2
Feb.2023

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

リサ
2023年2月号
Vol.285
毎月第1土曜日発行
https://risa-eco.jp

中日新聞 世界の動き 身近な話題
https://www.chunichi.co.jp/

モデルオーディション撮影会
キッズモデル募集
Kids & Teens Model Audition
詳しくは8面

400年以上続く、有松の魅力

江戸時代の面影を残す古い町並みや、有松絞りで全国的にも知られる緑区・有松。今から400年以上前の1608（慶長13）年に鳴海宿（なるみしゅく）と池鯉鮒（ちりゅう）（知立（しゅく））宿（あいのしゅく）の間宿として有松宿がつくられたのがその起こり。そこで売られていた木綿絞りの浴衣や手ぬぐいなどが旅人の間でもてはやされ、有松の繁栄につながりました。

こうした町並みや絞り染めなどの文化継承は、戦後から50年以上にわたって推進されてきましたが、さらにそれを持続可能なものにすることや、よりたくさんの人に有松の魅力を伝えたいと昨年5月に立ち上げられたのが「有松地域デザイン委員会」です。

「有松・鳴海絞会館」内では、今も職人の実演が見学できます

手持ちのシャツなどを復活させる「染め直し体験」は、新しい試みの一つ

SDGsなまち・風景

緑区・有松
～これからのありかた探る～

一つに統合した活動で、効率的・持続的に！

有松では6月の「有松絞りまつり」のほか、夏の「有松ゆかたまつり」や秋の「晩秋の有松を楽しむ会」などのイベントを開催しています。しかしこれまでは、各イベントの運営はそれぞれの実行委員会によるものでした。でも、それでは効率的な集客や持続可能な仕掛けづくりが難しかったことから、さまざまな立場の関係者が集まって協議し、委員会の発足が決まりました。

また同委員会では、名古屋市主催の「SDGsまちづくり推進事業」にも参画。染色技術を生かした「染め直しフェス」など新たなアクションプランも実施予定です。

「町並みや文化の保存に加え、それを“人の活躍”や“場所の活用”につなげることも大切」と話すのは事務局長の武馬（ぶま）淑恵さん。同委員会が探求する、歴史や文化を継承する“これからの有松のありかた”に、期待が高まっています。

イラスト／高藤暁子

●染め直しフェス プレイベント

参加者募集中

日　　時：2月19日（日）10:00～16:00
参 加 料：無料（染め体験は有料）
場　　所：FabCafe Nagoya
（ヒサヤオオドオリパーク内）
アクセス：地下鉄「栄」・「久屋大通」駅からすぐ
※有松絞りの伝統技術を生かした染め体験ができます。

●アリマツーケット

日　　時：3月5日（日）10:00～16:00
場　　所：有松天満社一帯
（物販、飲食ブースなどあり）
アクセス：名鉄「有松」駅から徒歩約10分
※ものづくり文化に触れる体験型マーケット。染め直し体験（有料）もできます。

など

問合せ／info@armt.jp（合同会社ありまつ中心家守会社）

Eco Market Info
エコマーケット info

さまざまな場所で開催されている「朝市」や「マルシェ」の情報が一度に見られます。いろいろ出かけて、お気に入りを見つけてみてくださいね。

朝市・マルシェ情報はこちら！
ナゴヤNAT'S
「朝市」や「マルシェ」の最新情報をお届けしています。更新は毎月第2・第4木曜です。お楽しみに！

SDGsなアイテムが勢ぞろい！
なごエコ
Nago Eco SHOP
暮らしにSDGsを取り入れられるさまざまなアイテムがそろいます。今月は「おうちでできるエコ生活」がテーマです。

全国旅行支援キャンペーン
旅気分バスツアー
参加条件 日本に居住し、ワクチンを3回接種した方（又は陰性証明でも可）になります。
ホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員 500円引き ※諸条件あり。詳しくはHPをご確認下さい。
他にもお得なツアーが多数有！HPなら、24時間いつでも受付中！
お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようにご注意下さい。
●営業時間／月～土：10:00～15:00
●定休日／日・祝（臨時休業有）
詳しくはこちら↓
旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号
（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
（バスツアー）※大人＝中学生以上 小人＝3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員25名（マイクロバス利用の場合は15名）。添乗員同行（到達記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋駅金一出発時間の20分前。名古屋駅出やその他の発地一出発時間の5～10分前。※二印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。
検索 旅気分バスツアー ※この紙面の商品番号は S020 です

3種のいちご狩り＆しゃぶしゃぶ食べ放題＆アウトレットドーナツ詰め放題
地域クーポン付き 平日 2,000円 土日祝 1,000円
詳細はこちら
★「紅ほっぺ」「章姫」「女峰」の3種のいちご狩り食べ放題！
★豚しゃぶしゃぶ食べ放題の昼食！さらに！キノコ、野菜、プチスイーツ3種も食べ放題、ソフトドリンクも飲み放題
★お菓子屋さんでアウトレットのドーナツ詰め放題
★長野県屈指の名刹、光前寺を参拝
※昼食の食べ放題は40分となります。
行程 名古屋発→ちこり村（お買い物）→飯田（昼食）→光前寺（参拝）…信州美子店（お買い物）→北川製菓（ドーナツ詰め放題）→伊那（いちご狩り）→名古屋着（18:30）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,200円	1,840円	7,360円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
114000	名古屋（8:40）	2月 23・24・25・26　3月 2・4・5・8・11

旬のいちご狩り＆焼津さかなセンターで鮪尽くし膳＆富士山清水港クルーズ
地域クーポン付き 平日 2,000円／土日祝 1,000円
詳細はこちら
★焼津で鮪刺身盛り合わせの昼食
★さらに！鮪の二種握り寿司付き！
★さらにさらに！鮪西京焼き、鮪ハラモ大根煮付き
★コーヒー&お茶で一服　★富士山サブレ（お土産）
★しらすせんべい1枚（お土産）
★かつお節パック1袋（お土産）
★清水港クルーズポストカード（お土産）
行程 名古屋発→えびせんべい共和国（お買い物）→浜松（いちご狩り）→焼津さかなセンター（昼食）→富士山清水港クルーズ（日の出港→三保港）→わさび漬の田丸屋（わさび卒味体験）→名古屋着（18:50）

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	10,400円	2,080円	8,320円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
114100	名古屋（7:50）	2月 11・21・23　3月 10・12・20・25・26・30

✉ エコだより

旅行先のホテルなどにセットしてある歯ブラシやシャンプーなどの持ち帰りをやめました。ゴミになるしホテルの経費削減にもなりますからね。(天白区・62歳)

編「無料だから」ともらいがちですが、「使わないなら、もらわない」そんな意思をもつのは大切ですね！ 見習います！

当紙「Risa（リサ）」を発行する「中日メディアブレーン」が、「知りたい」「したい！」を応援します！

「ローズ倶楽部」、会員募集中！

ローズ倶楽部

ローズ倶楽部では、50代以上の方が楽しめる「趣味」や「学び」「暮らしに役立つ講座」など数々の催しを実施しています。自分時間が、さらに有意義なものになりますよ。新しい発見や仲間作りで、ワクワクした毎日を！

～詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で！～

入会・資料請求方法

- ●条　件：50歳以上
- ●入会金：3,300円（税込）※初回のみ

☎ 052-232-3503（平日9:30～17:00）

ホームページ　LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介！

イベント	電車で行く～刈谷市～城下町の歴史と祭りを訪ねる	3/2(木)
	絶景200万本の菜の花と地魚ランチとお買い物	3/6(月)
	天空に広がる真言密教の聖地「高野山」	3/28(火)
	天ぷらやじま。とワインのマリアージュ	4/5(水)
	楽しい健康ウオーキング	毎月開催
	スロージョギング®を楽しもう	毎月開催

講座	キッチンガーデンづくり	2/15(水) 4/13(木)
	おひとりさまの売れない不動産をどうする？	3/22(水)
	香りで認知症防止ペンダント作り	3/28(火)
	大切な人との程よい距離の取り方	3/30(木)
	超簡単！ 寝ながらできる「痛み予防・改善」	4月～
	その他スマホ・タブレットの使い方、各種SNS講座も随時開催中！	

※申込先着順、満席になり次第締め切ります。
※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

●独身のお子さまをもつ親御さまの結婚相談
●45歳以上限定 人生のパートナー探し

ハッピーな縁結び
Lea Lea（レアレア）
お気軽にお問合せください。

～お電話での相談・出張相談も承っております～

婚活サロン・イベントプロデュース　Lea Lea

☎ 052-232-3505

メール：info-lealea@media-brain.co.jp

相談用LINE

一人ひとりに合った「旅行選び」をお手伝い

～気軽に電話でご相談ください！～

旅行には行きたいけれど、どこに行って何をしよう？ そんなときは「ローズ倶楽部トラベル」にご相談ください。手間のかかる旅行選び・旅行手配をお手伝いいたします！

ローズ倶楽部トラベル

☎ 052-232-3503（平日9:30～17:00）

愛知県知事登録旅行業第2－1494号　（一社）全国旅行業協会正会員

中日メディアブレーン　名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

お客さまの個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

アクセサリー リフォーム・リペア

Accessory Studio
アクセサリースタジオ

名鉄百貨店本店［本館］1階アクセサリー
〒450-8505 名古屋市中村区名駅1-2-1
●お問合わせ＝052（585）2299
担当：勝山・谷川

meitetsu 名鉄百貨店

リフォーム

◆指輪のサイズ直し

税込 2,750円から

◆パールネックレスの糸替え
税込 4,950円から

修理

貴金属の買い取り

※相場は日々変動します。※ご来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。※刻印のないものもお調べいたします。

静岡県公安委員会許可 第491270002061号

精練分割

お客さまがお持ちの1kg（もしくは500g）のインゴットを工場で精練し、100gのインゴットに加工します。

◆加工料金：税込 99,000円から

※写真はすべてイメージです。※チェーンは別売りです。※くわしくは係員におたずねください。

買い取りご成約特典

2月5日㊐→28日㊋の期間中、買い取り金額20,000円ごとに、名鉄百貨店商品券1,000円分をプレゼント！

※インゴット、コインなど一部除外品がございます。

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋裁なんて面倒くさいんでしょ？」…
そんな事ありません！
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット・コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円（税込）教材費別途

トレーナーorチュニックで まずは体験！

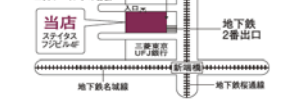
日時 2/8(水)～2/15(水)※日・祝は休み
●午前／10:00～12:00　●午後／13:30～15:30
定員 午前・午後 各5名様　費用 1,100円※材料費込
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

ニットソーイング 検索
www.knit-sewing.com
営業時間 10:00～17:00 ※日・祝は休み
体験の申込みはこちらより

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ　全国で店舗展開

栄 NOVA店
名古屋市中区栄3-4-5（SAKAE NOVA 7F）
☎052-243-1070

新瑞橋店
名古屋市瑞穂区瑞穂通り8-7（地下鉄2番出口）
☎052-852-7716



"みんなが笑顔になれる店"

営業品目

- ●福祉用具レンタル・販売
- ●高齢者・身障者用住宅改修
- ●施設営繕工事
- ●施設・病院向備品販売
- ●医療機器販売

店舗営業時間：
午前 10:00～午後 1:00
定休日：土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

※取扱いメーカー／シンテック・シュプール・クマリフト

直線階段 曲線階段 に対応!!

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

あったかい心で結ぶ信頼の絆
株式会社 ケア コンシェルジュ

居宅介護にハートをプラス MEIWA+
メイワ・プラス 0120-314109
〒454-0844 名古屋市中川区葉池町二丁目6番地

4月から名古屋市で、「紙製容器包装」と「雑がみ」の一括収集スタート

紙リサイクル現場で実感。「正しく出す」重要性

名古屋市では今年4月から、ごみ減量の推進を目的にした「紙製容器包装と雑がみの一括収集」が始まります。これまでとの変更点は、週1回の資源袋に入れて出す市の収集日に「紙製容器包装」と「雑がみ」が一緒に出せるようになること。しかし注意しなければならないのは、月1回ほどの頻度で行われる町内会などの集団資源回収や、スーパーなどの駐車場で行われているリサイクルステーションなど各拠点での回収(※)では、出せるものの内容が異なってくることです。

この回収方法の変更を前に、「古紙再生促進センター」では各区で活動する保健環境委員らを招いた施設見学会を開催しました。ここでは千種区の保健環境委員の約20人の皆さんが、港区にある株式会社宮崎「名港リサイクルセンター」を訪ねた様子と、紙ごみが収集された後に、リサイクルセンターでどんな作業が行われているかを紹介します。

回収された「紙」はどうなる？

回収 → 選別（自動・目視・手作業） → 圧縮・梱包

- 製紙原料となり「再生紙」に　約95%
- 「固形燃料」に加工、製紙メーカーの熱源などに　約5%

1

リサイクルセンター前の地面が緑の部分は、運んできた資源の重さを量れるトラックスケール。ここにトラックが乗ると重さを計量できます。

2

古紙を圧縮する大型プレス機のベルトコンベアの前で説明するのは、株式会社宮崎・営業主任の堀部将秀さん。

3

新聞やチラシなどの古紙は種類ごとに選別された後、圧縮され積み上げられます。

4

段ボールの塊は1つでなんと1㌧！安全面を考え5段以上は積まないという規則もあるそう。

5

市の紙製容器包装の回収袋は回収後、「目視」や「手選別」によって分類・チェックされています。しかし「作業には限界があり、回収に出す皆さんの協力なしでは、良いリサイクルができません」と堀部さん。

！ 「正しく知って」「正しく出す」ことが、円滑に資源を再利用するリサイクルにつながります。新たな回収方法は、名古屋市のHPなどでも確認できるほか、4月号以降の「リサ」でも紹介する予定です。

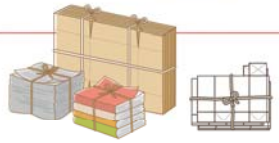
※集団資源回収やリサイクルステーションなど各拠点での回収は、頻度や内容が異なる場合があります。

