



Risa

リサ

2023年6月号

Vol.289

毎月第1土曜日発行

https://risa-eco.jp

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、
相続をサポート

専門家紹介
いつでもサポート **いつサポ**
【個別無料相談】受付中
URL <https://itsusapo.net/>
TEL 052-218-3334 運送(株) 中日BBS
平日9:30~17:00

子どもの貧困解消に、あたたかさも添えて

毎月16日、昭和区にある教西寺では「喜んでくれるといいね」「どんな顔をして食べてくれるかな」こんな会話をしながら、段ボールに菓子などを詰める作業が行われています。中に入れるのは仏さまへの「おそなえ」や、この活動のために寺に届けられた品で、菓子だけでなく米やレトルト食品、果物、文具などが入るときも。「おすそわけ」を届ける先は、ひとり親家庭を支援する母子寮などの施設や団体。品物がいっぱいに

詰まった段ボールにはボランティア手作りのかわいらしい便せんにも手書きされた「楽しんで食べてね」「みんなで仲良く食べてね」などというメッセージも添えられます。

これは子どもの貧困問題の解消を目的に発足した認定NPO法人「おてらおやつクラブ(※)」の活動で、同寺のほか全国で1866の寺院が賛同・参加、月間の子ども支援数は延べ2万6000人にのぼります。(2023年5月現在)

※「おてらおやつクラブ」は2013年に大阪で起きた母子餓死事件をきっかけに奈良県・安曇寺から始まった活動で、子どもをサポートする支援団体の協力の下、困りごとを抱えるひとり親家庭へ「おすそわけ」しています。名古屋市内では教西寺のほか42の寺院が参加。

SDGsなまち・風景

「おそなえ」を「おすそわけ」 おてらおやつクラブ ～昭和区・教西寺～

随喜山 教西寺

名古屋市中昭和区小坂町2-4 問合せ TEL 052-731-3117
(おてらおやつクラブのボランティア参加、寄付など)



教西寺HP



おてらおやつクラブHP



寺を、子どもも大人も集える場所に

教西寺では2017年ごろからこの活動に参加。「学生時代に寮生活をしていて、親から仕送りが来ると、何が入っているのだろうとワクワクしました。届け先の子どもの気持ちも想像しています」と話すのは、坊守の三宅千空さん。

同寺ではおてらおやつクラブの活動以外にも、月1回の「よっ寺あ」、月2回の「テンプルモーニング」、長期休暇中の寺子屋やお泊まり会のほか、コーラス、お寺ヨガ、まちなかコンサートなどさまざまな催しで寺を開放しています。住職の三宅教道さんは「子どもも大人も、だれが来てもほっとできる

場所になれば。安らげ、気持ちよく聞いてもらえる居場所づくりが私たちの仕事です」と話します。「今後も地域のために、身近で共に過ごせる寺を目指したいですね」。



「催しには檀家だけでなく参加していただけます」

イラスト/高藤暁子

地域の工コな朝市や
情報をお届け
行こう・使おう!
エコマーケット

マルシェ・朝市情報ならココ!
ナゴヤNAT's

朝市やマルシェなどの
情報が盛りだくさん。
毎月第2・第4木曜更
新です。



地産地消でSDGs
日本酒「知多ぶる」販売中!

愛知伝統の発酵、醸造文化の継承を地産地消で応援するため、知多の酒蔵と愛知の米、知多の水を使ってオリジナル日本酒を造りました。各250本限定生産、4種類のこだわり抜いた味わいが楽しめます。詳細、ご注文はQRコードから。
<関連記事が3面にあります>
問合せ/中メディアブレン酒店
TEL 052-232-3500(平日9:30~17:00)



全国旅行支援キャンペーン 旅気分バスツアー

ホームページよりお申し込み
頂くと、なんと全員
500円引き
旅気分バスツアー 検索

お申し込み・お問い合わせ
052-269-2700
※お申し込みは5/15(日)までにご連絡ください。
●定員:10名/車1台(10名)・15名/車2台(15名)
●定休日:月・月・土・日・10:00~15:00
●定休日:月・月・土・日・10:00~15:00

詳しくはこちら!

旅行代理店 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)
〒460-0007名古屋市中区栄1-15-15 栄ビル3F 旅行部 電話:052-210650
【一社】全国旅行業協会(ANTA)正会員
【二社】日本バス協会(バス協)正会員
【三社】日本観光バス協会(日本観光バス協)正会員
【四社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【五社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【六社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【七社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【八社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【九社】日本バス連合会(バス連合会)正会員
【十社】日本バス連合会(バス連合会)正会員

1kg以上の大玉メロン3玉のお土産付き!

全出発日	旅行代金	支店額	お支払い金額
全出発日	11,200円	2,240円	8,960円
コース番号	117300		
出発地(出発時間)	名古屋(8:30)		
出発日	7/1・3・5・7・9・11・13・15・17・19		

地域クーポン付き 平日2,000円 土日祝1,000円

★日本遺産認定の「北前船主通り」を
語り部の案内で見学!
★さらに北前船主として栄えた歴史
★北前船主の館・右衛門・西洋館も見学
★日本一豪華な旅館を持つ大層な宿に泊まりながら
★3月にオープンした「道の駅越前」でおいしい
★企業を地産地消する「越前産」の食材
★そばの実せんべい1枚(お土産)
※食事等は旅行代金に含まれます。※食事等での予約はご
いください。1,000円を超える分は各自負担となります。※北
前船主の館(右衛門・西洋館)の入場料は旅行代金に含まれます。
※名古屋・日本遺産認定の「越前産」の食材・お土産・大
層な宿(料)・越前産のそば(お土産)・名古屋(18:50)

