



SDGsなまち・風景

今年で3回目、規模を拡大して開催

「愛知発祥の新たな文化イベントとして根付かせたい」そんな夢とともに開催されている「絵本フェス」。3回目となる今年は規模を拡大し、吹上ホールで行われます。

絵本フェスは「絵本や読書にもっと親しみ、楽しんでもらいたい」という思いがきっかけとなって生まれた絵本に特化したフェスティバル。日本全国から集まった絵本作家と読者が直接触れ合えるのも特徴で、絵本の紹介のほか、絵本作家による読み聞かせや原画展、ステージイベントなども行われます。

「日本発祥のサブカルチャーとして世界に広がるアニメやマンガのように、絵本にもその可能性があると感じている」と話すのは、同フェスの実行委員会代表・山口トオルさん。

もともと山口さんは自身もイラストレーターとして活動しており、うしだなみこさんとの共著で絵本『ぼくが髪を伸ばすわけ』などを出版。その経験から、日本の絵本業界のマーケットをもっと広げたいと感じるようになったといいます。

SDGs なまち・風景

絵本の魅力を発信

～愛知発祥の新文化に～ **絵本フェス**

絵本業界の活性化で、さらに良い作品を

「有名な絵本は多数ありますが、それ以外にも素晴らしいものが次々と発表されています。フェスではそうした作品に出会ってもらえれば。」

また、絵本という子ども向け
のものが思い浮かぶが、考えさ
られるメッセージ性の強いスト
ーリーのものや、見るだけや飾っ
ておくだけでも楽しめる芸術性
の高いもの、中にはちょっと怖
いホラー仕立てのものなど幅
広い。何より、こうしたフェス
を開催することで絵本作家の
発表の場が増え、

それが刺激となってさらに良い作品が生み出されればいい」
 今回参加する絵本作家は約40人、来場者は約1000人の見込み。
 「毎年、倍々で増えてきました。
 10年後を楽しみに今後も活動します」



絵本『ぼくが髪を伸ばすわけ』は、薬の副作用で髪が抜け泣く友人を見て、自らの髪を伸ばしドネーション(寄付)するまでの少年の心を描いた作品。

イラスト／高藤暁子

会場：吹上ホール 3階(千種区吹上2-6-3)
 日時：7月29日(土)10:00~17:00
 料金：入場無料
 アクセス：地下鉄桜通線「吹上」駅から徒歩約6分
 主催：絵本フェス実行委員会



フェスHP

地域の工コな朝市や
情報をお届け
行こう・使おう!
エコマーケット

SDGsなアイテムが勢ぞろい！

なごエコ
Nago Eco SHOP

暮らしにSDGsを取り入れられるアイテムがそろっています。



TSUNAGU 覚王山マルシェ



人と人を「つなぐ」マルシェは、
覚王山駅から徒歩約3分の大成寺で月1回開催。
開催日：毎月第4火曜日 11:00～15:00
※7・8月のみ16:00～20:00開催
場 所：覚王山・大成寺

マルシェ・朝市情報ならココ！
ナゴヤNAT's
毎月第2・第4木曜更新です。



全国旅行支援キャンペーン
旅気分バスツアー

「全国旅行支援」参加条件
日本国内の居住者が対象
で、免許証などの本人確認

ホームページよりお申し込み
頂くと、なんと全員
500円引き ※ 諸条件あり。詳しくは
HPをご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ
☎052-269-2700
※お掛け間違いのないようご注意ください。
●営業時間／月～土:10:00～15:00
●定休日／日・祝(臨時休業有)
※この紙面の052-269-2700

詳しくはこちら



旅行企画実施 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)
〒460-0007名古屋市中区新栄1-15 愛知県知事登録旅行業
(一社)全国旅行業協会(ANTA)正会員
(Jスタンプ)男女・中学生以上 小3〜小6・小学生12才以下の方の
人数25名(マイナカード利用の場合は15名)、添乗員同行(別途追加料
金、現地事情により、旅行内容が変更になる場合がある)※集合時間
の他の乗地 出発時間の5〜10分前。※(日)出発地指定は満足になっ

※各スケジュールはバス等の交通機関の都合、名古屋始発・出発時間の20分前、名古屋経由やその他の都合がございます。※料金は全て税込み。お一人様1名につき1席です。お申し込みの際は、必ずお一人様1名につき1席とさせていただきます。

旬の桃狩り体験&富士山清水港クルーズ&寿司職人体験

握る!中とろ寿司食べ放題

バスでらくらく♪雪上の富士!

五合目&焼津で握り寿司

&甘えび食べ放題

地域クーポン付き 平日 2,000 円 / 土日祝 1,000 円





「**格別**」
富士山清水港コース

	旅行代金	支援額	お支払い金額
全出発日	9,980 円	1,990 円	7,990 円

コース番号 118300 名古屋 (8:00) 7月 15-30-31 8月 4-7-8-10-11

※ 旅行代金 9,980 円 (税別) ※ 支援額 1,990 円 (税別) ※ お支払い金額 7,990 円 (税別)

海産物で中とろ、生炊えび、
うすなど、職人が響る
の青の可食へ放題!
に揚げ物、玉子豆腐も
な放題
絶好の体験(お土産)
山見ながら満水海物ス
産産(三保松原)を散策
さなセンターで海産物の買い物
お節バツ1袋(お土産)
海物せへん11枚(お土産)
海産物スボスカボ(お土産)
産産(船釣り体験)→エビバスド→アサギ(昼食)
海産物ス(日のお土産)→三保松原(散策)→焼
物(お土産)・名産菓子(1,590)

			
全出発日		旅行代金	支援額
コース番号	出発地(出発時間)	7月	23:29
118500	名古屋(7:40)	7月	23:29

地域クーポン付き
 平日 2,000 円
 土曜 1,000 円

富士山世界遺産
 体験型



お支払い金額
7,990 円

全席
 早席 1

開演
6:17-19:25-27

最高所、標高
・富士山五合目
からは宝永山や
や駿河湾を
望む。

ドライブ
・登山センターを見学。
・最上階から富士山眺望。
・お蕎麦、うに、くらしなど20種の
お膳に、1杯味噌汁飲み放題!