4月からの「紙製容器包装」と「雑がみ」の分け方

❶ 製紙原料にならない **紙製容器包装**
カップ麺・ヨーグルト・アイスの容器など

❷ 製紙原料になる **紙製容器包装**
菓子箱などの空き箱、割り箸の袋、紙袋など

❸ 製紙原料になる **雑がみ**
メモ用紙、値札、ラップやトイレットペーパーの芯など



新聞・雑誌・段ボール・紙パックは集団資源回収やリサイクルステーションへ！

レシート、写真、圧着はがき、宅配伝票、マスクなどは、どちらの回収にも出せません！
※可燃ごみとして出してください

❶❷❸ 週1回の名古屋市の資源収集に出せます

3月末までは❶❷を紙製容器包装として資源袋に。4月からは❸も出せるようになり、❶❷❸を資源袋に一緒に入れられます。

❷❸ 集団資源回収、各拠点回収に出せます

集団資源回収や各拠点回収には従来も4月以降も❶は出せません。❷❸は雑誌などにはさむか、小さいものは紙袋に入れ口を閉じて出します。

名古屋リサイクル協同組合　連絡先／052-582-3990

エコだより

昨年11月号の「パンの耳を売る店って今もある？」にお返事をいただきました。「販売ではありませんが、東区・泉2の喫茶周（ぐるり）のメニューにはありますよ」（東区・57歳）懐かしい味が楽しめそうですね！ 情報ありがとうございます。

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

無料登録はQRコードから！

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか？

ナゴヤエコクラブ／通称：なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアプレーン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会（企業・団体向け）を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています！

問合せ TEL 052-232-3500（中日メディアプレーン） https://nagoeco.jp

企業・団体の方 定例会（参加無料）ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開！ 定例会案内

個人の方 SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信（無料）！ 登録フォーム

TOPIC 大学生が、持続可能な未来を提案「かがやけ☆あいちサスティナ研究所」

「かがやけ☆あいちサスティナ研究所」は、大学生を対象に持続可能な未来の担い手を育成することを目的に、愛知県が立ち上げた産学官連携のプロジェクトです。今期のパートナー企業8社から提示された環境課題に、研究員となった39人の大学生がチームで取り組み、現場調査やディスカッションを通じて解決策を提案しました。その研究成果発表会が昨年12月に行われ、各チームがプレゼンテーションするとともに、最優秀賞などが決定。アイデアをこらした発表の様子はWEB上でも視聴可能です。このプロジェクトは来期も開催、5月に参加学生を募集する予定です。

かがやけ☆あいちサスティナ研究所
TEL▶052-954-6210
https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kankyo/sustaina-ken.html

公式YouTube

CLOSE UP オリジナル日本酒造りで愛知・知多の醸造文化を承継

「じぶん酒de知多up」は、オリジナル日本酒「じぶん酒」造りを通して、知多が誇る発酵、醸造文化の承継を地産地消で応援するプロジェクトです。プロジェクトでは趣旨に賛同する人たちと一緒に酒質を設計し、知多や日本酒の魅力を発信。新たな地域連携の形づくりや、単発的な購買だけでなく、継続的な繋がりを生むきっかけづくりも目指しています。酒造りは知多の小さな酒蔵「丸一酒造」で行い、知多の農家で栽培した愛知の米「夢吟香」と知多の水を使用。現在、仕込み真っ最中で、3月末に初めてのオリジナル日本酒が出来上がる予定です。

仕込みの様子

問合せ
中日メディアプレーン酒店
じぶん酒de知多upプロジェクト事務局
TEL▶052-232-3500
https://media-brain.co.jp/jibunshu/

名古屋市からのお知らせ

令和4年度「子ども食堂フォーラム」の開催

子どもの孤食を防止し、安心して食事ができる機会を提供することを通じ、健やかな育ちを支援する環境づくりを推進する「子ども食堂」。その取り組みに関する講演・活動報告を行います。

■参加費無料・要申込 ■日時：3月10日（金）13：30～16：00 ■場所：今池ガスホール（千種区今池1-8-8 今池ガスビル9F） ■申込先：名古屋市社会福祉協議会 TEL052-911-3193

参加申込先

大人用「おむつ選びの専門家」をご存じですか？

おむつを購入する際の「おむつが漏れないようにするにはどうしたらいい？」「自分や家族に合ったおむつの選び方が分からない」といった悩みを、薬局やドラッグストアなどにいる専門家に相談できます。専門家のいる店舗はのぼり旗やステッカーを掲げているほか、名古屋市の公式ウェブサイトなどでも確認できます。相談はお気軽に！

■問合せ
健康福祉局高齢福祉課
TEL 052-972-2544

市公式WEBサイト

全国旅行支援キャンペーン 旅気分バスツアー

旅気分バスツアー 検索

お申し込み お問い合わせ ☎052-269-2700 ※お間違い無いようにご注意下さい。 ●営業時間／月～土：10:00～15:00 ●定休日／日・祝（臨時休業有）

バスツアーはホームページより お申し込み頂くと、なんと全員 500円引き ※諸条件あり。詳しくはHPをご確認下さい。

参加条件 日本に居住し、ワクチンを3回接種した方（又は陰性証明でも可）になります。

詳しくはこちら↓

※この紙面の商品番号は S020 です

旅行企画実施 株式会社JTN（ジェイティーエヌ）
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号
（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員

（バスツアー）※大人＝中学生以上 小人＝3才～小学6年（2才以下の方のご参加はお問い合わせください。）※各コース最少催行人員：25名（マイクロバス利用の場合は15名）、添乗員：同行（別途記載を除く）※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間：名古屋始発 出発時間の20分前、名古屋経由やその他の発地…出発時間の5～10分前。※○印出発確定日は満席になっている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バス座席は当社で決めさせて頂きます。予めご了承願います。※ご参加人数に関わらず、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳しい内容・ご旅行条件書（パンフレット）は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

牛ステーキ&牛すき焼き食べ放題&旬のいちご狩り&爽快！琵琶湖クルーズ

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円／土日祝 1,000円

〈全部食べ放題の昼食〉
・牛ステーキ ・近江牛おこわの牛寿司 ・近江牛船かけ皿そば
・牛すき焼き ・近江牛カレー ・近江牛船かけ炒飯
・近江牛ハンバーグ ・近江牛骨スープ ・近江牛雑炊

★爽快!琵琶湖クルーズ!眺める角度によって島影が様々に変化する「多景島」を散策、島内にある見塔寺を参拝!
★千代保稲荷神社を参拝
★道の駅で地元特産品のお買い物

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,200円	2,240円	8,960円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
115100	名古屋（8:20）	3月 18・19・21・24・25・26・28・30

行程 名古屋発→愛西（いちご狩り）→千代保稲荷神社（参拝）→道の駅クレール平田（お買い物）→関ヶ原（昼食）→琵琶湖（クルーズ、多景島散策）→名古屋着（18:00）

春爛漫！京都さんぽ&いちご狩り食べ放題&縁結びのパワースポット！

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円 土日祝 1,000円

★京都の魅力がいっぱいの清水寺界隈を自由散策。
★縁結びのパワースポットとして有名な下鴨神社を自由参拝。
★旬のいちご狩り30分食べ放題
※清水寺界隈自由散策中の有料施設は各自負担となります。

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	8,700円	1,740円	6,960円	なし

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
114600	名古屋（7:50）	3月 11・17・19・21・25・27・29

行程 名古屋発→清水の駅 桑永遠寺渓流の里（お買い物）→東福寺（いちご狩り）→清水寺界隈（自由散策）→下鴨神社（自由散策）→井筒八橋（お買い物）→名古屋着（19:00）

旬のいちご狩り食べ放題&お伊勢さん両参り&話題のVISON「ヴィソン」

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円 土日祝 1,000円

★1日で両参り!正式参拝である伊勢神宮外宮から内宮へ。パワースポットを巡って運気アップ!?
★お伊勢さんとして親しまれる伊勢神宮（内宮）と江戸時代の町並みを再現した「おかげ横丁」を自由散策
★話題のVISON（ヴィソン）で辻口パティシエのスイーツや産直市場で地元野菜のお買い物!

