12 Dec.2022

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risa

リサ
2022年12月号
Vol.283
毎月第1土曜日発行
https://risa-eco.jp

中日新聞 世界の動き 身近な話題 https://www.chunichi.co.jp/

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、相続をサポート
専門家紹介
いつでもサポート"いつサポ"
「個別無料相談」受付中
URL https://itsusapo.net/
TEL 052-218-3334 運営(株)中日88 平日9:30～17:00

ファーマーズガーデンは 12月2日にリニューアルオープン

抹茶、カーネーション、イチゴ、キュウリ、ウナギ、エビせんべい。さて、これらに共通するものは何でしょう？その答えは、西尾市の特産品だということ。

名古屋から南東へ約45km、海、山、川の豊かな自然に囲まれた西尾市は、さまざまな農水産物の生産拠点としても知られる街。

そんな西尾市で、地元の特産品を扱う産直店として人気となっているのがJA西三河「憩の農園」です。「ファーマーズマーケット」「ファーマーズガーデン」の二つの施設からなる同園は、今年相次いで新築リニューアル。マーケットは3月に、ガーデンは12月2日にオープンしました。売り場面積は二つを合わせると7,500㎡ほどになり、広さも扱う品数も県内屈指です。

イラスト／高藤暁子

SDGsなまち・風景

西尾市「憩の農園」地産地消で地域貢献

憩の農園ファーマーズマーケット・ファーマーズガーデン

場所：西尾市斉藤町大割
ファーマーズマーケット
TEL：0563-65-3900　**営業時間**：9:00～18:00
ファーマーズガーデン
TEL：0563-56-8168　**営業時間**：9:00～17:00
(3月～10月は18:00まで)
定休日：どちらも第2水曜定休(1/1～1/3は休み)
アクセス：電車／名鉄西尾線「福地」駅から徒歩約10分、車／国道23号線知立バイパス経由で名古屋から約1時間

SDGsへの取り組みも積極的に

オープンしたてのファーマーズガーデンは、西尾市が県内で3番目に花き生産が盛んという特性を生かして園芸に特化。植木や苗木、花苗、鉢花などからガーデニング用品まで幅広く取りそろえています。クリスマス前の今の時期に目を引くのは、華やかな色のポインセチアやシクラメン。

ファーマーズマーケットは「採れたて・摘みたて・出来たて」をコンセプトに、新鮮な地元野菜や果物、精肉、鮮魚、切り花などの産直に特化。見やすく陳列された売り場は活気にあふれ、見るだけでもワクワクしますよ。

このほか、同園ではSDGsにつながる活動も積極的に展開。地産地消の拠点として食料の輸送距離を減らすフードマイレージに取り組んでいるほか、子ども食堂への食材提供も行っています。

またガーデン横の花壇づくりは、花に親しみを持ってもらう「花育活動」として近くの特別支援学校の子どもたちにお願いしたものだそう。買い物に訪れた際は、こちらの見学もぜひ。

Eco Market Info
エコマーケット info

「朝市」や「マルシェ」などの情報を随時更新しています。右のQRコードから読み取って、あなたにぴったりの情報を見つけてくださいね！

朝市・マルシェ情報はこちら！
ナゴヤNAT'S
毎月第2・第4木曜更新で、「朝市」や「マルシェ」などの最新情報を紹介しています。

SDGsなアイテムが勢ぞろい！
なごエコ Nago Eco SHOP
暮らしにSDGsを取り入れてみませんか。今月は「温活」のテーマに沿った素敵なアイテムがそろいます。

全国旅行支援キャンペーン
旅気分バスツアー
参加条件 日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。
全国割は当該都道府県の予算に達し次第、販売終了となります。お早めにお申し込み下さい。
旅気分バスツアー 検索
お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようにご注意下さい。
●営業時間／月～土:10:00～15:00
●定休日／日・祝(臨時休業有)
※この紙面の商品番号は S120 です
詳しくはこちら
旅行企画実施 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号
(一社)全国旅行業協会(ANTA)正会員
(バスツアー)※大人=中学生以上 小人=3才～小学6年(ファミリー下の方のご参加はお問い合わせください)※各コース最少催行人員25名(マイクロバス利用の場合は15名)。運賃税別 (別途記載も除く)※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間・出発時間の20分前、名古屋組合やその他の発地・出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み、お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。
中面にも旅気分バスツアーがございます!

旅気分 年末大感謝祭ドーンとみかんのお土産1kg&富士山清水港クルーズ

★焼津で板うに、板いくら、炙り鯖など15種舟盛りの昼食
★さらに!本鮪大とろ寿司、中とろ寿司付き!
★さらに!さらに!焼津漁師焼き、カニ味噌汁付き
★焼津さかなセンターで海産物のお買い物
★わさび漬の田丸屋でわさび辛味体験
★コーヒー&お茶で一服★静岡産深蒸し茶の試飲
★清水港クルーズポストカード(お土産)
詳細はこちら
みかん1kg(お土産)

	旅行代金	支援額	お支払い実額
全出発日	9,800円	3,920円	5,880円

全車 昼1
旅程 各地出発→えびせんべい共和国(お買い物)→焼津さかなセンター(昼食)→わさび漬の田丸屋(わさび辛味体験)→富士山清水港クルーズ(日の出港→三保港)→牧之原(静岡茶試飲)→各地到着(18:30～18:50)

コース番号	発着地(出発時間)	出発日※○印は出発確定日
110400	名古屋(8:10)	12月 4・7・9・10・11・13・15・17・18
110416	一　社(8:30)	12月 7・10
110429	鳴　海(8:30)	12月 14

蒲郡みかん3kg箱のお土産付き!みかん狩り&カニ尽くし御膳

詳細はこちら
★カニ尽くし御膳の昼食
ズワイカニ(半身)、かに密めし、渡り蟹入りきしめん鍋付き
★みかん大福作り体験(2個)
★日本三大稲荷の一つ、豊川稲荷を参拝!
★道の駅で地元特産品のお買い物
★豆ちくわ小袋(お土産)★えびせんべい1枚(お土産)

大福作り体験

	旅行代金	支援額	お支払い実額
全出発日	8,300円	3,320円	4,980円

全車 昼1
旅程 各地出発→道の駅、にしお岡ノ山(お買い物)→蒲郡海鮮市場(お買い物)→蒲郡オレンジパーク(昼食、みかん狩り)→えびせんべい共和国(お買い物)→豊川稲荷(参拝)→ちくわの里(お買い物)→各地到着(17:10～17:50)

