



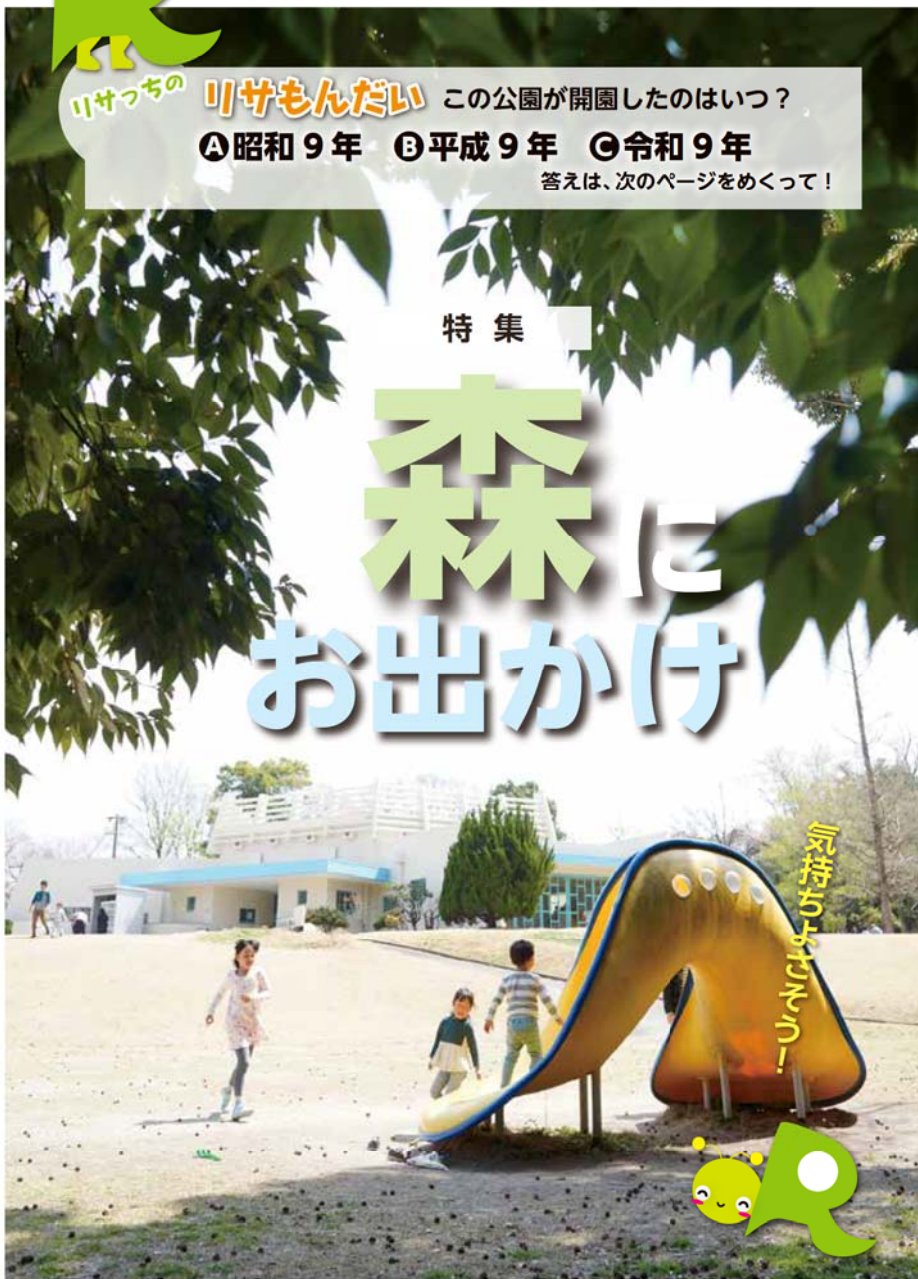
リサっ子の **リサもんだい** この公園が開園したのはいつ?

Ⓐ昭和9年 Ⓑ平成9年 Ⓒ令和9年

答えは、次のページをめくって!

特集

森林にお出かけ



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに4月号の答え(スペシャルも
んだい以外の2問)は「C、A」でした。<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 守山区と尾張
旭市にまたがる愛知県
森林公園を訪れる親子
たち。奥の建物は屋内
で遊べる「こどもの家」

10連休も終盤、いかがお過ごしでしょう
か? 海外を飛び回ったなんて人も、のんび
り家で過ごした人も、いつも通り忙しかっ
たという人も…。できれば今から身近な自
然に触れてみませんか。名古屋の中心部か
らひと足伸ばして「森」を感じられる定番ス
ポット、最新スポットをご紹介します!

