

Risa

めざせ! エコシティなごや

環境情報紙リサ

1

毎月第1土曜日発行
2020年1月号 Vol.248

中日新聞 世界の動き 身近な話題
http://www.chunichi.co.jp/

2020

特集



な社会へ

リサっちの **リサもんだい**

このストーリーの材料は?

A木 **B**竹 **C**アシ

答えは、次のページで!

みんな
進もう!

今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで
答え合わせができるよ! ちなみに12月号の答えは「B、B、C」
でした。 <http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、
スマホは
こちらから



写真上 名古屋商業高
校(千種区)でユニーク
なビジネスモデルの研
究に取り組む「商品開
発研究班」の生徒たち

あけましておめでとうございます。ビッグ
イベント目白押しの2020年。名古屋では年
明け早々、10年前の生物多様性の国際会議
で定められた「愛知ターゲット」に関するイ
ベントが開かれます。多様な生き物と環境
を守るため、2020年までに達成を呼び掛け
られた20の目標。だから日本では「にじゅう
まるプロジェクト」とも呼ばれてきました。
これにならってRisaは今年、「にじゅうまる
な社会」をテーマにします!

多様な生物・環境守るため

千種区の名古屋商業高校に「商品開発研
究班」というグループがあります。まるで大
企業の一部門のようですが、取り組んでい
るのは一見、普通の生徒たち。でも大人顔
負けの粘り強さと使命感で、よりよい社会
のことを“何重”にも考えながら、地道な研
究を続けています。その成果が昨年、見事
な形になりました。

「一から始めたプロジェクトで、試行錯誤
を繰り返して出来上がり、達成感がありまし
た」とリーダーの安部彰悟さん。さて、彼ら
が手にしているものは…?



…特集(2,3)に関連したSDGs(持続
可能な開発目標)のアイコンを掲載します

もくじ

- おしらせ
- リユースびんの酒造り体験会など……………③
- エコトピ
- 地域や環境にいいデザイン表彰……………④
- セカエコ・ナゴエコ
- ブラジル育ちの母の食へのこだわり…④⑤
- 読者プレゼント
- 天然アロマオイル&ディッシュセットなど…⑤
- エコチカラ
- 一年の計は
- 山の中にあり!?……………⑥
- リサカレンダー……………⑦
- 一つの食材で2度おいしい
- エコ・クッキング……………⑧



何重ものハードル、若さで乗り越えゴール

名古屋商業高校の生徒たちが取り組んだのは、水辺に生える「アシ」のストローづくり。イネ科ヨシ属の細長い植物で、中は空洞のため、確かにプラスチックに代わるストローになりそう。でも、その開発のゴールまでの道のりは、思ったより長かったようです…。

名古屋商業高校商品開発研究班 アシストロー完成への道



港区の藤前干潟にも生えているアシ

① 2014年に生徒有志で発足した商品開発研究班は、和紙づくりから始まってアシに注目。水質浄化や生物多様性に貢献するアシを適切に使い、新しい商品ができないかと各地の業者などに協力を求め、アシ製の三角巾やティッシュカバー、うちわなどを開発しました。



滋賀県・琵琶湖のアシを商品化する業者を訪ねた生徒たち

生徒たちのアイデアで開発されたアシ製の三角巾や移動ポケット、うちわなど



⑤ 最後に製品として衛生検査をクリアする必要がありますが、「食器」としては検査してくれる機関が見つかりません。そこで発想を転換し、「食品」として北区の機関に持ち込むと、安全性を証明してくれました。晴れて製品は完成、実際に喫茶店などで試してもらっています。使用後はロウと混ぜて着火剤にするリサイクルも実現しています。



北区の食品衛生検査機関にアシストローを持ち込んだリーダーの安部さん

GOAL

使用後のアシストローは細かく砕き、寺院で使ったロウと混ぜて着火剤に

完成したアシストロー。表面に「大吉」などの文字を焼き付けておみくじにするアイデアも



② 2019年度は「脱・プラスチック」の象徴となったストローをアシでつくることにしました。正式な規格に合わせ、太さ5mm以上のアシを選んで長さ18cmに裁断…。



今年もストローは

キャラクターも!