コース番号	発着地(出発時間)	出発日※○印は出発確定日
110700	名古屋(8:00)一　社(8:40)	12月 4・6・8・10・11・12・14・16・17・18

✉ エコだより

職場のエコ担当になりました。手引きする立場になり、「何のために？」に気づけました。（千種区・56歳）

編 自分ごとになって初めて気づくことってありますよね。エコ担当応援しています！

みんなハッピー

SDGs川柳

テーマ「重ね着」

「重ね着」は俳句の冬の季語なんですよ。重ね着をしてふくれて見える「着ぶくれ」も同じ。動きが鈍くなる、肩が凝るなどネガティブなイメージもありますが、季語だと思うと、ちょっと見る目が変わりますね。

S賞 重ね着の　下は母の　形見分け　天白区　宮田ゆり子

● 99歳で亡くなられたお母さまとのこと。「亡母（ぼう）」とすると、五七五にきっちり収まりますよ。

D賞 お下がりを　重ねておしゃれ　末娘　守山区　ころ母

● ころ母さん、ラストの「末娘」が実に効果的。重ね着をおしゃれに表現しました。才能あり！

Gs賞 知恵しぼり　認知予防の　レイヤード　日進市　松尾有子

● レイヤードとは重ね着のこと。エコを超えて認知予防とは、松尾さん、すばらしい！

佳作も紹介！

政治家の　嘘の重ね着　透けて見え　瑞穂区　横井尚子

● 横井さん、「嘘の重ね着」とは鋭い！ 国民はとっくに見抜いているのにねえ。

でんち着る　どてら着るより　動き楽　瑞穂区　荒川以久恵

● 「でんち着る」の書き出しがインパクトあります。「でんち」とは袖なし羽織のことなんですね。

そりゃずるい　十二単で　野球拳　南区　ドアラ2

● 十二単の句もたくさんいただいたのですが「野球拳」とは！ ずるいというより笑っちゃった。

募集 2月号のテーマ「エネルギー」＊応募締切：12月25日（日）必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード（1,000円分）を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者／水野タケシ（みずのたけし）

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。

お家で健康！

チェアヨガ

Chair Yoga

頭のマッサージで、若返り！

寒くなってくると力が入ってしまい、体がこわばりがちに。気づかないうちに、顔や頭もこわばっています。今回は顔のリフトアップを目指すためのマッサージです。体をリラックスさせるといわれる4・4・8の呼吸法と併せると効果的ですよ。

今回はまず4・4・8の呼吸法を覚えましょう。はじめに2～3回深呼吸。次に4秒かけて鼻から息を吸ったら、そのまま吐かず、4秒間息を止めます。その後、8秒かけて鼻からゆっくりと息を吐ききります。お腹を絞るようなイメージです。これを3セット繰り返します。

次は頭のマッサージ。手の指を広げて頭を斜め上からつかみ、指全体で頭をつかむように、8回ゆっくりと動かしマッサージします。

少し頭がぽかぽかしてきましたか？ 次は、グーにした右手を右の側頭部にあて、グリグリとゆっくり8回、こすりながら回します。左手はパーにして左の側頭部に当て、頭が動かないよう支えましょう。手を入れ替え、先の呼吸法とマッサージとともに3セット繰り返しましょう。

寒い時期に体を内側から活性化させることで、若返りにもつながりますよ。

■指導／村﨑りや（むらさきりや）　※無理のない範囲で行ってください。

チェアヨガ&パーソナル、JAM メディカルトレーナー、春日井市公認健康マイスター。ローズ倶楽部チェアヨガ講師としても活躍中。

入居相談受付中

60歳からのプレミアムシニアマンション

MOTETTO

サービス付き高齢者向け住宅 モテット名古屋
名古屋市中村区亀島一丁目4番4号
▲HPはこちら
フリーコール 0800-888-7775
モテット名古屋 検索 【お問い合わせ】9:00-18:00

サービス付き高齢者向け住宅 モテット鶴舞公園
名古屋市中区千代田二丁目8番7号
▲HPはこちら
フリーコール 0800-888-7771
モテット鶴舞公園 検索 【お問い合わせ】9:00-18:00

PR

2週間飲み続けた肌弾力の数値

●出典 Immun.,Endoc. & Metab. Agents in Med.Chem., 15(2) : 160-167,2015 健康な20～50代の成人男女19名。研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として掲示。

初回限定特別価格

機能性表示食品<日本製>
「プロテオリフト」
お試し7日分（7粒入）
通常価格 1,380円（送料込）
先着50名様限定！
送料無料 980円
※定期コースではありません

●金額は全て税込。●特典はこの商品を初めて試される方、1住所に1袋迄。●続けやすく実感につながる、お得な31日分（31粒入／送料込3,600円）もございます。

二次元コードからもお申込いただけます

肌弾力の差は、見た目年齢の差

50～80代から支持される肌弾力専用サプリメント

何歳になっても維持したい「肌弾力」。けれど年齢と共に弾力は低下、色々試しても実感はなく、落ち込む一方…。

これはまずい！と美容通の友達に連絡。驚にもすがる思いで質問し、とっておきの情報を教えてもらった！

肌のクッションがへタる!?

プロテオグリカンをご存じだろうか？肌の土台に存在する成分で、ベッドでいえばクッションの役割をしている。このプロテオグリカンが加齢で減少すると、ベッドがへタるように、弾力も弱くなってしまう。

2週間後の肌弾力が…！

そこに着目したのが、「プロテオリフト」。鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカンを1粒に5mg配合し、コラーゲンなど15のサポート成分をプラス。

開発者によると、「プロテオグリカンを1日5mg摂り続けて、2週間後の肌弾力に差が出ると」という試験結果が報告されています。おかげさまで発売以来、たくさんのお喜びの声をいただいています！」との事。

全国から反響、私自身も感動！

特に50～70代の女性からの人気が高く、「若若しく見えるね、とホメられました！」との声が全国から届いているそう。

半信半疑ながら、私自身も試飲開始。しばらく続けたある日、鏡を見ると…なんか今日の私、イケてる!?驚いて顔を触ると、弾力がキープされてる実感があり、思わず声をあげてしまった！