未来の「芽」探しに

守山区と尾張旭市にまたがる愛知県森林
公園。その名の通り、こんもりとした森の
中に広場や屋外ステージ、バーベキュー場
などが点在しています。

すべり台やブランコのある「児童遊園
地」では、芝生を駆け回る小さな子ども
たちや、おいしそうな弁当を広げる親子の姿
があちこちに。屋内施設の「こどもの家」は
思いっきり「落書き」できるスペースもあっ
て人気です。

そんな園内は6月2日(日)、「第70回全
国植樹祭あいち2019」の会場となります。
メインの式典が開かれる植物園(有料エリ
ア)には県産材を使った木造の仮設物がで
きるなど、着々と準備中。例年、天皇、皇
后両陛下が出席し、記念植樹をされる場
です。令和元年の今回、用意されているのは
「あいちの未来を担う」苗なのだとか…。

特集ページ ②③につづく

もくじ

リサっ子ファミリーのミニ家族会議 もしものときに たすけるパン!?	④
東海まるごとRe里山体験 南知多でどっさりバナナ狩り!	④⑤
読者プレゼント 中日ドラゴンズ戦チケットなど	⑤
エコデカラ おへそも喜ぶ!? 自然派カフェ	⑥
おしらせ 世界フェアトレード・デーなど	⑥
リサカレンダー	⑦
一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング	⑧



特集 森にお出かけ

県民の公園、式典は厳かに、普段は気軽に

愛知県森林公園は1934(昭和9)年に日本で初めての県立森林公園としてオープン。一般公園をはじめ植物園や運動施設、ゴルフ施設などが整備されて親しまれています。6月2日(日)の植樹祭では式典会場となり、来賓や公募の招待者以外は入れません(サテライト会場の栄・オアシス21では中継映像を鑑賞可)が、普段は気軽に遊びに行けます。

第70回全国植樹祭あいち2019

- 日程/6月2日(日)
- 場所/愛知県森林公園(式典会場)、栄・オアシス21(サテライト会場)など



愛知県では
40年ぶりの開催
なんだって!



「森すきんちゃん」
マスコットキャラクター

「お手植え」樹種は 少花粉スギも

両陛下は式典でそれぞれ3種の苗木のお手植え、2種のタネのお手播きをされます。そのうちの一種は「あいちニコ杉」の愛称がある、花粉の少ないスギ=写真=の苗木。花粉の量は一般的なスギの1%以下。花粉症が社会的な問題となる中で、愛知県の人工林の未来を担うと期待され、今回の植樹祭でも「山村と都市をつなぐ」というテーマを象徴します。



式典エリアイメージ図(実行委員会事務局提供)

式典会場は 植物園・広芝生

広芝生には県産材で特別招待者席や「お野立所」が設けられ、天皇、皇后両陛下を招いた式典が催される計画です。

普段から
遊べるところ
いっぱい!

愛知県森林公園 マップ



展示館

植物園中央の展示館では、公園の歴史解説から木の根やタネ、森にすむ動物の剥製まで、迫力ある展示が見られます。植物園の入園料(大人210円、中学生以下無料)が必要。9:00~17:00、月曜定休。



ボート乗り場

一般公園北側の大道平池にはボート乗り場があり、公園の四季を水上から楽しめます。手こぎ式ボートは30分360円、足踏み式は同720円。10:00~17:00(受付は16:30まで)、月曜定休。

森のカフェ



正門前の案内所の一角が今年3月、「森のカフェ」としてリニューアルオープン。木の天井やガラス越しの木々を見ながら軽食やコーヒーを味わえます。10:00~15:00、月曜定休。問合せは案内所(TEL 0561-53-1551)へ。

ひと足伸ばして「木」と「緑」の最新スポットへ

名古屋からひと足伸ばすと、意外な「森」が見つかります。岐阜県西濃地方の養老町と輪之内町に昨年10月末、2店同時にグランドオープンしたのは「moriwaku market (モリワクマーケット)」。

ショッピングセンター内のスーパーマーケット跡を改装。養老店は木のジャングルジムやハンモック、輪之内店は起伏のある人工芝を囲んで雑貨や本、飲食の「一坪ショップ」が並びます。昨年12月まで名古屋の伏見地区にあった「moriwaku cafe (モリワクカフェ)」もそれぞれに入店。木に囲まれながらオーガニックなランチやコーヒーで一息



起伏のある人工芝の周りを木のショップが囲む「moriwaku market 輪之内店」。名古屋にあった「moriwaku cafe」も



つめます。輪之内店では人工芝を走り回る子どもたちを見守りながら、母親たちが輪になって座り込んでいました。柱には木材の産地情報を確かめられるQRコードも。親子で木に親しめる貴重なスポットとなっています。



輪之内店は岐阜県輪之内町四郷新開280-1(名鉄新羽島駅、または名神高速岐阜羽島ICから車で約10分)
TEL 0584-69-5780
営業時間は10:30~18:00、毎月第1・3・5日曜日定休。入場は無料。養老店は西へ車で20分ほど。
TEL 0584-32-2400



ばば リサもんだい
愛知県の少花粉スギの愛称は?
A あいち杉
B あいちニコ杉
C あいち大杉
答えは、前のページも見返すのじゃ!

