

エイジングケア化粧品  **VIRCHE** 株式会社ヴァーチェ 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15 6

サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

無料登録は
QRコードから!

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主催しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoeco.jp>



企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



登録フォーム

TOPIC

小さな工夫で、省エネを持続!
毎年2月は「省エネルギー月間」

皆さん、毎年2月が「省エネルギー月間」、そして毎月1日が「省エネルギーの日」ということをご存じですか?

今では「省エネ」という言葉は当たり前のように使われ、SDGsの7番目の目標にも「エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」が掲げられていますが、そもそも日本で「省エネ」という言葉が使われるようになったのはいつ頃からでしょうか?

日本において省エネという言葉が普及したのは、1970年代のオイルショックがきっかけでした。その後、1977(昭和52)年に厳寒期で冬季のエネルギー需要期である2月を「省エネルギー月間」とすることが、1980(昭和55)年に毎月1日を「省エネルギーの日」にすることが定められました。

これからますます寒くなるとともに、今年は電力不足も問題視されています。日々の生活で少しでも気を付けたいですね。



CLOSE UP

東海三県の名水を40カ所紹介
『東海の名水・わき水 ゆるやか紀行』

名古屋周辺で活躍するライターやカメラマン、編集者らが、激変するメディア環境の研究や情報交換の場として2016年に発足、2018年に一般社団法人化したなごやメディア研究会。その研究会の初の書籍となる『東海の名水・わき水 ゆるやか紀行』が風媒社から発行されました。東海地方の「名水」や「わき水」をたどるガイド本です。愛知・岐阜・三重の清澄な水の湧き出るスポット40選。わき水を楽しむための10カ条などのコラムも。
※5面にプレゼントもあります。

問合せ
一般社団法人なごやメディア研究会
TEL 090-8673-1353
<https://nameken-jpn.org/>



名古屋市からのお知らせ

ちょっとしたお困りごとを
援助します!

名古屋市では季節の衣類の入れ替えや室内外の清掃、窓ガラス拭きなど、ひとり暮らしの高齢者などに日常生活の軽易な援助を行い、自立した生活を送れるよう「生活援助軽サービス」を実施しています。シルバー人材センターの会員が作業に伺います。サービス内容は各支部へお問合せください。

【利用料金】1回 200 円

(同一年度4回まで。1回2時間以内)

※会員の交通費、サービス提供に伴う材料費などの必要経費の負担あり。営業時間 月曜～金曜(祝日を除く) 9:00-17:00

昭和区・瑞穂区・緑区・天白区 / 東部支部 ☎ 842-4694
北区・西区・中村区・中区 / 西部支部 ☎ 524-2181
熱田区・中川区・港区・南区 / 南部支部 ☎ 671-3161
千種区・東区・守山区・名東区 / 北部支部 ☎ 938-3628

名古屋市誠城学園の学生募集
(2月10日まで)

高齢者の学びの場「誠城学園」では、令和5年度の学生を募集します。対象は市内在住60歳以上の方。暮らしや美術など8専攻があります。修業は2年間。授業料は年額48,000円(別途一部自己負担あり)です。一緒に学ぶとともに仲間づくりをしませんか。

問合せ
誠城学園
名古屋市中区栄1-23-13
伏見ライブプラザ7階
TEL 052-222-7521
<https://kojogakuen.com/>



誠城学園
YouTube

◎医療セミナー

私に合った医療はなあに?
誰も教えてくれない病院の選び方

参加無料 定員18名

どの病院で受診しても同じだと思いませんか?
受診する病院によって受けられる治療が異なることがあります。
様々な医療情報を簡単に知ることができる方法があります。
今回の講座では上手な病院選びの方法をお伝えします。

2023年 2月23日(木祝) 10:00~11:00

会場: 中日BB会議室 中区栄2-11-30 セントラルビル5F



講師 風岡 潤弥

保険代理店として様々な病に苦しんでいる人を目の当たりにし、保険提案だけではなくあらゆる面でお客様をサポートできるよう医療研究チームや医療施設の研修に多数参加。皆様に役立つ情報をお伝えします。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)を
ご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501



※申し込み後個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

アクセサリリフォーム

K-GOLD

名古屋栄三越1階アクセサリ

〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1

お問合わせ 電話052-252-1401 直通

担当: 大西・加藤

※画像はすべてイメージです。※価格は全て税込です。
※K10は10金、YGはイエローゴールド、WGはホワイトゴールドの総称です。

金・銀・プラチナ買い取り

ご相談
お見積り
無料

1月7日(土)~1月31日(火)の期間中、
買い取り金額2万円(税込)ごとに...

