



走行は鉄道とバスの「デュアル・モード」

これから少しずつ暖かい日が増えてきますね。そこで今回は「ゆとりーとライン」周辺のスポットを紹介します。ゆとりーとラインは日本で唯一、1台の車両が鉄道にもバスにもなる「デュアル・モード・ビークル」。大曽根から小幡緑地までを鉄道の、小幡緑地から高蔵寺までをバスの利点を利用して運行しています。

名古屋市北部から春日井市までの丘陵地を走るこの路線沿いには四季の自然を感じられるスポットも多く、公共交通機関を使っところした場所に気軽に訪れられるのも魅力です。

大曽根駅から小幡緑地駅までの6.5kmは高架区間で、この間はレールに沿って走るガイドウェイ方式で走行。高架区間は眺望も良く、「パンテリンドーム ナゴヤ」の丸型屋根や遠くの山々までを車窓から楽しむことができます。

SDGsなまち・風景

大曽根～高蔵寺 「ゆとりーとライン」で散策

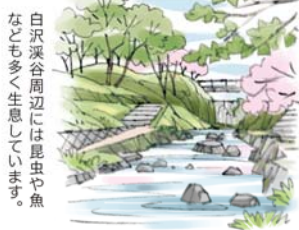
シダレザクラに古墳群…見所いっぱい

小幡緑地の南西に位置し白沢溪谷駅から徒歩約7分の「白沢溪谷」は、公園と河川が整備されています。人工ながら落差5mの滝もあり、木々と清流の美しさを満喫できます。このあたりは桜の名所としても知られているので、これからの季節にはぴったり。

東谷橋停から徒歩約15分の農業公園「東谷山フルーツパーク」ではこれからウメ、スモモ、アンズなど果樹の花が咲き始め、4月には約1000本の桜が楽しめるシダレザクラまつりを開催予定です。

このほか竜泉寺口停そばには、熱田の奥の院とも呼ばれる「龍泉寺」や、上志段味停から徒歩約7分の場所には「歴史の里しだみ古墳群」もあり、歴史散策を楽しむことも。

3月26日までは「ゆとりーとライン」沿線 クイズラリーも開催中で、沿線をまわりクイズに解答すると参加賞がもらえます。



白沢溪谷周辺には昆虫や魚なども多く生息しています。

ゆとりーとライン



名古屋ガイドウェイバス株式会社HP

<https://www.guideway.co.jp/index.html>

※後乗り・前降り、運賃は降車時に後払い。交通系ICカード使用可。

※「大曽根」駅は地下鉄名城線・JR中央本線・名鉄瀬戸線、「高蔵寺」停はJR中央本線、愛知環状鉄道から乗り換えできます。

Eco Market Info

エコマーケット info

さまざまな場所で開催されている「朝市」や「マルシェ」の情報が一度に見られます。これからの季節は出店なども増え、内容も充実しますよ！

朝市・マルシェ情報はこちら！

ナゴヤNAT's



「朝市」や「マルシェ」の最新情報をお届けしています。更新は毎月第2・第4木曜です。お楽しみに！

SDGsなアイテムが勢ぞろい！

なごエコ

Nago Eco SHOP



今月は「春の準備を始める」をテーマにした、暮らしにSDGsを取り入れられるアイテムがそろっていますよ！

Kids & Teens Model Audition 対象 3歳～16歳

モデルオーディション撮影会

参加無料★先着30名様限定！

※お問い合わせには、ベストショットのデータ10枚プレゼント!!

3/26日

★お申し込みは、ホームページ・コードより！

www.gran-models.jp

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属

株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUNN601

TEL.052-339-3228

当社はスカウトを一切行っておりません。無料モデル体験撮影会（オーディション）に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。



スマホは
ご持参から

春休みに
チャレンジ!!



当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレン」が、「知りたい」「したい!」を応援します!

「ローズ倶楽部」、会員募集中!

ローズ倶楽部

～詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で～

ローズ倶楽部では、50代以上の方が楽しめる「趣味」や「学び」「暮らしに役立つ講座」など数々の催しを実施しています。自分時間が、さらに有意義なものになりますよ。新しい発見や仲間作りで、ワクワクした毎日を!



入会・資料請求方法

- 条件: 50歳以上
- 入会金: 3,300円(税込) ※初回のみ

☎ 052-232-3503 (平日9:30~17:00)

ローズ倶楽部事務局



ホームページ



LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介!

天空に広がる 真言密教の聖地「高野山」	3/28(火)	初めてのクルーズ、失敗しない予約 のコツと乗船後120%楽しむ方法	3/14(火)
名古屋東急ホテルの 王道フレンチを楽しむ	3/31(金)	花の香りの 無添加ヘアオイル作り	4/12(水)
ユネスコ無形文化遺産 犬山祭の車山行事	4/2(日)	カラフルサラダの寄せ植え キッチンガーデニング作り	4/13(木)
八百津だんじり祭り	4/9(日)	どこまでホントウ? お酢の力と健康機能	4/25(火)
チューリップと桜の春の宴	4/21(金)	旅にをかけて、脳を活性化!	4/27(木)
楽しい健康ウォーキング	毎月開催	その他スマホ・タブレットの使い方、 各種SNS講座も随時開催中!	

