

不安のないセカンドライフのために

退職金個別相談会

申し込みフォーム

<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>

1 携帯・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332 ((株)中日BB)

特集

発酵のチカラ



リサもんだい

このパンの酵母は何から？

- Ⓐ イチゴ
- Ⓑ リンゴ
- Ⓒ ブドウ

答えは、
下の文章を読んで！



香りも豊か...

自然とともに、豊かで健やかな食を

東区の発酵料理教室「ゆいの森」でリンゴ酵母を使ったパンづくりのレッスン。甘い香りが部屋いっぱいに

長い時間をかけ、自然のチカラを引き出す発酵。コロナ禍の「おうち時間」の中で、あらためて見直した人は多いのではないのでしょうか。「発酵食品づくりは、いい素材を選んで、微生物が働きやすい環境を整えたら、人がやることなんてそんなにありません。その分、人間も自然界の一部だと感じられます」

こう話すのは東区・大曽根で発酵料理教室「ゆいの森」を主宰する古澤久美さん。この日は受講生の主婦ら7人と、リンゴ酵母を使ったパンづくりのレッスン。瓶詰めしたリンゴを自宅の冷蔵庫で発酵させる方法から、酵母を加えたパン生地を常温で発酵、ふんわりさせてからオープンでカリッと焼き上げるところまでを実演します。

「すごくいい香りと、もっちりした食感!」。参加者からは思わず喜びが。発酵というと、みそ、しょうゆなどの伝統食品のイメージで、愛知はそうした産業が盛んな「発酵王国」といわれます。さらに「今どき」の食卓に合わせる工夫があれば、その世界はより奥深くなりそうです。

もくじ

- Nagoya Eco Club (なごエコ)のページ..... 3 4
- エコチカラ! 冬の手肌へ癒やしのバーム..... 5
- リサカレンダー..... 7
- 読者プレゼント 「ビーガン」防災パン、フランスベッド 茶殻の枕など..... 8

特集に関連したSDGs(持続可能な開発目標)のアイコンです。



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに10月号の答えは「A、B、B」でした。 <https://risa-eco.jp/>

ケータイ、スマホはこちらから



LOVE あいち キャンペーン

旅行代金 **半額補助!**

愛知県民限定

※LOVE あいちキャンペーンは愛知県民割引の為、本キャンペーンの指定用紙にご参加の方全員の名前と居住地を記入していただきます。

他にもお好きなツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中!

旅気分バスツアー 検索

052-269-2700

※お申し込みの際は、お申し込みの住所を必ずお知らせください。

旅行企画実施 株式会社JTN (ジェティーエス)

〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事官舎跡地1065号 (一社)全国旅行業協会(AANTA)正会員

※本ツアーは、お申し込み後、お申し込みの住所を必ずお知らせください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を必ずお知らせください。お申し込みの住所が不明な場合は、お申し込みの住所を必ずお知らせください。

日帰り 旅気分バスツアー

LOVEあいちキャンペーン大感謝祭

定員に達し次第、終了となりますので、お早めにお申し込み下さい。

お支払い金額 (おひとり) **4,000円**

全出発日 **4,000円 8,000円 4,000円**

愛知県 公共交通機関で行く! **旅気分 マイカー宿泊プラン!**

本格中華料理 **オーダーバイキング**と **いちご狩り付き宿泊プラン**

お支払い金額 (大人・おひとり様) **10,000円**

※お申し込みの際は、お申し込みの住所を必ずお知らせください。

コース番号 **678400**

コース	お支払い金額	旅行代金	支店額
2~4名 1室	大人 10,000円	15,000円	5,000円
	小人 5,000円	10,000円	5,000円
1名1室	大人 4,000円	8,000円	4,000円
	小人 2,000円	17,000円	5,000円
添寝小人	3,000円	6,000円	3,000円
添寝幼児	2,000円	4,000円	2,000円

特集 発酵のチカラ

食の原点、おいしく毎日の食卓に取り入れて

24時間いつでも完成された食品が手に入る時代。手間ひまのかかる「発酵」を私たちはどう考え、どう暮らしに取り入れたらいいのでしょうか。食のアトリエ「ゆいの森」を主宰し、発酵ライフ推進協会愛知支部名古屋校の校長も務める古澤久美さんに聞きました。



古澤久美さん

発酵とは？

発酵とは、一般的に食品が微生物(酵母)によって変化すること。その過程で風味が増したり、アミノ酸などの栄養成分が生まれたり

します。「人間にとっていいものなら発酵、食べられないものは腐敗。ただ、その違いはあいまいなので、昔の人は自分の五感を使って「見極めるチカラ」を鍛えていたと言えますね」と古澤さん。

体にどういい？

一般に発酵させた食品は、体内に吸収されやすくなったり、栄養価が高まったり、風味やうまみが増したりする効果があります。ただ、その効果は元の食品や、発酵のさせ方によって千差万別。「いつ完成しますか?とよく聞かれますが、それも人によって違います。いいものを選んで、毎日おいしく食べることが健康づくりの基本」という古澤さん。継続が「チカラ」ということかもしれません。

発酵は健康を考えるいいきっかけ!



「ゆいの森」のレッスンで発酵食づくりを学ぶ参加者

発酵はSDGs?

古澤さんは家族の病気をきっかけに食の大切さを考え、動物性タンパク質を使わない「ビーガン」料理やマクロビオティックを学び始めました。さらにパン講師として微生物の働きなどを知るうちに、それまでの活動が発酵と結び付き、「発酵ライフアドバイザー」の資格を取って2018年にアトリエを開設。レッスンや講義を通して「食

の原点」を伝えようとしています。

「発酵はもともと食品を腐らせずに保存しようとした昔の人の知恵。でも、微生物は人間の思う通りにはなりません。微生物が働いてくれない食べ物や水が、人や地球にとってもいいはずはないと考えれば、環境や農業などにも関心がいくようになるでしょう。私のアトリエも食に対して思いのある生産者と消費者をつなぐ場にした」と古澤さんは話します。

素材選びは？

古澤さんのレッスンでは、リンゴやブドウ、トマトなどさまざまな食品を発酵させ、いわゆる「天然酵母」をつくります。その際、品種はできるだけ「古い」ものを選んでもらうそう。「品種改良は人間が食べやすいように掛け合わせることで、それが微生物にとっていいことは限りません。原種に近い方が微生物はよく働いて、発酵が進むものとしておすすめしています」



酵母づくりの素材を瓶詰め

見た目もヘルシーな発酵ごはん



ばば リサもんだい

酵母って何のこと?

- Ⓐ 植物
- Ⓑ 鉱物
- Ⓒ 微生物

答えは、このページをよく読むのじゃ!



専門的な「アドバイザー」講座も

より専門的で正しい知識を得たい人は、「発酵ライフアドバイザー」を認定する発酵ライフ推進協会の1日体験レッスンを受けてみてはいかがでしょうか。名古屋では今月27日(土)、古澤さんのアトリエ「ゆいの森」が開かれます。「ゆいの森」はオンラインレッスンなども受

け付け中。詳しくはホームページ(左下のコード)、または電話(090-1098-3497)で。アトリエの住所は、東区東大曽根町34-12第二厚進マンション203(JR大曽根駅南口徒歩3分)。



編集長のひとこと

「今まで発酵とSDGsのことはあまり意識していませんでした」という古澤さん。でも、話してもらううちに「そうそう、こういうことがSDGsかもしれないね」と次々に言葉が出てきました。人それぞれなら、発酵もそれぞれ。まさに多様性の時代にぴったりの素材! などと思いながら、焼き上がったパンの味をかみしめました。

(関口威人、表紙写真も)

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の頼れる水先案内人として、「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

Discover the solution

やわらかハート nepia

nepia 鼻セレブ

潤いつづく濃厚保湿ティッシュ

トリプル保湿成分/植物由来スクワラン

サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

TOPIC

「御蔵印」集めて
愛知の醸造文化を堪能!

醸造文化が盛んな愛知県の常滑、半田、碧南、西尾の4市には酒や酢、みりん、みそ、しょうゆなどの蔵元が集中しています。こうした蔵元を直接訪ねてもらおうと、御朱印や御城印をはじめとした“御〇印”ブームにもあやかっただけでなく、これらを集めて

めぐる「御蔵印めぐり」が来年3月31日(木)まで開催されています。

取り扱い場所は4市17の蔵元。販売価格は300円。4市を合わせた形はタツノオトシゴに似ているため「竜の子街道」とも呼ばれています。街道沿いの深い醸造文化を堪能してみたいかがでしょうか。詳しくは「竜の子街道」蔵元・御蔵印紹介サイト(https://www.tatsunoko-kaido.jp/gozouin、下のQRコードから)で。



常滑・半田・碧南・西尾の蔵元で発行される御蔵印を集める御蔵印めぐり

「ナゴロー」のLINEスタンプ登場



2017年にスタートしたウェブマガジン「ナゴヤNAT's」のキャラクター、「ナゴロー」が無料通信アプリLINE(ライン)のスタンプになりました。「オシャレでエシカル」をテーマに名古屋で活躍する人やモノ、情報を発信する媒体の内容に合わせ、「分別!」



お疲れさまです

「自然を守ろう」「お疲れさまです」などのメッセージが。友達や家族との日々のコミュニケーションに、エコやエシカルを取り入れてみませんか。LINEスタンプショップから「ナゴロー」で検索を。右記QRコードはナゴヤNAT's公式LINE(ID:edg7232)



自然を守ろう

CLOSE UP

消臭土の技術伝え、
悪臭問題解決に貢献

大阪に本社を構えるピカンテックは、住まいの汚れを特殊洗剤で落とす環境メンテナンス事業を展開。さらに名古屋の城東店では「有機消臭土」をつくる技術を畜産農家に伝え、悪臭などの環境問題の解決にも取り組んでいます。

家畜のふんに100%天然成分を加え、消臭剤として生まれ変わらせる技術で、大規模な設備の導入は不要。都市部に隣接する農家の環境改善をサポートします。

問合せ 住所▶北區城東町3-69-701 TEL▶080-4388-2980

ピカンテック城東店
代表・加藤邦夫さん



REPORT みんなで生かした「ロスフラワー」

なごエコイベント「ロスになってしまう花を瓶詰め」が9月25日、中区の中日メディアブレンセミナールームで開かれました。豊川市でドライフラワー専門店を営む堀祐次郎さんを講師に迎え、29人が参加。規格外などの理由で廃棄される花を生かしたドライフラワーを使い、瓶詰め

参加者は「生花からドライフラワーにする方法が分かった」「ロスフラワーの存在を初めて知った」など新たな発見をした様子。「色とりどりのドライフラワーから自分で好みの花を選べた楽しかった」との声も聞かれ、花に対する理解の深まる一日となりました。



完成した瓶詰めドライフラワー



講師の堀祐次郎さん(中央)から花の扱い方を教わる参加者

ままだい
リサもんだい
常滑など4市を回って集めるのは何の印?
A花 B蔵 Cナゴロー
答えは、このページをよく読んで!

参加者募集!

EVENT

ロスになってしまう花でつくる
ドライフラワーのボールオーナメント



※イメージ

規格外で廃棄される花を生かしたドライフラワーを使ってクリスマスのボールオーナメントをつくりませんか。講師は、上記の堀祐次郎さん。北欧風のシンプルで温かみの感じられるボールの中に、ドライフラワーをアレンジします。ツリや壁に飾って、クリスマス気分を盛り上げましょう。

- 日 時▶12月4日(土) 10:30~12:00
- 定 員▶15人(先着順) ●参加費▶4,000円
- 会 場▶中日メディアブレン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)

申込方法 ▶ページの(個人情報について)をご確認のうえ、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXにて ①参加イベント名 ②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号 ⑤生年月日 ⑥同伴者名(いる場合のみ)を記入のうえ、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB▶https://nagoeco.jp/ メール▶info-nec@nagoeco.jp FAX▶052-232-3501

●主催・問合せ:Nagoya Eco Club(運営:中日メディアブレン) TEL 052-232-3500(平日9:30~17:00)



12



「おいしくなければ返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目店主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。今回は、コクと旨味

が自慢の「深むしろロリ」出のお茶(100g)と最上級な味わいの「深むしろろり」茶(50g)の2品に送料330円を加え、通常2220円を1380円(税別送料込)でお味見できます。(お一人3セットまで)

商品は、申込受付後到着まで約8日(ポスト投函便)でお支払いの商品到着後同封の振替用紙で(郵便局・コンビニ)でお申込みは、今すぐ電話、FAX、分ギ、HPで

◆(有)真茶園
0120-64-5959
(無休・8~20時)
FAX 0120-80-7189(24時間受付)
TEL 426-0023

静岡県藤枝市茶町1の10の29「真茶園61」係へ

静岡直送 上級茶2袋
通常価格(税込) 2,220円
今期特別価格(税込) 1,380円
初回限定100セット 送料無料で

天然温泉露天風呂 **宮の湯**

営業時間が通常に戻りました
10:00~24:00(最終入浴受付23:30)
定休日 / 毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)
TEL.052-882-8888

宮の湯 緑橋 名古屋市熱田区桜田町20番7号
※緊急事態宣言等、発令された時は営業時間を変更する場合があります。

大駐車場完備

お食事処「宮亭」
営業時間:11:00~22:30
ラストオーダー22:00
お食事のみのご利用もお気軽にどうぞ

新型コロナウイルス感染防止対策実施中
「あいスタ認証店」です
感染症・予防対策

- マスクの着用・手洗いと消毒の徹底
- 定期的な換気・店内各所のアルコール消毒
- ビニールカーテンによる飛沫防止
- 脱衣ロッカーの等間隔制限

ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します

深谷里奈の



エコチカラ!

第73回 冬の手肌に癒やしのバーム

乾燥する季節にぴったりな手づくりバームの世界を体験してきました。

教えてくれるのは「着物とヘアメイクao」代表の酒井聖子さん。ヘア&メイクアップアーティストが、なぜオーガニックバームづくりを教えることになったのでしょうか?

実は、元看護師という経歴を持つ酒井さん。皮膚科勤務時代に、

貼り薬を貼った皮膚が荒れてしまった患者さんがいたことを思い出します。「皮膚から受け取る成分の影響って大きいのでは?」と考えた酒井さんは、オーガニックな化粧品を知ってほしいとバームのワークショップを始めたのです。

教えてもらうバームのレシピは、アトピーに悩んでいた奈恵さんという女性が独自の研究の結果、開発



着物の着付けやヘアメイクが本業の酒井聖子さん(前列左)。今回は私の友人たちのために手づくりバームのワークショップを開催!

した「Naekoバーム」。ハーブを漬けたオイルと蜜蝋、アロマオイルでつくるバームは、手や顔はもちろん、髪をまとめたり、首筋のトリートメントにも使えます。今



ハーブを漬けたオイルなどからつくるバームは癒やしの香り

はイタリアへ行ってしまった奈恵さんの大切なレシピを引き継いだ酒井さんを先生役に、手づくりバームのワークショップで習うことができるんです。

長野県の排気ガスの影響を受けられない場所で育てられたクリーンなハーブを漬けたオイルを温め、天然の蜜蝋を溶かします。最後に好きな香りのアロマオイルをたらし、容器に入れたら完成! 原材料はシンプルですが、選ぶアロマオイルによって効能が違います。マンダ

ふかや・りな

フリーアナウンサー。1996年から東海ラジオで番組パーソナリティーなどを務める。同局で土曜日12:00からオンエアされる「ぜんじろうRadio Show!」にレギュラー出演、「深谷里奈でShow!」のミニコーナーがあり、本コーナーの内容が紹介される週があります。



リンは血行にアプローチ、イランイランは髪を健やかに...など。私が選んだのは、頭のごちゃごちゃをクリアにするローズマリーと、ホルモンバランスを整えてイライラを抑えるというゼラニウムをブレンド。うーん、私イライラしていたのかな?

バームは天然成分なので、1か月くらいで使い切ります。全身このバームでケアしている酒井さんですが、これ1個で済むのは何より楽。酒井さんがオーガニックにこだわる理由は、口にするもの、肌に触れるものをわかっていたいから。でも、「こだわりすぎず、生きやすい程度にやってます!」と肩肘張らないところがまたすてきでした。

着物とヘアメイクao

ワークショップ、着付け、ヘアメイクの相談はメール(ao.seiko.s@gmail.com)で。今回の手づくりバームのワークショップは1人2,200円(お茶、お菓子付き)。4人以上で開催。

アフリカから上陸! 年齢肌[※]に注目の「マルラオイル」



▲厳しい自然環境で生き抜くために、固い皮で包まれたマルラの実。甘酸っぱく、栄養豊富な野生の果も好んで食べるそう。



▲アフリカ南部にあるマルラの木は豊穡のシンボルとされ「結婚の木」と呼ばれることも。大きいものでは9メートルにもなり、地元村では神聖な木として大切にされている。

オリブオイルのなんと10倍の抗酸化力^{※2}
マルラとは、紫外線や乾燥の激しいアフリカ南部にそびえる大木で、その強い生命力から地元では、神の木と崇められていた。マルラの実を絞ったオイル

は酸化しにくく保水力に優れ、現地の女性は昔から強烈な日差しから肌を守るためにマルラオイルを塗らしていた。また、外的な刺激にも由来と言われ、アフリカ南部では古来より様々な肌トラブルに活用されたという。一滴の中に、年齢を重ねた肌にとって大切なビタミンE、トレチノイン酸、オメガ3・6など、肌に潤いを与える美容成分が豊富で、抗酸化力^{※1}でいうとオリブオイルのなんと10倍も! さらにエイジングケア美容オイルとして名高い、αアルガンオイルの3倍! と、美容通の間で話題になりつつある。

100%ナチュラルベタつきや油焼けしない
なかでもSさんの一押しは「VIRCHE(ヴァーチエ)マルラオイル」。皮膚科学研究者の高岡幸二氏が監修し、国内工場が生産、通販で直送してくれるから、鮮度・品質は折り紙付き。しかも100%ナチュラル、エコサート認証済、防腐剤・香料・着色料すべて無添加。敏感肌でも気にせず使える高品質で、αアルガンオイルよりもスゴイのなら、私も早速使いたい手はない!

洗髪後たった1〜2滴で顔全体によくのびる。オイルは肌になじみやすく、ベタつきや油焼けが心配だが、これはオイルとは思えないほどサラサラで、つけるのがわかる。肌にベタつかず、オイル独特のニオイがしないのもうれしい。ファンデに混ぜて使うと、化粧もちがアップ。

朝塗っただけで、日中も乾燥しづらく、使っていく方からは「モチリ吸い付くような使い心地!」「100%ナチュラルと天然なのがい!」「洗髪後はこれ一本というシンプルケアが嬉しい!」「最近では鏡を見るのが楽しく!」などの声が多数寄せられているそう。私もこれからの自分が楽しんで使いたい。

一度使えば虜になって手放せないヴァーチエのマルラオイル。日本ではまだ認知度が低いのが、今後人気が高まるに違いない。

気になる「ほづれい線」 なんとかしたい!

ライター/あべえり



日本でもスムーズ到来!
噂の美容オイル

VIRCHE(ヴァーチエ)
マルラオイル 100% ナチュラル

通常価格4,048円 | たっぷり60日分

初回半額

1,998円(税込・送料無料)

※初回限定、お一人様1個限り 2021年11月20日(土)まで



リサカレンダー 11/6→12/5

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションからのお知らせ

◎開催時間 ★印は10時～12時 ◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◎問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

リサイクルステーション

◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)
※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 11/18(木)、12/2(木)
	アビタ千代田橋店	★ 11/12(金)・19(金)・26(金)、12/3(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 11/12(金)・19(金)・26(金)、12/3(金)
	タッチとこい	★ 11/9(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 11/25(木)
	エグボち町店	★ 11/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、12/4(土)
北区	ピアゴ味鋤店	★ 11/11(木)・18(木)・25(木)、12/2(木)
	オズモール大曽根商店街	★ 11/19(金)、12/3(金)
西区	ヨシツヤ名古屋西店	★ 11/8(月)・22(月)
	ヤマナカ八田フランチ館	★ 11/17(木)、12/1(木)
中村区	ピアゴ中村店	★ 11/8(月)・22(月)
	パレマルシェ中村店	★ 11/11(木)・25(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	東別院	● 11/18(木)、12/2(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 11/10(水)・17(水)・24(水)、12/1(水)
	西友御器所店	★ 11/10(水)・24(水)
	八事ハウジング	★ 11/10(水)・24(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 11/16(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火) ● 11/11(木)・25(木)
	豊成団地3号棟	◆ 11/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 11/8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 11/10(水)・17(水)・24(水)、12/1(水)
	アオキスーパー木場店	◆ 11/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、12/4(土)
港区	エグボちせ店	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ南陽店	◆ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ナフコ当知店	◆ 11/10(水)・17(水)・24(水)、12/1(水)
	エグボ入場店	◆ 11/12(金)・19(金)・26(金)、12/3(金)
南区	DCMカーマ元塩店	★ 11/16(火)
	あいち生活協同組合	● 11/14(日)・28(日)
守山区	アビタ名古屋南店	★ 12/1(水)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 11/15(月)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 11/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、12/4(土)
	エグボもも山店	★ 11/6(土)・20(土)、12/4(土)
名東区	アビタ鳴海店	★ 11/11(木)・18(木)・25(木)、12/2(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 11/13(土)・27(土)
	西友高針店	★ 11/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)、12/4(土)
	イオン名古屋東店	★ 11/23(火)
天白区	イオンメイトピア店	★ 11/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	ピアゴ榎田店	★ 11/12(金)・19(金)・26(金)、12/3(金)
常設	熱田区 Re☆創庫(りそうち)あつた	11/6(土)～12/5(日) 10時～17時
	南区 Re☆創庫(りそうち)さくら	11/6(土)・9(日)・13(水)・16(土)・20(火)・24(金)・27(日)・30(火)～12/4(土) ※休止 11/23(火) 10時～17時

◎問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源株	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
昭和区	昭和商事	平日のみ	0時～17時
	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
	オノセイ	全日	9時～16時
守山区	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
緑区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
名東区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
長谷川商事	山十緑古紙センター	全日	24時間
	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりまました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	8時半～16時
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店	城西町1-30-1	24時間
中村区	コシココ! スペース大門第1	大門町2-3	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ! 三洋堂書店 中野橋店	船船町1-1-1	9時半～21時
	コシココ! チェパ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター	遠若町2-60-2	24時間
	コシココ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-30-1	10時～20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
南区	コシココ! ファミリーマート 東立武道館前店	小割通2-3	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名古屋木場町店	木場町8-47	6時～23時
守山区	コシココ! ファミリーマート 稲島三丁目店	稲島3-19	24時間
	コシココ! ファミリーマート 守山小幡南店	太田井3-5	24時間
緑区	コシココ! ファミリーマート 守山小幡南店	小幡南1-2-1	24時間
	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
名東区	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
	コシココ! ファミリーマート 名東極楽店	極楽3-86-1	24時間
天白区	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点・リサイクルバック方式等すべての回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理 パソコン・メディアの破壊処理 (証明書発行) オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS

株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

- 千種営業所(古紙) 千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261
- 鳴海営業所(古紙) 緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729
- 守山営業所(古紙) 守山区苗代町3丁目3-20 TEL(052)797-8801
- 港片センター(古紙・廃ラフ) 港区築三町3丁目1-2 TEL(052)659-1911
- シュレッドセンター(機密書類) 港区遠若町2丁目60-2 TEL(052)651-6181
- リサイクルセンター(空容器) 緑区鳴海町字社若20 TEL(052)842-9472
- 豊明営業所(古紙) 豊明市苗掛町切山242 TEL(0562)91-6560
- 東郷センター(紙スラップ・裏ラフ) 東郷町大字春木字上正東間3828 TEL(0561)39-0123

マルシェ

- エンジョイパーク 11/13(土)・14(日)・23(火) 10:00～17:00 名城公園tonarino(北区名城公園内)
- かなやまマルシェ 11/20(土)・21(日) 10:00～15:00、16:00～20:00 金山総合駅南口周辺
- 興正寺マルシェ 11/21(日) 10:00～15:00 八事山興正寺(昭和区八事本町)
- トナリマルシェ 11/28(日) 10:00～16:00 名城公園tonarino(北区名城公園内)

◎問合せ

○=サロン・ド・マルシェ事務局 TEL 052-799-4966 <https://www.marche-nagoya.com/schedule/>

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載のイベントが中止又は延期になる可能性があります。



資源回収から 生活支援サービスまで



資源循環企業 株式会社 エス・エヌ・ター 460-0001 名古屋市中区三の丸1-10-28 TEL:(052)231-5507

地域密着生活支援サービス 株式会社 トントン ベンリー 名古屋平安通店 462-0818 名古屋北区彩虹端通1-9 TEL:0120-894-777

【マシクマーマは、弊社直営店です】

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第1土曜日(無料)
協力…名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問合せ先 総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行/中日メディアブレイン
編集/リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…https://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp



真宗高田派本山専修寺 国宝御影堂・如来堂

プレゼント 贈 締切 11/12(金) 必着

A 「ビーガン」防災パン2種セット……………5人

動物性原材料を使わない「ビーガン」対応の防災パン「Vエイドパン」を5人に。保存料も不使用で賞味期限5年の長期保存ができる「抹茶クローラ&あずき」「黒糖レーズン&焦がしアーモンド」「スパイスカレー&完熟トマト」など、賞味期限3カ月の「ブレン&くるみ」などの全7種のうち2種を。 ●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

B フランスベッド茶殻の枕……………2人

フランスベッド名古屋ショールーム10周年を記念して、同社の枕「GREEN TEA PILLOW-S」(7,980円)を2人に。伊藤園と共同開発し、「お-いお茶緑茶」525mlボトル約5本分の茶殻を再利用した詰め物を使用。抗菌防臭効果もあり、快適な睡眠をサポートします。 ●問合せ/フランスベッドお客様相談室 フリーダイヤル 0120-39-2824

C まるや八丁味噌の有機八丁味噌……………3人

3ページで紹介した岡崎市の老舗「まるや八丁味噌」の有機八丁味噌(400g)を3人に。伝統製法や天然醸造にこだわった商品群から、有機大豆と塩のみの原料で素材のうまみを引き出した本物の味を楽しめる定番品をどうぞ。 ●問合せ/まるや八丁味噌 TEL0564-22-0222

D 書籍「フレンチシックなサイズとダメージのお直し」……………3人

刺しゅうやビーズ、レースを使ってフレンチテイストに仕上げなお直し本「フレンチシックなサイズとダメージのお直し」を3人に。サイズ直しやダメージ直しをおしゃれにアレンジ。全工程イラスト解説で、初心者も安心して始められます。 ●問合せ/産業編集センター TEL 03-5395-6133

E QUOカード1,000円分……………5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

おたより

特集・地域つなぐ食品ロス対策・フードパントリー、初めて知りました。こんな時代だからこそ子どもという話をして、未来をどんな風にできたいのか考えていかなければと思います。(千種区・主婦・47歳)

プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
中日MB「リサ11月号」係
http://risa-eco.jp/

- ①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつば(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の取扱項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありまうのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いいたします。 ■連絡先:株式会社中日メディアブレイン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい 笑顔あふれる暮らしのお店

magic mama

11月

詳しくは ホームページ チェック!

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

pick up!

マイクロナンジェコーポレーション
「マイシース」基礎化粧品



新保湿成分
マイクロナンジェエキス+
植物性 プラセンタエキス
(クローラエキス、カクコンエキス、
アロエベラ葉エキス)を配合。

すうーっと肌になじみ使うほどに
お肌本来の働きを高め、
あなたの素肌を優しく守ります。

植物由来の
商品特集



保存期限 5年*4種/3か月*6種
ヴィーガン対応 防災食 [Vエイドパン]

美味すぎて困る!? 長期保存できるパン。

トランス脂肪酸・パーム油・
食品添加物不使用。
アレルゲン25品目フリー



*「Vエイドパン」の収益の10%がチャリティに寄付され、
環境保全や社会的弱者支援に充てられることになっています。

〒451-0041 名古屋西区福下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★第3土曜日は営業(マーマの日)
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口



(株) エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。

100歳時代を楽しむ!

失敗しない資産運用の選び方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

証券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか?なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか?
※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

セミナー開催情報

- 日時 11月30日(火) 10:00~12:00
12月11日(土) 10:00~12:00
(※開場は15分前から)
- 会場 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル8F
- 定員 各日20名 ※先着順

※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。

日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学統城学園などのセミナー講師も務める。

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催!

SIGMA FP法シグマ
ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
〒460-0008 名古屋市中区丸の内2-18-22 三井ビル8F
TEL 052-212-7230 [平日9:00~18:00]
http://www.fp-sigma.com

庭木1本からお手入れOK!



お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

Risaをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,200円を
1,100円 (税込)
先着10名様

見積無料

1本からのお手入れサービス
ガーデンエキスプレス

株式会社 ガーデンエキスプレス 営業時間 9:00~17:00
名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋中川区富田町千音寺3844
052-746-5517 ガーデンエキスプレス 検索