日帰り2食付き! 越前きたまえ寿司の昼食 & ブランド和牛「近江牛」鉄板焼きの夕食

全出発日	旅行代金	支店額	お支払い金額
全出発日	11,200円	2,240円	8,960円
コース番号	118200		
出発地(出発時間)	名古屋(8:10)		
出発日	7/1・3・5・7・9・11・13・15・17・19		

地域クーポン付き 平日2,000円 土日祝1,000円

★越前きたまえ寿司
「越前」で板前
おまかせ10貫の寿司
★一乗館氏酒造の復元原酒と
今庄酒を案内付きで販売
★今庄酒での利用できる
お祝い金200円分付き
★名物三ツそばソフトクリームの
おやつ

越前きたまえ寿司の昼食 & ブランド和牛「近江牛」鉄板焼きの夕食

全出発日	旅行代金	支店額	お支払い金額
全出発日	11,200円	2,240円	8,960円
コース番号	118200		
出発地(出発時間)	名古屋(8:10)		
出発日	7/1・3・5・7・9・11・13・15・17・19		

越前きたまえ寿司の昼食 & ブランド和牛「近江牛」鉄板焼きの夕食

★越前きたまえ寿司
「越前」で板前
おまかせ10貫の寿司
★一乗館氏酒造の復元原酒と
今庄酒を案内付きで販売
★今庄酒での利用できる
お祝い金200円分付き
★名物三ツそばソフトクリームの
おやつ

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレイン」が、「あなたの望み」を応援します!

きっと見つかります。生涯のパートナー

ハッピーな縁結び



大好評

婚活無料相談会開催!!

日程:6月17日(土) ①10:00~ ④14:00~
 ②11:00~ ⑤15:00~
 ③13:00~ ⑥16:00~

※相談時間40分

●場所:下記、中日メディアブレイン ●申込み・問合せ:電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。
 ●申込み・問合せ:電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

友人にも相談できない悩み・不安を話してみませんか?
 今を変えたい!その気持ちが大切です。

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

●独身のお子さまを持つ ~親御さまのための相談~

非婚化・晩婚化が進んでも、大切なお子さまが「結婚のそぶりもない」状態では心配ですね。人生の幸せ「最良のお相手探しの方法」をご提案いたします。

●45歳以上限定 ~人生のパートナー探し~

結婚前提のパートナーを探したい方、結婚はなくても生涯寄り添える人が欲しい方、「あなたの考えに沿ったお相手探し」をサポートします。

無理な入会勧誘なし! / 電話相談・出張相談も承ります!

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

052-232-3505 良縁会(正規加盟店)

メール:info-lealea@media-brain.co.jp



「知りたい」「したい」を叶える

「ローズ倶楽部」、会員募集中!

ローズ倶楽部

~詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で!~

入会・資料請求方法

●条件:50歳以上
 ●入会金:3,300円(税込)※初回のみ

052-232-3503 (平日9:30~17:00)

ローズ倶楽部事務局



ホームページ

LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介!

クルーズで巡る珠玉の コートダジュール	6/14(水)
名古屋東急ホテルの フレンチで初夏を味わう	6/15(木)
初夏に飲みたいワイン	6/22(木)
酒蔵パイオリンコンサート& 老舗料亭 望月楼で数島を味わう	6/24(土)
鶴舞公園ウォーキング	6/27(火)
日本最大級14万本のひまわり畑	6/30(金)

※申込先着順。満席になり次第締め切ります。

※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

「膝痛」予防しませんか	6/14(水)
コールドプロセスの石けん作り	6/20(火)
60項目で完成 『ゆいごん白書』作成講座	6/21(水)
おひとりさま女性の住まいの終活 お庭・エクステリア編	6/28(水)
「相続」「資産」「健康」 無料相談会	6/30(金)
その他スマホ・タブレットの使い方、 各種SNS講座も随時開催中!	

中日メディアブレイン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
 (地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他
 イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

腎臓病は体内浄化
 すればよくなっていく

慢性腎臓病(CKD)→腎不全→透析治療にならないために

人工透析は避けたい!という患者の
 願いを叶えるためにはどうすればいいのか?

尿毒症やAGE(終末糖化産物)を排除して腎機能を守る「吸着物質」を科学的に検証!

腎臓病は体内浄化
 すればよくなっていく

慢性腎臓病(CKD)→腎不全→透析治療にならないために

人工透析は避けたい!という患者の
 願いを叶えるためにはどうすればいいのか?

尿毒症やAGE(終末糖化産物)を排除して腎機能を守る「吸着物質」を科学的に検証!

血栓症
 こうしたら防げる!治せる!

脳梗塞・心筋梗塞・動脈硬化

怖い血栓症は
 こうしたら防げる!治せる!

世界最先端技術から生まれた血栓溶解酵素「EFE」を徹底検証!

怖い血栓症は
 こうしたら防げる!治せる!

世界最先端技術から生まれた血栓溶解酵素「EFE」を徹底検証!

本書の内容
 第1章...脳梗塞・心筋梗塞は血管がつまる血栓症
 第2章...血栓症(心筋梗塞と脳血管疾患)の治療法
 第3章...血栓症の原因を知る・防ぐ・改善する
 第4章...血栓症(脳梗塞・心筋梗塞)を予防する
 第5章...血栓溶解酵素(EFE)が血栓を溶かす
 第6章...EFEで血栓症が改善した人たち
 第7章...EFEで血栓症を防ぐQ&A

「人工透析は避けたい」という患者の
 願いを叶えるためにはどうすればいいのか?