登山センター(早登倉、お買い物)→「富士山
五合目」新五合目(新五合目)(自由散策)
→「見学」→名古屋屋(19:50)

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレイン」が、「あなたの望み」を応援します!

「知りたい」「したい」を叶える
「ローズ倶楽部」、会員募集中!

ローズ倶楽部

～詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で!～

ローズ倶楽部では、50代以上の方が楽しめる「趣味」や「学び」「暮らしに役立つ講座」など数々の催しを実施しています。自分時間が、さらに有意義なものになりますよ。新しい発見や仲間作りで、ワクワクした毎日を!



入会・資料請求方法

- 条件: 50歳以上
- 入会金: 3,300円(税込) ※初回のみ

☎ 052-232-3503 (平日9:30～17:00)

ローズ倶楽部事務局



ホームページ



LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介!

会員以外の方は、まず一般公開の催しでローズ倶楽部の楽しさを感じてみませんか? わからないことは、どんなことでもスタッフにおたずねください。お待ちしております!

一般公開	国産オーガニックはまなすのヘアミスト作り	7/8(土)	会員のみのみ	関ヶ原鍾乳洞と古戦場記念館	7/13(木)
	食べるバラのランチ会	7/14(金)		スロージョギング®を楽しもう	7/19(水)
	語学留学チャレンジセミナーセブ・フィリピンで新しい挑戦!	7/19(水)		健康寿命をのばして、いつまでも、元気に、楽しく、美しく!	7/31(月)
	発酵ケチャップ作り	8/7(月)		名古屋東急ホテルのコースランチを楽しむ	8/21(月)
	醤油麹を使って	8/28(月)		南知多で街歩き史跡巡りと海の幸	8/31(木)

※申込先着順、満席になり次第締め切ります。

※上記ツアーは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

きっと見つかります。生涯のパートナー

※LeaLeaは良縁会の正規加盟店です。

ハッピーな縁結び



レアレアはこんな悩みにお応え!

独身の子どもの結婚しなくて心配...

非婚化・晩婚化が進んでも、大切なお子様が「結婚のそぶりもない」状態では心配ですね。人生の幸せ「最良のお相手探しの方法」をご提案いたします。

45歳を過ぎたが、相手を探したい!

結婚前提のパートナーを探したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、「あなたの考えに沿ったお相手探し」をサポートします。

婚活無料相談会開催!!

毎回満席、お早めに!

7/22(土)・26(水) ①10:00～ ④14:00～
②11:00～ ⑤15:00～
③13:00～ ⑥16:00～

※相談時間40分

● 場所: 下記、中日メディアブレイン
● 申込み・問合せ: 電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

友人にも相談できない悩み・不安を話してみませんか? 今を変えたい! その気持ち大切です。

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

無理な入会勧誘なし! / 電話相談・出張相談も承ります!

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎ 052-232-3505

メール: info-lealea@media-brain.co.jp



相談用LINE

中日メディアブレイン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

◎医療セミナー

私に合った医療はなかに? 誰も教えてくれない病院の選び方

参加無料 定員18名

どの病院で受診しても同じだと思っていませんか?

受診する病院によって受けられる治療が異なることがあります。

様々な医療情報を簡単に知ることができる方法があります。

今回の講座では上手な病院選びの方法をお伝えします。

2023年8月10日(木) 13:00～14:30

会場: 中日BB会議室 中区栄2-11-30 セントラルビル5F



講師 風岡 潤弥

保険代理店として様々な病に苦しんでいる人を目の当たりにし、保険提案だけではなくあらゆる面でお客様をサポートできるよう医療研究チームや医療施設の研修に多数参加、皆様に役立つ情報をお伝えします。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501



頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。

【問合せ】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

「金融資産1億円からの相続対策」

2023年8月30日(水) 10:00～12:00

会場: 中日BBセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

参加者募集中

東海地方でトップクラスの規模を誇るマックコンサルタンツ。中でも30年以上の歴史ある相続専門チームの税理士が教える



講師 落合 俊和氏

税理士
マックコンサルタンツ 税理士
年間100件以上の相続に関する相談を担当するベテラン税理士。
NHK文化センターや中日文化センター、その他企業セミナーの講師を多数務める。

2023年税制大綱解説!
相続税はどう変わる?

生前贈与の超活用法
～新税制110万円のルールは継続!～

生命保険を活用した
採めない相続対策術!



