



Risa

リサ
2023年12月号
Vol.295
毎月第1土曜日発行
https://risa-eco.jp

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、
相続をサポート

専門家紹介
いつでもサポート **いつサポ**
(個別無料相談)受付中

URL <https://itsusapo.net/>
TEL 052-218-3334 運営(株) 中日RIS 平日9:30~17:00

使わなくなった、子ども服やおもちゃ 「交換の輪」を継続させたい

「おさがり交換会わらしべ」は、子育て中のママが立ち上げた「おさがり品」の交換会。まだ着られるのに成長しサイズが合わなくなった子ども服、使わなくなったおもちゃ、絵本などを取り扱っています。

おさがり品といっても、会場に並ぶ品はどれもきれいで、特に衣類は着古し感の少ないものも多く、ボランティアスタッフによって検品もしっかりされています。会は「おさがり品を2点以上持ち

込めば参加費500円で20点まで」「持ち込みのない場合は参加費800円で20点まで」持ち帰ることができるシステム(※)。

「この交換会は単なるリサイクル活動ではなく、『子育ての思い出や気持ちを伝え合う場』だと考えています。参加費をいただくのは、『参加する人に良いものを皆で交換し合おう』という意識を高めてほしい、そして『この輪を継続させたい』という思いからです。こう話すのは、会の代表を務める稲吉由香さん。

※イベントにより、料金などが変更になる場合があります。



SDGs なまち・風景

子育ての「思い出」を「リサイクル」で伝え合う 「おさがり交換会わらしべ」



- 12月18日(月) 10:30~13:30
鳴海ハウジングセンター センターハウス(緑区)
- 1月28日(日) 10:00~16:00
ナディアパーク6階(中区)

入場無料。会場には、事前予約(予約優先制)。メイクレッスンなどママ向けイベントなどが同時開催される会場もあります。今後のイベント開催情報や申込み、問合せなど詳しくは右のQRコードから。

※肌着類や、汚れのひどいもの、育児用品、大型おもちゃなどの持ち込みは不可。



公式サイト

支援が必要な家庭には寄付も

2008年の発足当時、会は絵本交換から始めたそうですが、需要の高い衣類などの交換会へと変化し現在のスタイルになりました。主に名古屋市市内と三河地区で会を開催していくうちにSNSや口コミで情報が徐々に広がり、平日なら30人から50人、土日だと200人ほど集まることもあるそう。

参加した人からは「初めて利用したが、想像以上に品物が充実

していて驚いた」「ネット上のフリーマーケットもあるが、実際に品を手にとれるのがいい」「自分の持ってきたものが、ほかの誰かに利用してもらえると実感できるのはうれしい」という声が聞かれました。

このほか会では各団体を通じて、支援が必要な家庭への寄付なども実施。おさがり品の寄付のみも受け付けています。

イラスト/高藤暁子

日本酒を飲んで 地元醸造文化を応援できる！ 「クラファン」が始まりました。

知多の醸造文化継承を日本酒造りで応援する「知多ぶる」プロジェクトのクラウドファンディング(クラファン)がスタートしました。日本酒を飲むことで、地産地消や知多の醸造文化を応援できます。申込みは8面を！

クラファンとは？ 関連記事が3面にあります。

詳しくは8面を！



返礼品の「知多ぶる」はワイン酵母酒(左)と極みの薫酒(右)の2種。

旅気分 バスツアー

ホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員 **500円引き** ※条件あり。詳しくはHPをご覧ください。

他にもお得なツアーが多数有！ HPなら、24時間いつでも受付中！

旅気分バスツアー 検索

お申し込み・お問い合わせ
☎052-269-2700
※お申し込みは12月12日までに完了下さい。
●営業時間/月~土:10:00~15:00
●定休日/日・祝(臨時休業有)
※この紙面の商品番号は **S120** です



旅行企画提携 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)
〒460-0007名古屋市中区新栄1-6-15 愛知県知事官舎跡地第1005号(一社)全国旅行業協会(AJTA)正会員
(バリエーション)※大人・中学生以上 小・中学生は2名以下の方の参加は必須(お父様・お母様・お兄さん・お姉さん)※各コース最少参加人数25名(マイカー利用の場合は15名)。添乗員旅行(別途追加料金)※各コースの交通機関の都合、天候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間名古屋出発:出発時間の20分前、名古屋着後やその他の出発:出発時間の5~10分前。※(日)出発確定日は掲載されている場合がございます。※料金は全て税込み。お一人様の料金です。※バスは定員まで乗客を乗せて運行します。予約がキャンセルされます。※キャンセル料金は別途お支払いとなります。※各ツアーの詳細内容・ご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