三越商品券1,000円分をプレゼント!

※インゴット、コインなど一部、除外させていただきます。

※各支店の買取は買取価格表や買取額などをあらかじめ見たい、買取額がないものも買取いたします。
静岡県公安委員会許可 第491270002061号 K-GOLD 名古屋栄三越店

Anniversary Accessory
千支ネックレス HAPPY RABBIT ハッピーラビット

承り期間: 1月31日(火)まで ※約1カ月後のお渡しになります。



ダイヤモンド: K10WG 又は K10YGダイヤモンドネックレス
(主石D=0.07ct、脇石D=計0.03ct、チェーンの長さ: 約40cm)

ルビー: K10WG 又は K10YGルビー・ダイヤモンドネックレス
(R=0.06ct、D=計0.02ct、チェーンの長さ: 約40cm)

税込 各 33,000 円



MITSUKOSHI
名古屋栄 千460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
TEL 052-252-1111(大代表)
www.mitsukoshi.co.jp/nagoya

営業時間/午前10時~午後8時

S脳Gs

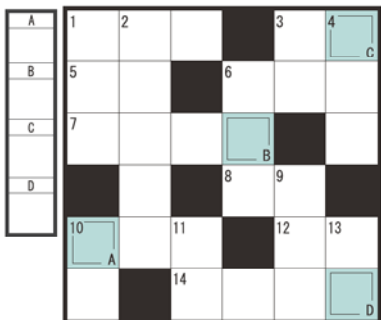
「脳トレ」で
元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

右の「参加」プレゼントコーナー下の応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。1月25日(水)到着分まで有効。

クロスワード

クロスワードを解き、A~Dをつないでできた言葉を教えてください。



タテのカギ

- 2023年は〇〇〇〇年
- アメリカの初代大統領
- 〇〇の葉を食べる虫(カイコ)
- 野球で「飛球」は何のこと?
- 空気の約5分の1を占める
- 目上の人にすすめる席
- 12星座で、さそり座の次は〇〇座
- 元素記号Cu、原子番号29
- 前門の〇〇、後門の狼

ヨコのカギ

- コートやジャケットなど
- 世界最大のピラミッドを築いた王
- 抜き足、〇〇足、忍び足
- 漢字で「鱈」と書く魚
- 結婚25周年を祝う〇〇〇〇式
- 四字熟語「四面〇〇」
- 首都はニューデリー
- 茨城県の県庁所在地
- ソーサーはティーカップなどのこれ

パズル制作: スカイネットコーポレーション

リサ 12月号「漢字ダイヤモンド」の答え



答え A 成 B 長

「参加」プレゼント 1/25(水)必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A 国内産小麦粉使用 袋ラーメン5種セット……5人



あわ、きび、えいなど国内産の十種類の穀物でつくった「ノンフライ麺一めんしゅうゆ・しお」と、国内産の小麦粉と風味豊かな素材を使ったスープが味わえる「さくらんぼのらーめん みそ・ごま・とんこつ」を、5種のセット(984円)にして5人に。
 ●問合せ/マジックママー TEL 052-564-9777

B 書籍『東海の名水・わき水 ゆるやか紀行』……5人



東海3県の名水・わき水 スポット40カ所をまとめた『東海の名水・わき水 ゆるやか紀行』(なごやメディア研究会編、1,320円)を5人に。山あいの岩清水から街なかの神社の手水まで、それぞれの由来や行き方を地図とともに掲載。安全で楽しい水めぐりのお供に。
 ●問合せ/風媒社 TEL 052-218-7808