尿毒症やAGE(終末糖化産物)を排除して腎機能を守る「吸着物質」を科学的に検証!

【監修】医師 佐野正行
 四六判並装 232頁
 ISBN978-4-938391-69-0
 1,320円(税込)送料別

★お申し込みは電話・ファックス又はハガキにて・住所・氏名・電話番号・書籍名・「Risa 6月」係と明記。★送料別。★お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙(手数料なし・コンビニ支払い可)にて後払い。

本のご注文はもちろん本の内容
 などお気軽にお電話ください

平原社 TEL.03-6825-8487
 〒162-0044 東京都新宿区喜久井町3番地 九曜ビル3F FAX.03-5296-9134

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
 「私って不器用だから」「洋服なんて面倒くさいんでしょ?」
 そんな事ありません!
 ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケット
 コートまでもが60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
 ※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

トレーナーor
 チュニックで **まずは体験!**

日時 6/7(水)~6/14(水) ※日・祝は休み
 ●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
 定員 午前・午後 各5名様 費用 1,100円(※材料費込)

栄NOVA店 052-243-1070
 名古屋市中区栄3-4-7 (SAKAE NOVA 7F)
 地下鉄東山線 栄3丁目駅 徒歩5分

ニットソーイング 検索
 www.knit-sewing.com
 営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
 ニットソーイングクラブ

新瑞橋店 052-852-7716
 名古屋市中区瑞穂区瑞穂通り8-7 (地下鉄2番出口)
 ニットソーイングの看板 ニットセ 入会金 1,100円

当店 スタイルアップ 地下鉄東山線 瑞穂橋駅 徒歩5分

記憶力体験セミナー
 今からでも遅くない正しい脳の使い方

年齢とともに低下する記憶力。
 名前が出てこない、
 「あれ」「これ」「それ」などの言葉が
 増えてきた方も多いのでは?
 当講座では脳の構造、
 記憶のメカニズムを活用した
 記憶の定着法をお伝えします。

6月25日(日)
 10:00~12:00

会場:中日BB会議室
 (中区栄2-11-30 セントラルビル5階)
 費用:2,500円(定員12名)

講師 風岡 潤弥
 人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の
 第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する
 人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師
 として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

申込要項
 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
 メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。
 問合せ 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

みんなハッピー♪

SDGs 川 柳

テーマ「川・海」

どんな大河も、一滴の岩清水から始まります。一日一句でも、コツコツ続けていれば、一年で365句になります。継続はチカラ。続けられれば、おのずと色(個性)が出てきますよ。

S 渡れない ゴミ持ち帰る 天の川 中川区 青野眞里子

● 青野さん、すごい発想です。会えずにゴミを持ち帰る彦星の背中がなんとも切ない。

D この星の ゴミ箱じゃない 川と海 千種区 そうめん次郎

● 「この星の」という壮大な導入部が良いですね。川と海はこの星の命の宝庫です。

Gs 海のもの 頂く側に 美化は義務 守山区 おさださちこ

● おさださん、その通り! でも年々、海のもの食卓から減っている気がします。

兄弟で 仲睦まじい 川と海 中川区 平原忠彦

● 「川と海は兄弟」という視点がユニーク。どちらかが美しく豊か、はありえないですね。

佳作 鯉にパン 可愛いけれど あげないで! 天白区 高

● 昔さん、あげたことがある身としてはハッとしてしまいました。SDGs的には、よろしくないとか。

募集 9月号のテーマ「備え」 *応募締切:6月25日(日)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まずでもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

選者/水野タケシ (みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。6月25日(日)到着分まで有効。

クロスワード

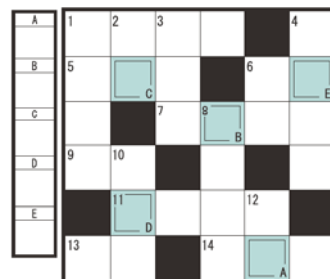
クロスワードを解き、A~Eをつないでできた言葉を答えてください。

タテのカギ

- 『雪国』の著者は〇〇〇〇康成
- 朝顔が伸ばすもの
- イギリスはユニオンジャック
- 高速道路にある〇〇〇〇エリア
- 中国最初の統一王朝
- 〇〇〇〇のいいベッド
- 波打ち際のこと
- ことわざ「石の〇〇にも三年」

ヨコのカギ

- 漢字で「郭公」と書く鳥
- 社交ダンスの一つ。3拍子で踊る
- 炭素の元素記号
- 毎年6月10日は「時の〇〇〇〇」
- 本用や食器用がある家具
- 英語で言うと「バンク」
- 高知県の旧国名
- 将棋に似たボードゲーム



リサ 5月号「漢字ダイヤモンド」の答え



パズル制作: スカイネットコーポレーション



愛知の自慢をSDGsで応援できる?