※申込先着順、満席になり次第締め切ります。

※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

ハッピーな縁結び

婚活無料相談会

日程: 3月26日(日)

- ① 10:00~ ④ 14:00~
- ② 11:00~ ⑤ 15:00~
- ③ 13:00~ ⑥ 16:00~

※相談時間40分

お電話もしくは、
公式 LINE にてご予約ください。



婚活サロン・イベントプロデュース

中日メディアブレン・LeaLea

☎ 052-232-3505 良縁会(正規加盟店)



相談用LINE

ローズ倶楽部の講座を体験しよう!



いつでもどこでも「健幸Life」 椅子ヨガ講座

講師: 村崎りや

5面でも連載中の人気の講座です。ヨガの呼吸法で椅子に座ってストレッチ。体の痛み改善や介護予防にもつながります。体の硬い方や運動が苦手な方もお気軽に参加ください。

● 日時: 3月17日(金) 10:30~12:00

● 会場: ローズ倶楽部セミナールーム ● 定員: 10人

参加体験
無料

事前予約制: ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。

中日メディアブレン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客さまの個人情報。入会申込および参加手続き、その他
イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の
頼れる先水先案内人として、
「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

Discover the solution



やわらか♡ハート
nepia

nepia 鼻セレブ

領域をこえ 未来へ
OJI

潤いつづく濃厚保湿ティッシュ
トリプル保湿成分 / 植物由来スクワラン

60分で縫える、 夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」「洋服なんて面倒くさいでしょ?」
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット
コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

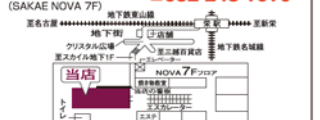
型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

トレーナーor
チュニックで **まずは体験!**

日時 3/8(水)~3/15(水) ※日・祝は休み
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料費込
安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

栄 NOVA店

☎052-243-1070



ニットソーイング 検索
www.knit-sewing.com

営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ

新瑞橋店

☎052-852-7716



今からでも遅くない 正しい脳の使い方

3月25日(土) 10:00~12:00

会場: 中日BB会議室

(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

費用: 2,500円 先着順8名

年齢とともに低下する記憶力。

名前が出てこない。

「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは?

当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した

記憶の定着法をお伝えします。



講師 風岡 潤弥

人間学を基にした記憶法
「アクティブブレイン」の第一
人者である小田全宏氏に師事。
記憶力に関する人間の隠された
能力に衝撃を受け、自身も
講師として記憶術を伝える
べく全国各地で活躍中。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)

をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-232-3501

フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、
中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

【問合せ】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

みんなのハッピー♪

SDGs 川柳

テーマ「ごみ」

川柳は持続可能で「SDGs」な趣味。必要なのは、書きやすいペンと紙だけ。チラシの裏で十分です。その方がかえって気負わずに書けますよ。あとは少々のユーモアもお忘れなく。

S またいつか 会えると信じ 資源ごみ 千種区 りりりり
 ● 人と人との別れの句かと思ったら、なんと資源ごみ！りりりさん、うまいなあ。

D 野菜くず ゴミと思うな もう一品 昭和区 ふーちゃん
 ● もう一品、どう料理しようか頭をひねる。脳トレにもなりますね。

Gs とりあえず「めんどくさい」を捨ててみる 中川区 ひろみ
 ● ひろみさん、わかるなあ。何ごとにも積極的に、楽しむことが大切ですね。

底抜けの 食欲だ ゴミ収集車 東区 砂里
 ● いつもユニークな砂里さん。ゴミ収集車を見るたびに思い出そう句！

空き箱も 子にとっては 積み木箱 天白区 こうmama
 ● 初投稿のこうmamaさん。「子ら」とすると字足らずが解消されてリズムが整いますよ。

募集 5月号のテーマ「詰め替え」 ＊応募締切:3月25日(土)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面
 「参加」プレゼント
 コーナーを参照

■ 選者/水野タケシ (みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門書著なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で
 元気な頭脳を持続！

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります！

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。3月25日(土)到着分まで有効。

ナンプレ

ルールにしたがって全てのマスに数字を入れてください。

		9	7		8	3		
	3		2	9	4		6	
A		6	5		1	2		
5	2		8	7	6		1	9
	7	4		2		6	3	
1			3		9	B		2
	9	7		8			1	2
6	8	1		5		7	4	3
3	5		4		7		8	6

【例題】

1	7	2	6	8	4	3		
6	3	2	7	5	1	9		
5	8	9	1	2				
5	3	8	9					
3	6	7	1	2	4	5	8	
8	9	4	5	3	7			
4	1	2	3					
9	1	6	8	5	7	3	4	
4	2	5	3	9	8	6		