C ねこねこバタークッキー15枚入り……3人



バターの風味豊かなかわい「ねこ」の形の焼き菓子「ねこねこバタークッキー」(1,300円)を3人に。ねこの日常の姿を切り抜いた、温かみのあるパッケージデザインも楽しめます。プレーン、ブラックココア、ココア、抹茶、紅茶の5種類のフレーバーの詰め合わせ。
 ●問合せ/オールハーツ・カンパニー ☎0120-96-7722

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ1月号」〇〇係
 ・HP-<https://risa-eco.jp/> ファクス-052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

- 「脳トレ」係
- 「川柳」係
- 「エコだより」係

応募したい左のいずれかの係宛てに

①「脳トレ」係 「脳トレ」係 「脳トレ」係 (3月号のテーマ/ごみ) 「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他/回答しない)・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いの取扱いには8面をご確認ください。

障がいをもつ我が子の幸せな未来のために 知っておきたい事前準備講座

2023年 3月1日(水) 13:00~15:00

会場: ローズ倶楽部セミナールーム

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」

「なにがトラブルに巻き込まれたらどうしよう」

そのような不安をお持ちではないですか? 準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。

この機会に対策をしてみませんか?



Pickup

遺産は知的障がいをもつ子のためにと残しておいたのに使い込まれてた!? 詐欺! 高額商品の契約をさせられてる…

講師 年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負う。

申込要項

- 講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日
- ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの年齢
- をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付

TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00)

FAX 052-232-3501

フォーム

頂きました個人情報当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

「飲むスキンケア」で

2週間後の肌弾力が!?

若々しさを保つ「飲む」

オグリンを1粒に5%配合し、さらに15種のサボイ成分をプラス。開発者によると、オグリンを1日5粒摂取し続けることで、2週間後の肌弾力に差が出るという結果が報告されています。

※その結果、特別価格10%OFFのキャンペーンが実施! 先着50名限定。この機会をお見逃しなく!

※キャンペーン申込先

①キャンセル

②キャンセル

③キャンセル

④キャンセル

⑤キャンセル

⑥キャンセル

⑦キャンセル

⑧キャンセル

⑨キャンセル

⑩キャンセル

⑪キャンセル

⑫キャンセル

⑬キャンセル

⑭キャンセル

⑮キャンセル

⑯キャンセル

⑰キャンセル

⑱キャンセル

⑲キャンセル

⑳キャンセル

㉑キャンセル

㉒キャンセル

㉓キャンセル

㉔キャンセル

㉕キャンセル

㉖キャンセル

㉗キャンセル

㉘キャンセル

初回限定特別価格

機能性表示食品<日本製>「プロテオリフト」お試し7日分(7粒入)通常価格1,380円(税込)先着50名限定! 送料別 980円

※定期コースではありません

●金額は全て税込。●特典はこの商品を初めて試される方、1住所に1袋迄。●続けやすく実感につながる、お得な31日分(31粒入)/送料込3,600円)もございます。

二次元コードからもお申込みいただけます

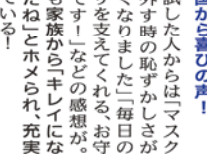


読者限定企画

この感動を読者にも感じてもらいたく、販売元と交換

※本誌掲載の「飲む」は、オグリンを1粒に5%配合し、さらに15種のサボイ成分をプラス。開発者によると、オグリンを1日5粒摂取し続けることで、2週間後の肌弾力に差が出るという結果が報告されています。

2週間摂取後の肌弾力度評価



※本誌掲載の「飲む」は、オグリンを1粒に5%配合し、さらに15種のサボイ成分をプラス。開発者によると、オグリンを1日5粒摂取し続けることで、2週間後の肌弾力に差が出るという結果が報告されています。

全国から喜びの声!

試した人からは「マスカを外す時の恥ずかしさがなくなり、毎日のハリを支えてくれる、お守りです!」などの感想が。私も家族から「キレイになったね!」と褒められ、充実している!