新インター降りてすぐに“冒険”の森

新名神高速道路の開通に合わせて、三重県菟野町で3月にオープンしたのが「フォレストアドベンチャー・湯の山」。自然の森を活用したアスレチック施設です。

フランスのノウハウを取り入れ、国内30カ所にフランチャイズ展開などがされており、東海3県では新城市に続いて2カ所目。御在所岳のふもと、湯の山温泉入り口の森を整備し、42種類の「アクティビティ」が楽しめるように

しました。長さ100m以上のワイヤからぶら下がって一気に滑り降りる「ジップスライド」は、国内でも珍しい2本平行の「ダブル」。2人が手をつないで降りることもできます。高さ10



2人同時に滑り降りられるダブルジップスライド

mの樹上からターザンのように飛び降りたり、木のトンネルをくぐり抜けたりする体験も人気。同伴者も写真映えのする撮影スポットに立てるよう工夫されているそうです。

アシスタントマネージャーの田中祐弥さんは「名古屋から来る人はまだ少ないですが、新しい道路



フォレストアドベンチャー・湯の山
三重県菟野町菟野4958(新名神高速菟野ICから車で約10分、近鉄湯の山温泉駅から徒歩約10分) 利用料金1人3,600円。参加条件は身長140cm以上または小学4年生以上。体重130kg以下。大人(18歳以上)1人に対し子ども3人まで引率可。9:00~15:00、不定休。予約は電話(059-340-7739)またはウェブ(<http://yunoyama-forest-adventure.jp/reserve/#/ja/agreement>)で。

でアクセスはとともよくなりました。周辺の温泉施設やレストランとも組み合わせてぜひ計画を」と呼び掛けています。

編集長のひとこと

私事で恐縮ですが、昨年あたりから花粉症の気が出て、今年は本格的に発症。朝から目がチカチカ、鼻はズルズル。こんなにしんどいとは...とヘトヘトになっていたところに「少花粉スギ」の朗報。県の担当者によるとすでに県内各地で植えられているようですが、効果が出るのはまだ先なのでしょう。「森づくり」は時間がかかるからこそ、「未来」を考えるのが大事なのだと思わされます。(関口威人、表紙写真も)

リサイくん 通信

第32回

リサイくん LINE スタンプ発売中

いろいろなシーンで使えるスタンプ 40種! 120円(税込み)

詳しくは で検索!



リサイくん日記

牛乳パックのリサイクル

みんな、家で牛乳はよく飲むかな? 飲み終わった牛乳パックは、新聞や折り込みチラシと同じようにリサイクルできるよ。

牛乳パックは、まず軽く水洗いをしよう。乾いたらハサミで切って平たくして、ひもで十字に縛って出すんだよ。

捨ててしまえばごみになるけれど、リサイクルすれば牛乳パックがトイレトーパーやティッシュスーパーに生まれ変わって再利用できるんだ。リサイクルは、ぼくらの「習慣」にすることが大切だよ。これからは、牛乳を飲む時にこの話を思い出してね!



リサっちファミリーの ミニ家族 会議



リサっち 1個試食したけど、おいしいよ!

ばばりサ この間チラシをもらってき

たあれか。「ヘルプ(たすける)」に

「パン」でヘルパンじゃったな。

ままりサ 5年間保存できるパン

だけれど、しっとりやわらかくて

食べやすいわ。中身は北海道産だ

そうね。

ばばりサ ももとは北海道の社会福

祉施設がつくっていた缶入りの備蓄パ

ン。それを名古屋の民間企業が中心に

なって、より備蓄しやすく、ごみにも

なりにくいパッケージにしたんじゃ。

リサっち なんて名古屋の会社が?

ばばりサ 瑞穂区のシステム開発会社

の北森勝也社長が2011年の東日本大

震災で東京出張中に被災、食料備蓄の

必要性を痛感。それから北海道の施設

を紹介してもらい、異業種の関係者と

一般社団法人を立ち上げて今年2月か

ら販売を始めた。

ままりサ 万一のとき

は非常食として活用で



今月の議題

もしものときに たすけるパン!?



きるけれど、5年経っても使わなければ
引き取りにきてくれるそうね。

ばばりサ 期限が近づいたら食べ物に
困っている国内外の人に提供したり、
期限切れのものは家畜の飼料にしたり
して「食品ロス」をなくす計画じゃ。

ままりサ そうした趣旨に賛同したら

「パートナー協賛費」として1口

1万円(税別)で40個入り1箱を

届けてもらえるって=画像は同

封のステッカー。企業を中心

に学校や町内会、個人でも頼

めるそうだわ。問合せは「さくら総合オ

フィス(TEL.052-265-6939)」ね。

リサっち キャラメルチョコ味で、卵

不使用。すごいねヘル...