ルール

1 タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

2 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

過去の300年で %超の地球上の湿地が喪失したといわれています。

リサ1月号「クロスワード」の答え

ウ	ワ	ギ	ク	フ
サ	シ	サ	ワ	ラ
ギ	ン	コ	ン	イ
ト	ソ	カ		
イ	ン	ミ	ト	
テ	ウ	ケ	ザ	ラ

パズル制作：スカイネットコーポレーション



Q 生物多様性の会議で決まったことって？

A 生物多様性の国際会議「COP15」が昨年12月、カナダで開催されました。2010年に名古屋で「COP10」が開かれたことはご記憶の人も多いでしょう。生物多様性条約を結ぶ190余りの国や地域による10回目の会議が名古屋であり、「愛知目標(ターゲット)」と呼ばれる国際目標が採択されました。それから12年を経て、「ポスト愛知目標」とされてきた次の世

界の方針が決まったのです。新目標は「昆明・モントリオール生物多様性枠組み」という名称になりました。COP15の当初の開催地だった中国の昆明と、コロナ禍で中断や延長を繰り返して最終会合の地となったカナダのモントリオールの地名が取り入れられました。環境省によれば、そのポイントは3つあります。1つ目は「30by30(サーティバイサーティ)」と呼



ばれる、陸と海の30%を保全する目標。2つ目はビジネスにおける影響評価や情報公開を促す目標。3つ目は「自然を活用した解決策」に関する目標です。3つ目の目標は、自然が持つ調整力を防災や減災に活用することを含みます。例えば津波や河川の氾濫から都市を守るためには、人工物を造るだけでなく、森林や田畑を残して受け止めなければなり

Sustainable News

ません。豊かで多様な自然を守ること、地球温暖化の防止にもつながります。生物多様性と気候変動対策は密接に連動しているのです。新目標の採択を受け、日本でも「生物多様性国家戦略」の改訂が行われ、自治体の政策づくりにも反映される見込み。「COP」の地である名古屋では、いっそう活発な議論が期待されます。

全国旅行支援キャンペーン

旅気分バスツアー ホームページより申し込み頂くと、なんと全員 500円引き

他にもお得なツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中!

この紙面の商品番号は S030 です

旅行企画実施 株式会社JTN(ジェイティーエヌ) 〒460-0007名古屋市中区東1-6-15 愛知県知事登録旅行業第2-1065号

3種のいちご狩り! しやぶしやぶ食べ放題! アウトレットドーナツ詰め放題

旬のいちご狩り! 焼津さかなセンターで新鮮くし! 富士山清水港クルーズ

进口パティシエのロールケーキ1本付き! 旬のいちご狩り! 牛ステーキ! 牛すき焼き食べ放題

地域クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円	
★「紅はっぴ」「原宿」の3種のいちご狩り食べ放題!	
★しゃぶしゃぶ食べ放題の昼食!	
★さらにキノコ、野菜、ブラスティーン3種も食べ放題、ソフトドリンクも飲み放題	
★お菓子屋さんでアウトレットのドーナツ詰め放題	
★長野県産の肉類、光前寺を参拝	
※昼食の食べ放題は40分となります。	
旅行代金 9,200円 支度金 1,840円 合計 11,040円	お支払い金額 7,360円
全出発日 11/4000 名古屋(8:40)	3月 11-18-19-21-24-25-26-27-28-29-30

地域クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円	
★焼津で焼身盛り合わせの昼食	
★さらに焼の二重焼の寿司付き!	
★さらにさらに焼西京焼き、焼ハモ大根煮付き	
★コーヒーとお茶で一服 ★富士山サッポロ(お土産)	
★しらすせんべい(お土産) ★かつお節(お土産)	
★清水港クルーズポストカード(お土産)	
旅行代金 10,400円 支度金 2,080円 合計 12,480円	お支払い金額 8,320円
全出発日 11/4100 名古屋(7:50)	3月 10-12-20-25-26-30

地域クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円	
★进口パティシエの人気店がある アクアイグニスでスイーツのお買い物	
★道の駅で地元特産品のお買い物	
★日本三大稲荷の一つ、千代保稲荷神社を参拝	
旅行代金 12,450円 支度金 2,490円 合計 14,940円	お支払い金額 9,960円
全出発日 11/5300 名古屋(9:20)	3月 12-14-18-19-20-21-22-24-25-26-28
コース番号 115306 名古屋(9:20)	3月 29
115316 一社(9:10)	3月 29
115318 赤穂(8:10) 鳴(8:50)	3月 12-31

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

無料登録は
QRコードから!