〜じぶん酒 de 知多 up プロジェクト〜



A 愛知県が自慢できるもの一つに醸造文化があります。特に知多半島には独特で高度な発酵・醸造文化が早くに生まれ、今でも酒や味噌、酢など多くの醸造元が集積しています。そんな「発酵・



醸造文化」や、知多の農家が作った愛知の酒造好適米「夢吟香」を使った酒を、「好みの味に作って売り出し、地元を応援しよう」というプロジェクトが立ち上がりました。それが「じぶん酒 de 知多 up プロジェクト」です。

このプロジェクトでは知多の小さな酒蔵「丸一酒造」と知多の農家が作る愛知の米「夢吟香」、さらに知多の水を使った日本酒の「じぶん酒」造りを通して、知多が誇る発

酵・醸造文化の承継を地産地消で応援するのが目的。「SDGsに貢献しながら、参加する人自身も楽しめるプロジェクト」という発想からスタートしました。

そしてプロジェクト発足から半年、初めてとなる、じぶん酒「知多ぶる」が完成しました。プロジェクト参加者の意見から味を「設計」し、生まれた「知多ぶる」は4種類。参加する人の「地元を応援した



い!」という思いから出来上がった「知多ぶる」は下記より購入できます。

「知多ぶる / CHITA ble」
 問合せ/ 中目メディアブレン酒店
 TEL052-232-3500
 (平日9:30~17:00)



「知多ぶる」の名前は、「知多」+「サステナブル(持続可能な)」から由来しています。

まち活健康ウォーキング

無料体験会開催6月13日(火)

白川公園から鶴舞公園まで、高架下を利用して健康ウォーキングの(歩き方・姿勢)レッスンが体験できます。(小雨決行)

内容

ナゴヤウォーキングクラブの月例講習会にご招待。約8000歩を1時間半で正しく歩くレッスンとなります。

集合日時

6月13日(火)10時半

場所

白川公園内名古屋美術館前

申し込み

先着6名限定となります。下記二次元バーコードにて受付フォームより予約して下さい。



雨ニモ負ケズ、夏ノ暑サニモ負ケズ

自宅で歩く「3つのウォーキングエクササイズ」習得

歩く力養成講座開催 7月4日・11日(火)2回完結

ただ歩いているだけではダメですよ。膝や腰、足を痛めることなく、自分なりの歩く力を身につけて健康的に歩きましょう。

内容

- 正しく歩くための歩く力チェック
あなたの歩き方や、姿勢、バランス等の測定で歩く力と改善法を見つけます。
- 3つのウォーキングエクササイズ
空いた時間に誰でもできる、自宅で「歩く力」を身につける方法を教えます。

費用

3000円(込/2回×60分) 定員6名(先着順)

日程

1回目:7月 4日(火)10時半から11時半
 2回目:7月11日(火)10時半から11時半

場所

中区新栄2-1-9 雲電フレックス西館8階 まち活スタジオ教室
 (地下鉄新栄町駅徒歩3分)



LINE@予約はこちら



一般社団法人まちの活力創生協会
 名古屋市中区新栄2-1-9 雲電フレックス西館8階 www.machi-katsu.or.jp

メール info@machi-katsu.or.jp
 FAX 052-262-4474

お申込みはこちらの受付フォームから▶



サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

無料登録は
QRコードから!

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoecc.jp>



SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



登録フォーム

TOPIC

エシカルな買い物で
地域と世界を笑顔でつなげる



2022年4月から毎月第3日曜日に名古屋栄の久屋大通公園で「エシカル・ツキイチ・マルシェ」が開催されています。マルシェのテーマは「地球と世界を、そして、今と未来をつなぐ」。人・社会・地球環境に配慮した「エシカル」な視点のマルシェを定期開催することで、街のにぎわいや活気を育み、文化・交流の場の創出を目指しています。コーヒー、クラフトビール、焼き菓子、蜂蜜、ハーブ、香辛料、野菜などの食品から、衣類、アクセサリ、バッグ、雑貨、木製 TENT & 家具、アウトドアグッズなどが並び、ワークショップの開催も。新たな出会いが待っています。

エシカル・ツキイチ・マルシェ

日 時 ▶ 毎月第3日曜日 10:00~16:00 次回は6月18日(日)
会 場 ▶ Hisaya-odori Park シバヒロバ 地下鉄「久屋大通」駅下車
問合せ ▶ ツキイチマルシェ委員会 TEL 090-9936-1528(松田) tukiichi.marche@gmail.com

6月5日は「環境デー」。
各地ライトアップがグリーンに!

毎年6月5日は世界環境デー。世界各国で環境に関するさまざまな行事が開催されます。歴史は古く約50年前の1972年に国連総会で日本とセネガルの共同提案により採択されました。世界環境デーでは、毎年テーマが決められますが今年のテーマはプラスチック汚染の解決策です。

日本では6月5日を環境の日、6月を環境月間として、ひと月を通してさまざまな行事や取り組みが行われます。6月5日には日本各地のランドマーク施設のライトアップカラーが、環境をイメージしたグリーンに。名古屋でも中部電力 MIRAI TOWER(旧テレビ塔)や、オアシス21、名古屋国際会議場、堀川の錦橋など各所で予定されています。グリーンへのライトアップは、自分たちができる環境改善についてを考えるきっかけになりそうです。

名古屋市からのお知らせ

高齢者の経験・知識・技能を生かした仕事を!