申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し、目的外利用は行いません。



【問合せ】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30～17:00)

information

小学校部活動の指導者募集

名古屋市では、小学校部活動を民間委託した「新たな運動・文化活動」を実施しています。この活動では、小学4～6年生の児童が、スポーツや音楽などの種目を最大3つまで選び、参加することができます。市教育委員会は、児童の活動を支援する指導者や運営補助者を随時募集しています。詳しくは「なごや部活動人材バンク」のHPをご覧ください。なごや部活動人材バンクコールセンターへお問い合わせください。



なごや部活動人材バンク ウェブサイト

https://jinzaibank-nagoya.jp

なごや部活動人材バンク コールセンター

0120-691-616(平日10:00～19:00)

名古屋市教育委員会部活動振興室 052-972-4090



みんなのハッピー♪

SDGs 川柳

テーマ「争い」

「句会」という集まりをご存知ですか。何人かが集まって句を作った後に選句、成績を競って評価し合う会です。上達するには一番勉強になるトレーニングの場でもあります。

S 争いで 得た物は 虚しい空箱 緑区 たけぞう
 ● たけぞうさん、なんという深い句でしょう。空さ箱のために争っているなんて虚しすぎます。

D 喧嘩した 次の日はまた 遊ぼうよ 緑区 スマイル
 ● 子どもたちの仲直りの早さ、上手さ。私たち大人も見習いたいものです。

Gs 夕飯時 大皿料理に 伸びる箸 中川区 しまうま
 ● 「争う」という言葉を使わずに表現してあります。にぎやかな夕食の情景が目につきます。

進化なし サルの時代の ケンカから 東区 砂里

● いつも鋭い砂里さん。でもサルは核兵器なんか使わないですからね。退化しているのかも。

娘との 美ぼう争い 負けるはず 千種区 かなぶんちゃん

● かなぶんちゃん、お嬢さんと美ぼう争いは! でも、これは負けてもうれしいですね。

募集 10月号のテーマ「森」 *応募締切:7月25日(火)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面
 「参加」プレゼント
 コーナーを参照

■選者/水野タケシ(みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門書なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で
 元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。7月25日(火)到着分まで有効。

ナンプレ

ルールにしたがって全てのマスに数字を入れてください。

9	6		4			8	7
	7	5				2	9
3	1	8	2		9		4
2	3		9		4	7	6
6			3	5	2		1
	9	4	6		7		3
1			7		8	4	9
8	2				5	7	
7	4				3	1	2

【例題】

1	7	2	6	8	4	3	
6	3	2	7	5	1	9	
5	8	9	1	2		7	
5	3	8	9				
3	6	7	1	2	4	5	8
9	8	4	7				
8	4		1	2	5		
9	1	6	8	5	7	3	4
4	2	5	3	9	6		

ルール

1 タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

2 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

「持続可能な開発目標(SDGs)」は、17の目標と A B C のターゲットからなっています。

リサ 6月号「クロスワード」の答え

カ	ツ	コ	ウ	サ
フ	ル	ツ	シ	ー
バ	タ	キ	ネ	ン
タ	ナ	ゴ	ス	ク
キ	ン	コ	ウ	ス
ト	サ	チ	エ	ス

パズル制作: スカイネットコーポレーション



水害シーズンとなりました「防災ガイドブック」 どう活用する?



Sustainable
 サステナブルな News

A 大雨や台風の多くなる季節に入りました。いざというときに慌てないため、日ごろからの備えを意識しておきたいものです。

洪水をはじめとした水害や地震、土砂災害などの危険性を地図で表したものは「ハザードマップ」と呼ばれます。災害時に「いつ」「誰が」「どのように行動するか」を時間の流れに沿って考える「マイ・タイム

ライン」も個人や家庭単位で作っておくことが勧められています。この2つの防災ツールの説明や、災害時の注意点、被災したときの心得と緊急連絡先などをまとめた名古屋市独自の冊子「なごやハザードマップ防災ガイドブック」が今年3月に発行、全戸配布されました。

ガイドブックには住んでいる区のハザードマップと、実際に書き込みのできる「わが家のマイ・タイ

ムライン」シートが巻末のポケットに挟み込まれています。自宅がどのような地域にあるか、指定されている避難所はどこにあって、どう行けるかなどを家族でよく確かめ、それらをマイ・タイムラインに書き込んで、災害時はテレビなどで呼び掛けられる警戒レベル(レベル3は高齢者等避難、レベル4は避難指示)の情報に合わせた的確に行動しましょう。



名古屋市HP

名古屋市が作成した「なごやハザードマップ」防災ガイドブック

私は今**75歳**ですが、毎日「すっぴん」で店頭にあたっています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料・無着色・界面活性剤不使用



聖天薬局 勤務 北村幸子(75歳)
 20年以上使っていて愛用している化粧水です。これ!本でスキンケアできちゃう優れモノ!

■親子そろって肌の悩みが尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みでした。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭にたって仕事をしています。

■顔を洗うジェル化粧水って何?!

この化粧水の一番のポイントは、トロっとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと!純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

■とにかくご自身で使って見て欲しい!

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るい使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただけたらと思います。もしお肌に違いが感じられなければ…お代金はいりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?