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoecco.jp>



企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



TOPIC

障がいのある子どもたちの表現活動を未来へ



お気に入りの世界の弱肉強食

おかざき世界子ども美術博物館では、公共施設では初めてとなる、障がいのある子どもたちの作品を紹介する常設展「子どもたちのアール・ブリュット2022」を開催中。岡崎市内の特別支援学級と愛知県立岡崎盲学校の視覚障がいがある子どもたちの作品が約50点展示されています。「障がいのある子どもたちの表現活動を未来へつなぐ」という思いが込められたこの展示は3月26日まで。見逃していた人はぜひ。

子どもたちのアール・ブリュット 2022

日程 ▶ 3月26日(日)まで・観覧無料

会場 ▶ おかざき世界子ども美術博物館 第4展示室
(岡崎市岡町鳥居戸1-1)

問合せ ▶ TEL 0564-53-3511(岡崎市社会文化局地域文化広場)

CLOSE UP

絵心がなくても描ける! 伝えるツール、「棒人間」

「棒人間」は、誰でも簡単に描けるシンプルな人物イラスト。これを、伝えるためのビジュアルツールとして提案しているのが「イラストプレゼン研究所」の河尻光晴さん。「棒人間」は、人物の行動や状況はもちろん、人間関係・相関関係などまで「見える化」させることができるという。河尻さんは、言葉では伝えきれないもの、何かしさを解消した、豊かなコミュニケーションができる社会を目指しています。同研究所では研修や講座も開催しています。



イラストプレゼン研究所 河尻光晴さん

問合せ

TEL ▶ 070-8344-4070
<https://siri-illust.com/>

名古屋市中のお知らせ

在宅高齢者に向けた「訪問理美容サービス」事業

外出が困難な高齢者を対象に「訪問理美容サービス(カット・顔そりまたはカット・ブロー)」を行っています。自己負担2,000円で受けられます。事前に区役所・支所へ申請が必要です。対象は、市内在住の65歳以上で、要介護3~5と認定された人。利用は1人6回/年度までです。※要介護3の人は一定の要件があります。

■申請・問合せ

各区役所福祉課・支所区民福祉課へ。

名古屋市福祉基金への寄付のご案内

～あなたの思いを名古屋の福祉へ～
 名古屋市福祉基金は、名古屋市と名古屋市社会福祉協議会により創設された基金で、名古屋市の地域福祉推進と子育て支援などで活用されています。社会貢献の一環として、また遺贈や香典返しにかえて(挨拶状サービス)ご寄付ください。



パブリックの表紙

■問合せ

総務部 TEL 052-911-3192
<https://www.nagoya-shakyo.jp/>
※本会は税額控除団体に指定されています。

全国旅行支援キャンペーン

旅気分バスツアー

バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き

お申し込みお問い合わせ ☎052-269-2700

※参加条件 日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。

※旅行代金 1人1,490円(税別) ※お支払い金額 1,000円(税別)

※出発日 3月18-19-21-24-25-26-29-31

※出発地 名古屋(8:00)

※出発時間 18:18-19:21-24-25-26-29-31

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

株式会社JTN (ジェイティーエヌ)

〒460-0007 名古屋市中区東区1-15 栄栄ビル1005号
 (一社)全国旅行支援協会(ANTA)正会員

※旅行代金 1人1,490円(税別) ※お支払い金額 1,000円(税別)

※出発日 3月18-19-21-24-25-26-29-31

※出発地 名古屋(8:00)

※出発時間 18:18-19:21-24-25-26-29-31

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

名古屋観光バス

名古屋観光バスは、名古屋市内を走る観光バスです。

※旅行代金 1人1,490円(税別) ※お支払い金額 1,000円(税別)

※出発日 3月18-19-21-24-25-26-29-31

※出発地 名古屋(8:00)

※出発時間 18:18-19:21-24-25-26-29-31

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

※出発人数 11,500名

お家で健康! チェアヨガ Chair Yoga

肩こりも解消! 肩甲骨ほぐし

寒いと肩のまわりがこわばる上、つい背中を丸めて猫背になりがちに。姿勢の悪さは、肩こりや腰痛にも影響しますよ。今回は肩甲骨周辺のこわばりをリセットしましょう。

ひじの高さを
変えないのがポイント!



背中の肩甲骨が
寄っているのを感じて!



椅子に深く腰掛け、両足はしっかりかかとまで床につけます。まず両ひじを肩の高さまで上げ、胸の前で突き合わせるようにして深呼吸。リラックスしましょう。

次にゆっくり両ひじを後ろに押し出します。背中の上部中央にある肩甲骨を引き寄せる要領です。肩甲骨を引き寄せたまま、息をはきながら5秒保ちましょう。その後、ゆっくりひじを前に戻します。

左の運動を4回行ったら、次はゆっくりとした「い〜っち・に〜」のテンポに合わせて両ひじを動かしてみよう。

「い〜っち」の時にひじを後ろに押し出し、「に〜」で前に戻します。「い〜っち」は声に出して行くと、息がうまく吐けて効果的です。「に〜」は声に出さず静かに。これを10回繰り返しましょう。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
 チェアヨガ&パーソナル、JAM メディカルトレーナー、春日井市公認健康マイスター。ローズ倶楽部チェアヨガ講師としても活躍中。