「飲む」は、オグリンを1粒に5%配合し、さらに15種のサボイ成分をプラス。開発者によると、オグリンを1日5粒摂取し続けることで、2週間後の肌弾力に差が出るという結果が報告されています。

※本誌掲載の「飲む」は、オグリンを1粒に5%配合し、さらに15種のサボイ成分をプラス。開発者によると、オグリンを1日5粒摂取し続けることで、2週間後の肌弾力に差が出るという結果が報告されています。

コロナ対策徹底・安心の個別相談!

女性司法書士の 相続無料相談会

〜相続・生前贈与・遺言・家族信託など〜

2024年から義務化される相続登記(総と過料の可能性!?)
 相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

完全予約制

- ✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。
- ✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。

※名義変更予定の不動産の謄本・権利明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
 ※ご自身で作成した申請書・遺言書のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。
 ※過去にご利用したことがある方は親田司法書士事務所へ直接お問い合わせ下さい。

日時 **2月8日(水)** 10:00~16:00
 会場 **中日BBセミナールーム** (地下鉄「伏見」駅徒歩5分)
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

相談会のお申込みは **052-218-3334**
 (事務局 中日BB ⑨~⑫9:30~17:00)

相談担当司法書士
菟田 裕子
 司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。
 女性ならではの細やかな心配りと優しさ、お客様目線で問題を解決。きさくで親しみやすい司法書士。

上記日程以外でも下記事務所【**相続無料相談**】随時受付中!
 ご希望の方はお電話ください。☎ **052-797-7702** (⑨~⑫9:00~18:00)
 名古屋市守山区小幡中3-4-1 菟田裕子司法書士事務所

そろそろ真剣に考えたい **相続税** **確定申告** **相続財産評価**

相続・相続対策

相続対策してますか? 相続対策は、相続税だけではなく、不動態、金融資産、保険、現預金、そして家族の想いなど、総合的な判断が必要です。対策次第で税金が数百万円変わってくることも。大切な人に残す大切なものだからこそ、真剣に考えませんか? 今回はRisa読者様限定で相談会を実施します。ぜひこの機会にご相談ください。

無料相談会

日時 **2/9(木)** ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~
 会場 **中日BBセミナールーム**
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 【地下鉄 伏見駅 徒歩5分】
 ※お申込みは先着順 ※希望の時間をご連絡ください
 ※各時間2名まで(相談時間50分程度)

事務局: 中日BB 平日 9:30~17:00
052-218-3334

名北会計センター **052-981-1181** | 平日10:00~18:00
 〒462-0847 名古屋市中区栄3丁目12番19号 日東エスティビル4階 【地下鉄 黒川駅 徒歩5分】

✓ チェックするだけ! 手軽で安心

60項目で完成「ゆいごん白書」作成講座

文章で書き残す「エンディングノート」とは異なり、該当項目を入れるだけ。中日新聞をはじめ全国15紙で紹介された「ゆいごん白書」は、入院から認知症、延命治療、葬儀、ペット、お墓のことも網羅しており、複写式で3人まで託しておけるのも特徴。講座では役立つ終活情報をお伝えしながらその場で2時間で完成させます。

定員 **12名(先着順)**
 参加費 **4,000円**
 (教材費3,300円) (+受講費700円)

2023年 **2/18(土)** 13:00~15:00
 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30)

主催: 中日BBセミナー事務局
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL.052-218-3332 (平日9:30~17:00)

お申し込みは **TEL.052-218-3334**

※個人情報の取り扱いについて / 頂きました個人情報は申込書・当事務局のみの利用に限定し、そのほかの目的で第三者へ提供・開示することはありません。個人情報は関係者以外へ漏れ・流出することはありません。お申し込みの際は必ずお申し込みのうえでお申し込みください。お申し込みは下記の連絡先までお願いいたします。連絡先/名古屋BB 052-218-3332

そろそろ終活したいけど、どうしよう。面倒なこと・難しいことはよくわからない。

はじめての終活相談会

「なにを対策するの?」「私は何をしなければいけないの?」
 終活についてこんな悩みはありませんか。
 今回の相談会で何を準備すればよいかを明確にしましょう。

2023年 **2月25日(土)**
 ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~
 会場: 中日BB会議室 **参加無料**

講師: 水谷 円香
 2級ファイナンシャル・プランニング技能士、中日BBセミナー事務局でセミナー開催支援を行う。

お申込み **株式会社中日BBセミナー事務局** **tel.052-218-3334**
 中区栄2-11-30 セントラルビル5F (平日9:30~17:00)

PR

1/13(金)~2/12(日)
5会場で開催
参加無料
要予約

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの?

主催/三井住友トラスト不動産 協力/Risa、フジサンケイ企画

新春駅チカお役立ち相談会

- 日時 1/13(金)~2/12(日) 各日10:00~17:00(水曜・祝日休)
- 会場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
 栄会場(中区栄3-15-33 栄サビル12F)
 星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
 八事会場(天白区八事石坂129 ファッションビル2F)
 桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)
- 参加費 無料(要予約) ● 定員 各日先着3組
- 相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)

※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
 ※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
 ※都合により日程変更を依頼する場合があります。

お役立ち相談会

- ① わが家は何かから始めたらいいの?
土地・空き家の売り方
まるわかり相談会
 実際「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか? 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売買が進められそうです。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてもいい。
- ② はじめてでも失敗しないためには?
マンションの売り方
まるわかり相談会
 マンションを売却する時は、周辺相場や価格の把握が大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。
- ③ 現在の資産価値や市場性を知りたい
その場でわかる
不動産査定相談会
 気になるわが家の現在の資産価値。売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会で、的確なプロの意見を聞いてみませんか?

土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手を付けていいのかわからないもの。三井住友トラスト不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を約1ヶ月開催。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売買の仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意。アクセス便利な5会場で開催される駅チカ無料相談会へ、不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」が、人になかなか相談しにくいもの。事前に不動産に関わる知識があれば、いざという時にベストな選択をとることができるそうです。

全国72店舗のネットワークで実績とノウハウを解消しては。

「新春駅チカお役立ち相談会」を開催。家が対応してくれる。相談会です(要予約)。いくつでも参加OK。この機会に悩

プレゼント

相談会の参加者全員に
 不動産売買の流れや税金
 がわかるガイドブックを
 プレゼント!

不動産売買ガイドブック
 住まいと暮らしの税金の本 2022

感染予防の取り組みとしてスタッフのマスク着用、手指アルコール消毒、会場内における個別バーテーションの設置、ドアノブの定期的な消毒、来場スペースのアルコールの設置を実施。参加当日はマスクを着用して参加ください。

申し込み
 相談会事務局(フジサンケイ企画内)
0120-505-470
 10:00~17:00 無休

応募WEB
<https://ansapo.jp/semi/2032>

※個人情報は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

リサイクルカレンダー 1/7 - 2/5

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。



リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑開催時間 ★印は10時～12時 ◆印は10時～14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なる場合、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝はTEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のこみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

リサイクルステーション

- ☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鋼、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(https://es-net.jp/)から電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください
 ※港区のナフコ南陽店の回収は終了しました

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 1/19(水)、2/2(木)
	アビタ千代田橋店	★ 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)
	ナフコミダ春町店	◆ 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)
	タッチもとこい	★ 1/10(水)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/26(木)
北区	エクボ北町店	★ 1/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)、2/4(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 1/12(木)、19(木)、26(木)、2/2(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 1/20(金)、2/3(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 1/23(月) ※休止 1/9(月)
中村区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 1/18(水)、2/1(木)
	ピアゴ中村店	★ 1/9(月)、2/3(月)
	パレマルシェ中村店	★ 1/12(木)、2/6(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)
	東別院	● 1/19(水)、2/2(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 1/11(水)、18(水)、25(水)、2/1(水)
	ハ事ハウジング	★ 1/11(水)、25(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 1/17(水)
熱田区	イオンモール熱田	★ 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水) ● 1/12(木)、2/6(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 1/9(月)、16(月)、23(月)、30(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 1/9(月)、16(月)、23(月)、30(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 1/11(水)、18(水)、25(水)、2/1(木)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 1/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)、2/4(土)
	エクボちせ店	◆ 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)
	ナフコ当知店	◆ 1/11(水)、18(水)、25(水)、2/1(木)
	エクボ入場店	◆ 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)
南区	DCM元塩店	★ 1/17(水)
	あいち生活協同組合	● 1/8(日)、2/2(日)
	アビタ名古屋南店	★ 2/1(木)
守山区	清水屋敷ヶ丘店	★ 1/16(月)
	ピアゴ西店	★ 1/13(金)、27(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 1/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)、2/4(土)
	エクボもも山店	★ 1/7(土)、21(土)、2/4(土)
	アビタ鳴海店	★ 1/12(木)、19(木)、26(木)、2/2(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 1/14(土)、28(土)
名東区	西友高針店	★ 1/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)、2/4(土)
	イオン名古屋東店	★ 1/24(水)
	イオンメイトピア店	★ 1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)
天白区	ピアゴ榎田店	★ 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)
	アオキスーパー榎田店	● 1/14(土)、28(土)

常設 回収品目/★と同様

熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	1/7(土)～2/5(日)	10時～17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	1/7(土)・10(水)～14(土)・17(水)～21(土)・24(水)～28(土)・31(水)～2/4(土)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(Tel 052-659-1007)まで。

古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業美	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源美	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりまし。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコシ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシコシ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシコシ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコシ スペース大門第1	大門町23	24時間
瑞穂区	コシコシ 三洋堂書店 新聞橋店	新聞町18-22	10時～22時
熱田区	コシコシ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシコシ 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシコシ 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
	コシコシ チェバ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
港区	コシコシ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	通若町2-60-2	24時間
	コシコシ 築三	中之島通4-6	24時間
	コシコシ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコシ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシコシ ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小針通2-3	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町8-47	6時～23時
	eco BOX ダイナマ 愛知名古屋稲穂店 ※	稲穂2-13-43	24時間
南区	コシコシ ファミリーマート 稲穂三丁目店 ※	稲穂3-19	24時間
	コシコシ ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシコシ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコシ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコシ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシコシ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字辻若20	8時～17時(土・日曜休止)
名東区	コシコシ ファミリーマート 名東橋東店 ※	橋東3-86-1	24時間
	コシコシ いずみバーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシコシ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
天白区	コシコシ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点・リサイクルパック方式等 すべての回収に対応します
- 機密文書の破砕処理 パソコン・メディアの破壊処理 (証明書発行) オフィス不要物の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS
株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港Pセンター(古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区通若町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町字若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市宮掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スクラップ・黄ワ)	東郷町大字春木字上正東間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋環境局からのお知らせ

環境科学調査センター 調査研究発表会

市内の環境に関する調査研究の成果を発表します。

- 日 時: 2/10(金)14:00～16:20
- 場 所: 愛知芸術文化センター (東区東桜1-13-2) 12階アートスペースA
- 定 員: 100人 ※1/11(水)から先着順、無料
- 申し込み: 電話(052-692-8481) または申し込みフォーム

申し込みフォーム▶



【問合せ】
名古屋環境局 環境科学調査センター
TEL 052-692-8481

資源回収から 生活支援サービスまで

資源循環企業 株式会社 エス・エヌ・デー 〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-10-28 TEL:(052)231-5507

地域密着生活支援サービス 株式会社 トントン ベンリー 名古屋平安通店 〒462-0818 名古屋市中区北區彩虹橋通1-9 TEL:0120-894-777

【マジックマーマーは、弊社直営店です】

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市中心部
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋サテライト推進協議会
名古屋環境福祉局
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行：中目メディアブレン
編集：リサ編集部

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい
植物油インクや古紙の再生紙を使用しています。

ナゴヤ NAT's で ナゴヤ NAT's

マルシェ・朝市の情報をゲット!

毎月2回LINEで配信!
まずはお友だちから!

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

発酵プロフェッショナルと一緒に 自家製味噌作り



- 手作り味噌汁とごはん付き!
- お土産に味噌味噌1kg!

大人気ですぐに満席となった味噌作り講座を、ご希望に応え再度開催します。

作り方によって違ってくる味の秘密やカビないコツ、発酵と腐敗の違いも学べます。

講師は発酵ライフ推進協会名古屋校校長の古澤久美さん。国産の大豆やこだわりの米麹などを使って世界で一つの味と一緒に作りませんか。

- 日時：2月19日(日)10:00~12:00
- 会場：食のアトリエ「ゆいの森」
(東区東大曽根町34-12第2層進マンション203)
- 定員：8人(先着順) ●参加費：4,500円

地域の歴史と文化を知る 「東別院」見学と「御坊縁日」散策



「東別院」や「お東さん」と親しまれる「真宗大谷派名古屋別院」。ここはかつて古渡城のあった場所としても知られています。そんな

東別院を案内していただき、午前のお勤めや一般では入れない場所の見学などを行います。毎月12日開催の御坊縁日「一如さん」も散策します。

- 日時：2月12日(日)10:00~12:00
- 集合：東別院山門前(名古屋市中区橋2-8-55)
- 定員：20人
- 参加費：500円(事務手数料)

詳しい内容、申込みはQRコードから!

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

ウェブサイト、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501



内容/申し込み

- 主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中目メディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありまうのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中目メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

1月

詳しくは
ホームページを
チェック!

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



マイクロアルジェコーポレーション

食べる前に飲む! 糖活コントロール『サラシアアップ』

サラシア、グアバ、桑の葉などの植物成分に藻類ノストコプシスを加えた、糖質管理活動をサポートします。1日3粒、お食事前にお飲みください。



3粒入り×65包
/8,640円(税込)



3粒入り×15包
/2,160円(税込)

新年のご挨拶を申し上げます

本年も、より一層ご満足いただけるサービスを提供できるよう努めて参りますので、本年もお引き立てのほど、宜しく申し上げます。

〒451-0041
名古屋市中区西區下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
✉ info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口



(株) エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。



静岡直送 上級茶2袋
通常(税込) 2,220円
今日特別価格(税込) 1,380円
初回限定100セット 送料不要

お茶の本場 静岡県
藤枝市で創業230年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目店主が茶葉を厳選し、がんと職人が手選りて製茶しています。

今回は、コクと旨味
が自慢の「深むしろ」出るお茶(100g1080円)と最上級な味わいの「深むしろ」茶(50g810円)の二品に送料3300円を加え、通常2220円を1380円(税・送料込)でお見舞いします。(お一人3セットまで)

◇(有真茶園) 0120-64-5959
(無休・8~20時)
FAX 0120-80-7189
24時間受付
TEL 426-0023
〒426-0023
静岡県藤枝市茶町1-10の29「真茶園」係へ
返金は到着後10日以内返金送料は同社負担。お茶の鑑定技術は同社が持つ。お茶の鑑定技術は同社が持つ。お茶の鑑定技術は同社が持つ。

がんこ職人おすすめ静岡茶

「おいしくなければ返品を」と自信作

商品は、申込受付後到着まで約10日(ポスト投函便)でお支払いの商品到着後同封の振替用紙でアプリ決済可。

お申込みは、今すぐ電話FAX、分岐、HPでお申し込み方法

これからの新常識 \ セミナー参加者募集 /

不動産売却の新常識

相続対策で不動産売却を検討している人は多いかもしれませんが、しかし、売却を検討するには「しくみ」を良く知っていないと損をしてしまうことも。不動産の専門家が、知っておくべきポイントを教えます。

日時 2月10日(金)
10:00~12:00
会場 セントラルビル会議室
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル8階

参加費無料
講師 坂崎晃啓(宅建士)
大手不動産会社から独立し、(株)不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な実績で不動産に関する悩みを解決。

※個人情報の取り扱いについて/頂きました個人情報は申込業務・当事務所の業務の推進・関係企業への業務の推進に利用し、その他の目的の外部利用、第三者提供は行いません。個人情報の開示、訂正、追加、削除についてはご本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは上記の連絡先までお願いします。連絡先/中目メディアブレン 052-218-3332

応募方法
①希望講座 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、下記方法でお申込ください。

〒460-0008
名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5階
株式会社中目BBセミナー事務局
「リサセミナー係」
FAX 052-232-3501
メール seminar@chunichi-bb.co.jp

応募締め切り:2月3日(金)必着
※応募者多数の場合先着順