顔を洗うジェルの化粧水
 「なちゅり」N0.1
 お試し100円(送料0円)
 お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐどうぞ!**
 ご注文の際は申込番号 **P08F** をお知らせください。
0120(34)0703
 通話料無料/営業時間 朝9時~夜7時 日曜定休
FAX 0120(68)0703 FAXは24時間受付可
 送料無料
 娘の綾子(48歳)もすっぴんで一緒に聖天薬局で仕事をしていますよ
 「美」と「健康」を応援して80年
 聖天薬局
 〒553-0002 大阪市福島区豊洲2-9-12
 ※お預かりした個人情報は商品の発送及びサービスの改善のためにのみ使用いたします。

サステナブルで快適

なごエコ

Nagoya Eco Club

無料登録は QRコードから！

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか？

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています！

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoecc.jp>



企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開！



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)！



登録フォーム

TOPIC

スタンプラリーに参加して 楽しく環境学習



愛知県では、AELネット(愛知県環境学習施設等連絡協議会)に加盟する施設等で、スタンプラリーを開催しています。

ラリーでは施設への訪問や講座・イベントの参加で、スタンプを3個以上集めて応募した人に抽選で図書カードなどの記念品がプレゼントされます。

「紙版スタンプ帳」のほか、スマートフォンなどを使用してスタンプを集める「電子スタンプ帳」もあります。この機会に、環境の大切さについて楽しく学んでみては。

期間 ▶ 2024年2月23日(金・祝)まで

場所・応募方法等 ▶ 詳細は、Webで確認を。事前予約が必要なものや有料のものもあります。

ウェブサイト ▶ <https://ael-stamp.jp>

問合せ 愛知県 環境局 環境政策部 環境活動推進課
TEL 052-954-6208

CLOSE UP

ミャンマーの農家を応援する コーヒーアンバサダー募集中

タイ、スリランカ、ミャンマーで教育、農業などさまざまな支援活動続ける「地球市民の会」。2018年からはミャンマー最貧地域チン州の森で、環境保全×農民の生活向上のためのコーヒーづくりを実施。



問合せ 認定NPO法人地球市民の会
佐賀県佐賀市高木町3-10
TEL 0952-24-3334
<http://www.terrapeople.or.jp>

名古屋市からのお知らせ

鯉城学園陶陶館 陶芸体験教室

■日時: 8月22日(火) 10:00~12:00
■内容: 初心者向け手作り陶器体験 ■対象: 名古屋市在住の50歳以上の陶芸初心者 ■定員: 30人(抽選) ■費用: 2,250円 ■申し込み: 往復はがきの往復裏面に「体験教室希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。7月31日(月)消印有効。

■実施場所/申し込み先
〒465-0051名東区社が丘3-1206
鯉城学園陶陶館
TEL 052-701-7211



ご存じですか？

大人用「おむつ選びの専門家」

大人用おむつを購入するとき「自分や家族に合ったおむつの選び方が分からない」、「漏れないようにするにはどうしたらいい?」といった悩みはありませんか。そのような悩みは、薬局やドラッグストアなどにある「おむつ選びの専門家」の認定を受けたスタッフに相談することができます。専門家のいる店舗は、のぼり旗やステッカーを掲げているほか、名古屋市の公式サイトでも確認できます。気軽にご相談ください。

問合せ 健康福祉局高齢福祉課
TEL 052-972-2544



公営WEBサイト

旅気分バスツアー

他にもお得なツアーが多数有!
HPなら、24時間いつでも受付中!

バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き

お申し込み・お問い合わせ ☎052-269-2700

※お受け間違いのないようご注意ください。
※お申し込みは、月一土曜 10:00~15:00
※定休日・日・祝(振替休業)

※この紙面の商品番号は S070 です

全国旅行支援キャンペーン!

全3コース 参加条件 日本国内の居住者が対象で、免許証などの本人確認書類の提示が必要です。

1kg以上の大玉メロン3玉のお土産付き!

日本海さかな街で選べる海鮮丼

1kg以上の大玉メロン3玉のお土産付き

日本海さかな街で選べる海鮮丼(1,000円分)を割引して、お土産に!

★日本遺産認定の「北前船主通り」を徒歩で巡る! ★北前船主と暮らす「北前船主の家」で、お土産を販売! ★日本一有名な海鮮丼を堪能! ★3月にオープンした「道の駅 徳島」でお土産を堪能! ★企画者限定の海鮮丼を堪能! ★お土産に、お土産を販売! ★お土産に、お土産を販売!

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
11200	名古屋(8:30)	7月 3-6-8-9-11-14-15-16-20	11,200円	2,240円	9,960円	★1人1食(食事利用)
117300	名古屋(8:30)	7月 3-6-8-9-11-14-15-16-20	11,730円	2,346円	9,384円	★1人1食(食事利用)

皮ごと食べられる!高級ぶどう

山梨シャインマスカット3房の食べ放題

★ぶどうの生産者日本一!山梨県で人気最盛の皮ごと食べられるシャインマスカット3房の食べ放題! ★お肉屋さん直営のお店で牛肉・豚肉・鶏肉のしゃぶしゃぶ40分食べ放題! ★甲州ワインの試飲 ★お土産に、お土産を販売!

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
118600	名古屋(8:10)	7月 20-26 8月 2-8-10-14-17	11,860円	11,500円	11,500円	★1人1食(食事利用)

皮ごと食べられる高級ぶどう

シャインマスカット3房の食べ放題

★ぶどうの生産者日本一!山梨県で人気最盛の皮ごと食べられるシャインマスカット3房の食べ放題! ★お肉屋さん直営のお店で牛肉・豚肉・鶏肉のしゃぶしゃぶ40分食べ放題! ★甲州ワインの試飲 ★お土産に、お土産を販売!