「参加」プレゼント 3/25(土) 必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A 続けるだいたずDAY習慣……5人



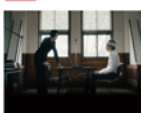
有機栽培の畑で育てた大豆をそのまま蒸し上げて食べきりサイズにした「続ける大豆DAY習慣」(40g×5袋入り)を5人に。そのまま食べることができ、果のような自然な甘さとホクホクした食感が楽しめます。また味付けされていないので、さまざまなメニューにアレンジもできます。
 ●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 大関 甘酒1L紙パック 2本セット……3人



蔵元づくりの酒粕にハチミツとショウガを隠し味にした懐かしい味わいの「大関 甘酒1L紙パック」を2本セット(1,036円)にして3人に。発酵食品である「酒粕」は米・米麹・酵母由来のビタミンB群やアミノ酸、ペプチドなど、カラダに大切な栄養素が豊富。毎日飲んでもから整う大容量サイズの酒粕甘酒です。
 ●問合せ/大関 TEL 0798-32-2016

C 映画「ロストケア」ペアチケット……1組2人



松山ケンイチ、長澤まさみが出演する映画「ロストケア」(3月24日(金)公開)のペアチケットを1組2人に。第16回日本ミステリー文学大賞新人賞を受賞した葉真中郎の原作を映画化。現代社会に、家族のあり方と人の尊厳の意味を問いかける、衝撃の感動作です。※締切は3月17日(金)着まで
 ●問合せ/TOHOマーケティングTEL 052-202-1501

D QUOカード 1,000円分……5人



コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

応募方法・宛先

・はがき—〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ3月号」〇〇係
 ・HP—<https://risa-eco.jp/> ファクス—052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール—575senryu@media-brain.co.jp

●「脳トレ」係
 ●「川柳」係
 ●「エコだより」係
 エコな暮らしやアイデアを70字程度で
 応募したい左のいずれかの係宛てに
 ①「脳トレ」答え、「川柳」作品(5月号のテーマ/詰め替え)「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他/回答しない)・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。
 ※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

障がいをもつ我が子の幸せな未来のために 知っておきたい事前準備講座

2023年 4月5日(水) 13:00~15:00
 2023年 4月8日(土) 10:00~12:00
 会場:ローズ倶楽部セミナールーム

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」
 「なにかトラブルに巻き込まれたらどうしよう」
 そのような不安をお持ちではないですか? 準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。この機会に対策をしてみませんか?



講師 若尾 悠祐
 障がいを持つ子のご家族のために定期的に勉強会を開催。年間50人以上の障がいをもつ家族の相談を請け負っている。

Pickup 遺産は知的障がいをもつ子のためにと残しておいたのに使い込まれてた!?
 詐欺?高額商品の契約をさせられてる…



申込要項
 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの年齢をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付
 TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00)
 FAX 052-232-3501
 フォーム
 頂きました個人情報当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用はいたしません。

「実家相続・空き家」対策セミナー

4月8日(土) 10:00~12:00 第1部:約60分 セントラルビル会議室
 第2部:約40分 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル8F

【第1部】世間で話題の「空き家問題」。実家のある核家族に降りかかる諸問題と、将来の実家問題で後悔しないための大切なポイントをお伝えします。

【第2部】空き家を所有した際の代表的な悩み
 ・売るべき、貸すべき、どう考える?
 ・売れない、貸せない空き家…どうすれば良い?
 具体的な解決ノウハウを不動産のプロがお教えします。

応募方法

①氏名、②住所、③連絡先電話番号、④生年月日、⑤同伴者(いる場合)を記入して(ファクス)QRコードからお申込みください。

【応募先】株式会社中日BB
 ファクス 052-232-3501
 QRコード

電話 052-218-3334
 (平日9:00~17:00)

講師

後藤 明氏
 CFP(国際上級ファイナンシャルプランナー)「何も売らない!住宅・不動産、相続分野専門のファイナンシャルプランナー。実家に関する全て(シニアの暮らし方〜生前対策まで)の総合サポートを行う専門家。」



荒木 一朗氏

宅地建物取引士
 大手ハウスメーカーで賃貸住宅の企画営業、不動産会社で売却、管理等の実務を数多く経験。現在は不動産会社を運営し、「空き家問題解決の実務サポート」をメインに活動。空き家・実家相談センター副代表。



協賛: 空き家・実家相談センター

40代 50代から考える

がん治療と お金の勉強会

ぜひご参加
 ください!