たまりサ パン!

リサっち ...あれ、よく見ると最後に

「171」って書いてある。

ままりサ それがもんだいよ!

ま ま リサもんだい

ヘルパンの「171」の意味は?

①賞味期限

②製造年月日

③災害用伝言ダイヤル

答えは、右のプレゼント

欄を見て!



Risa読者が東海各地で自然体験をする「Re里山」(Reは
シーズン第一弾は、南知多地域の美浜町で自然の恵みをも

愛知県
美浜町

どっさり緑の
力を合

名古屋から知多半島をまっすぐ南
へ。海にも山にも近い美浜町の真ん中
に「ちたフルーツビレッジ」の看板が。
やって来たのは昭和区の葉真寺努さ
ん、文子さん、彩音ちゃん、佑くん
の一家と、港区の伊藤あきさん、千
畝くん、小畝ちゃんの家族です。

この農園では、ナゴヤドームの4分
の1ほどの広さに相当する大小の温室
でグレープフルーツやブルーベリー
などを育てています。この日は経営す
る萬秀フルーツの大崎秀樹さんの案
内で「バナナ狩り」に挑戦。「バナナ
ってどう育つの?」と興味津々の親子が、
さっそく温室に足を踏み入れます。



緑色のバナナを小分けに。思わず笑顔

大きな葉っ
ばの間から、緑
色のバナナの房
が見えました。
「逆さまだ!」。
そう、バナナは
下から上に反り
返るように実が
なります。しか
も一つの房には
何十本の実が
どっさり。その
根本をのこぎりで切り、ひもで鉄の棒
にぶらさげます。「重いけど、大丈夫
かな?」。大人の心配をよそに、子
どもたち4人が力を合わせて温室から作
業場まで運んでくれました。

作業場では、また子どもたちが自ら
バナナを小分けにカット。「このまま
では食べられないよ。家に持って帰っ
て1週間ほど『追熟』してね」と大崎さ
ん。すでに熟したバナナを試食する
と、「もっちりして甘くておいしい!」
とみんな目を丸くしました。

好きなバナナの房を選んで車に積
み、近くの「うつみ食堂鶴の池店」で昼



食
べ
類
来

ち
で
ル

こ
の
ま
ま

は
ま
ま

リサイクルなどの「リ」コーナー。今ごとってもらいました。

バナナを収穫!



力を合わせて温室でとれたバナナの房を運ぶ子どもたち

後、地元の名産をつくる「えびせんべいの里美浜本店」へ。さまざまな種類のえびせんべいが機械や人の手で出上がる工程を間近で見られました。葉真寺さんは「子どもたちは自分たちの力でバナナがとれたという達成感、大満足」、伊藤さんは「身近なフルーツがどうやってできるのか、すぐ

Information



【行き方】名古屋市内から知多半島道路、南知多道路で美浜ICまで1時間ほど。ちたフルーツビレッジ(萬秀フルーツ)はICから約10分。
【料金など】バナナやグレープフルーツはオーナー制度(1株3万円など)で年中収穫可。ブルーベリー狩りは5月下旬から7月中旬まで、大人2,000円、小学生1,500円など。要予約。詳しくは萬秀フルーツ(TEL 0569-87-5088)へ。えびせんべいの里(TEL 0569-82-0248)は年中無休(8:00~17:00)、工場見学は無料。

く勉強になりました。仕事で来られなかった主人とも一緒に、またやってみたい」と感想を寄せてくれました。



地元の名産「えびせんべい」の工場見学も

次は岡崎市で「森しごと」体験! 参加者募集!

今回は5月25日(土)、岡崎市の森で子ども向けの間伐体験やジビエ肉バーベキューなどを予定(掲載は7月号)。現地までの交通費以外は昼食代を含めて原則負担なし。参加可能な名古屋市内の高校生以下の子どもがいる家族は、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイトへ、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。



プレゼント

締切 5月10日(金) 必着

A 「Helpan171」40個入り1箱...5人

ミニ家族会議で紹介した災害備蓄用パン40個入り1箱を5人に。「ヘルパ(たすける)」「パ」で「ヘルパン」、最後の「171」は災害用伝言ダイヤルの番号。防腐剤・脱酸素剤不使用で普段でも食べられるようなおいしさです。賞味期限は5年間。
●提供/一般社団法人Breakthrough Bank



B 屋根掛けおみかんジュース6本セット...2人

里山体験で訪れた「ちたフルーツビレッジ」でつくられる「屋根掛けおみかん」100%ジュース(180ml)6本入りセット(2,800円)を2人に。温室で完熟させた甘みたっぷりのみかんの味をどうぞ。●問合せ/萬秀フルーツ TEL 0569-87-5088