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	7,480円	1,490円	5,990円	なし

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
111500	名古屋（8:00）	2月 9・11・12・15・17・18・19・23・27 3月 4・5・9・11・12・15・18・19・21・24

行程 名古屋発→いちご狩り食べ放題→伊勢神宮外宮（自由参拝）→伊勢神宮内宮（自由昼食・自由参拝・おかげ横丁自由散策）→VISON「ヴィソン」（お買い物）→名古屋着（18:50）

あまおう・神戸牛・イセエビの3大お土産付き！神戸牛すきやきと活きアワビ御膳

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円／土日祝 1,000円

〈3大お土産〉付き!

あまおう 約200g 神戸牛 約100g イセエビ 約120g

〈神戸牛とアワビ・筍づくし御膳 お品書き〉
・神戸牛すき焼き ・甘エビ刺身 ・みそ汁
・活けアワビ踊り焼き ・筍ごはん食べ放題 ・香の物
・焼き筍 ・黒豆煮 ・黒豆そば ※筍ごはん食べ放題は50分間となります。

★江戸時代から続く農鳴酒造「ほろ酔い城下蔵」を見学（酒蔵見学）
★道の駅で地元特産品のお買い物

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,100円	2,220円	8,880円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
113700	名古屋（7:40）	2月 18・23・24・26 3月 5・9・11・12・16・18

行程 名古屋発→篠山（昼食）→篠山城下町（酒蔵見学）→道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク（お買い物）→名古屋着（18:30）

辻口パティシエのロールケーキ1本のお土産&旬のいちご狩り&有名お菓子店

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円／土日祝 1,000円

ロールケーキ1本（お土産）

★予約困難!アクアイグニスでしか買えない辻口パティシエ監修の「湯の山ロール」1本のお土産付き
★辻口パティシエの人気店があるアクアイグニスでスイーツのお買い物
★旬のいちご狩り30分食べ放題
★クラブハリエ最大のバームクーヘン専門店「ラ コリナ近江八幡」でお買い物!
★三井アウトレットパーク滋賀竜王でショッピング!お得なクーポン付き

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,200円	1,840円	7,360円	なし

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
114200	名古屋（7:50）	2月 18・24・25・26 3月 4・12・18・20・26・28

行程 名古屋発→ラ コリナ近江八幡（お買い物）→三井アウトレットパーク滋賀竜王（お買い物、自由昼食）→いちご狩り食べ放題→アクアイグニス（お買い物）→名古屋着（17:50）

予約困難！大人気観光列車「ながら」乗車体験&飛騨牛しゃぶしゃぶ御膳

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円 土日祝 1,000円

A4等級以上の飛騨牛しゃぶしゃぶ御膳

★JR九州の豪華寝台列車「ななつ星in九州」を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインした観光列車「ながら」に乗車!個人では予約が困難な大人気観光列車をお楽しみください。
★清流と名水の城下町「郡上八幡」を散策
★関刃物センターで包丁研ぎ実演見学
★道の駅で地元特産品のお買い物★関善光寺を自由参拝!

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	10,400円	2,080円	8,320円	昼1

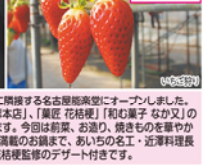
コース番号	発着地（出発時間）	出発日
114300	名古屋（8:00）	3月 18・19・24・25・26・31

行程 名古屋発→関刃物センター（お買い物）→関善光寺（参拝）→道の駅 美濃こわか茶屋（お買い物）→白鳥（昼食）→観光列車「ながら」（美濃白鳥駅→郡上八幡駅）→郡上八幡（自由散策）→名古屋着（17:50）

食の新スポット「蓬左 hōsa」で本格和会席&旬のいちご狩り食べ放題

詳細はこちら

地域クーポン付ちなし



★食の新スポット「蓬左（hōsa）（ホウサ）」が名古屋城に隣接する名古屋能楽堂にオープンしました。尾張名古屋の食文化を受け継ぐ「仕出し料理 八百屋本店」、「菓匠 花格梗」「初心菓子 なかう」の3つの老舗ブランドが集結し、"食"の空間を演出します。今回は前菜、お造り、焼きものの華やかに盛り込んだメインディッシュを中心に、季節の香り満載のお鍋まで、あらゆる名工・近澤料理長による本格会席料理をご用意いたしました。菓匠 花格梗監修のデザート付きです。

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	11,200円	2,240円	8,960円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日
115000	名古屋（10:40）	3月 18・19・21・25・28・30・31

行程 名古屋発→名古屋能楽堂（蓬左）（昼食）→愛西（いちご狩り）→千代保稲荷神社（参拝）→道の駅クレール平田（お買い物）→名古屋着（17:30）

鳥羽清料産！人気の牛古屋で話題のVISON「ヴィソン」&焼き牡蠣食べ放題

詳細はこちら

地域クーポン付き 平日 2,000円／土日祝 1,000円

三重県鳥羽市浦村町の人気店「与吉屋」で冬の味覚・焼き牡蠣・蒸し牡蠣60分食べ放題!さらにカキ雑炊食べ放題&カキ入り味噌汁飲み放題!さらにさらに牡蠣御飯付き!

★話題のVISON（ヴィソン）で辻口パティシエのスイーツや産直市場で地元野菜のお買い物!
★伊勢神宮（内宮）&おかげ横丁を自由散策

	旅行代金	支援額	お支払い実額	食事
全出発日	9,000円	1,800円	7,200円	昼1

コース番号	発着地（出発時間）	出発日※○印は出発確定日
113000	名古屋（8:00）	2月 10・11・12・16・19・22・23・25・26 3月 9・10・11・12・15・18・20・21・24・27・29・30

行程 名古屋発→伊勢志摩みやげセンター王将（お買い物）→与吉屋（牡蠣食べ放題）→伊勢神宮内宮（自由参拝・おかげ横丁自由散策）→VISON「ヴィソン」（お買い物）→名古屋着（18:50）

みんなハッピー

SDGs川柳

テーマ「エネルギー」

「川柳がさっぱり浮かばない…」そんなスランプの時は、とにかく手を動かしてみましょう。自分が「いいな」と思った川柳をノートに書き写してもいいですね。これは川柳初心者にもおすすめの上達法です。

S賞 気がついた 無駄な電気は キレばよい　瑞穂区　ネコジャラスゴミ
● 小さな発見が、実は大きな発見だったりもする。迷わず、今月の一等賞です！

D賞 一部屋で 家族団らん 省エネ暖　昭和区　サッチャー
● サッチャーさん、語呂が良いですね。懐かしい家族の風景が今、逆に新鮮ですね。

Gs賞 杖ついて 老老介護 頑張るぞ！　緑区　吉田弘子
● 終わりの「！」からエネルギーを感じます。大変なときは川柳で吐き出してくださいね。

佳作も紹介！

朝陽あび エネルギーチャージ 行けわたし　港区　西川千春
● 「行けわたし」がチャーミング。「エナジーチャージ」とすると五七五に収まりますよ。

おならして これが力に ならんかな　緑区　しんちゃん
● しんちゃん、本当ですねえ。おならがエネルギーになったらノーベル賞ですね（笑）。

推しに燃え 明日もパート がんばれる　東区　伊藤弘子
● 伊藤さんの応募は、最終選考に3句残りました。全部紹介できず残念！

募集　4月号のテーマ「使い捨て」　＊応募締切：2月25日（土）必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード（1,000円分）を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは右を参照してください。