生涯で2人に1人が罹患するといわれる「がん」。身近な存在である一方、がんに関する情報や治療方法・費用について考えた事はありませんか? この勉強会では最新のがん治療やそれにかかる費用、イマドキのがん保険の最新情報まで、がんに関する情報をわかりやすくお伝えします。

開催日 4/15(土) 5/3(水祝)
 ともに 10:00~12:00
 会場 中日BBセミナールーム
 (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

参加費 無料

申込要項
 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、はがき、またはフォームよりお申込みください。
 FAX 052-232-3501
 メール seminar@chunichi-bb.co.jp
 はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日BB「セミナー事務局」

講師 瀬辺 彰(せべあきら)
 ファイナンシャルプランナー
 投資診断士
 家計や運用のご相談のみならず、がんなどの最新治療とお金に関するご相談も多く、年間約300件の相談を担当。

セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

知らないで損! ファイナンシャルプランナーによる

やさしい節税・資産運用セミナー

ふるさと納税、意外と知らない医療費控除の使い方や相続税対策など、知ったら絶対使いたくなる! 節税方法や今話題のiDeCo、NISAまで、税理士法人で勤務していた経験をもとに実例をまじえて分かりやすく楽しくお伝えします。

開催日 **3/22 水 3/30 木** 10:00~11:30
 会場 セントラルビル会議室 (中区栄2-11-30 セントラルビル8F) **フォーム**

申込要項 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上FAX、メール、またはフォームよりお申込みください。
052-232-3501 seminar@chunichi-bb.co.jp

講師 株式会社 ライフ・フナネット ファイナンシャルプランナー 木下 まどか

前職の大手税理士法人で一般・医療・公益法人等、幅広い業種の税務顧問を担当。私生活や仕事上でお金に関する相談を受けた経験からファイナンシャルプランナーに。お金に関するお困りごと、親身に寄り添えるプランナーでありたいという思いで活動している。趣味は子供のヘアアレンジ作り、子供と楽しめるイベント情報のチェック、スキューバダイビング。

「金融資産1億円からの相続対策」

2023年 **3月30日(木)** 10:00~12:00 **〜超実践編〜**
 会場: 中BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5階) **(参加者募集中)**

東海地方でトップクラスの規模を誇るマックコンサルタンツ。中でも30年以上の歴史ある相続専門チームの税理士が教える

2023年税制大綱解説! 相続税はどう変わる?
 生前贈与の超活用法 ~新税制110万円のルールは継続!?~
 生命保険を活用した採めない相続対策術!

講師 落合 俊和氏
 東マックコンサルタンツ 税理士
 年間100件以上の相続に関する相談を担当するベテラン税理士。NHK文化センターや中日文化センター、その他企業セミナーの講師を多数務める。

申込要項 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付け
 メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX **052-232-3501** **フォーム**
 頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

問合せ: 中BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL.052-218-3334 (平日9:30~17:00)

コロナ対策徹底・安心の個別相談!

女性司法書士の 相続無料相談会

〜相続・生前贈与・遺言・家族信託など〜

2024年から義務化される相続登記(怠ると過料の可能性!?) 相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

完全予約制

☑ 長年名義変更していない土地・建物がある。
 ☑ 相続が発生したがどうしていいかわからない。

※名義変更予定の不動産の簿本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
 ※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。
 ※過去にご利用したことがある方は個別司法書士事務所へ直接お問い合わせ下さい。

日時 **4月12日(水)** 10:00~16:00 **お申込みは先着順**
 会場 中BBセミナールーム (地下鉄「伏見」駅徒歩5分)
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

相談会のお申込みは **052-218-3334**
 (事務局 中BB ☎~☎9:30~17:00)

相談担当司法書士 菰田 裕子
 司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではの細やかな心配りと優しく、お客様目線で問題を解決。きさくで親しみやすい司法書士。

上記日程以外でも下記事務所で【相続無料相談】随時受付中!
 ご希望の方はお電話ください ☎ **052-797-7702** (☎~☎9:00~18:00)
 名古屋市守山区小幡中3-4-1 菰田裕子司法書士事務所

そろそろ真剣に考えたい 相続税 確定申告 相続財産評価

相続・相続対策

相続対策してますか? 相続対策は、相続税だけではなく、総合的な判断が必要です。対策次第で税金が数百万円変わってくることも。大切な人に残す大切なものだからこそ、真剣に考えませんか? 今回はRISA読者様限定で相談会を実施します。ぜひこの機会にご相談ください。

無料相談会

日時 **4/13 木** ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~
 ※希望の時間をご連絡ください
 ※各時間2名まで(相談時間50分程度)

会場 **中BBセミナールーム**
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 【地下鉄 伏見駅 徒歩5分】

お申し込みは先着順
事務局: 中BB 052-218-3334
 平日 9:30~17:00

税理士法人名北会計 〒462-0847 名古屋市中区栄3丁目12-19 日東エスティートビル4階
 【地下鉄 黒川駅 徒歩5分】 052-981-1181 (平日10:00~18:00)

失敗・後悔しない 外壁・屋根リフォームセミナー

2023年 **4月15日(土)** 10:00~12:00 会場: セントラルビル会議室 (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル8階) **(参加無料)** 定員 先着順20名 **参加者募集**