美術部の生徒にデザインしてもらったアシストローのキャラクター



④ 問題は「消臭」でした。試作品ではアシの「材木臭」がきつく、ストローとしてはとても使えないものに。そこで3つの水溶液に浸してみました。食用酢は何を飲んでも酢の味に、レモン果汁は臭いこそ抜けましたがコストが高くなり、最もコストがかからず消臭効果が高いのは重曹水溶液であると分かりました。



洗剤で空洞の内側まで洗浄、煮沸・消毒して問題の「消臭」の工程へ



リサイくん通信



©名古屋リサイクル推進協議会

第40回

リサイくん LINE スタンプ発売中
いろいろなシーンで使えるスタンプ
40種! 120円(税込み)
詳しくは [リサイくん](#) で検索!



リサイくん日記

2020年 リサイくんの抱負

あけましておめでとうございます。みんな、今年の目標は決めたかな? ぼくは、古紙リサイクルのことをもっと多くの人に知ってもらいたいこと、友達を増やすことを目指すよ! みんなに会いに、いろんな場所を訪れたいな。ところで、Risaの特集でよく取り上げられている「SDGs」は、リサイクルと関係が深いんだ。ぼくもしっかり勉強しようと思っているよ。



昨年の中村区民まつり まなぶとと一緒に

地域と地球に二重の貢献、意識して10年目

学業や部活に加えて、社会貢献に励む高校生は市内各地にいます。愛知商業高校(東区)ユネスコクラブは2011年、総合学習の一環として校舎の屋上でミツバチを飼い始め、今年で10年目に入りました。

採れたのはちみつは「徳川はちみつ」として地域で販売する他、東日本大震災で被災した岩手県陸前高田市のリンゴ農家と協力して「希望のはちみつりんごアイス」としたり、ガーナ産のフェアトレードカカオを使った「幸せのはちみつカカオアイス」を開発したり。地域に軸足を置きなが



ら、被災地支援やフェアトレードなどの世界的課題にまで貢献しようとしています。

19年度は地域の伝統工芸を見直そうと、「名古屋友禅」を結婚式の壁飾りにできないかとブライダルフェアなどで提案。実際に賛

同してくれた新郎新婦と生徒たちが北区の名古屋友禅の工房を訪れ、オリジナルのウェルカムボードを制作したそうです。

「伝統工芸を知る中で、染め物に使う土や木を守ることが生物多様性の問題につながると気がきま

社会貢献活動に励む愛知商業高校ユネスコクラブの部員たち。右は校舎屋上での養蜂の様子



した。先輩たちが取り組んでいた原点に立ち返ることであります」と部長の中西藻音さん。生徒たちの思いは代々受け継がれ、活動内容はますます“進化”しているようです。

生徒たちは今月11日(土)、12日(日)に熱田区の名古屋国際会議場で開かれる「あいち・なごや生物多様性EXPO」のシンポジウムやステージイベントで取り組みを紹介する予定です。

20の目標、名古屋で11、12日に確認を

あいち・なごや生物多様性EXPOは、この10年の生物多様性に関する取り組みを共有、発信する「せいかりレー」のキックオフイベントという位置付け。シンポジ

ウムや分科会(参加申し込みはすでに締め切り)では地元の取り組みや先進事例が紹介され、未来に向けた「あいち・なごや宣言」が取りまとめられる予定です。

両日10:00~17:00にイベントホールで開かれる「生物多様性交流ひろば」は事前申し込み不要。アイドルグループのステージの他、地元の自然の恵みを味わえる「生物多様性フードコート」も設けられます。

世界では、10年前に名古屋で決まった「愛知ター



今回のEXPOから使われる「あいち・なごや生物多様性2020マーク」は、COP10のシンボルマークだった一枚の葉が10枚集まり、10年後の今年の取り組みに一体感を出す狙い