応募は右の「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者／水野タケシ（みずのたけし）
コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。

リサ Present「参加」プレゼント　応募締切 2/25（土）必着

「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A フェアトレード＆オーガニックチョコレート 2種セット……5人

原材料のすべてがオーガニック栽培で作られたチョコレートを2種セットにして5人に。フェアトレードの取り組みにより正当な価格で買い取ったカカオを使用することで、世界の小規模農家を支援します。デザイン性の高いパッケージや高級チョコにも負けないおいしさも魅力。※種類はお任せください。
● 問合せ／マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 至福のバスタオル……3人

上質なバスタイムのために糸から開発して作られたコットン100％の贅沢バスタオル「至福のタオル」（5,500円）を3人に。吸水性に優れているうえ、糸に空気をたっぷりと含むため、使うたびにふんわり柔らかく、ボリューム感を味わうことができます。一度使うと忘れられないタオルです。※色はお任せください。
● 問合せ／成願 TEL 072-483-3711

C PostCoffeeおすすめコーヒー3種セット…3人

スペシャルティコーヒー専門通販PostCoffeeが選ぶ、おすすめコーヒー3種（粉コーヒー45g×3袋・2,138円）を3人に。産地の個性が楽しめるシングルオリジンのほか、個性豊かなラインナップの中から厳選した味わいを、家で気軽に楽しめます。※商品はバリスタお任せ、写真はイメージです。
● 問合せ／PostCoffee　https://postcoffee.co/

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード（1,000円相当）を5人に。

応募方法・宛先

・はがき－〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30
　セントラルビル5F 中日MB「リサ 2月号」○○係
・HP－https://risa-eco.jp/
・ファクス－052-232-3501
・Eメール－575senryu@media-brain.co.jp
※川柳はファクス、Eメールも可
・応募フォーム

● 「川柳」係
● 「エコだより」係
［エコな暮らし方やアイデアを70字程度で］

応募したい左のいずれかの係宛てに
❶「川柳作品（4月号のテーマ／使い捨て）」「エコだより」のいずれか ❷希望のプレゼント ❸郵便番号・住所・氏名（川柳応募は希望があればペンネームも）・電話番号・性別（男性／女性／その他・回答しない）・年齢・職業 ❹今月の「リサ」でよかった記事 ❺感想・意見を明記してお送りください。

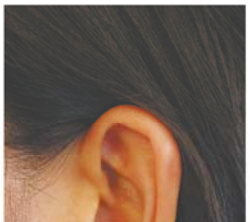
※当選者の発表は発送をもって代えます。※個人情報の取り扱いは8面をご確認ください。

広告

耳鳴りに効く 毎食間の1包で…！

なかなか消えない症状の現実-「耳鳴り」-漢方薬の出現で変わる日常

〈創業74年〉富山の製薬会社が発売した、漢方薬の秘密とは…



つらい耳鳴りがなぜ毎日の漢方で…？

ある日突然やってくる耳鳴り。いつか、治ると思いがちだが…

ジージー、ミーンミーン、ドードー…ある日突然、耳の奥ではじまる〝耳鳴り〟。「どうせすぐおさまる…」そうタカをくくりがちだが、もう何年もおさまらなかったり、なかには〝めまい〟まで併発するケースもあるという。家族や友人との会話、そして何よりいつも楽しみにしていた孫の声まで聴きとりづらくなってしまうことも。なんとかしようとこれまでいろいろ試してきたものの、なかなか実感できず、しかし、薬を毎日飲むのは抵抗があるという方も多くいるのでは…。

もとは、産前産後の体に向けた漢方薬。それがなぜ「耳鳴り」に…？

そこで漢方薬〝源平のヒャクサン〟のご紹介。もとは産前産後の疲労倦怠や冷え症の改善のための漢方薬。実は数ある耳鳴り対策の中でも、「漢方」は体全体に働きかけてくれるとか。なにより体にじっくりとなじむので「耳鳴り」や「めまい」にも効く、知る人ぞ知る「漢方薬」なのだ。しかし、なぜ耳鳴りが…？

おさまらない耳鳴りに、漢方なら体の内側から効く理由とは…？

耳鳴りの原因は色々と考えられているが、実は「ホルモンのバランス・血流の停滞」という、根本的な体内の問題が。漢方では、この現象を「瘀血（おけつ）」と呼ぶ。血流が悪化し酸素を含んだ血液が全身に巡らず、体の生理機能が低下。

そこで、漢方薬。体全体の血流を滞りなく循環させる作用で、なんと耳鳴りだけでなく、めまいまで緩和！体全体の血流に働きかけるので、めまいを体内から緩和するのだ！だから〝シミ〟や〝冷え症〟、〝むくみ〟にも効く「漢方薬」！これはうれしい！

さらに、生薬だけを使い、保存料は一切不使用。これなら保存料などを気にする方でも納得して試せる。

医薬品ならではの効能・効果 症状を原因から改善！

さらに、意外と知られていないのが医薬品と健康食品の違い。健康食品は、いわば「健康の維持」を目的としたもの、健康な人が服用するように作られている。

一方、漢方薬では、ズバリ症状の原因から改善するのが目的。症状を改善する効果・効能を認可され、それを満たすためには製造工程や品質・販売管理までに厳しい基準が設けられている。〝源平のヒャクサン〟はその厳しい基準を満たした医薬品。つまり、健康食品とは目的が全く違うのだ。

特別割引コース60％OFF！30日間全額返金保証つき

そんな〝源平のヒャクサン〟がなんと！一般価格5390円（税込）のところ、特別割引コース60％OFFの2156円（税込）（お一人様3箱までOK）※。しかも！30日間の全額返金保証までついている。ただし、先着100名様限定の特別企画。この機会にぜひお試しを！

先着100名様限定　30日間返金保証つき

耳鳴りに飲んで効く「源平のヒャクサン」

ずっと60％OFF

第2種医薬品
「源平のヒャクサン」特別割引コースならずっとお得
1箱30包（10日分）　（3箱まで）
一般価格 5,390円（税込）＋送料
2,156円（税込）送料無料

※「特別割引コース」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別プラン。自動更新。2回目以降もずっと60％OFF継続（1箱2156円、2箱4312円、3箱6468円）。3箱コースでさらに月継続した場合、総額税込19404円。送料無料。上記お問合せもお電話にて解約可能。発送予定日の10日前までにお電話にてご連絡ください。

■効能・効果：体力虚弱で、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭痛、めまい、耳こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ、めまい・立ちくらみ、頭痛、耳こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、むくみ、しみ、耳鳴り）■用法・用量：下記の量を食間又は空腹時に水又は温湯にて服用する。1日3回/1回あたり15歳以上1包、15歳未満7歳以上2/3包　※用法・用量を守って正しくお使いください。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！
通話料無料　※定員になり次第締切
0120-108-067
<受付>9:00～21:00（年中無休）ケータイでもOK
優待番号 M30202
FAX 0766-56-6198
<受付時間>24時間受付 年中無休
FAX・ハガキの場合は【優待番号】【箱数】【名前(フリガナ)】【郵便番号】【ご住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒939-0311 富山県射水市黒河新2643　源平製薬 行