それ以来飲み続け、今では鏡をのぞくのが楽しみに！少しでも肌弾力が気になる人は、ぜひ試してみて欲しい！

※機能性関与成分の体験談です。※使用感には個人差がございます。

限定企画

この感動を読者にも感じてもらいたく、販売元と交渉し、特別お試し価格のキャンペーンが実現！ただし先着50名限定、この機会をお見逃しなく！

◎申込先／㈱ツバキ薬粧

優待番号 PB19

電話 0120-800-022（受付 9時～21時（無休））

（商標番号）①～④第6291…本品には…サケ鼻軟骨由来…プロテオグリカン…肌弾力…肌の健康に役立つ機能が報告されています。本品は事業者の責任において特定の保健の目的をもつ旨の表示をしているものです。ただし、消費者庁長官に届出されたものです。本品は異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は主食、副菜を基本に食事のバランスを。

50代以上の、知りたい！・やりたい！を叶える倶楽部

「ローズ倶楽部」、入会募集中！

ローズ倶楽部

ローズ倶楽部では、“50代以上の方に楽しめる”趣味や、暮らしに役立つ講座、食事会、ウオーキングなど多数のイベントを開催中。“自分時間”が増える50代以上の皆さんの、“持続可能な”楽しい暮らしを彩ります。新たな発見でワクワクした毎日を！ ―詳しくは事務局までお問合せください。

入会・資料請求方法

- 条　件：50歳以上
  ※45歳より、プレ会員としてご登録可能です。
- 入会金：3,300円（税込）※初回のみ

私たちが担当しています！
入会申込み、問合せはお気軽に！
お待ちしています!!

ローズ倶楽部 事務局

『リサ』編集室のある、㈱中日メディアプレーン内にあります。

052-232-3503（平日9:30～17:00）
https://roosclub.net/
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

お客さまの個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ倶楽部の講座を体験しよう！

ローズ太鼓倶楽部
心と体に響く“和のリズム”で（初級コース）

どなたでも参加いただけます！

参加費無料

バチを振り上げ、ドドーンと叩いて、「そーれ！」と掛け声。みんなで奏でるリズムを楽しみながら心と体をリフレッシュ。人気講座につき、2023年1月より初級クラスが増設されます！まずは一度体験し、新しいクラスで太鼓ライフを始めてみませんか？

講師　根本 さち子（日本太鼓財団3級公認指導員）
東海太鼓センター、リビングカルチャー倶楽部などで教える他、ロックソーランの踊りも指導。演奏チーム「鼓あら」に所属。

- 日時：12月15日（木）10:00～11:00
- 会場：新瑞スタジオ
（瑞穂区洲山町2-30-2 瑞穂ロイヤルヤマダビル3F）
※地下鉄名城線「新瑞橋駅」7番出口より徒歩約3分

※1月からスタートするクラスは
第2・4金曜日の9:45～10:45です。

事前予約制　ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

イベント・講座の一部を紹介！

イベント	ローズ倶楽部新年交流会	1/12（木）
	鉄板台所すずやと ワインのマリアージュ	1/18（水）
	隠れ家割烹で 愛知の地酒を楽しむ	1/19（木）
	ゴッホの世界に思いをはせて	1/26（木）
	鶴舞公園をわんちゃんとお散歩	1/30（月）
	楽しい健康ウオーキング	毎月開催
	スロージョギング®を楽しもう	毎月開催

講座	食べながら痩せる？！ 本気ダイエット！	12/20（火）
	リボンローズの2輪コサージュ	1/17（火）
	「若き信長、知られざる半生」と 桶狭間の戦いの新説	1/18（水）
	絹の美容成分を抽出して シルクの美容液作り	1/18（水）
	『争続』にしないための 相続セミナー	1/28（土）
	今さら聞けない美眉レッスン	1/30（月）
	その他スマホ・タブレットの使い方、各種SNS講座も随時開催中！	

※申込先着順、満席になり次第締め切ります。
※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

SNSにも お越しください！
LINE（ID:dki8365f）　Facebook　Twitter　Instagram

Q 名古屋市が電池一括収集を始めたその訳は？

Sustainable サステな News

A 令和4年7月から、名古屋市で不要となった電池類の一括収集がスタートしましたが、皆さんはすでに活用されていますか？

ところで、名古屋市はなぜこの一括収集をスタートしたのでしょう。それは、ごみ収集車やごみ処理施設での発火事故を少なくするのがねらいです。特に問題となっていたのは、スマホやパソコンなどのバッテリーに使用されている、充電して繰り返し使えるリチウムイオン電池。名古屋市によれば平成31年から令和3年までの3年間に、毎年10件もの車両火災事故があったそう。本来リチウムイオン電池などの充電式電池は、メーカーなどによる回収やリサイクルが資源有効利用促進法で定められていますが、分かりづらさや利便性の低さから、日常のごみに混ぜて捨てられるケースが多く見られていました。

こうした背景を元に、名古屋市は一括収集をスタートしたのです。しかし、収集には対象となる電池の種類や、出し方などにルールがあります。ルールをきちんと守って分別を徹底し、安心して暮らせる街づくりにつなげていきたいですね。

名古屋市の一括収集サイト

- **一括収集、対象の電池は？**
  アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池、モバイルバッテリー、リチウム電池、小型充電式電池
- **出し方は？**
  電池の＋（プラス）と－（マイナス）極にセロハンテープなどを貼り、電気が流れないように！
- **使える袋は？**
  電池をまとめて、透明・中身の見える半透明の袋に（市の指定袋はどれも使えません）
- **出せる日は？**
  週1回のプラスチック製容器包装と同じ日

紙、そしてその向こうに。
私たちはビジネスパートナーの皆様の
頼れる水先案内人として、
「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。
Discover the solution
日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

やわらか♥ハート nepia
nepia 鼻セレブ
領域をこえ 未来へ OJI
潤いつづく濃厚保湿ティシュ
トリプル保湿成分／植物由来スクワラン

エコだより

残り少ない歯みがき粉のチューブは、はさみで切り開き、ぬぐいながら使います。10回以上は使えますよ！（中村区・43歳）
編 さっそく実行。びっくりするくらい残っていますね！ 使い切りって気持ちいい！

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか？

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

無料登録はQRコードから！

ナゴヤエコクラブ／通称：なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアプレーン」が主催しています。持続可能な社会を実現するための定例会（企業・団体向け）を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています！

問合せ TEL 052-232-3500（中日メディアプレーン） https://nagoeco.jp

企業・団体の方 定例会（参加無料）ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開！

個人の方 SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信（無料）！

TOPIC SDGsの輪を、中部地区広域で拡大

SDGsフェスティバル in名古屋丸の内

中部圏広域でのSDGs機運を高めるため、愛知県、岐阜県、三重県、名古屋市の連携によって開催されている「中部圏SDGsフェスティバル2022」。1月31日（火）まで、SDGsに関するさまざまなイベントが各所で展開されています。