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
119100	名古屋(8:00)	7月 14-16-17-19-23-29 8月 7-8-9	11,910円	8,980円	8,480円	★1人1食(食事利用)

マスクメロン&桃&ぶどう

夏のフルーツ大収穫祭&冷んやり旬の桃食べ放題

★ぶどうの生産者日本一!山梨県で人気最盛の皮ごと食べられるシャインマスカット3房の食べ放題! ★お肉屋さん直営のお店で牛肉・豚肉・鶏肉のしゃぶしゃぶ40分食べ放題! ★甲州ワインの試飲 ★お土産に、お土産を販売!

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
118700	名古屋(8:20)	7月 15-21-23-25 8月 11-12-13-14-15	11,870円	8,980円	8,480円	★1人1食(食事利用)

南信州もも祭り&もも食べ放題

信州産キノコ&豚の焼きしゃぶ食べ放題

★もも祭り体験(持った2個はお土産に) ★さくらもも祭り ★信州産キノコ&豚の焼きしゃぶ食べ放題 ★観光名所高崎980mの展望(そらさん天文台)を散策 ★江戸情緒あふれる宿場町「馬場」を散策 ★道の駅「信州とよかつく」でお土産を堪能! ★道の駅「信州とよかつく」でお土産を堪能!

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
118800	名古屋(8:00)	7月 27-29 8月 4-6-10-12-14	11,880円	8,980円	8,480円	★1人1食(食事利用)

幻のハチミツぶどう祭り食べ放題

日本海さかな街で選べる海鮮丼ランチ

★幻のハチミツぶどう祭り食べ放題! ★生産者限定のぶどうを堪能! ★日本海さかな街で選べる海鮮丼ランチ ★日本海さかな街で選べる海鮮丼ランチ ★日本海さかな街で選べる海鮮丼ランチ

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
119300	名古屋(8:30)	8月 1-2-3-6	11,930円	8,480円	7,980円	★1人1食(食事利用)

本ズワイガニ2杯付き御膳

五方五湖に浮かぶ天空のテラス

★本ズワイガニ2杯付き御膳 ★五方五湖に浮かぶ天空のテラス ★五方五湖に浮かぶ天空のテラス ★五方五湖に浮かぶ天空のテラス

コース番号	発着地(出発時間)	全出発日	旅行代金	お土産代金	お支払い金額	備考
118900	名古屋(8:40)	7月 5-10-12-15-16-18-19-20	11,890円	9,980円	1,990円	★1人1食(食事利用)

お家で健康! チェアヨガ Chair Yoga

腹筋を鍛えて、内も外も若々しく!

腹筋が弱ると正しい姿勢が保てなくなるだけでなく、運動機能だけでなく内臓機能も低下させてしまいます。適度に腹筋を保って、若々しく健康な体づくりを心がけましょう。



椅子に深めに腰掛け、かかとを床面についたら背筋を伸ばして深呼吸。腹式呼吸でお腹を膨らませるようにゆっくり息を吸ったら、今度はお腹をへこますように吐きます。これを5回繰り返しましょう。

しっかりリラックスしたら、次は写真のように背中上部の左右にある肩甲骨を椅子の背に着けるようにもたれます。両手は座面を持って。最後に少し足を浮かせましょう(写真左)。

準備ができたなら、ゆっくりと脚のものを写真右のところくらいを目安に5秒かけて上げます。上げるときは息を少しづつ吸いましょう。上げ終わったらゆっくりと息を吐きながら3秒静止し、次にそのまま息を吐きながら5秒かけてゆっくり脚を下ろします。無理でなければ床に足は着けず、浮かせたまま2回目の動作に入ります。これを5回繰り返します。体が不安定になりやすいので注意してください。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター。
ローズ倶楽部チェアヨガ・痛み改善講師としても活躍中。



「参加」プレゼント 7/25(火)必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A 国産こだわり寒天セット……7人



弾力とコシのある寒天や国産大豆100%のきな粉を使った「きな粉黒みつ寒天」と、北海道産赤えんどう使用の「豆かんとん黒糖みつ」をセットにして7人に。国産の良質な天草を圧力釜で煮出して作ったこだわりの寒天です。冷蔵庫で冷やしてどうぞ。
●問合せ/マジックマーマ TEL 052-564-9777

B 日本香堂「花風 PLATINA Blue Rose」……3人

「世界初の青いバラ」が花開くときの香りを再現した線香「花風 PLATINA Blue Rose」(2,750円)を3人に。生花そのもののような、フレッシュフローラル調のさわやかで上品な香りです。香原料には、出荷基準を満たさない青いバラ「サントリブルーローズ アプローチ」を活用しています。
●問合せ/日本香堂 TEL 03-3973-7768

C のじ「角質こそぎ 粉雪さん」……5人

かかとなどにたまった角質を広範囲にケアできる「のじ 角質こそぎ 粉雪さん」(2,750円)を5人に。独自開発のクラウン刃を採用し、不要な角質のみを粉状にこそぎ取るので肌への傷つけを予防します。取れた角質は穴から落ちて目詰まりしないので、サッと水洗いができ衛生的です。サビにも強いステンレスを採用。●問合せ/のじ TEL 050-5509-8340

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき—〒460-0008 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ 7月号」〇〇係
・HP—<https://risa-eco.jp/> ファクス—052-232-3501
・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール—575senryu@media-brain.co.jp



- 「脳トレ」係
- 「川柳」係
- 「エコだより」係

応募したい左のいずれかの係宛てに

①「脳トレ」係 「川柳」作品(10月号のテーマ/森)「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他/回答しない)・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。

※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

PR

不動産売買に関わる悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの?