●お支払：NP後払いwid（コンビニ・銀行・LINE Pay）で支払可能。商品発送後14日以内。後払いのご注文には、株式会社キャリアクリエーションの後払いサービスが適用され、同社へ代金情報を提案します。ご利用限度額は累計残高75,000円（税込）迄です。クレジット決済、代金引換（商品代引き）フォーム・NP後払いのご利用が出来なかった場合、自動で代金不備の通知メールが本登録30分(税込)に変更されてしまうことがございます。●送料：支払手数料/特別割引定期コース（購入金額税込5,500円以上は無料。但し代金引換の場合は税込支払手数料300円（税込）、単品の場合は税込送料550円（税込）。郵便局および地方私鉄にて配達できない地域の場合は別途送料を請求致します。●お届け：お申込後1週間程度●30日間返金保証（特別割引コース初回購入者限り。ご利用は商品到着後30日以内でお電話にて申し出ください。返品時、返金手数料は負担願います。●注意事項：ご飲酒、ご妊娠中、授乳期の方、ご高齢の方、お子様の誤飲等にご注意願います。●ご購入の際は、ご利用ご用法・用量を必ずご確認願います。●ご購入・ご利用の際は、ご利用ご用法・用量を必ずご確認願います。

【医薬品販売にあたっての表示義務の記載】
【管理及び運営に関する事項について（許可の内容等）】■許可区分/法第38条第1項第3号（店舗販売業）■許可年月日/令和1年7月1日■許可番号/第ゆ0033号【許可期間2020年12月17日から2026年12月16日】【店舗管理者名及び勤務する登録販売者】鈴木美/佐渡美香・佐渡秀美・木本由紀子・杉本隆・野崎麻美・本間めぐみ・松波志保【登録販売者】佐治麻美【地元要望】自治会要望書・町内会要望【管理者及び一般用医薬品の区分】第2類医薬品、第3類医薬品■店舗に勤務する者の区分：登録販売者は氏名・資格の入った名札点在を義務■営業時間：月～金（祝日除く）9時30分～17時【営業時間外で相談できる時間】営業時間外での相談はお受けしておりません。■営業時間外の医薬品購入申込時間/電話（9時～21時）、FAX（24時間）●相談時、緊急時の連絡先：0120-108-093【要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する事項】

販売に関する制度に関する事項】医薬品は医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」及び一般用医薬品に区分されます。【対面自治体】鳥取県センター

要指導医薬品	第1類医薬品	第2類医薬品	第3類医薬品
薬剤師のみが販売を行ってもよいとされている医薬品	薬剤師または登録販売者が販売を行ってもよいとされている医薬品	薬剤師または登録販売者が販売を行ってもよいとされている医薬品	薬剤師または登録販売者が販売を行ってもよいとされている医薬品
薬剤師が対面で説明し、書面による情報提供を行う。薬剤師、相談所等などの適切な環境で、注意を要するもの。また、ご不安や「指定第2類医薬品」は、証明には書を要するもの。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。	薬剤師または登録販売者が、相談所、相談所などの適切な環境で、注意を要するもの。また、ご不安や「指定第2類医薬品」は、証明には書を要するもの。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。	薬剤師または登録販売者が、相談所、相談所などの適切な環境で、注意を要するもの。	薬剤師または登録販売者が、相談所、相談所などの適切な環境で、注意を要するもの。

【医薬品のリスク区分の表示】医薬品パッケージ及び添付文書にリスク区分を表示しています。

要指導医薬品	第1類医薬品	第2類医薬品	第3類医薬品
指定第2類医薬品	指定第2類医薬品	または 指定第2類医薬品	指定 第2類医薬品

【医薬品のリスク区分の情報提供についての解説】

区分	対応する専門家	情報提供	陳列のルール
要指導医薬品	薬剤師	対面、文書での情報提供（義務）	鍵
第1類医薬品		文書での情報提供（義務）	
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務	
第3類医薬品		自身による確認等。	

【要指導医薬品・一般用医薬品の陳列の解説】
要指導医薬品および第1類医薬品の陳列：薬剤師より対面で直接情報提供を受けて購入されるものに。お客様が直接手に取れない場所に陳列。指定第2類医薬品の陳列：専門家が在庫する情報提供カウンターのみに陳列。第2類医薬品・第3類医薬品の陳列：許可を受けた医薬品売場に陳列。

【指定第2類医薬品に関する留意事項】
指定第2類医薬品を購入する場合は医師等薬剤師に相談ください。指定第2類医薬品を使用する場合は薬剤師又は登録販売者にご相談されることを originally ます。

【副作用被害救済制度について】
医薬品を適正に使用したにも関わらず、疾治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。（副作用被害救済制度相談窓口：0120-149-931）
【苦情相談窓口】源平製薬株式会社　0120-108-093
【個人情報の取扱いについて】
知り得た情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取扱いを行います。
【現在勤務している登録販売者】「店舗管理者及び勤務する登録販売者」参照
【問合時間及び検定販売を行う時間】8時30分～17時（土・日・祝日、年末年始を除く月曜から金曜）
【検定販売を行う一般用医薬品の使用期限】当店では使用期限が3ヶ月以上ある医薬品を販売しています。

エコだより

フライパンの予備洗いやシンクの掃除には、オクラの入っているネットを使っています。汚れが取れるし使い捨てできて便利です。（中川区・50歳）

■ 予備洗いって大切ですよね。ほかには卵の殻で焦げた部分を予備洗いするという方もいらっしゃいました！

セミナー・相談会に行こう！

Seminars & Consultations Special!

100歳時代を楽しむ！

失敗しない資産運用の選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに…。勧められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

2月18日(土)・22日(水)

10:00～12:00（※開場は15分前から）

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求（セミナー動画付き）も承っています！

名古屋のIFAならシグマ

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学鯱城学園などのセミナー講師も務める。

資料請求・お申込み

シグマ株式会社 ［平日9:00～18:00］

☎052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F http://www.fp-sigma.com

SIGMA FP法人シグマ
金融商品仲介業者 東海財務局長（金仲）第152号

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはございません。

情報が充実！

「金融資産1億円からの相続対策」～超実践編～

2023年3月30日(木) 10:00～12:00

会場：中日BBセミナールーム（中区栄2-11-30 セントラルビル5階）

参加者募集中

東海地方でトップクラスの規模を誇るマックコンサルタンツ。
中でも30年以上の歴史ある相続専門チームの税理士が教える

2023年税制大綱解説！相続税はどう変わる？

生前贈与の超活用法 ～新税制110万円のルールは継続!?～

生命保険を活用した揉めない相続対策術！

講師 落合 俊和 氏
㈱マックコンサルタンツ 税理士
年間100件以上の相続に関する相談を担当するベテラン税理士。NHK文化センターや中日文化センター、その他企業セミナーの講師を多数務める。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者（生年月日）をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334（平日9:30～17:00）

コロナ対策徹底・安心の個別相談！

女性司法書士の 相続無料相談会

～相続・生前贈与・遺言・家族信託など～

2024年から義務化される相続登記（怠ると過料の可能性!?）
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします！

完全予約制

☑ 長年**名義変更**していない土地・建物がある。

☑ **相続が発生**したがどうしていいかわからない。

※名義変更予定の不動産の謄本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。
※過去にご利用したことがある方は菰田司法書士事務所に直接お問い合わせ下さい。

日時 3月8日(水) 10:00～16:00

会場 中日BBセミナールーム（地下鉄「伏見」駅徒歩5分）
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