その中でも中区で開催中の「第3回・SDGsフェスティバルin名古屋丸の内」では、期間中「SDGsテラス」を開設。12月13日（火）には47の企業等が参加する「SDGsまつり」を開催し、SDGsセミナー（事前申込制）なども催します。参加は無料。

日　程 ▶ 2023年1月31日（火）まで
会　場 ▶ 名古屋東京海上日動ビルディング・十六銀行名古屋ビル
アクセス ▶ どちらも地下鉄「丸の内」駅4番出口
問 合 せ ▶ 詳細は、イベント公式サイト（QRコード）よりご確認ください。

イベント公式サイト

CLOSE UP Webコンサルを身近なものに！ ～中小企業を支援～

「マーケティング・エッセンシャルズ」は、Web広告制作やマーケティング支援、経営コンサルティング、セミナーなどを通じ、中小企業が「長く・儲かり続ける」ビジネスを作り上げることを支援しています。

ホームページ制作はもちろん、ウェブ戦略パートナーとして成果が出るまで運用をサポートし、地域の活性化に貢献。中小企業でもWebコンサルティングサービスを利用することが当たり前の社会を目指しています。

代表取締役の栃本常善さん

問合せ
株式会社マーケティング・エッセンシャルズ
TEL ▶ 050-3561-8679
https://www.marketing-essentials.jp/

名古屋市からのお知らせ

名古屋市鯱城学園 第143回公開講座のご案内

テーマ：名古屋城と尾張徳川家 ～名古屋城の築城と初代城主徳川義直～

講　師：
名古屋城総合事務所
名古屋城調査研究センター
主査　原 史彦 さん

■期日：令和5年1月13日（金）10:00～11:30（受付9:30から）■場所：伏見ライフプラザ5階鯱城ホール　■定員：350人（先着順）■申込方法：12月12日（月）から。TEL 052-222-7521・Fax 052-222-7523・E-mail kojo@juno.ocn.ne.jpのいずれかでお申込ください。■入場無料

公衆浴場でふれあい支援事業

名古屋市では、市内の公衆浴場で市内在住の65歳以上の高齢者を対象に、ふれあい支援事業を実施しています。毎月5日と15日は公衆浴場を200円で利用できます（休業日の場合は、原則翌日に開催）。利用には敬老手帳（敬老優待カード）の提示が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大リスクを減らすため、黙浴にご協力ください。

愛知県公衆浴場組合 公認キャラクター「おけお」

■問合せ
名古屋浴場商業協同組合
TEL 052-322-5735
名古屋市健康福祉局高齢福祉課
TEL 052-972-2544

全国旅行支援キャンペーン 旅気分バスツアー

11月22日現在、全国旅行支援キャンペーンで新規予約の受付を停止しているコースもございます。お申込みの際、HP又はお電話でお問い合わせ下さい。

旅気分バスツアー 検索

参加条件 日本に居住し、ワクチンを3回接種した方（又は陰性証明でも可）になります。

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようにご注意下さい。
●営業時間／月～土:10:00～15:00
●定休日／日・祝（臨時休業有）

詳しくはこちら↓

※この紙面の商品番号はS120です

旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号
（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員

（バスツアー）※大人＝中学生以上 小人＝3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員：25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員：同行（別途記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋駅前 出発時間の20分前、名古屋経由中その他の発地…出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

スワイガニ&国産牛ステーキ&すき焼き食べ放題

〈昼食〉
・本スワイガニ足 ・近江牛おこわの牛寿司 ・蟹近江牛雑炊
・紅スワイガニ足 ・近江牛ハンバーグ ・蟹近江牛船かけ皿そば
・国産牛ステーキ ・近江牛骨スープ ・蟹近江牛船かけ炒飯
・国産牛すき焼き ・蟹近江牛カレー ・蟹近江牛船かけご飯

★東海地方最大級の道の駅で地元特産品のお買い物
★江戸時代から明治時代の面影を残す黒壁スクエアの街並みを散策
★「エアーかおる」でお買い物。魔法のタオルのお土産付き！

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,800円	3,920円	5,880円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
110600	名古屋（9:00）	12月 ④・8・10・⑪・16・17

行程 名古屋発→道の駅バレットピアおおの（お買い物）→関ヶ原（昼食）→胡麻の郷（お買い物）→黒壁スクエア（散策）→エアーかおる（見学）→名古屋着（17:20～17:40）

紅スワイガニ1杯のお土産付き！牛ステーキ&牛すき焼き食べ放題

全部食べ放題の昼食
・牛ステーキ ・牛すき焼き
・近江牛ハンバーグ
・近江牛おこわの牛寿司 ・近江牛カレー
・近江牛骨スープ ・近江牛船かけ皿そば
・近江牛船かけ炒飯 ・近江牛雑炊

★東海地方最大級の道の駅で地元特産品のお買い物
★江戸時代から明治時代の面影を残す黒壁スクエアの街並みを散策
★魔法タオルで有名な「エアーかおる」でお買い物。魔法のタオルのお土産付き！
★胡麻ミュージアムを見学

紅スワイガニ1杯（お土産）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	8,300円	3,320円	4,980円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
112300	名古屋（9:10）	12月 10・11・15・16・17・18・20

行程 名古屋発→エアーかおる（見学）→道の駅バレットピアおおの（お買い物）→関ヶ原（昼食）→胡麻の郷（お買い物）→黒壁スクエア（散策）→名古屋着（18:20）

日帰り 2食付♪「三大牛プレミアムブュッフェ食べ放題」&「選べる蟹料理」

豪華三大牛プレミアムビュッフェ食べ放題の昼食
①飛騨牛ミニロール鉄板焼き
②近江牛すき焼き
③松阪牛寿司
④近江牛ハンバーグ鉄板焼き
⑤国産牛ステーキ鉄板焼き
⑥近江牛骨スープ
⑦蟹近江牛船かけ皿そば
⑧蟹近江牛船かけ炒飯
⑨蟹近江牛カレー
⑩蟹近江牛雑炊

選べる蟹料理の夕食（例①本格カニ丼セット）
選べる蟹料理の夕食（例②蟹ズワイ御膳）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,500円	4,600円	6,900円	昼1／夕1 ※早夕食は16:00頃になります。

※選べる蟹料理は10店舗の中から1店舗にて、お好みの蟹料理メニュー1品をお選び下さい。当日なくなり次第、終了になるメニューもございます。予めご了承下さい。

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
112000	名古屋（8:20）	12月 10・11・14・16・17・18