名古屋市シルバー人材センターでは、市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤ではない人を対象に会員を募集。仕事内容は、庭木手入れ、除草、屋内外軽作業、施設管理、筆耕、子育て・介護支援など。入会説明会は毎週水曜午後1時30分から名古屋市高齢者就業支援センターで開催。※現在事前予約制

■問合せ
名古屋市シルバー人材センター
TEL 052-842-4688

楽陶館 夏休みこども陶芸教室

■日程: 7月26日(水)、8月2日(水)、8月9日(水)(全3回) ※最終日は焼き上げの作品を鑑賞し、お渡しします。 ■時間: 10:00~12:00 ■対象: 名古屋市在住の小学校3年生から中学生 ■定員: 40人(抽選) ■費用: 4,000円 ■申込: 往復はぎに「夏休みこども陶芸教室」と明記し、住所、氏名、電話番号、学年を記入し下記送付先まで。6月30日(金)消印有効。
■実施場所/申込先
〒465-0051 名古屋区社が丘3-1206
絨絨学園楽陶館
TEL 052-701-7211

全国旅行支援キャンペーン

旅気分バスツアー
バスツアーはホームページよりお申し込み頂く、なんと全員500円引き
お申し込みお問い合わせ ☎052-269-2700
※営業時間: 月~土 10:00~18:00 ※受付時間: 日・祝 10:00~17:00
※全額旅行代金に充当
※日本国内の居住者が対象で、免許証などの本人確認書類の提示が必要です。

株式会社JTN(ジェイティエヌ)
4460-0007 名古屋市中区東1-15 栄知事館南側ビル1065号
(一社)全国旅行業協会(AITA)正会員
バスツアーはホームページよりお申し込み頂く、なんと全員500円引き
お申し込みお問い合わせ ☎052-269-2700
※営業時間: 月~土 10:00~18:00 ※受付時間: 日・祝 10:00~17:00
※全額旅行代金に充当
※日本国内の居住者が対象で、免許証などの本人確認書類の提示が必要です。

日本海さかな街で選べるランチ & 天空の絶景スポット! びわ湖テラス
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
日本海さかな街で選べるランチ(1000円分)を利用して、地獄の絶景スポットへ。
※ロープウェイで高層110mの天空のテラスへ
※日本海さかな街で選べるランチ(1000円分)の食べ歩き
※日本三大水産物(魚、蟹、貝)を堪能
※新鮮な魚(お土産) ※第二魚市場(お土産)
※名水百選 わかさ温泉の水 500ml(お土産)
※食事等は旅行代金に含まれます。
※食事等での予約はご自身で行ってください。
1,000円を超える分は各自負担となります。

高級グルメ・マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & うなぎ釜飯御膳
地獄クーポン付きなし
高級グルメ・マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & うなぎ釜飯御膳
地獄クーポン付きなし
高級グルメ・マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & うなぎ釜飯御膳
地獄クーポン付きなし

マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & 地獄クーポン付き
マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & 地獄クーポン付き
マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & 地獄クーポン付き
マクメロン1玉お土産 & 半玉御賞味 & 地獄クーポン付き

多景島 & 琵琶湖クルーズ & フラットと半近江牛すき焼き食べ放題
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
多景島 & 琵琶湖クルーズ & フラットと半近江牛すき焼き食べ放題
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
多景島 & 琵琶湖クルーズ & フラットと半近江牛すき焼き食べ放題
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
1kg以上の大王メロン1玉のお土産 & 日曜2食付き! 牛すき焼き食べ放題 & 選べる海鮮丼
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
山口パティシエのロールケーキ1本のお土産 & アウトレットパーク滋賀電王 & 有名お菓子店
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円
越前海鮮ひつまぶし & 絶景! 東尋常 & 一乗谷朝倉氏遺跡の復原模型を見学
地獄クーポン付き 平日 2,000円 / 土日祝 1,000円

お家で健康！ チェアヨガ Chair Yoga

座りスクワットで、転倒予防体操！

椅子に座ったまま、スクワットのような動きをして、脚や背中の筋肉を鍛えます。転倒を予防するにも効果的。少し負荷が高いので、無理のないように注意してください。



椅子に深く腰掛けて膝が直角になるように座り、かかととはっきり床につけます。両腕はだらりと下へ。リラックスしてまずは深呼吸。ゆっくり吸って、吐いてを5回繰り返しましょう。できれば腹式呼吸で行います。次に息を吸いながらゆっくりと両腕を上げていき、お尻も座面から少し浮かせましょう。お尻は、座面から拳二つ分くらいを目安に浮かせてください。

少し辛いですが、無理でなければ腕を写真の位置くらいまで上げ、そこで5秒数えましょう。数えているときは息は止めずゆっくり呼吸します。また、太ももやすねのあたりに負荷がかかっていると感じてください。数え終わったら、息を吐きながらゆっくり腕とお尻を元の位置に戻します。これを3回繰り返しましょう。

■指導／村崎りや（むらさきりや） ※無理のない範囲で行ってください。
 チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、バリアフリーインストラクター。
 ローズ倶楽部チェアヨガ・痛み改善講師としても活躍中。



「参加」プレゼント 6/25(日)必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A 笑つと納豆手作りキット 大豆……5人

信州で栽培される希少な品種の大豆「ナカセンナリ」と天然の菌で作る納豆を手作りできるキット「笑つと納豆手作りキット 大豆」(1,100円)を5人に。長野県で栽培された稲わらにこだわり、大相模の土

B がばいよか 剥がすパック 炭黒……3人

塗って剥がすだけで炭・クレイ・マンガンが毛穴の汚れを吸着、引き締めながら透明感のある滑らかな肌を目指す「がばいよか 剥がすパック 炭黒」(1,430円)を3人に。マイルドな使い心地で肌にぴったり密着、使用後は馬油が肌をしっとりさせます。爽やかなレモンガラスの香り。