すまいの外壁リフォームを検討している、または気になっている方に失敗・後悔しない秘訣をお教えます。

第1部 知っている人だけが得をする? 住宅「火災保険」の正しい知識と活用術
 講師: 深川 真樹氏 一般社団法人日本住宅安全協会理事
 日本住宅安全協会の設立創業者。建設住宅系団体の理事を複数兼任する。
 「安心して長く住み続けるためには「住宅健康診断」が大切!」を提唱し、自らも最前線にたつ研修会やセミナー、そして講演活動に従事する。

第2部 失敗・後悔しない 外壁・屋根リフォームのポイント
 講師: 鈴木 忠義氏 PAINTLINE 知多 株式会社Gsm Japan代表取締役
 塗装の仕組み、不具合が起きる原因を追求し続けて現在では、4,000件以上のリフォームに携わり、「塗装マニア」と呼ばれる。塗装マニアが辿りついた、国内最高峰の耐久年数の塗料。オーダーマンの塗料。顧客目線に工事提案と無駄を省いた適正価格で高品質の外壁工事を行っている。

主催: 中BB 協賛: PAINTLINEジャパン

申込方法
 ハガキ、FAX、QRコード(フォーム)からお申込みください。
 【応募方法】 ①氏名 ②郵便番号・住所 ③生年月日 ④連絡先電話番号 ⑤同伴者名(いる場合)を明記の上お申込みください。

ハガキ 460-0006
 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 株式会社中BBセミナー事務局「外壁セミナー」係
 FAX **052-232-3501**
 株式会社中BBセミナー事務局「外壁セミナー」係

QRコード

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

リサイクルカレンダー

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。



リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑開催時間 ★印は10時～12時 ◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるときは、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のこみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(銅、やかんなど)、缶、瓶
★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 3/16(水)
	アビタ千代田橋店	★ 3/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	ナフコミダ春町店	◆ 3/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	タッチもとこい	★ 3/14(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 3/23(水)
北区	エクボ北町店	★ 3/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・4/1(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 3/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	オズモール大曽根商店街	★ 3/17(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 3/13(月)・27(月)
中村区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 3/15(水)
	ピアゴ中村店	★ 3/13(月)・27(月)
	パレマルシェ中村店	★ 3/9(木)・23(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	東別院	● 3/16(水)
昭和区	シャンピアポート	◆ 3/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	八事ハウジング	★ 3/8(水)・22(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 3/7(火)・21(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火) ● 3/9(木)・23(木)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 3/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 3/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 3/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 3/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・4/1(土)
	エクボちとせ店	◆ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ナフコ当知店	◆ 3/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	エクボ入場店	◆ 3/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
南区	DCM元塩店	★ 3/7(火)・21(火)
	あいち生活協同組合	● 3/12(日)・26(日)
	アビタ名古屋南店	★ ※期間中の開催はありません
守山区	清水屋橋ヶ丘店	★ 3/6(月)・20(月)
	ピアゴ西城店	★ 3/10(金)・24(金)
緑区	ピアゴ清水店	★ 3/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・4/1(土)
	エクボもも山店	★ 3/4(土)・18(土)・4/1(土)
	アビタ鳴海店	★ 3/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 3/11(土)・25(土)
名東区	西友高針店	★ 3/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・4/1(土)
	イオン名古屋東店	★ 3/28(火)
	イオンメイトピア店	★ 3/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
天白区	ピアゴ榎田店	★ 3/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)
	アオキスーパー榎田店	● 3/11(土)・25(土)

☑回収品目/★と同様

熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	3/4(土)～4/2(日)	10時～17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	3/4(土)・7(火)～11(土)・14(火)～18(土)・22(火)～25(土)・28(火)・4/1(土) ※休止 3/21(火)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(Tel 052-659-1007)まで。

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業美	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源美	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
昭和区	昭和商事	平日のみ	8時～17時
緑区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコシ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシコシ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシコシ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコシ スペース大門第1	大門口23	24時間
瑞穂区	コシコシ 三洋堂書店 新聞橋店	新聞町18-22	10時～22時
熱田区	コシコシ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシコシ 伝馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシコシ 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半～21時
	コシコシ チェバ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
港区	コシコシ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシコシ 築三	中之島通4-6	24時間
	コシコシ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコシ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシコシ ファミリーマート 東立武道館前店 ※	小前通2-3	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町8-47	6時～23時
	eco BOX ダイナム愛知名古屋橋店 ※	橋永2-13-43	24時間
南区	コシコシ ファミリーマート 柏島三丁目店 ※	柏島3-19	24時間
	コシコシ ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシコシ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコシ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコシ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシコシ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字辻若20	8時～17時(土・日曜休止)
名東区	コシコシ ファミリーマート 名東橋東店 ※	橋東3-86-1	24時間
	コシコシ いずみパーク上社駅前	上社2-163	24時間
	コシコシ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
天白区	コシコシ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS

株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港片センター(古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区遠若町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町字若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市岩掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スラップ・黄ワ)	東郷町大字春木上正東間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋環境局からのお知らせ

空気のキレイさを 見てみよう!

（しちちょうさ
視程調査）

空気の“キレイさ”は、目印となるビルと背景の山の見え方に点数をつけるだけで知ることが出来ます。名古屋港ポートビル7階展望台(港区港町)と野鳥観察館(港区野路4丁目稲永公園内)の2カ所に視程調査を体験できる場も設けています。



空気がキレイな時 汚れている時

【問合せ】
名古屋環境局
大気環境対策課
TEL 052-972-2674



視程調査リーフレット

1916年創業 名古屋市中区 資源循環業



新聞紙・雑誌・段ボール・古本回収リサイクル オフィス古紙回収リサイクル

(コピー用紙・シュレッター・書籍)

株式会社 エス・エヌ・デー
インターンシップ事業
『Spread Circulation SNT』
〒460-0001
名古屋市中区三の丸1-10-28
TEL:(052)231-5507



アップサイクルブランド

『Lune Lune』(ルーンルーン)



【マジックマーマーは、弊社直営店です】

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市中心部
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

広告掲載の問合せ先 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F

発行：中BBBメディアブレン
編集：リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



ナゴヤ NAT's で ナゴヤ NAT's
マルシェ・朝市の
情報をゲット!
毎月2回LINEで配信!
まずはお友だちから!

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

お茶の実を絞って 保湿クリームを作ろう



天空の茶畑でとれる茶の実

岐阜のマチユビチュと呼ばれる揖斐川町春日地区の農業不使用の「天空の茶園」。その茶の実から絞った新鮮なオイルとニホンミツバチのミツロウを使って肌用保湿クリームを作るほか、オイル搾りも体験。オイルアドバイザーで日本茶インストラクターでもあるたねのしずく研究所代表・山田泰珠さんから、お茶や茶の実オイルの健康効果なども伺います。

- 日時：4月9日(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 会場：中BBBメディアブレン セミナールーム
(中区栄2-11-30・5F)
- 定員：各回10人 ●参加費：3,500円



ロスになってしまう花をドライフラワーに 母の日におすすめのドームアレンジメント



イメージ

規格外で廃棄される花を生かしたドライフラワーをアレンジメントし、ドームに飾ります。フベールにメッセージを書き、母の日のプレゼントに。講師は、豊川市のドライフラワー専門店「Merry go round」の堀祐次郎さん。色持ちも良く、贈り物にぴったりのアレンジメントです。

- 日時：4月23日(日)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
- 会場：中BBBメディアブレン セミナールーム
(中区栄2-11-30・5F)
- 定員：各16人(先着順) ●参加費：5,000円

※ご希望の時間(①または②)をお選びください。



詳しい内容、申込みはQRコードから!

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501



内容/申し込み

●主催・同合せ
Nagoya Eco Club (運営:中BBBメディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中BBBメディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店

magic mama

詳しくはホームページをチェック! HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

カルシウム、ミネラル不足が気になる方に
マイクロアルジェコーポレーション
『Coccolith』

ドロミイト、貝殻、ビート、ミルクの5種類をカルシウム源とし、亜鉛・鉄分などのミネラルやビタミンDを加えた、消化吸収の良いミネラルバランス食品。

成人1人1日当たりの推奨量
男性 700mg~800mg
女性 650mg

100包 12,960円(税込)

妊娠中・授乳中のお母さんにも、おすすめ!

KUROCAFE
『DECAF 猫珈』

カフェインレスで夜に飲んでも大丈夫。一杯から淹れられるドリッパータイプです。

『DECAF 猫珈』は、公益財団法人どうぶつ基金と提携して売上の一部を寄付。

私たちにもできることで、猫・犬の殺処分ゼロ社会へ。

モカ・ブラジル・コロンビア・BLACK・MILD・黒豆赤米入り 1個入/198円 * 5個入/780円(税込)

〒451-0041 名古屋西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

(株) エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金!
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 募り中

Risaをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を
先着10名様 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクサプレス 名古屋支店/名古屋南区戸部町4-11
名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844
営業時間 9:00~17:00 052-746-5517

眠っている才能を引き出し、多彩なレッスンを展開中です。人間にはそれぞれ持っている「魅力な味」があり、幅広い年齢層で活躍頂いております。

声優・ナレーター・タレント 春季生 募集!

面接オーディション日 2023年3月18日(土)

募集年齢: 男女13歳~シニアの方まで(シニアの方は自律神経・ノド筋が鍛えられます。)
応募先: 弊社ホームページ「養成所 応募欄」より。(電話・郵送可)
(日中、連絡のとれる電話番号をお忘れなくご記入下さい。)
応募締め切り: 2023年3月12日(日)
応募要項を確認後、メールアドレス、もしくは郵送にて面接の詳細をご返信いたします。

※個人情報他を目的で使用したり、無断提供することは一切ございません。

GI section ジョブデザイン
(株)GIセクション 名古屋市中区橋1丁目6-14-6F
<http://gi-section.com> TEL(052)322-5027