お申込みは先着順
希望の時間をお申し込み時にお伝えください
〈相談時間約30分〉

相談会のお申込みは 052-218-3334
（事務局 中日BB 月～金9:30-17:00）

相談担当司法書士
菰田 裕子
司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではの細やかな心配りと優しさ、お客様目線で問題を解決。きさくで親しみやすい司法書士。

上記日程以外でも下記事務所で【相続無料相談】随時受付中！
ご希望の方はお電話ください。☎052-797-7702（月～金9:00～18:00）
名古屋市守山区小幡中3-4-1 菰田裕子 司法書士事務所

そろそろ真剣に考えたい 相続税 準確定申告 相続財産評価

相続・相続対策

相続対策してますか？ 相続対策は、相続税だけではありません。不動産、金融資産、保険、現預金、そして家族の想いなど、総合的な判断が必要です。対策次第で税金が数百万円変わってくることも。大切な人に残す大切なものだからこそ、真剣に考えませんか？ 今回はリサ読者様限定で相談会を実施します。ぜひこの機会にご相談ください。

無料相談会

日時 3/9(木) ❶10:00～ ❷11:00～ ❸12:00～
※お申込みは先着順 ※希望の時間をご連絡ください
※各時間2名まで（相談時間50分程度）

会場 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
【地下鉄 伏見駅 徒歩5分】

お申し込みは 事務局：中日BB 平日 9:30-17:00 052-218-3334

税理士法人名北会計 〒462-0847 名古屋市北区金城3丁目12-19 日東エステイトビル4階
【地下鉄 黒川駅 徒歩5分】052-981-1181（平日10:00 -18:00）

PR

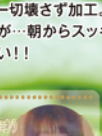
愛され続けて33年！ キダチアロエ100%の健康食品

藤田医科大学と共同開発

ユリカロンで毎朝スッキリを実感!!

「ユリカロン」は無農薬栽培の新鮮キダチアロエ生葉を丸ごとマイナス40度で真空凍結乾燥させ、無添加で粒状に加工。
この特許製法により、成分を一切壊さず加工。その働きは学会でも発表されTVでも取り上げられました。
地元三重県では「毎朝の悩みが…朝からスッキリを実感!!」とのお喜びの声も多数いただいています。
この機会に是非お試しください！！

【愛用者コメント】愛用歴28年
三重県津市 山川三恵子さま（67才）



若いころから便秘がちでした。4日ぐらい出ないとお腹も張って気分も悪かったです。ユリカロンを毎日8粒～10粒飲むと翌朝自然なお通じがあり助かってます。毎日すっきりだと気分も爽快で、体調もよくなり風邪もひかなくなりました。お陰様で健康的な生活が送れています。

真空凍結 大学の研究機関で開発 乾燥法

JHFA 安心・安全・信頼 認定

無農薬 キダチアロエ100% 無添加

お試し 無料サンプル 今だけのチャンス

WEB お申し込みはこちら

ユリカロン
5粒×6袋＝30粒（1世帯1回限り）

●試供品タイプ 内容量：1袋／5粒入
●1日6～15粒を目安として数回に分けて、水またはぬるま湯と一緒にお召し上がりください。

ユリカロン本品1本ご購入でもう1本プレゼント!!

さらに プラス 初めての方限定

250粒×1本+1本（1世帯1回限り）

合計2本で 初回 送料無料 5,184円（税込・代引き料込）

■お電話でのお申し込み【受付9:00～19:00】

通話無料 0120-7716-24（ナナイロノニジ）

ユリカ株式会社 ユリカ(株) 検索 〒514-1297 三重県津市大鳥町435番地12

ご注文はTEL・ハガキにて「リサを見た！」の一言を。

今回送料無料・代金引換払い

●本品はゆうパックでお届けします。
●無料お試し品は郵便でお届けします。

※2023年2月末日まで

ハガキの場合、〒・住所・氏名・電話番号・商品名・数量・金額をご記入ください。

※返品は未開封に限り、商品到着後8日以内（返送料はお客様負担）。お客様の個人情報は当社商品の発送およびご案内のみに使用します。

切手 〒514-1297 三重県津市大鳥町435番地12 ユリカ株式会社

「リサを見た！」
●郵便番号
●住所
●氏名
●電話番号
●商品名
●数量●金額

リサイクルカレンダー 2/4(土)→3/5(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーション

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類（鍋、やかんなど）、缶、瓶
★のみ上記に加え羽毛製品（ダウン50%以上）、リユース品（使用感の少ない不用品）

※★の回収品目については、同団体のホームページ（http://es-net.jp/）か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場		開催日程
千種区	イオンタウン千種	★	2/16(木)、3/2(木)
	アピタ千代田橋店	★	2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
	ナフコトミダ春岡店	◆	2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
	タッチもとこい	★	2/14(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★	2/23(木)
北区	エクボ辻町店	★	2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	ピアゴ味鋺店	★	2/9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
	オズモール大曽根商店街	★	2/17(金)、3/3(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋名西店	★	2/13(月)・27(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★	2/15(水)、3/1(水)
	ピアゴ中村店	★	2/13(月)・27(月)
	パレマルシェ中村店	★	2/9(木)・23(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆	2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	東別院	●	2/16(木)、3/2(木)
昭和区	シャンピアポート	◆	2/8(水)・15(水)・22(水)、3/1(水)
	八事ハウジング	★	2/8(水)・22(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★	2/7(火)・21(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ ●	2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) 2/9(木)・23(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆	2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆	2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆	2/8(水)・15(水)・22(水)、3/1(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆	2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	エクボちとせ店	◆	2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ当知店	◆	2/8(水)・15(水)・22(水)、3/1(水)
	エクボ入場店	◆	2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
南区	DCM元塩店	★	2/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	●	2/12(日)・26(日)
	アピタ名古屋南店	★	3/1(水)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★	2/6(月)・20(月)
	ピアゴ西城店	★	2/10(金)・24(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★	2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	エクボもも山店	★	2/4(土)・18(土)、3/4(土)
	アピタ鳴海店	★	2/9(木)・16(木)・23(木)、3/2(木)
	アオキスーパー鳴子店	●	2/11(土)・25(土)
名東区	西友高針店	★	2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)、3/4(土)
	イオン名古屋東店	★	2/28(火)
	イオンメイトピア店	★	2/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
天白区	ピアゴ植田店	★	2/10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)
	アオキスーパー植田店	●	2/11(土)・25(土)

常設

回収品目／★と同様

熱田区	Re☆創庫（りそうこ）あつた	2/4(土)～3/5(日)	10時～17時
南区	Re☆創庫（りそうこ）さくら	2/4(土)・7(火)～10(金)・14(火)～18(土)・21(火)・22(水)・24(金)・25(土)・28(火)～3/4(土)　※休止 2/11(土)・23(木)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた（TEL 052-659-1007）まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

◘開催時間　★印は10時～12時　◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催　※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

◘問合せ　★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007（エコロジーセンターRe☆創庫あつた）
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

古紙リサイクルセンター

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日（祝日含む）・土曜日	13時～16時
	大栄紙業㈱	平日（祝日含む）・土曜日	8時～18時
	東海資源㈱	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日（祝日含む）・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第２・４日曜日・毎月8日	9時～12時（8日は8時～16時）
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時（日曜は14時まで）
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時（日曜は9時～12時）
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日（祝日含む）・土曜日・第１・２日曜日	8時～17時（日曜は9時～12時）
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第２日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第１土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第１・３日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合（TEL052-533-2371）では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

回収品目／新聞（新聞と折込チラシ）、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布（※は古着・古布の回収なし）

区	回収場所	所在地	受入時間
千種区	コシココ! 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ! ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシココ! ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシココ! スペース大門第１	大門町23	24時間
瑞穂区	コシココ! 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシココ! コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時（日曜のみ9時～）
	コシココ! 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシココ! 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
	コシココ! チケパ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
港区	コシココ! 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシココ! 築三	中之島通4-6	24時間
	コシココ! 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ! ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシココ! ファミリーマート 県立武道館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシココ! ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
南区	コシココ! ファミリーマート 粕畠三丁目店 ※	粕畠3-19	24時間
	コシココ! ファミリーマート氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシココ! ファミリーマート南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシココ! 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ! ファミリーマート守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシココ! 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ! 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時（土・日曜休止）
名東区	コシココ! ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシココ! いずみパーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシココ! ファミリーマート梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
天白区	コシココ! 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合（TEL 052-533-2371）まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい
●子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
●古紙（新聞・雑誌・段ボール・古着）等の受け入れ
●機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
（証明書発行）
オフィス不要物品の処分（見積無料）
ISO 14001 JQA-EM0343　ISO/IEC 27001 JQA-IM0595 シュレッドセンター
なごやSDGs グリーンパートナーズ
名古屋市子ども会連合会 指定業者
ホームページ https://www.ishikawa-material.co.jp
Keep Green HOLDINGS
株式会社石川マテリアル
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎
千種営業所（古紙）千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261
鳴海営業所（古紙）緑区鳴海町赤塚131－11 TEL(052)891-2729
守山営業所（古紙）守山区苗代2丁目3－20 TEL(052)797-8801
港Rセンター（古紙・廃プラ）港区築三町3丁目1－2 TEL(052)659-1911
シュレッドセンター（機密書類）港区遠若町2丁目60－2 TEL(052)651-6181
緑リサイクルセンター（空容器）緑区鳴海町字杜若20 TEL(052)842-9472
豊明営業所（古紙）豊明市沓掛町切山242 TEL(0562)91-6560
東郷センター（鉄スクラップ・廃プラ）東郷町大字春木字上正葉廻間3828 TEL(0561)39-0123

名古屋市環境局からのお知らせ
お買い物からエコ活動
～グリーン購入をしよう！～
家にあるから買わなくていいかな？
買う前に必要かどうかを考える
使い捨てにならないように…
使う・買う時に長く大切に使えるものを選ぶ
詰め替え可能な製品を選んだり…
使い終えたらごみが少なくなるものを選ぶ
【問合せ】
名古屋市環境局環境企画部環境企画課
TEL 052-972-2684

1916年創業
名古屋市中区 資源循環業

新聞紙・雑誌・段ボール・古本回収リサイクル
オフィス古紙回収リサイクル
（コピー用紙・シュレッダー・書籍）
株式会社 エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸 1-10-28
TEL:(052)231-5507
インターンシップ事業
《Spread Circulation SNT》
アップサイクルブランド
『Lune Lune』（ルーンルーン）

【マジックマーマは、弊社直営店です】

エコだより募集 『リサ』への感想、日ごろ行っているエコな暮らし方、アイデアなどを70字程度で募集します。応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力・中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数・433,700部
発行エリア・名古屋市全域
発行日・毎月第1土曜日(無料)
協力・名古屋リサイクル推進協議会
名古屋市環境局
名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

発行・中日メディアプレーン
編集・リサ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

広告掲載の問合せは 総合広告代理店 株式会社中日BB 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp https://www.chunichi-bb.co.jp

eco ink VEGETABLE OIL INK Risaは環境にやさしい植物油インキや古紙の再生紙を使用しています。

ナゴヤNAT's で マルシェ・朝市の情報をゲット！ 毎月2回 LINEで配信！ まずはお友だちから！ ナゴヤNAT's

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコ イベント参加者募集！

地域の歴史と文化を知る 江戸風情感じる「有松」まちあるき

1面でも紹介している、旧東海道沿い緑区・有松。ここに残る古い町並みや有松絞りなどの伝統文化は、令和元年に日本遺産にも認定されています。そんな歴史ある有松の趣ある町屋や、文政7年に拝殿が建立されたという有松天満社を歩いて巡ってみませんか。福よせ雛の見学も予定しています。

記念品のキーホルダーのお土産付き

- 日　時…3月5日(日)10:00～12:00
- 集　合…名鉄「有松」駅
- 定　員…20人(先着順)
- 参加費…1,000円

協力：有松あないびとの会

思い出の食器を ミニプランターにアップサイクル

使わなくなった、欠けてしまった…そんな思い出の食器を、アップサイクル(再利用して価値を上げる)してみませんか？　専用のエコ培養土を使えば、野菜(スプラウト)やミニ観葉植物を栽培するミニプランターに早変わりさせられます。当日は、口径12㎝以下の水がためられる容器3点をお持ちください。容器2つにはスプラウト(2回分の種付き)、残りにミニ観葉植物を植え付けます。

- 日　時…3月12日(日)13:30～15:00
- 会　場…中日メディアプレーン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)
- 定　員…8人(先着順)
- 参加費…3,500円

詳しい内容、申込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで1参加イベント名 2氏名 3住所 4当日連絡のとれる電話番号 5生年月日 6同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB▶https://nagoeco.jp/
メール▶info-nec@nagoeco.jp
FAX▶052-232-3501
内容／申し込み

●主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中日メディアプレーン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30～17:00)

〈個人情報について〉　頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先：株式会社中日メディアプレーン　PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい 笑顔あふれる 暮らしのお店

magic mama 2月

詳しくはホームページをチェック！ HP http://www.magicmama.net/ Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

マイクロアルジェコーポレーション
疲れやすく病気がちな方の健康維持のためのサプリ
『阿拉善』

原材料
念珠藻、ヒメマツタケ(子実体)、ヒメマツタケエキス(菌糸体)、ココの実、イシクラゲ、エシャロット、イチョウ葉エキス末/セルロース

90包(1～3ヶ月分) 58,320円(税込)

People Tree
フェアトレード&オーガニックチョコを楽しむひととき
『オーガニックチョコレート』

三つのこだわり
1. フェアトレードの原材料
2. 乳化剤は不使用
3. 秋冬だけの限定販売

デリケートで溶けやすいココアバターは寒い季節だけ。植物性油脂を代用したチョコレートとはひと味違う、やさしくなめらかな口どけをお楽しみください。

各388円(税込)

〒451-0041
名古屋市西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

(株)エス・エヌ・テー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。 1F自然に優しい商品の販売 2Fレンタルスペース／各種イベントを開催しています。

庭木1本から承ります！

庭木1本より明瞭料金！
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」公式アンバサダー 響ひろみ

Risaをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円!(税込)

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
名古屋支店／名古屋市南区戸部町4-11
名古屋中川支店／名古屋市中川区富田町千音寺3844
営業時間 9:00～17:00 052-746-5517

Kids & Teens Model Audition キッズ&ティーンズモデル
参加無料★先着30名様限定！ 対象 3歳～16歳

2023年度最初の撮影会！
撮影したデータから10枚をプレゼント！
モデルオーディション撮影会
2月26日(日)
www.gran-models.jp
★所属モデルや出演情報などもご覧頂けます！
※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせて頂きます。
お申し込みは、ホームページ・コードより！

日本モデルエージェンシー協会所属
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601 TEL.052-339-3228
当社はスカウトを一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。