C 中日ドラゴンズ観戦チケット...5組10人

ナゴヤドームで行われるプロ野球・中日ドラゴンズのセ・パ交流戦ペア観戦券(オパールシート1塁側)を各日1組2人に。応募時には希望日程を必ず書いてください。
①6月7日(金)18:00 中日一楽天 ②6月8日(土)14:00 中日一楽天 ③6月9日(日)14:00 中日一楽天 ④6月18日(火)18:00 中日一西武 ⑤6月19日(水)18:00 中日一西武



D 紙製ピクニックラグ...2人

電線類の包装に使われる「工業用クレープ紙」から生まれたおしゃれなレジャーシート。素材特有のシワで強度と伸縮性、耐水性を備えているのが特徴。さらに軽く、コンパクトに持ち運びできます。Lサイズ(110cm×200cm、1,620円)、オレンジかネイビーのいずれかをプレゼント。



E Amazonギフト券1,000円分...5人

インターネット通販サイト「Amazon.co.jp」で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ5月号」係 <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつぶ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。
※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。



プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニターについては、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、応募業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

深谷里奈の

エコデカラ!

第47回 おんそも喜ぶ!? 自然派カフェ

深谷さん担当の東海ラジオの番組が時間帯を移してリニューアル! その名も「山浦! 深谷! イチデカラ!」。毎週月～金の13:00～16:00オンエア。Risa発行週の火曜日には本連載を紹介する「エコデカラ」コーナー(なごや環境大学提供)もあります!



協働でつくる環境学習と環境活動のネットワーク
https://www.n-kd.jp

なごや環境大学

岡崎市の岡崎高校近くの住宅街に「ヘッソオルガニカ」というオーガニックカフェがあります。ランチは農家から宅配便で直接届く無農薬の野菜がたっぷり。ティータイムは手づくりのお菓子がゆったりとした時間が楽しめます。

窓が大きく、高台からの景色も解放的なこの店を切り盛りするのは西村真紀子さん。岡山県倉敷市の出身、大学は東京で過ごした西村さんは、結婚を機に東海地方に住み始めました。しかし結婚後も毎週、東京へ出張する忙しい生活が続き、体調もすぐれなくなります。仕事と家の往復だけの生活を変えたくて「カフェを始めよう」と決意しました。

もともと野菜好きだったので、マクロビオティックの料理教室に通ったり、本を読んだりして自己流で野菜料理を研究します。その後、名古屋の自然派カフェでは草分け的存在である空色曲玉(残念

ながら昨年閉店)で経験を積み、いよいよカフェを開くことに!

縦長3階建ての四角い建物の、1階は西村さんが朝を楽しむヨガスペース、2階がカフェ、3階は自宅。店名の「オルガニカ」はオーガニックという意味ですが、「ヘッソ」の由来は…へそ! 日本語を入れたい。お店は建物の真ん中。体の真ん中で大切なところは? 命の源…たぐさんの意味を込めて名付けたそうですが、かわいいですね。お客さんからは「ヘッソさん」「ヘソさん!」と呼ばれることも多いんだとか。

仕事をしている現役世



岡崎市でオーガニックカフェ「ヘッソオルガニカ」を開く西村真紀子さん(右)



光あふれる店内でティータイム

代にとって、自宅周辺のことを何も知らないという思いは男女かわらぬはずあるのではないのでしょうか?

西村さんは「地域の友達がいない、それなら居場所をつくらう!」との思いもありました。実際にカフェでは食事の提供だけでなく、お茶やお灸、発酵食品づくりなどのセミナーも開催して地域の輪を広げています。料理に使う野菜をつくっている人も、元はランチに来たお客さんだという

からびつくりです。

届いた野菜を見てからメニューを決めるといふ旬野菜のお皿(1,300円)は野菜のみ。私が行った日はハクサイのスープやニンジンとカシューナッツのかき揚げ、キンカンのおあえなど、季節感満載。冬の「本日のお楽しみプレート」には体を温めるお肉も入れる一方で、体を冷やすキュウリは使いません。季節のもの、理にかなっているんですね。

「野菜だけでも、こんなに満足できること。そして旬の野菜のおいしさを感じてもらえたら」と話す西村さん。光あふれる店全体が、ほのぼのと開放感にあふれていました。おなかも心も大満足。へそも喜ぶ時間がありました。

ヘッソオルガニカ

岡崎市明大寺町畔土16-35
(名鉄東岡崎駅から徒歩13分、駐車場あり)
TEL 0564-64-1827
11:30～17:00、月・木・日曜日休み

おしらせ

フェアトレード・デー
今年は名城公園トナリノで

フェアトレードへの理解と実践を深める「世界フェアトレード・デー・なごや」。10年目の今年は名古屋テレビ塔の改修で例年と場所を変え「コーヒー・サミット in 名城公園 tonarino (トナリノ)」と銘打って開催。世界のコーヒー飲み比べやステージ、マルシェで盛り上げます。

●日程/5月6日(月・祝)10:00～17:00 ●場所/tonarino(北区名城1-4-1、地下鉄名城公園駅すぐ) ●問合せ/実行委員会(メール ftnagoya.marche@gmail.com)

「沖縄カカオプロジェクト」の
思い聞か講演会

ネパールの生産者たちを支援している横浜市の「ネパリー・パザーロ」が、国内フェアトレードを進めるため沖縄でカカオを生産するプロジェクトを始めました。その背景や狙いを団体の創設

者、土屋春代さんから聞きます。コーヒータイトムあり、マイカップ持参。

●日程/5月26日(日)13:30～17:00 ●場所/正文館書店5階ホール(東区東片端49、地下鉄高丘駅から徒歩約10分) ●会費/1,000円(当日1,500円) ●定員/40人 ●申し込み、問合せ/フェアトレード・ショップ風"s(ふ〜ず) TEL 052-932-7373 メール huzu@huzu.jp

かみいしづ里山マルシェ

岐阜県大垣市上石津町で里山をテーマ

にしたマルシェが開かれます。ハンドメイドのアクセサリーや雑貨、焼き菓子などの店がずらり。フォークソンググループのコンサート、移住相談会も同時開催。雨天決行。

●日程/5月26日(日)10:00～15:00 ●場所/大垣市かみいしづ緑の村公園ウッドドーム(大垣市上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1、名神高速関ヶ原ICから車で約20分、JR大垣駅からバス大垣多良多良線で約1時間) ●問合せ/主催団体「里山の魔女ルカ」 kashinhu@gmail.com

健康寿命で考える…

参加無料/要予約/定員:24人

人生100年時代の生き方塾

●開催日時 6月6日(木) 10:00～12:00
●会場 中日BBセミナーラーム(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

50代までに考える「食べ物」「お金」「幸せ」の法則

とうとう人生100年時代へ突入。人生を楽しむためには健康寿命という考え方が不可欠です。食べ物で病気を予防し、楽しむためのお金を上手に準備し、イライラしない対人関係を作ることが、健康寿命を延ばす秘訣。食にこだわり、趣味でパン屋さんも営業しているファイナンシャルプランナーの相場隆典先生が、「食べ物」「お金」「幸せ」をテーマに人生100年時代を前向きに乗り切る秘訣をお話します。

講師 ファイナンシャルプランナー 相場隆典 先生

東海地区で多数のセミナー実績を持つ。「節約」ではなく「工夫」という視点で生活設計を行っている。自身も老後の海外移住に向けて計画進行中。



FPが実践している…

参加無料/要予約/定員:各日24人

10年で20%増やす家計術

●開催日時 6月13日(木) 10:00～12:00
●会場 中日BBセミナーラーム(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

今から始めれば間に合う、50代からのじぶん年金の作り方

老後の安心が減る日本。長生きがリスクといわれる時代に、自分らしい人生に必要なお金をしっかり準備できていますか? 公的年金で安心ですか? 何歳まで働かないといけないですか? 今こそしっかりお金について学ぶ時期です。今から間に合う「10年で貯蓄を20%アップさせる貯蓄術」を始めませんか? 今の時代だからこそ実践すべき貯蓄ワザを身に付け余裕のある将来を過ごしましょう。

講師 ファイナンシャルプランナー 相場隆典 先生

東海地区で多数のセミナー実績を持つ。「節約」ではなく「工夫」という視点で生活設計を行っている。自身も老後の海外移住に向けて計画進行中。



① 講座名 ② 氏名 ③ 年齢 ④ TEL ⑤ 住所 ⑥ 同伴者名・年齢をご記入の上下記よりお申し込みください。

申込方法

ハガキ 〒460-0008
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
(株)中日BB「セミナー事務局」

FAX 052-203-1307

Mail seminar@chunichi-bb.co.jp

●主催 株式会社中日BB
●問合せ 中日BBセミナー事務局
TEL 052-218-3332

申し込みフォームはこちら



本セミナーは保険代理店である(株)中日BBとネオライフ(株)による共同開催となります。また本セミナーから保険商品をご契約いただきました場合は、両社による共同開催となります。※本セミナー内では金融商品・保険商品の販売は行いませんのでご了承ください。

【個人情報について】個人情報は申し込み手続き及び事務局からのお知らせを行う目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお処理業務については当社の基準を満たした委託先に委託させていただきます。◆記入項目が不足する場合は申し込み込みから除外させていただきます。◆個人情報開示の請求・削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。問い合わせは下記連絡先までお願い致します。◆連絡先/(株)中日BB PMS事務局 052-218-3332

リサカレンダー 5/4→6/2

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(錫、やかなど)、缶、瓶
 ★のみ上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)
 ※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)が電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

□開催時間 ★印は10時~12時と13時~14時[Re☆創庫]は10時~17時
 ◆印と●印は10時~14時
 ※雨天開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