C 「摘み果 白桃」……3人

「千寿せんべい」で知られる京都・鼓月から、見た目も味も本物の白桃のような焼き饅頭「摘み果 白桃」(5個入り 1,512円)を3人に。練乳を練り込んだまろやかな甘さの焼き皮に包まれているのは、ピーチキュールで香り付けしたドライ白桃がゴロゴロと入ったあん。白桃のジューシーな果肉感が特徴の逸品です。●問合せ／京菓子処鼓月 ☎0120-122-262



D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき—〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ 6月号」〇〇係
 ・HP—<https://risa-eco.jp/> ファクス—052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール—575senryu@media-brain.co.jp



●「脳トレ」係
 ●「川柳」係
 ●「エコだより」係
 エコな暮らし方やアイデアを70字程度で
 応募したい左のいずれかの係宛てに
 ①「脳トレ」係 「リサ」作品(9月号のテーマ/備え)「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他/回答しない)・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。
 ※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱い扱いは8面をご確認ください。

京都宇治は日本緑茶発祥の地。美味しくて、カテキンたっぷりの宇治茶です。
 今年の「新茶」も、ほんま ええ香りに仕上がってます。

お茶を買い方もお楽しみください
 50g入 1袋 600円 (税込)
 ※送料250円
 2袋以上は 送料無料!!
 5袋以上は 1袋サービス (計6袋)

年に一度だけ
 最高に美味しい
 新茶を
 毎年たのしみに
 しています。
 神奈川 70代 女性



おいしーい
 新茶
 いちばん星
 木谷独自の技でつくった
 甘さの中に上品な渋みが
 調和したまろやかな
 おいしいお茶。
 今年も香り豊かな
 新茶ができました。

京都・宇治田原 老舗製茶場
 六代目自伝作

■お申込は、電話・FAX・ハガキ・メールにて
 ☎0120-1111-88 (受付:9:00~19:00)
 ☎0774-88-3739 (受付:24時間)
 info@kitani-s.com
 http://bit.ly/i-ch
 ①〒住所(フリガナ) ②氏名(フリガナ) ③電話番号
 ④商品名 ⑤袋数 ⑥リサ係とご明記ください。
 ○お届けは1週間前までお支払いはお便りもしくはコンビニ振込またはカード払い(振込は来週以降に限り8日以内(返送料お客様負担))
 〒610-0261 京都府宇治市田原町山田山本
 木谷製茶場
 申込期限 6/30まで

本広告をご覧の方へ

衛生環境を高める DUSKIN サービスマスター プロのおそうじ

ダスキンのハウスクリーニング

優待のご案内

洗浄前 → 洗浄後

エアコンのカビやホコリをきれいに落としたい

エアコンクリーニング1台 (お掃除機代は+9,900円)
 標準料金 14,300円 (税込) → 12,870円 (税込)

使い込んで汚くなったレンジフードをどうにかしたい

レンジフードクリーニング1台
 標準料金 19,800円 (税込) → 17,820円 (税込)

洗面台・トイレのしつこい汚れをキレイにしたい

洗面所1ヶ所・トイレクリーニング1室
 標準料金 18,920円 (税込) → 17,028円 (税込)

一回しっかり浴室をキレイにしたい

浴室クリーニング1室
 標準料金 19,800円 (税込) → 17,820円 (税込)

※各お掃除箇所には対象条件があります。 ※写真・イラストはイメージです。



Best Communication
 NAC

2023年6月3日(土)~
 7月31日(月)まで
 お申し込み分

ハウス
 クリーニング
 標準料金
 から
 10%OFF

※他の割引キャンペーン等との併用はできません。※サービス実施のため有料駐車場を利用した場合、実費負担をお願いいたします。※汚れによっては完全にきれいにできない場合がありますのでご了承ください。※サービスは1回あたり11,000円(税込)以上で承ります。※こちらのサービスはナック ダスキン事業部でのみご利用が可能です。※名古屋市内にお住まいの方限定のクーポンになります。

28年の実績多数 プロが施すダスキンの安心サービス

ナック ダスキン事業部

【休日専用お申込みダイヤル】

<https://www.nac-duskin.com>

平日 ☎0120-666-999

土日祝 ☎0120-666-991

お申込みの際コードをお伝えください[R-001]



セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

100歳時代を楽しむ! ★ ★ ★ ★ 失敗しない資産運用の選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに…。勧められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

6月17日(土)・20日(火)

10:00~12:00 (※開場は15分前から)

★会場 名古屋金山ホテル ★定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

名古屋のIFAならシグマ

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員補

ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学統制学園などのセミナー講師を務める。



資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

☎052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com> 情報が充実!



家族の闘病を経験したFPが教える 女性限定! がん治療に関わる お金と保険の勉強会

参加費
無料



- がん治療ってなにをするの?
- 私の準備は足りているのか Check!
- 経験者だからこそ知っているポイント

女性だからこそ知っておきたいがん治療。実際にいくらか必要なのか、どのような治療を行っているのかご存知ですか? 今回の講座では、配偶者や両親のがん治療を経験した講師がワーク形式で治療費のチェックを行います。保険に入っている人は保険の診断もできますよ!

開催日

6月22日 木

6月30日 金

13:00~15:00

10:00~12:00

会場

中目BBセミナールーム

(中目2-11-30 セントラルビル5F)

お申込みは
こちらから

申込要項

①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、はがき、またはフォームよりお申込みください。

FAX 052-232-3501

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中目BB「セミナー事務局」



杉本 由美子

FP技能士(国家資格)、証券外務員年約200世帯以上のお客様の資産運用・生命保険等のお金にまつわるご相談を担当。家族のがん闘病を経験し、今知っておきたいがん治療とお金のセミナーが好評。

法改正間近です! 安心の個別相談!