編集長のひとこと

名古屋商業高のアシストロー、実際に触ってみると思ったより硬くて丈夫。水に浸けても簡単にはふやけません。「飲み物には5回は繰り返し使えます」と生徒たちは誇らしげ。愛商の生徒たちも本当にまっすぐ、実直。うらやましい。そんな高校生たちを見習って、例年以上に1本筋の通ったテーマで紙面づくりに励みます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。(関口威人、表紙写真も)

発目標)とも深く関わります。あらためて名古屋で「にじゅうまる」の意味を確かめてみてはいかがでしょう。問合せは事務局(TEL 052-228-6453)へ。

リサもんだい

愛知商業高校の校舎屋上で飼われているのは?

A ミツバチ
 B チョウ
 C カブトムシ

答えは、上の写真をよく見るのじゃ!

おしらせ

リユースびんの酒造り体験

リユースびんを使った日本酒「めぐる」の酒蔵で、年始恒例の酒造り体験。2月23日(日)には仕込んだお酒の試飲会も予定。いずれも要予約、参加費1,000円、おみやげ付き。

●日程/1月11日(土)、12日(日)各13:00~15:00 ●定員/各日10人ほど ●場所/水谷酒造(愛西市鷹場町久田山12) ※2月の試飲会は最寄りの名鉄藤原駅から送迎あり ●申し込み、問合せ/同酒造 TEL 0567-37-2280

沖縄のカカオづくりプロジェクト報告会

沖縄で進んでいるカカオづくりプロジェクトについて、現地視察した名古屋の関係者がその意義を含めて報告します。フェアトレードコーヒータイムあり。マイカップ持参。

●日時/1月25日(土)13:30~15:30 ●場所/正文館書店本店5Fホール(東区東片端町49、地下鉄高丘駅から徒歩7分) ●定員/30人 ●参加費/予約500円(当日800円) ●問合せ/フェアトレード・ショップ風s正文館店 メール huzu@huzu.jp TEL 090-8566-2638 (土・日)

名古屋の環境の調査研究発表

ため池の現況、中川運河の水質、PM2.5の現状など、身近な市内の環境について、5つのテーマで調査研究の成果を発表します。

●日程/2月7日(金)13:45~16:45 ●場所/愛知芸術文化センター(東区東桜1-13-2)12階アトスペースA ●定員/100人 ※1月14日(火)から先着順 ●申し込み、問合せ/名古屋環境科学調査センターに電話(052-692-8481)または公式サイトから

岐阜・垂井で山川里海交流会

環境に関わる団体や個人の交流を促す

「[山川里海]情報交流会」が岐阜県垂井町で開かれます。名古屋で開かれた昨年に続き、学生や若手が主体になって企画。午前は「SDGs×流域思考未来創造プログラム」の成果や東海3県の若手実践者による取り組みなどの発表、午後は環境団体の全国ネットワーク「グリーン連合」によるシンポジウムを開催。

●日程/2月8日(土)10:00~17:30 ●場所/表佐地区まちづくりセンター(岐阜県垂井町表佐1723-1) ●申し込み/ウェブ(右下のQRコード)か郵送(名古屋市長区代官町39-18)、ファクス(052-982-9089)、メール(office@c-mirai.org) ●問合せ/NPO法人地域の未来・支援センター(TEL 052-936-3213)へ。



エコトピ

地域や環境にいいデザイン表彰

環境や福祉に配慮した製品を開発する「リデザインプロジェクト」の発表会が昨年12月3日(火)、緑区のヒルズウォーク徳重ガーデンズでありました。

繊維の規格外製品や端材など「地域の未利用素材」を活用した商品を、デザイン学校の学生が若者向けにデザイン。優秀作を選んで障害者施設で生産、実際の店舗で販売するというプロジェクトです。2009年からユニー

が主催してきましたが、今年から約30の関係企業、団体で実行委員会をつくって再出発しました。デザインを担当したのは愛知文化服装専門学校、中部ファッション専門学校、名古屋学芸大、名古屋ファッション専門学校の4校、170人の生徒。企業から提供された繊維素材を使って試作したエコパツ