□問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジセンター-Re☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

リサイクルステーション

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 5/4(土)・18(土)・6/1(土)
	イオンタウン千種	★ 5/16(木)
	アピタ千代田橋店	★ 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	ナフコトミダ香南店	◆ 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	タッチもこい	★ 5/14(火)・28(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 5/9(木)・23(木)
	エゴボ荘町店	★ 5/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・6/1(土)
北区	パロー光音寺店	★ 5/7(火)・21(火)
	ピアゴ味鋸店	★ 5/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 5/17(金)
西区	ヨシツヤ名古屋名西店	★ 5/13(月)・27(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 5/15(水)
	ピアゴ中村店	★ 5/13(月)・27(月)
中区	パルメリエ中村店	★ 5/9(木)・23(木)
	マックスパリュキ代田店	◆ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
昭和区	東別院	★ 5/14(火) ※休止 5/28(火) ★ 5/16(木)
	シャンピャポート	◆ 5/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
瑞穂区	西友御器所店	★ 5/8(木)・22(木)
	八事ハウジング	★ 5/8(木)・22(木)
熱田区	パロー瑞穂店	★ 5/7(火)・21(火)
	Re☆創庫(りそうこ)あつた	★ 5/4(土)~6(月)・9(木)~13(月)・16(木)~20(月)・23(木)~27(月)・30(木)~6/2(日)
中川区	イオンモール熱田	◆ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) ★ 5/9(木)・23(木)
	豊成団地3号棟	◆ 5/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 5/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	フィールアイアブラザ	★ 5/15(水)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 5/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
港区	ザ・チャレンジハウス太平洋	★ 5/16(木)
	アズパーク	★ 5/17(金)
南区	パロー港栄店	◆ 5/4(土)・6(月)・11(土)・13(月)・18(土)・20(月)・25(土)・27(月)・6/1(土)
	アオキスーパー木場店	◆ 5/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・6/1(土)
	エゴボちこせ店	◆ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ南陽店	◆ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ当知店	◆ 5/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 5/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	エゴボ入場店	◆ 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	JAなごやAコープ南陽店	★ 5/9(木)・23(木)
	DCMカーマ元塩店	★ 5/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	● 5/12(日)・26(日)
守山区	アピタ名古屋南店	★ 5/15(水)
	Re☆創庫(りそうこ)さくら	★ 5/7(火)~11(土)・14(火)~18(土)・21(火)~25(土)・28(火)~6/1(土) ※休止 5/4(土)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 5/6(月)・20(月)
	イオン守山店	★ 5/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ユープあいち小幡店	★ 5/7(火)・21(火)
	ピアゴ西城店	★ 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	ピアゴ清水山店	★ 5/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・6/1(土)
	エゴボもも山店	★ 5/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・6/1(土)
	アピタ鳴海店	★ 5/9(木)・16(木)・23(木) ※休止 5/30(木)
	大高公設市場	★ 5/10(金)・24(金)
名東区	アオキスーパー鳴子店	● 5/11(土)・25(土)
	西友高針店	★ 5/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・6/1(土)
	イオン名古屋東店	★ 5/14(火)・28(火)
	マックスパリュ香流店	★ 5/8(木)・22(木)
天白区	イオンメイトピア店	★ 5/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ファンダース藤田店	★ 5/4(土)・18(土)・6/1(土)
	ピアゴ稲田店	★ 5/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	アオキスーパー稲田店	● 5/11(土)・25(土)

マルシェ

フリーマーケット

古紙リサイクルセンター

○南生協病院(地球の子)	5/11(日)/10:00~15:30/南生協病院ロータリー周辺(緑区大高)/15店
○tonarino	5/26(日)/10:00~16:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/25店
○金山	5/18(土)・19(日)/10:00~18:00/金山総合駅南口周辺/20店
○八事山興正寺	5/21(火)/10:00~15:00/八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
○ミッドランドスクエア	5/4(土)・5(日)・10(金)/10:00~20:00/ミッドランドスクエア(中川区名駅)20店
■あさみや	5/4(土)・5(日)・18(土)・6/1(土)/10:00~15:00/名城公園tonarino(北区名城公園内)/30店

□問合せ ※店舗数は増減する場合があります。
 ○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-798-6522 ■=名城公園 tonarino事務局 TEL 052-325-3121

☆名古屋けいりん	5/4(土)・5(日)・18(土)・19(日)・6/2(日)/10:00~16:00/名古屋競輪場内(中川区中村町)/20店
☆藤が丘	5/12(日)・6/1(日)/10:00~14:00/藤が丘(名東区藤が丘)/10店
◇牧野ヶ池緑地	5/25(土)/10:00~15:00/東口 芝生広場B(名東区猪高町)/80店
◇小幡緑地	5/26(日)/10:00~15:00/本園 芝生広場B(守山区牛牧)/80店
◇モリコロパーク	5/19(日)/10:00~14:00/愛・地球博記念公園 西エントランス広場(長久手市茨ヶ廻間)/25店
♥大高栄市おおだかたのし	5/5(日)・19(日)/10:00~15:00/交通公園入り口管理事務所前(緑区大高)/20店
◇ごえん市	5/5(日)・6/2(日)/10:00~15:00/円頓寺商店街東(西区那古野)/35店
□なるばーく	5/4(土)・18(土)・6/1(日)/10:00~14:00/なるばーく1階正面入り口前広場(緑区浦里)/30店

□問合せ ※店舗数は出店募集枠です。季節によって増減する場合があります。
 ☆=愛知フリーマーケット協会 TEL 0567-32-5230 ♥=大高緑地ミッドセンチュリープロジェクト
 ◇=特定非営利活動法人MFA TEL 059-320-0133 TEL 070-5409-2655(今村)
 □=キティ&マーシーズ TEL 090-4199-6947 ♥=げんき会 TEL 070-4295-5004(高田)

名古屋市内のフリーマーケット開催情報をお寄せください。FAX052-232-3501。または郵送でリサ編集部まで。

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
東区	名古屋紙業	平日・第2・3・4土曜日	8時~17時(土曜は12時まで)
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
	福田三商名北	平日のみ	9時~16時
西区	リメイク名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時~18時
	東海資源株	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時~17時
	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
昭和区	昭和商事	平日のみ	8時~17時
	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
港区	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
南区	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
守山区	オノセイ	全日	9時~16時
	福田三商名南	平日のみ	9時~16時
守山区	リメイク名南	第2日曜日	9時~15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時
緑区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
名東区	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
	長谷川商事	第1・3日曜日	9時~16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の28カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

山も守る安全な木製品づくり

郡上割り箸

岐阜県郡上市産のスギから割り箸などを製造販売する地元企業。薬品処理をしない安全な割り箸や木製玩具の製造を行い、間伐材の活用と雇用の確保、山の手入れに貢献しています。5月6日(月)の「世界フェアトレード・デー・なごや2019」に出店予定。
 ●公式サイト/<http://www.gujowaribashi.com>



こだわりのスイーツでマルシェ出店

なないろ工房

「ココロとカラダがよくなるお菓子」をコンセプトにする東海市の工房。地産地消やオーガニック、自然栽培の材料からビーガンスイーツや米粉の菓子を手づくり。マルシェ出店をメインに、カフェや自然食品店に卸したりしています。「世界フェアトレード・デー・なごや2019」に出店予定。●公式サイト/<https://nanairo-koubou.jimdo.com/>



めざせ! エコシティなごや

Risa

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…512,280部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第1土曜日(無料)
協力…名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の問い合わせ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材
「スナップエンドウ」

スナップエンドウとニョッキの チーズクリームかけ

材料 (2人分)

スナップエンドウ…12個	①お湯…………… 適量
ニョッキ…………… 250g	②塩…………… 適量
③生クリーム 100ml	④のゆで汁 大さじ4
④牛乳…………… 100ml	⑤塩…………… 適量
⑤粉チーズ… 大さじ4	⑥仕上げ用 黒コショウ適量
⑥バター…………… 10g	

作り方

- スナップエンドウは、ヘタと筋を取り除く。
- 沸騰したお湯に塩を少し入れニョッキをゆでる(②)。ニョッキが浮いてきたら①を入れ1分湯がいて取り出す。
- 鍋に③を入れ火にかけて鍋肌が沸々してきたら弱火にし、④のゆで汁を加え、ニョッキを入れる。
- スナップエンドウを、真ん中で斜めに切る。
- ⑤にとろみがついてきたら⑥を入れ火を止め、仕上げ用の塩・黒コショウを味を調える。



もう一品
作ろう!



スナップエンドウのツナトマト
おかずにもおつまみにもなる手軽な炒め物。彩りが良く、食卓が華やかになります。



【材料】(2人分)

スナップエンドウ …… 10個
①ツナ缶 …… 1缶(70g、油ごと)
②プチトマト…10個(ヘタを除く)
③ニンニク… 1片分(すりおろす)
酒…………… 小さじ1
④しょうゆ …… 小さじ1/2

スナップエンドウはヘタと筋を取り除き、4等分に斜め切り。鍋に①を入れて軽く炒める。そこに酒としょうゆを入れ、サッとかき混ぜ火を止める。



マツコ・デラックスの「味は美味しかった。名前はひどい。」のコメントでCM放映中の「合組—ごうくみ—」。北海道産ゆめぴりか9割、ふっくらんこ1割でブレンドしたお米です。炊き立てのつややかさが特徴で、時間が経過後も粘りが持続するという特徴を持っています。

ヤマトライス

<https://item.rakuten.co.jp/yamatorice/10000308/>



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる