

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレイン」が、「知りたい」「したい!」を応援します!

きっと見つかります。生涯のパートナー

ハッピーな縁結び



婚活無料相談会開催!!

日程: 4月22日(土)
 ※相談時間40分
 ①10:00~ ④14:00~
 ②11:00~ ⑤15:00~
 ③13:00~ ⑥16:00~

場所: 下記、中日メディアブレイン 申込み・問合せ: 電話、メール、LINEのいずれかで、

友人にも相談できない悩み・不安を話してみませんか?
 今を変えたい! その気持ちが大切です。
 お茶を飲む気軽さで、お越しください。

●独身のお子さまを持つ ~親御さまのための相談~

非婚化・晩婚化が進んでも、大切なお子さまが「結婚のそぶりもない」状態では心配ですね。人生の幸せ「最良のお相手探し」の方法をご提案いたします。

●45歳以上限定 ~人生のパートナー探し~

結婚前提のパートナーを探したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、「あなたの考えに沿ったお相手探し」をサポートします。

無理な入会勧誘なし! / 電話相談・出張相談も承ります!

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎ 052-232-3505 良縁会(正規加盟店)

メール: info-lealea@media-brain.co.jp



相談用LINE

「ローズ倶楽部」、会員募集中!

ローズ倶楽部

~詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で!~

入会・資料請求方法

●条件: 50歳以上
 ●入会金: 3,300円(税込) ※初回のみ

☎ 052-232-3503 (平日9:30~17:00)

ローズ倶楽部事務局



ホームページ



LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介!

イベント	亀崎湖干祭を訪ねて	5/3(水・祝)	講座	どこまでホントウ? お酢の力と健康機能	4/25(火)
	潮干狩り	5/8(月)		旅にでかけて、脳を活性化!	4/27(木)
	いざ!「どうする家康」の世界へ	5/25(木)		にっぽん丸の楽しみ方	5/10(水)
	長野県塩尻市 3つのワイナリー見学	5/30(火)		安眠保湿クリーム作り	5/23(火)
	楽しい健康ウォーキング	毎月開催		おひとりさま女性の円満相続 「不動産の国庫帰属制度」編	5/24(水)
	スロージョギング®を楽しもう	毎月開催		その他スマホ・タブレットの使い方、 各種SNS講座も随時開催中!	

※申込先着順、満席になり次第締め切ります。

※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

中日メディアブレイン

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
 (地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他
 イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ジュエリーリフォーム
 リクチュリエ Re Couturier
 ~ショップ名が変わりました~
 (旧アクセサリーリフォーム「K-GOLD」)
 名古屋栄三越 1階 アクセサリー
 〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
 お問い合わせ 電話052-252-1401 直通
 担当: 大西・加藤
 ※画像はすべてイメージです。
 MITSUKOSHI
 名古屋栄
 〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
 TEL: 052-252-1111 (大西・加藤)
 www.mitsukoshi.co.jp/nagoya
 営業時間/午前10時~午後8時

金・プラチナ・銀 買い取り
 4月1日(土)~4月11日(火)
 買い取りご成約特典
 買い取り金額 20,000円ごとに
 三越商品券 1,000円分をプレゼント!
 (インゴット、コインは除く) ★リサを見たとお伝えください。
 ※ご来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。
 ※刻印がないものも調べいたします。 静岡県公安委員会許可 第491270002061号

精練分割
 お客さまがお持ちの500g
 (もしくは1kg)のインゴット
 を工場で精練し、100g
 のインゴットに加工します。
 ※取扱いのできない銻柄がございます。
 ※1ヵ月後のお返しになります。
 ◆加工料金
 500g インゴットの場合 税込 99,000円
 ※ご成約いただいた先着5名さまに
 エチケットポーチをプレゼント!
 ※色はお選びいただけません。 ※なくなり次第終了とさせていただきます。

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
 「私って不器用だから」洋裁なんて面倒くさいんでしょ?..
 そんな事ありません!
 ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット
 コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

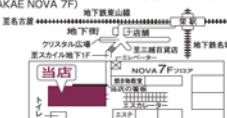
型紙400型・ニット生地500種以上

※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

トレーナーor
 チューニックで
 まずは体験!
 日時 4/5(木)~4/12(水) ※日・祭日は休み
 ●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
 定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円 ※材料費込
 安心・安全にご体験いただく為に感染予防対策を行っています

栄 NOVA店

名古屋市中区栄3-4-4
 (GAKAE NOVA 7F) ☎052-243-1070



ニットソーイング 検索
 www.knit-sewing.com
 営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
 ニットソーイングクラブ

新瑞橋店

名古屋市中区瑞穂区瑞穂通り8-7
 (地下鉄2番出口) ☎052-852-7716



障がいをもつ我が子の幸せな未来のために 知っておきたい事前準備講座

2023年 5月2日(火) 13:00~ 会場 ローズ倶楽部セミナールーム

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」
 「なにかトラブルに巻き込まれたらどうしよう」
 そのような不安をお持ちではないですか?
 準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。この機会に対策をしてみませんか?



講師 若尾 悠祐

障がいを持つ子のご家族の
 ために定期的に勉強会を開催。
 年間50件以上の障がいをもつ
 家族の相談を請け負っている。



遺産は知的障がいをもつ子のためにと
 残しておいたのに使い込まれて!?
 詐欺!?高額商品の契約をさせられてる...



申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの
 年齢をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付

TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00) FAX 052-232-3501 フォーム



頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

みんなハッピー♪

SDGs 川柳

テーマ「使い捨て」

つくった川柳は記録しておきましょう。
 応募してボツになっても、他では入賞した、なんてことも。ただ二重投稿は禁止されているので、ボツが確定してから再利用してくださいね。

S まだいける 地球のためよ ケチじゃない 中村区 いのちゃん
 ●いのちゃんに大賛成! ケチと笑われてもいいじゃないですか。地球のためなんだから。

D ゴミ減って 気持ちもなんだか 軽くなる 東区 めんたい子
 ●使い捨てをやめればゴミも減り、気持ちも軽くなって、こんな良いことはありません。

Gs 江戸時代 使い捨てなど ありません 緑区 かおりちゃんの旦那
 ●江戸時代の暮らし、タイムマシンがあったらそのぞきに行きたいですね。



使い捨て ダサイと孫に 叱られる 西区 エコおじさん

●お孫さん意識が高いですね。というよりも、これが今の当たり前なのでしょう。

買い物は オマケ付きには 手出しせず 守山区 田中あや子

●必要なものだけを買う。オマケの分、安くしてくれたいのにな。

募集 6月号のテーマ「川」または「海」※応募締切:4月25日(火)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面
 「参加」プレゼント
 コーナーを参照

■選者/水野タケシ(みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。
 川柳入門書なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で
 元気な頭脳を持続!

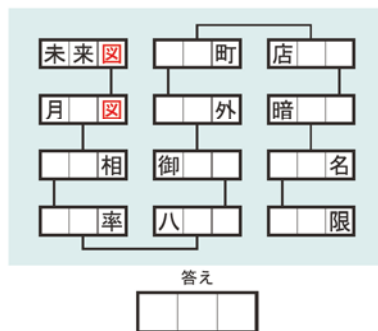
応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。4月25日(火)到着分まで有効。

三字熟語コネクション

すでにマスに入っている「図」のように、リストの漢字を空きマスに当てはめて三字熟語を作ってください。線で結ばれたマスには、同じ漢字が入ります。最後にリストに残った漢字でできる三字熟語を教えてください。

☑ 屋体記的無目百 リスト 分題制面問物具



リサ 3月号「クロスワード」の答え

2	1	9	7	6	8	3	5	4
7	3	5	2	9	4	8	6	1
8	4	6	5	3	1	2	9	7
5	2	3	8	7	6	4	1	9
9	7	4	1	2	5	6	3	8
1	6	8	3	4	9	5	7	2
4	9	7	6	8	3	1	2	5
6	8	1	9	5	2	7	4	3
3	5	2	4	1	7	9	8	6

過去の300年で **A 8 B 5** %超の
 地球上の湿地が喪失したと
 いわれています。

パズル制作: スカイネットコーポレーション



Q 「紙製容器包装と 雑がみの一括収集」の注意点はどこ?

名古屋市で
 4月から変更!

A 名古屋市で4月から、「紙製容器包装と雑がみの一括収集」が始まりました。今回の変更では、資源袋に入れて出す週1回の市の収集日に「紙製容器包装」と「雑がみ」が一緒に出せることになり、ラップやトイレットペーパーの芯などの「雑がみ」も一緒に資源袋に入られます。
 しかし、月1回ほど行われる集団資源回収やリサイクルステーションなど

各拠点での回収では、カップ麺やヨーグルトの容器などの「紙製容器包装」は出せないで注意が必要です。でもなぜ、市とその他の収集では出せる品目が違ってくるのでしょうか? これは「廃棄物処理法」に関わる内容になりますが、集団資源回収等の古紙事業者が扱うことができるのは「専ら物(もっぱらぶつ)」と呼ばれる「再生利用(リサイクル)の目的となる廃棄物」。このため、古

紙事業者では再生利用できる廃棄物しか扱えないため、製紙原料とならない「紙製容器包装」などの紙類は許可なく扱えないのです。少しわかりづらいですが、しっかり「リサイクル」するために正しく知ることは大切です。新しい紙ごみの分け方はリサ2月号3面のほか、広報なごや2月号にも掲載されています。※紙製容器包装は「図」が目印です。



もっぱらぶつ 専ら物って何?

以下4品目の廃棄物のこと。「専ら物」という呼び方は廃棄物処理法にある「専ら(もっぱら)再生利用の目的となる廃棄物」という記載に由来しています。

- ①古紙 ③くず鉄
- ②古繊維 ④空き瓶類



リサ 2月号
 バックナンバー

100歳時代を楽しむ! ★ ★ ★ ★ 失敗しない資産運用の選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに…。勘められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

4月15日(土)・18日(火)

10:00~12:00 (※開場は15分前から)

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

名古屋のIFAならシグマ

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員
 ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学、城学園などのセミナー講師も務める。



資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

☎052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com> 情報が充実!



※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはございません。

“みんなが笑顔になれる店”



営業品目

- 福祉用具レンタル販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設営繕工事
- 施設・病院向け品販売
- 医療機器販売

店舗営業時間:
 午前 10:00~午後 1:00
 定休日: 土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機



※取扱いメーカー/
 シンデック・シュール・クマリフト

直線階段
 曲線階段
 に対応!!

当社にデモ機を設置。
 いっでもご試乗いただけます。



株式会社 ケア コンシェルジュ
 メイワプラス ☎0120-314109
 〒454-0844 名古屋市中川区築港町二丁目6番地

サステナブルで快適 なごエコ Nagoya Eco Club

無料登録は
QRコードから!

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoeo.jp>



企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



登録フォーム

TOPIC

絵本作家とのふれあいイベント 第3回 絵本フェス



“絵本でつながる輪”をコンセプトに、日本全国から集まった絵本作家と直接触れ合えるイベント「絵本フェス」が開催されます。

絵本や関連グッズの販売、作家のサイン会のほか、絵本原画展示、ステージイベント、ゲーム大会なども。年齢を問わず楽しめます。新たな絵本と出合ってみませんか。



第3回 絵本フェス

日程 ▶ 7月29日(土)10:00~18:00
会場 ▶ 吹上ホール3F(千種区吹上2-6-3)
問合せ ▶ 絵本フェス実行委員会
TEL090-4231-3131(山口)
boku.kami.info@gmail.com

防災を「正しく知る」へ港防災センター 陸前高田市パネル展、開催中

名古屋市港防災センターは、災害について見て・学んで・体験し、いざというときに備えて何をすべきか学べる施設。館内では地震体験のほか、昭和30年代を再現した部屋では3D映像による伊勢湾台風や津波など水害の疑似体験もできます。

5月7日までは「陸前高田市との3・23の絆の日」の企画展としてパネルを展示。陸前高田市の被害状況や名古屋市からのこれまでの支援、両市の交流などについて紹介しています。



名古屋市港防災センター (港区港明1-12-20)

問合せ ▶ 052-651-1100

開館 ▶ 9:30~16:30(体験は16:00まで)

陸前高田市のパネル展示は5月7日(日)まで

定休日 ▶ 月曜定休(祝日休は開館、その直後の平日休館)、

第3水曜日、年末年始

アクセス ▶ 地下鉄「港区役所」駅から徒歩約3分。港区役所隣接。

名古屋からのお知らせ

「ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動中における傷害事故と賠償事故をセットで補償する保険です。活動場所へ向かう往復途中も対象になります。保険期間は、毎年4月1日から翌年3月31日まで(年度途中の加入もできます)。2023年度の年間保険料は、プランによって250円~800円です。安心してボランティア活動をするため、ぜひご加入ください。

■申込み
名古屋市社会福祉協議会
または各区社会福祉協議会窓口
■問合せ
名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 052-911-3180



ボランティア活動保険の詳細

介護に関する教室を開催します!

名古屋市では、介護についての知識を得たい人など、介護に関心のある人なら誰でも参加できる「家族介護者教室」を開催しています。



ウェブサイト

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~
テーマ/「食とお口のよろず相談」

5/17(水) お口と身体のバランスを整える音楽療法
6/7(水) 食べることも飲み込むことの基礎知識
6/14(水) 口腔ケア 健康な生活ははじまる元気な口づり
6/21(水) 高齢者の食事の工夫と食品選び

※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。参加費無料・要申込。時間/13:30~15:00(各日とも終了後、15:30まで介護に関する個別相談会を行います)

■申込み・問合せ
なご福祉用具プラザ TEL 052-851-0051

全国旅行支援キャンペーン

旅気分バスツアー 500円引き

お申し込みお問い合せ 052-269-2700
※参加条件あり。詳しくは下記をご覧ください。
※参加条件:日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。

※この紙面の商品番号はS040です

詳しくはこちら

旅気分バスツアー 500円引き

お申し込みお問い合せ 052-269-2700

※参加条件あり。詳しくは下記をご覧ください。

※参加条件:日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。

詳しくはこちら

旅気分バスツアー 500円引き

お申し込みお問い合せ 052-269-2700

※参加条件あり。詳しくは下記をご覧ください。

※参加条件:日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。

詳しくはこちら

旅気分バスツアー 500円引き

お申し込みお問い合せ 052-269-2700

※参加条件あり。詳しくは下記をご覧ください。

※参加条件:日本に居住し、ワクチンを3回接種した方(又は陰性証明でも可)になります。

詳しくはこちら

旅気分バスツアー 500円引き

お申し込みお問い合せ 052-269-2700

日帰りで行く!立山アルペンルート 雪の大谷ウォーク

雪の壁を眺めながら歩けるのは1年の内、この時期だけ!

★純白の平原を切り開いた道の両側に、高さ20mに迫る巨大な雪の壁がそびえ立つ「雪の大谷」。全長約500mの迫力の雪の壁を眺めながら歩けるのは、1年の内この時期だけ。アルペンルートの自然がたっぷり美しく幻想的な世界をゆっくりと堪能下さい。

※立山黒部五大湖国定公園内。立山黒部五大湖国定公園内。立山黒部五大湖国定公園内。

旅行代金 16,900円 支援額 3,000円 お支払い金額 13,900円

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発地(出発時間) 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発地(出発時間) 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発地(出発時間) 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発地(出発時間) 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発地(出発時間) 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

出発日(注) 16,900円 3,000円 13,900円

コース番号 115600 名古屋(7:10) 5月 4-5-9-10-13-14

国内最大級!となみチューリップフェア&富山ときと海鮮丼

チューリップフェア&富山ときと海鮮丼

★300品種300万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。チューリップタワーやチューリップスカイウォークからの大花壇の地上絵は必見です。大人気の高さ4m高さ30mの「花の大谷」、遠望展望の「水と花壇」、五連堀水車のある「水車苑」など見どころ満載です!

★富山ときと海鮮丼の昼食!ときとと富山の新鮮な「新鮮な」という意味です。チューリップフェアの入場料(通常大人1,300円)は旅行代金に含まれます。

旅行代金 9,980円 支援額 1,990円 お支払い金額 7,990円

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発地(出発時間) 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発地(出発時間) 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発地(出発時間) 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発地(出発時間) 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発地(出発時間) 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

出発日(注) 9,980円 1,990円 7,990円

コース番号 115500 名古屋(7:30) 4月 22-26-27-28-29-30 5月 1-2-3-4

辻ロパティシエのロールケーキ1本のお土産&旬のいちご祭り&有名お菓子店

辻ロパティシエのロールケーキ1本のお土産&旬のいちご祭り&有名お菓子店

旅行代金 7,480円 支援額 1,490円 お支払い金額 5,990円

出発日(注) 7,480円 1,490円 5,990円

コース番号 111500 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

出発地(出発時間) 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

出発日(注) 7,480円 1,490円 5,990円

コース番号 111500 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

出発地(出発時間) 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

出発日(注) 7,480円 1,490円 5,990円

コース番号 111500 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

出発地(出発時間) 名古屋(8:00) 4月 15-16-18-19-20-21-22-23-25-26-27-28

人気の小山ロール1本のお土産付き!パティシエ エス コヤマ&神戸三田プレミアム・アウトレット

パティシエ エス コヤマ&神戸三田プレミアム・アウトレット

旅行代金 9,000円 支援額 1,800円 お支払い金額 7,200円

出発日(注) 9,000円 1,800円 7,200円

コース番号 1113200 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

出発地(出発時間) 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

出発日(注) 9,000円 1,800円 7,200円

コース番号 1113200 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

出発地(出発時間) 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

出発日(注) 9,000円 1,800円 7,200円

コース番号 1113200 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

出発地(出発時間) 名古屋(7:40) 4月 22-23-25-28 5月 5-6-14-16-20-27-29 6月 4-10

3種のいちご祭り食べ放題&アウトレットドーナツ詰め放題&豚すき焼きランチ

3種のいちご祭り食べ放題&アウトレットドーナツ詰め放題&豚すき焼きランチ

旅行代金 8,980円 支援額 1,790円 お支払い金額 7,190円

出発日(注) 8,980円 1,790円 7,190円

コース番号 115900 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

出発地(出発時間) 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

出発日(注) 8,980円 1,790円 7,190円

コース番号 115900 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

出発地(出発時間) 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

出発日(注) 8,980円 1,790円 7,190円

コース番号 115900 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

出発地(出発時間) 名古屋(8:20) 4月 22-23-27-28-29 5月 3-4-5-6-9-13-15-20-23

お家で健康！ チェアヨガ Chair Yoga

背中を伸ばす + 腸活で快調に！

今回は背中をしっかり伸ばすとともに、腸の動きも活発にする体操です。手の平を上に向けて体を倒すのは少し難しいですが、できる範囲でやってみましょう。便秘の人は、この体操の後「の」の字を書くようにお腹をさすると良いですよ。



最後はぎゅっと
 手が引っ張られる
 イメージで



息は止めない、
 背中を丸めないのがコツ！

椅子に深く腰掛け、足はしっかりと床につけリラックス。背筋は伸ばしましょう。

両手を組んで手のひらを上に向けて頭に寄せたら、5秒ほどかけて写真の位置までゆっくりと両腕を上げていきます。上げた後一旦止まり、そこからさらに「ぎゅっ」と天井に向けて手の平を押し上げ止まりましょう。背筋や肩のあたりが伸びているのを感じてください。

今度はその姿勢のまま、ゆっくりと息を吐きながら5秒ほどかけて上体を前に倒します。ポイントは、足の付け根(股関節のあたり)から倒すようなイメージにすること。

倒したら3秒ほど数え、その後5秒ほどかけてゆっくり起き上がりまします。このときも背中をできるだけ丸めないように。

終わったらゆっくり手を膝に置きます。これを5回繰り返しましょう。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
 チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター。
 ローズ倶楽部チェアヨガ・痛み改善講師としても活躍中。



リサ Present 応募締切 4/25(火)必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A トラディショナル・メディカル 有機ハーブティー……5人

米国で1974年に創業したトラディショナル・メディカル社のハーブティーを5人に。オーガニック原料にこだわった高品質のハーブを使用。植物本来の力をそのまま引き出した一杯が気持ちをリラックスさせます。※カモミール&ラベンダー、ラズベリーリーフ、ダンディライオンティーのいずれかになります。●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

C チョコレートチャンククッキー whoop……3人

クラフトビールの製造過程で生まれる麦芽粕とオーガニックチョコレートを生地に使用したチョコレートチャンククッキー「whoop」(2,380円)を3人に。麦芽粕の香ばしさとザクザクした食感が楽しめる、身体にも環境にも優しい焼き菓子です。●問合せ/株式会社スベサン <https://whoopcookie.official.ec>

B メルシーユー ハーバリウム ディフューザー……2人

かわいい花の魅力をボトルに閉じ込めたハーバリウムディフューザー「mercyyu Modern Collection ハーバリウムディフューザーMRU-163(フローラルエアーの香り)」(3,850円)を2人に。自然で優しい香りと、透明感あふれるボトルが暮らしに潤いを届けます。●問合せ/ライフオンプロダクツ株式会社 <https://lifeonproducts.co.jp/>

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき—〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ 4月号」〇〇係
 ・HP—<https://risa-eco.jp/> ・ファクス—052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可—Eメール—575senryu@media-brain.co.jp



- 「脳トレ」係
- 「川柳」係
- 「エコだより」係

応募したい左のいずれかの係宛てに

①「脳トレ」係 ②「川柳」係 ③「エコだより」係
 「エコだより」のいずれか ④希望のプレゼント ⑤郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他)・回答しない・年齢・職業 ⑥今月の「リサ」でよかった記事 ⑦感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

覚王山倶楽部

シニアモデル 大募集

モデルって華やかな人だけの世界って思いませんか？



等身大のあなたの応募を
 待っています！

創業50年の実績を誇る「アリス・イン・ワンダーランド」のシニアモデル部

出演歴
 ・「自然食研」CM
 ・「愛知篇」ポスター
 ・「十六ファイナンスグループ」ポスター
 ・「東京海上日動」CM
 ・「ミズノ」webムービー

写真・簡単な履歴書を郵送

〒460-0002
 愛知県名古屋市中区丸の内3-20-6 豊友ビル5F
 (株)アリス・イン・ワンダーランド
 「覚王山倶楽部」係

締め切り 2023年4月25日

50～70代の健康で時間に余裕のある方
 身長、体重、経験は問いません！

お問合せ 052-955-6690

写真審査合格の方には、面接オーディション日を通知いたします。応募書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。

40代50代から考える

がん治療と お金の勉強会

生涯で2人に1人が罹患するといわれる「がん」。身近な存在である一方、がんに関する情報や治療方法・費用について考えた事はありますか？この勉強会では最新のがん治療やそれに伴う費用、イマドキのがん保険の情報まで、がんに関する情報をわかりやすくお伝えします。

開催日 5月27日(土) 6月3日(土)
 ともに 10:00～12:00

会場 中日BBセミナールーム
 (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

参加費 無料

講師 瀬田 彰(せべあきら)
 ファイナンシャルプランナー
 投資家塾生

家計や運用の相談のみならず、がんなどの最新治療とお金に関する相談も、年額約300万円の相談を担担。

申込要項
 ①希望日の氏名②住所③TEL④生年月日⑤同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、はがき、またはフォームよりお申込みください。

FAX 052-232-3501
 メール seminar@chunichi-bb.co.jp
 はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日BB「セミナー事務局」

ぜひご参加ください！

医療セミナー

私に合った医療はなかに？ 誰も教えてくれない病院の選び方

どの病院で受診しても同じだと思いませんか？
 受診する病院によって受けられる治療が異なることがあります。様々な医療情報を簡単に知ることができる方法があります。今回の講座では上手な病院選びの方法をお伝えします。

2023年 5月16日(火)
 14:00～15:30
 会場：中日BB会議室
 中区栄2-11-30 セントラルビル5F

講師 風岡 潤弥
 保険代理店として様々な病に苦しんでいる人を目の当たりにし、保険提案だけではなくあらゆる面でお客をサポートできるよう医療研究チームや医療施設の研修に多数参加。皆様に役立つ情報をお伝えします。

申込要項
 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上 メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp
 FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用はいたしません。

お問い合わせ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL.052-218-3334(平日9:30～17:00)

フォーム

コロナ対策徹底・安心の個別相談！

女性司法書士の 相続無料相談会

～相続・生前贈与・遺言・家族信託など～

2024年から義務化される相続登記(総額と過料の可能性！)
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします！

- ✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。
 - ✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。
- ※名義変更予定の不動産の謄本・簿記明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
※ご自身で作成した申請書・遺言書のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。
※過去にご利用したことがある方は親田司法書士事務所へ直接お問い合わせ下さい。

完全
予約制

日時 5月10日(水) 10:00～16:00

会場 中目BBセミナールーム (地下鉄「伏見」駅徒歩5分)
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

お申込みは先着順
希望の時間をお申し込み時に
お伝えください
(相談時間約30分)

相談会のお申込みは 052-218-3334
(事務局 中目BB ⑨～⑫9:30-17:00)



相談担当司法書士
菰田 裕子

司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。
女性ならではの細やかな心配りと優しさ、お客様目線で問題を解決。きさくで親しみやすい司法書士。

上記日程以外でも下記事務所【相続無料相談】随時受付中！

ご希望の方はお電話ください。☎ 052-797-7702 (⑨～⑫9:00～18:00)
名古屋市守山区小幡中3-4-1 菰田裕子司法書士事務所

そろそろ真剣に考えたい 相続税 確定申告 相続財産評価

相続・相続対策

無料
相談会

相続対策してますか？ 相続対策は、相続税だけではなく、総合的な判断が必要です。対策次第で税金が数百万円変わってくることも。大切な人に残す大切なものだからこそ、真剣に考えませんか？ 今回はRisa読者様限定で相談会を実施します。ぜひこの機会にご相談ください。

日時 5/11 ①10:00～②11:00～③12:00～
※希望の時間をご連絡ください
※各時間2名まで(相談時間50分程度)

会場 中目BBセミナールーム

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
【地下鉄 伏見駅 徒歩5分】

お申し込みは

事務局：中目BB
平日 9:30-17:00

052-218-3334

税理士法人名北会計

〒462-0847 名古屋市中区金城3丁目12-19 日東エステイトビル4階
【地下鉄 黒川駅 徒歩5分】 052-981-1181 (平日10:00-18:00)

腎臓病は体内浄化

腎臓病は体内浄化
すればよくなっていく

慢性腎臓病(CKD)→腎不全→透析治療にならないために

腎臓病は体内浄化

すればよくなっていく

慢性腎臓病の患者は全国で1300万人以上、透析患者は30万人に上る！
「人工透析は避けたい」という患者の願いを叶えるためにはどうすればいいの？
尿毒症やAGE(終末糖化産物)を排除して腎臓を守る「吸着物質」を科学的に検証！

怖い血拴症

こうしたら防げる！治せる！

世界最先端技術から生まれた血栓溶解酵素「EFE」を徹底検証！

▶▶脳梗塞・心筋梗塞・動脈硬化◀◀

怖い血拴症

こうしたら防げる！治せる！

世界最先端技術から生まれた血栓溶解酵素「EFE」を徹底検証！

本のご注文はもちろん本の内容などお気軽にお電話ください

平原社 TEL.03-6825-8487
〒162-0044 東京都新宿区喜久井町34番地 九曜ビル3F FAX.03-5296-9134

PR

不動産売買に関わる悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの？

主催／三井住友トラスト不動産 協力／Risa、フジサンケイ企画

4/7(金)～5/14(日)
5会場で開催
参加無料
要予約



不動産売却ガイドブック

住まいと暮らしの税金の本 2022

感染予防の取り組みとしてスタッフのマスク着用、手指アルコール消毒、会場内における個別バーテーションの設置、ドアノブの定期的な消毒、来場スペースのアクリル板の設置を実施、参加当日はマスクを着用して参加ください

申し込み
相談会事務局(フジサンケイ企画内)

0120-505-470

10:00～17:00 無休

応募WEB

https://ansapo.jp/semi/2153

※個人情報保護は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

春の駅チカお役立ち相談会

- 日時 4/7(金)～5/14(日) 各日10:00～17:00(水曜・祝日4/29～5/5GW休)
- 会場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
栄会場(中区栄3-15-33 栄ガビル12F)
星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
八事会場(天白区八事石坂129 ファッションビル2F)
桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)
- 参加費 無料(要予約) ● 定員 各日先着3組
- 相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)

※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
※都合により日程変更を依頼する場合があります。

お役立ち相談会 ①

わが家は何かから

はじめたらいいの？

土地・空き家の売り方

まるわかり相談会

実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の

流れを正しく知っていますか？ 事前に売却にかかる

経費や流れを知っておくことで損をしない不動産

売却が進められそうです。実家の空き家、空き

家の固定資産税の負担に困っている人もこの機会

に参加してみよう。

お役立ち相談会 ②

はじめてでも

失敗しないためには？

マンションの売り方

まるわかり相談会

マンションを売却する

時は、周辺相場や価格が大

切。売買価格の平均や専有

面積、築年数を調べるこ

とで、相場感がわかります。

まずはマンション特有の

注意点や直近の売買実績、

エリア性をもとに、適正な

相場の把握や売り出しの

戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会 ③

現在の資産価値や

市場性を知りたい

その場でわかる

不動産査定相談会

気になるわが家の現在の

資産価値。売り手・買い

手・市場動向にも左右され

るため、路線価から算出

する簡易査定では実際の

査定額と差が生じるこ

とも。市場動向や地域性を

考慮した「あなただけの

不動産査定」をしてくれる

相談会で、的確なプロの

意見を聞いてみませんか？

土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っ

ても、どこから手を付けていいのかわからないも

の。三井住友トラスト不動産名古屋駅前、名古屋

星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる

相談会を約1ヶ月開催。都合のいい日時を予約して、

プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売買の仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意

アクセス便利な5会場で開催される駅チカ無料相談会へ

不動産の悩みは多

くの人が体験するこ

とはいえ、家族や知

人にはなかなか相談

しにくいもの。事前

に不動産に関する知

識があれば、いざい

時にベストな選択を

とることができそ

うです。

全国72店舗のネッ

トワークで実績とフ

慮した3つの相談

会

を解消しては。

三井住友信託銀行

グループの三井住

友不動産。駅か

らアクセスも便利

な5センターで、好評の

「春の駅チカお役

立ち相談会」を開

催。家が対応してく

リサイクルカレンダー 4/1 - 5/7

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

◎ 回収品目 / 新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鋼、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)
 ※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体に確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 4/6(木)・20(木)・5/4(木)
	アビタ千代田橋店	★ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	ナフコミダ春商店	◆ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	タッチもとい	★ 4/11(月)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 4/27(木)
北区	エクボ北町店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	オズモール大曽根商店街	★ 4/7(金)・21(金)・5/5(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 4/10(月)・24(月)
中村区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 4/5(木)・19(木)・5/3(木)
	ピアゴ中村店	★ 4/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★ 4/13(木)・27(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 4/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・5/2(水)
	東別院	◆ 4/6(木)・20(木)・5/4(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
	ハ事ハウジング	★ 4/12(木)・26(木)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 4/4(水)・18(水)・5/2(水)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 4/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・5/2(水)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・5/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・5/1(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
港区	アオキスーパー本場店	◆ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	エクボとせ店	◆ 4/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・5/2(水)
	ナフコ当知店	◆ 4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・5/3(木)
	エクボ入場店	◆ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
南区	DCM元塩店	★ 4/4(水)・18(水)・5/2(水)
	あいち生活協同組合	● 4/9(日)・23(日)
	アビタ名古屋南店	★ 4/5(木)・5/3(木)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 4/3(月)・17(月)・5/1(月)
	ピアゴ西城店	★ 4/14(金)・28(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	エクボもも山店	★ 4/1(土)・15(土)・5/6(土)
	アビタ鳴海店	★ 4/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・5/4(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 4/8(土)・22(土)
名東区	西友高針店	★ 4/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・5/6(土)
	イオン名古屋東店	★ 4/25(木)
	イオンメイトピア店	★ 4/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・5/2(水)
天白区	ピアゴ植田店	★ 4/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・5/5(金)
	アオキスーパー植田店	● 4/8(土)・22(土)

◎ 回収品目 / ★と同様

常設	回収品目 / ★と同様	開催日時
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	全日 10時~17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	火~土曜日(日・月曜日と祝日は休止) 10時~17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

◎ 開催時間 ★印は10時~12時 ◆印は10時~14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なる場合、開催日の変更や中止の場合あり
 ◎ 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

◎ 回収品目 / 新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
	福田三商北	平日のみ	9時~16時
西区	リメイクキング北	平日(祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜日	8時~18時
	東海資源	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時~17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
	昭和商事	平日のみ	8時~17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
南区	オノセイ	全日	9時~16時
	福田三商南	平日のみ	9時~16時
	リメイクキング南	第2日曜日	9時~15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時~16時

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も増えました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

◎ 回収品目 / 新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコシ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシコシ ファミリーマート 千種計谷店 ※	計谷町102	24時間
東区	コシコシ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
中村区	コシコシ スペース大門口 第1	大門口23	24時間
	コシコシ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	コシコシ 三洋堂書店 新橋橋店	新橋町18-22	10時~22時
熱田区	コシコシ コーナン PRO 熱田西番町店	四番2-21-51	7時~20時(日曜のみ9時~)
	コシコシ 佐藤町	神戸町405	24時間
中川区	コシコシ 三洋堂書店 中野橋店	福船町1-1-1	9時半~21時
	コシコシ チェパ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
港区	コシコシ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシコシ 桑三	中之島通4-6	24時間
	コシコシ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
	コシコシ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
	コシコシ ファミリーマート 東立武蔵館前店	小瀬通2-3	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町8-47	6時~23時
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店	稲永2-13-43	24時間
南区	コシコシ ファミリーマート 柏原三丁目店 ※	柏原3-19	24時間
	コシコシ ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシコシ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコシ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコシ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシコシ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字若20	8時~17時(土・日曜休止)
名東区	コシコシ ファミリーマート 名東橋東店 ※	橋東3-86-1	24時間
	コシコシ いずみパーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシコシ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
天白区	コシコシ 成田屋	菅田1-2604	10時~19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

個人~法人 少量~多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
(証明書発行)
オフィス不要物の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>

Keep Green

HOLDINGS

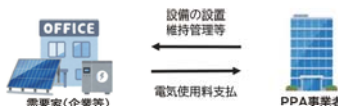
株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代3丁目3-20	TEL(052)797-8801
瀬戸センター(古紙・廃プラ)	港区築三町2丁目1-2	TEL(052)659-1911
ジュレットセンター(機密書類)	港区港町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町字若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市宮掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スクラップ・資材)	東郷町大字春木字上正東間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋市環境局からのお知らせ

PPAモデルを活用した 事業用太陽光発電設備導入 促進補助金の募集を開始



企業等がPPAモデル(※)を活用して事業用太陽光発電設備を導入する場合に、その導入に要する経費の一部を補助します。

※PPAモデル…PPA事業者が企業等の所有する施設等に太陽光発電設備を設置、維持管理を行い、企業等は使用した電力をPPA事業者から購入する契約方式。

【問合せ】

名古屋市環境局企画部
 脱炭素社会推進課
 TEL 052-972-2692



補助詳細はこちら

《回収・リサイクル》
 ・新聞紙・段ボール
 ・雑誌・オフィス古紙
 《インターンシップ事業》
 Spread Circulation SNT
 アップサイクルブランド
 『Lune Lune』

創業1916年 資源循環企業
 株式会社エス・エヌ・テー
 〒460-0001
 名古屋市中区三の丸1-10-28
 TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市全域
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行：中メディアブレン

編集：リサ編集部

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます
TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



なごエコ
Nago Eco SHOP

SDGsな商品を
手に入れるなら
なごエコSHOP!

ショップは
こちらから

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

日本酒の地産地消でSDGs 「知多ぶる/CHITA ble」試飲会開催!



「知多ぶる」は全4種

なごエコを運営する中メディアブレンが愛知の米、水、酒蔵で作った、こだわりの日本酒が出来上がりました。地産地消のオリジナル日本酒「知多ぶる/CHITA ble」の4種類を試飲、おつまみも楽しみながら酒質設計にも関わった日本酒コンシェルジュ廣瀬容平さんに日本酒の魅力、おいしい飲み方について教えてもらいます。

酒粕のお土産付き
日本酒の販売もあり

- 日時…5月20日(土)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
- 会場…中メディアブレン セミナールーム
(中区栄2-11-30・5F)
- 定員…各回10人 ● 参加費…4,500円

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

“話題の岡崎”歴史と文化を知る 「まるや八丁味噌」の味噌蔵も見学

大河ドラマ「どうする家康」で話題の岡崎を訪れ、岡崎城公園内の大河ドラマ館を見学した後、古くからの製法で八丁味噌を作る「まるや八丁味噌」の味噌蔵へ。社長・浅井信太郎さんのお話を聞き、味噌蔵も見学します。



味噌田楽の
ランチ付き

- 日時…5月27日(土) 9:20~14:15
- 集合…名鉄「東岡崎」駅
- 定員…20人
- 参加費…3,500円 ◆ 協力：まるや八丁味噌

詳しい内容、申込みはQRコードから!

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBSITE、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501



内容 / 申し込み

● 主催・同合せ
Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありまのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■ 連絡先:株式会社中メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

4月

詳しくは
ホームページを
チェック!

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



なんとなく、体調が優れないという方に マイクロアルジェコーポレーション『禅』

クロレラエキス&藻体を中心に、ヤマブシシタケ、ハツエキス、米黒酢粉末、梅肉エキス、ヘスペリジンなどの天然成分を凝集。

元気な血液づくりをサポートし、身体のバランスを整える複合栄養食品。



360粒 29,160円(税込)

効能のためのハーブティー 『トラディショナル・メディシナル』

トラディショナル・メディシナルのお茶はすべて、ハーブの専門家によって調合。厳しい検査・臨床検査など、科学的にも薬の代替品としてハーブを使用する事を目指しています。

人工香料や天然香料は加えず、可能な限りオーガニック&フェアトレードのものを使用。



6種 各1,296円(税込)

〒451-0041
名古屋西区福下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780

✉ info@magicmama.net

営業時間 11:00 - 17:00

休日 土・日・祝日

★イベント開催時営業

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口

桜通線・丸の内⑧出口

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

マジックマーマ

庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金!

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

「中小企業からニッポンを
元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 暮らしの

Risaをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m高さ2m

通常2,200円を

先着10名様 1,100円!

(税込)



お見積り・お問い合わせは
お電話もしくは2次元コードから

1本からの庭サービス

ガーデンエクスプレス

名古屋支店 / 名古屋南区戸部町4-11

名古屋中川支店 / 名古屋市中川区富田町千音寺3844

営業時間 9:00~17:00

052-746-5517

Kids & Teens Model Audition キッズ&ティーンズモデル

参加無料★先着30名様限定! 対象 3歳~16歳

モデルオーディション 撮影会 4月30日

撮影したデータから2枚をプレゼント!

www.gran-models.jp



※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属

株式会社グランモデルズ

名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601

TEL.052-339-3228

当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりと説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。