グは、色とりどりだけでなく、コーヒー豆を運ぶ麻袋を利用したり、制服の襟元をそのまま使ったりと、学生らしい自由な発想のものばかり。発表会では入選作や各企業賞に選ばれた18作品が並べられ、受賞した学生に表彰状などが手渡されました。

大賞に選ばれたのは、中部ファッション専門学校2年の友部綾香さんがデザインした「アレンジあずま袋」=写真。綿素材の生地をファスナーで組み合わせ、「広げて洗濯しやすく、製品としてもつくりやすく、かわいいデザインを考えました。受賞はびっくりです」と笑顔でした。実行委員長で中区の環境コンサルティング会社、ウェイストボックス社長の鈴木修一郎さんは「今年は体制が変わって時間がない中だったが、いろいろな方の協力で実現できた。今後も長く取り組み続けていきたい」と話していました。生産や販売については今後、詳細を検討していくそうです。

セカエコ 世界の eco と ナゴエコ Nagoya のエコ

昨年1月から始まったこのコーナーも2年目!
が浮かび上がります。通算7人目はレバノン

菊川スマヤさん(レバノン)

得意の料理で多様な

中東のレバノンで生まれ、南米ブラジルのサンパウロ市で育ちました。ブラジルで日本人の夫と結婚して「何か新しいことを試したい」と1991年に日本へ。名古屋の企業などで働きながら、得意の料理の腕を生かして料理教室を始めました。昨年5月からは南区の本笠寺駅前にできたシェアキッチン「かきでらまち食堂」で日替わりシェフの1人としてレバノンやブラジル料理のランチをつくっています。

来日当初は日本語が分からず、店で買いたいものを伝えるのに苦労しました。イラストを描いたり、鶏肉が欲しいときには鳥のマネをしたり(笑)。レバノンで人気があり、大好きだった「ピスタ

チオアイスだ」と思って買った抹茶味が苦くて食べられなかったことも。周りの外国人も、色が似ている「みりん」と「油」を間違えて買うなどの失敗をしています。今は抹茶味も好きになりましたし、名古屋名物の味噌煮込みうどんも自宅で作りますよ。

日本の食材はとてもバリエーション豊かですが、レバノンでもブラジルでも肉や野菜は豊富にそろいました。ただ、家庭では食べ物をムダにしないように強く言われ、アレルギーなどは別にして「嫌いだから食べない」という子どもは許されませんでした。嫌いなものは食べられるようになるまで毎日、食卓に出てくることもあります。

日本人も、昔は「もったいない」と食材を大切にしていたんですね。今、食品ロスが大きな問題になっていること



南区のシェアキッチンで日替わりシェフも

ま ま リサもんだい

SDGs(持続可能な開発目標)のテーマカラーは何色?

- A 17色
- B 19色
- C 21色

答えは、上の写真にもあるから数えてみて!



に入り、ますます多様な「ecoとエコ」系ブラジル人の菊川スマヤさんです。

ン、ブラジル)

文化伝えたい



レバノン生まれ、ブラジル育ちで名古屋に暮らす菊川スマヤさん

が不思議です。レジ袋やプラスチック製品のムダ使用と同じように、コンビニにあふれる食料も便利だけれどエコではないと感じます。

将来は自分のキッチンを持ち、料理を通してレバノンやブラジルの文化を伝えたい。

レバノンはこわいところではないし、ブラジルはサンパやアマゾンばかりではありません。日本にいながら旅行気分です。

ココから来ました

レバノン共和国

中東の一角で、岐阜県と同じほどの面積を占める人口約610万人の国。首都ベイルートはかつて「中東のパリ」と呼ばれて経済や文化が栄えていましたが、内戦で都市機能が崩壊。1990年の内戦終了後、経済復興が進められています。

ブラジル連邦共和国

地球儀で日本のちょうど反対側にあたるブラジルは、日本の22.5倍の面積に2億人以上が暮らします。「さまざまな文化があり、食も豊か」と菊川さんが話すように先住民の他、ヨーロッパやアフリカなど世界中から移民が集まり、多様な文化を形成しています。



この日はレバノン料理「チュニク」を提供

この2つの国を身近に感じてもらえたらと思います。

(取材・南由美子、協力・NPOまなびや@KYUBAN、次回は2月号の予定)

世界と名古屋の「eco」を語る外国人を募集!