行程 名古屋発→道の駅バレットピアおおの（お買い物）→胡麻の郷（お買い物）→関ヶ原（昼食）→長浜黒壁スクエア（散策）→小牧かまぼこ（お買い物）→日本海さかな街（夕食、お買い物）→名古屋着（19:00）

富山の白い宝石！白海老づくし会席&世界遺産！五箇山菅沼合掌造り

富山の白い宝石！白海老づくし会席
・白海老の刺身
・白海老入り海鮮鍋
・白海老入り茶碗蒸し
・白海老の南蛮漬け
・白海老天丼 ・お野菜の天ぷら
・季節のフルーツ ・香の物

瑞龍寺　高岡大仏

★小さな世界遺産の村・五箇山菅沼合掌造りを見学
★富山県で初めて国宝に指定された名刹、瑞龍寺を拝観！仏殿、法堂、山門が国宝に指定されています。
★日本三大大仏の1つ、高岡大仏を見学

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,000円	4,400円	6,600円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
112200	名古屋（7:40）	12月 10・11・15・16・17・18・20

行程 名古屋発→海鮮問屋柿の匠（昼食）→国宝 高岡山瑞龍寺（見学）→高岡大仏（見学）→道の駅万葉の里高岡（お買い物）→五箇山菅沼合掌造り集落（自由散策）→名古屋着（18:50）

辻口パティシエのロールケーキ1本のお土産&アフタヌーンティー&お伊勢さん両参り

お伊勢ロール1本のお土産
アフタヌーンティー（お好きなケーキをおひとつ選択）
伊勢神宮内宮（宇治橋）
伊勢神宮外宮

★VISON（ヴィソン）でしか買えない辻口パティシエ監修の「お伊勢ロール」1本のお土産付き
★日本を代表するパティシエ 辻口博啓氏監修のケーキとコーヒー（又は紅茶）でティータイム！
★話題のVISON（ヴィソン）で辻口パティシエのスーツや産直市場で地元野菜のお買い物！
★お伊勢さんとして親しまれる伊勢神宮内宮と外宮の両参り！
★江戸時代の町並みを再現した「おかげ横丁」を自由散策
※ティータイムではショーケース内全てからお好きなケーキおひとつ選択、ドリンクはコーヒ ー、紅茶、ソフトドリンクからお選び下さい。

辻口パティシエ

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,000円	3,600円	5,400円	なし

行程 名古屋発→伊勢神宮外宮（自由参拝）→伊勢神宮内宮（自由昼食・自由参拝・おかげ横丁自由散策）→VISON「ヴィソン」（ティータイム、お買い物）→名古屋着（18:30）

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
112800	名古屋（8:00）	12月 10・11・16・17・18

豪華3大グルメ！本スワイガニ&神戸牛すき焼き&活けアワビ踊り焼き

〈豪華3大グルメの昼食 お品書き〉
・本スワイガニ姿 ・黒豆ご飯食べ放題
・神戸牛すき焼き ・香物
・活けアワビ踊り焼き ・フルーツ
・天ぷら
・黒豆そば ※昼食の黒豆ご飯食べ放題は50分間となります。
・黒豆煮

道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク　篠山城下町　酒蔵

★江戸時代から続く醸造酒造「ほろ酔い城下蔵」を見学（酒蔵見学）
★道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク（ファームサーカス・マーケット）でお買い物

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,500円	4,600円	6,900円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
112400	名古屋（7:40）	12月 10・11・15・16・17・18

行程 名古屋発→篠山（昼食）→篠山城下町（酒蔵見学）→道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク（お買い物）→名古屋着（18:30）

初物いちご狩り食べ放題&蒲郡みかん1kgのお土産

いちご狩り　昼食（イメージ）

★初物！いちご狩り食べ放題
★アサリ蛤飯&ガマゴリうどん鍋の昼食
★国の天然記念物「竹島」を自由散策
★道の駅「藤川宿」でお買い物
★まるや味噌見学
★味噌田楽の試食
★コーヒーとお茶で一服（お土産）
★赤味噌100g（お土産）
★海老せんべい1枚（お土産）

蒲郡みかん1kg（お土産）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	8,300円	3,320円	4,980円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
110900	名古屋（8:00）一　社（8:40）	12月 16・⑰・18・19・20

行程 各地出発→まるや八丁味噌（見学）→道の駅藤川宿（お買い物）→えびせんべい共和国（お買い物）→蒲郡オレンジパーク（昼食、いちご狩り）→竹島（散策）→ラグーナテンボス（お買い物）→各地到着（17:00～17:40）

蒲郡温泉 ホテル竹島で豪華会席料理&旬のみかん狩り&みかん1kgのお土産

昼食（イメージ）　鳳天美浜

旬のみかん狩り食べ放題

★蒲郡温泉ホテル竹島で四季折々の旬の食材を生かした彩り豊かなお料理をご堪能下さい。蒲郡温泉の「美白泉」は美人の湯とも言われており、アルカリ性単純泉の肌にやさしいお湯です。展望風呂からは三河湾と竹島が一望でき、絶景のロケーションです。
★国の天然記念物「竹島」を自由散策
★道の駅で地元特産品のお買い物
★案内人付きで八丁味噌蔵見学！
★味噌田楽の試食付き！
★赤だし味噌100g（お土産）
★えびせんべい1枚（お土産）

みかん1kg（お土産）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,000円	3,600円	5,400円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
112600	名古屋（8:20）	12月 11・15・17・19

行程 名古屋発→道の駅 にしお岡ノ山（お買い物）→竹島（散策）→ホテル竹島（昼食、入浴）→蒲郡オレンジパーク（みかん狩り）→えびせんべい共和国（お買い物）→まるや八丁味噌（見学）→名古屋着（18:10）

S脳Gs（エス ノウ ジーズ）

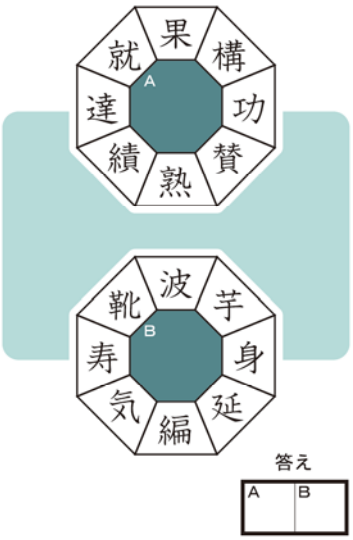
「脳トレ」で元気な頭脳を持続！

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります！

右の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。12月25日（日）到着分まで有効。

漢字ダイヤモンド

Q 例のように、二字熟語ができるよう空欄に漢字を入れてください。最後にA・Bを並べてできる二字熟語を答えてください。



例

このように決意・意識…などの二字熟語をつくります。

リサ 11月号「三字熟語コネクション」の答え

パズル制作：スカイネットコーポレーション

リサ「参加」プレゼント Present

応募締切 12/25（日）必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A 濃縮タイプ　鍋の素 3種セット……5人