「とよた宿割」で うなぎ料理専門店で一色産ひつまぶし & 毎大福作り体験 & いちご狩り食べ放題

コース番号	旅行代金	補助金	お支払い金額	備考
全出発日 122600	10,980円	3,000円	7,980円	
名古屋(8:20)→一色(9:00)	13:14-15:16-19-20-21-25-27-28			

※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。
※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。
※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。

「とよた宿割」で ラグーナテンボス 新イルミネーション & 毎大福作り体験 & 宮崎牛すき焼き御膳

コース番号	旅行代金	補助金	お支払い金額	備考
全出発日 123200	10,000円	3,000円	7,000円	
名古屋(10:50)	13:14-19-20-21-22-26-27-28-30			

※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。
※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。
※「とよた宿割」は、12月12日までに申し込みが必要です。

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレン」が、「あなたの望み」を応援します！

「知りたい」「したい」を叶える／

「ローズ倶楽部」、会員募集中！

ローズ倶楽部

～詳しい内容などの問合せは、事務局までお電話で～

入会・資料請求方法

- 条件：50歳以上
- 入会金：3,300円(税込) ※初回のみ

☎ 052-232-3503 (平日9:30～17:00)

ローズ倶楽部事務局



ホームページ



LINE公式アカウント

イベント・講座の一部を紹介！

イベント	有松の史蹟と名所めぐり	12/14(木)	講座	エディブルフラワーの寄せ植え キッチンガーデニング作り	12/12(火)
	八事→御器所スロージョギング	12/15(金)		自分を喜ばせる「旅」を 企画しよう	12/13(水)
	発酵調味料を取り入れた 季節の食卓・甘酒を調味料に	12/18(月)		五感のアナログ画	12/16(土)
	名古屋の伝統技術 「黒紋付染」体験	12/20(水)		2大リスク・ガンと 介護に備える保険講座	12/20(水)
	佐屋路と 中村散策ウォーキング	12/22(金)		苔テラリウムをつくろう	12/26(火)

※先着順、満席になり次第締め切ります。

※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話にておたずねください。

このページの上部欄外で「婚活アドバイザー・M美」がつぶやき中！

きっと見つかります。生涯のパートナー

※Lea Leaは良縁会の正規加盟店です。

ハッピーな縁結び



レアレアはこんな悩みにお応え！

独身の子どもが
結婚しなくて心配…

非婚化・晩婚化が進んでも、大切なお子さまが「結婚のそぶりもない」状態では心配ですね。人生の幸「最良のお相手探しの方法」をご提案いたします。

45歳を過ぎたが、
相手を探したい！

結婚前提のパートナーを探したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、「あなたの考えに沿ったお相手探し」をサポートします。

婚活無料相談会開催！！

今年最後の相談会です！

新たな年に向け、12/16(土)思い切って相談してみませんか？

①10:00～ ④14:00～
②11:00～ ⑤15:00～
③13:00～ ⑥16:00～

※相談時間40分

●場所：下記、中日メディアブレン

●申込み・問合せ：電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。

友人にも相談できない悩み・不安を話してみませんか？
今を変えたい！その気持ち大切です。

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

無理な入会勧誘なし！／電話相談・出張相談も承ります！

婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎ 052-232-3505

婚活に悩んだらいつでも気軽にご相談ください！

メール：info-lealea@media-brain.co.jp



相談用LINE

中日メディアブレン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ジュエリーリフォーム
リクチュリエ
Re Couturier

名古屋栄三越 1階 アクセサリー
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
お問合わせ 電話052-252-1401 直通
担当：大西・加藤

MITSUKOSHI
名古屋栄
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
TEL:052-252-1111(大代表)
www.mitsukoshi.co.jp/nagoya

営業時間／●地下2階～3階・9階 レストランは午前10時～午後8時
●4階～9階(レストラン除く)は午前10時～午後7時
※12月30日(土)は地下1階 食品フロアのみ午前9時開店、閉店時刻は通常通り
※12月31日(日)は地下1階 食品フロアのみ午前9時開店、閉店時刻は通常通り
その他のフロアの開店時刻は通常通り、閉店時刻は全館午後6時

Anniversary Accessory
干支ペンダント 税込 各33,000円
ご予約受付：2024年1月31日(水)まで
※ペンダントは別売です。※約1カ月半後のお渡しになります。

龍 Dragon タツノオトシゴ
限定3個 以降 予約販売
以降 予約販売

Seahorse

金・プラチナ・銀 買い取り

ご相談
お見積り
無料

買い取りご成約特典 ※～12/12(火)まで
買い取り金額 20,000円ごとに
三越商品券 (インゴット、コインは除く)
1,000円分をプレゼント！
★Risaを見たお伝えください。★

※来店の際は運転免許証や保険証などをお持ちください。
※刻印がないものもお調べいたします。
※お品物により買い取りできない場合がございます。
静岡県公安委員会許可 第491270002061号 リクチュリエ名古屋栄三越

私は今 76歳

ですが、毎日「すっぴん」で店頭になっっています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料 無着色 界面活性剤不使用

親子そろって肌の悩みが
尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩んでいた。そんな私たちが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭になっ仕事をしています。

顔を洗うジェル化粧水って何？！

この化粧水の一番のポイントは、トロっとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと！純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

とにかくご自身で使ってみて欲しい！

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみ気にならなくて、ファンデーションをワントーン明るいのを使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ！この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたいと、お試しミニボトルを送料100円でご用意させていただきました。まずは使ってみていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う！」と感じていただけると思います。もしお肌になじみを感じられなければ…お代金ははいりません！あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか？
※個人の感想です。



聖天薬局 勤務 北村幸子 (76歳)

20年以上使っている化粧水です。これ1本でスキンケアができてちゃうれモノ！

顔を洗うジェルの化粧水
「なちゅり」NO.1

お試し100円(税込)送料0円
お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は 今すぐどうぞ！
ご注文の際は申込番号【POEU】をお知らせください。
☎ 0120(34)0703
通話料無料／営業時間 朝9時～夜7時 日曜定休
FAX 0120(68)0703 (FAXは24時間受付可)

娘の嫁子(48歳)もすっぴんと一緒に聖天薬局で仕事をしていますよ！

「美」と「健康」を応援して20年。くすみやそばかす、シミやそばかすを落とすだけでなく、お肌の保湿もサポートします。お肌の悩みを解決してあげたい。お肌の悩みを解決してあげたい。お肌の悩みを解決してあげたい。

聖天薬局
〒553-0002 大阪市福島区築港2-9-12

みんなのハッピー♪

SDGs 川柳

テーマ「もったいない」

読んでも楽しい川柳ですが、作れば10倍楽しいのが川柳です。読むだけでなく、もったいない! まずは一句、難しく考えずに作ってみましょう。表現する楽しさを味わってください。

S 亡き母の もったいないの 声聞こえ 緑区 若林雅子
 ● 若林さん、聴覚を生かした一句お見事です。視覚以外の四感もフルに活用しましょう。

D 5円安 求め疲れて 買うアイス 瑞穂区 やり繰りママ
 ● 偉い方に読んでいただきたい作品。底意はこうして涙ぐましい努力をしているのです。

Gs 腹の肉 もったいないな 胸に付け 中川区 岡崎峰子
 ● こんな切り口もあるのかとびっくりしてしまいました。岡崎さん、一度お会いしてみたい。

喧嘩した 意地を張ってた もったいない 緑区 犬飼孝司
 ● 奥様とのことを句にしたそう。ぜひこの入選作をお見ください。見せないなんて、もったいない。

もったいない チラシの裏は 川柳に 緑区 稲熊明美
 ● 稲熊さん、素晴らしい! ノートよりチラシの裏の方が、気楽に句作できるんですよ。お試しを!

募集 2月号のテーマ「智恵」 *応募締切:12月25日(月)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面
 「参加」プレゼント
 コーナーを参照

■ 選者/水野タケシ (みずのたけし)

コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。



ス脳Gs

「脳トレ」で
 元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。12月25日(月)到着分まで有効。

ナンプレ

ルールにしたがって全てのマスに数字を入れてください。

	3	8	6		4	2	1
1	6	9		2		3	4
4	5		7		3		9
3			4	2			6
8		4	9		6	5	3
				8			
9		3	1		7	4	2
	4	1	8	3	5	7	6
6			2		9		1

【例題】

1	7	2	6	8	4	3
6	3	2	7	5	1	9
5	8	9	1	2		
5	3	8	9			
3	6	7	1	2	4	5
9	6	4	7			
8	4	1	2	3	7	4
9	1	6	8	5	7	3
4	2	5	3	9	8	6

ルール

- タテ別(9列)ヨコ別(9列)のそれぞれの列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。
- 3x3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

2021年には推計

A B 00万トンの
 プラスチックが海洋に流れ込んだ。

リサ 11月号「クロスワード」の答え

リ	バ	ツ	ハ	ス	ソ
シ	キ	タ	リ		
モ	リ	ミ			
シ	ガ	セ	ナ	カ	
シ	ミ	ヘ	ン	バ	
ト		アイ	シ		

パズル制作: スカイネットコーポレーション



応援経済「クラウドファンディング」 考え方は古来と同じ

「クラウドファンディング(クラウドファンディング)」。知ってはいるけれど、きちんと説明するのは難しい...、そんな言葉ではないでしょうか。クラウドファンディングとは、取り組みたい活動などの「プロジェクト」を持つ人や企業に対し、インターネットなどで不特定多数の人から支援を集める仕組みで、「crowd / 群衆」と「funding / 資金調達」を組み合わせた造語です。支援は「寄付

型」や「購入型」のほか、「融資型」「投資型」などもあります。諸説ありますが、こうした仕組みは米国で2001年ごろスタート。日本では東日本大震災の復興支援に貢献したことで広く知られるようになりました。提案されるプロジェクトは社会的な課題解決をテーマにしたものから、個人的なものまでさまざまですが、そのほとんどが「CAMPFIRE(キャンプファイ

ヤー)」や「Makuake(マクアケ)」などクラウドファン専用のサイトを利用。サイト内では自分に興味のありそうなプロジェクトを簡単に探すことができます。こう聞くとクラウドファンは新しい取り組みのようですが、その考え方は古くからあるもの。日本では寺院や仏像の新造・修復・再建のために寄付を募る「勧進」が古くから行われ、1180年に焼失した東大

寺も勧進により再建されています。こうした「応援経済」は今ではインターネットを介することで、共感できるプロジェクトを簡単に見つけ参加することができるようになりました。社会とつながる満足感を手軽に得られるほか、魅力的なリターン(返礼)を受け取れる(※)のも現在のクラウドファンの魅力の一つ。今後も市場は拡大すると見られています。

※返礼がない場合もあります。



Sustainable
 サステナ News

資産運用・NISAの選び方

「預金より少し増えたら」「インフレに負けないように」そう思って始めたはずなのに...。動められるがまま大きなリスクを取っていることも。テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険、ファンドラップの注意点や大切な資産を減らさないための失敗しない選び方をお伝えします。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

12月16日(土)・19日(火)
 10:00~12:00 (※開場は15分前)

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

名古屋のIFAならシグマ

独立ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員
 ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。



資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

☎052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com> 情報が充実!



金融商品仲介業者 東海財務局長(金時)第152号

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。



金融資産1億円からの相続対策

〜超実践編〜 参加者募集中!

2023年 12月22日(金) 10:00~12:00

会場: 中目BBセミナールーム
 (中目2-11-30 セントラルビル5階)

2024年 税制改正
 対策はできていますか?

生前贈与の超活用法
 ~新税制110万円のルールは継続!?~

生命保険を活用した採めない相続対策術!

東海地方でトップクラスの規模を誇るマックコンサルタンツ。中でも30年以上の歴史ある相続専門チームの税理士が教える



講師 落合 俊和氏

マックコンサルタンツ 税理士
 年間100件以上の相続に関する相談を担当するベテラン税理士。
 NHK文化センターや中目文化センター、その他企業セミナーの講師を多数務める。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
 メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。



【問合先】 中目BBセミナー事務局 中目2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

【おまけに追加! 100円増しで】

★お寿司職人まで大自慢の豪華会席

料理の夕陽。刺身の盛り合わせとあやふさぎの盛り合わせ、
上寿司職人の仕上げなど、会席料理をご堪能下さい。

★アツアツ湯あじの鍋の味、さくさくの小食(お土産)

★えびせんいり(お土産)

※【スヌア鍋(お土産込)】は【お土産類】対象コースのみ、適用となります。

【コース番号】 会場地(出発時間)

【全出発日】

コース番号	会場地(出発時間)	全出発日	旅行代金	補助金	お支払い金額	変更料
123000	名古屋(10:20)	1月	14,177-21	28,228-30,31	8,980円	1

【コース番号】 会場地(出発時間)

【全出発日】

【コース番号】 会場地(出発時間)

【全出発日】

お家で健康！ チェアヨガ Chair Yoga

背中を柔軟に！

クロールの息継ぎのような動きで腕をまわし、背中まわりの可動域を広げましょう。腕は、付け根からしっかり動かすことが大切です。



背中まわり～骨盤～脇の動きを柔軟にする運動です。

①左手で座面をもち、右手を左脚の膝あたりに置いたら、②手を後ろにゆっくり振り上げ、弧を描くようにして②の写真の位置まで上げます。このとき、目線は常に指先を見るようにしてください。手は3秒ほどかけて息を吸いながら上げていきます。腕の付け根からしっかり動かしましょう。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
 チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、バリアフリーインストラクター、Salute Felice 代表。ローズ倶楽部チェアヨガ・痛み改善講師としても活躍中。



③右上に上げた手を、今度は左下(元の位置)まで下ろします。上げるときと同じ要領で、弧を描くように動かし、目線は常に指先で。

下ろすときは息を吐きながら3秒かけて行います。

腕だけでなく、背中や肩甲骨のまわりがしっかり動いているの意識できましたか？これを5回ずつ両手で行います。

「参加」プレゼント 12/25(月) 必着

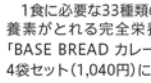
「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント！

A ルパンシュ 煙の国のアリス ハンドクリーム………3人



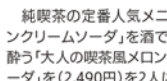
食用成分のみで作ったハンドクリーム「ルパンシュ 煙の国のアリス ハンドクリーム」(1,650円)を3人に。「農業女子」とのコラボレーションで考えられ、しっかりとるのにベタつかない、やさしさいっばいのハンドクリームです。界面活性剤不使用。
 ●問合せ/マジックママー TEL 052-564-9777

B BASE BREAD カレー 4袋セット………3人



1食に必要な33種類の栄養素がとれる完全栄養食「BASE BREAD カレー」を4袋セット(1,040円)にして3人に。ふくら「やわもち」食感の生地に、スパイシーで濃厚なカレーがたっぷり入っていないながら揚げないヘルシー。リニューアルして、カレーの中身が33%増量され、満足度もアップしました。●問合せ/ベースフード <https://basefood.co.jp>

C 大人の「酔う」メロンクリームソーダ………2人



純喫茶の定番人気メニュー「メロンクリームソーダ」を酒で再現した、酔う「大人の喫茶風メロンクリームソーダ」を(2,490円)を2人に。炭酸水で割るだけで、あっという間に本格メロンクリームソーダの味わいが完成。ノスタルジックな甘みと、メロン果汁をたっぷり使用した大人のための1本です。
 ●問合せ/クランド <https://kurand.jp> ※応募は20歳以上に限ります。

D QUOカード 1,000円分………5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。



応募方法・宛先

・はがき—〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ12月号」〇〇係
 ・HP—<https://risa-eco.jp/> ・ファクス—052-232-3501 ・応募フォーム
 ※川柳はファクス、Eメールも可—Eメール—575senryu@media-brain.co.jp

- 「脳トレ」係
- 「川柳」係
- 「エコだより」係

応募したい左のいずれかの係宛てに

①「脳トレ」係 ②「川柳」作品(2月号のテーマ/智恵)「エコだより」のいずれか ③希望のプレゼント ④郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他/回答しない)・年齢・職業 ⑤今月の「リサ」でよかった記事 ⑥感想・意見を明記して送りください。

※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。



いつでもドクターサポート“いつドク”

医師・看護師・保健師などの有資格者が24時間電話でご相談をお受けします。※セカンドオピニオンサービス・受診手配サービスもご利用いただけます。

- ☑ 病院では質問しづらい。
- ☑ 家でゆっくり話を聞きたい。
- ☑ からだの違和感が治らず少し不安…
- ☑ 病気の詳細や家庭での注意点が知りたい



ご利用開始までの流れ

- お申込み
- 支払いのご案内をお送りします
- ご利用案内書 専門ダイヤルのご案内をお送りします
- ご利用開始

※いつドクの利用には事前申し込みが必要です。

★お申込みは 右記フォームまたはFAX・ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して 中日メディアプレーン(下記)までお送りください。

中日メディアプレーン 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階 TEL 052-232-3500(平日9:30~17:00) FAX 052-232-3501



年会費 **3,960円**(回数制限なし)

電話で相談ができます。

まずは **5日間** ロイヤルゼリーの力をぜひお試しください。

エッセンスはたっぷり 約10日分

基本のお手入れ3点 (ローション・エッセンス・クリーム) しっとり洗いあげる洗顔2点 (クレンジング・洗顔石鹸)

美容のプロも注目

さらに クリーム化されているので、食べやすい! 山田養蜂場の特別なはちみつです。

さらに マスカ蜂蜜MANUKA(クリームタイプ) (50g) ※はちみつは、満1歳未満の乳児には食べさせないでください。

「RJ」トライアルセット + マスカ蜂蜜 **77%OFF** (税別) **1,000円(1,100円)** 送料 無料

【肌質に合わせてお選びいただけます】※トライアルセットはお一人様一組、いずれも1セットのみとさせていただきます。※2回目以降のご注文は、1セット2,000円(税込2,200円)となります。

【注文番号】 **S**セット 33181 **N**セット 33185

※ローション(16mL)・薬用RJエッセンス(8mL) (医薬部外品)・RJクリーム(5g)・RJクレンジングマルチジェル(3g・5g)

【RJ】全品 無香料・無着色・無鉱物油・パラベン(防腐剤)・エタノール無添加。敏感肌の方向けに「強力」による「パチテスト済み」※全ての方に皮膚刺激が起らないというわけではございません。パッチテストとは皮膚に対する刺激性を調べるテスト

山田養蜂場の エイジングケア「RJ」

乾燥による小ジワを目立たなくする^{※2}

美白^{※1}

感動する。 夕方のおうるおいに

朝のハリに驚き

RJ クリーム (保湿クリーム) 30g (税別) 4,500円 (税込) 4,950円

RJ エッセンス (化粧水) 120mL (税別) 3,500円 (税込) 3,850円

RJ クレンジング (化粧水) 120mL (税別) 3,500円 (税込) 3,850円

RJ マスカ蜂蜜 (クリームタイプ) 50g (税別) 1,200円 (税込) 1,260円

60% 配合

※1:メラニン生成抑制効果。※2:乾燥による小ジワを目立たなくする効果。 (※1:美白効果。※2:保湿効果。)

ご注文は コチラ! **0120-83-1000** **0120-38-8318**

ご注文の際は「12月2日のリサを見た」とお伝えください。

24時間受付

山田養蜂場 YAMADA BEE FARM

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

TEL 052-232-3500(平日9:30~17:00) FAX 052-232-3501

リサイクルカレンダー

12/2 2024年 1/7

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。



リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑開催時間 ★印は10時～12時 ◆印は10時～14時
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
 ※土・日・祝はTEL 052-659-1007 (エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
 ●=名古屋のごみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑誌、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
 ★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)で電話で要確認
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 12/7(木)・21(木) ※休止 1/4(木)
	アビタ代田橋店	★ 12/8(金)・15(金)・22(金)・1/5(金) ※休止 12/29(金)
	ナフコミダグ春町店	◆ 12/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・1/5(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 12/28(木)
北区	エグボチ町店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止 12/30(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ※休止 1/4(木)
	オズモール大管根商店街	★ 12/15(金)・1/5(金)
西区	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 12/11(月)・25(月)
中村区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 12/6(木)・20(木) ※休止 1/3(木)
	ピアゴ中村店	★ 12/11(月)・25(月)
	パレマルシェ中村店	★ 12/14(木)・28(木)
中区	マックスバリュ千代田店	◆ 12/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ※休止 1/2(水)
	東別院	● 12/7(木)・21(木)・1/4(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 12/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) ※休止 1/3(水)
	ハスハウジング	★ 12/13(水)・27(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 12/5(水)・19(水) ※休止 1/2(水)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 12/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ※休止 1/2(水)
中川区	豊成園地3号棟	◆ 12/4(月)・11(月)・18(月)・25(月) ※休止 1/1(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 12/4(月)・11(月)・18(月)・25(月) ※休止 1/1(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 12/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) ※休止 1/3(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)・1/6(土)
	エグボちせ店	◆ 12/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ※休止 1/2(水)
	ナフコ当知店	◆ 12/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) ※休止 1/3(水)
	エグボ入場店	◆ 12/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)・1/5(金)
南区	DCM元塩店	★ 12/5(水)・19(水) ※休止 1/2(水)
	アビタ名古屋南店	★ 12/6(木) ※休止 1/3(木)
守山区	清水屋敷ヶ丘店	★ 12/4(月)・18(月) ※休止 1/1(月)
	ピアゴ西城店	★ 12/8(金)・22(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止 12/30(土)
	エグボもも山店	★ 12/2(土)・16(土)・1/6(土)
	アビタ鳴海店	★ 12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) ※休止 1/4(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 12/9(土)・23(土)
名東区	西友高針店	★ 12/2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・1/6(土) ※休止 12/30(土)
	イオン名古屋東店	★ 12/26(水)
	イオンメイトピア店	★ 12/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ※休止 1/2(水)
天白区	ピアゴ植田店	★ 12/8(金)・15(金)・22(金)・1/5(金) ※休止 12/29(金)
	アオキスーパー植田店	● 12/9(土)・23(土)

☑回収品目/★と同様

熱田区	Re☆創庫(りそうこ)あつた	全日 ※休止 12/29(金)～1/4(木)	10時～17時
南区	Re☆創庫(りそうこ)さくら	火～土曜日(日・月曜日と祝日は休止) ※12/24(日)をもって終了(店舗移転のため)	10時～17時

問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

古紙リサイクルセンター

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑誌、段ボール、紙パック、古着・古布

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
北区	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
	福田二商名北	平日のみ	9時～16時
西区	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時～16時
	大栄紙業	平日(祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時～17時
中村区	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時(8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
昭和区	藤川紙業	全日	9時～16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
	宮崎中川	全日	8時～17時(日曜は9時～12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
	宮崎港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時(日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
南区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商南	平日のみ	9時～16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時～15時
守山区	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
緑区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

☑回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑誌、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コシコシ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コシコシ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コシコシ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	コシコシ ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	T-BOX 東宝プラザ城西店 ※	城西町16-1	24時間
	コシコシ 中小井	中小井5-260-2	24時間
	コシコシ ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
中村区	コシコシ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コシコシ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
	コシコシ いずみバーキング 千成通	千成通2-49	24時間
瑞穂区	コシコシ 三洋堂書店 新聞橋店	新聞町18-22	10時～22時
熱田区	コシコシ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時(日曜のみ9時～)
	コシコシ 佐馬町	神戸町405	24時間
中川区	コシコシ チェバ 伏魔駅前第1	伏魔4-402/403	24時間
	コシコシ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
	コシコシ チェバ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
港区	コシコシ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠若町2-60-2	24時間
	コシコシ 築三	中之島通4-6	24時間
	コシコシ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	コシコシ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
	コシコシ ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小割通2-3	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時～23時
	コシコシ ファミリーマート 名古屋南陽店 ※	小賢通4-1122-1	6時～23時
	コシコシ ファミリーマート 名古屋東通店 ※	港東通1-28	24時間
	コシコシ ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知名古屋橋永店 ※	橋永2-13 43	24時間
南区	コシコシ ファミリーマート 粕島三丁目店 ※	粕島3-19	24時間
	コシコシ ファミリーマート 水室町店 ※	水室町2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	コシコシ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コシコシ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	コシコシ 新海池西	新海町赤塚145	24時間
	コシコシ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	新海町宇字若20	8時～17時(土・日曜休止)
名東区	コシコシ ファミリーマート 名東橋東店 ※	橋東3-86-1	24時間
	コシコシ いずみバーキング 上社駅前	上社2-163	24時間
	コシコシ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
	コシコシ ファミリーマート 名東東橋二丁目店 ※	貴船2-1101	24時間
天白区	コシコシ 成田屋	菅田1-2604	10時～19時
	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

常設

個人～法人 少量～多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り
各戸・拠点等の回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理
パソコンメディアの破壊処理
(証明書発行)
オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



株式会社石川マテリアル

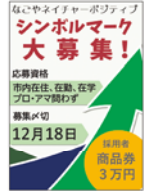
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)	千種区田代本通1丁目16	TEL(052)762-5261
鳴海営業所(古紙)	緑区鳴海町赤塚131-11	TEL(052)891-2729
守山営業所(古紙)	守山区苗代2丁目3-20	TEL(052)797-8801
港尺センター(古紙・廃プラ)	港区築三町3丁目1-2	TEL(052)659-1911
シュレッドセンター(機密書類)	港区遠若町2丁目60-2	TEL(052)651-6181
リサイクルセンター(空容器)	緑区鳴海町宇字若20	TEL(052)842-9472
豊明営業所(古紙)	豊明区宮崎町切山242	TEL(0562)91-6560
東郷センター(紙スラップ・紙ワラ)	東郷町大字春木字上正東通3828	TEL(0561)39-0123
刈谷センター(機密書類)	刈谷市新田町1丁目63	TEL(0566)62-5055

名古屋市環境局からのお知らせ

政令市初！ なごやネイチャー ポジティブ宣言

10月末に政令市初となる「なごやネイチャーポジティブ宣言」を市長が表明しました！
 生物多様性の損失を止め、回復させる「ネイチャーポジティブ」の実現に向けた機運を盛り上げるため、シンボルマークも募集中です。たくさんの応募をお待ちしています♪



【問合せ】名古屋市環境局環境企画課
 (生物多様性に係る企画調整担当)
 TEL 052-972-2698



《回収・リサイクル》
 ・新聞紙・段ボール
 ・雑誌・オフィス古紙
 《インターンシップ事業》
 Spread Circulation SNT
 アップサイクルブランド
 『Lune Lune』

創業1916年 資源循環企業
 株式会社エス・エヌ・テ
 〒460-0001
 名古屋市中区三の丸1-10-28
 TEL:052-231-5507

Risa

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

なごやの暮らし、SDGsで応援！

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数：433,700部
発行エリア：名古屋市中区
発行日：毎月第1土曜日(無料)
協力：名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

広告掲載の問合せ先 株式会社 中BBB
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F

発行：中メディアブレイン
編集：リサ編集部

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



日本酒を飲んで愛知の酒蔵を応援！

知多ぶる

4種 各250本限定発売中！

ご注文・問い合わせ
中メディアブレイン酒店
tel.052-232-3500
media-brain.co.jp/jibunshu/

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

地元・知多の「醸造文化」をクラファンで応援



酒づくり中の試飲会の様子。

知多の醸造文化継承を日本酒造りに応援する「知多ぶる」プロジェクトでは、クラウドファンディングに挑戦中です。プロジェクトで生み出したのは、新しい魅力に溢れる日本酒2種類(極みの薫酒、ワイン酵母)各500本。応援の返礼品には、クラファンだけの限定セットや特別な体験などを用意しています。ご支援よろしくお願いします！

インターネットに自信のない方には、電話で問合せ/申し込みに対応します！



●問合せ TEL 052-232-3500
中メディアブレイン内・知多ぶる係 担当：西尾

応援はこちらから

なごエコイベント参加者募集！

発酵プロフェッショナルと一緒にひよこ豆で味噌作り

作り方によって異なる味噌の味や力、ひよこ豆と腐敗の違いなどを学びます。「ひよこ豆」を使ってあなただけの味を作りませんか？

●ひよこ豆の味噌スーの試食付き
●味噌 1kg 持ち帰り

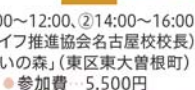
●日時 12/23(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
●講師 古澤久美(発酵ライフ推進協会名古屋校校長)
●会場 食のアトリエ「ゆいの森」(東区東大曽根町)
●定員 各8人(先着順) ●参加費 5,500円

愛知の酒米「夢吟香」の日本酒飲み比べ

●日時 12月16日(土) 10:00~12:00
●会場 Craft Sake Bar hirose(中区錦)

●定員 12人 ●参加費 6,000円

※応募者多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。



その他のイベントも開催！参加者を募集中！

詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中メディアブレイン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)



内容/申し込み

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニター・なごエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニター・なごエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中メディアブレイン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい
笑顔あふれる
暮らしのお店

magic mama

詳しくは
ホームページを
チェック！

HP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

このごろ

- ・怒りっぽくなった
- ・集中力が続かない
- ・やる気がでない
- ・もの忘れが多い

思い当たる方、
お気軽に
ご相談ください

1月の間、催しまで
お待ちください

骨の健康測定会
12月は改修工事でお休みです。

マジックマーマ店舗は
年内改修工事休業いたします。

健脳サプリー
アップテン UPTEN

60粒入 ¥9,720(税込) Plasmax配合
クロコゴニウム/ヘマトコッカス/プラズマローゲン配合

〒451-0041
名古屋市中区西區下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 月~日 11:00-16:30
土 14:00-16:30
休 日 土・日・祝日
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口

(株)エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1F)自然に優しい商品の販売 (2F)レンタルスペース/各種イベントを開催しています。

“みんなが笑顔になれる店”

店内風景

営業品目

- 福祉用具レンタル・販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設・病院向け備品販売
- 医療機器販売

店舗営業時間:
午前 10:00~午後 1:00
定休日:土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

直結階段
曲線階段
に対応!!

当社にデモ機を設置。
いつでもご試乗いただけます。

住宅介護にハートをプラス
株式会社 クア コンシェルジュ

マイワラス TEL 0120-314109
〒454-0844 名古屋市中川区東山町二丁目6番地

名古屋市許可業者

お電話で
10%引き

広告を見た!

遺品整理 引越 大掃除

粗大ごみ回収
ダスカル

ダスカル

ナゴヤイチ
0120-00-7581 無料見積

大昭工業株式会社
受付時間 平日 9:00-17:30 (祝日は営業)
〒452-0801 名古屋市中区清見町18番地