本コーナーでは、取材に応じていただける名古屋在住の外国人を募集します。自薦、他薦を問いません。「名古屋のごみ分別のここが分からない」「環境活動に参加している」「母国のエコを自慢したい」...などを語り、世界と名古屋の「つなぎ役」になってみませんか。関心のある方はメール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡を。個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

プレゼント

締切 1月10日(金) 必着

A 天然アロマオイル&ディッシュセット...3人

国産オーガニックコスメを製造・販売するネオナチュラル(昭和区)が、日本自然保護協会と共同で開発した新商品「Natures for リラックスアロマオイル&ディッシュセット」(3,960円)を3人に。群馬、新潟県境の国有林の桜からつくったディッシュに、7種の天然アロマを配合したオイルをたらして癒やしのひとときを。●問合せ/ネオナチュラル フリーダイヤル 0120-885-602



B おなかの調子を整える3種のブレンド茶...3人

おなかの調子を整え、食後の血中中性脂肪、血糖値の上昇をおだやかにする「シェイプアップティートリプル」(30包、3,996円)を3人に。ウーロン茶、ルイボス茶、プーアル茶をブレンドし、1杯にレタス2個分相当の食物繊維などが含まれています。●問合せ/ミル総本社 フリーダイヤル 0120-363-669(平日9:00~17:00)



C 映画「いただきます ここは、発酵の楽園」鑑賞券...3組6人

年間40時間もの「食農」教育を続ける小学校や「畑保育」を実践する保育園などの現場を記録したドキュメンタリー映画が2月8日(土)から名演小劇場(東区東校)で公開されます。その劇場招待券を3組6人に。●上映に関する問合せ/同劇場 TEL 052-931-1701



D 書籍「絶対食べたい ベトナムごはん」...3人

東京・浅草のベトナム料理店「オーセンティブ」の店主がベトナムを食歩き、出会った料理を紹介した書籍「絶対食べたい ベトナムごはん」を3人に。ハノイ、ダナン、ホーチミンなど20カ所を巡る20年の記録を詰め込んだ一冊です。●問合せ/産業編集センター TEL 03-5395-6133



E QUOカード 1,000円分...5人



コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ1月号」係 ネットでも <http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。 ※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。



ケータイスマホはこちから

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニターについては、参加のための手続き及び、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント参加加入のため保険会社に提供します。なお、応募業務については外部委託することがあります。はがきへの個人情報記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもあり得ます。ご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

深谷里奈の

エコデカラ!



深谷さんがパーソナリティーを務める東海ラジオの番組「山浦! 深谷! イチデカラ!」は毎週月～金の13:00～16:00オンエア。Risa発行週の火曜日には本連載を紹介する「エコデカラ」コーナーもあります。



第55回 一年の計は山の中にあり!?

2020年! 今年目標は「地に足をつける」にしました。これにはわけがありまして…。昨年8月号で紹介した、なごや環境大学の「森イキ! デザインプロジェクト」で私も設楽町神田へ出掛けて間伐を体験。普段、アスファルトに覆われた道を歩く感覚と、山のふっくらした道を踏みしめる感覚の違いが衝撃的で、「足の裏から感じる環境の違いをもっと知りたい!」と思ったからです。

「森イキ」プロジェクトは、名古屋で暮らす私たちが自然体験をしたり、山について学んだりすることで、新たな森林活用や保全の仕方を考えていこうという狙い。昨年8月から始まり、私は10月に開かれた3回目のプログラムに子連れで参加しました。拠点となる神田ふれあいセンターに20人ほどの参加者が集まり、地元の区長で山主の近藤肇さんの案内で山へ。前回参加した人たちから「ヒルにくわれて血が止まらなかった!」などと恐怖体験を聞かされ若干ビビリながら、ズボンの裾を靴下の中に入れるスタイルでノコギリを手に、いざ間伐です。

この日、私がふかふかとした山



設楽町神田で開かれた「森イキ! デザインプロジェクト」。息子もノコギリを持って人生初の間伐に挑戦!

の中へすぐに入れたのは、前のプログラムの参加者が整備をしてくれたから。手が入っていない隣の敷地は日の光も届かないほどうっそうとしています。「人の手を入れないと真っ暗な森になり、下草も生えず木がやせ細ってしまう」と近藤さん。木漏れ日がキラキラと輝く人にとってすてきな空間は、木にとっても良い環境なんですね。

お楽しみの昼ごはんは、五平餅と芋煮。地元のお母さんたちがつくってくれた芋煮に入っている神田のコンニャクはプリンプリン! めっちゃ弾力があり、おいしすぎて、参加した大学生は3杯もおかわりしていました。

午後はふれあいセンターの教室で箱庭づくり。クモが苦手な男性が、クモのパラダイスのような箱庭をつくっていたのにはびっくり。山に入ってみたらクモの巣が美しかったのかな…と心の中を想像するのも楽しい体験でした。

帰るころには夕焼け空。山の稜線に日が落ちて、オレンジと黒のコントラストが美しい。私も岐阜生まれで山に囲まれて育ったので、この光景が心にしみました。参加者の中には温泉に泊まって、翌日に花祭りなどが見られる東栄町のフェスティバルに参加するという人も。周辺の魅力を一緒に体験しようという前向きな姿勢に刺激を受

けました。

このプロジェクトでは、神田の魅力を知ると共に、その魅力を生かした森林活用や保全、情報発信などについてアイデアを出し合います。「整備した山を秘密基地に」「間伐材でクラフト教室を開こう」「クラウドファンディングで地元特産の丸ナスを返礼品にしよう」など、すでにさまざまなアイデアが出ています。私自身、設楽町って遠いと思っていたのですが、出掛けてみれば1時間半。道も覚えたとし、またおいしいコンニャクを身近に感じました。次回は1月18日(土)に現地で開催発表会を予定。ぜひ自分の足で、体で、設楽の魅力に触れてみてください。私も、まずは家の庭木の手入れをちゃんとするなど、手と足を動かして自らの力を使う1年にしたいです!



箱庭づくりも和気あいあいとした雰囲気

おたより

特集「ごみのゆくえ 次の20年」・環境問題が話題の昨今、次世代の新工場がよくわかりました。あらためてリサイクルできるものを捨てていないか、見直しています。(守山区・パート・55歳)

・実家が富田工場の近くです。富田工場ができた当時はちょっとした騒ぎ(有害な煙が出るとか)になっていたことを思い出しました。でも自分の近くにこういう施設がないと関心が薄れていく気がするので、メディアで発信していくことは大事だと感じました。(中村区・パ

ト・49歳)
・焼却工場を新しくすると同時に、社会全体でごみを減らす努力をする必要があると思う。(港区・アルバイト・32歳)
Re 里山体験・知り合いから素敵などころだと聞いていました。垂井町行ってみたかったです。イモ掘りしたあと

に焼きイモなんて、なかなかできない体験ですね。(守山区・会社員・41歳)
エコデカラ!・七福神が猫の顔であることに目がきました。日本画なのにかわいらしく、繊細な色と線を実際に見て楽しみたい。令和の日本画に興味湧きました。(千種区・主婦・40歳)

リサカレンジャー 1/4 → 2/2

リサイクルステーション

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (銅、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用数の少ない不用品)
 ※★の回収品目については、関係者のホームページ (http://es-net.jp/) か電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください
 ※守山区のコープあいち小幡店の回収は、終了しました。

エリア	会場	開催日程
千種区	ヤマナカアスティ店	★ 1/18(土)、2/1(土) ※休止 1/4(土)
	イオンタウン千種	★ 1/16(木)
	アビタ千代田橋店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
東区	タツもとこい	★ 1/28(火) ※休止 1/14(火)
	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/9(木)・23(木)
北区	エコボタ町店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(土) ※休止 1/4(土)
	パロ-光音寺店	★ 1/7(火)・21(火)
	ピアゴ味鋸店	★ 1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	オズモール大曽根商店街	★ 1/17(金)
西区	ヨシツヤ名古屋西店	★ 1/27(月) ※休止 1/13(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 1/15(水)
	ピアゴ中村店	★ 1/13(月)・27(月)
中区	パレマルシェ中村店	★ 1/9(木)・23(木)
	マックスパリュ千代田店	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
昭和区	東別院	★ 1/14(火) ※休止 1/28(火)
	● 1/16(木)	
	シャムピアポート	◆ 1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	西友御器所店	★ 1/8(水)・22(水)
瑞穂区	八事ハウジング	★ 1/8(水)・22(水)
	パロ-瑞穂店	★ 1/7(火)・21(火)
熱田区	Re☆創庫(リそうち)あつた	★ 1/5(日)・6(月)・9(水)~13(月)・16(木)~20(月)・23(木)~27(月)・30(木)~2/2(日) ※休止 1/4(土)
	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	
	● 1/9(木)・23(木)	
	イオンモール熱田	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 1/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス女子子店	◆ 1/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス飛子店	◆ 1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	アズパーク	★ 1/17(金)
港区	パロ-港栄店	◆ 1/4(土)・6(月)・11(土)・13(月)・18(土)・20(月)・25(土)・27(月)・2/1(土)
	◆ 1/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・2/1(土)	
	アオキスーパー木場店	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	エコボちとせ店	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ南陽店	◆ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ当知店	◆ 1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	イオンモール名古屋みなと店	◆ 1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	エコボ入場店	◆ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	DCMカーマ元塩店	★ 1/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	● 1/12(日)・26(日)
南区	アビタ名古屋南店	★ 1/15(水)
	Re☆創庫(リそうち)さくら	★ 1/7(火)~11(土)・14(火)~18(土)・21(火)~25(土)・28(火)~2/1(土) ※休止 1/4(土)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 1/6(月)・20(月)
	ピアゴ西城店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(土) ※休止 1/4(土)
	エコボもも山店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(土) ※休止 1/4(土)
	アビタ鳴海店	★ 1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 1/11(土)・25(土)
名東区	西友高針店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(土) ※休止 1/4(土)
	イオン名古屋東店	★ 1/14(火)・28(火)
	マックスパリュ香流店	★ 1/8(水)・22(水)
	イオンメイトピア店	★ 1/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
天白区	ファンダーズ島田店	★ 1/18(土)・2/1(土) ※休止 1/4(土)
	ピアゴ榎田店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	アオキスーパー榎田店	● 1/11(土)・25(土)



リサイクルステーションからのお知らせ
 ◎開催時間 ★印は10時~12時と13時~14時[Re☆創庫]は10時~17時
 ◆印と●印は10時~14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
 ◎問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のこみを考える市民の会 TEL 090-7433-3735

古紙リサイクルセンター

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
北区	福田三商北	平日のみ	9時~16時
	リメイキング北	平日(祝日含む)・土曜日	13時~16時
西区	大栄紙業美	平日(祝日含む)・土曜日	8時~18時
	東海資源美	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時~17時
	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
中村区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
	昭和商业	平日のみ	8時~17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
	オノセイ	全日	9時~16時
熱田区	福田三商南	平日のみ	9時~16時
	リメイキング南	第2日曜日	9時~15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
山十緑古紙センター	全日	24時間	
	名東区	長谷川商事	第1・3日曜日

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の27カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

🔄 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布 (※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシココ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半~16時
	コシココ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
瑞穂区	コシココ 三洋堂書店 新聞橋店	新聞橋18-22	10時~22時
熱田区	コシココ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時~20時(日曜のみ9時~)
中川区	コシココ 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半~21時
港区	コシココ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシココ 築三	中之島通4-6	24時間
熱田区	コシココ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
	コシココ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
守山区	コシココ 大幸商事	太田井3-5	24時間
緑区	コシココ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字若20	8時~17時(土・日曜休止) ◆1
天白区	コシココ 徳重 ※	鶴が沢1-2112	24時間
	コシココ 成田屋	菅田1-2604	10時~19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

年始営業... ◆1=1/5まで休み
 各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

マルシェ

- 自由ヶ丘
1/11(土)/10:00~16:00
自由ヶ丘プラザ(千種区自由ヶ丘)/20店
 - tonarino
1/12(日)/10:00~16:00
名城公園tonarino(北区名城公園内)/25店
 - 金山
1/18(土)・19(日)/10:00~18:00
金山総合駅南口周辺/20店
 - 八事山興正寺
1/21(火)/10:00~15:00
八事山興正寺(昭和区八事本町)/80店
 - あさみや
1/18(土)/10:00~15:00
名城公園tonarino(北区名城公園内)/30店
- ◎問合せ ※店舗数は増減する場合があります。
 ○=サロン・ド・マルシェ事務局
 TEL 052-798-6522
 ■=名城公園 tonarino 事務局
 TEL 052-325-3121



Risa

めざせ! エコシティなごや

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
 発行部数... 512,280部
 発行エリア... 名古屋市全域
 発行日... 毎月第1土曜日(無料)
 協力... 名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン
 編集/リサ編集室
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
 ●mail...cmb@media-brain.co.jp
 ●URL...http://www.media-brain.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

広告掲載の問合せ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
 ●mail...contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp



一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「黒豆」

黒豆カルボナーラ

材料(2人分)

煮た黒豆	60g
スパゲティ	160g
餅菜(葉のみ)	6枚
卵黄	2個
牛乳	150cc
黒豆煮汁(あれば)	50cc
粉チーズ・マヨネーズ	各大さじ3
塩	小さじ1/2
黒コショウ	適宜

※黒豆の煮汁が無い場合は、卵の量を「卵黄1個と卵1個」に変更。
 塩、オリーブオイル 適宜

作り方

- 1 深鍋に水と塩を入れ、スパゲティをゆでる。
- 2 ①をよく混ぜてから、黒豆を入れる。
- 3 鍋にオリーブオイルを入れて火にかけ、ゆで上がった①を入れ、ざく切りにした餅菜を入れる。
- 4 ②に④を入れ和え、すぐ火を止める。



黒豆クリームチーズ餅

正月で余った黒豆と餅を使ったアレンジレシピ。クリームチーズが相性抜群です。

【材料】(12個分)

切り餅	4切れ(200~230g)
煮た黒豆	12個
クリームチーズ	50g
水	50cc
バター	20g
片栗粉	適量

① 卵黄	1個
② 水	50cc
③ 小麦粉	大さじ1
④ 砂糖	大さじ3
⑤ 塩	ひとつまみ



耐熱皿に餅を並べ水をかけ、600Wで2分加熱。バターを入れて混ぜる。溶いた①を加え混ぜ、600Wで2分加熱。②を加え、さらに混ぜる。10cm×14cmほどの器にラップを敷き片栗粉をまぶし、餅を半分入れる。12等分にしたらクリームチーズを並べ、残りの餅を入れる。平らに伸ばし、片栗粉をまぶして黒豆をのせる。少し固まったら包丁で12等分、切り口にも片栗粉を。

ヤマトライス「白米と同じように炊けるやわらかい玄米」は、農林水産省直轄・食品機能性プロジェクト開発商品です。ネーミングの通り、白米と同じように炊けますので大変便利です。



Y ヤマトライス

https://www.yamatorice.co.jp/products/hkd_yawacamp.html



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる