなどの森林作業を体験できる他、五平もちや朴葉(ほおぼ)すしなど里山の恵みを生かした郷土料理も味わえます。●TEL/0573-79-3333



### 5府県の森林を維持管理

中江産業  
 創業以来130年間にわたり岐阜や京都など5府県、約6,500haの森林を「ナカエの森」として維持管理する大坂市の森林・不動産会社。森林のCO<sub>2</sub>吸収量をJ-VER/J-クレジットとして販売、持続可能な森林の育成・整備にかかる費用の一部を補っています。●TEL/06-6271-5615



# Risa

めざせ! エコシティなごや

発行協力… 中日新聞社・中日新聞販売店  
 発行部数… 512,280部  
 発行エリア… 名古屋市全域  
 発行日… 毎月第1土曜日(無料)  
 協力… 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の  
 問い合わせは

総合広告代理店 株式会社 中BBB

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
 ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp

発行/中日メディアブレイン

編集/リサ編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-232-3500 FAX052-232-3501

●mail…cmb@media-brain.co.jp

●URL…http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



おすびん

## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材  
 「長芋」

### 長芋野菜焼き

#### 材料(2人分)

長芋…6cm(70g程) 生シイタケ…2枚  
 ニンジン…1cm シシトウ…4個  
 コンソメスープのもと(粉状)  
 ……ひとつまみ  
 塩コショウ・油 ……適宜  
 竹串…4本

#### 作り方

- 1 長芋は水で洗い、キッチンペーパーで水気を拭き取り、コンロの火でひげを焼く。
- 2 長芋は1cm幅の半月切り、生シイタケは石づきを取り除き半分に。ニンジンは水で洗い、皮を付けたまま5mm幅の半月切りに。
- 3 ニンジン耐熱皿に並べ、水(分量外)をひたひたに入れる。コンソメスープのもとを加え、ラップをし600W2分加熱する。
- 4 野菜に塩コショウして竹串に刺し、油を薄くひいたフライパンで両面焼く。ふたをして1分蒸らしたら火を止める。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



もう一品  
 作ろう!

つづいぬ

### 長芋モチモチやわらか汁

モチモチした団子を入れたすまし汁です。余った長芋団子は冷凍できます。

#### 【材料】(2人分)

長芋…15cm(180g程)  
 白玉粉…大さじ5~6  
 〈すまし汁〉  
 だし汁…2カップ  
 塩…ひとつまみ  
 しょう油…小さじ1  
 三つ葉…適宜



長芋は「長芋野菜焼き」の①と同じ処理をしてすりおろし、白玉粉を大さじ1ずつ加えながら混ぜます。スプーンに乗せて沸騰したお湯にそっと入れ、弱火で2分ゆで冷水に。椀に入れて、熱々のすまし汁を加え三つ葉を散らします。



新米

新米がおいしい季節です。「新之助」は、大粒で、ほんのりとした香り、豊潤な甘みとコクがあります。「硬さ」と「粘り」という相反する要素を兼ね備えている新潟県産の新品種です。

ヤマトライス  
<http://www.yamatorice.co.jp/>