主催/三井住友不動産 協力/Risa、フジサンケイ企画

7/7(金)~8/6(日)
5会場で開催
参加無料
要予約

プレゼント

相談会の参加者全員に
不動産売買の流れや税金
がわかるガイドブックを
プレゼント!



駅チカお役立ち相談会

- 日時 7/7(金)~8/6(日) 各日10:00~17:00(水曜・祝日休)
- 会場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
栄会場(中区栄3-15-33 栄ガスパビル12F)
星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
八事会場(太白区八事石坂129 ファッションビル2F)
桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)

- 参加費 無料(要予約) ●定員 各日先着3組
- 相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)

※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
※都合により日程変更を依頼する場合があります。



土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手を付けていいのかわからないもの。三井住友不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を約1ヶ月開催。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

お役立ち相談会 ①

わが家は何から
はじめたらいいの?
土地・空き家の売り方
まるわかり相談会
実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか? 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売買が進められそうですね。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてもいい。

お役立ち相談会 ②

はじめてでも
失敗しないためには?
マンションの売り方
まるわかり相談会
マンションを売却する時は、周辺相場把握が大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会 ③

現在の資産価値や
市場性を知りたい
その場でわかる
不動産査定相談会
気になるわが家の現在の資産価値、売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会で、的確なプロの意見を聞いてみませんか?

不動産売買の仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意。アクセス便利な5会場で開催される駅チカ無料相談会へ、不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、を実施します。三井住友信託銀行グループの「三井住友不動産」が、資産価値がすぐわかる査定、相続の不動産について、各専門家が対応してくれる「駅チカお役立ち相談会」を開催。地元相談会です(要予約)。いくつでも参加OK。この機会に悩みの解決方法を、例と解決方法に基づき、地域性を考慮した3つの相談会を、全国73店舗のネットワークで実現と、

申し込み
相談会事務局(フジサンケイ企画内)
☎0120-505-470
10:00~17:00 無休

応募WEB
<https://ansapo.jp/semi/2223>

※個人情報保護は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

Seminars & Consultations Special!

セミナー・相談会に行こう!

いつでもドクターサポート“いっどぐ”

医師・看護師・保健師などの有資格者が24時間電話でご相談をお受けします。
※セカンドオピニオンサービス・受診手配サービスもご利用いただけます。

病院に行かなくていいって、さうなのよ? そんなときは、あんな先生は、なんて言ってるの? 病院では質問しづらい。家でゆっくり話を聞きたい。からだの違和感が治らず少し不安... 病気の詳細や家庭での注意点が知りたい

中目メディアブレン
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)
FAX 052-232-3501
★お申込みは右記フォームまたはFAX・ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して上記までお送りください。

ご利用開始までの流れ お申込み 支払いのご案内をお送りします お支払い ご利用案内書専門ダイヤルのご案内をお送りします ご利用開始

記憶力セミナー 今からでも遅くない 正しい脳の使い方

7月22日(土) 会場: 中目BB会議室 (先着順8名) 費用: 2,500円
(中目栄2-11-30 セントラルビル5階) 10:00~12:00

講師 青海 佳子
人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田宏氏に師事。自身は記憶しやすい授業を日々模索し実践中のフリースタイル日本語教師。

年齢とともに低下する記憶力。名前が出てこない、「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは? 当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した記憶の定着法をお伝えします。

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上 メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp
FAX 052-232-3501
フォーム

頂きました個人情報(当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。)

人生100年時代 幸せなセカンドライフプランをつくりましょう

参加費 無料

安心して老後を迎えるために必要なお金って? 退職後の生活費はどうやって用意するの? 考えておかなければならない介護のこと、生前贈与のこと、相続のことや、不安を安心に変えられる資産形成の方法、知っておきたい法的手続きについて、身近な法律の専門家である司法書士と大手税理士法人出身のファイナンシャルプランナーが分かりやすくお伝えします。

講師 相羽 茂哉
東海エリア最大規模の司法書士法人にて5年、不動産登記を中心に税務実務の経験を持つ。企業の法務顧問や地域のお客様からの相続登記、遺産作成を承りながら、セミナー講師など幅広く活動中。

講師 木下 まどか
大手税理士法人にて法人・個人の税務経験を積み、お金の運用の観点から相続に寄り添えるプランナーでありたいという思いでセミナー活動をしている。

司法書士・行政書士 SDGs リーガルパートナーズ代表 株式会社ライフ・プラネット ファイナンシャルプランナー

開催日 2023年 7月18日(火) 27日(木) 10:00~12:00
会場 セントラルビル会議室 (中目栄2-11-30 セントラルビル8F) フォーム

申込要項 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、またはフォームよりお申込みください。

FAX 052-232-3501 052-232-3501 seminar@chunichi-bb.co.jp

頂きました個人情報(当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。)

相続対策セミナー 参加者募集 (定員: 20名)

相続対策で 家族の資産を残す人・失う人

参加費 無料

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか? 相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える 資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

8月10日(木) 10:30~12:00
会場: セントラルビル会議室 (中目栄2-11-30 セントラルビル8F)

講師 名北会計グループ代表 中坪 達哉氏
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報(当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。)

40代 50代からはじめる 家族の関病を経験したFPが教える 女性限定! がん治療に関わる お金と保険の勉強会

準備は万全? 見落としはない? 参加費 無料

女性だからこそ知っておきたいがん治療。実際にいくつ必要なのか、どのような治療を行っているのかご存知ですか? 今回の講座では、配偶者や両親のがん治療を経験した講師がワーク形式で治療費のチェックを行います。保険に入っている人は保険の診断もできまよす!

がん治療ってなにをするの? 私の準備は足りているのか Check! 経験者だからこそ知っているポイント

開催日 7月15日(土) 7月25日(火) ともに 10:00~12:00
会場 中目BBセミナーールーム (中目栄2-11-30 セントラルビル5F) お申込みは こちらから

講師 杉本 由美子
FP技能士(国家資格)、証券外務員年約200名以上のお客様の資産運用・生命保険等のお金にまつわる相談を担当。家族のがん闘病を経験し、今知っておきたいがん治療とお金のセミナーが好評。

申込要項 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、またはフォームよりお申込みください。

FAX 052-232-3501 052-232-3501 seminar@chunichi-bb.co.jp

メール はがき 460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中目BB「セミナー事務局」

2024年スタート 新NISAを味方に! “今”チェックしたい家計の見直し

参加費 無料 参加者募集

私には関係ない よくわからないから怖い いまさらではじめても遅いんじゃない? やっているけど... これでもいい? なんて思っている方に朗報です!

新NISAがスタートする今は見直しのチャンス。新制度を理解してお金をしっかり守りましょう!

開催日 2023年 8月27日(日) 10:00~12:00
会場 中目BBセミナーールーム (中目栄2-11-30 セントラルビル5F) フォーム

講師 高桑 堅太郎
(株)FP Depot 所属
年間250組の依頼を受ける住宅関連や個人の資産形成、生命保険に強いファイナンシャルプランナー。金融のプロ組織であるMDRTの東海ブロック副ブロック長を今期務めている。

申込要項 ①希望日②氏名③住所④TEL⑤生年月日⑥同伴者(生年月日)を記入の上 FAX、メール、またはフォームよりお申込みください。

FAX 052-232-3501 052-232-3501 seminar@chunichi-bb.co.jp

頂きました個人情報(当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。)

リサイクルカレンダー 7/1 → 8/6

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。



リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑ 開催時間 ★印は10時～12時 ◆印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なる場合、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑ 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

☑ 回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
★のみに記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 7/6(木)・20(木)・8/3(木)
	アビタ千代田橋店	★ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	ナフコミダ春町店	◆ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	タッチもこい	★ 7/11(月)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 7/27(木)
北区	エクボ辻町店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 7/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・8/3(木)
	オズモール大曾根商店街	★ 7/7(金)・21(金)・8/4(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 7/10(月)・24(月)
中村区	ヤマナカ八田フランテ館	★ 7/5(木)・19(木)・8/2(木)
	ピアゴ中村店	★ 7/10(月)・24(月)
	パレマルシェ中村店	★ 7/13(木)・27(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・8/1(水)
	東別院	● 7/6(木)・20(木)・8/3(木)
昭和区	シャムピアポート	◆ 7/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・8/2(木)
	ハスハウジング	★ 7/12(木)・26(木)
瑞穂区	パロ・瑞穂店	★ 7/4(水)・18(水)・8/1(水)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・8/1(水)
中川区	豊成団地3号棟	◆ 7/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 7/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 7/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)・8/2(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	エクボとせ店	◆ 7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・8/1(水)
	ナフコ当知店	◆ 7/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・8/2(木)
	エクボ入場店	◆ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
南区	DCM元塩店	★ 7/4(水)・18(水)・8/1(水)
	アビタ名古屋南店	★ 7/5(木)・8/2(木)
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 7/3(月)・17(月)
	ピアゴ西城店	★ 7/14(金)・28(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	エクボもも山店	★ 7/1(土)・15(土)・8/5(土)
	アビタ鳴海店	★ 7/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・8/3(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 7/8(土)・22(土)
名東区	西友高針店	★ 7/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・8/5(土)
	イオン名古屋東店	★ 7/25(水)
	イオンメイトピア店	★ 7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)・8/1(水)
天白区	ピアゴ植田店	★ 7/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)・8/4(金)
	アオキスーパー植田店	● 7/8(土)・22(土)

☑ 回収品目／★と同様

常設	会場	開催日程	問合せ先
熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	全日	10時～17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	火～土曜日(日・月曜日と祝日は休止)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(Tel 052-659-1007)まで。

☑ 回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
昭和区	昭和商事	平日のみ	8時～17時
中川区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間
名東区	長谷川商事	第1・3日曜日	9時～16時

愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)では、上記の26カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催もありました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑ 回収品目／新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコシ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシコシ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	9時～21時
東区	コシコシ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシコシ ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
	コシコシ 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
中村区	コシコシ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コシコシ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	コシコシ 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	コシコシ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシコシ 佐藤町	神戸町405	24時間
中川区	コシコシ チェバ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
	コシコシ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	コシコシ チェバ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
港区	コシコシ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠町2-60-2	24時間
	コシコシ 桑三	中之島通4-6	24時間
	コシコシ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコシ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシコシ ファミリーマート 東立武蔵前店	小割通2-3	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
南区	コシコシ ファミリーマート 粕島三丁目店 ※	粕島3-19	24時間
	コシコシ ファミリーマート 氷室町店 ※	氷室町2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシコシ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコシ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコシ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コシコシ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字杜若20	8時～17時(土・日曜休止)
名東区	コシコシ ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
	コシコシ いずみバーキング上社駅前	上社2-163	24時間
	コシコシ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名東真船二丁目店 ※	真船2-1101	24時間
天白区	コシコシ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(Tel 052-533-2371)まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点・リサイクルバック方式等
すべての回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコン・メディアの破壊処理
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS

株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港戸センター(古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	緑区遠町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町字若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明市南掛町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スクラップ・着房)	東郷町大字春木字上正東間3828	TEL(0561)39-0123

名古屋環境局からのお知らせ

リユースの 民間事業者連携を 始めました！

粗大ごみに出す前に、リユースできないか考えてみましょう。市HPに連携したリユース事業者を紹介しています。「**なごやのリユースガイド**」で検索！

6月から、粗大ごみで出されたリユース可能な家具等をインターネット上で販売しています。「**名古屋メルカリshops**」で検索！

【問合せ】

名古屋環境局ごみ減量部減量推進室
TEL 052-972-2398



なごやの
リユースガイド



名古屋
メルカリshops

《回収・リサイクル》
・新聞紙・段ボール
・雑誌・オフィス古紙
《インターンシップ事業》
Spread Circulation SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』

マジックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テ
〒460-0001
名古屋市中区三の丸1-10-28
TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市中心部
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

総合広告代理店 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F

発行：中メディアブレン
編集：リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp
※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



日本酒を飲んで愛知の酒蔵を応援！

知多ぶる

4種 各250本限定発売中！

ご注文・問い合わせ
中メディアブレン酒店
TEL.052-232-3500
media-brain.co.jp/jibunshu/

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集！

古着で作るつまみ細工



※イメージ

初めての方でも安心、「刺つまみ」でかわいい花モチーフのアクセサリー作り挑戦します。

- 日時：8月6日(日) 10:00~12:00
- 会場：中メディアブレン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)
- 定員：16人(先着順)
- 参加費：2,000円(教材費込み)

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

60項目に☑をするだけで完成『ゆいごん白書』作成講座

中日新聞をはじめ全国15紙以上で紹介された『ゆいごん白書』。文章で書き残す「エンディングノート」とは異なり、該当項目にチェック☑を入れるだけ。「もしもの時」に真っ先に考えたいお金のことや、入院、認知症になったら？、葬儀、墓のことまで網羅され、複写式で3人まで託しておけるのも特長。講座では約2時間で完成させるほか、役立つ終活情報も聞けます。



※イメージ

- 日時：8月5日(土) 10:00~12:00
- 会場：中メディアブレン セミナールーム (中区栄2-11-30・5F)
- 定員：16人(先着順)
- 参加費：4,000円(テキスト代込み)

詳しい内容、申込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名②氏名③住所④当日連絡のとれる電話番号⑤生年月日⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501



内容 / 申し込み

●主催・同会舎
Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありまうのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人確認の上で対応いたします。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社 中メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店

magic mama 7月

詳しくはホームページをチェック！
HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/



カルシウム、ミネラル不足が気になる方に
マイクロアルジェコーポレーション

『Cocolith - ココリス』



ハプト藻を中心としてドロマイト、貝殻、ビート、ミルクの5種類をカルシウム源とし、亜鉛・鉄分などのミネラルやビタミンDを加えた、消化吸収の良いミネラルバランス食品。

100包 12,960円(税込)
(1包カルシウム300g入)

成人1人1日に必要なカルシウム量
男性 700mg~800mg
女性 650mg (推奨)

夏休みの思い出に！

『レンジで焼き付け イージーポーセリング』



日時：7/21(金)・22(土)・27(木)・28(金)
10時~12時 / 午後2時~4時
対象：小学生以上
会費：3,000円(税込)
(教材費/道具の貸し出し含む)
申し込み：電話・FAX/メールにて

* 素材は傷がつきにくく汚れがつきにくい強化磁器なので、お手入れも簡単で長くお使いいただけます。

〒451-0041
名古屋西区南下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net

営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★イベント開催時営業

駐車場あり

地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口



(株) エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース / 各種イベントを開催しています。

庭木1本から承ります！



庭木1本より明瞭料金！

トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 喜ひろみ

Risaをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を
先着10名様 1,100円(税込)

1本からの庭サービス

ガーデンエクスプレス

名古屋支店 / 名古屋南区戸部町4-11
名古屋中川支店 / 名古屋市中川区富田町千音寺3844

営業時間 9:00~17:00

052-746-5517

60分で縫える、夢の洋裁教室

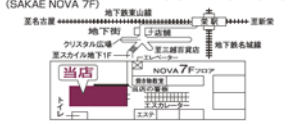
「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」洋裁なんて面倒くさいんでしょ?..
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、ジャケットコートまでもが60分で縫い上げられるようになります。
型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

トレーナーor チュニックで まずは体験!

日時 7/5(水)~7/12(水) ※日・祝は休み
●午前/10:00~12:00 ●午後/13:30~15:30
定額 午前・午後 各5名様 費用 1,100円(材料費込)

栄 NOVA店 ☎052-243-1070

名古屋市中区栄3-4-8 (SAKAE NOVA 7F)



ニットソーイング 検索
www.knit-sewing.com
営業時間 10:00~17:00 ※日・祝は休み

佐藤貴美枝 全国で店舗展開
ニットソーイングクラブ

新瑞橋店 ☎052-852-7716

名古屋市中区瑞穂区瑞穂通り8-7 (地下鉄名駅出口)