女性司法書士の 相続無料相談会

～相続・生前贈与・遺言など～

2024年から義務化される相続登記(怠ると過料の可能性!?)
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

✓ 長年名義変更していない土地・建物がある。

✓ 相続が発生したがどうしていいかわからない。

※名義変更予定の不動産の簿本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。
※ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック・指導目的のご利用はご遠慮ください。
※過去にご利用したことがある方は鑑定司法書士事務所へ直接お問い合わせください。

完全
予約制

日時 7月5日(水) 10:00~16:00

会場 中目BBセミナールーム (地下鉄「伏見」駅徒歩5分)

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

相談会のお申込みは 052-218-3334 (事務局 中目BB ⑨~⑪9:30~17:00)



相談担当司法書士

菰田 裕子

司法書士歴20年・取扱件数2000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではの細やかな心配りと優しく、お客様目線で問題を解決。さくさくで親しみやすい司法書士。

上記日程以外でも下記事務所まで【相続無料相談】随時受付中!

ご希望の方は電話ください。☎052-797-7702 (⑨~⑪9:00~18:00)

名古屋市中区山崎3-4-1 菰田裕子司法書士事務所



相続対策セミナー 参加者募集 (定員: 20名) 参加無料

資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?

相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える

資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

7月28日(金) 10:00~12:00

会場: セントラルビル会議室

(中目2-11-30 セントラルビル8F)



名北会計グループ代表

中坪 達哉氏

グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項

①講座名②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

【問合せ】中目BBセミナー事務局 中目2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334 (平日9:30~17:00)



これで解決「シニアの住替え」セミナー

日時 7月7日 10:00~12:00

会場 セントラルビル会議室 (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル8F)

参加費 無料

《定員30名》

参加者募集



第一部 住み替え&買い替えのコツ教えます

講師: 荒木 一郎 宅地建物取引士

大手ハウスメーカーで賃貸住宅の企画営業、不動産会社で売却、

管理等の実務を数多く経験。

現在は不動産会社を経営し、「空き家問題解決の実務サポート」をメインに活動。

空き家・実家相談センター副代表。

第二部 日本住宅ローンによる 間違わない住み替え資金の借り方

応募方法 ①氏名、②住所、③連絡先電話番号、④生年月日、⑤同伴者(いる場合)を記入して「ファックス」(QRコード)からお申込みください。

ファックス 052-232-3501 QRコード

【応募先】株式会社中目BB 電話 052-218-3334 (平日9:30~17:00)



協賛 積水ハウス不動産中部株式会社

リサイクルカレンダー 6/3 → 7/2

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。



リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑開催時間 ★印は10時～12時 ◆印と●印は10時～14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>) が電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 6/15(木)
	アビタ千代田橋店	★ 6/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 6/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	タッチもこい	★ 6/13(火)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 6/22(水)
北区	エクボ辻町店	★ 6/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・7/1(日)
	ピアゴ味鋺店	★ 6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 6/16(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 6/12(月)・26(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 6/7(火)・21(火)
	ピアゴ中村店	★ 6/12(月)・26(月)
	パレマルシェ中村店	★ 6/8(木)・22(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	東別院	● 6/15(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	ハスハウジング	★ 6/14(火)・28(火)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 6/6(火)・20(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 6/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 6/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 6/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 6/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・7/1(日)
	エクボとせ店	◆ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
	ナフコ当知店	◆ 6/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	エクボ入場店	◆ 6/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
南区	DCM元塩店	★ 6/6(火)・20(火)
	アビタ名古屋南店	★ 6/7(火)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 6/5(月)・19(月)
	ピアゴ西城店	★ 6/9(金)・23(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 6/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・7/1(日)
	エクボもも山店	★ 6/3(土)・17(土)・7/1(日)
	アビタ鳴海店	★ 6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 6/10(土)・24(土)
名東区	西友高針店	★ 6/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・7/1(日)
	イオン名古屋東店	★ 6/27(火)
	イオンメイピア店	★ 6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
天白区	ピアゴ植田店	★ 6/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
	アオキスーパー植田店	● 6/10(土)・24(土)

☑回収品目/★と同様

熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	全日	10時～17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	火～土曜日(日・月曜日と祝日は休止)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(Tel 052-659-1007)まで。

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
北区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
西区	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
昭和区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
中川区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
港区	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
南区	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
守山区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
緑区	リメイキング南	第2日曜日	9時～15時
	ECC 兼子	第1土曜日	9時～12時
名東区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
天白区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
名東区	山十緑古紙センター	全日	24時間
	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)では、上記の26カ所が古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も増えました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシココ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシココ ファミリーマート 千種汁谷店	汁谷町102	24時間
東区	コシココ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシココ ファミリーマート 大幸一丁目店	大幸1-5-6	24時間
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店	城西町16-1	24時間
	コシココ 中田井	中田井5-260-2	24時間
中村区	コシココ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コシココ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	コシココ 三洋堂書店 新橋橋店	新橋町18-22	10時～22時
	コシココ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
熱田区	コシココ 伝馬町	神戸町405	24時間
	コシココ 三洋堂書店 中野橋店	6/8(木)21時で閉鎖	9時半～21時
中川区	コシココ チェバ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
	コシココ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
港区	コシココ 石川マテリアル シュレッドセンター	津島町2-60-2	24時間
	コシココ 築三	中之島通4-6	24時間
南区	コシココ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシココ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
名東区	コシココ ファミリーマート 東武武蔵前店	小針通2-3	24時間
	コシココ ファミリーマート 名古屋東店	木場町8-47	6時～23時
天白区	eco BOX ダイナム愛知名古屋東店	稲久3-13-43	24時間
	コシココ ファミリーマート 稲久三丁目店	稲久3-19	24時間
守山区	コシココ ファミリーマート 氷室町店	氷室町2003	24時間
	コシココ ファミリーマート 南野二丁目店	南野2-33	24時間
緑区	コシココ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシココ ファミリーマート 守山小幡南店	小幡南1-2-1	24時間
名東区	コシココ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシココ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時(土・日曜休止)
天白区	コシココ ファミリーマート 名東栄楽店	栄楽3-86-1	24時間
	コシココ いずみバーキング上社駅前	上社2-163	24時間
天白区	コシココ ファミリーマート 梅森坂三丁目店	梅森坂3-2003	24時間
	コシココ ファミリーマート 名東東栄二丁目店	東栄2-1101	24時間
天白区	コシココ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS

株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港片センター(古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区津島町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町字社若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市南掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スラップ・黄ワ)	東郷町大字春木字上正東間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋市環境局からのお知らせ

「雨水タンク」などの 設置助成を実施中です！

屋根に降った雨水を、雨どいからタンクに導いて貯める「雨水タンク」。水害リスクの低減や、散水利用によるヒートアイランド現象緩和などに役立ちます。助成制度を利用して、雨に関わるエコライフを始めませんか？



【問合せ】

- 助成の手続き
名古屋市上下水道局下水道計画課
TEL 052-972-3765
- 健全な水循環の回復
名古屋市環境局地域環境対策課
TEL 052-972-2675

《回収・リサイクル》
 ・新聞紙・段ボール
 ・雑誌・オフィス古紙
 《インターネットシップ事業》
 Spread Circulation SNT
 アップサイクルブランド
 『Lune Lune』

マジックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テ
 〒460-0001
 名古屋市中区三の丸1-10-28
 TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市全域
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行：中目メディアブレン
編集：リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp
※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



ナゴヤ NAT's で ナゴヤ NAT's
マルシェ・朝市の
情報をゲット!
毎月2回LINEで配信!
まずはお友だちから!

※QRコードの商標はデンソーウェブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

初めてのコンポスト講座



生ごみなどの有機物を肥料にするコンポストに、コンパクトサイズで可愛いトートバッグ型があるのをご存じですか? 今回の講座ではこの「LFCコンポスト」の使い方を、名古屋で唯一のLFCコンポストアドバイザー・魚住佳奈さんに教えてもらいます。

- 日時 7月9日(日) 10:30~12:00
- 会場 中目メディアブレン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)
- 定員 16人
- 参加費 6,500円(教材費込み)

ワインを飲んでSDGs自然派ワイン試飲会

ビオワインやオーガニックワインなど、栽培法や製法にこだわったワインが増えていきます。そんな自然派ワインを試飲しながらその違いなどを学びます。ワインを楽しみながらSDGsに貢献してみませんか? お土産に2,000円相当のワインが付きま。

- 日時 7月29日(土) 13:00~15:00
- 会場 中目メディアブレン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)
- 定員 12人
- 参加費 4,500円



※イメージ

ワインのお土産付き
ワインの販売あり

詳しい内容、申込みはQRコードから!

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501



内容/申し込み

●主催・同合せ
Nagoya Eco Club (運営:中目メディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中目メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

6月

詳しくは
ホームページを
チェック!

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



マイクロナノジェコーポレーション 『マイシース・スキンケアシリーズ』



元気な血液づくりをサポートし、身体のバランスを整える複合栄養食品。
クロレラエキスと漢方を中心に、ヤマブシタ、ヒハツエキス、米黒酢粉末、梅肉エキス、ヘスペリジンなどの天然成分を凝集。
360粒入り ¥29,160

イーザーボーセリング
プチ小皿にお好きな絵柄を焼き付けます。

『とっておきに、カスタムメイド』



日時: 6/16(金)~17日(土)
午前10時~12時
午後 2時~ 4時
参加費: 3,000円(税込)
(材料費 道具の貸し出し含む)
*ご自宅にオープン(電子レンジオープン)を
お持ちの方対象です。
*2時間コースです。
申し込み: メール・電話・FAX
イーザーボーセリングとは~
自宅のオープンと身近な道具を使って、
気軽に器へのデザインを楽しめる
日本ヴォーグ社が
新たに提案するブランドです。

〒451-0041
名古屋市中区西區下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業

駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口



庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金!
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

Risaをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円! (税込)

1本からの庭サービス
ガーデンエクサプレス 名古屋支店/名古屋市中区戸部町4-11
名古屋中川支店/名古屋市中川区富田町千音寺3844

営業時間 9:00~17:00 052-746-5517

“みんなが笑顔になれる店”



営業品目 2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機



※取扱いメーカー/シンデック・シュプール・クマリフト

店舗営業時間: 午前10:00~午後1:00
定休日: 土・日・祝
直線階段
曲線階段
に対応!!
当社にデモ機を設置。
いつでもご試乗いただけます。

居宅介護にハートをプラス
MEIWA+ 株式会社 クア コンシェルジュ
〒454-0844 名古屋市中川区築港町二丁目6番地
0120-314109