金ごまと白ごまをベースに国産大豆の豆乳で仕立てた「ごま鍋の素」、国産レモンにもち米あめと甘酒の優しい甘さを合わせたさっぱり味の「塩レモン鍋の素」、国産トマトとイタリア産有機トマトをブレンドし旨味を詰め込んだ「トマト鍋の素」（全て356円）を3種セットにして5人に。
●問合せ／マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 観葉加湿器「Su・Pot（ス・ポット）」…3人

自然気化のやさしい観葉加湿器「Su・Pot（ス・ポット）」（2,486円）を3人に。素焼きの陶器ポットに水を注ぎ植物を模したペーパーリーフを挿しておくだけで、陶器とペーパーリーフが水分を吸収し、ゆっくり気化して徐々に加湿します。置き場所を選ばない、簡単エコ加湿器です。●問合せ／グローバル プロダクトプランニングTEL 03-3770-6170

C「パンの定期便」1回分……3人

全国各地のおいしいパン屋さんから、毎回違う自慢のパンが届く定期便「パンスク」。この1回分1箱（8個前後入り3,990円）を3人に。独自の技術で冷凍されたパンは、トースターで温め直すだけで焼きたての味が楽しめます。
●問合せ／パンスク https://pansuku.com

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード（1,000円相当）を5人に。

応募方法・宛先

・はがき－〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ12月号」〇〇係
・HP－https://risa-eco.jp/　・ファクス－052-232-3501　・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可　・Eメール－575senryu@media-brain.co.jp

●「脳トレ」係
●「川柳」係
●「エコだより」係
（エコな暮らし方やアイデアを70字程度で）

応募したい左のいずれかの係宛てに
❶「脳トレ答え」「川柳作品（2月号のテーマ／エネルギー）」「エコだより」のいずれか ❷希望のプレゼント ❸郵便番号・住所・氏名（川柳応募は希望があればペンネームも）・電話番号・性別（男性／女性／その他・回答しない）・年齢・職業 ❹今月の「リサ」でよかった記事 ❺感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報の取り扱いは8面をご確認ください。

◎医療セミナー

私に合った医療はなぁに？　参加無料 定員8名

誰も教えてくれない病院の選び方

どの病院で受診しても同じだと思っていませんか？
受診する病院によって受けられる治療が異なることがあります。
様々な医療情報を簡単に知ることができる方法があります。
今回の講座では上手な病院選びの方法をお伝えします。

2023年1月21日（土）10:00～11:00
会場：中日BB会議室 中区栄2-11-30 セントラルビル5F

講師 風岡 潤弥
保険代理店として様々な病に苦しんだいる人を目の当たりにし、保険提案だけではなくあらゆる面でお客様をサポートできるよう医療研究チームや医療施設の研修に多数参加。皆様に役立つ情報をお伝えします。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501　フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

私は今75歳ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』
無香料・無着色・界面活性剤不使用

聖天薬局 勤務 北村幸子（75歳）
20年以上娘と愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアできちゃう優れモノ！

■親子そろってお肌の悩みが尽きませんでした
50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みでした。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭にたって仕事をしています。

■顔を洗うジェル化粧水って何?!
この化粧水の一番のポイントは、トロっとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと！純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

■とにかくご自身で使って見て欲しい！
ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいの使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ！この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う！」と感じていただけると思います。もしお肌に違いが感じられなければ・・・お代金はいりません！あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか？

顔を洗うジェルの化粧水「なちゅRe：」NO.1
お試し100円（税込）送料0円（全国発送いたします）
お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は今スグどうぞ！
ご注文の際は申込番号 P06H をお知らせください。
0120（34）0703 通話料無料／営業時間 朝9時～夜7時 日曜定休
FAX 0120（68）0703 通話料無料 FAXは24時間受付可

娘の綾子（47歳）もすっぴんで一緒に聖天薬局で仕事をしているんですよ♪

「美」と「健康」を応援して80年
聖天薬局（しょうてんやっきょく）
お支払はコンビニ・郵便振替にて。お肌に違いが感じられなければお振込いただかなくて結構です。返品の必要もございません。
※受付後1週間前後でお届けします。
〒553-0002 大阪市福島区鷺洲2-9-12
※お預かりした個人情報は商品の発送及びサービスのご案内にのみ使用いたします。

エコだより
残った袋入りのあめや、葛切りの蜜は、料理の甘味料として入れちゃいます。（港区・58歳）
編 なるほど！ 甘み＝砂糖の代わりですね！ 卵豆腐のタレは皆さんどうしていますか～？

セミナー・相談会に行こう！

Seminars & Consultations Special!

100歳時代を楽しむ！ ★ ★ ★ ★

失敗しない資産運用の選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに…。勧められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

12月14日（水）・17日（土）

10:00～12:00（※開場は15分前から）

●会 場 名古屋金山ホテル ●定 員 各日20名様

★資料請求（セミナー動画付き）も承っています！

名古屋のIFAならシグマ

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学鯱城学園などのセミナー講師も務める。

資料請求・お申込み

シグマ株式会社 ［平日9:00～18:00］

☎052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F http://www.fp-sigma.com 情報が充実！

SIGMA FP法人シグマ
金融商品仲介業者 東海財務局長（金仲）第152号

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはございません。

今からでも遅くない 記憶力セミナー体験講座

正しい脳の使い方

12月17日㊏ 10:00～12:00

★2日間かけて行う記憶力講座の体験版です

会場：中日BB会議室
（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）

費用：2,500円 先着順16名

年齢とともに低下する記憶力。
名前が出てこない、
「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは？
当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した
記憶の定着法をお伝えします。

講師 風岡 潤弥

人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-232-3501

フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

［問合せ］ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

そろそろ真剣に考えたい 相続税 準確定申告 相続財産評価

相続・相続対策

相続対策してますか？ 相続対策は、相続税だけではありません。不動産、金融資産、保険、現預金、そして家族の想いなど、総合的な判断が必要です。対策次第で税金が数百万円変わってくることも。大切な人に残す大切なものだからこそ、真剣に考えませんか？ 今回はリサ読者様限定で相談会を実施します。ぜひこの機会にご相談ください。

無料相談会

日時 1/13㊎ ❶10:00～ ❷11:00～ ❸12:00～

会場 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
【地下鉄 伏見駅 徒歩5分】
※お申込みは先着順 ※希望の時間をご連絡ください
※各時間2名まで（相談時間50分程度）

お申し込みは
事務局：中日BB
平日 9:30-17:00
052-218-3334

名北会計センター 052-981-1181 ｜平日10:00-18:00｜
〒462-0847 名古屋市北区金城3丁目12番19号 日東エステイトビル4階【地下鉄 黒川駅 徒歩5分】

そろそろ終活したいけど、どうしよう
面倒なこと・難しいことはよくわからない 参加無料

はじめての終活相談会

「なにを対策するの？」
「私は何をしなければいけないの？」
終活についてこんな悩みはありませんか。
今回の相談会で
何を準備すればよいかを明確にしましょう。

2023年
1月14日㊏
①10:00～ ②11:00～ ③12:00～
会場：中日BB会議室

講師●水谷 円香
2級ファイナンシャル・プランニング技能士。中日BBセミナー事務局でセミナー開催支援を行う。

お申込み 株式会社中日BBセミナー事務局 tel.052-218-3334
中区栄2-11-30 セントラルビル5F （平日9:30～17:00）

アクセサリー リフォーム・リペア

Accessory Studio
〈アクセサリースタジオ〉

名鉄百貨店本店［本館］1階
アクセサリー

〒450-8505 名古屋市中村区名駅1-2-1
お問合わせ ☎052（585）2299
担当：勝山・谷川・竹内

貴金属の買い取り

金・銀・プラチナを買い取りします。身につけなくなったネックレス、
壊れた指輪、片方だけのピアスなど、ご不要の貴金属など、お客さまの目の前で査定します。

大切なアクセサリーを丁寧に査定いたします！

ご相談 お見積り 無料

静岡県公安委員会許可 第491270002061号

買い取りご成約特典・12月7日㊌→31日㊏まで

買い取り査定 10%UP! さらに 買い取り金額 20,000円ごとに 名鉄百貨店商品券 1,000円分をプレゼント！ ★リサを見たとお伝えください。

meitetsu 名鉄百貨店

年末の営業時間のご案内：12月29日㊍→31日㊏は夜6時まで営業

リサイクルカレンダー 12/3(土)～2023 1/8(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーションからのお知らせ

◘開催時間　★印は10時～12時　◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催　※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◘問合せ　★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

リサイクルステーション

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50％以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）

※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場		開催日程
千種区	イオンタウン千種	★	12/15(木)、1/5(木)
	アピタ千代田橋店	★	12/9(金)・16(金)・23(金)、1/6(金)　※休止 12/30(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆	12/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、1/6(金)
	タッチもとこい	★	12/13(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★	12/22(木)
北区	エクボ辻町店	★	12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)　※休止 12/31(土)
	ピアゴ味鋺店	★	12/8(木)・15(木)・22(木)、1/5(木)　※休止 12/29(木)
	オズモール大曽根商店街	★	12/16(金)、1/6(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★	12/12(月)・26(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★	12/7(水)・21(水)
	ピアゴ中村店	★	12/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★	12/8(木)・22(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆	12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	東別院	●	1/5(木)　※休止 12/15(木)
昭和区	シャンピアポート	◆	12/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、1/4(水)
	八事ハウジング	★	12/14(水)・28(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★	12/6(火)・20(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ ●	12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 12/8(木)・22(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆	12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆	12/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆	12/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、1/4(水)
港区	アオキスーパー本場店	◆	12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)　※休止 12/31(土)
	エクボちとせ店	◆	12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ南陽店	◆	12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ当知店	◆	12/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、1/4(水)
	エクボ入場店	◆	12/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、1/6(金)
南区	DCM元塩店	★	12/6(火)・20(火)
	あいち生活協同組合	●	12/11(日)・25(日)、1/8(日)
	アピタ名古屋南店	★	12/7(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★	12/5(月)・19(月)
	ピアゴ西城店	★	12/9(金)・23(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★	12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)　※休止 12/31(土)
	エクボもも山店	★	12/3(土)・17(土)、1/7(土)
	アピタ鳴海店	★	12/8(木)・15(木)・22(木)、1/5(木)　※休止 12/29(木)
	アオキスーパー鳴子店	●	12/10(土)・24(土)
名東区	西友高針店	★	12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)　※休止 12/31(土)
	イオン名古屋東店	★	12/27(火)
	イオンメイトピア店	★	12/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
天白区	ピアゴ植田店	★	12/9(金)・16(金)・23(金)、1/6(金)　※休止 12/30(金)
	アオキスーパー植田店	●	12/10(土)・24(土)

常設

回収品目／★と同様

熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	12/3(土)～28(水)、1/5(木)～8(日) ※休止 12/29(木)～1/4(水)	10時～17時
南区	Re☆創庫（りそうこ）さくら	12/3(土)、6(火)～10(土)・13(火)～17(土)・20(火)～25(日)、1/5(木)～7(土)　※休止 12/27(火)～1/4(水)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた（TEL 052-659-1007）まで。

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日（祝日含む）・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日（祝日含む）・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日（祝日含む）・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第２・４日曜日・毎月8日	9時～12時（8日は8時～16時）
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時（日曜は14時まで）
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時（日曜は9時～12時）
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日（祝日含む）・土曜日・第１・２日曜日	8時～17時（日曜は9時～12時）
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第２日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第１土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第１・３日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ! ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシココ! スペース大門第１	大門町23	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時（日曜のみ9時～）
	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
	コシココ! チケパ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシココ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシココ! ファミリーマート 県立武道館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
南区	コシココ! ファミリーマート 粕畠三丁目店 ※	粕畠3-19	24時間
	コシココ! ファミリーマート氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ! ファミリーマート守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時（土・日曜休止）
名東区	コシココ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシココ! いずみパーキング上社駅前	上社2-163	24時間
天白区	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい

●子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ
●機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
（証明書発行）
オフィス不要物品の処分（見積無料）

ISO 14001 JQA-EM0343　ISO/IEC 27001 JQA-IM0595　なごやSDGs グリーンパートナーズ　KJ19-001

名古屋市子ども会連合会 指定業者
ホームページ https://www.ishikawa-material.co.jp

Keep Green HOLDINGS
株式会社石川マテリアル
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131－11	TEL(052)891-2729
守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3－20	TEL(052)797-8801
港Rセンター（古紙・廃プラ）港区築三町3丁目1－2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター（機密書類）港区遠若町2丁目60－2	TEL(052)651-6181
緑リサイクルセンター（空容器）緑区鳴海町字杜若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター（鉄スクラップ・廃プラ）東郷町大字春木字上正葉廻間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋市環境局からのお知らせ

Plogging NAGOYA
名古屋でプロギングをしよう！

プロギングはごみ拾い"PlockaUpp"とジョギング"Jogging"を合わせたスウェーデン発のNewフィットネス！走って健康に、拾ってエコに、環境と健康の両方にやさしいスポーツです。新しい形のポイ捨て防止活動として、名古屋市での普及を目指し、酷暑期を除き月に1回プロギングイベントを開催しています。

【問合せ】
名古屋市環境局事業部作業課
TEL 052-972-2385

資源回収から生活支援サービスまで

資源循環企業
株式会社 エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸1-10-28
TEL:(052)231-5507
【マジックマーマは、弊社直営店です】

地域密着生活支援サービス
株式会社 トントン
ベンリー 名古屋平安通店
〒462-0818
名古屋市北区彩紅端通1-9
TEL:0120-894-777

エコだより募集 『リサ』への感想、日ごろ行っているエコな暮らし方、アイデアなどを70字程度で募集します。応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力 ● 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数 ● 433,700部
発行エリア ● 名古屋市全域
発行日 ● 毎月第1土曜日(無料)
協力 ● 名古屋リサイクル推進協議会
名古屋市環境局
名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

発行 ● 中日メディアプレーン
編集 ● リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問合せは 総合広告代理店 株式会社中日BB 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp https://www.chunichi-bb.co.jp

eco ink VEGETABLE OIL INK Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

ナゴヤNAT's で マルシェ・朝市の情報をゲット！ 毎月2回 LINEで配信！ まずはお友だちから！ ナゴヤNAT's

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコ イベント参加者募集！

ワインを飲んでSDGs 自然派ワイン試飲会

当日は6種のワイン（赤・白・スパークリング）をご用意

ワインのお土産付き！ ワイン販売あり！

ビオワインやオーガニックワインなど、栽培法や製法にこだわったワインが増えています。そんな自然派ワインを試飲しながらその違いなどを学びます。ワインを楽しみながらSDGs達成に貢献してみませんか？ お土産に2,000円相当のワインが付きます。

- 日　時…1月7日(土)13:00～15:00
- 会　場…中日メディアプレーンセミナールーム（名古屋市中区栄2-11-30・5F）
- 定　員…16人（先着順）　● 参加費…4,500円

覚王山で揚輝荘見学＆無添加蕎麦ランチ

株式会社化した「松坂屋」の初代社長、15代伊藤次郎左衛門祐民（すけたみ）の別荘として建てられた揚輝荘（ようきそう）をガイドの案内で見学。お昼には手打ちそばと、有機野菜が中心のこだわり食材による体にやさしい蕎麦ランチをいただきます。

- 日　時…1月14日(土) 11:00～13:30
- 見　学…揚輝荘（千種区法王町2-5-17）
- ランチ…Soba Cafe 日本の暮らし（千種区観月町2-30-2）
- 定　員…10人（先着順）
- 参加費…5,500円

ランチ付き

詳しい内容、申込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで1参加イベント名 2氏名 3住所 4当日連絡のとれる電話番号 5生年月日 6同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ https://nagoeco.jp/
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501

内容／申し込み

● 主催・問合せ
Nagoya Eco Club（運営:中日メディアプレーン）
TEL 052-232-3500（平日9:30～17:00）

〈個人情報について〉　頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先：株式会社中日メディアプレーン　PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい 笑顔あふれる 暮らしのお店

magic mama 12月

詳しくはホームページをチェック！ HP http://www.magicmama.net/ Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

冨貴食研
『無添加・鍋の素シリーズ』 375円(税込)
トマト/カレー/ごま /キムチ/麻婆/塩レモン/豆乳

■少人数でも楽しめる2～3人前
■濃縮タイプ。
1袋に対し約水300ccで薄めてお使いください。
（お好みで加減してください）

酵母エキス・たん白加水分解物不使用。化学調味料、保存料無添加にこだわった商品です。安心・安全で美味しい商品をご家族でお楽しみください。

第三世界ショップ
『アーティザンチョコレート』 453円(税込)

ハンディキャップを持った人が活躍するアトリエ「嬉々!! CREATIVE（キキ・クリエイティブ）」とコラボレーションしたチョコレート。第3世界ショップのこだわりの高品質なチョコレートです。

冬期休業のお知らせ
誠に勝手ながら、以下の期間を冬期休業とさせていただきます。
ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。
2022年12月29日(木) ～ 2023年 1月 3日(火)
本年もご愛顧いただきありがとうございます。
2023年も幸せな年でありますよう、お祈り申し上げます。

〒451-0041
名古屋市西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

（株）エス・エヌ・テー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。 1F 自然に優しい商品の販売 2F レンタルスペース／各種イベントを開催しています。

"みんなが笑顔になれる店"

営業品目
- 福祉用具レンタル・販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設営繕工事
- 施設・病院向備品販売
- 補聴器販売
- 医療機器販売

店舗営業時間：午前 10:00～午後 5:00
定休日：土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

※取扱いメーカー／シンテック・シュプール・クマリフト

直線階段 曲線階段に対応!!

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

あったかい心で結び信頼の絆 株式会社 ケア コンシェルジュ

居宅介護にハートをプラス MEIWA+ メイワ・プラス 0120-314109 〒454-0844 名古屋市中川区葉池町二丁目6番地

60分で縫える、夢の洋裁教室

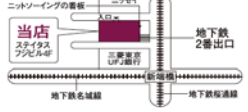
「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょ?」…
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円（税込）教材費別途

トレーナーor チュニックで まずは体験!
日時 12/7(水)～12/14(水)※日・祝はお休み ●午前／10:00～12:00 ●午後／13:30～15:30
定員 午前・午後 各5名様　費用 1,100円 ※材料費込
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

ニットソーイング 検索
www.knit-sewing.com
営業時間 10:00～17:00 ※日・祝はお休み
体験の申込みはこちらより

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ 全国で店舗展開

栄 NOVA店
名古屋市中区栄3-4-5 (SAKAE NOVA 7F) ☎052-243-1070

新瑞橋店
名古屋市瑞穂区瑞穂通り8-7 (地下鉄2番出口) ☎052-852-7716